

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子で簡単お料理教室～夏野菜を使って～	8月20日(日)	午前10時～正午	小学3～6年生と保護者	6組	1人500円	8月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
はじめてのキャッシュレス決済②	8月22日(火)・29日(火) (全2回)		18歳以上の成人 (高校生不可)	10人	500円	8月8日まで(抽選)		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ドナルド先生と体幹遊び	8月26日(土)	①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分	①小学1～2年生 ②小学3～4年生	各20人	無料	8月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
スマートフォン入門講座パート2 (アンドロイド編)	8月29日(火)・30日(水)・31日(木) (全3回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	600円			
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ごぶくフットパスよかとこさるき(7月・8月)	7月29日(土)、8月20日(日)	午前6時半～8時	どなたでも	各15人	無料	受付中(先着順)	TEL HP	
こども計量教室	8月22日(火)	午前10時～正午	小学3～6年生	15人		8月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
サマーコンサート「鍵盤ハモニカアンサンブル」	9月9日(土)	午前10時半～11時半	どなたでも	60人		受付中(先着順)	TEL HP	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
星に親しむ会～夏の星・秋の星～	9月7日(木)	午後7時～8時半	どなたでも(中学生 以下は保護者同伴)	30人	100円	8月23日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
みんなにやさしい防災講座	9月27日(水)	午前10時～正午	どなたでも		無料	9月13日まで(抽選)		
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ウクレレとスチールギターとフラ でハワイアン(体験あり)	8月6日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	50人	無料	7月15日から(先着順)	TEL 窓口	
手作りおもちゃを作ろう・遊ぼう	8月20日(日)	午前10時～正午	小学生以下のこどもと 保護者	15組		7月20日から(先着順)	HP TEL 窓口	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
終活講座～認知症になったら困る こと(家族信託・後見)～	8月20日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	8月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
PC・スマホよろず相談	8月12日(土)	午前10時～正午	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ		
親子でパッククッキング	8月26日(土)	午前10時～午後1時	小学生と保護者	6組	1,000円	8月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
こどもの足が速くなる!?足育講座	9月3日(日)	午前10時～11時半		20組	無料	8月24日まで(抽選)		
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
講演会「足爪の健康～ずっと自分の 足で歩くために～」	9月2日(土)	午前10時～11時半	18歳以上 (高校生不可)	60人 程度	—	当日直接会場へ		
家族で農業体験(初めての秋ジャガと大根)	9月16日(土)・10月14日(土)・12月9日(土) (全3回)	午前10時～正午	どなたでも(家族参加)	8組	1,000円	8月30日まで(抽選)	TEL	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
花園こどもフェスタ	8月20日(日)	午前9時半～午後3時半	どなたでも	—	—	当日直接会場へ		
聞けば、なるほど！誰でも身に付く 対人関係のコツ	8月26日(土)	午前10時～正午		30人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
論語はおもしろくて役に立つ！ 学んで人生を楽しもう！	8月27日(日)			20人				
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子に聞いてほしい目のお話	8月8日(火)	午後1時～3時	小学生と保護者	15組	1,000円	8月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
草木染め体験	8月9日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	800円			
はじめてのAndroid講座	8月23日(水)・24日(木)・25日(金) (全3回)				600円	8月17日まで(抽選)		
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
こども習字講座	8月20日(日)	午前10時～正午	小学3～6年生	15人	無料	8月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
今から取り組もう！防災講座	8月26日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	8月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
～大切な人への寄り添い方を学ぶ～ ～はじめての傾聴講座	9月7日～10月19日 木曜日(全7回)	午前10時～正午		15人		600円 (資料代)		8月30日まで(抽選)
苦手な方も大歓迎 やさしいAndroidスマホ講座	9月8日(金)・15日(金)・22日(金) (全3回)				8月31日まで(抽選)			
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
はじめての金継ぎ～SDGsの取り組み～	8月29日(火)・30日(水) (全2回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	100円	8月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
楽しく学べる手話講座'23	9月1日～10月20日 金曜日(全8回)	午後7時～9時			無料	8月22日まで(抽選)		
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ベビー＆マミーダンス	8月30日～9月27日 水曜日(全4回) ※9月13日を除く。	午前10時～正午	8か月～4歳未満の幼児 と保護者	20組	無料	8月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ポッチャ体験講座	9月10日(日)		どなたでも	12人		8月31日まで(抽選)		
ベビーからのイングリッシュ	9月14日～11月15日 水・木曜日(全10回)	午後1時半～2時	1歳～3歳未満の幼児と保護者	10組		9月5日まで(抽選)		
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
シニア初心者向け！やさしいスマホ講座	8月16日(水)	午前10時～、午後2時～	どなたでも	各20人	無料	8月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
知って得する！身近なお薬のはなし	8月26日(土)	午前10時～正午		30人		8月18日まで(抽選)		
睡眠の質を高め健康につなげるお話	9月6日(水)・7日(木) (全2回)	午後2時～3時半				8月30日まで(抽選)		
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
人権教育講演会「歌舞伎町と言う町に寄り添う」	8月19日(土)	午前10時～正午	どなたでも	80人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
相続・遺言について～争族にならないために～ 覚えておきたい相続・生前対策の基礎知識 講座 家族信託編	8月20日(日)			30人				
	8月30日(水)	午前10時～11時半		40人				
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館								
ボディケアエクササイズ	10月3日(火)・17日(火) (全2回)	午後1時～3時	20歳以上	25人	無料	8月9日から(先着順)	TEL 窓口	
わんぱくキッズ&ママビューティー	10月6日(金)・20日(金) (全2回)	午前10時～正午	1歳半～3歳児と保護者	20組		8月16日から(先着順)		
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
パソコン講座「よろず相談」	9月10日(日)	午前10時～正午	18歳以上	10人	無料	8月12日から(先着順)	TEL 窓口	
スマホ・タブレット入門講座(android搭載用)	9月13日(水)・20日(水)・27日(水) (全3回)		18歳以上 (高校生不可)	12人	600円	8月8日から(先着順)		
趣味の園芸シリーズ第3弾「多肉植物の寄せ植え」	9月15日(金)				1,000円	8月29日から(先着順)		
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ミュージック・ケア	9月13日～10月25日 水曜日(全4回)	午前10時～11時半	幼児と保護者	7組	無料	8月30日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
初心者ヨガ教室1	9月14日(木)・21日(木)・28日(木) (全3回)	午後7時半～9時	18歳以上(高校生不可)	10人		8月31日まで(抽選)		
住宅リフォーム！その前に知っておくこと講座	9月16日(土)	午後2時～4時	どなたでも	20人		9月2日まで(抽選)		
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子で陶芸体験	8月27日(日)	午後1時半～3時半	小学生と保護者	20組	2,000円	8月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
はじめてのヨガ(秋)	9月1日～10月20日 第1・3・5金曜日(全5回)	午後2時～4時	18歳以上(高校生不可)	15人	無料	8月13日まで(抽選)		
こども茶道	9月2日～30日 土曜日(全5回)	午後1時半～3時半	小学生		2,000円	8月20日まで(抽選)		
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ダンスであそぼう	8月19日(土)・26日(土) (全2回)	午前10時～11時半	小学年	30人	無料	8月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ソーダ饅頭作り	8月27日(日)	午前10時～正午	小学4年生以上(どなたでも)	20人	500円			
犯罪被害者にも加害者にもならないために	9月3日(日)		高校生以上(どなたでも)	—	無料	当日直接会場へ		