

KUMAMOTO



市政だより

特集

火の国まつり
江津湖花火大会

- 4 電話で『お金』詐欺 ほか
- 5 熊本健康アプリ 上半期抽選会 ほか
- 6 八雲の怪談 ほか
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 動植物園だより・熊本城かわら版 ほか

令和5年

8

vol.904

4年ぶりに熱い夏がやってくる!



第46回 火の国まつり
8月4日(金)・5日(土)・6日(日)

再春館製薬所 **TKU**

江津湖花火大会 2023

8月26日(土)午後7時15分 打上開始

市の人口 総数 737,181(+142) 世帯数 337,303(+381) 男性 348,446(+91) 女性 388,735(+51)

熊本市 電096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和5年(2023年)6月1日現在()内は前月比

発行/広報課 電096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

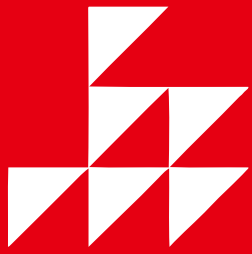
市政だよりを
スマホでも!

スマホ版
→



最新情報は市ホームページをご覧ください。または担当課へお問い合わせください。(7月号以前に掲載分も含む)

第46回



火の国まつり

■期日: 令和5年8月4日(金)・5日(土)・6日(日)

オープニングセレモニー & SUNTORY presents 一斉乾杯

日時 8月4日(金) 午後4時～ 場所 サンロード新市街・上通アーケード(一斉乾杯)

今年のオープニングセレモニーは、サンロード新市街に設置する特設ステージにて、熊本城おもてなし武将隊の演舞等のステージイベントを実施予定です。また、熊本城復旧を祈念し、特設ステージ周辺および上通アーケードを会場とし、大規模な一斉乾杯を行います。なお、収益の一部は熊本城の復旧に役立てます。



ゆかたの着付けサービス(無料)

日時 8月4日(金)・5日(土) 午後1時～6時 場所 市役所別館 駐輪場8階 会議室

ゆかたをお持ちいただくと、着付けを行います。着付けに必要な小物や備品もあわせてお持ちください。熊本の夏を、ゆかたで華やかに彩りましょう。



おばけを追っ払え!おばけ調査隊

日時 8月6日(日) 午前9時～正午 場所 中心市街地各アーケード 小泉八雲熊本旧居

おばけに扮した子どもたちが、おばけを追いかける呪文を集めるため、各アーケード内のあちこちに現れます。会場でおばけの子どもたちを見かけたら、拍手で応援してください。



※参加申し込みは締め切っています。



おてもやん総おどり

日時 8月5日(土) 午後7時から(予定)

場所 市役所周辺 (水道町～銀座通交差点)

メインイベントのおてもやん総おどりでは、51団体・約4,000人の踊り手がまちなかを練り歩きます。今年もチームそれぞれの特性を生かした「おてもやん」の演出が予定されており、踊り手・観客ともに楽しめます。

ストリートフェスティバル 2023

■火の国ビア&ハイボールガーデン(花畑広場)

食のイベントが3日間開催されます。

4日(金)午後5時～9時

5日(土)午前11時～午後9時

6日(日)午前11時～午後5時

■アーケードイベント(上通・下通・新市街)

パフォーマンスイベント等が開催されます。

5日(土)・6日(日) 午前11時～午後5時

交通規制のお知らせ

8月5日(土)

規制時間: 午後6時半～9時半(予定)

おてもやん総おどり当日は、会場周辺で交通規制が実施されます。会場には、公共交通機関でお越しください。

※路線バスの各路線は、車両通行禁止区域を迂回して運行します。

※市電は、午後6時半～午後9時半まで水道町～辛島間を運休します。

※交通規制の区域内においては、自転車の乗り入れはできません。

ひごまるコール ☎096-334-1500

(年中無休/午前8時～午後8時)

火の国まつり運営委員会事務局

(イベント推進課)

☎096-328-2948

(午前8時半～午後5時)

火の国まつり
公式ホームページ



詳しくは

再春館製薬所 **TKU**

江津湖花火大会 2023

注意事項

- ※会場周辺は大変混雑します。会場付近に専用駐車場はありませんので、公共交通機関・自転車・徒歩でお越しください。
- 【禁止事項】
- 会場周辺や空き地、路上への無断駐車・駐輪
 - 民家や空き地等への無断侵入
 - 道路や畑、民家等へのごみのポイ捨て
- 皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■期日: 令和5年8月26日(土) ※荒天時は翌日8月27日(日)に順延

■花火打上時間: 午後7時15分～1時間程度 ■場所: 下江津湖周辺(水前寺江津湖公園広木地区)

市民の力で「ノーマイカーデー」臨時シャトルバス運行!!



車両通行禁止(エリア)

※車両および自転車の通行はできません。



観覧エリア

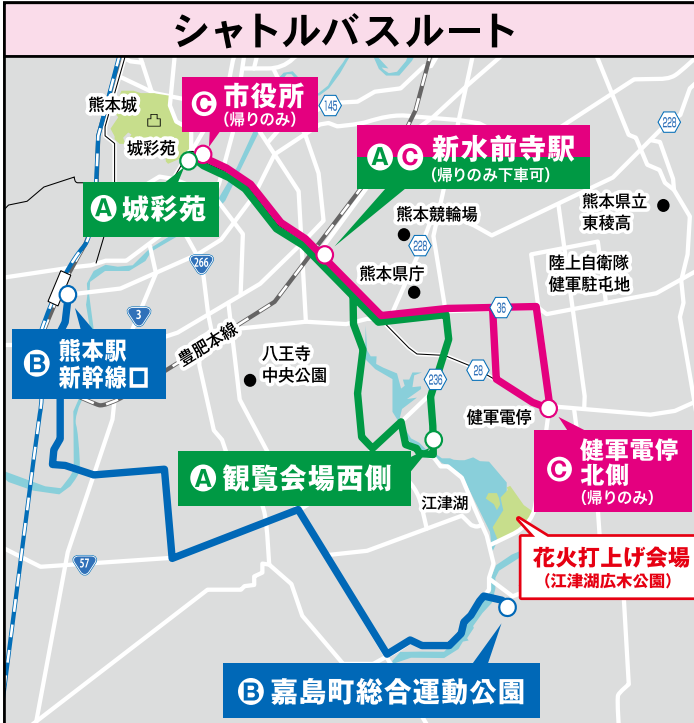
会場周辺は大変混雑します。会場付近、その他周辺には花火観覧者専用の駐車場はありません。

大会当日 午後6時～午後11時まで (一部区間、午後7時15分～午後11時まで) ※ただし、混雑の状況によっては規制時間や区間などを延長することがあります。



江津湖花火大会2023 交通規制のお知らせ

当日は大会会場へ市内各所から臨時シャトルバス(有料)を運行します。



シャトルバスルート		バス代金 （小学生以上 1人あたり）	
行き／午後3時半～6時半　　帰り／午後8時～10時		事前販売	当日販売
A 経路／城彩苑↔観覧会場西側 ※帰りのみ新水前寺駅にて途中下車可能。		（往復） 300円	（往復） 400円 （片道） 200円
B 経路／熊本駅新幹線口↔嘉島町総合運動公園			
C 経路／健軍電停北側→熊本市役所 （帰りのみ）　※新水前寺駅にて途中下車可能。			200円

- 注意事項**
- ①事前販売はインターネットでのみ行います(大会前日まで)。詳しくは、花火大会公式ホームページでご確認ください。当日分はシャトルバス乗場で販売します。(お問い合わせ:株式会社TKUヒューマン ☎096-359-3488)
 - ②各経路(行き)のシャトルバスは、午後6時半が最終となり、それ以降は運行いたしません。
 - ③乗車するまでに時間がかかることがありますので、時間に余裕を持ってお越しください。
 - ④当日の道路状況により遅延する場合がありますので、ご了承ください。
 - ⑤購入後の払い戻しはお受けできません。あらかじめご了承ください。
- 江津湖花火大会2023 公式ホームページ
- 〈問い合わせ〉
ひごまるコール ☎096-334-1500(年中無休/午前8時～午後8時)
※花火大会の開催有無は、当日判断します。
◎公式ホームページ(<http://hanabi.kumamoto-guide.jp/>)
◎開催有無の自動音声案内 ☎096-379-7000(当日のみ利用可)
(イベント推進課 ☎096-328-2948)



電話で『お金』詐欺が増えています！

市役所職員のふりをして「〇〇料や〇〇〇税の還付がある」とうその電話をかけ、銀行口座等の個人情報を聞き出したり、ATMへ誘導し現金を振り込ませる還付金詐欺の被害が増えています。



▶ これが実際の還付金詐欺の犯人の声！



還付金が振り込まれるので、指示通りに操作をしてください。

【熊本県警察YouTube】

▶ 犯人からの電話を受けない対策を！

犯人は録音されるのを嫌がる傾向にありますので、防犯効果のある機器を使うなどして、犯人からの電話を受けない対策をしましょう。

在宅時でも
留守番電話

通話内容の
録音

ナンバー
ディスプレイ

▶ 民間企業の取り組みをご紹介します！

NTT西日本

- ナンバー・ディスプレイ、ナンバー・リクエストの70歳以上無償化
- 特殊詐欺対策サービスの無償化(適用期間あり)
- 電話番号の変更にに関する工事費の無償化

J:COM

- 迷惑電話自動ブロック

※サービスの詳しい内容や一部適用条件等については、消費者センターホームページでご確認ください。

【市消費者センター ホームページ】



(消費者センター ☎096-353-5757)

コンクール・コンテスト作品募集

高校生消費者啓発ポスター作品募集！

本年度も、市内の高校生を対象に、高校生消費者啓発ポスターコンテストを実施します！

対象 本年度、市内高等学校等に在籍する生徒
テーマ 若者の消費者トラブルをテーマとした作品
作品規格 B3サイズ用の紙(タテ描きのみ)
色鉛筆・絵の具等画材は自由(パソコンの使用も可)
作品ごとに必要事項を記入した応募票を貼付
※詳細については市ホームページを参照ください。
募集期間 8月21日(月)～9月15日(金)必着
表彰 最優秀賞、優秀賞を選考し表彰
※最優秀作品はポスター化し、翌年度の消費者月間中に
掲示予定。
申し込み 郵送で〒860-8601中央区手取
本町1-1市役所別館(駐輪場)5階
消費者センターへ

【市ホームページ】
(消費者センター ☎096-353-5757)

心の輪を広げる体験作文、 障害者週間のポスターコンクール

募集期間 9月1日(金)まで
対象 ①作文：市内在住・通学の小学生以上の方
②ポスター：市内在住・通学の小・中学生
申し込み 持参か郵送で〒862-0971障がい福祉課へ。募集
チラシは区役所、まちづくりセンター等で配布。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(障がい福祉課 ☎096-361-2519)

2023熊本市消防局防火・防災作品コンテスト

応募資格 熊本市・益城町・西原村に在住の方

応募期間 8月1日(火)～8月31日(木)

作品内容 防火・防災に関する作品
(ポスターまたは習字)

申し込み 持参か郵送で〒862-0971
中央区大江3丁目1番3号
消防局予防部予防課(3階)へ

※詳しくは、市ホームページ内「2023熊本市消防局防火・防災作品コンテストの開催について」をご覧ください。



令和4年度熊本市消防局
防災作品コンテスト消防局長賞



【市ホームページ】

(消防局予防部予防課 ☎096-363-0263)

下水道の日「下水道いろいろコンクール」(作品募集)

- **ポスターの部(対象:小・中学生)**
作品:B4～A2判の用紙で画材は自由
「9月10日下水道の日」以外の文字は入れないこと
- **標語の部(対象:どなたでも)**
作品:はがきで(1枚に1作品)
- **作文の部(対象:小・中学生)**
作品:小学1～3年生は400字詰め原稿用紙3枚以内、小学4～6年生は4枚以内、中学生は5枚以内で自筆(鉛筆書き)のもの
- **書道の部(対象:小・中学生)**
作品:和半紙に縦長で、小学1～3年生「下水どう」、小学4～6年生「下水道の役割」、中学生「下水道と環境」の文字
※楷書、行書に限ります。
- **新聞の部(対象:小・中学生)**
作品:A3判～A2判までの大きさの紙の片面に下水道をテーマに取材・編集した手作りのもの
※表現方法は自由。

申し込み

9月4日(月)までに小・中学生は氏名、学校名・学年を、一般の方は住所、氏名、年齢、電話番号を書いて郵送で〒862-0950中央区水前寺6丁目2-45(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎096-288-7462)へ
※詳しくは、公社ホームページ(<https://wsc.kumamoto.jp>)にも掲載しています。

「明るい選挙啓発作品コンクール」募集

- **ポスターの部**
対象：小学生～高校生
テーマ：「明るい選挙」
※画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、ハツ切(382mm×271mm)もしくはそれに準ずる大きさのものを使用。
描画材料は自由(紙や布など、絵の具の材料だけに限りません)。
- **習字の部**
対象とテーマは次のとおり
小学3年生 「大 切」
小学4年生 「主 役」
小学5年生 「公 約」
小学6年生 「一 票 の 力」
中学1年生 「投 票 参 加」
中学2年生 「明 り い 選 挙」
中学3年生 「十 八 歳 選 挙」

※24cm×35cm(もしくはそれに準ずる大きさ)の半紙を使用し、テーマの文字と、左に学校名・学年、氏名を書いてください。

申し込み

9月8日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年を書いた紙を必ず添付し、持参か郵送で〒860-8601選挙管理委員会事務局へ
※作品は原則返却しません。

(選挙管理委員会事務局 ☎096-328-2771)



令和4年度明るい選挙
啓発作品コンクール特別賞



熊本健康アプリ 上半期抽選会を実施します!!

健康ポイントを500ポイント以上貯めた方の中から、抽選で2,000名様に1,000円相当のデジタルギフトまたは商品券が当たります！



■応募方法

- ①応募期間 9月1日(金)～15日(金)
②対 象 実施市町村に住む18歳以上で健康ポイントを500ポイント以上貯めた方

※実施市町村は、以下の16市町村です。

熊本市、山鹿市、菊池市、宇土市、阿蘇市、美里町、玉東町、大津町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町

※応募しても、保有ポイントは減りません。

※500ポイント以上貯めることができなかった方は、今回応募することはできません。今後、対抗戦やスタンプラリー、年度末抽選会など、さまざまな企画を予定していますのでお楽しみに！

※応募方法など詳しくは、アプリ内「お知らせ」画面または専用ウェブサイトをご覧ください。

もって健康! げんき! アップくまもと 検 索

■熊本健康アプリって何!?

熊本健康アプリでは、日々のウォーキングや各種健診の受診など、健康づくりに取り組むことで、健康ポイントを貯めて、貯まったポイントに応じて豪華賞品が当たる抽選への応募ができる他、協力店舗でサービスを受けることができます。また、健康づくりのイベントに参加し、楽しみながら健康づくりに取り組むことができます。

詳しくは、専用ウェブサイトをチェック！

上半期抽選会

応募期間:9月1日(金)～15日(金)

2,000名様に
1,000円相当が当たる!!



アプリのダウンロードはこちらから



〈問い合わせ先〉

応募やアプリに関する事

「熊本健康ポイント」運営事務局 (☎0120-040-037)

(健康づくり推進課 ☎096-328-2145)

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

■支給対象世帯

- ① 世帯全員の令和4年度の市町村民税均等割が非課税である世帯 (R4住民税非課税世帯)
② 世帯全員の令和5年度の市町村民税均等割が非課税である世帯 (①を除く) (R5住民税非課税世帯)
③ ①・②のほか、予期せず令和5年1月以降の家計が急変し、①・②の世帯と同様の事情にあると認められる世帯 (R5家計急変世帯)

※基準日:①・②は令和5年5月1日時点の住民票上の世帯、③は申請日時点の住民票上の世帯。

※世帯の中に住民税の未申告者がいる場合(生活保護世帯は除く)は支給対象となりません。

※①・②の世帯は、生活保護世帯や条例により住民税均等割が免除されている世帯も含まれます。

■申請方法等

- ①【R4住民税非課税世帯・R5住民税非課税世帯】申請期限:9月29日(金)

・世帯主がR4年度緊急支援給付金(1世帯当たり5万円)の給付金を受給されている世帯には通知書を発送し、既に支給済みです。

・上記で既に支給された世帯以外で、該当すると思われる世帯には、7月14日から順次通知書または確認書を発送しています。

確認書が送られてきた世帯は、必要書類を添えて返信用封筒で郵送してください。

(確認書の受け付け後、内容確認が完了した方から8月上旬より支給を開始します。)

- ②【R5家計急変世帯】申請期限:9月29日(金)

各区役所の「給付金申請相談窓口」で受け付けしています。

(平日のみ午前8時半～午後4時半)

※申請書類は給付金申請相談窓口で配布します。

支給額

1世帯当たり3万円

※支給は1回限り。

熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎096-355-8866

午前9時～午後5時(土日祝除く)

市ホームページはこちら➡



ロアッソウェルネスプログラムがはじまります！ 第2期は9月～11月(全12回)

普段から運動をしている人も、まったくやってない人も、注目！

熊本市では、「ロアッソ熊本」と連携し、健康教室を実施します。



申込期限:8月20日(日)

※先着順です。定員になり次第締切となります。

対 象 市内に住むおおむね65歳以上の男女

参 加 費 1回500円(全12回:6,000円)初回までに指定の納付書にてお支払いください。

申込方法 右下のQRコードから

場所	曜日	時間	定員	日程
中央公民館	水曜日	午後7時～8時	50人	9月6日、13日、20日、27日、10月4日、11日、18日、25日、11月1日、8日、15日、22日
男女共同参画センターはあもにい	水曜日	午前10時～11時	50人	9月6日、13日、20日、27日、10月4日、11日、18日、11月1日、8日、15日、22日、29日
秋津公民館	木曜日	午前10時～11時	50人	9月7日、14日、21日、28日、10月5日、12日、19日、26日、11月2日、9日、16日、23日
龍田公民館	土曜日	午前10時～11時	50人	9月2日、9日、16日、23日、30日、10月7日、14日、21日、28日、11月4日、11日、18日
花園公民館	木曜日	午前10時～11時	50人	9月7日、14日、21日、28日、10月5日、12日、19日、11月2日、9日、16日、23日、30日
田迎南地域コミュニティセンター	日曜日	午後1時半～2時半	25人	9月3日、10日、17日、24日、10月1日、8日、15日、22日、29日、11月5日、12日、26日

■ロアッソウェルネスプログラム

・理学療法士や、健康運動指導士等の運動のプロが指導するから安心。

・プログラムは、週1回、3か月間。自宅トレーニングもセットです。

・日頃運動をしていない人には運動習慣を、スポーツ経験がある、普段から運動している人には正しい体の動かし方を指導。

・仲間と集まってプログラムに取り組む一体感。楽しみながら続けられます。



毎行われるプログラムの主な内容

- ①ウォーミングアップ……………(10分)
手足の軽い運動
②コンディショニング……………(15分)
可動域向上、体のバランス向上
③トレーニング……………(15分)
体幹、主に下肢筋力の向上をはかる
④ウォーキング……………(10分)
リズム感とバランス能力を高める歩行
⑤クールダウン

申し込み
QRコード



【問い合わせ】(株)J.H.Wellness ☎070-9093-4665

(平日午前9時～午後5時)

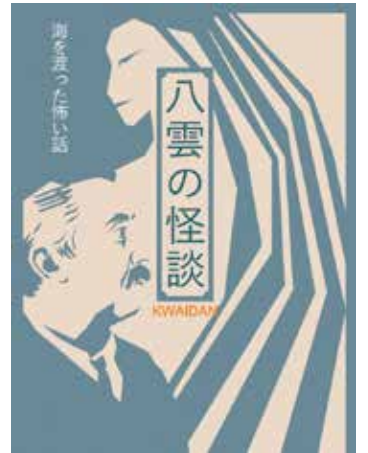
(高齢福祉課 ☎096-328-2963)

「八雲の怪談」～海を渡った怖い話～

無料

期間 8月18日(金)～20日(日)
時間 午前10時～午後7時
場所 小泉八雲熊本旧居
内容 小泉八雲作品(怪談)のサウンドホラー型お化け屋敷。1日に3つの物語を順番に開催する。1回あたり15分程度で講演終了後は写真撮影もできます
定員 各回20人(先着順)
申込 8月1日から市ホームページに掲載のQRコードから申し込み(電話、メール等申込不可)
詳しくは、市ホームページで「八雲の怪談」と検索。

(文化財課 ☎096-328-2740)



～住まいに安全・安心を～

地震による住宅・ブロック塀等の倒壊から命、財産を守るとともに、安全で安心なまちづくりを実現するために、次の補助を行っています。

戸建木造住宅の耐震診断費用、耐震改修工事費用を補助します。

【対象となる住宅】

平成12年5月31日以前に着工したもの(昭和56年6月以降に着工したものは、熊本地震による被害を受けたもの)
※その他要件あり。

【内 容】

①耐震診断:耐震診断士が現地調査を行い、地震に対する強さを診断します。

【費 用】一戸あたり5,500円

【募集戸数】50戸程度(先着順)

【申込期間】8月7日(月)～9月29日(金)まで
(当日消印有効)

②設計改修一括:「耐震診断」で上部構造評点が1.0未満(耐震性なし)と評価された住宅に対し、耐震診断士による補強計画設計および耐震改修工事の工事監理を行う場合、改修工事費の一部を補助します。

【補 助 額】改修工事費の5分の4以内で上限100万円

【募集戸数】30戸程度(先着順)

【申込期間】8月7日(月)～10月31日(火)まで
(当日消印有効)

危険なブロック塀等の撤去費用を補助します。

【対象となるブロック塀等】

次の①～③のすべてに該当するもの

①避難に必要な道路等に面しているブロック塀等

②当該ブロック塀等自体の高さが60cm以上のもの

③市長が実施するブロック塀等に関する調査において、次のいずれかに該当すると認められたもの

(ア)当該ブロック塀等が面する避難路等からの高さが220cm以上のもの

(イ)当該ブロック塀等が5度以上傾いており、面する避難路等からの高さが80cm以上のもの

【内 容】

避難に必要な道路等に面している危険なブロック塀等の撤去費用を補助します。

【補 助 額】

次の①、②のいずれか低い額で最大20万円

①ブロック塀等撤去工事の見積金額の3分の2(消費税除く)

②ブロック塀等を撤去する面積(㎡)に1万5千円をかけた額の3分の2

【募集件数】65件程度(先着順)

【申込期間】12月28日(木)まで(当日消印有効)



出典:一般財団法人 消防防災科学センター「災害写真データベース」

申し込みは申請書と必要書類を原則郵送で〒860-8601住宅政策課へ。 ※詳しくは、市ホームページまたは住宅政策課(☎096-328-2449)へ。

ドン ドン 市長と語ろう! 農水産業版

開催日:令和5年(2023年)2月8日(水)

午後6時～7時

会 場:アークホテル熊本城前

後継者の育成や農産物のPR方法などをテーマに、認定農業者の皆さんと意見交換を行いました。

近年の資材高騰により、園芸施設の建設費用を含めた初期投資に多額の費用を要するため、新規就農に向けたハードルが高くなっている。
親元就農する者も含めた新規就農者への支援を手厚くしていただけないか。

後継者不足については、非常に深刻な問題と考えております。引き続き、財政面での支援を含め、新規就農者に対する支援策について、関係者の皆さんのご意見を伺いながら検討してまいります。(新規就農者への支援の拡充について国へ要望を行いました)

農産物の販売に際しては、肥料や資材などの生産コストが適正に反映されて取り引きされることが重要と考えております。今後、そのような価格の形成につながるよう農業に精一杯取り組む生産者の姿をSNS等により伝えていくことで、「農産物の価値」や「職業としての魅力」をアピールしていきます。

資材高騰等により、農業経営は非常に厳しい環境にある。農産物のPRや販路拡大に取り組む際、このような厳しい状況にある生産者の実情を伝えてほしい。

農業と他業種との連携につながる交流の場を設けていただけないか。

農業との連携に関心を持つ企業は多く、農業と他業種との連携は非常に重要と考えております。現在、さまざまな業種が交流できる場として、くまもと森都心プラザ内にビジネス支援施設「クロスポイント(XOSS POINT.)」を開設しておりますので、農業者の皆さんも積極的にご活用いただければと思います。

※内容は開催日時点のものです。

お知らせ掲示板

くらし

熊本市役所仕事まるわかりセミナー

日 8月30日(水) 午後1時半～4時40分(午後1時開場) **場** 熊本城ホール3階大会議室 **内** 「市役所ってどんなところ？」をテーマとした職場説明会、見学会。市役所の仕事の基本的な部分、職員の仕事ややりがいなどを知ることができるイベント**【出展ブース】**政策局・総務局・財政局・文化市民局・健康福祉局・こども局・環境局・経済観光局・農水局・都市建設局・教育委員会事務局・区役所 **対** 高校生、専門学生、大学(院)生、社会人など(学年等不問) **定** 150人程度 **申** 8月5日～19日までに電子申請サービスより申し込みをしてください ※定員に達した場合は、その時点で受け付けを終了します。詳しくは、市ホームページまたは人事委員会事務局へ。
(人事委員会事務局 ☎328-2939)

通行規制について

県道四方寄熊本線(磐根橋～熊本県立美術館分館の間)が樹木の伐採作業に伴い、車両通行止め(歩行者通行可)になります。

規制範囲内に住む方等の出入り、歩行者の通行については、交通警備員が誘導します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 8月19日(土)・26日(土) 予備日：9月2日(土) **時** 午後11時半～午前6時 ※雨天・強風等により作業を延期する場合があります。



(中央区土木センター維持課 ☎355-2940)



道路上・水路上に物を置かないで

乗り入れブロックや鉄板等を道路上に設置することや、水路に物を設置することは危険です。通路橋を駐車場目的で使用することも、事故や水路の損傷につながりますので、注意しましょう。

事故が発生した場合は、設置者の責任が問われることもあります。
(土木総務課 ☎328-2468)

みんなで道をきれいにしましょう

8月10日(木)の「道の日」に、県内のさまざまな道を一斉清掃する活動を行います。皆さんも自宅周辺や勤務先等の、身近な道路の清掃活動をお願いします。詳しくは、熊本河川国道事務所内の道路ふれあい月間事務局(☎382-1111)へ。
(土木総務課 ☎328-2475)

暴走族のいない安全安心な熊本市を目指して

暴走族は、公道や周辺住民に迷惑を及ぼしています。追放するためには、地域住民が一丸となって「暴走をしない！させない！見に行かない！」という暴走族追放3ない運動を守り、暴走族を排除する必要があります。情報提供は110番へ行い、地域社会の安全と安心を守りましょう。
(生活安全課 ☎328-2397)

平和について考えましょう

8月15日は78回目の終戦記念日です。本市は、平成7年7月27日に平和都市宣言を行い、戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えるための取り組みを行っています。皆さんとともに、平和な社会の実現に向けて努力していきます。

■平和都市宣言

熊本市は、先の大戦において、多くの尊い人命を失うとともに、市街地のほとんどを焼失するなど、大きな災禍を被った。

戦後、焦土の中から立ち上がった市民の英知とたゆまぬ努力によって、緑と水の豊かな自然環境や先人の築いた歴史と文化に支えられながら、今や九州中央の中枢都市として着実に発展を続けている。

私たち熊本市民は、戦後50周年の大きな節目にあたり、先の大戦への深い反省に立ち、未来に向けて平和で豊かな社会を築き、かけがえのない自然環境を次代に引き継ぐため、再び戦争の惨禍を繰り返さないことを誓うとともに、人類共通の願いである世界の恒久平和の達成を希求し、ここに「平和都市」を宣言する。

(政策企画課 ☎328-2035)

北方領土問題への関心・理解を深めましょう

毎年8月、2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です。北方四島(択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島)は日本固有の領土です。北方領土問題の早期解決に向け関心を持ち、さらに理解を深めましょう。

詳しくは、内閣府北方対策本部(☎03-5253-2111)へ。
(広報課 ☎328-2043)

バザーで飲食物提供の場合は届け出の提出を！

地域や学校等の行事で、食品営業者以外の方が飲食物の提供を行う場合は、「バザー等開催届」の提出をお願いします。右の動画をご視聴いただき、安全安心な食品を提供してください。

(食品保健課 ☎364-3188)



衛生管理ポイント・注意点に関する動画視聴はこちら↑

8月は市県民税第2期の納期です

納期限は8月31日です。納期限までにお支払いください。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の地方税統一QRコード対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリ等で市税の納付ができます。利用方法等については地方税お支払サイトをご確認ください。

【熊本市ホームページ】 【地方税お支払サイト】



(納税課 ☎328-2204)

自動車・バイクの公売会を行います

8月30日(水)、西区役所にて、自動車とバイクの公売会を行います。※詳しくは、市ホームページ等でお知らせします。

(納税課特別滞納対策室 ☎328-2202)

ペットも守ろう！防災対策

災害時にペットを守るには、飼い主自身の日頃からの心構えと備えが必要です。

具体的には以下のことを見直してみましょう。

●適正な頭数を飼いましょう

一緒に連れて避難できる頭数は限られています。

●猫は室内で飼いましょう

外にいと、災害時に一緒に避難できません。

●不妊去勢手術をしましょう

繁殖のための争いやストレスを軽減することができ、マーキングなどの問題行動も防止できます。

●社会化・しつけをしましょう

災害時に使用するケージやキャリーバッグに慣らすために、日頃から利用しましょう。

●身元を示すものを付けておきましょう

連絡先を書いた迷子札やマイクロチップを装着しましょう。室内飼いで、首輪は常につけておきましょう。(市動物愛護センター ☎380-2153)

犬と猫の休日譲渡(完全予約制)

日 8月20日(日) 犬の譲渡：午前9時半～正午、猫の譲渡：午前10時～正午 **場** 市動物愛護センター **内** 市動物愛護センター収容の犬猫の譲渡。犬の譲渡決定の方に譲渡前講習(受講済みの方不要) **対** 平日来所が困難な方 **定** 各4組(先着順) **費** 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(計6,200円)が必要 **申** 8月7日から電話で市動物愛護センターへ ※譲渡希望の犬猫や譲渡条件等について、申し込み時に確認します。譲渡条件について詳しくは、市ホームページへ。
(市動物愛護センター ☎380-2153)



わんにゃん相談コーナー

(介護)(予約制)

無料

日 8月23日(水) 午後2時～4時 **場** 市動物愛護センター **内** 高齢犬・猫の介護、ハンディキャップを抱えた犬・猫の介助について **師** 愛玩動物看護師 **対** 犬猫の飼い主 ※ペット同伴は不可。 **申** 8月16日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045 東区小山2丁目11-1 市動物愛護センター(☎380-2153)へ



電動キックボードの標識交付について

道路交通法の改正により、令和5年7月1日から「特定小型原動機付自転車(電動キックボード)」の車両区分が創設されたことに伴い、新たな標識(ナンバープレート)の交付を開始しました。

【申請窓口】市民税課・各税務室・各総合出張所(芳野出張所を含む)

【申請に必要なもの】①(窓口に来られる方の)身分証明書②車両の仕様がわかるもの③販売証明書または譲渡証明書④(以前の標識から変更を希望する場合)現在取り付けている標識

(市民税課 ☎328-2181)

くらしの中の人権 116

アイヌの人々に関する人権問題

アイヌの人々は、固有の言語や伝統的な儀式・祭事、ユカラなどの多くの口承文芸等、独自の豊かな文化を持っています。しかし、近世以降のいわゆる同化政策等により、今日では、その文化の十分な保存・伝承が図られているとは言い難い状況です。特に、アイヌ語を理解し、アイヌの伝統等を担う人々の高齢化が進み、これらを次の世代に継承していく上での重要な基盤が失われつつあります。

政府は、平成19年9月に採択された「先住民族の権利に関する国際連合宣言」や、平成21年7月の「アイヌ政策のあり方に関する有識者懇談会」による報告を踏まえ、総合的かつ効果的なアイヌ政策を推進しています。

また、令和元年5月にはアイヌの人々が民族として誇りをもって生活することができ、その誇りが尊重される社会を実現することを目的として、アイヌの人々への、アイヌであることを理由とした差別の禁止に関する基本理念や、アイヌ政策を総合的かつ継続的に実施するための支援措置を定めた、「アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律」が施行されました。

私たちも、アイヌの人々に対する理解と認識を深め、すべての人々が尊重される社会を実現していきましょう。

(人権政策課 ☎328-2333)

委・員・募・集

熊本市景観審議会

景観や屋外広告物について意見を聴く審議会の市民委員を募集します。

任期 委嘱日から2年間

募集期間 8月1日(火)～15日(火)

対象 市内に住むか通勤、通学する20歳以上の方で、本市の他の審議会等の委員となっていない方とし、年4回程度開催する審議会に出席できる方

定員 2人(書類・面接による選考。ただし面接は、書類選考で選定された方に対し行います。)

詳しくは、市ホームページまたは都市デザイン課(☎328-2508)へ。

熊本市交通事業運営審議会

交通事業(市電)の運営について必要な事項を審議する委員を募集します。

任期 委嘱日から2年間

募集期間 ～8月14日(月)

対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方

定員 1人(書類・面接による選考)

詳しくは、交通局ホームページまたは交通局総務課(☎361-5211)へ。

ゴケグモにご注意ください

毒を持つ「セアカゴケグモ」「ハイイロゴケグモ」が市内に生息しています。素手では触らないようにし、家庭用殺虫剤を噴射するか靴で踏みつぶして駆除してください。もしかまれたときは、速やかに医療機関を受診してください。詳しくは、市ホームページまたは生活衛生課へ。

(生活衛生課 ☎364-3187)



スポーツリーダー募集

小学生を指導できる方、市民スポーツ活動に貢献したい方など、「熊本市スポーツリーダー」に登録しませんか！

【募集リーダー】①種目別スポーツリーダー(各種競技団体等公認スポーツ指導者の資格や、教員免許を有する方)②地域スポーツリーダー(熊本市スポーツ推進委員もしくは各競技種目の指導歴が豊富な方)③マネジメントリーダー(地域の社会体育団体等の役員、または総合型地域スポーツクラブを理解し推進する方)

【リーダー登録要件】市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方で、本市が実施する登録講習会を受講できること。詳しくは、市ホームページへ。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

「いっしょに食べるとおいしいね!」写真・イラスト(絵)展

みんなでいっしょに楽しく食べている写真やイラスト、絵を募集し、市庁舎1階ロビーで展示します。

応募は8月10日(木)まで。

期8月21日(月)～31日(木) 場市庁舎1階北側エレベーター横

(健康づくり推進課 ☎328-2145)



詳細はこちら↑

犬と猫のマイクロチップ登録制度について

現在、ブリーダーやペットショップで販売される犬猫には、マイクロチップが装着されています。

そのような犬猫を飼い始めた場合は、マイクロチップ情報の登録/変更登録が必要です。また、マイクロチップが装着されていない場合、飼い主は装着するように努め、装着後は登録が必要になります。

(市動物愛護センター ☎380-2153)



マイクロチップの登録・変更登録はこちらから↑



①お早めにマイナンバーカードを受け取りマイナポイントを申し込みください!

●インターネットからもマイナンバーカードの受取日時の予約ができます。

●マイナポイントの申し込み期限は、令和5年9月末です。

●ポイントの申し込みには、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。熊本市から交付通知書が届いたら、お早めにカードを受け取りにお越しください。

●ポイント申込期限(9月末)間際には窓口が混雑しますので、お早めのカード受け取りを重ねてお願いします。

②システムメンテナンスのため以下の日程でコンビニ交付サービスを停止します。

期日 8月12日(土)・13日(日)
取得できない証明書 全ての証明書

9月末よりも早く
申し込みを締め切る
決済サービスも
あるから注意!



再開後は市ホームページでお知らせするよ!



(熊本市マイナンバーカードコールセンター ☎277-1869)



#くまもと緑の道 インスタキャンペン～市民参加型緑視率調査～

あなたが美しいと感じる通り(ストリート)の写真を撮影し、#くまもと緑の道2023 のハッシュタグを付けてインスタグラム等で投稿してください。抽選でステキなプレゼントも当たります! キャンペーンの詳しい内容は、右記のQRコードからホームページをご覧ください。

期8月1日(火)～10月31日(火)
(みどり政策課 ☎328-2523)



原爆の日、終戦記念日に1分間の黙とうを

広島・長崎では原爆死没者の霊を慰めるため、原爆投下時刻に1分間の黙とうが捧げられます。また終戦記念日には全国でも行われます。

本市でも1分間のサイレンを鳴らしますので、ご協力をお願いします。※地域によっては聞こえづらい場合があります。

【黙とうを捧げる日時】

回広島市の原爆の日

8月6日(日) 午前8時15分

長崎市の原爆の日

8月9日(水) 午前11時2分

終戦記念日

8月15日(火) 正午

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

排水設備工事責任技術者資格認定試験

回11月12日(日)午前9時15分～11時半 場熊本学園大学 費受験料5,100円 申8月10日～9月22日に、郵送(9月22日消印有効)または午後5時までに持参で〒862-0950中央区水前寺6丁目2-45別館2階(公財)熊本市上下水道サービス公社へ ※希望する方には講習会を行います(有料)。

【試験案内・申込書配布】

期8月1日(火)～ 場給排水設備課 ※(公財)熊本市上下水道サービス公社ホームページ(http://wsc.kumamoto.jp/)からダウンロード可。詳しくは、(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7362)へ。

(給排水設備課 ☎381-1153)

「熊本のごはん」料理教室参加者募集

無料

「いきなり団子」をはじめ、熊本の郷土料理にチャレンジしてみませんか。

場所	期日	定員	申し込み先
東区役所3階健康センター	8月24日(木)	親子10組	東区保健こども課栄養士 ☎367-9134
健康センター清水分室	8月25日(金)	どなたでも16人	北区保健こども課栄養士 ☎272-1128
ウェルパルクくまもと	8月30日(水)	大学生20人	中央区保健こども課栄養士 ☎328-2419

時午前10時～午後1時 持エプロン、三角巾 申8月7日から電話でご希望の会場の申し込み先へ

(健康づくり推進課 ☎328-2145)

お墓参り用臨時バスを運行します

期8月13日(日)～15日(火) 内8月のお盆の時に、三山荘と桃尾墓園間で臨時バスを運行します ※途中での乗り降りはできません。

【問い合わせ先】指定管理者:株式会社パブリックビジネスジャパン ☎237-7266

【三山荘までのバス(有料)】

熊本市都市バス「三山荘」行(熊本桜町バスターミナルは26番のりば)

※三山荘バス停で下車し、臨時バスに乗り継ぎとなります。

【運行時間】

※三山荘・桃尾墓園間は約10分。

8月13日(日)・14日(月)・15日(火)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	8:30	8:45
2	9:10	9:30
3	10:10	10:30
4	11:00	11:20
5	12:00	12:20
6	13:10	14:30

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

消防車や救急車の緊急通行に
対するご理解とご協力を

消防車や救急車などの緊急自動車は、一刻も早く災害現場や医療機関に到着するため、道路交通法によりサイレンと赤色の警光灯を使用することが決められています。

交通量の少ない道路や時間帯でも、サイレンと警光灯を使用し、要請のあった場所に向かいます。近隣の皆さんにはご理解をお願いします。



(消防局情報司令課 ☎363-7137)

台風への備えはできていますか?

台風の発生に備えて、日頃から次のような準備をしておきましょう。

- ・強風で飛ばされそうな物品は、固定、屋内へ収納。
- ・シャッターや雨戸は確実に閉まるか確認し、必要に応じて補強。
- ・避難の際に必要な「非常持ち出し品」、「非常備蓄品」などを準備。
- ・自宅や職場周辺の危険箇所の確認、避難所等への経路を確認。
- ・台風の進路、気象情報など最新の情報を入手。

台風対策は風が強くなる前に行うことが重要です。風が吹き出してから避難するのではなく、自分で判断し、早めに避難行動を取りましょう。

(消防局警防課 ☎363-7174)



市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告 お元気な“今”だからこそ、考えてみませんか?

介護付き有料老人ホーム

グランガーデン熊本 見学・相談 随時受付中

●お問い合わせ、
資料請求はこちらまで

☎0120-87-5588



〒860-0846熊本市中央区城東町4番7号 (株)キューデン・グッドライフ熊本

【熊本市有料老人ホーム設置運営指導指針に基づく類型及び表示事項】 ●類型/介護付き有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/(全額前払い・一部前払い・一部月払い・月払い) ●入居時の要件/一般居室は入居時自立、介護居室は入居時要支援・要介護 ●介護保険/熊本市指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●介護居室区分/全室個室 ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上



土地所有:九州電力(株)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

熊本市地域通訳案内士の資格を取りませんか

期9月～来年1月(土日に月1、2回程度) ※日程は市ホームページにてお知らせします。場桜の馬場城彩苑多目的交流施設 内本市の歴史・文化について深い知識を有し、外国人観光客が安心できるよう、英語で通訳案内ができる人材を研修し、合格者には熊本市地域通訳案内士証を付与 内【日本語が母語の方】TOEIC730点以上、もしくは実用英語技能検定準1級以上に相当する外国語能力またはCASECで上記と同等以上の外国語能力【日本語以外が母語の方】上記に加え、日本語能力検定N2級以上に相当する日本語能力 ※研修受講の応募時点から過去5年以内に取得したもの限定。定30人 費20,000円 申8月8日までに氏名、年齢、性別、職業、電話番号、語学検定の証書の写しをメール(kankouseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で観光政策課へ ※全日程(全6回)への参加を必須とする。(観光政策課 ☎328-2393)

65歳以上の方の令和5年度介護保険料が決定しました

65歳以上の方へ、7月末に令和5年度の介護保険料納付通知書または決定通知書を送付します。介護保険料年額は、本人の所得および世帯の所得状況等に応じて13段階に分かれており、令和5年度の介護保険料基準額(第5段階)は年額76,800円(月額6,400円)です。介護保険料の支払い方法には、以下の2種類があります。●普通徴収の方…決定した保険料の年額から、仮算定期間の保険料(4月～7月期)を差し引いた金額を、残りの納期(8月～3月期)の各月に納めていただきます。【便利な口座振替をぜひご利用ください。】

●特別徴収の方…決定した保険料の年額から、仮算定期間の保険料(4月・6月・8月期)を差し引いた金額が、残りの納期(10月・12月・2月)の各月に年金から天引きされます。※今回お送りする通知書は、インフルエンザや肺炎球菌予防接種の自己負担額免除などの手続きに使用できる場合がありますので、大切に保管してください。

問各区福祉課〔中央区(☎328-2311)、東区(☎367-9127)、西区(☎329-5403)、南区(☎357-4129)、北区(☎272-1118)〕(介護保険課 ☎328-2347)

熊本市消防団員を募集しています

消防団は「自分たちの街は自分たちで守る!」を理念に、地域防災活動を行っています。地域住民の方からの信頼、期待も大きなものとなっています。内市内に住むか通勤・通学する18歳以上の健康な方 ※各種手当の支給や、万一、活動中にケガ等が発生した場合の補償なども設けられている非常勤特別職の地方公務員です。入団に性別は問いません。興味のある方は、消防局警防課消防団班(☎372-2770)までお問い合わせ、もしくは右記QRコードからエントリーしてください。

「大切な人、愛する家族そして大好きな熊本市を守るために、入団をお待ちしております。」(消防局警防課 ☎363-7174)



インターチェンジ名称について【熊本西環状道路】



現在整備中の「熊本西環状道路」に新たにインターチェンジを設けます。地域の方々をはじめ、利用者の皆さんに親しみを持って利用いただくため、インターチェンジ名称に関するご意見を募集します。

設置位置 西区池上町地内(左図 池上IC(仮称)の箇所)募集期間 8月1日から9月30日まで提出方法 ホームページ、メール、ファクス、郵送(様式自由)

(道路整備課西環状道路推進室 ☎328-2546)

熊本市外国人総合相談プラザのご案内

熊本市外国人総合相談プラザでは、外国人の方の在留手続きや、仕事、医療、福祉、出産、子育て、教育などの生活のことについて、情報を伝えたり、相談を聞いたりしています。困りごとがある外国人の方が周りにいたら、熊本市外国人総合相談プラザを案内してください。[外国人の方と交流したい]など日本人の方からの相談の受け付けもしています。

【窓口について】●場所:熊本市国際交流会館(熊本市中央区花畑町4番18号)2階●時間:午前10時～午後6時※お休み 第2・第4月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)●対応言語:やさしいにほんご、英語、中国語、韓国語など詳しくは、以下のQRコードから確認してください。

熊本市外国人総合相談プラザリーフレット 熊本市外国人総合相談プラザホームページ(国際課 ☎328-2070)

しごと・経済

「熊本元気塾」の聴講生募集【無料】

日8月23日(水)午後4時半～6時半場流通情報会館5階501研修室題「日本近代美術入門～その魅力とターニングポイント」師山中 理彩子さん(熊本県立美術館 学芸普及課 学芸員)定100人(先着順)申8月20日まで電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報会へ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。(商業金融課 ☎328-2424)

インボイス制度に関するご質問は“ふたば”にご相談ください

お問い合わせ内容をメニューから選択するか、文字を入力いただくことにより、人工知能(AI)を活用して自動でお答えします。土日・夜間でもご利用いただけます。詳しくは、国税庁ホームページ「チャットボット(ふたば)に質問する」へ。◇パソコンおよびスマホから(https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/)

生活用水使用量 1人1日あたり

2023年度6月 226L(前月比 +2L/目標 210L)(水保全課 ☎328-2436)

家庭ごみの排出量 1人1日あたり 2023年度(4～5月) 448g(前月比 +7g/目標 403g)(廃棄物計画課 ☎328-2359)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

九響サマーコンサート

アニメーションとオーケストラの共演

指揮 竹本 泰蔵
ピアノ CHIAKI

トムとジェリー「ただいまお昼寝中」
(演奏曲:S.ブラッドリー/「ただいまお昼寝中」)
こぶたのボルカ
(演奏曲:J.ブラームス/「ハンガリー舞曲より」)
トムとジェリー「ワルツの王様」
(演奏曲:J.シュトラウスII世/「美しく青きドナウ」ほか)

チケット取扱い場所
市民会館シアーズホーム夢ホール
(熊本市会館)TEL.096-355-5235
他日プレイガイド TEL.096-327-2278
希望書店 熊本三軒 電話.096-212-9111
大谷書店 上通本店 TEL.096-355-2248
ローソンチケット https://t-tike.com/ Lコード:84297
チケットぴあ https://t.pia.jp Pコード:242-645
九響オンラインチケット
(システム提供:イーディックステージフォーム)
九響チケットサービス
TEL.092-923-0101(平日 9:30～17:30)
ご自宅まで送料無料でチケットを郵送いたします。

8.17(木) 開演18:30(開場17:30)
市民会館シアーズホーム夢ホール
(熊本市会館)大ホール

料金(全席指定)
(一般)3,000円
(学生)1,000円※大学生まで
※希望者として希望の方は
九響チケットサービスへお申し込みください。

未就学児 3才未満は入場不可
保護者1名につき1名以上に限り無料
※席が必要な場合は有料(学生料金)

主催/公社)日本オーケストラ連盟、(公財)九州交響楽団、テレビ熊本、FM熊本
共催/市民会館シアーズホーム夢ホール(熊本市会館)
後援/熊本日日新聞社、熊本県、熊本県教育委員会、熊本市、熊本市教育委員会、NHK熊本放送局、九響後援会

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

講演会・相談会

歴史サロン花畑「歴史談話室」**無料**

日 9月12日(火) 午後2時～4時 **場** 歴史文書資料室(住友生命ビル4階)
内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 **師** 猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表)、林孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) **定** 12人(先着順) **申** 8月9日午前10時から電話で受け付け
(歴史文書資料室 ☎328-2038)

発達障がいに関する出張相談 **無料**

日 西区:8月10日(木) 午前10時～午後1時 **場** 区役所 **内** 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 **申** 電話 または ホーム ページ (<http://www.kumamoto-minawa.com/>) で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ
詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。
(こども発達支援センター ☎366-8240)

【講座】消費者講演会 **無料**

日 10月12日(木) 午前10時～11時半 **場** 市民会館シアーズホーム夢ホール(大会議室) **題** 「キャッシュレス時代の課題と対応」 **師** 金融広報アドバイザー **対** 市内に住むか通勤・通学する方 **定** 200人(先着順) **申** 8月29日～9月29日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(<https://higomaru-call.jp/event>)でひごまるコールへ
(市消費者センター ☎353-5757)

発達障がいに関する講演会 **無料**

日 9月23日(祝) 午前10時～正午 **場** オンライン(Microsoft Teams)
題 「文字の読み書きが苦手な子への理解と対応～T式ひらがな音読支援の実践を踏まえて～」 **師** 小枝 達也さん(国立成育医療研究センターこころの診療部統括部長) **対** 熊本県に住む方 **申** 8月14日～9月10日までに下記のQRコードから
詳しくは、こども発達支援センターホームページへ。
(こども発達支援センター ☎366-8240)



熊本キャリア形成・学び直し支援センター(厚生労働省委託事業)よりご案内

日 毎週月曜～金曜、毎月第1・3土曜、第2日曜 午前9時～午後5時(火曜・木曜は午後8時まで) **内** キャリアコンサルティングを無料で実施(オンライン面談も可) **師** 国家資格キャリアコンサルタント **対** 在職中の方 **場** 熊本キャリア形成・学び直し支援センター(☎277-1280)
(雇用対策課 ☎328-2377)

マンション管理相談会開催！**<要予約>** **無料**

日 8月9日(水) 午後1時半～4時半 **場** 市庁舎9階会議室 **師** (一社) 熊本県マンション管理士会 **対** 管理規約 **申** 原則、開催日の前日午後4時までに、電話で(一社) 熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095)へ。受付時間は平日午前9時～午後5時
(住宅政策課 ☎328-2989)

新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します！**<要予約>** **無料**

日 8月26日(土) 午後1時～4時 **場** 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) **師** 熊本県建築士会女性部会 **申** 電話で(公社) 熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。受付時間は平日午前9時～午後4時
(住宅政策課 ☎328-2438)

自由研究相談会(まとめ編)

日 8月19日(土) 午後1時半～随時(各30分程度) ※個別の開始時刻は申し込み後にお知らせ。 **場** 熊本博物館「実験・工作室」 **内** 採集した標本の名前調べ、自由研究のまとめ方 **対** 小・中学生 **費** 入場料(市内の小・中学生は名札等の提示で無料) **申** 8月13日(必着)までに熊本博物館ホームページ申し込み専用フォームまたは往復はがきに住所・氏名・学年・電話番号・相談の内容を書いて〒860-0007中央区古京町3-2熊本博物館へ
(熊本博物館 ☎324-3500)

子育て・教育

地域で子育て応援有償ボランティア募集

内 生後3か月～小学6年生のお迎えや自宅預かり、健診時の付き添いなど **対** 市内に住むおおむね70歳までの方 ※会員登録と講習受講が必要。※報酬:1時間当たり600円～。
■第3回協力会員講習会(年度内4回開催)
期 9月4日(月)～8日間程度を予定(26時間) **場** 男女共同参画セン

ターはあもにい **費** テキスト代1,000円 **申** 電話でファミリー・サポート・センター〈熊本〉(☎345-3011)へ ※要予約。

令和5年度(2023年度)「子育て支援優良企業」を募集します！

本市では、結婚・妊娠・出産、子育てなどの家庭生活と仕事の両立ができる、働きやすい職場環境づくりを進めている企業を「子育て支援優良企業」として認定し、さらなる取り組みの推進を応援しています。
【応募締切】9月19日
※手続きの方法や認定基準などについては、市ホームページをご覧ください。
(こども政策課 ☎328-2156)

小規模特認校制度導入について

小規模校における、課題解消や教育活動の活性化を図るため、本荘小、中緑小、川口小、山本小の4校については、市内の通学区域外からでも就学を認める小規模特認校制度(ハーモニースクール)を導入します。
期 令和6年4月1日から **対** 令和6年度 新1年生～6年生 ※令和5年8月以降に4校の説明・見学会を予定。詳細は市ホームページをご覧ください。
(教育改革推進課 ☎328-2708)

夏休みはこども食堂に行こう！

こども食堂は、こどもの孤食防止や地域との交流の場として、ボランティアにより市内62か所で開催されています。
地域の方と楽しい時間を過ごしなが、おいしいご飯を食べませんか！
また、その活動は寄付金や食材の寄付等によって支えられています。この機会に応援してみませんか？
(こども政策課 ☎328-2156)

善行青少年を推薦してください

本市では、昭和56年度から模範となる善行をした青少年を表彰しています。当てはまる青少年がいましたら生涯学習課までご連絡を。
期 9月8日(金) **対** 令和5年8月31日時点で25歳未満の青少年で①直近1年間に人命救助などの『一時的な善行』を行った者②3年以上環境美化などの『継続的な善行』を行っている者
詳しくは、市ホームページへ。
(生涯学習課 ☎328-2736)

教育委員会会議の傍聴者募集

日 8月24日(木) 午後2時～ **場** SPring 熊本花畑町7階 **定** 10人(希望者多数の場合は抽選) **申** 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信予定。
(教育政策課 ☎328-2704)

「熊本市子育てほっとサポーター」募集

子育て支援センター・児童館・子育てサークルなどで、子育てサポーター(子育て支援ボランティア)として活動してみませんか。(要登録)
※登録には養成セミナー3回受講が必要です。

回	日時	演題と講師
1	9月13日(水) 午後2時～4時45分	「私のできる子育て支援」柴田 恒美さん(NPO法人子育て談話室理事長)
2	9月20日(水) 午後2時～4時45分	「親子のサポートを発達の視点から考える」山野井 恵摩さん(理学療法士)
3	10月4日(水) 午後2時～4時45分	「親子の育ちをサポートするコミュニケーション」三浦 佑子さん(心理カウンセラー)

場 熊本県民交流館パレア10階会議室8 **内** 親子の見守り、話し相手、親子遊びなど **対** 子育て支援に関心がある方や子育て経験者 **定** 20人(先着順) **申** 8月7日～31日までに電話かファ

熊本市8020表彰「事前審査」のお知らせ

80歳で20本以上自分の歯がある方を表彰します！
対象 昭和18年9月30日以前に生まれた方
自分の歯が20本以上ある方で、今までに表彰を受けていない市民。
表彰を受けるためには、かかりつけ歯科医または区役所のどちらかで**事前審査(要予約)**が必要です。
【かかりつけ歯科医で受ける場合】
かかりつけ歯科医へ予約のうえ、受診してください。
※ただし、市歯科医師会会員の歯科医院に限ります。
【各区役所保健こども課で受ける場合】
8月4日(金) 午前8時半～お住まいの区役所保健こども課へ電話予約してください。
※各区役所で受けられる期間は、8月21日(月)～25日(金)です。
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

今あるお墓のこと、自分たちのお墓のこと、お墓の悩み解決します！

お墓のお悩みごと相談会

8月11日(金・祝) 12日(土) 13日(日) 14日(月) 15日(火) 16日(水)

開催時間 9:00～18:00

開催場所 益城展示場・工場
熊本県上益城郡益城町大字広崎432-1

- ◆お墓を新しくしたい
- ◆文字・家紋の彫刻
- ◆墓守代行
- ◆お墓の改造・交換・修繕
- ◆墓石クリーニング・墓地清掃

etc

雨の日でもゆっくり見れる全天候型展示場

第二空港線 至熊本インター 至熊本空港

●グランメッセ熊本 益城熊本空港 IC

九州自動車道 至八木山 至御船インター

●セブリン ●イレラン 28

高速道路側道沿いです 益城展示場・工場

至熊本市街 健康電停 至熊本高森線

創業85年の信頼と実績

有限 株式会社 あらき石材

本社・文字彫り工場

〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13

HPはこちら

お気軽にお問合せ下さい！

ヨイイシ 受付時間 9:00～18:00 (定休日:年末年始)

0120-53-4114

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

クス(372-2131)で総合子育て支援センター(☎364-0123)へ ※申込書は子育て支援センター、コミュニティセンター、まちづくりセンターなどで配布。
(総合子育て支援センター ☎364-0123)

ふくし・けんこう

陽だまりカフェ～こどものための『里親』になりませんか～

☎8月25日(金)午後2時～4時 場 ココペリ(西区松尾町平山592) 内 里親制度説明、座談会 対 市内に住む方 定 8人 申 8月21日までに熊本市フォスティング機関アグリ(☎227-6892)へ (児童相談所 ☎366-8181)

「令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(国給付金)」申請型について

公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方や、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している方等は給付金支給については申請が必要です。
詳しくは、市ホームページでご確認ください。
(こども支援課 ☎328-2158)

あんま、はり、きゅう施術費を助成します

対 熊本市国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者
【助成額】1回につき1,000円(2,500円以上の施術に限る)
【助成回数】1日1回
1年間(4月～翌3月)に45回まで
【助成方法】本市から施術所に助成額を支払います。対象者は施術料金から助成額を引いた金額を施術所にお支払ください。
申 市指定の施術所へ 持 保険証
詳しくは、熊本市こほ・こうきコールセンター(☎326-5900)または市ホームページへ。
(国保年金課 ☎328-2290)

#7400をご存じですか？

#7400「熊本県夜間安心医療電話相談」では、看護師が常駐し、夜間の急な病気やケガについて、受診の必要性や応急手当の方法、受診可能な医療機関のご案内をします。
※主に大人の方が対象です。こどもについては#8000「熊本市子ども医療電話相談」をご利用ください。
☎(電話相談)年中無休 午後7時～翌午前8時(☎#7400)
☎夜間の急な病気やけがの相談 対 県内に住む方 費 無料 ※通話

料はご負担いただきます。
詳しくは、市ホームページへ。
(医療政策課 ☎364-3186)

お忘れなく！ 現況届の提出が必要です!!

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給中の方(支給停止中も含む)は、毎年8月に現況届の提出が必要です。(必要書類は、7月下旬に受給中の方へ発送します。)
なお、受付期間中に、提出がない場合、手当や助成を受けることができません。
また、児童扶養手当支給開始から5年以上経過している方(または経過見込)で、一部支給停止対象の方には、一部支給停止にならないための手続きに必要な書類も同封しますので必ずご提出ください。※要件を満たす場合に限る。
申 8月1日～31日(土日祝を除く) ※19日は中央区役所で受け付け。
【受付窓口】各区役所保健こども課、総合出張所
※受付窓口は、事前のWeb予約が必要です。



予約・詳細はこちら

(こども支援課 ☎328-2158)

糖尿病教室のお知らせ

☎9月12日(火)午後1時～2時半ごろ(1、8月を除く毎月第2火曜日予定)
場 市民病院3階メインホール「もくせい」 内 腎症について(腎臓内科科長 宮中 敬)、糖尿病とがん(代謝内科科長 樋川 若穂) 申 当日直接会場へ。マスクの着用要
(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

【在宅医療を受けられている方へ】 災害への備えはできていますか？

【災害対策チェックポイント】
●ハザードマップなどでお住まいの地域の危険な区域や避難場所を確認。
●緊急時の連絡先を確認。
●停電発生時にも使用する在宅での医療機器を確認し、充電が必要なものは充電。
●非常用電源をお持ちの場合、非常用電源の確認。
●水分、食料や衛生材料(吸引チューブ、アルコール綿、おむつ等)は最低3日分を目安に準備。



熊本市ハザードマップ等の防災情報
熊本市難病患者・ご家族のための緊急時フローチャートについて

(医療政策課 ☎364-3186)

精神保健家族教室

☎8月19日(土)午後1時半～4時
場 国際交流会館5階大広間B会議室
題 「出会いに感謝して」～座談会
師 山下 順子さん(認定NPO法人「とら太の会」理事長)
☎9月17日(日)午後1時半～3時半
場 西部公民館2階A会議室
題 「意思決定支援を考える」～座談会
師 秋吉道さん(熊本市障がい者相談支援センターさいせい センター長)
【共通】 対 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
定 30人(先着順) 申 当日直接会場へ
問 こころの健康センター(☎362-8100)
(こころの健康センター ☎362-8100)



植木地区 集団健診の申し込みを8月2日から開始します 申し込みはひごまるコールへ！

健診期間(予定) 11月10日(金)～14日(火) ※13日(月)除く。
場所 かがやき館
申込期間 8月2日(水)～9月1日(金)
申込 Webまたは電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証を準備の上、電話ください。
※健診期間・場所が変更になる場合があります。後日お送りする問診票を確認ください。

検査項目名	対象者 (令和6年3月31日 時点の年齢)	自己負担金	総合健診	セレクト 健診
特定健診※1	熊本市国保加入の 40～74歳の方※2	1,000円※3	●	●
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保 険に加入の方	800円		
肺がん検診※4 (結核検診含む)	40歳以上の方	40～64歳:300円 65歳以上:200円	●	●
喀痰細胞診	肺がん検診の問診 (喫煙歴)により必 要と認められた方	500円		
胃がん検診※4 (胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円	●	●
大腸がん検診※4	40歳以上の方	300円	●	●
乳がん検診※4	40歳以上の偶数年 齢の女性	40歳代(2方向) 1,500円 50歳以上(1方向) 1,100円	● (女性のみ)	
子宮頸がん検診※4	20歳以上の偶数年 齢の女性	1,000円	● (女性のみ)	
腹部超音波検診※5	19歳以上の方	3,700円	●	●
前立腺がん検診※5	40歳以上の男性	1,700円	● (男性のみ)	
骨粗鬆症検診※5	19歳以上の方	1,980円	●	

電話申し込みの際は、「総合健診」「セレクト健診」のうち希望するメニューをお伝えいただくとスムーズです。(個別に選択して申し込むこともできます)
詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理課から5月末に案内をお送りしていますので、個別に医療機関で受診してください。(がん検診は申し込みできます)
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
- ※3 令和4年度(2022年度)市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時に問い合わせください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診です。

24時間便利で簡単！
Web申し込みがおすすめ



☎=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

REAL PARTNER

売却不動産探しています！建物 土地 40坪～5000坪…建築可土地 田・畑・山林・荒地も可

無料出張相談、承ります♪お気軽に、お電話ください

●利用していない土地又は建物をどうしようか。

●売却を考えているがどこに頼んで良いか迷っている。

●相続したがそのままにしている。

●売りにだしているが思うように売れないでいる。

●今のうちに、不動産の整理をと考えている。

●住宅ローン返済で悩んでいる。

不動産の相談室

株式会社 エトウ

〒861-1102合志市須屋2752-1-202(黒石駅近く)

(公社)熊本県宅建物取引業協会会員 (公社)全国宅建物取引業保証協会会員

宅建物取引免許/熊本県知事免許(3)第4839号

096-288-3850

代表:衛藤隆治

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

ひきこもりについて
お悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室

【日】8月21日(月)午後1時半～3時半
【場】ウェルパルクまもと 題ア
サーション・トレーニング(自分と
相手を大切にする表現方法) 師 セ
ンター職員 対 ひきこもりのこと
でお悩みの家族 申 初めてのの方は事前
面談の要予約

②ひきこもり出張型支援

【期】東区:8月2日(水)、南区:8月9
日(水)、西区:8月16日(水)、北区:
8月23日(水) 【場】各区役所 対 ひき
こもりの事でお悩みの本人または
家族 申 初めてのの方は事前の要予約
詳しくは、熊本市ひきこもり支援セ
ンター「りんく」(☎ 366-2220 平日
午前9時～午後4時)へ電話、または
ホームページで確認。(http://www.
kumamoto-link.com/)
(こころの健康センター ☎362-8100)

精神障がいピアサポート講座 無料

“ピア”とは仲間のことです。精神障
がいのある当事者同士が、学び、考え
る講座を実施します。

【日】8月24日(木)・25日(金)・28日
(月) (全3回) 午後1時半～3時半
【場】ウェルパルクまもと3階 対 市内

に住む精神障がいのある方で、過去に
講座を受講したことがない方 定 15
人(先着順) 申 8月7日～22日までに
電話でこころの健康センター(☎
362-8100)へ

希望荘作品展2023開催

【期】8月2日(水)～28日(月)(火曜・祝日
休館) 時 午前9時～午後6時(最終日午
後3時まで) 【場】障害者福祉センター希望
荘 対 市内に住む障がいのある方、障
がい者に関わる団体等の作品展(ホーム
ページでも作品写真を公開)
詳しくは、電話またはファクス
(364-5309)、ホームページ(https://
kibousou.com/) で障害者福祉セン
ター希望荘へ。
(障害者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

盲ろう者向け通訳・介助員養成

【期】9月5日～11月21日(毎週火曜)
時 午後1時～4時 ※10月22日(日)
は午前10時～午後3時。 【場】熊本県聴
覚障害者情報提供センター(東区長嶺
南2丁目3-2) 定 10人(先着順) 費 テ
キスト代400円 申 8月31日までに熊
本県聴覚障害者情報提供センター(☎
383-5595) またはファクス(385-
7821)へ
(障がい福祉課 ☎361-2519)

二種混合(ジフテリア・破傷風)・日本脳
炎の予防接種を受けましょう 無料

次の方が接種対象者となっています
。まだお済みでない方は、早めに受
けましょう。

区分	対象	おすすめ の時期
二種 混合	11歳～13歳未満 の方	11歳
日本 脳炎	【1期】 6か月～7歳半未 満の方 【2期】 9歳～13歳未満の 方	・1期初回 (1回目、 2回目) 3歳 ・1期追加 4歳 ・2期 9歳
	平成15年4月2日 ～平成19年4月1 日生まれ ・20歳未満で1期 および2期が未 接種の方	

今年度は、小学4年生(日本脳炎)、
小学6年生(二種混合・日本脳炎)、高
校3年生(日本脳炎)に勧奨はがきを
送りました。
【場】熊本市指定医療機関(市外で接種
する場合は事前に感染症対策課へ)
【持】親子(母子)健康手帳、お持ちの方
はお送りしたはがき
(感染症対策課予防接種相談電話 ☎372-0700)

8月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が
受診できます。

期日	場所	申込
8月22日(火) ～24日(木)	JA熊本市 北部支店	JA熊本 厚生連 ☎328- 1260
8月29日(火)	JA熊本市 西部支店	
8月30日(水)	JA熊本市 西熊本支店	

受診券がない方はひごまるコール
健診専用(☎334-1507)へ。
(国保年金課 ☎328-2280)



胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和5年8月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
麻生田	8月7日(月)	午前9時半～10時半	麻生田公民館	高平台	8月21日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート清水 駐車場
		午前11時～午後0時半	麻生田小学校 体育館前			午後1時～3時	
		午後2時～3時			28日(月)	午前9時半～11時半	マックスバリュ熊本北店 駐車場
富 合	8月17日(木)	午前9時～9時15分	菰江公民館	山 本	8月24日(木)	午前9時～9時半	山本地域コミュニティセンター
		午前9時35分～9時50分	碓江公民館	吉 松	8月24日(木)	午前10時～10時半	吉松地域コミュニティセンター
		午前10時10分～10時25分	志々水公民館	田 底	8月24日(木)	午前11時～11時半	田底地域コミュニティセンター
		午前10時45分～11時	アスパル富合 駐車場	山 東	8月24日(木)	午後1時～2時半	植木健康福祉センター「かがやき館」
		午前11時20分～11時35分	大町公民館	菱 形	8月25日(金)	午前9時～9時半	菱形地域コミュニティセンター
		午後1時～1時25分	木原公民館	桜 井	8月25日(金)	午前10時～11時	大和地域コミュニティセンター
		午後1時40分～2時5分	平原公民館			午前11時半～正午	鹿本農協植木支所南取次店(旧:桜井支所)
		午後2時25分～2時50分	榎津公民館	田 原	8月25日(金)	午後1時半～2時	田原地域コミュニティセンター
		午後3時10分～3時半	杉島公民館	植 木	8月25日(金)	午後2時半～3時	植木地域コミュニティセンター

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和5年8月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
画 図	8月1日(火)	午前8時半～10時半	旧JA熊本市画図支店(画図町大字上無田75-1)	麻生田	8月28日(月)	午前8時半～10時半	サンリブ清水 駐車場
清 水	8月3日(木)	午前9時～10時半	高木クリニック内科・消化器内科第2駐車場		29日(火)	午前9時～10時半	新地団地A-2棟前
城 北	8月21日(月)	午前9時～10時半	水の科学館駐車場(八景水谷公園内)	川 上	8月29日(火)	午前8時半～9時半	北部保健相談所駐車場(北部まちづくりセンター内)
	22日(火)	午前9時～10時半	城北小学校北門側	西 部	8月29日(火)	午前8時半～10時半	JA熊本市西部支店
川 上	8月22日(火)	午前8時～11時	JA熊本市北部支店	池 上	8月30日(水)	午前8時半～10時半	JA熊本市西熊本支店
	23日(水)	午前8時～11時		西 里	8月30日(水)	午前8時半～9時半	北部公民館西里分館 駐車場
北部東	8月28日(月)	午前8時半～9時半	勤労青少年ホーム 駐車場				

対象 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和6年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外でも受診できます(専用の駐車場はありません)
費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点
持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持す
ることや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

- ボタン、金具、プリント、刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)は、当日胸部検診会場へ。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

問い合わせ

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- ・感染症対策課 ☎364-3189(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

子どもたちの「できた!」「わかった!」の笑顔に出会えるお仕事!

学研教室・学研幼児教室の先生募集中!

学研教室の
先生のお仕事

学研幼児教室の
先生のお仕事

教室として使える会場も募集中!(週2回～、8畳以上)

- 幼児・小学生をメインにオリジナルの教材(算数・国語、英語も可)で学習サポート
- 週2回～、午後3時～6時位までを基本にご自宅または貸会場も可
- 園内で園児さんへ向けもじ・かず・かがくなど指導
- 週1回～、1回2時間程度の勤務から可

あなたの経験を活かして、

認知能力(基礎学力)
+
非認知能力(生きる力)

を育む学研教室・学研幼児教室で
子どもたちの未来を応援する「先生」になりませんか?

お問い合わせは
学研教室 熊本事務局
〒862-0950 熊本市中央区水前寺3丁目3-25
増永水前寺ビル401

フリーダイヤル
0120-889-100
電話受付時間/平日9:00～17:00(祝日・休日を除く)

資料請求・説明会のお申込みはこちらから▶
スマホでどうぞ▶ **学研教室の先生** 検 索

くまもと市市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

E V E N T

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(8月1日公開)



催しのごあんない

開催中～8/27(日) 天草の宝・再発見イベントin城彩苑

場 わくわく座2階 **内** 美しい自然、歴史や文化など、天草の魅力を展示やワークショップを通して紹介します。世界文化遺産登録5周年を迎える「崎津集落」のパネル展示やリニューアルオープンする「御所浦恐竜の島博物館」からは大迫力の恐竜(レプリカ)も登場！ **費** 入館料
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

開催中～8/27(日) わくわく座 夏休み企画 熊本城を学ぼう

場 わくわく座・熊本城 **内** クイズラリーやワークショップなどを通して、熊本城を楽しみながら学ぼう！詳細はわくわく座ホームページをご覧ください **費** 入館料
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

開催中～9/24(日) 「動画クリエイター展」

時 午前10時～午後8時(入場は午後7時半まで) **場** ギャラリー I・II **費** 一般1,300円、シニア(65歳以上)1,000円、学生(高校生以上)800円、中学生以下・各種障害者手帳等をご提示の方とその付き添い1人は無料 ※火曜日休館、小学生以下は必ず15歳以上(中学生を除く)の同伴必要。

◆トーク「WEB3とアート」 **無料**
日 9月6日(水) 午後6時半～7時半 **場** ホームギャラリー **師** 日比野 克彦(現代美術館館長)、Kuma3メンバー(熊本発のWEB3コミュニティ) **定** 30人(先着順) **申** 当日直接会場へ
(現代美術館 ☎278-7500)

開催中 熊本博物館プラネタリウム新番組 「水の惑星-星の旅シリーズ-」

場 熊本博物館プラネタリウム **内** 世界各地で撮影した星空タイムラプス映像と、心地よい水中映像が広がります。地球は生命あふれる海をもった特別な惑星。太陽系に存在する氷の天体(土星のリングや衛星エンセラダス、彗星)を、迫力あるCGで体験しながら、水の惑星地球を見つめ直す旅がはじまります。(撮影・CG・脚本:KAGAYA) **費** 一般200円、大・高生150円、中学生以下100円 ※別途、博物館入場料が必要。

終了時期は、博物館ホームページでお知らせします。

(熊本博物館 ☎324-3500)

8/3(木)～13(日) ドイツの木の人形たち

時 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) **場** くまもと工芸会館 **内** 木製工芸品の普及を行っている有限会社カルニー、『小さなミュージアム』(東京都)の協力を得て、くるみ割り人形や煙出し人形など、約200点を展示・販売します
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

8/3(木)～16(水) 熊本大空襲平和啓発パネル展

時 午前8時半～午後5時15分(最終日は午後3時まで) **場** 市庁舎1階ロビー **内** 戦争の悲惨さ、平和の大切さを伝えます
(広報課 ☎328-2043)

8/5(土)、12(土)、19(土) 城彩苑夜市

時 午後5時～8時 **場** 城彩苑 一帯 **内** 縁日ゲーム、ステージイベント、屋台グルメなど家族みんなで夕涼みのひとときをお楽しみください
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

8/7(月)～10(木) **無料** 夏休み自由研究おたすけ隊 「実験で学ぶ! 水の循環教室」

時 午後1時～3時 **場** 東部浄化センター **内** ろ過実験や顕微鏡を使った微生物の観察など水循環についての学習 **対** 市内在住の小中学生(保護者参加可) **定** 各日10人程度(先着順) **申** 8月1日から希望の日時を電話で(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ
(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

8/11(祝)～13(日) くまもと工芸会館夏まつり ～家族で工芸品づくり～

内 11日:木の枝で昆虫づくり/サンキャッチャーづくり(スタンドグラス)、12日:革のキーホルダー(ローケツ染)/肥後こまづくりと回し方、13日:竹の水鉄砲づくり/布花のブローチづくり **時** ①午前10時～正午②午後1時半～3時半 **場** くまもと工芸会館 **師** くまもと工芸協会員 **対** 小・中・高校生とその保護者 **定** 各5組(抽選) **費** 300円～1,000円(講座により異なります) **申** 8月6日までに電話でくまもと工芸会館へ
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

8/13(日) オブジェクトシアター 『パレイドリア』

時 開演午後2時 **場** 市民会館シアーズホーム夢ホール 大ホール **内** こどもから大人まで楽しめる、言葉を使わない海外作品の上演 **費** 大人1,000円/こども500円(高校生以下)、全席自由 ※未就学児も入場可。
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

8/13(日)～19(土) 世界の昆虫展in塚原



時 午前9時～午後4時半 **場** 塚原歴史民俗資料館研修室 **内** 世界の昆虫標本や、外国のカブトムシ・クワガタを育成している三宅 貴広氏の昆虫標本を展示。状態が良ければ、ヘラクレスオオカブト等の生体も展示予定。熊本博物館学芸員と三宅氏によるトークも計画 **費** 入館料(大人200円、小人100円、市内の65歳以上・小中学生等は無料) **申** 不要(当日、受付窓口にて入館手続き)
(熊本博物館 ☎324-3500)

8/23(水) 夏休みにハーバリウムを制作 してみませんか? (第5回花 のある暮らしプログラム)

時 午後1時半～3時 **場** 蔦屋書店 熊本三年坂(中央区安政町1-2 地下1階) **内** ハーバリウム制作 **対** 小学生・中学生限定(付き添い1人必須) **定** 20人(抽選) **費** 500円 **申** 8月7日まで ※二次元バーコードから申し込み。※抽選結果は、10日(木)以降にご連絡します。

◎毎月花のある暮らしプログラムとして500円でアレンジメント制作等を行っています！



★チェックしてみてください★
(花とみどり協働課 ☎328-2352)

8/25(金) **無料** 夏休み! 水の探検バスツアー

時 午前9時～午後4時半 **場** 集合:熊本桜町バスターミナル 団体バス乗場 **内** 白川水源→高森湧水トンネル→阿蘇火山博物館(昼食) ※昼食は持参→鼻ぐり井手公園→東部浄化センター **対** 市内在住の小学4年生～中学3年生(保護者参加不可) **定** 20人(抽選) **申** 8月10日までにメール(tour2023@wsc.kumamoto.jp)または、はがきに、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目2-45(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ
(上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

8/27(日) フラワーアレンジメント教室

時 午前10時～正午 **場** 緑の相談所2階講習室 **内** 観葉植物を使ったフラワーアレンジメントの作成 **師** 富田貴子さん(日本フラワーデザイナー協会) **定** 20人(抽選) **費** 1,500円 **申** 8月14日までに往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ
(動植物園 ☎368-5615)

9/23(祝) THE CLASSIC

時 開演午後2時 **場** 健軍文化ホール **内** 国内外で活躍中の今泉 響平氏による、クラシックの名曲をお楽しみください **定** 200人程度(自由席) **費** ペアチケット5,500円、親子チケット3,700円、一般3,000円(3,500円)、高校生以下1,200円(1,500円) ※()は当日料金。※未就学児入場不可。※ペア・親子チケットは各30組限定。
(健軍文化ホール ☎368-1221)

みんなで応援しよう!

8月ホームゲーム

J2リーグ2023シーズン
“市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!
問 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)



火の国サラマンダース
公式ホームページ

火の国サラマンダースを応援しよう!
問 KPB Project株式会社(☎284-1855)



ロアッソ熊本
公式ホームページ

※試合情報は、各ホームページをご確認ください。
※スポーツ振興課ではチケットの販売はしておりません。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)

世界マスタース水泳選手権2023 九州大会

試合 8月5日(土)～11日(祝)
場所 アクアドームくまもと(水球競技)

内容 水球の元世界代表選手が熊本にやってきます。観戦無料です!ぜひ会場で世界のプレーを体感しましょう!



(スポーツ振興課 ☎328-2724)

来年8月熊本市電は 開業100周年を迎えます!!

100周年記念事業

◆貸切「ピアガー電」 予約受付開始!!

運行期間 運行中～9月29日(金)まで
料金 お1人様4,000円(税込)

◆オリジナルグッズ 発売開始!

発売開始日 8月1日(火)
概要 各種オリジナルグッズを発売!

辛島みく
Kashima Miku

© TOMYTEC/イラスト:伊能津

詳しくは、交通局総務課(☎361-5233)へ。

申込方法⇒ **往〒** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **電申** = 電子申請 **mail** = 電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

※ **窓口** で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
夏の夜間開園	7月29日(土)、8月5日(土)、12日(土)、13日(日)、19日(土)	午前9時～午後9時	どなたでも	—	入園料	当日直接会場へ	
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
水中UFOキャッチャーを作ろう！ Part.2	8月20日(日)	①午前10時半～正午 ②午後2時～3時半	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	各30人	入場料	8月10日まで(抽選)	往〒 HP
紙パックカメラを作ろう Part.2	9月10日(日)	午後1時半～3時		30人		8月31日まで(抽選)	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館							
武内明子展 空っぽと詩	8月3日(木)～10月9日(祝)	午前10時～午後8時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
月曜ロードショー①「クリクリのいた夏」 ②「フリー・ウィリー」③「アフリカの女王」	①8月14日(月)②21日(月)③28日(月)	午後2時～、午後5時～		各90人		当日直接会場へ(先着順)	
CAMK読みがたり	8月19日(土)	午前11時半～正午		6組		受付中 TEL 窓口 mail	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
夏休み「親子で英会話」	8月18日(金)～30日(水) (全6回)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	4～6歳の未就学児とその保護者	各10組	6,000円	8月10日午後5時まで(抽選)	TEL 窓口 mail
災害時外国人支援ボランティア募集説明会	8月19日(土)	午前10時～11時半	大学生以上の方	20人	無料	8月5日から(先着順)	
みんなで木育!! くまもとのづくりフェア in 熊本市	8月24日(木)	①正午～午後1時50分 ②午後2時～3時50分	小・中学生とその保護者	各150人		8月5日から(先着順)	
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.jp ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.jp 託児室 takuji@stsplaza.jp							
ママのエクササイズ【託児室】	8月23日(水)	午前10時～10時45分	①満1歳～未就学児の保護者で当日託児室を利用の方 ②高校生以上の女性(どなたでも)	①15人 ②10人	①託児料(1時間500円) ②参加料500円	8月5日～14日まで(抽選)	HP
第4日曜 女性相談デー【ビジネス支援施設 XOSS POINT.】	8月27日(日)	午前10時～午後5時	女性の方(創業予定者や経営者)	5人	無料	受付中(完全予約制)	TEL mail
みんなの上映会『ざんねんないきもの事典』【図書館】		午後2時半～4時10分	どなたでも	489人		当日直接5階ホールへ(先着順)	
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
こどもを守ろう！ とっさの応急手当て 救急法2	9月2日(土)	午後1時半～2時半	乳幼児と保護者	20組	無料	8月5日午前9時から(先着順)	TEL 窓口
赤ちゃんと一緒にヨガティス②	9月5日～12月19日 火曜日(全8回)	午前11時15分～午後0時15分	乳幼児(2か月～12か月)と保護者	15組	5,600円	8月15日午前9時から(先着順)	
ジュニアスポーツクラブ②	9月14日～11月16日 木曜日(全6回)	午後5時～5時45分	小学生	10人	2,400円	8月24日午前9時から(先着順)	
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
挑戦！ペーパーファイリング	9月16日(土)	午前10時～11時半	小学生と保護者	12組	1,600円	9月2日午後5時まで(抽選)	HP
けんぶん舞台塾		午後1時～4時	高校生以上の方	30人	1,000円	9月9日午後5時まで(先着順)	
シニアストレッチ	8月17日～9月7日 木曜日	午後2時～3時	50歳以上の方	各13人	各700円	開催1週間前から(先着順)	TEL 窓口
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館 (託児あり) ※ktawara@pa2.so-net.ne.jp(矯風会熊本)へ							
オトコのための！いまさら聞けない!! ジェンダー平等???	9月2日(土)	午後2時～5時	男性	30人	無料	8月7日から(先着順)	HP TEL
〈市民グループ企画〉映画「教育と愛国」鑑賞会&トーク(ジェンダー平等を目指す教育と政治とは?)	9月30日(土)		どなたでも	60人	1,500円	8月5日から(先着順)	mail ※
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
自由研究おたすけ隊	実施中～8月25日(金) ※土日祝日を除く。	午前10時～、午後2時～	小・中学生	各1組	無料	要予約	TEL 窓口
八景水谷の合戦～打ち水大作戦～	8月5日(土)、6日(日)	午前11時～11時20分	主に小・中学生	各30人		当日直接会場へ	
夏休みだよ！ミニ実験・体験教室	8月13日(日)、20日(日)、27日(日)	午前10時～、午後2時～	どなたでも	各10人		要予約	TEL 窓口
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
究極の技が光る 手づくり鉄展	8月1日(火)～9月10日(日)	午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
紙芝居	8月6日(日)、20日(日)	午前11時～	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
こども映画会	8月12日(土)	午後1時半～					
映画会	8月13日(日)						
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
古代織体験教室	8月27日(日)	午前10時～正午	どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)	10人	入館料	8月19日まで(抽選)	HP 往〒
宙返りバードを作ろう Part.2	9月2日(土)	午後1時半～3時	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	20人		8月23日まで(抽選)	
網代編体験教室	9月10日(日)	午前10時～正午	どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)			9月2日まで(抽選)	
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 休館日でも申し込み可							
夏バテ解消中国薬膳料理教室 (デモンストレーション形式・試食)	8月23日(水)	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	1,500円	8月5日午前9時から(先着順)	TEL 窓口
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
リラックスヨガ2	9月7日～11月16日 木曜日(全6回)	午後7時半～9時	20歳以上の方	13人	無料	8月15日まで(抽選)	往〒 窓口 mail
リンパケア体操2	9月13日～10月4日 水曜日(全4回)	午後7時～9時	20歳以上の女性				
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館							
上下水道のおはなし(夏休み親子教室)	8月19日(土)	午前10時～11時	小学3年生以上と保護者	15組	無料	8月7日午前10時から(先着順)	HP TEL
集客効果を高めるチラシ作成	8月23日(水)	午前10時～正午	16歳以上の勤労者(学生不可)	40人			
日商簿記検定3級受験対策講座	8月29日～10月19日 火・木曜日(全15回)	午後7時～9時		15人	1,000円		TEL
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館							
日商簿記2級試験対策9月	9月2日～来年2月3日 土曜日(全21回)	午後1時～4時50分	簿記3級程度の知識をお持ちの方	20人	45,000円	8月5日午前9時から(先着順)	HP TEL 窓口
介護福祉士試験対策(筆記)	9月16日～12月9日 隔週土曜日(全7回)	午前9時～午後3時50分	受験予定者		30,000円		
すぐ役立つExcel関数&データベース	9月25日～10月16日 月・水曜日(全6回)	午後6時半～9時20分	Excelの基本操作ができる方		16,000円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (一人いずれか1講座のみ申込可)							
遊ばせ方父親力発揮	8月26日(土)	午前10時～11時半	9か月以上の乳幼児と父親	12組	無料	8月8日午前10時から(先着順)	TEL
保育園入園について	8月29日(火)	午前10時～11時	未就園児と保護者				
こどものことばやお口を育むポイント	9月6日(水)	午前10時～11時半	1～2歳の未就園児と保護者	6組			

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子で陶芸 手形足形づくり	8月18日(金)、25日(金)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	各10組	材料費 1,000円	8月7日午前10時から (先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ体操クラブ	8月16日(水)	午後3時15分～4時	年少～年長児と保護者	5組	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	8月26日(土)	午後1時～2時	どなたでも				
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
ベビーアロママッサージ	8月9日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	10組	400円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	8月12日(土)、19日(土)、26日(土)	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各30人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
書き方教室(硬筆)	8月15日(火)・22日(火)・29日(火) (全3回)	午後3時半～4時半	年中～年長児と保護者	16人	600円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
はじめてのピラティス	8月7日～9月11日 月曜日(全5回)	午後1時～2時	18歳以上の方	15人	2,500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
美活ピラティス	※8月14日を除く。	午後2時15分～3時15分					
かんたん陶芸教室	8月31日(木)	午前10時～正午		10人	1,000円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館							
レッツ！いきいき百歳体操	9月5日(火)、19日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	8月8日午前10時から (先着順)	TEL 窓口
ポーセラーツ教室	9月26日(火)	午後1時半～3時		15人	1,000円		
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
かがやき館 大人水泳教室	8月9日～9月27日 水曜日(全8回)	午前11時半～午後0時45分 (各クラス1回30分)	18歳以上の方 ※泳力ごとにクラス分け。	各クラス 10人	4,500円	8月5日午前10時から (先着順)	窓口
ママヨガ・マタニティヨガ教室	8月25日(金)	午前11時45分～午後0時15分	産前20週～の方、 産後4～12か月の方	10組	500円		TEL
かがやき館 こども水泳教室	10月～11月 水曜日(全8回)	午後4時～7時15分 (各クラス1回1時間)	4歳～小学6年生 ※泳力ごとにクラス分け。	各クラス 18人	6,600円	9月1日午前9時半か ら(先着順)	
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ビューティペルヴィス無料体験会	8月10日(木)	午後1時半～2時半	どなたでも	10人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
手描き染め無料体験会	8月12日(土)	午後1時半～3時半		3人			
映画上映会「太陽の季節」	8月18日(金)	午後1時～3時半		20人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ 第Ⅱ期	8月10日(木)・17日(木)・24日(木) (全3回)	午後1時15分～2時	どなたでも	8人	1,500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス 第Ⅱ期		午後2時半～3時半					
はつつサロン(ミニ講話、茶話会) 昭和映画上映会(精霊流し)	8月26日(土)	午後1時半～4時ごろ		20人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢初回無料体験会	8月11日(祝)、25日(金)	午後6時半～8時	20歳以上の方	各10人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(健康体操・昭和映画 上映会「ギターを持った渡り鳥」)	8月16日(水)	午後1時半～4時		20人			
美姿勢・骨盤ex®初回無料体験会	8月19日(土)、9月2日(土)	午後7時15分～8時		各10人			
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
スリランカ生まれのママとつくる スリランカカレー講座(親子講座)	8月26日(土)	午前10時～午後1時	親子(家族)	4組	大人800円 子ども500円	8月17日まで(抽選)	往〒
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよしバドミントンクラブ9月	9月5日～26日 火曜日	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各250円	8月29日から(先着順)	TEL 窓口
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み親子でテニス	8月19日(土)	午前9時～11時	小学生と保護者	10組	900円	8月9日まで(抽選)	HP
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズダンス～幼児クラス～	9月13日～11月15日 水曜日(全10回)	午後3時半～4時半	年中～年長児	15人	5,500円	8月23日まで(抽選)	往〒 HP
キッズダンス～小学生クラス～		午後4時45分～5時45分	小学生				
ベビーダンス2	9月13日～11月22日 水曜日(全6回)	午前11時～正午	3か月～1歳半と保護者	10組	3,900円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいきテニスクラブ	8月16日～9月6日 水曜日(全4回)	午前7時半～9時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	1回650円	各開催日の1週間前 から(先着順)	TEL 窓口
プチテニス	8月17日～9月7日 木曜日(全4回)	※9月から午前10時～11時半。					
ロコモ対策健康運動	9月7日(木)	午前10時～11時			550円	8月31日から(先着順)	
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
エンジョイ個サル	8月14日～来年3月11日 月曜日(全12回)	午後8時～9時半	18歳以上の方 (高校生不可)	30人	1回500円	8月5日から(先着順)	TEL
若返りピラティス	8月17日～12月21日 木曜日(全18回)	午前10時～11時	40歳以上の方	10人	1回550円		
水前寺生き活きシニアクラブ	8月18日～来年3月15日 第1・3金曜日(全13回)		60歳以上の方				
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整	8月10日～9月28日 木曜日(全7回)	午後0時50分～1時35分	18歳以上の方 (高校生不可)	30人	3,150円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
美ヨガ		午後1時45分～2時45分					
かけっこ教室	8月19日(土)～24日(木) (5日間)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各25人	3,000円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	8月10日～9月21日 木曜日(全7回)	午後5時～6時	年中～年長児	24人	4,200円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニア)かけっこ、鉄棒等		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生				
やさしいピラティス	8月18日～9月29日 金曜日(全7回)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)		3,500円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	8月17日～9月14日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上(どなたでも)	12人	2,500円	8月10日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	8月19日～9月16日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	8月1日(火)	午後1時～	どなたでも	12人	500円	随時(先着順)	TEL 窓口
ホールインワンチャレンジ(パークの日)	8月9日(水)	午前10時～		30人	無料		
森林学習館 〒861-5535 北区貢町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
竹をつかったおもちゃ作り	8月20日(日)	午前9時半～午後3時	どなたでも	8組	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
木工作家徳久先生の木工教室	9月3日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上				
障害者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス 364-5309 火曜・祝日休館							
便利に使える！エクセル初級	8月20日～9月24日 日曜日(全6回)	午前10時～正午	市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	550円	8月12日まで(抽選・ 初受講者優先)	TEL FAX
文書作成の味方！Word初級	8月25日～9月29日 金曜日(全6回)	午後1時～3時					

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子で簡単お料理教室～夏野菜を使って～	8月20日(日)	午前10時～正午	小学3～6年生と保護者	6組	1人500円	8月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
はじめてのキャッシュレス決済②	8月22日(火)・29日(火) (全2回)		18歳以上の成人 (高校生不可)	10人	500円	8月8日まで(抽選)		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ドナルド先生と体幹遊び	8月26日(土)	①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分	①小学1～2年生 ②小学3～4年生	各20人	無料	8月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
スマートフォン入門講座パート2 (アンドロイド編)	8月29日(火)・30日(水)・31日(木) (全3回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	600円			
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ごぶくフットパスよかとこさるき(7月・8月)	7月29日(土)、8月20日(日)	午前6時半～8時	どなたでも	各15人	無料	受付中(先着順)	TEL HP	
こども計量教室	8月22日(火)	午前10時～正午	小学3～6年生	15人		8月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
サマーコンサート「鍵盤ハモニカアンサンブル」	9月9日(土)	午前10時半～11時半	どなたでも	60人		受付中(先着順)	TEL HP	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
星に親しむ会～夏の星・秋の星～	9月7日(木)	午後7時～8時半	どなたでも(中学生 以下は保護者同伴)	30人	100円	8月23日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
みんなにやさしい防災講座	9月27日(水)	午前10時～正午	どなたでも		無料	9月13日まで(抽選)		
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ウクレレとスチールギターとフラ でハワイアン(体験あり)	8月6日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	50人	無料	7月15日から(先着順)	TEL 窓口	
手作りおもちゃを作ろう・遊ぼう	8月20日(日)	午前10時～正午	小学生以下のこどもと 保護者	15組		7月20日から(先着順)	HP TEL 窓口	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
終活講座～認知症になったら困る こと(家族信託・後見)～	8月20日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	8月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
PC・スマホよろず相談	8月12日(土)	午前10時～正午	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ		
親子でパッククッキング	8月26日(土)	午前10時～午後1時	小学生と保護者	6組	1,000円	8月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
こどもの足が速くなる!/?足育講座	9月3日(日)	午前10時～11時半		20組	無料	8月24日まで(抽選)		
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
講演会「足爪の健康～ずっと自分の 足で歩くために～」	9月2日(土)	午前10時～11時半	18歳以上 (高校生不可)	60人 程度	—	当日直接会場へ		
家族で農業体験(初めての秋ジャガと大根)	9月16日(土)・10月14日(土)・12月9日(土) (全3回)	午前10時～正午	どなたでも(家族参加)	8組	1,000円	8月30日まで(抽選)	TEL	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
花園こどもフェスタ	8月20日(日)	午前9時半～午後3時半	どなたでも	—	—	当日直接会場へ		
聞けば、なるほど！誰でも身に付く 対人関係のコツ	8月26日(土)	午前10時～正午		30人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
論語はおもしろくて役に立つ！ 学んで人生を楽しもう！	8月27日(日)			20人				
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子に聞いてほしい目のお話	8月8日(火)	午後1時～3時	小学生と保護者	15組	1,000円	8月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
草木染め体験	8月9日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	800円			
はじめてのAndroid講座	8月23日(水)・24日(木)・25日(金) (全3回)				600円			8月17日まで(抽選)
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
こども習字講座	8月20日(日)	午前10時～正午	小学3～6年生	15人	無料	8月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
今から取り組もう！防災講座	8月26日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	8月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
～大切な人への寄り添い方を学ぶ ～はじめての傾聴講座	9月7日～10月19日 木曜日(全7回)	午前10時～正午		15人		600円 (資料代)		8月30日まで(抽選)
苦手な方も大歓迎 やさしいAndroidスマホ講座	9月8日(金)・15日(金)・22日(金) (全3回)				自身のスマホを持参できる方			8月31日まで(抽選)
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
はじめての金継ぎ～SDGsの取り組み～	8月29日(火)・30日(水) (全2回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	100円	8月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
楽しく学べる手話講座'23	9月1日～10月20日 金曜日(全8回)	午後7時～9時			無料	8月22日まで(抽選)		
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ベビー＆マミーダンス	8月30日～9月27日 水曜日(全4回) ※9月13日を除く。	午前10時～正午	8か月～4歳未満の幼児 と保護者	20組	無料	8月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ポッチャ体験講座	9月10日(日)		どなたでも	12人		8月31日まで(抽選)		
ベビーからのイングリッシュ	9月14日～11月15日 水・木曜日(全10回)	午後1時半～2時	1歳～3歳未満の幼児と保護者	10組		9月5日まで(抽選)		
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
シニア初心者向け！やさしいスマホ講座	8月16日(水)	午前10時～、午後2時～	どなたでも	各20人	無料	8月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
知って得する！身近なお薬のはなし	8月26日(土)	午前10時～正午		30人		8月18日まで(抽選)		
睡眠の質を高め健康につなげるお話	9月6日(水)・7日(木) (全2回)	午後2時～3時半						8月30日まで(抽選)
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
人権教育講演会「歌舞伎町と言う町に寄り添う」	8月19日(土)	午前10時～正午	どなたでも	80人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
相続・遺言について～争族にならないために～	8月20日(日)			30人				
覚えておきたい相続・生前対策の基礎知識 講座 家族信託編	8月30日(水)	午前10時～11時半		40人				
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館								
ボディケアエクササイズ	10月3日(火)・17日(火) (全2回)	午後1時～3時	20歳以上	25人	無料	8月9日から(先着順)	TEL 窓口	
わんぱくキッズ&ママビューティー	10月6日(金)・20日(金) (全2回)	午前10時～正午	1歳半～3歳児と保護者	20組		8月16日から(先着順)		
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
パソコン講座「よろず相談」	9月10日(日)	午前10時～正午	18歳以上	10人	無料	8月12日から(先着順)	TEL 窓口	
スマホ・タブレット入門講座(android搭載用)	9月13日(水)・20日(水)・27日(水) (全3回)		18歳以上 (高校生不可)	12人	600円	8月8日から(先着順)		
趣味の園芸シリーズ第3弾「多肉植物の寄せ植え」	9月15日(金)				1,000円	8月29日から(先着順)		
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ミュージック・ケア	9月13日～10月25日 水曜日(全4回)	午前10時～11時半	幼児と保護者	7組	無料	8月30日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
初心者ヨガ教室1	9月14日(木)・21日(木)・28日(木) (全3回)	午後7時半～9時	18歳以上(高校生不可)	10人		8月31日まで(抽選)		
住宅リフォーム！その前に知っておくこと講座	9月16日(土)	午後2時～4時	どなたでも	20人		9月2日まで(抽選)		
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子で陶芸体験	8月27日(日)	午後1時半～3時半	小学生と保護者	20組	2,000円	8月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
はじめてのヨガ(秋)	9月1日～10月20日 第1・3・5金曜日(全5回)	午後2時～4時	18歳以上(高校生不可)	15人	無料	8月13日まで(抽選)		
こども茶道	9月2日～30日 土曜日(全5回)	午後1時半～3時半	小学生		2,000円	8月20日まで(抽選)		
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ダンスであそぼう	8月19日(土)・26日(土) (全2回)	午前10時～11時半	小学年	30人	無料	8月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ソーダ饅頭作り	8月27日(日)	午前10時～正午	小学4年生以上(どなたでも)	20人	500円			
犯罪被害者にも加害者にもならないために	9月3日(日)		高校生以上(どなたでも)	—	無料			当日直接会場へ



中央区まちづくり活動記 #5

～地域で活躍されている方や活動を紹介します！～



認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

期 8月1日(火)～31日(木) ※日祝日除く **時** 午前9時～午後4時 **内** 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください **問** ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

8020推進員育成講座 受講生募集中

無料

回 8月3日(木) 午前9時～11時45分 **場** 熊本市健康センター大江分室(ウエルパルクまもと3階) **内** 健康づくりに関する講話や実習など **対** 中央区にお住まいの18歳以上の方で、修了後「8020推進員」として地域で健康づくり活動ができる方 **申** 電話で中央区役所保健こども課へ
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)

女性行政書士、税理士による 無料相談会

無料

回 8月23日(水) 午前10時～午後3時 **場** 市庁舎1階正面玄関右 **内** 遺言・相続・成年後見・税務相談など **申** 要予約 **問** 熊本県行政書士会女性部会 江尻(☎0965-62-9671)
相続に関する身近な問題等について、お気軽にご相談ください。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



つくろう“ふるさと”

今回は、帯西応援隊隊長の安樂 真一さんにお話を聞きました。
安樂 真一さんは、ご自身の転校経験から「自分のこどもには“ふるさと”をつくってあげたい」と思い、帯山西小学校のおやじの会に加入されました。
帯西応援隊は、小学校の保護者だけでなく地域全体でこどもを応援する団体にしていこうと、おやじの会から名称変更し発足しました。こどもと帯山西校区を愛する人ならば誰でも隊員になることができます。
具体的な活動内容は、帯山西小学校で開催されるバザー「友愛セール」での焼きそば・ポップコーン販売や射的、年末年始に校門前に飾る門松づくり、地域の伝承遊びでの餅つき、竹とんぼや水鉄砲作成等、学校や地域の団体と連携して活動されています。
活動のやりがいを伺うと、「こどもとの距離が近くなる

ことです。多く 門松づくりのために 友愛セールで焼きそばを販売する様子
のこどもと関わ 竹を切る安樂隊長
るので、他のご家庭のこどもとも顔見知りになりました。またさまざまな業種の方々の考え方やこれまでの経験を聞けるのは非常に勉強になります。」と語ってくれました。
市政だよりを通して皆さんに伝えたいことを伺うと、「先ほどこどもに“ふるさと”をつくってあげたいと言いましたが、結果的に自分のふるさとでも作ることができました。こどもの時に自分のふるさとがなかった分、今は地域の中で生きていることを実感しています。」と語ってくれました。
記事や写真をFacebookにも掲載しています。
ぜひご覧ください！
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



中央区Facebook

くまデジ受講者募集 無料

○スマホセミナー(基礎編) **日時** 8月9日(水) 午前11時～午後0時半
○デジタル個別相談 **時間** 午後1時～4時 ※火曜日・祝日を除く
【共通】 **場所** くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)
〈申し込み・問い合わせ〉
Web <https://kumadeji.jp/>
TEL 中央区役所総務企画課 ☎328-2610
中央区まちづくりセンター ☎328-2232



を迎える妊婦さんとそのご家族1人 **定** 25組(先着順) **申** 8月1日(火) 午前8時半～ホームページ(右記QRコード)へ
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



新しい自治会長さんです
(6月30日までの届け出) (敬称略)
亀山 正成(向山18)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

回 8月23日(水) 午後2時～4時 **場** 軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50) **内** 悩みの共有と相談 **定** なし(完全予約制) **費** 100円 **申** 電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※毎月第4水曜日に開催。
(東区役所福祉課 ☎367-9127)



東区役所公式 Instagram

東区役所では、Instagramの公式アカウントで東区の魅力やイベント情報を発信しています。ぜひ、この機会に右記二次元コードにアクセスして、フォロー＆いいね！をお待ちしています。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

Q.この花の名前は何でしょう？
答えは、
Instagramで探してみね！

kumamoto_higashi_official

第2回東区まち☆キラコンクール ポスター作品大募集！

「ごみ出しルールをまもってごみステーションをきれいに使いましょう！」を題材としたポスター作品を募集します。入賞者には記念品を贈呈しますので、奮ってご応募ください！

対象者 東区の小学校に通学する児童(小学1～6年生)

応募用紙 各小学校で配布しましたが、東区役所総務企画課でも配布しています。応募用紙に記載している募集要項をよく読んでからご応募ください。

募集締切 9月8日(金)

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



東区ニュース

「社会を明るくする運動」伝達式が行われました

7月11日(火)に、東区役所に熊本東地区保護司会の皆さんが訪問され、「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われました。東区役所も犯罪のない明るい社会の実現を目指します。
「社会を明るくする運動」とは…すべての国民が、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。毎年7月を強調月間として活動されています。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

新任自治会長研修会を開催しました

5月31日(水)、6月2日(金)に、東区役所で新任自治会長向けの研修会を開催し、2日間で36人のご参加をいただきました。ごみステーションの維持管理や、地域における防災の取り組み、道路に関する相談窓口等の説明を行い、新任自治会長の皆さんからは、さまざまな質問やご意見をいただきました。研修会後は個別に職員に相談される方も多く、改めて自治会長の皆さんが地域のまちづくりに熱心に取り組んでいただいていることを感じました。今後も地域と協力し笑顔あふれる東区を目指したいと思います。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

新しい自治会長さんです(6月30日までの届け出) (敬称略)

豊田 益宏(画図1) 村田 公洋(画図6) 坂口 才二(長嶺7)
村上 智徳(託麻北4)

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



[8020推進員育成講座受講生]大募集！

8020推進員とは歯とお口の健康づくりの大切さを広めるボランティアです。

8020推進員となって地域で活動してみませんか？

募集期間 8月31日(木)まで

育成講座 9月13日(水)午後1時半～4時
10月13日(金)午後1時半～4時(全2回)

場所 西区役所3階健康センター

講座内容 全身の健康とお口の関係等の講話やフッ化物洗口の実習など

申込 西区役所保健こども課歯科衛生士まで
(西区役所保健こども課 ☎329-1147)



《小学校フッ化物洗口で活躍する8020推進員》

血糖値が気になるあなたへ 糖尿病予防教室

よい生活習慣は、健康な体をつくります。油断していると気付かないうちに生活習慣病になってしまいます。

特に、高血糖はそのままにしておくと、糖尿病を発症し、やがて深刻な合併症が引き起こされます。

大切なのは、糖尿病になる前に生活習慣を改善し、高血糖状態を解消することです。

糖尿病に関心のある方、“血糖値が高め”の方、この機会に自分の生活を見直してみませんか。

日時 9月15日(金)午前9時～正午

場所 西区役所3階健康センター

内容 計測(簡易血糖検査、体組成など)／医師、栄養士、歯科衛生士からのお話／個別相談(希望者)

対象 西区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方は除く)

定員 20人(先着順)

申込 8月14日から電話で西区役所保健こども課栄養士まで
(西区役所保健こども課 ☎329-1147)



無料



熊本市西区チャンネル 「まちセンTV」 配信のお知らせ

熊本市西区チャンネル「まちセンTV」の新作動画を配信しました。

今回の配信は、4年ぶりに実施した新たなチャレンジにも取り組んだ『西部公民館年間講座学習発表会』です。「見る」だけではなく実際に「感じて」いただこうと、いきいきと活動する姿にクローズアップしました。その他にも、魅力ある動画を配信しています。ぜひ、ご覧ください！

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

西部公民館年間講座学習発表会



熊本駅周辺まちづくり大風あげ大会



高橋稲荷大橋こいのぼり飾りつけ



しあわせの波が押し寄せる♡婚活イベント みなとマッチ 参加者募集中

日時 10月1日(日)午前10時～午後3時半

場所 熊本港イベントホール(西区新港1-2)

対象 25歳～40歳代の男女 **定員** 男女各20人程度(抽選) ※有料

主催 有明海沿岸エリアまちづくり事業実行委員会、西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会
(西部まちづくりセンター ☎329-7625)



詳細・お申し込みはこちら↑

第73回「社会を明るくする運動」の取り組みを紹介します

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場から安全で安心な明るい地域社会を築くことを目指した運動です。

西区役所では、運動強化月間中である7月5日に西地区保護司会の方より、区長へ内閣総理大臣からのメッセージの伝達がありました。また7月6日に、本運動を広く知っていただくために、熊本駅前でチラシ配布などの街頭広報啓発活動を行いました。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



川尻精霊流し・花火大会

川尻精霊流しは、400年を超える伝統行事で、水面に映る数多くの精霊船の光により幻想的な時間を過ごせます。

また今年は4年ぶりに花火大会が同時開催され、夏の夜空を美しく彩ります。

日時 8月15日(火)
午後7時半～9時
(花火大会は午後8時半開始予定)
※少雨決行。

場所 南区川尻 加勢川橋～新町橋の間
※会場周辺に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

●JR川尻駅から徒歩15分

●産交バス川尻町バス停から徒歩5分

詳しくは、川尻精霊流し花火大会実行委員会(☎358-6892)へ。



(南部まちづくりセンター ☎358-1877)

川尻校区【避難所開設・児童引き渡し訓練】の取り組みを紹介します

6月24日(土)、川尻小学校において、授業中に震度6強の地震が発生したと想定して、児童引き渡しと避難所開設を同時に行う訓練を川尻校区で初めて実施しました。当校区では毎年、あらゆる状況を想定した実践的な訓練に取り組んでおり、さまざまな経験を積むことにより、校区の防災力向上に努めています。



(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

オンブズマンが区役所を巡回します

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。

日時 8月18日(金)午後2時～4時 **場所** 南区役所A会議室

対象 どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体など可)
※内容により受け付けできない場合があります。

定員 3人(先着順)

申込 8月3日(木)～16日(水)午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

天明夏祭り～天明地域市民のつどい～

日時 8月19日(土)午後5時～9時

場所 天明まちづくりセンターおよびグラウンド

内容 天明商工会によるイベントや地域業者等による出店、モルック体験やeスポーツ体験(千原台高校eスポーツ部Presents)、100歳体操や健康相談、健康パネル展示、骨健康チェックなどを行います ※駐車場有。
詳しくは、天明まちづくりセンターへ。



(天明まちづくりセンター ☎223-1117)

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

■8月26日(土)は火の君マルシェ夏祭り

こどもから大人まで楽しめるイベントをご用意して皆さんのご来館をお待ちしております。

イベントは景品がなくなり次第終了となりますのでお早めにご来館くださいませ!(^^)!

■8月からコーヒースoftクリーム(330円)を販売いたします。ぜひご賞味ください。

コーヒーフロート(330円)も好評発売中!!

ホームページ、Facebookもご覧ください。

http://hinokimi-marche.com/

火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(西南部農業振興センター ☎329-1158)

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

新しい自治会長さんです

(5月22日までの届け出分) (敬称略)

- 角田 幸一(吉松10)

星子 守(山本2)

平川 浩治(川上14)

坂口 守(菱形9)

藤本 博徳(山本1)

大川 昭一(桜井5)

高木 正直(田原15)

平川 洋治(西里26)

松本 隆昌(川上6)

水上 隆一(西里12)

園井 浩司(山本7)

梅本 初憲(龍田西1)

小森田 誠一(武蔵2)

亀山 泰介(北部東11)

男澤 朋良(桜井11)

羽山 伸治(山本12)

児玉 耕治(田原6)
- 古田 泰昭(山本5)

宮崎 強(北部東1)

城門 維文(武蔵5)

松田 紀義(楠5)

續 幸弘(山本5)

國本 勲(西里19)

境 広幸(西里15)

坂本 公雄(北部東9)

古田 隆光(川上8)

峯 隆邦(桜井3)

石井 孝昭(清水6)

山崎 陽聖(川上17)

中村 政廣(弓削1)

曾我部 正志(植木6)

松村 緑郎(弓削4)

松田 誠一(植木12)

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

北区町内自治会長研修会を開催しました



5月30日(火)、植木文化ホールで北区町内自治会長研修会を開催しました。

4年ぶりの開催となった本研修会には新任の自治会長を含む55人が参加され、自治会運営や各助成金に関する説明等のほか、今後の地域活動を実施していく上でのボランティア・NPOの活用や、空き家問題に対する熊本市の取り組み等を受講されました。

会場内に設置した質問ブースでは、多くの方が立ち寄り熱心に話を聞かれていました。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

田底防災フェアが開催されました



6月3日(土)、田底小学校で地域防災力の向上を目的とした「田底防災フェア」が開催されました。

国交省菊池川河川事務所、日赤熊本県支部、JA熊本女性部などにより災害時における体験会およびパネル展示が行われました。

また、くまもとクロスロード研究会による「クロスロードゲーム」では、2択のクイズ形式で災害時の行動を学ばれました。「下校途中、地震にあった場合はどうする?」という問いに、「家族がいるから自宅に帰る」、「先生がいるから学校に戻る」など、真剣に考え答える姿が強く印象に残っています。

参加された方は「災害時における自分の行動を考え、家族で話し合うことは必要」と話され、日頃から災害に備えることの重要性を再確認されていました。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
家族介護者のつどい(福祉課)				
介護している家族が気軽に立ち寄れるよりどころ	介護者、介護経験者などどなたでも	8月8日(火) 午前10時～正午	北区植木町米塚370-17(民家)	詳しくは、ささえりあ植木(☎272-6914)へ お茶代:100円 定員:10人
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	8月24日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	8月7日から電話または直接北区役所区民課国保年金班(☎272-6905)へ ※予約制
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	8月25日(金) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 はじめての離乳食教室(保健こども課)				
離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど	北区に住む令和5年3月～4月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者	8月31日(木) 午後1時半～3時	植木文化センター和室	8月9日から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ ※先着8組・親子(母子)健康手帳、バスタオルを持参ください。
無料 療育サロン“はじめてのいっぽ”(保健こども課)				
ことばの育ちについて	発達不安や障がいのあるお子さんを持つ保護者	9月7日(木) 午前10時～正午	北区役所1階小会議室	8月7日～9月5日の間に電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ ※予約制。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419
東 区 ☎367-9134
西 区 ☎329-1147

南 区 ☎357-4138
北 区 ☎272-1128

育児相談

○区役所保健こども課(子育て世代包括支援センター)

お子さまの成長や行動面、ことばに関する、授乳や離乳食等に関する、むし歯予防など子育てに関するご質問に保健師・栄養士・歯科衛生士がお電話にて対応します。

日時 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(祝日除く)

○子育て支援センター

食事・睡眠・遊び等の子育てに関する相談に保育士が応じます。施設によって対応時間が異なりますので、まずはお電話ください。その他、身長・体重計も備えています。

↑子育て支援センターについて、詳しくはこちら

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日、東区 第1・3木曜日、西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日、北区 第1・3月曜日

時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午(予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など

※電話相談も受付中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

心の健康相談

	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
中央区	8月28日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健こども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	8月14日～24日に電話で
東 区	9月8日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健こども課相談室			8月21日～9月6日に電話で
西 区	8月22日(火) 午前9時半～午後0時半	西区役所3階 保健こども課相談室		3組 (先着順)	8月7日～18日に電話で
南 区	8月18日(金) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階 保健こども課相談室		2組 (先着順)	8月7日～15日に電話で
北 区	8月21日(月) 午後2時～4時 9月11日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			8月7日～18日に電話で 8月23日～9月8日に電話で

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告

熊本市民・熊本市内事業者様へ 2年以内に熊本市内で不動産売却を考えておられる方限定で、不動産売却相談窓口を開設しました。

ざっくばらんにお話を伺います。 無料見積もり及び電話相談

- 期間:8/1(火)～8/31(木)
- 受付時間:9時～19時
- 相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)
- 相談対象:熊本市内の不動産

※不動産の所在地や状況などによっては相談対象外となる場合もございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。
※不動産買取を希望される場合もお気軽にご相談下さい。その際、ご希望金額もご提示下さって結構です。

一般社団法人 熊本県地建物取引業協会正会員
熊本県知事免許(3)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産
熊本市中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103
メール:info@skm-f.com

今年に入って、下記のような理由での不動産売却相談が増加中。あなたは如何ですか?

- ケース1

ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。
- ケース2

離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。
- ケース3

コロナ禍や昨今の物価上昇により、早々に現金が必要になった為。

株式会社すいぜんじ公園前不動産(代表取締役 岡本邦宏)では熊本市民・熊本市内事業者を対象として、不動産売却をざっくばらんに相談出来る窓口を開設している。おおむね2年以内に所有不動産の売却を検討している方が対象であるが、気軽に相談できる点が利用者から好印象を持たれている様子。コロナ禍はやや収束の気配を見せつつあるものの、昨今の物価高などで所有不動産の売却を検討される熊本市民は増加傾向にあると想定される。又、相続財産(空家)となっている実家などの早期処分や、離婚に伴う財産分与の為に不動産の売却を検討される方も依然として多くいらっしゃる。このように熊本市内での不動産売却を検討されている方にとって、不動産のプロ(宅地建物取引士)に、話を聞いてもらえる本サービスは気軽に利用できる点が嬉しい。更に不動産の現金化を急いでおられる方向けに「買取制度」も準備されており、熊本市内で所有不動産を2年以内に売却したいと考える熊本市民・熊本市内事業者様は今すぐお手元の携帯電話からご連絡を。

(熊本市) 不動産売却 無料相談ダイヤル
●受付時間:9時～19時 ●相談無料・見積もり無料

秘密
厳守

0120-322-021

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

vol-④ 夏目の獅子犬

熊本で撮影された夏目家の集合写真にはちよこんと座った子犬が写っています。写真では可愛いのですが、この犬はあまりに吠えるし噛みつくために「夏目の獅子犬」と呼ばれていたそうです。残念ながら名前は不明です。



香日ゆら著 「先生と僕 ～夏目漱石を困む人々～」



熊本城マラソン2024 2024.2.18[SUN]開催!

エントリー
7/31(月)
受付開始!

抽選制
9/15(金)まで

●申込みの流れ

申込み受付開始・・・7月31日(月)午前10時～

申込み締切日・・・9月15日(金)午後5時

当落結果通知・・・9月29日(金) 予定

申し込んだ方全員に通知します。(グループエントリーの場合は、代表者のみに通知)

●申込方法

エントリーについては、インターネットのみとなります。

詳しくは大会ホームページへ!

熊本城マラソン

検索

<https://www.kumamotojyo-marathon.jp>



ボランティア同時募集!

熊本城マラソン
マスコットキャラクター「きよくま」

初めての方に先行抽選のチャンス!

熊本城マラソン初挑戦枠

対象種目 歴史めぐりフルマラソン

定員 3,000人 抽選制

対象 過去に熊本城マラソン(歴史めぐりフルマラソン)の出走経験のない方。

●種目/参加資格/参加定員/参加料

種目	歴史めぐりフルマラソン	金栗記念熊日30キロロードレース	城下町ファンラン
参加資格	大会当日に満18歳以上の方(高校生不可)6時間40分以内に完走できる方	平成17年4月1日以前生まれ(高校生不可)の日本陸連登録者	中学生以上
参加定員	13,000人	150人	1,500人
参加料 システム 使用料含	14,500円	6,000円	4,000円

ふるさと納税対象

熊本応援チャリティランナー特別枠

対象種目 歴史めぐりフルマラソン・城下町ファンラン

定員 500人 先着順

対象 60口(3万円)以上の寄附をしていただける方。

お問い合わせ

熊本城マラソン実行委員会事務局 TEL:096-328-2373

受付時間:平日午前9時～午後5時

主催/熊本城マラソン実行委員会 熊本市、熊本日日新聞社、一般財団法人熊本陸上競技協会

主管/一般財団法人熊本陸上競技協会、熊本市陸上競技協会

熊本城かわら版

熊本城『おもしろ』おばけナイト「其の貳」

天守閣前広場におもしろおばけたちが出没し、怖い話を語ります。
期間 8月11日(祝)～13日(日)、18日(金)、19日(土)、25日(金)、26日(土)の計7日間
※12日、26日は手話通訳付きです。
※雨天の場合は公演時間短縮等の内容変更を行う可能性があります。

時間 ①午後7時半～ ②午後8時～
(各回15分程度)
場所 熊本城天守閣前広場
費用 無料 ※別途熊本城入園料が必要。

最新情報は熊本城公式ホームページでお知らせします。

(熊本城運営センター ☎096-223-5011)



第46回 定期講座「熊本城学」開催!

無料

日時 8月15日(火) 午前10時半～11時半、午後1時半～2時半
場所 桜の馬場 城彩苑(多目的交流施設2階)

演題 「熊本城の石垣修理を学ぼう～石垣修理に参加してみよう～」
実際の修理に使用する栗石に、復興へのメッセージやイラストを描いてみませんか?

講師 嘉村 哲也

(熊本城調査研究センター)

定員 小学生対象で各回20人程度

(保護者同伴可・抽選)

申込 8月8日(火)までに市電子申請サービスから申し込み(QRコード参照)

(熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)



▲申し込みはこちら



皆さんは、「アルマジロ」という動物を知っていますか?

動植物園では、「マタコミツオビアルマジロ」という種類のアルマジロを飼育しています。名前のとおり背中に3本の帯があり、危険を感じるとボールのように体を丸めて身を守ります。数種類いるアルマジロのうち丸くなることができるのは、「マタコミツオビアルマジロ」と「ミツオビアルマジロ」の2種類だけです。

前足の大きな爪を利用して土を掘り、巣穴を作ります。その爪を立ててトコトコと走る姿は、ブリキのおモチャのようでもとても愛らしいです。

つづらな瞳で、『もっとなでて!』とすり寄ってくる甘え上手。その虜になって、時間がたつのを忘れてしまいます。

飼育員 松本 直美



熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

さあみんな知ってるひごまる

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002

ホームページ

ひごまるコール

検索

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関する問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

【午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)】

「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ



フェイスブック



ツイッター



LINE

