西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

[8020推進員育成講座受講生]大募集！

8020推進員とは歯とお口の健康づくりの大切さを広めるボランティアです。

8020推進員となって地域で活動してみませんか？

募集期間 8月31日(木)まで

育成講座 9月13日(水)午後1時半～4時
10月13日(金)午後1時半～4時(全2回)

≪小学校フッ化物洗口で活躍する8020推進員≫

場所 西区役所3階健康センター

講座内容 全身の健康とお口の関係等の講話やフッ化物洗口の実習など

申込 西区役所保健こども課歯科衛生士まで

(西区役所保健こども課 ☎329-1147)

血糖値が気になるあなたへ 糖尿病予防教室

無料

よい生活習慣は、健康な体をつくります。油断していると気付かないうちに生活習慣病になってしまいます。

特に、高血糖はそのままにしておくと、糖尿病を発症し、やがて深刻な合併症が引き起こされます。

大切なのは、糖尿病になる前に生活習慣を改善し、高血糖状態を解消することです。

糖尿病に関心のある方、“血糖値が高め”の方、この機会に自分の生活を見直してみませんか。

日時 9月15日(金)午前9時～正午

場所 西区役所3階健康センター

内容 計測(簡易血糖検査、体組成など)／医師、栄養士、歯科衛生士からのお話／個別相談(希望者)

対象 西区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方は除く)

定員 20人(先着順)

申込 8月14日から電話で西区役所保健こども課栄養士まで

(西区役所保健こども課 ☎329-1147)

熊本市西区チャンネル「まちセンTV」配信のお知らせ

熊本市西区チャンネル「まちセンTV」の新着動画を配信しました。

今回の配信は、4年ぶりに実施し新たなチャレンジにも取り組んだ『西部公民館年間講座学習発表会』です。「見る」だけではなく実際に「感じて」いただこうと、いきいきと活動する姿にクローズアップしました。その他にも、魅力ある動画を配信しています。ぜひ、ご覧ください！

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

西部公民館年間講座学習発表会

熊本駅周辺まちづくり大凧あげ大会

高橋稲荷大橋こいのぼり飾りつけ

しあわせの波が押し寄せる♥婚活イベント みなとマッチ 参加者募集中

詳細・お申し込みはこちら⬆

日時 10月1日(日)午前10時～午後3時半

場所 熊本港イベントホール(西区新港1-2)

対象 25歳～40歳代の男女 **定員** 男女各20人程度(抽選) ※有料

主催 有明海沿岸エリアまちづくり事業実行委員会、西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

第73回「社会を明るくする運動」の取り組みを紹介します

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場から安全で安心な明るい地域社会を築くことを目指した運動です。

西区役所では、運動強化月間中である7月5日に西地区保護司会の方より、区長へ内閣総理大臣からのメッセージの伝達がありました。また7月6日に、本運動を広く知っていただくために、熊本駅前でチラシ配布などの街頭広報啓発活動を行いました。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

川尻精霊流し・花火大会

川尻精霊流しは、400年を超える伝統行事で、水面に映る数多くの精霊船の光により幻想的な時間を過ごせます。

また今年は4年ぶりに花火大会が同時開催され、夏の夜空を美しく彩ります。

日時 8月15日(火)
午後7時半～9時
(花火大会は午後8時半開始予定)
※少雨決行。

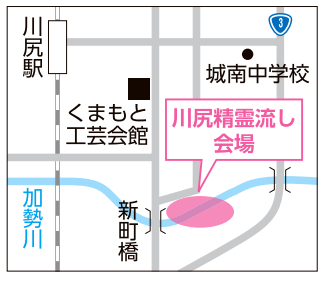
場所 南区川尻 加勢川橋～新町橋の間

※会場周辺に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

●JR川尻駅から徒歩15分

●産交バス川尻町バス停から徒歩５分

詳しくは、川尻精霊流し花火大会実行委員会(☎358-6892)へ。



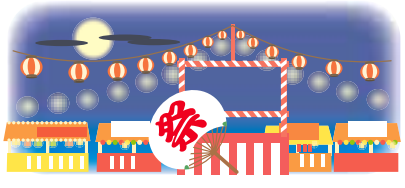
(南部まちづくりセンター ☎358-1877)

天明夏祭り～天明地域市民のつどい～

日時 8月19日(土)午後5時～9時

場所 天明まちづくりセンターおよびグラウンド

内容 天明商工会によるイベントや地域業者等による出店、モルック体験やeスポーツ体験(千原台高校eスポーツ部Presents)、100歳体操や健康相談、健康パネル展示、骨健康チェックなどを行います ※駐車場有。



詳しくは、天明まちづくりセンターへ。

(天明まちづくりセンター ☎223-1117)

川尻校区【避難所開設・児童引き渡し訓練】の取り組みを紹介します

6月24日(土)、川尻小学校において、授業中に震度6強の地震が発生したと想定して、児童引き渡しと避難所開設を同時に行う訓練を川尻校区で初めて実施しました。当校区では毎年、あらゆる状況を想定した実践的な訓練に取り組んでおり、さまざまな経験を積むことにより、校区の防災力向上に努めています。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

オンブズマンが区役所を巡回します

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。

日時 8月18日(金)午後2時～4時 **場所** 南区役所A会議室

対象 どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)
※内容により受け付けできない場合があります。

定員 3人(先着順)

申込 8月3日(木)～16日(水)午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

■8月26日(土)は火の君マルシェ夏祭り

こどもから大人まで楽しめるイベントをご用意して皆さんのご来館をお待ちしております。

イベントは景品がなくなり次第終了となりますのでお早めにご来館くださいませ!(^^)!

■8月からコーヒーソフトクリーム(330円)を販売いたします。ぜひご賞味ください。

コーヒーフロート(330円)も好評発売中!!

ホームページ、Facebookもご覧ください。

http://hinokimi-marche.com/

火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(西南部農業振興センター ☎329-1158)