

# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

## 認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

### 電話でお話しませんか

**期** 9月1日(金)～30日(土) ※日祝除く。**時** 午前9時～午後4時 **内** 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください **間** ささえりあ熊本中央(☎319-0222)  
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 認知症介護家族のつどい 「ほっとカフェ」

無料

**回** 9月13日(水) 午後1時半～3時  
**場** 託麻原地域コミュニティセンター和室(中央区渡鹿2丁目3-48) **対** 認知症の人、または疑われる人を介護している家族など(どなたでも) **申** 電話で託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)へ

詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## はじめての離乳食教室

無料

**回** 9月25日(月) 午後1時半～3時  
**場** 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可能です。**内** 離乳食の進め方についてなど **対** 中央区にお住まいの令和5年4月～5月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 **定** 会場での参加:



# 中央区まちづくり活動記 #6

～地域で活躍されている方や活動を紹介します！～

## 日本を、熊本を好きになってほしい

今回は、尚綱大学ボランティアサークル「U」に所属している松下 菜々美さんにお話を伺いました！

「U」は、NPO法人の事業「おるがったステーション」にボランティアとして参加しています。「おるがったステーション」とは外国にルーツを持つ子どもたちへの日本語学習支援で、国際交流会館にて毎週日曜日午前10時～正午までと、午後1時～3時までの間行われています。対象となる子どもは小学生から高校生まで幅広く、国籍もさまざま。「U」は、「外国にルーツを持つ子どもたちへの手助け・異文化交流の促進」を目的として活動されています。

### Q 活動の楽しさは何ですか？

**A** 日本語学習を通じてそれまで勉強に難しさを感じていた子どもが分かるようになる瞬間に楽しさを感じます！すべての国・言語の子どもに伝わるよう絵やジェスチャーを使う工夫をしていて、それが子どもたちにうまく伝わった瞬間、互いに喜びを分かち合えるんです。

**Q** 市政だよりを通して伝えたい事はありますか？

**A** 熊本在住外国人は増加傾向にあります。在住外国人の中には、地域の方々と話したいと思っている方も多く聞きます。これからさらに異文化交流の機会を増やしていくと、お互いへの理解がさらに深まると思います。誰もが住みやすいまちになること、在住外国人の方々がより良い生活を送るための手助けとなる人が一人でも増えることが私の願いです

多文化共生社会の推進のために、外国にルーツを持つ子どもに日本語学習支援をする「U」の活動によって、子どもたちがより早く学校や地域に溶け込んでいるのではないのでしょうか？

記事や写真をFacebookにも掲載しています。

ぜひご覧ください！

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



インタビュー中の松下 菜々美さん

活動中の様子



中央区 Facebook

## ずっと気になっていたスマホ・パソコン そろそろはじめてみませんか

無料

中央区では、デジタルに関する講座・相談を実施しています。

インスタをしている人に聞いてほしい「知財の落とし穴」(連続2回講座)	9月4日(月)・11日(月) 午後1時～2時
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編) ※他キャリア契約者歓迎。	9月13日(水) 午前11時～午後0時半
デジタル個別相談(30分間)	午後1時～4時(※火曜日・祝日を除く。)

**場所** くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

**〈申し込み・問い合わせ〉**

**Web** <https://kumadeji.jp/>

**TEL** 中央区役所総務企画課☎328-2610、中央区まちづくりセンター ☎328-2232



# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

**回** 9月27日(水) 午後1時半～3時 **場** 東区役所3階すこやかホール **内** 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど **対** 東区に住む令和5年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者 **定** 15組(先着順) **持** 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 **申** 9月5日からホームページ内の申込専用フォームへ

詳しくは、東区役所ホームページへ。

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)



## 認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

**回** 9月27日(水) 午後2時～4時 **場** グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26) **内** 本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を開催します **定** なし(完全予約制) **費** 100円 **申** 電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※毎月第4水曜日に開催。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 認知症家族の会 「にしたい認知症家族の会」

**回** 9月28日(木) 午後2時～3時 **場** 迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)にて対面開催 **内** 悩みの共有と相談 **対** 西原または託麻西校区に住む方 **申** 電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※毎月最終木曜日に開催。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 行政書士無料相談会

無料

**回** 10月11日(水) 午前9時半～午後4時 **場** 東区役所1階ロビー **内** 遺言、相続、成年後見、会社設立、契約、営業許可、在留資格等 **申** 当日直接会場へ **間** 東区役所相談会担当(廣野) ☎090-8663-2377

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

## 【講座】

### 認知症サポーター養成講座

無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

**回** 10月11日(水) 午後1時半～3時 **場** 東区役所101会議室 **内** 認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 **定** 20人(先着順) **申** 9月11日から電話でささえりあ尾ノ上(☎331-6355)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 発達の気になるお子さんのママ・パパへ りらくまカフェ

無料

お子さんの発達や関わり方について、専門家や先輩ママ・パパと一緒に、おしゃべりしたり、お話を聞いてみませんか？

**回** 10月6日(金) 午前10時～正午 **場** 東区役所3階健康センター **題** 講話「安心して就学を迎えるために～小学校ってどんなところ？～」・おしゃべり会 **師** 上野 裕史さん(託麻南小学校教頭) **対** 未就学児を持つ保護者 ※託児なし。 **定** 15組(先着順) **申** 10月4日までに電話で東区役所保健子ども課へ

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

# ひがしくさんぽ

## 「障害者手帳の交付」



障がい者の日常生活の自立を支援するために、いろいろな援助の制度がありますが、これらの制度を利用するために、障害者手帳を交付しています。

・身体障害者手帳は、目や耳、手足などに一定の永続する障がいのある方に交付されます。

・療育手帳は、知的障がいのある方に交付されます。

・精神障害者保健福祉手帳は、精神疾患により6か月以上治療を継続しており、日常生活や社会生活への制約があると認められる方に交付されます。

区役所福祉課では、これらの障害者手帳の交付申請を受け付けています。なお、障がいの程度や内容により利用できる制度は異なり、所得制限や自己負担がある場合もあります。また、障害者手帳がなくても利用できる制度もあります。

詳しくは、右記QRコードにある「障がい者のためのふくしのしおり」をご覧ください。



(東区役所福祉課 ☎367-9177)

## 「8020推進員育成講座」受講生募集！

無料

**日時** 10月5日(木)、11月2日(木) ※2回シリーズ。

すべて午前9時15分～正午

**場所** 東区役所3階すこやかホール  
**内容** 口腔や全身の健康など健康づくりに関する講話など

**対象** 18歳以上の市民または本市に通勤、通学している方

**定員** 20人(先着順)

**申込** 9月5日から電話で東区役所保健子ども課へ



←詳細はこちら

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)