

クス(372-2131)で総合子育て支援センター(☎364-0123)へ ※申込書は子育て支援センター、コミュニティセンター、まちづくりセンターなどで配布。
(総合子育て支援センター ☎364-0123)

ふくし・けんこう

陽だまりカフェ～こどものための『里親』になりませんか～

無料

☎8月25日(金)午後2時～4時 場 ココペリ(西区松尾町平山592) 内 里親制度説明、座談会 対 市内に住む方 定 8人 申 8月21日までに熊本市フォスティング機関アグリ(☎227-6892)へ
(児童相談所 ☎366-8181)

「令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(国給付金)」申請型について

公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方や、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している方等は給付金支給については申請が必要です。

詳しくは、市ホームページでご確認ください。
(こども支援課 ☎328-2158)

あんま、はり、きゅう施術費を助成します

対 熊本市国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者

【助成額】1回につき1,000円(2,500円以上の施術に限る)

【助成回数】1日1回

1年間(4月～翌3月)に45回まで

【助成方法】本市から施術所に助成額を支払います。対象者は施術料金から助成額を引いた金額を施術所にお支払ください。

申 市指定の施術所へ 持 保険証

詳しくは、熊本市こほ・こうきコールセンター(☎326-5900)または市ホームページへ。
(国保年金課 ☎328-2290)

#7400をご存じですか？

#7400「熊本県夜間安心医療電話相談」では、看護師が常駐し、夜間の急な病気やケガについて、受診の必要性や応急手当の方法、受診可能な医療機関のご案内をします。

※主に大人の方が対象です。こどもについては#8000「熊本県子ども医療電話相談」をご利用ください。

☎(電話相談)年中無休 午後7時～翌午前8時(☎#7400)

☎夜間の急な病気やけがの相談 対 県内に住む方 費 無料 ※通話

料はご負担いただきます。
詳しくは、市ホームページへ。
(医療政策課 ☎364-3186)

お忘れなく！ 現況届の提出が必要です!!

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給中の方(支給停止中も含む)は、毎年8月に現況届の提出が必要です。(必要書類は、7月下旬に受給中の方へ発送します。)

なお、受付期間中に、提出がない場合、手当や助成を受けることができません。

また、児童扶養手当支給開始から5年以上経過している方(または経過見込)で、一部支給停止対象の方には、一部支給停止にならないための手続きに必要な書類も同封しますので必ずご提出ください。※要件を満たす場合に限る。

申 8月1日～31日(土日祝を除く) ※19日は中央区役所で受け付け。

【受付窓口】各区役所保健こども課、総合出張所

※受付窓口は、事前のWeb予約が必要です。



予約・詳細はこちら

(こども支援課 ☎328-2158)

糖尿病教室のお知らせ

無料

☎9月12日(火)午後1時～2時半ごろ(1、8月を除く毎月第2火曜日予定)
場 市民病院3階メインホール「もくせい」 内 腎症について(腎臓内科科長 宮中 敬)、糖尿病とがん(代謝内科科長 樋川 若穂) 申 当日直接会場へ。マスクの着用要
(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

【在宅医療を受けられている方へ】 災害への備えはできていますか？

【災害対策チェックポイント】

- ハザードマップなどでお住まいの地域の危険な区域や避難場所を確認。
- 緊急時の連絡先を確認。
- 停電発生時にも使用する在宅での医療機器を確認し、充電が必要なものは充電。
- 非常用電源をお持ちの場合、非常用電源の確認。
- 水分、食料や衛生材料(吸引チューブ、アルコール綿、おむつ等)は最低3日分を目安に準備。



熊本市ハザードマップ等の防災情報



熊本市難病患者・ご家族のための緊急時フローチャートについて

(医療政策課 ☎364-3186)

精神保健家族教室

☎8月19日(土)午後1時半～4時 場 国際交流会館5階大広間B会議室 題 「出会いに感謝して」～座談会 師 山下 順子さん(認定NPO法人「とら太の会」理事長)

☎9月17日(日)午後1時半～3時半 場 西部公民館2階A会議室 題 「意思決定支援を考える」～座談会 師 秋吉道さん(熊本市障がい者相談支援センターさいせい センター長)

【共通】対 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)

定 30人(先着順) 申 当日直接会場へ 問 こころの健康センター(☎362-8100)

(こころの健康センター ☎362-8100)



植木地区 集団健診の申し込みを8月2日から開始します 申し込みはひごまるコールへ！

健診期間(予定) 11月10日(金)～14日(火)※13日(月)除く。

場所 かがやき館

申込期間 8月2日(水)～9月1日(金)

申込 Webまたは電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証を準備の上、電話ください。

※健診期間・場所が変更になる場合があります。後日お送りする問診票を確認ください。

検査項目名	対象者 (令和6年3月31日時点の年齢)	自己負担金	総合健診	セレクト健診
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3	●	●
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円		
肺がん検診※4 (結核検診含む)	40歳以上の方	40～64歳:300円 65歳以上:200円	●	●
喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円		
胃がん検診※4 (胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円	●	●
大腸がん検診※4	40歳以上の方	300円	●	●
乳がん検診※4	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代(2方向)1,500円 50歳以上(1方向)1,100円	● (女性のみ)	
子宮頸がん検診※4	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	● (女性のみ)	
腹部超音波検診※5	19歳以上の方	3,700円	●	●
前立腺がん検診※5	40歳以上の男性	1,700円	● (男性のみ)	
骨粗鬆症検診※5	19歳以上の方	1,980円	●	

電話申し込みの際は、「総合健診」「セレクト健診」のうち希望するメニューをお伝えいただくとスムーズです。(個別に選択して申し込むこともできます)

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理課から5月末に案内をお送りしていますので、個別に医療機関で受診してください。(がん検診は申し込みできます)
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
- ※3 令和4年度(2022年度)市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時に問い合わせください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診です。

24時間便利で簡単！
Web申し込みがおすすめ



☎=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

広告



売却不動産探しています! 建物 土地 40坪～5000坪…建築可土地 田・畑・山林・荒地も可
無料出張相談、承ります♪ お気軽に、お電話ください

- 利用していない土地又は建物をどうしようか。
- 売却を考えているがどこに頼んで良いか迷っている。
- 相続したがそのままにしている。
- 売りにだしているが思うように売れないでいる。
- 今のうちに、不動産の整理をと考えている。
- 住宅ローン返済で悩んでいる。



不動産の相談室
株式会社 エトウ

〒861-1102合志市須屋2752-1-202(黒石駅近く)
(公社)熊本県宅建物取引業協会会員 (公社)全国宅建物取引業保証協会会員
宅建物取引免許/熊本県知事免許(3)第4839号

☎096-288-3850



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。