

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子で陶芸 手形足形づくり	8月18日(金)、25日(金)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	各10組	材料費 1,000円	8月7日午前10時から (先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南區城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ体操クラブ	8月16日(水)	午後3時15分～4時	年少～年長児と保護者	5組	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	8月26日(土)	午後1時～2時	どなたでも				
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
ベビーアロママッサージ	8月9日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	10組	400円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	8月12日(土)、19日(土)、26日(土)	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各30人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
書き方教室(硬筆)	8月15日(火)・22日(火)・29日(火)(全3回)	午後3時半～4時半	年中～年長児と保護者	16人	600円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
はじめてのピラティス	8月7日～9月11日 月曜日(全5回)	午後1時～2時	18歳以上の方	15人	2,500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
美活ピラティス	※8月14日を除く。	午後2時15分～3時15分		10人	1,000円		
かんたん陶芸教室	8月31日(木)	午前10時～正午					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館							
レッツ!いきいき百歳体操	9月5日(火)、19日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	8月8日午前10時から (先着順)	TEL 窓口
ポーセラーツ教室	9月26日(火)	午後1時半～3時		15人	1,000円		
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
かがやき館 大人水泳教室	8月9日～9月27日 水曜日(全8回)	午前11時半～午後0時45分 (各クラス1回30分)	18歳以上の方 ※泳力ごとにクラス分け。	各クラス 10人	4,500円	8月5日午前10時から (先着順)	窓口
ママヨガ・マタニティヨガ教室	8月25日(金)	午前11時45分～午後0時15分	産前20週～の方、 産後4～12か月の方	10組	500円		TEL
かがやき館 こども水泳教室	10月～11月 水曜日(全8回)	午後4時～7時15分 (各クラス1回1時間)	4歳～小学6年生 ※泳力ごとにクラス分け。	各クラス 18人	6,600円	9月1日午前9時半から (先着順)	
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ビューティベルヴィス無料体験会	8月10日(木)	午後1時半～2時半	どなたでも	10人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
手描き染め無料体験会	8月12日(土)	午後1時半～3時半		3人			
映画上映会「太陽の季節」	8月18日(金)	午後1時～3時半		20人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ 第Ⅱ期	8月10日(木)・17日(木)・24日(木)(全3回)	午後1時15分～2時	どなたでも	8人	1,500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス 第Ⅱ期		午後2時半～3時半					
はつつサロン(ミニ講話、茶話会) 昭和映画上映会(精霊流し)	8月26日(土)	午後1時半～4時ごろ					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢初回無料体験会	8月11日(祝)、25日(金)	午後6時半～8時	20歳以上の方	各10人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(健康体操・昭和映画上映会「ギターを持った渡り鳥」)	8月16日(水)	午後1時半～4時		20人			
美姿勢・骨盤ex®初回無料体験会	8月19日(土)、9月2日(土)	午後7時15分～8時		各10人			
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
スリランカ生まれのママとつくる スリランカカレー講座(親子講座)	8月26日(土)	午前10時～午後1時	親子(家族)	4組	大人800円 子ども500円	8月17日まで(抽選)	往〒
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよしバドミントンクラブ9月	9月5日～26日 火曜日	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各250円	8月29日から(先着順)	TEL 窓口
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み親子でテニス	8月19日(土)	午前9時～11時	小学生と保護者	10組	900円	8月9日まで(抽選)	HP
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズダンス～幼児クラス～	9月13日～11月15日 水曜日(全10回)	午後3時半～4時半	年中～年長児	15人	5,500円	8月23日まで(抽選)	往〒 HP
キッズダンス～小学生クラス～		午後4時45分～5時45分	小学生				
ベビーダンス2	9月13日～11月22日 水曜日(全6回)	午前11時～正午	3か月～1歳半と保護者	10組	3,900円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいきテニスクラブ	8月16日～9月6日 水曜日(全4回)	午前7時半～9時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	1回650円	各開催日の1週間前 から(先着順)	TEL 窓口
プチテニス	8月17日～9月7日 木曜日(全4回)	※9月から午前10時～11時半。			550円		
ロコモ対策健康運動	9月7日(木)	午前10時～11時					
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
エンジョイ個サル	8月14日～来年3月11日 月曜日(全12回)	午後8時～9時半	18歳以上の方 (高校生不可)	30人	1回500円	8月5日から(先着順)	TEL
若返りピラティス	8月17日～12月21日 木曜日(全18回)	午前10時～11時	40歳以上の方	10人	1回550円		
水前寺生き生きシニアクラブ	8月18日～来年3月15日 第1・3金曜日(全13回)		60歳以上の方				
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整	8月10日～9月28日 木曜日(全7回)	午後0時50分～1時35分	18歳以上の方 (高校生不可)	30人	3,150円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
美ヨガ		午後1時45分～2時45分					
かけっこ教室	8月19日(土)～24日(木)(5日間)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各25人	3,000円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	8月10日～9月21日 木曜日(全7回)	午後5時～6時	年中～年長児	24人	4,200円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニア)かけっこ、鉄棒等		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生		3,500円		
やさしいピラティス	8月18日～9月29日 金曜日(全7回)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)				
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	8月17日～9月14日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上(どなたでも)	12人	2,500円	8月10日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	8月19日～9月16日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	8月1日(火)	午後1時～	どなたでも	12人	500円	随時(先着順)	TEL 窓口
ホールインワンチャレンジ(パークの日)	8月9日(水)	午前10時～		30人	無料		
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
竹をつかったおもちゃ作り	8月20日(日)	午前9時半～午後3時	どなたでも	8組	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
木工作家徳久先生の木工教室	9月3日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上				
障害者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス 364-5309 火曜・祝日休館							
便利に使える!エクセル初級	8月20日～9月24日 日曜日(全6回)	午前10時～正午	市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	550円	8月12日まで(抽選・ 初受講者優先)	TEL FAX
文書作成の味方! Word初級	8月25日～9月29日 金曜日(全6回)	午後1時～3時					

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。