

教育委員会会議の傍聴者募集

☎9月28日(木)午後2時～**場**SPring 熊本花畑町7階 **定**10人(抽選) **申**当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)



発達障がいに関する出張相談

無料

☎南区:9月7日(木)午前10時～午後1時、北区:9月21日(木)午前10時～午後1時、東区:10月5日(木)午前9時～正午 **場**各区役所 **内**発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 **申**電話(☎366-1919)または発達障がい者支援センター「みなわ」ホームページ(<http://www.kumamoto-minawa.com/>)へ

詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。
(こども発達支援センター ☎366-8240)

「熊本市里親フォーラム」

無料

☎10月8日(日)午後2時～4時 **場**嘉島町民会館 アクアホール(熊本県上益城郡嘉島町上島545) **内**里親制度説明、講演会、トークセッション **題**出張! ゴルゴ塾「命の授業」 **定**250人 **申**10月1日までにQRコードまたは電話で熊本市フォスタリング機関アプリ(☎227-6892)へ



(児童相談所 ☎366-8181)

「令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(国給付金)」申請について

公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方や、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している方等が給付金の支給を希望する場合、申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



(熊本市子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター ☎328-7333)

「おでかけICカード」は本人のみが利用できます

おでかけICカードは、本市の高齢者、障がい者の社会参加促進を目的に交付しており、対象である本人のみ利用できます。

死亡や市外転出の方のカードは利用できないため、交通事業者(市交通局を除く。)の窓口で解約が必要です。また、通勤、通学、営業活動には利用

できません。
(高齢福祉課 ☎328-2963、障がい福祉課 ☎361-2519)

年金相談の予約制をご利用ください

熊本西年金事務所では年金の受け取り等の相談を事前予約で行っています。待ち時間が少なくスムーズに相談できるため、ぜひご利用ください。

【相談実施時間】月～金:午前8時半～午後5時15分(週最初の営業日のみ午後7時まで) / 第2土曜:午前9時半～午後4時 ※12月29日～翌年1月3日を除く。 **申**相談希望日1か月前から「予約受付専用電話」(☎0570-05-4890)へ ※予約時には基礎年金番号、相談者および配偶者氏名、電話番号、相談内容などを確認します。
(国保年金課 ☎328-2280)

医療費助成の開始時期が変更になります

難病患者および小児慢性特定疾病児童等に対する医療費助成について、助成開始の時期が、申請日から重症化したと診断された日に変更になります。ただし、申請日からのさかのぼりの期間は原則1か月となり、入院その他緊急の治療が必要であった場合等は最長3か月となります。

期令和5年10月1日受付分から変更。ただし、令和5年10月1日より前にさかのぼることはできません **問**指定難病:医療政策課(☎364-3300)、小児慢性特定疾病:こども支援課(☎328-2158)

(医療政策課 ☎364-3300)

遅らせないで! こどもの定期予防接種

こどもの予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められており、遅れてしまうと免疫が付くのも遅れ、重い感染症になる危険性が高まります。また、定期接種対象年齢を過ぎると、任意接種(有料)になります。遅らせずに、予定通り受けましょう。接種のタイミングは市ホームページへ。



(感染症対策課 ☎364-3189)

9月24日～30日は結核予防週間です

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。

【こんな症状に注意】

- ・咳、微熱、身体のだるさが2週間以上続く
- ・体重が減ってきた
- ・なんとなく食欲がない
- ・近頃、寝汗をかいている



→早めに医療機関を受診しましょう。

【結核の予防】

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。また、症状がなくても、定期的に健診を受けま

しょう。

■結核健康診断

無料

☎9月25日(月)、26日(火)午後1時半～3時半 **場**ウェルパルクまもと4階 **内**胸部X線検査 **定**1日25人(先着順) **申**9月5日(火)から電話または市ホームページにて要予約。



※当日は、金具やボタンのない無地のTシャツでお越しください。妊娠中およびその可能性のある方は、検査できません。

(感染症対策課 ☎364-3189)

オストメイト医療相談会開催

無料

☎9月23日(祝)午後1時半～3時半 **場**国立病院機構熊本南病院(宇城市松橋町豊福2338) **内**オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方およびご家族の方 **申**(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎206-3330)

(障がい福祉課 ☎361-2519)

依存についてお困りではありませんか

内アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①**医師・依存症相談員による相談(月5回)**

内依存症に悩む本人、家族 **申**電話

②**依存症家族教室**

☎9月5日(火)午後6時半～8時半 **場**熊本ダルク

☎9月19日(火)午後1時半～3時半 **内**(特別講話)「ギャンブル依存症 当事者の体験談」、「依存症に伴う借金の整理について」 **場**ギャンブル依存症当事者、高浜 登志子さん(NPO法人熊本クレ・サラ被害をなくす会会長) **内**依存症に悩む家族

③**依存症当事者グループプログラム**

期月2回。日程は問い合わせください **内**依存症に悩む本人

【共通】場ウェルパルクまもと **申**②は、初めてのの方は電話ください **問**こころの健康センター(平日午前9時～午後4時)

(こころの健康センター ☎362-8100)

元気回復行動プラン(WRAP) 集中クラス

無料

WRAPは元々、精神障がいのある方が、体調や気分を整えるために作られた方法です。WRAPを作って自分らしい生き方を見つめ直してみませんか。

☎9月21日(木)・22日(金)午前9時半～午後5時 **場**ウェルパルクまもと3階 **内**市内に住む精神障がいのある方で、2日間参加できる方 **定**10人(先着順) **申**9月4日(月)～20日(水)までに電話でこころの健康センターへ(平日午前9時～午後4時)

(こころの健康センター ☎362-8100)

自殺予防週間(9月10日～16日)

①**こころの健康相談電話の時間を延長**

☎9月11日(月)～15日(金)午前9時～午後6時半(この期間以外にも平日午前9時～午後4時は電話相談を受け付けています) **内**自身や家族のこころの悩みについて、期間中は時間を延長して電話相談を受け付けます

②**「こころの体温計」でストレスチェック**

内パソコン、携帯電話、スマートフォンから簡単な質問に答えるだけでストレス度や落ち込み度などこころの状態をチェックすることができます

下記QRコード・URL(<https://fishbowlindex.jp/kumamoto/demo/index.pl>)からアクセスし、ご利用ください。



③**LINEを使ったこころの悩み相談**

誰にも知られずに匿名で相談できます。

☎毎週火・日曜の午後6時～10時

右記QRコードからLINE友達登録してお気軽にご相談ください。



④**くらしとこころの悩みの相談会**

☎9月15日(金)午後1時半～7時半 **場**ウェルパルクまもと3階 **内**精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 **内**市内に住む方 **定**25人(予約制・先着順・初めての方優先) **申**9月4日から電話でこころの健康センターへ(平日午前9時～午後4時)

(こころの健康センター ☎362-8100)

④**くらしとこころの悩みの相談会**

☎9月15日(金)午後1時半～7時半 **場**ウェルパルクまもと3階 **内**精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 **内**市内に住む方 **定**25人(予約制・先着順・初めての方優先) **申**9月4日から電話でこころの健康センターへ(平日午前9時～午後4時)

(こころの健康センター ☎362-8100)

こどもに関する悩みを相談してみませんか

内「いじめを受けている」「嫌なことをされている」「学校には相談しにくい」ことなどを、こどもホットラインのスタッフが受け付けます。お気軽にご相談ください。**【電話相談】**☎070-3367-9330:月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく)の午前10時～午後6時まで **【メール相談】**kodomohotline@city.kumamoto.lg.jp :24時間受付(夜間・休日等は翌平日の返信) **内**こども本人や保護者の方等(こどもホットライン ☎070-3367-9330)

9月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
9月9日(土)	JA熊本市 南部支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

☎=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

売却不動産探しています! 建物 土地 40坪～5000坪…建築可土地 田・畑・山林・荒地も可

無料出張相談、承ります♪ お気軽に、お電話ください

- 利用していない土地又は建物をどうしようか。
- 売却を考えているがどこに頼んで良いか迷っている。
- 相続したがそのままにしている。
- 売りにだしているが思うように売れないでいる。
- 今のうちに、不動産の整理をと考えている。
- 住宅ローン返済で悩んでいる。

不動産の相談室 株式会社 エトウ ☎861-1102合志市須屋2752-1-202(黒石駅近く)

(公社)熊本県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 宅地建物取引免許/熊本県知事免許(3)第4839号

☎096-288-3850

代表:衛藤隆治

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。 ※広告内容などは本市が推奨するものではありません。