

募集!

歯とお口の健康づくりの大切さを広めるボランティア

は ち ま る に い ま る

8020推進員

歯と口の健康を守る活動を行う8020推進員になる方を募集します！
講座を受けて一緒に活動しませんか？

◆受講料は 無 料

◆18歳以上の方ならどなたでも

【講座内容】

歯と口の健康や全身の健康への影響、正しい歯の
みがき方、栄養の摂り方などが学べます。

【開催日】

1回目 7月25日(木) 9:00~12:00

2回目 8月29日(木) 9:00~12:00

【会 場】

ウェルパルクまもと 3階

【申込み先】

中央区役所 保健こども課 健康増進班

担当：平松・本田(歯科衛生士)

(電話) 328-2419 (FAX) 322-3781



(イベントでの活動風景)

【活動内容】

- ① 口の健康の大切さについて知る
- ② 学んだことを家族や近隣の地域の方々に伝える
- ③ 保育園や小学校などの歯みがき教室で
歯の大切さを伝えたり、フッ化物洗口
の支援を行う
- ④ 地域の集まりの中で、お口の健康に関
する情報を発信する

※講座修了後は、熊本市8020健康づくりの会の会員として活動スタート！<年会費:500円>

【8020運動とは】

80歳で20本以上の歯を残して歯の健康を保つことで、生涯を通じて健やかで楽しい生活を過ごしましょうという運動です。

受講申込書

氏 名	住 所	電話番号	校区	備考