

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

| 催し名 | 期 日 | 時 間 | 対 象 | 定員 | 費用 | 申込期限 / 開始日 | 申込方法 |
|---|----------------------------------|-----------------------|-------------------------------|------------|-------------------|----------------------|--------|
| 街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 絵の具で描くトートバッグづくり | 9月21日(木) | 午前10時半～11時半 | 1歳以上の未就学児と保護者 | 10組 | 材料費 200円 | 9月6日午前10時から (先着順) | TEL 窓口 |
| 城南図書館・児童館 〒861-4214 南城区南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 熊本おもちゃ病院 | 9月23日(祝) | 午後1時～2時 | どなたでも | 5組 | 無料 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 本のリサイクル市 | 9月23日(祝)～10月15日(日) | 午前9時半～午後6時 | | — | | | |
| 夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 | | | | | | | |
| 脱！引きこもり 健康体操 | 9月11日～10月20日 月・金曜日(全10回) ※祝日を除く。 | 午前9時半～10時 | 60歳以上の方 | 10人 | 各200円 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| ベビーアロママッサージ | 9月13日(水) | 午前11時～11時45分 | 未就学児と保護者 | 10組 | 400円 | | |
| 育児講座「イヤイヤ期について」 | 9月25日(月) | 午前10時半～11時半 | | | 無料 | | |
| 東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 | | | | | | | |
| 骨盤調整ヨガ | 9月9日～11月18日 土曜日(全10回) ※祝日を除く。 | 午後6時50分～7時50分 | 18歳以上の方 | 15人 | 5,000円 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| はじめてのピラティス | 9月25日～12月4日 月曜日(全10回) | 午後1時～2時 | | 10人 | | | |
| 美活ピラティス | ※祝日を除く。 | 午後2時15分～3時15分 | | 20人 | | | |
| 南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 | | | | | | | |
| レッツ！いきいき百歳体操 | 10月10日(火)、31日(火) | 午後3時～4時 | どなたでも | 各15人 | 無料 | 9月5日午前10時から (先着順) | TEL 窓口 |
| ハーバリウム教室 | 10月24日(火) | 午後1時半～3時 | | 15人 | 1,000円 | | |
| 植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ママヨガ・マタニティヨガ教室 | 9月15日(金)、29日(金) | 午前11時45分～午後0時15分 | 産前20週～の方、 産後4～16か月の方 | 各10組 | 各500円 | 9月5日午前10時から (先着順) | TEL |
| 南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| パワーヨガ無料体験会 | 9月13日(水) | 午後7時～8時 | どなたでも | 5人 | 無料 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 美尻体幹EX無料体験会 | | 午後8時15分～9時15分 | | 20人 | | | |
| 映画上映会「赤ちょうちん」 | 9月15日(金) | 午後1時～3時半 | | | | | |
| 東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 初めての花架拳 第Ⅱ期 | 9月6日(水)・20日(水) (全2回) | 午前10時～11時半 | どなたでも | 5人 | 1,000円 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| ピラティス 第Ⅲ期 | 9月7日～11月2日 木曜日(全9回) | 午後2時半～3時半 | | | 4,500円 | | |
| はつらつサロン(ミニ講話、茶話会) 昭和映画上映会(花の恋人たち) | 9月23日(祝) | 午後1時半～4時ごろ | | 20人 | 無料 | | |
| お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 木曜ヨガ無料体験(初回のみ) | 9月7日(木)、21日(木) | 午後3時～3時45分 | 20歳以上の方 | 各10人 | 無料 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 陶芸体験講座 | 9月9日(土) | 午前9時～正午 | どなたでも | 6人 | 1,500円 | | |
| お達者サロン(健康体操・昭和映画 上映会「泥だらけの純情」) | 9月20日(水) | 午後1時半～4時 | 20歳以上の方 | 20人 | 無料 | | |
| ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館 | | | | | | | |
| みんなで卓球 | 9月13日～来年2月28日(全12回) | 午後1時半～3時半 | どなたでも | 16人 | 1,000円 | 9月7日まで(抽選) | 往〒 |
| 植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 | | | | | | | |
| リラックスヨガ教室3 | 10月2日～12月4日 月曜日(全9回) | 午後7時半～8時半 | 18歳以上の方 (高校生不可) | 20人 | 4,950円 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| いきいき卓球教室4 | 10月4日～11月8日 水曜日(全6回) | 午前10時～11時半 | | | 3,900円 | 9月6日から(先着順) | |
| ピラティス教室3 | 10月5日～12月7日 木曜日(全9回) | 午後7時半～8時半 | | | 4,950円 | 9月7日から(先着順) | |
| ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ジュニア えいご | 9月6日～来年3月27日 水曜日(月2～4回) | 午後5時～6時 | 年長児～小学2年生 | 12人 | 月1,000～ 2,000円 | 随時募集中 | TEL 窓口 |
| 運動能力アップ! キッズリズム運動 | 10月13日～来年3月29日 金曜日(月1～4回) | 午後5時15分～6時15分 | 小学生 | 20人 | 月550～ 2,200円 | | |
| やさしいシニア筋トレ | | 午後1時半～2時半 | 50歳以上の方 | 30人 | | | |
| 託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 初心者テニス | 9月6日～来年3月13日 水曜日(月2～5回) | 午前9時～10時 | 18歳以上の方(高校生不可) | 12人 | 月1,100～ 2,750円 | 随時受付中(先着順) | TEL 窓口 |
| ジュニアテニス | 9月7日～来年3月14日 木曜日(月2～5回) | 午後5時40分～6時40分 | 小学4～6年生 | 16人 | 2,750円 | | |
| ジュニアショートテニス | | 午後4時半～5時半 | 小学1～3年生 | 15人 | 月1,100～ 2,750円 | | |
| 浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| バドミントン教室2 | 9月28日～12月7日 木曜日(全10回) | 午後5時40分～6時40分 | 小学3～6年生 | 12人 | 5,500円 | 9月6日まで(抽選) | 往〒 HP |
| ベビーママアクアビクス3 | 10月3日～11月7日 火曜日(全5回) | 午前10時半～11時半 | 10か月～2歳児と保護者 | 20組 | 3,750円 | 9月13日まで(抽選) | |
| いっぱい泳ごう水泳教室2 | 10月6日～12月15日 金曜日(全10回) | 午後6時15分～7時15分 | 小学生 | 20人 | 5,500円 | | |
| 南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| ナイト中級者水泳2 | 10月11日～12月20日 水曜日(全11回) | 午後8時15分～9時15分 | 18歳以上で泳力4種目25m 以上の方(高校生不可) | 20人 | 6,050円 | 9月27日まで(抽選) | 往〒 |
| 初心者～中級者水泳3 | 10月12日～12月21日 木曜日(全10回) | 午前10時～11時半 | 18歳以上の方 (高校生不可) | | 6,500円 | 9月28日まで(抽選) | |
| ナイト初心者～初級者水泳2 | 10月13日～12月22日 金曜日(全10回) | 午後8時15分～9時15分 | | | 5,500円 | 9月29日まで(抽選) | |
| 東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 骨盤調整 | 9月7日～28日 木曜日(全4回) | 午後0時50分～1時35分 | 18歳以上の方 (高校生不可) | 30人 | 1,800円 | 9月6日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 美ヨガ | | 午後1時45分～2時45分 | | | | | |
| 各種講座無料体験会 | 9月11日～22日 金曜日 | 講座によって異なります | 講座によって異なります | 各10人 | 無料 | | |
| 西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等 | 9月7日～21日 木曜日(全3回) | 午後5時～6時 | 年中～年長児 | 24人 | 1,800円 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| やさしいピラティス | 9月8日～29日 金曜日(全4回) | 午後1時～2時 | 18歳以上の方(高校生不可) | | 2,000円 | | |
| キッズダンス教室 | 9月9日～30日 土曜日(全4回) | 午後6時～7時 | 5歳児～小学校低学年 | | 2,400円 | | |
| 戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館 | | | | | | | |
| パークゴルフ教室(木曜コース) | 9月14日～10月12日 木曜日(全5回) | 午後1時～2時半 | 18歳以上の方 | 12人 | 2,500円 | 9月8日から(先着順) | TEL 窓口 |
| パークゴルフ教室(土曜コース) | 9月16日～10月14日 土曜日(全5回) | | | | | | |
| 扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 | | | | | | | |
| パークゴルフ初心者講習会 | 9月5日(火) | 午後1時～ ※講習会後も1日利用可。 | どなたでも | 12人 | 500円 | 随時(先着順) | TEL 窓口 |
| 森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 生物多様性について学ぼう「小萩山 で生きものをみつけよう！」 | 9月17日(日) | 午前9時半～11時半 | 小学生以上 | 10組 20人 | 無料 | 9月5日から(先着順) | TEL 窓口 |

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。