

**ひきこもりについて
お悩みではありませんか**

①ひきこもり家族教室

日 8月21日(月)午後1時半～3時半
場 ウェルパルクまもと 題 アサーション・トレーニング(自分と相手を大切に表現する方法) 師 センター職員 対 ひきこもりのことでお悩みの家族 申 初めてのの方は事前面談の要予約

②ひきこもり出張型支援

期 東区:8月2日(水)、南区:8月9日(水)、西区:8月16日(水)、北区:8月23日(水) 場 各区役所 対 ひきこもりの事でお悩みの本人または家族 申 初めてのの方は事前の要予約
詳しくは、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ電話、またはホームページで確認。(http://www.kumamoto-link.com/)(こころの健康センター ☎362-8100)

精神障がいピアサポート講座 無料

“ピア”とは仲間のことです。精神障がいのある当事者同士が、学び、考える講座を実施します。

日 8月24日(木)・25日(金)・28日(月)(全3回)午後1時半～3時半
場 ウェルパルクまもと3階 対 市内

に住む精神障がいのある方で、過去に講座を受講したことがない方 定 15人(先着順) 申 8月7日～22日までに電話でこころの健康センター(☎362-8100)へ

希望荘作品展2023開催

期 8月2日(水)～28日(月)(火曜・祝日休館) 時 午前9時～午後6時(最終日午後3時まで) 場 障害者福祉センター希望荘 対 市内に住む障がいのある方、障がい者に関わる団体等の作品展(ホームページでも作品写真を公開)

詳しくは、電話またはファクス(364-5309)、ホームページ(https://kibousou.com/)で障害者福祉センター希望荘へ。
(障害者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

盲ろう者向け通訳・介助員養成

期 9月5日～11月21日(毎週火曜) 時 午後1時～4時 ※10月22日(日)は午前10時～午後3時。 場 熊本県聴覚障害者情報提供センター(東区長嶺南2丁目3-2) 定 10人(先着順) 費 テキスト代400円 申 8月31日までに熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)またはファクス(385-7821)へ
(障がい福祉課 ☎361-2519)

二種混合(ジフテリア・破傷風)・日本脳炎の予防接種を受けましょう 無料

次の方が接種対象者となっています。まだお済みでない方は、早めにご受けましょう。

区分	対象	おすすめの時期
二種混合	11歳～13歳未満の方	11歳
日本脳炎	【1期】6か月～7歳半未満の方 【2期】9歳～13歳未満の方 平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれ ・20歳未満で1期および2期が未接種の方	・1期初回(1回目、2回目)3歳 ・1期追加4歳 ・2期9歳

今年度は、小学4年生(日本脳炎)、小学6年生(二種混合・日本脳炎)、高校3年生(日本脳炎)に勸奨はがきを送りました。

場 熊本市指定医療機関(市外で接種する場合は事前に感染症対策課へ) 持 親子(母子)健康手帳、お持ちの方はお送りしたはがき(感染症対策課予防接種相談電話 ☎372-0700)

8月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が受診できます。

期日	場所	申込
8月22日(火)～24日(木)	JA熊本市北部支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260
8月29日(火)	JA熊本市西部支店	
8月30日(水)	JA熊本市西熊本支店	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)



胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和5年8月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
麻生田	8月7日(月)	午前9時半～10時半	麻生田公民館	高平台	8月21日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート清水 駐車場
		午前11時～午後0時半	麻生田小学校 体育館前			午後1時～3時	
		午後2時～3時				28日(月)	午前9時半～11時半
午後2時～3時			午後1時～3時				
富合	8月17日(木)	午前9時～9時15分	菰江公民館	山本	8月24日(木)	午前9時～9時半	山本地域コミュニティセンター
		午前9時35分～9時50分	碓江公民館	吉松	8月24日(木)	午前10時～10時半	吉松地域コミュニティセンター
		午前10時10分～10時25分	志々水公民館	田底	8月24日(木)	午前11時～11時半	田底地域コミュニティセンター
		午前10時45分～11時	アスパル富合 駐車場	山東	8月24日(木)	午後1時～2時半	植木健康福祉センター「かがやき館」
		午前11時20分～11時35分	大町公民館	菱形	8月25日(金)	午前9時～9時半	菱形地域コミュニティセンター
		午後1時～1時25分	木原公民館	桜井	8月25日(金)	午前10時～11時	大和地域コミュニティセンター
		午後1時40分～2時5分	平原公民館	田原	8月25日(金)	午前11時半～正午	鹿本農協植木支所南取次店(旧:桜井支所)
		午後2時25分～2時50分	榎津公民館	植木	8月25日(金)	午後1時半～2時	田原地域コミュニティセンター
		午後3時10分～3時半	杉島公民館		8月25日(金)	午後2時半～3時	植木地域コミュニティセンター

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和5年8月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
画図	8月1日(火)	午前8時半～10時半	旧JA熊本市画図支店(画図町大字上無田75-1)	麻生田	8月28日(月)	午前8時半～10時半	サンリブ清水 駐車場
清水	8月3日(木)	午前9時～10時半	高木クリニック内科・消化器内科第2駐車場		29日(火)	午前9時～10時半	新地団地A-2棟前
城北	8月21日(月)	午前9時～10時半	水の科学館駐車場(八景水谷公園内)	川上	8月29日(火)	午前8時半～9時半	北部保健相談所駐車場(北部まちづくりセンター内)
	22日(火)	午前9時～10時半	城北小学校北門側	西部	8月29日(火)	午前8時半～10時半	JA熊本市西部支店
川上	8月22日(火)	午前8時～11時	JA熊本市北部支店	池上	8月30日(水)	午前8時半～10時半	JA熊本市西熊本支店
	23日(水)	午前8時～11時		西里	8月30日(水)	午前8時半～9時半	北部公民館西里分館 駐車場
北部東	8月28日(月)	午前8時半～9時半	勤労青少年ホーム 駐車場				

対象 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和6年3月31日時点の年齢) お住まいの校区以外でも受診できます(専用の駐車場はありません)

費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

- ボタン、金具、プリント、刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)は、当日胸部検診会場へ。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

問い合わせ

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- ・感染症対策課 ☎364-3189(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



子どもたちの「できた!」「わかった!」の笑顔に出会えるお仕事!

学研教室・学研幼児教室の先生募集中!

学研教室の先生のお仕事

- 幼児・小学生をメインにオリジナルの教材(算数・国語、英語も可)で学習サポート
- 週2回～、午後3時～6時位までを基本にご自宅または貸会場も可

学研幼児教室の先生のお仕事

- 園内で園児さんへ向けもじ・かず・かがくなど指導
- 週1回～、1回2時間程度の勤務から可

教室として使える会場も募集中!(週2回～、8畳以上)

あなたの経験を活かして、

認知能力(基礎学力)
+
非認知能力(生きる力)



を育む学研教室・学研幼児教室で
子どもたちの未来を応援する「先生」になりませんか?



お問い合わせは
学研教室 熊本事務局
〒862-0950 熊本市中央区水前寺3丁目3-25
増永水前寺ビル401

フリーダイヤル **0120-889-100**
電話受付時間/平日9:00～17:00(祝日・休日を除く)

資料請求・説明会のお申込みはこちらから
スマホでどうぞ ▶ **学研教室の先生** 検索

