

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

〈8020推進員育成講座〉受講生大募集!! 無料

～大人も子どももむし歯0(ゼロ)をめざして～
 北区では、「お口の健康の大切さ」をお住まいの校区を中心に、楽しく啓発して下さる方々を育成しています。在宅での受講も可能です。ぜひご参加ください。



日時 第1回 9月22日(金)在宅での受講も可 午後1時半～4時半
場所 北区役所1階小会議室
内容 全身の健康とお口の健康、歯磨き実習
 第2回・第3回は自宅学習
対象 北区在住または通勤・通学の18歳以上の方 **定員** 20人
申込 9月6日(水)から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

【講座】高血圧予防教室 無料



日時 9月28日(木) 午前10時～午後1時
場所 植木公民館 和室
内容 血圧測定、医師講話、栄養士講話、みそ汁試飲、高血圧予防食の試食
対象 北区に住む40歳以上の方(高血圧治療の方を除く)
定員 15人
申込 9月6日(水)から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

北区公設公民館 合同人権啓発講演会 無料



日時 10月9日(祝)午前10時～正午
場所 植木文化センター植木文化ホール
内容 講師に横田 久世さんをお迎えし、あなたの心の土台をつくり、あなたにしか描けない、あなたの人生を輝かせるヒントをお届けします。横田さんは、両指、両足を失いながらも「筆師」、「アスリート」として「心・美・体」を追求していらっしゃるポジティブ・クイーンです
演題 「みんなちがって、みんないい」
講師 横田 久世さん **定員** 600人(先着順)
申込 9月5日(火)から北区各公設公民館窓口または電話で植木公民館(☎272-6906)、北部公民館(☎245-0046)、清水公民館(☎343-9163)、龍田公民館(☎339-3322)

“きた”なるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
家族介護者のつどい(福祉課)				
介護している家族が気軽に立ち寄れるよりどころ	介護者、介護経験者などどなたでも	9月12日(火) 午前10時～正午	熊本市北区植木町米塚370-17(民家)松の湯、桐の湯の並び	詳しくは、ささえりあ植木(☎272-6914)へお茶代:100円 定員:10人
無料 知っ得!!!老後のあれこれ(福祉課)				
(第1部)介護保険パートⅡ～在宅サービス編～(第2部)家族介護者のつどい	(第1部)どなたでも(第2部)家族介護者	9月13日(水) 午前10時～11時(第1部) 午前11時～正午(第2部)	北部まちづくりセンター内 北部公民館大会議室	詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ 定員:40人
無料 オンブズマンが区役所を巡回します(オンブズマン事務局)				
本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます	どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)	9月21日(木) 午後2時～4時	北区役所 2階第3会議室	9月6日(水)～19日(火)午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※先着3人。 ※内容により受け付けできない場合があります。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	9月25日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	9月28日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	9月5日(火)から電話または直接北区役所区民課国保年金班(☎272-6905)へ ※予約制。
無料 いきいき未来のつどい 題:感染症と向き合って さあ、これからいきいきとした人生を!(保健こども課)				
講師による講演 講師:平田 好文さん(熊本託麻台リハビリテーション病院理事長)	どなたでも	10月14日(土) 午前9時半～正午	植木公民館多目的ホール	当日直接会場へ ※申し込み不要。詳しくは、北区役所保健こども課いきいき未来のつどい事務局(☎272-1128)へ

子育て・こころの健康相談

お問い合わせ (各区保健こども課) 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
 東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128
 西区 ☎329-1147

育児相談

区	日時	場所	対象	持参物	申込
中央区	9月25日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室	乳幼児と保護者	親子(母子)健康手帳	事前予約制 こちらからご確認ください ↓
東区	9月25日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター			
西区	9月19日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター			
南区	9月25日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課			
北区	9月15日(金) 午後1時半～3時	健康センター清水分室			

心の健康相談

区	日時	場所	対象	定員	申込	
中央区	9月25日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	9月11日～21日に電話で	
東区	10月6日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課相談室			9月13日～10月4日に電話で	
西区	9月26日(火) 午前9時半～午後0時半	西区役所3階保健こども課相談室			3組(先着順)	9月5日～22日に電話で
南区	9月15日(金) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階保健こども課相談室			2組(先着順)	9月5日～12日に電話で
北区	10月16日(月) 午後2時～4時	北区役所1階小会議室			9月13日～10月13日に電話で	

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

熊本市民・熊本市内事業者様へ 不動産売却・買取相談窓口開設～今すぐ売却したい方から、相談だけしたい方まで対応～

現在、不動産買取強化中 不動産売却・買取相談窓口 無料見積もり及び電話相談

●期間:9/1(金)～9/30(土)
 ●受付時間:9時～19時
 ●相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)
 ●相談対象:熊本市内の不動産
 ※不動産の所在地や状況などによっては相談対象外となる場合もございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。
 ※不動産買取を希望される場合もお気軽にご相談下さい。その際、希望金額や売却希望時期もお聞かせ下さい。
 公益社団法人 熊本県宅建物取引業協会正会員
 熊本県知事免許(3)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産
 熊本市中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103
 メール:info@skm-f.com

下記のような理由での 不動産売却相談が増加中。 あなたは如何ですか?

- ケース1 ご実家を相続されたもの、ご利用の予定が無い為。
- ケース2 離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。
- ケース3 昨今の物価上昇により、早々に現金が必要になった為

株式会社すいぜんじ公園前不動産(代表取締役 岡本邦宏)では熊本市民・熊本市内事業者を対象として、不動産売却を気軽に相談出来る窓口を開設している。今すぐ不動産売却したい方から、将来に備えて先ずは相談だけでもとお考えの方まで対応している点が、利用者から好印象を持たれている様子。昨今の物価高などで、所有不動産の売却を検討される熊本市民は増加傾向にあると想定される。又、相続財産(空家となつている実家など)の早期処分や、離婚に伴う財産分与の為に不動産の売却を検討される方も依然として多くいらっしゃる。このように熊本市内での不動産売却を検討されている方にとって、不動産のプロフェッショナル(宅建物取引士)に直接相談出来る点が嬉しい。
 更に不動産の現金化を急いでおられる方向けに「買取制度」も準備されており、熊本市内で今すぐ不動産を売却したい方から、将来に備えて先ずは相談だけでもとお考えの方まで、熊本市民・熊本市内事業者様は今すぐお手元の携帯電話からご連絡を。

熊本市 不動産売却・買取相談ダイヤル
 ●受付時間:9時～19時 ●相談無料・見積もり無料



0120-322-021