

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

| 催し名 | 期 日 | 時 間 | 対 象 | 定員 | 費用 | 申込期限 / 開始日 | 申込方法 |
|--|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------|----------------|-------------------|------------------------|---------|
| 街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 親子で陶芸 手形足形づくり | 8月18日(金)、25日(金) | 午前10時半～11時半 | 未就学児と保護者 | 各10組 | 材料費 1,000円 | 8月7日午前10時から (先着順) | TEL 窓口 |
| 城南図書館・児童館 〒861-4214 南城区南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| キッズ体操クラブ | 8月16日(水) | 午後3時15分～4時 | 年少～年長児と保護者 | 5組 | 無料 | 8月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 熊本おもちゃ病院 | 8月26日(土) | 午後1時～2時 | どなたでも | | | | |
| 夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 | | | | | | | |
| ベビーアロママッサージ | 8月9日(水) | 午前11時～11時45分 | 未就学児と保護者 | 10組 | 400円 | 8月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 健康体操 膝痛・腰痛予防体操編 | 8月12日(土)、19日(土)、26日(土) | 午前9時半～10時半 | 60歳以上の方 | 各30人 | 各200円 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| 書き方教室(硬筆) | 8月15日(火)・22日(火)・29日(火)(全3回) | 午後3時半～4時半 | 年中～年長児と保護者 | 16人 | 600円 | 8月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 | | | | | | | |
| はじめてのピラティス | 8月7日～9月11日 月曜日(全5回) | 午後1時～2時 | 18歳以上の方 | 15人 | 2,500円 | 8月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 美活ピラティス | ※8月14日を除く。 | 午後2時15分～3時15分 | | 10人 | 1,000円 | | |
| かんたん陶芸教室 | 8月31日(木) | 午前10時～正午 | | | | | |
| 南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 | | | | | | | |
| レッツ!いきいき百歳体操 | 9月5日(火)、19日(火) | 午後3時～4時 | どなたでも | 各15人 | 無料 | 8月8日午前10時から (先着順) | TEL 窓口 |
| ポーセラーツ教室 | 9月26日(火) | 午後1時半～3時 | | 15人 | 1,000円 | | |
| 植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| かがやき館 大人水泳教室 | 8月9日～9月27日 水曜日(全8回) | 午前11時半～午後0時45分 (各クラス1回30分) | 18歳以上の方 ※泳力ごとにクラス分け。 | 各クラス 10人 | 4,500円 | 8月5日午前10時から (先着順) | 窓口 |
| ママヨガ・マタニティヨガ教室 | 8月25日(金) | 午前11時45分～午後0時15分 | 産前20週～の方、 産後4～12か月の方 | 10組 | 500円 | | TEL |
| かがやき館 こども水泳教室 | 10月～11月 水曜日(全8回) | 午後4時～7時15分 (各クラス1回1時間) | 4歳～小学6年生 ※泳力ごとにクラス分け。 | 各クラス 18人 | 6,600円 | 9月1日午前9時半から (先着順) | |
| 南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ビューティベルヴィス無料体験会 | 8月10日(木) | 午後1時半～2時半 | どなたでも | 10人 | 無料 | 8月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 手描き染め無料体験会 | 8月12日(土) | 午後1時半～3時半 | | 3人 | | | |
| 映画上映会「太陽の季節」 | 8月18日(金) | 午後1時～3時半 | | 20人 | | | |
| 東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ズンバ 第Ⅱ期 | 8月10日(木)・17日(木)・24日(木)(全3回) | 午後1時15分～2時 | どなたでも | 8人 | 1,500円 | 8月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| ピラティス 第Ⅱ期 | | 午後2時半～3時半 | | | | | |
| はつつサロン(ミニ講話、茶話会) 昭和映画上映会(精霊流し) | 8月26日(土) | 午後1時半～4時ごろ | | | | | |
| お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| スポーツ吹矢初回無料体験会 | 8月11日(祝)、25日(金) | 午後6時半～8時 | 20歳以上の方 | 各10人 | 無料 | 8月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| お達者サロン(健康体操・昭和映画上映会「ギターを持った渡り鳥」) | 8月16日(水) | 午後1時半～4時 | | 20人 | | | |
| 美姿勢・骨盤ex®初回無料体験会 | 8月19日(土)、9月2日(土) | 午後7時15分～8時 | | 各10人 | | | |
| ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館 | | | | | | | |
| スリランカ生まれのママとつくる スリランカカレー講座(親子講座) | 8月26日(土) | 午前10時～午後1時 | 親子(家族) | 4組 | 大人800円 子ども500円 | 8月17日まで(抽選) | 往〒 |
| 植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 | | | | | | | |
| なかよしバドミントンクラブ9月 | 9月5日～26日 火曜日 | 午後2時～4時 | 18歳以上の方(高校生不可) | 各20人 | 各250円 | 8月29日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 夏休み親子でテニス | 8月19日(土) | 午前9時～11時 | 小学生と保護者 | 10組 | 900円 | 8月9日まで(抽選) | HP |
| 浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| キッズダンス～幼児クラス～ | 9月13日～11月15日 水曜日(全10回) | 午後3時半～4時半 | 年中～年長児 | 15人 | 5,500円 | 8月23日まで(抽選) | 往〒 HP |
| キッズダンス～小学生クラス～ | | 午後4時45分～5時45分 | 小学生 | | | | |
| ベビーダンス2 | | 9月13日～11月22日 水曜日(全6回) | 午前11時～正午 | 3か月～1歳半と保護者 | 10組 | | |
| 南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| いきいきテニスクラブ | 8月16日～9月6日 水曜日(全4回) | 午前7時半～9時 | 18歳以上の方 (高校生不可) | 20人 | 1回650円 | 各開催日の1週間前 から(先着順) | TEL 窓口 |
| プチテニス | 8月17日～9月7日 木曜日(全4回) | ※9月から午前10時～11時半。 | | | 550円 | | |
| ロコモ対策健康運動 | 9月7日(木) | 午前10時～11時 | | | | | |
| 水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323 | | | | | | | |
| エンジョイ個サル | 8月14日～来年3月11日 月曜日(全12回) | 午後8時～9時半 | 18歳以上の方 (高校生不可) | 30人 | 1回500円 | 8月5日から(先着順) | TEL |
| 若返りピラティス | 8月17日～12月21日 木曜日(全18回) | 午前10時～11時 | 40歳以上の方 | 10人 | 1回550円 | | |
| 水前寺生き生きシニアクラブ | 8月18日～来年3月15日 第1・3金曜日(全13回) | | 60歳以上の方 | | | | |
| 東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 骨盤調整 | 8月10日～9月28日 木曜日(全7回) | 午後0時50分～1時35分 | 18歳以上の方 (高校生不可) | 30人 | 3,150円 | 8月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 美ヨガ | | 午後1時45分～2時45分 | | | | | |
| かけっこ教室 | 8月19日(土)～24日(木)(5日間) | ①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半 | ①年中～年長児 ②小学1～3年生 | 各25人 | 3,000円 | | |
| 西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等 | 8月10日～9月21日 木曜日(全7回) | 午後5時～6時 | 年中～年長児 | 24人 | 4,200円 | 8月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 元気アップ教室(ジュニア)かけっこ、鉄棒等 | | 午後6時15分～7時15分 | 小学1～3年生 | | 3,500円 | | |
| やさしいピラティス | | 8月18日～9月29日 金曜日(全7回) | 午後1時～2時 | 18歳以上の方(高校生不可) | | | |
| 戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館 | | | | | | | |
| パークゴルフ教室(木曜コース) | 8月17日～9月14日 木曜日(全5回) | 午後1時～2時半 | 18歳以上(どなたでも) | 12人 | 2,500円 | 8月10日から(先着順) | TEL 窓口 |
| パークゴルフ教室(土曜コース) | 8月19日～9月16日 土曜日(全5回) | | | | | | |
| 扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 | | | | | | | |
| パークゴルフ初心者講習会 | 8月1日(火) | 午後1時～ | どなたでも | 12人 | 500円 | 随時(先着順) | TEL 窓口 |
| ホールインワンチャレンジ(パークの日) | 8月9日(水) | 午前10時～ | | 30人 | 無料 | | |
| 森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 竹をつかったおもちゃ作り | 8月20日(日) | 午前9時半～午後3時 | どなたでも | 8組 | 無料 | 8月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 木工作家徳久先生の木工教室 | 9月3日(日) | 午前10時～午後3時 | 小学生以上 | | | | |
| 障害者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス 364-5309 火曜・祝日休館 | | | | | | | |
| 便利に使える!エクセル初級 | 8月20日～9月24日 日曜日(全6回) | 午前10時～正午 | 市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。 | 6人 | 550円 | 8月12日まで(抽選・ 初受講者優先) | TEL FAX |
| 文書作成の味方! Word初級 | 8月25日～9月29日 金曜日(全6回) | 午後1時～3時 | | | | | |

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。