

# KUMAMOTO



# 市政だより

特集 ジェーンズ邸公開スタート

令和5年

# 9

- 4 バス・電車無料の日 ほか
- 5 秋の全国交通安全運動 ほか
- 6 校区単位の健康まちづくり
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 動植物園だより・熊本城かわら版 ほか

vol.905

市議会だより **いちよう** を、年4回一緒にお届けします。  
 (3月・6月・9月・12月)

9月1日(金)午後1時～

県指定重要文化財

# ジェーンズ邸 公開スタート



市の人口 総数 **737,049(-132)** 世帯数 **337,406(+103)** 男性 **348,412(-34)** 女性 **388,637(-98)**

熊本市 電096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和5年(2023年)7月1日現在( )内は前月比

発行/広報課 電096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

市政だよりを  
スマホでも!



最新情報は市ホームページをご覧ください。または担当課へお問い合わせください。(8月号以前に掲載分も含む)

# ジェーンズ邸が歩んだ 熊本地震から7年の軌跡

観測史上初、震度7の地震が2回も発生した熊本地震で被災し、全壊した『ジェーンズ邸』。

移築・再建が行われていましたが、7年4か月の時を経た9月1日、ついに一般公開がスタートします。

その道のりを振り返るとともに、見どころをご紹介します。

平成28(2016)年4月14日・16日  
熊本地震



前震後はかろうじて建っていましたが、本震を受けて完全に倒壊。



平成28(2016)年6月



全壊した既存の建物部材や展示資料等を守るためにブルーシートをかぶせ、その後、寄付されたテントによって、ジェーンズ邸全体を覆いました。また、ジェーンズの会や同志社校友会等の方々には、テント下の既存部材等に風を通すため、テントの上げ下げにもご協力いただきました。



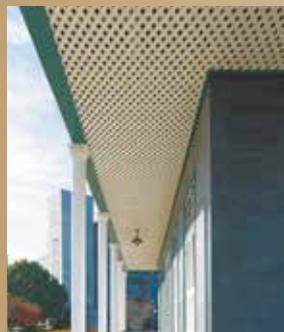
令和2(2020)年3月  
～令和5(2023)年3月末



建物、外構の復旧工事着工。可能な限り、建築部材の再利用に努めました。また、調査により判明した新たな史実に基づき、復旧工事を行いました。



熊本地震の前は、白壁にグリーンの柱が映える爽やかな外観でしたが、今回の修復で壁色が本来のグレー(ねずみっく)に戻りました。



細部にまで意匠が凝らされた造り。ぜひ、建築された約150年前の時代に思いをはせながら、隅々まで見てください。



2階中央の窓には色ガラスがはめられ、室内に幻想的な光と影の模様を作り出しています。



「ジェーンズの会」や、「同志社校友会」の皆さんの熱い支援もあり、以前の美しい姿がよみがえりました。



## ジェーンズ邸

県指定重要文化財「洋学校教師館」は、熊本洋学校の教師として招聘したアメリカ人教師リロイ・ランシング・ジェーンズの住居として、明治4(1871)年に古城(現在の熊本県立第一高等学校内)に建てられた熊本最古の洋風建築です。今回、補助金等を活用して被災地から約200m離れた水前寺江津湖公園の一角に再建されました。

■開館時間/午前9時半～午後4時半

※9月1日～3日は特別開館時間となります。

■休み/月曜(祝日の場合は翌平日)

■入館料/令和5年度は無料

## 被災した部材を できる限り再利用し 建設当初を再現

ジェーンズ邸の復旧を担当した  
元文化財課職員  
ほんだ すみよ  
本田 澄代



再建までに要した7年4か月という長い年月。そこには「文化財だからこそその難しさ」がありました。

震災直後の写真を見ると、建物が原型をとどめないほどバラバラに倒壊しています。この状態だと丸ごと新しいものに取り替えた方が早いんですが、それではレプリカになってしまう。復旧に携わった皆さんが「価値を下げないために、1つたりとも無駄にしない」という思いで部材を丁寧に調査し、検証、修復して使ったからこそ多くの部材を再利用することができました。

また、復旧した姿を見て「雰囲気が違う」と感じた方も多いと思います。ジェーンズ邸は何度も移築・修復を繰り返してきましたが、今回復旧でめざしたのは明治4年の建築当初の姿。修理検討委員会で修復の痕跡を分析したり、古写真と比較して完成形を決めました。約150年前の姿を楽しんでください。

# ジェーンズ邸一帯でオープン記念イベント開催!

▶9月1日(金)~3日(日) 公開再スタートになる9月1日から3日間、ジェーンズ邸がある水前寺江津湖公園をはじめ周辺8か所でオープン記念イベントを開催します。散策しながら楽しんでみませんか?

## 再建 熊本洋学校教師ジェーンズ邸 オープンイベント

スケジュール	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)
ジェーンズ邸 <b>A</b>	午後1時開館~8時閉館 ※開館中「ジェーンズの会」による館内ガイド ライトアップ 午後6時半~9時	午前9時半開館~午後8時閉館 ※開館中「ジェーンズの会」による館内ガイド ライトアップ 午後6時半~9時	午前9時半開館~午後8時閉館 ※開館中「ジェーンズの会」による館内ガイド ライトアップ 午後6時半~9時
ジェーンズ邸前 <b>B</b>	<b>オープニングセレモニー</b> 午前10時~正午(予定) <b>ステージイベント</b> ・出水中学校合唱部の合唱(午後5時40分~) ・ルーテル学院中学・高等学校ハンドベル部の演奏「Sonus Angelicus」(午後6時15分~) ・熊本城おもてなし武将隊の演舞(午後6時45分~)	<b>ステージイベント</b> ・認定こども園 九州音楽幼稚園のハーモニカ・唄(午後3時~) ・熊本工業高等学校吹奏楽部の演奏(午後3時半~) ・第一高等学校邦楽部の箏(午後4時半~) ・白梅太鼓部の太鼓(午後5時半~) ・熊本城おもてなし武将隊の演舞(午後6時半~)	<b>ステージイベント</b> ・くまモンステージ(午後3時~) ・熊本国府高等学校吹奏楽部の演奏(午後3時半~) ・熊本国府高等学校チアダンス部のチアダンス(午後4時~) ・慈愛園のダンス(午後5時~) ・九州学院(中学校など)の英語劇「Janes Girls」(午後5時半~) ・熊本城おもてなし武将隊の演舞(午後6時半~)
水前寺江津湖公園 <b>C</b>	<b>キッチンカー大集合</b> 午後3時~7時	<b>フィールド</b> 謎解きJクラブのスタンプラリー・バザー 午前11時~午後3時 <b>キッチンカー大集合</b> 午後3時~7時 <b>ウォータースライダー</b> 午後1時~5時	<b>フィールド</b> 謎解きJクラブのスタンプラリー・バザー 午前11時~午後3時 <b>長洲町「金魚すくい」</b> 午後3時~(なくなり次第終了) <b>水前寺うまいもの市</b> 午後3時~7時 <b>消防車展示となりきり体験</b> 午後3時~6時 <b>ウォータースライダー</b> 午後1時~5時
しょうけぼりがわ 藻器堀川 <b>D</b>	ライトアップ 午後6時半~9時		
水前寺参道 <b>E</b>	お宝大発見!水前寺骨董市 午前9時~午後3時 参道ビアガーデン&ちびっこ緑日 午後4時~8時半		
水前寺成趣園 本殿・稲荷・築山 <b>F</b>	成趣園内ガイド ①午前10時~11時、②午前10時半~11時半、③午後1時~2時 ライトアップ 午後6時半~9時		
水前寺成趣園 展示館 <b>G</b>	熊本洋学校と肥後細川家(展示) 午前8時半~午後5時	熊本洋学校と肥後細川家(展示) 午前8時半~午後5時 <b>ギャラリートーク</b> ①午前10時半~11時半、②午後1時半~2時半	熊本洋学校と肥後細川家(展示) 午前8時半~午後5時
水前寺成趣園 お休み処 <b>H</b>	明治タイムスリップ(展示) 午前8時半~午後5時		



※雨天等の場合はイベントスケジュールを変更または中止する場合があります。  
※会場に駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。  
※詳細は市ホームページへ。

**A D F**



### ライトアップイベント

ジェーンズ邸のほか、「LIGHT ASIA KUMAMOTO 2023」、「水前寺こいあかり」等、水前寺周辺各地でライトアップ開催。

### ステージイベント & キッチンカー大集合!

学生によるコンサートや演奏会のほか、キッチンカーもやってくる!



### 参道ビアガーデン

水前寺参道商店街でビアガーデンを開催。

※写真はイメージです。



(文化財課 ☎096-328-2740)

## バス・電車無料の日を実施します！

昨年度に続き、本年度もバス電車無料の日を実施します！この機会にぜひ公共交通をご利用ください！

**実施日** 10月7日(土)・12月23日(土)

**実施内容** 熊本市を一部でも通過するバス、市電、電鉄電車を無料化  
※対象は熊本市民に限定しません。どなたでも何回でも利用できます。

**利用方法** 【乗車時】 整理券をお取りください  
【降車時】 整理券を指定の回収場所に入れてください  
※ICカードや定期券は不要です。  
※熊本市電・しろめぐりんについては、整理券がありませんのでそのまま乗車ください。

### 参加事業者

九州産交バス・産交バス・熊本電鉄(バス・電車)・熊本バス・熊本都市バス・熊本市交通局  
詳しくは、市ホームページへ。



【市ホームページ】



(交通企画課 ☎096-328-2510)

※ただし、以下の路線は対象外です。

- ・熊本リムジンバス、熊本駅直行使、阿蘇くまもと空港直行使
- ・県内快速バス(あまくさ号、たかもり号)
- ・県外高速・特急バス(ひのくに号、やまびこ号など)
- ・JR九州

## 結婚・誕生・新築・銀婚・パートナーシップ宣誓記念樹プレゼント

### 記念樹(苗木)プレゼント(要事前申込)

#### 対象

令和4年6月1日～令和5年9月30日までに、①結婚②赤ちゃんの誕生③家の購入④結婚されて25周年(銀婚)の方⑤パートナーシップ宣誓をされた方

※銀婚は、平成9年6月1日～平成10年9月30日の間に、ご結婚された方が対象。

※③は、建物の引き渡し日が対象期間に該当する場合。

※前回、令和4年12月17日・12月18日実施分の受領者を除く。

#### 配布樹木

イロハモミジ・ウメ(紅・白)・キンモクセイ・サクラ(ソメイヨシノ)・シマトネリコ・ハナミズキ(赤・白)のうち、好きな樹木を1本。

#### 配布当日に必要なもの

- ・引換券(申し込みされた方に11月上旬に送付予定)
- ・苗を入れる汚れてもよい袋(大きめのレジ袋など)をお持ちください。

#### 配布日時

令和5年11月19日(日)、11月20日(月)午前10時～午後3時まで

#### 配布場所

各区役所  
・詳細場所については決定通知にてお知らせいたします。

#### 申込先

9月30日(土)までに、市ホームページ(電子申請)、もしくは花とみどり協働課窓口まで(詳しくは、市ホームページをご覧ください)

※申込期限までに以下のものを添付し、電子申請するか花とみどり協働課へお持ちください。

- ①結婚:戸籍謄本など
- ②誕生:親子(母子)手帳、保険証など
- ③新築:登記簿、売買契約書、家の保証書など
- ④銀婚:戸籍謄本など
- ⑤パートナーシップ宣誓:宣誓書受領証、宣誓書受領カードなど

**問い合わせ先** 花とみどり協働課(☎096-328-2352)へ。



【市ホームページ】

## 新型コロナワクチン接種



【市ホームページ】

### 「令和5年秋開始接種」について

対象者は、期間中1回接種できます。

#### ■対象者

追加接種可能な全ての年齢の方

#### ■ワクチンの種類

オミクロン株XBB.1.5対応1価のワクチン

#### ■接種開始

令和5年9月20日(水)～

### 接種予約について

Web、電話、医療機関への直接予約のいずれかの方法により接種できます。

なお、11歳以下の方は医療機関への直接予約をお願いします。

#### ■予約開始日

令和5年9月8日(金)

### 接種券について

以下のスケジュールのとおり、令和5年春開始接種がお済みの方から、順次接種券を発送します。

接種券発送日	前回接種の日
9月 8日(金)	令和5年5月8日～令和5年5月31日
9月13日(水)	令和5年6月1日～令和5年6月30日
9月20日(水)	令和5年7月1日～令和5年7月31日

上記以外の方は、9月21日以降に順次発送予定

未使用の接種券をお持ちの場合は、新たな接種券発送は行いませんので、その接種券をお使いください。

紛失した方で接種を希望する場合は接種券発行申請を行ってください。

詳しくは、市ホームページへ。

発行申請はこちらから  
↓



### ワクチン接種は強制ではありません

接種対象者へ接種券を発送しますが、希望される場合のみ、接種をお願いします。

### 初回接種をご希望の場合

コールセンターへお問い合わせください。  
生後6か月以上の方が対象です。



#### 電話予約

予約専用フリーダイヤル

☎0120-096-885

受付時間/午前8時半～午後7時  
(土・日・祝日も開設)

#### Web予約

24時間いつでも予約可能！



熊本市 ワクチン予約システム

#### 熊本市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関する  
お問い合わせ

☎096-300-5577

受付時間/午前8時半～午後7時(土・日・祝日も開設)  
※副反応にお困りの方で、かかりつけ医がない方など、  
受診医療機関のご案内を行っています。

# 秋の全国交通安全運動が始まります！

詳しくは、市ホームページへ。



運動期間は9月21日(木)から30日(土)の10日間。9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通ルール、マナーを守り、交通事故を防止しましょう。

## 運動の重点

### 1 歩行者の安全の確保(特に子どもと高齢者)

- 横断歩道では必ず止まり、左右の安全を確かめ、大人も子どもも手を挙げて渡りましょう。
- 地域・家庭で、日頃から通学路や生活道路等の安全を確かめましょう。反射材を活用しましょう。

【てまえ運動】



### 3 自転車のヘルメット着用・交通ルール順守

- 大人も子どももヘルメットを着用しましょう。
- 自転車安全利用五則(上記市ホームページ参照)という交通ルールがあります。必ず守りましょう。



### 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

横断歩道は歩行者が優先です。日没前に、早めのライト点灯をしましょう。



### 4 飲酒運転の根絶

「飲酒運転を絶対にしない、させない」強い気持ちを持ちましょう。



(生活安全課 ☎096-328-2397)

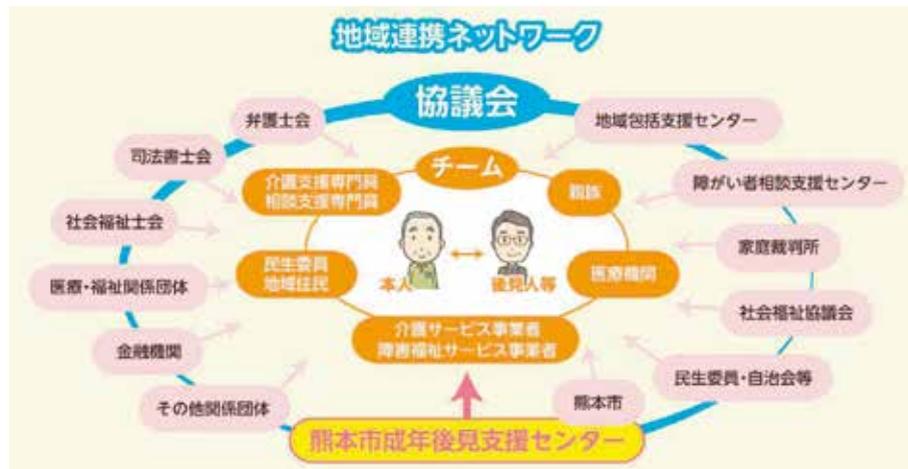
# 熊本市成年後見支援センターでは皆様のご相談を受け付けています！

成年後見制度について知りたい、利用を考えているがどのように進めてよいか分からない、将来判断能力が不十分になったときに備えて今から支援者を決めておきたいなど、まずはお気軽にお電話ください。

#### 〈相談窓口〉

月曜日～金曜日(祝日年末年始除く)  
午前9時～午後4時まで  
〒860-0004熊本市中央区新町2丁目4-27  
☎096-245-8455  
メール kouken-c@kumamoto-city-csw.or.jp

詳しくは、市社会福祉協議会ホームページへ



#### ●熊本市成年後見支援センターとは…

熊本市成年後見支援センターは、権利擁護支援を必要とする市民の方を適切な支援につなげるために、各関係機関や「チーム」で構成された「権利擁護支援の地域連携ネットワーク」の中核となって全体のコーディネートを担う機関です。熊本市と連携を図りながら、①広報・啓発の強化②相談機能の強化③成年後見制度の利用促進④成年後見人等への支援など体制の構築を目指しています。

(高齢福祉課 ☎096-328-2963)

# 第15回くまもと「水」検定1・2級受け付け開始！

検定日時 12月3日(日) 2級:午前10時半～(予定)  
1級:午後1時半～(予定)

会場 熊本学園大学(中央区大江2丁目5-1)

申し込み 受験申込書と返信用封筒(返信先の住所を記入し、切手を貼ったもの)2通(受験票送付用と結果送付用)を郵送

申込先 〒860-8799 熊本中央郵便局留 くまもと「水」検定 受験係

申込期間 9月1日(金)～10月31日(火)(必着)

	1級	2級
出題範囲	公式テキストブック第2次改訂版など(テキスト以外からも出題)	50問(選択式)
出題数	未定(記述式あり)	50問(選択式)
合格基準	80点以上	70点以上
難易度	専門的な知識が必要	3級試験より深い知識が必要

詳しくは、市ホームページへ



(水保全課 ☎096-328-2436)

✂ キリトリ線

**くまもと「水」検定 1級・2級検定 受験申込書**

※受験する内容に一つだけ○をつけてください。

1級のみ受験
2級のみ受験
1級・2級の両方を受験

氏名	フリガナ	
住所	〒	
電話番号		
生年月日	明治・大正・昭和・平成・令和	年 月 日
職業など	1.小学生 2.中学生 3.高校生 4.大学・専門学校生 5.会社員 6.公務員 7.自営業 8.その他( )	

✂ キリトリ線

# 熊本市では… 校区単位の健康まちづくりを進めています！



**まちづくり + 健康づくり = 地域でつながり、みんなで健康な毎日を**

平成24年度から、地域みなさんとともに、健康づくりをテーマとしたまちづくりに取り組んでいます。

「健康」の視点でまちづくりに取り組むことで、多様な方々が参加し、地域のつながりを深め、みんなで健康になるまちを目指しましょう！

## 運動 川上校区(北区)

### 彼岸花ロードハイキング



まちづくり委員会・  
青少年健全育成協議会  
子育てネットワーク  
連携

身近な自然に触れながら歩くことで、地域の魅力を再発見し、健康増進を図るウォーキングイベント。  
道中、カヌー・いかだ体験や健康運動指導士による体操等も実施。

## 食 出水南校区(中央区)

### 健康フェスタ in 6町内

食生活改善推進員と連携した取り組み



福祉委員会の企画・運営  
熊本市文化スポーツ財団・  
ささえりあ水前寺 連携

**【食生活改善推進員の企画】**  
・豆腐のきな粉もちの試食  
・みそ玉を使ったみそ汁の試食  
・だしの飲み比べ 等

## 企業との連携 河内・芳野校区(西区)

### 移動販売事業

地域の買い物環境の向上と高齢者の見守り活動として実施。



ささえりあ金峰・ローソン  
河内まちづくりセンター 連携

### 今年の3月から開始！ 「歩こう！健康ポイントカード」の 取り組み

目的：健康増進と孤立化防止、社会参加の促進



移動販売にお越しの方にポイントを付与し、貯まると(ちょこっと)プレゼント。

## +αの健康づくり 健軍校区(東区)

### こどもを守る会



「地域のこどもは、地域で守る」との強い信念のもと、下校中のこどもの安全を守っている。見守り活動を通じて、会員自身の健康づくり・地域の絆づくりへ。

## 世代間交流 富合校区(南区)

### ニュースポーツ大会



NPO法人  
とみあい総合型クラブ  
スポーツ協会  
自治協議会 共催



「ボッチャ」と「モルック」を体験！  
2歳から82歳まで幅広い年齢層の方が参加。今後も健康・交流づくりの場として開催予定。

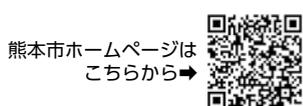
今回ご紹介した活動以外にも、校区ではさまざまな取り組みが行われています。地域の回覧板や掲示板、熊本市公式LINEでも広報しています。ぜひ、お住まいの校区で行われている、さまざまな活動に積極的に参加し、健康まちづくりに取り組みましょう。

### おすすめツール！

### 校区健康カルテ(第2版)を 公開しています！

地域みなさんと、校区の健康課題を共有し、健康まちづくりを進めるためのツールです。

市ホームページに掲載していますので、ぜひ、ご覧いただき、地域活動の参考にご活用ください。



### 専門家に聞く！

### 健康まちづくりの意義とは??

健康づくりには1人1人の生活習慣だけでなく、地域の「つながり」のちから(ソーシャル・キャピタル)も重要であることがわかってきました。

例えば社会的なつながりが豊かであることで、より長く生きる可能性が50%高まるという研究結果があります。

誰一人取り残さない社会に向けて、地域みんなで「健康づくり」と「まちづくり(つながりづくり)」を一緒に考える「健康まちづくり」が大切なのです。



長野県立大学大学院  
健康栄養科学研究科  
准教授 今村 晴彦氏

## お知らせ掲示板

### くらし

#### 9月は固定資産税第3期の納期です

納期限は10月2日です。納期限までにお支払いください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。詳しくは、市のホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリ等で納付ができます。利用方法等については地方税お支払サイトをご確認ください。

【市ホームページ】 【地方税お支払サイト】



(納税課 ☎328-2204)

#### 都市計画素案の説明会を開催します

都市計画道路中九州横断道路熊本環状連絡線(仮称)の都市計画決定にあたり、都市計画素案の住民説明会を開催します。

【日程】

開催日	時間	場所
9月14日(木)	午後2時から 午後7時から	北 部 公民館
9月15日(金)	午後2時から 午後7時から	
9月21日(木)	午後2時から 午後7時から	



詳しくは、市ホームページへ。  
(都市政策課 ☎328-2502)

#### スポーツリーダーを活用しませんか

本市では、スポーツリーダーの派遣に取り組んでいます。PTA活動や子ども会活動、部活動、各スポーツ教室、地域行事などで活用しませんか。

【対】市内に住むか通勤・通学する5人以上の団体・グループで行う活動【条件】参加者全員がスポーツ保険等に加入していること ※会場や用具は依頼者をご準備ください。【費】リーダー1人に1回2時間程度1,000円【申】希望日の2週間前までにスポーツ振興課へ

詳しくは、市ホームページまたはスポーツ振興課へ。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

#### 9月9日は「救急の日」です

9月9日は「救急の日」、9月3日～9日は「救急医療週間」です。この期間は、救急業務、救急医療に関する理解と認識を深めるために設けられています。



↑熊本市の救急医療体制について見てください！

本市の救急医療体制は多くの医師や看護師、医療スタッフの協力に支えられています。しかし、休日や夜間は人員が限られており、急を要しない受診が増えると、緊急性の高い方の治療の遅れや、スタッフの負担増加につながります。将来の救急医療を守るために、症状が軽い場合は昼間の受診を心がけましょう。

(医療政策課 ☎364-3186)

#### 下水道使用開始・廃止の届け出をお忘れなく

水道水や井戸水・温泉水などを使う方が下水道に接続した時は使用開始の届け出、転居などで使用を廃止する時は使用廃止の届け出が必要です。

また、井戸水・温泉水などを使用し、メーター設置がない一般家庭は、使用人数や用途に変更があった場合には、使用料の計算方法が変わりますので届け出が必要です。

【問】上下水道局お客さまセンター(☎381-1118)

(料金課 ☎381-0446)

#### 秋の水辺コンサート出演者募集

無料

【対】10月22日(日)に水の科学館で開催するコンサートの出演者を募集します(持ち時間20分)【対】市内に在住・在学・在勤・出身の個人または団体 ※プロ・アマ問いません。【申】9月12日までに、直接または電話で水の科学館(☎346-1100 午前9時～午後5時)へ ※応募多数の場合は抽選。

(水の科学館 ☎346-1100)

#### 被災者生活再建支援金(加算支援金)(※1)の申請期限について

【対】熊本地震の被災世帯が住宅を再建する際に、再建方法に応じて最大200万円(※2)が支給される制度の申請期限のお知らせです

※1 加算支援金を申請するためには、令和3年5月13日までに基礎支援金の申請をし、受給済みである必要があります。

※2 被災世帯人数が2人以上で、再建方法が住宅の建設または購入の場合の額。

【申請期限】令和6年5月13日

(健康福祉政策課 ☎328-2972)



#### 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援金

##### 【申請締切間近】

価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、1世帯当たり3万円を支給します。(※支給は1回限りです。)

市から確認書が届いた世帯の方、今年に入り家計が急変した世帯の方については、給付金を受給するには申請が必要です。

【申請期限】9月29日(金)

詳しくは、市ホームページでご確認ください。

なお、住民税非課税と思われる世帯の方で関係書類が届かない場合は、コールセンターまでお問い合わせください。

熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター(午前9時～午後5時(土日祝除く) ☎355-8866)



市ホームページはこちら↑

#### お墓参り用臨時バスを運行します

【期】9月22日(金)～24日(日) 【対】お墓参りが多い9月のお彼岸の時に、三山荘と桃尾墓園間で臨時バスを運行します ※途中での乗り降りはできません。【問】桃尾墓園管理事務所(☎388-0389、☎080-3900-7402) 【三山荘までのバス(有料)】

熊本市都市バス「三山荘」行(熊本桜町バスターミナルは26番のりば)

※三山荘バス停で下車し、臨時バスに乗り継ぎとなります。

【運行時間】

※三山荘・桃尾墓園間は約10分。

9月22日(金)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	9:00	9:15
2	9:40	9:55
3	10:50	11:15
4	11:40	11:55
5	12:40	12:55
6	13:40	14:30

9月23日(祝)・24日(日)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	8:30	8:45
2	9:10	9:30
3	10:10	10:30
4	11:00	11:20
5	12:00	12:20
6	13:10	14:30

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

#### 長寿命化に資する大規模修繕工事を行ったマンションの固定資産税を減額します

マンション管理計画の認定を受けたマンション等で、令和5年4月1日から令和7年3月31日までに長寿命化工事を完了し、以下の要件を満たした場合、改修工事完了年の翌年の1月1日を賦課期日とする年度分の固定資産税が3分の1減額されます。

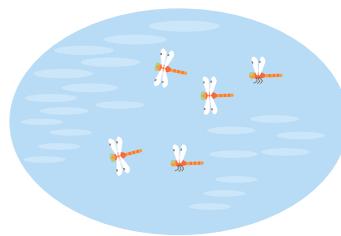
【適用要件】

(ア) 築20年以上が経過している10戸以上のマンションであること

(イ) 長寿命化工事を過去に1回以上適切に実施していること

(ウ) 管理計画認定マンションまたは助言指導に係る管理者等の管理組合に係るマンションであること

(固定資産税課 ☎328-2195)



### くらしの中の人権 117

#### 外国人に関する人権問題

本市の統計では、2022年12月末現在で、7,272人の外国人が在住しています。さまざまな人種の人々が暮らしているなか、民族や宗教、言葉や生活習慣などもさまざまであり、私たちの暮らしの中には多くの「違い」が存在します。その「違い」を受け入れることはできているでしょうか。受け入れることができずに差別的な態度をとってはいないでしょうか。

全国各地では、アパートの入居拒否、就職時の労働条件の違いや、特定の民族や国籍の人たちを誹謗中傷し、社会から排除しようとするヘイトスピーチなどの問題が発生しています。

もし、自分が同じように差別的な態度をとられたらどうでしょうか。きっと不愉快な思いをし、相手に対して良い印象を持つことはないでしょう。

外国人であること、文化的な背景や思想が違うことなどで差別をすることなく、お互いの文化の違いを尊重し、積極的に交流することで、全ての人が安心して快適に暮らせる「多文化共生社会」の実現を目指しましょう。

(人権政策課 ☎328-2333)

**市営住宅の定期募集**

**期** 11月1日(水)(入居予定日)  
**対** 既存団地の空室(募集案内に一覧を掲載)  
**■募集案内配布**  
**期** 9月1日(金)～13日(水)(土日祝は開館施設のみ) **時** 午前9時～午後5時 **場** 市営住宅管理センター(市庁舎9階)、総合案内(市庁舎1階)、区役所およびまちづくりセンター(市庁舎を除く)  
**■申込**  
 9月5日(火)～13日(水)(消印有効)までに郵送で〒860-8601市営住宅管理センターへ  
**■抽せん会**  
**期** 9月26日(火)・27日(水) ※立会人のみ参加。  
**■二次募集**  
**期** 9月29日(金)～10月5日(木) ※土日祝を除く。なお、9月29日(金)は午前9時半～午後3時、10月2日(月)からは午前8時半～午後4時 **場** 9月29日(金)は国際交流会館(5階大広間)、10月2日(月)～5日(木)は市営住宅管理センター(市庁舎9階) **対** 一次で申し込みのなかった既存団地の空室(先着順)  
**【共通】問** 中央・北・西区は(☎327-5101)、東・南区は(☎311-7833) 詳しくは、市ホームページへ。

**■市営住宅が360度動画で確認できます**

間取りや校区などの条件で絞って検索できるページを開設しました。ご利用ください。  
 (市営住宅課 ☎328-2461)



検索ページ QRコード

**植木バス停周辺パーク&ライド、サイクル&ライド社会実験令和5年下半年モニター募集** **無料**

**期** 令和5年10月～令和6年3月 **場** 植木町商工会南側市有地 **内** 上記の場所に設置する駐車場、駐輪場にマイカー等を停めて(パーク)、植木バス停からバスを利用(ライド)される方を募集。台数:定期利用駐車場12台、一時利用駐車場6台、駐輪場(バイク:10台 自転車:30台)また定期利用をお申し込みの方には、熊本市内の路線バスなどで利用できる一日乗車券「わくわく1day/パス」をプレゼント **対** 以下のすべてを満たす方。①お住まいが植木地域である方(対象校区または地区:山本、田原、菱形、桜井、植木、山東、吉松、田底、大和)②通勤や通学、お買い物などで植木バス停からバスで中心市街地方面へ移動する方③アンケートにご協力していただける方 ※定期利用希望の場合定期券の提示必須。 **申** 8月21日からいずれかの方法で随時受付①窓口(市交通企画課または植木町商工会)②メール(koutukikaku@city.kumamoto.lg.jp)③郵送(〒860-8601交通企画課宛)※申込書は上記の窓口または市ホームページ、北区役所総合案内で入手可能。(交通企画課 ☎328-2510)

city.kumamoto.lg.jp)③郵送(〒860-8601交通企画課宛)※申込書は上記の窓口または市ホームページ、北区役所総合案内で入手可能。(交通企画課 ☎328-2510)

**【補助制度】節水と防災に！雨水貯留タンクを設置しよう！**



雨水をタンクにため、家庭菜園や洗車、庭木の水やりのほか、災害等による断水時にはトイレ等の生活用水に利用できます。

**内** 雨水貯留タンクの設置にかかる費用の2分の1(上限3万5千円)を助成 **対** 自宅に雨水貯留タンク(合計200リットル以上)を設置する方 **申** 事前に各区役所総務企画課、または水保全課へ

(水保全課 ☎328-2436)

**令和6年成人の日記念感想文 募集中**

**内** 「20歳になって思うこと」、「未来の熊本市の姿」など、20歳への熱い思いを1,200字程度でお寄せください **対** 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 **申** 10月20日までに氏名(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号を書いて、メール(shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp)(Word文書)または郵送で〒860-8601生涯学習課へ **【賞品】** 最優秀賞1点(1万円分の商品券)、優秀賞5点(5千円分の商品券)、佳作10点程度(2千円分の商品券) ※応募者全員に記念品を進呈します。詳しくは、市ホームページへ。(生涯学習課 ☎328-2736)

**貯水槽を適切に管理しましょう**

貯水槽(水道水等をためるタンク)が設置されている建物の管理者は、日常的な管理のほか、衛生管理を徹底しましょう。

- ・1年に1回は清掃を行い、検査を受けましょう
  - ・周辺は清潔に保ちましょう
  - ・ひび割れや、ふたの破損がないか定期的に確認し、日頃から水の汚染防止に努めましょう
- (生活衛生課 ☎364-3187)

**敬老の日に【火の用心】の贈り物**

住宅火災による死者の約7割は65歳以上の高齢者です。火災の発見が遅れることによる「逃げ遅れ」が主な要因です。敬老の日である9月18日に、高齢者を火災から守るための身近な防火対策を考えてみませんか？**高齢者の代わりに住宅用火災警報器の点検をしてあげましょう。また、住宅用消火器の設置や防災品の使用もおすすめです。**敬老の日には、高齢者が火災の被害に遭わないよう、火の用心の贈り物をしてみてはいかがでしょうか。

**■2023年度全国統一防火標語**  
 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」  
 (消防局予防課 ☎363-0263)

**合併処理浄化槽へ転換しましょう**

単独処理浄化槽やくみ取り便所の家庭からは生活雑排水が未処理のまま放流されています。水質保全のためにも、合併処理浄化槽へ転換しましょう。転換による設置補助については、市ホームページまたは電話で確認ください。(下水道処理区域では下水道に接続してください。)(浄化対策課 ☎328-2366)

**①お早めにマイナンバーカードを受け取りマイナポイントを申し込みください！**

●インターネットからもマイナンバーカードの受取日時の予約ができます。  
 ※熊本市からのマイナンバーカード交付通知書が送付されている方が対象です。

●マイナポイントの申し込み期限は、2023年9月末です。

※対象者は令和5年2月までのカード申請者となります。  
 ※対象者には交付通知書を発送しており、マイナンバーカードを受け取ったからの手続きとなります。

9月末よりも早く申し込みを締め切る決済サービスもあるから注意！



●ポイント申込期限(9月末)間際には窓口が混雑しますので、お早めのカード受け取りをお願いします。

**②お近くの商業施設等で、マイナンバーカードの申請、マイナポイント等の申し込み手続きをサポートします！**

**内容** マイナンバーカードの申請に必要な写真撮影や申請書の作成、マイナポイントの申し込みをサポートします。手続きがお済みでない方は、お出かけついでにぜひご利用ください

**持参物・会場について** 詳しくは、こちらから  
**問い合わせ先** ☎0120-502-896  
 受付時間:午前9時～午後5時15分(年末年始を除く)  
 (熊本市マイナンバーカードコールセンター ☎277-1869)



**カーボンニュートラルに向けてワンウェイ(使い捨て)プラスチックを減らして地球温暖化を防止しよう!!**

**ワンウェイプラスチックとは**

使い捨てのプラスチックのことで、日常生活で頻繁に使用されており、ごみの発生抑制や地球温暖化防止の観点から、削減が求められています。みなさんもワンウェイプラスチックの削減について、ご協力をお願いします。

**削減に向けた取り組み例**

- コンビニ・スーパーのレジ袋や使い捨てスプーン → マイバッグやマイスプーン等を活用しましょう
- シャンプーやリンス、洗濯用液体洗剤等の容器 → つめかえ・つけかえが可能な商品を選択しましょう
- クリーニング店でのハンガー → 店頭での回収に協力しましょう

(脱炭素戦略課 ☎328-2355/廃棄物計画課 ☎328-2359)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**メディメッセ桜十字**  
 おかげさまで開業1周年

飲食店など 自営業の方  
 美容師・建設業など 小規模企業の方  
 カメラマンなど フリーランスの方

**基本健診 8,800円～人間ドック 25,300円～**  
**すべての熊本市がん検診・特定健診もご予約可能**  
 (大腸がん・胃がん・胃がんリスク・肺がん・乳がん・子宮頸がん)  
 ※検診によって対象年齢が異なります。詳細は熊本市がん検診のWEBサイトをご覧ください。

**健康診断・人間ドック ご予約受付中!!**

**申込方法** TEL 0570-550-182 各種健康保険組合の補助をご利用いただける場合もございます。事前にご加入の組合を確認の上、ご相談ください。お申し込み時にお電話で「熊本市市政だよりを見た」とお伝えください。  
**人間ドック等をご希望の方** 右記QRコードからもお申し込みいただけます。

**問い合わせ** 熊本県熊本市中央区平成 3-23-30 サンリブシティくまなん 3F / TEL 0570-550-182 (受付時間: 平日 9:00～17:00)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

### ルールとマナーを守って動物を飼いましょう

#### <犬を飼うときは>

- ・登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせる
- ・鑑札、注射済票、迷子札を犬に装着する
- ・必ずつないで飼う、散歩中もリードをつける
- ・散歩時のふんは持ち帰る

#### <猫を飼うときは>

- ・完全屋内飼育をする
  - ・不妊去勢手術をする
  - ・迷子札をつける
- (動物愛護センター ☎380-2153)

### わんにゃん相談コーナー (犬のしつけ) (予約制) 無料

☎9月22日(金)午後2時~4時 場 動物愛護センター 内 犬のしつけの悩みに対する個別相談 師 JAHA認定家庭犬しつけインストラクター 対 犬の飼い主 ※ペット同伴可。☎9月15日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1動物愛護センターへ



(動物愛護センター ☎380-2153)

### はあもにいフェスタボランティア募集

期 11月11日(土)・12日(日) 場 男女共同参画センターはあもにい 内 はあもにいフェスタで会場案内や当日受付対応など。日時応相談。ボランティア証明書発行。☎9月末日までに申込書をメール・郵送または持参ではあもにいへ提出。ネットフォームでも可 (男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)




### 『都市計画道路 熊本西環状線(砂原IC~池上IC)ほか3路線』の都市計画変更に関する説明会を開催します 無料

- 【第1回】☎9月13日(水)午後7時~ 場 飽田公民館 多目的ホール(南区会富町1333-1)
  - 【第2回】☎9月14日(木)午後7時~ 場 西部公民館 大ホール(西区小島2丁目7-1)
  - 【第3回】☎9月15日(金)午後7時~ 場 池上小学校 体育館(西区池上町850)
  - 【第4回】☎9月16日(土)午後7時~ 場 西部公民館 大ホール(西区小島2丁目7-1)
- ☎当日直接会場へ 詳しくは、市ホームページへ。(道路計画課 ☎328-2484)
- 

### 犬と猫の休日譲渡(完全予約制)

☎9月24日(日) 犬の譲渡:午前9時半~正午、猫の譲渡:午前10時~正午 場 動物愛護センター 内 動物愛護センターに収容している犬猫の譲渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前講習(受講済みの方は不要) 対 平日来所が困難な方 定 各4組(先着順) 費 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(計6,200円)が必要 ☎9月6日から電話で動物愛護センターへ ※譲渡希望の犬猫や譲渡条件等について、申し込み時に確認します。譲渡条件について詳しくは、市ホームページへ。(動物愛護センター ☎380-2153)




### 令和5年度 防災士養成講座開催!



☎12月23日(土)、24日(日)午前9時~午後6時半 場 市民会館シアーズホーム夢ホール2階大会議室 内 防災士資格を取得できる講座を開催します。防災士の資格と防災知識を習得し、地域の防災士として活躍しませんか? 題 令和5年度防災士養成講座 対 市内に住む方で23日、24日の2日とも受講でき、熊本市地域防災リーダー名簿への登録を承諾いただける方 定 100人(先着順) 費 5,000円(防災士認証登録料として) ☎9月5日から30日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

※ご案内資料や参加費用のお支払い方法は10月中旬に郵送します。(防災対策課 ☎328-2360)



### 熊本市河川等監視システムを公開しました

河川の氾濫や、高潮、浸水等による被害が特に想定される、市内29か所に設置した監視カメラの画像を「熊本市河川等監視システム」としてインターネット公開しました。早めの避難の判断材料としてご活用ください。(防災計画課 ☎328-2354)



### イノシシ等の野生鳥獣にご注意を!

住宅地周辺でイノシシやシカ、サルなどの野生鳥獣の出没が増えています。野生鳥獣を見かけたら

- ①刺激しないよう、ゆっくり後退しましょう!
- ②音を鳴らす、ライトを照らすなどして、人間の存在を先に教えましょう!

- ③向かってくるのを防ぐため、攻撃や威嚇をしてはいけません!
  - ④親が近くにいる可能性があるため、うり坊(子イノシシ)を見かけても近づいてはいけません!
- ※野生鳥獣に遭遇し危険を感じたら鳥獣対策室または警察(110番)に通報をお願いします。(農業支援課鳥獣対策室 ☎328-2369)

### 偽物が届くインターネット通販トラブルで“代引き配達”の利用が増えています!

インターネット通販での偽物被害が増えています。公式通販や正規品と思って注文しても、届いた商品が偽物だったという相談が多く寄せられています。特に代引き配達では、商品を受け取ってから初めて確認できるため、代金を支払う前に本物かどうかを確認することができません。支払った後に偽物だとわかって返金されません。「偽物」が届く通販サイトの特徴を知って、少しでも怪しいと感じたら取引をやめましょう。

➡「偽物」が届く通販サイトの特徴

- ・販売価格が大幅に値引きされている。
- ・記載されている日本語の字体、文章表現がおかしい。
- ・販売業者の名称(会社名)、住所、電話番号などの情報が表示されていない。
- ・支払い方法が“代引き配達”しか選択できない。
- ・クレジットカード決済で注文したにもかかわらず、“代引き配達”に一方的に変更される。

消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まず、まずはご相談ください。「消費者ホットライン」局番なしの「188(いやや)」(午前10時~午後4時)では土日祝日も相談を受け付けています。



## 委員募集

### 熊本市農業委員

農地の権利移動や転用の許可等を審議、決定する委員  
任期 令和6年(2024年)4月15日~令和9年(2027年)4月14日  
対象 農業に関する学識・意見があり、農地利用の最適化推進などの業務ができる方  
定員 24人(書類による選考)  
詳しくは、市ホームページまたは農業政策課(☎328-2403)へ。

### 熊本市農地利用最適化推進委員

農地利用の最適化の推進に係る業務等の現場活動を行う委員  
任期 委嘱日~令和9年(2027年)4月14日  
対象 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方  
定員 48人(担当区域ごとの募集、書類による選考)  
詳しくは、市ホームページまたは農業委員会事務局(☎328-2781)へ。

## パブリックコメント 皆さんの意見を募集します。

### 国道3号植木バイパス沿道における屋外広告物規制地域の変更(素案)

内容 国道3号植木バイパス沿道の供用開始された一部区間における屋外広告物規制地域変更の素案  
提出先 8月14日~9月12日までに持参、郵送、ファクス(351-2182)またはメール(toshidesign@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601都市デザイン課へ  
閲覧場所 都市デザイン課、区役所(中央区を除く)、市ホームページなど(都市デザイン課 ☎328-2508)

家庭ごみの排出量 2023年度(4~6月) 446g(前月比 -2g/目標 403g) 1人1日あたり (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 2023年度7月 229L(前月比 +3L/目標 210L) 1人1日あたり (水保全課 ☎328-2436)

☎=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

広告

**アフラックのがん保険・医療保険の見直しなら、アフラックの専門ショップへお任せください。**

ご継続中の保障を活かして不足する保障の上乗による最新化などを、ご相談いただけます。



<募集代理店 株式会社CWインシュアランス> 熊本市南区江越1丁目12-15 TEL 0120-946-688

■よくわかる! ほけん案内サクラマチクマモト TEL 0120-373-722  
熊本県熊本市中央区桜町3-10 SAKURAMACHI Kumamoto3階

■アフラックサービスショップ 宇土シティモール TEL 0120-923-993  
熊本県宇土市善道寺町綾織95 宇土シティモール内 1階

■よくわかる! ほけん案内アミュプラザくまもと TEL 0120-969-688  
熊本市西区春日3-15-26 熊本駅ビルアミュプラザくまもと5F

■アフラックサービスショップ あらおシティモール TEL 0120-445-005  
荒尾市緑ヶ丘1-1-1 あらおシティモール内 1F

■よくわかる! ほけん案内ゆめタウンサンピアン TEL 0120-925-201  
熊本県熊本市東区上南部2丁目2-2 ゆめタウンサンピアン店3階

<引受保険会社> アフラック熊本支社 熊本市中央区新市街11-18  
熊本第一生命ビル10階 コールセンター 0120-555-595

## しごと・経済

### 労働相談

社会保険労務士による事業主や労働者からの労働相談を実施しています。雇用調整助成金等の申請、テレワークや出向・副業に関する労務管理等、労働条件や労働環境、その他の労働相談も可能です。毎週水曜 午後2時～5時 市庁舎1階 マイナンバーセンター横 予約不要。直接相談窓口へお越しください。



詳しくは、市ホームページへ。

(雇用対策課 ☎328-2377)

### 福祉分野の無料職業紹介(福祉のお仕事出張相談会)

①9月14日(木) :イオンモール熊本1階イベントスクエア(上益城郡嘉島町)②19日(火) :ゆめタウン光の森2階Cepo STATICE前(菊池郡菊陽町)③22日(金) :ゆめタウンはません1階フードコート前レストスペース(南区) 午後4時～6時半 保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 事前予約

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

### 「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

9月8日(金) 午後4時半～6時半 流通情報会館5階501研修室 「植物ケミカルバイオロジー～地球環境と食糧問題の改善を目指して～」 中野 雄司さん(京都大学大学院生命科学研究科教授) 100人(先着順) 9月7日まで電話(☎377-2091) またはホームページで流通情報会館へ ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。



(商業金融課 ☎328-2424)

### IT人材採用企業・立地企業が大集合!! くまもと都市圏 合同就職説明会

合同就職説明会をオンラインで開催します。求職者の方は、顔出し不要、入退場自由、誰でも気軽に参加いただけます。

## パブリックコメント結果公表

- ・犯罪を防止し安全で安心なまち熊本市をつくる条例の一部改正(素案)
- ・(仮称)熊本市犯罪被害者等支援条例(素案)

閲覧期間 9月1日(金)～10月2日(月)

閲覧場所 生活安全課、区役所、市ホームページなど

(生活安全課 ☎328-2397)

9月21日(木)～22日(金) 午前10時半～午後4時半(予定) 約30社の地場企業が集結する就職説明会 一般の転職希望者、求職中の方、令和6年3月卒業予定者

イベント詳細は、特設Webページ(https://kumamoto-online.jp)へ。

(雇用対策課 ☎328-2377)



## 講演会・相談会

### マンション管理相談会開催! (要予約) 無料

9月13日(水) 午後1時半～4時半 市庁舎9階会議室 (一社)熊本県マンション管理士会 管理規約をご持参ください 原則、開催日の前日午後4時までに、電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095)へ。受付時間は平日午前9時～午後5時

(住宅政策課マンション管理支援班 ☎328-2989)

### 新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します! (要予約) 無料

9月23日(祝) 午後1時～4時 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) 熊本県建築士会女性部会 電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。受付時間は平日午前9時～午後4時

(住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)

### 「難病治療・研究の現在と未来」医療講演会のお知らせ 無料

9月30日(土) 午後1時半～3時 県難病相談・支援センター(20人) 東区東町4丁目11-1、Zoomによるオンライン開催(100人) 第1部「iPS細胞研究の現在と未来」、第2部「小児期から多い腎臓系難病」 熊本大学発生医学研究所/熊本大学生命科学研究部医師 患者、家族、支援者、一般

※申し込みは県難病相談・支援センター(☎331-0555)。

※オンライン視聴ご希望の方はQRコードから申し込み。

(医療政策課 ☎364-3300)



### 歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

10月10日(火) 午後2時～4時 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表)、林 孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) 12人(先着順) 9月13日午前10時から電話で受け付け

(歴史文書資料室 ☎328-2038)



### 歴史サロン花畑「歴史講座」 無料

9月26日(火) 午後2時半～4時 桜の馬場城彩苑総合案内所2階多目的交流室 熊本藩医学校「再春館」と村井見朴・椿寿父子 松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員) 60人(先着順) 9月11日～24日までに電話かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコール

(☎334-1500)へ (歴史文書資料室 ☎328-2038)



### 「不動産無料相談会」を開催します 無料

10月6日(金) 午前10時～午後3時 市庁舎11階会議室 不動産鑑定士による不動産の価格や賃料、不動産の利用に関することなど、不動産全般に関する無料相談 予約制で実施します。申込受付期間は9月20日(水)か

ら10月3日(火)午後3時まで。熊本県不動産鑑定士協会ホームページ(kuma-kantei.jp)もしくはQRコードからお申し込みください。Web(ZOOM)による相談も可能です。

(土木総務課用地調整室 ☎328-2533)



## 子育て・教育

### 子育てのサポートが必要な方・支援できる方を募集!

生後3か月～小学6年生のお迎えや自宅預かり、健診時の付き添いなど 依頼会員(子育てのサポートが必要な方) 市内に住むか勤務・通学する方 協力会員(支援できる方) 市内に住むおおむね70歳までの方 ※どちらも会員登録と講習受講が必要(講習は男女共同参画センターはあもにいで実施)。1時間当たり600円～(依頼会員から協力会員へ直接支払い)

### ■依頼会員講習会 無料

9月8日(金) 午前10時～11時40分ごろ ※託児あり(要予約、先着順)。

### ■第2回協力会員講習会(年度内4回開催)

9月4日(月)～8日間(26時間) 程度を予定 テキスト代1,000円

【共通】電話でファミリー・サポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ ※要予約。

(こども支援課 ☎328-2158)

## 令和6年度 熊本市立幼稚園 園児募集

対象 3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生) 4歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生) 5歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生)



### ■願書配布・受付期間・問い合わせ

【配布】9月1日(金)～10月16日(月)

【受付】10月2日(月)～16日(月)

※各園、開園日のみ。

申込多数の場合は抽選。

受付期間を過ぎた場合は、ご相談ください。

園名	所在地	電話番号
碩台幼稚園	中央区南千反畑町15-23	☎352-0511
一新幼稚園	中央区新町1丁目10-38	☎322-9525
向山幼稚園	中央区本山4丁目5-2	☎356-8803
川尻幼稚園	南区川尻4丁目1-70	☎357-4634
楠幼稚園	北区楠3丁目6-1	☎338-8230
隈庄幼稚園	南区城南町宮地1009番地	☎0964-28-2143

★通級指導教室「ことばの教室」「あゆみの教室」もあります。

通級児募集期間は、11月15日(水)～30日(木)です。

詳しくは、市政だより11月号をご覧ください。

「ことばの教室」設置園 碩台・一新・向山・川尻・楠幼稚園

「あゆみの教室」設置園 川尻・一新幼稚園

★詳しくは、各幼稚園または市立幼稚園ホームページへ。

(指導課 ☎328-2721)

※私立幼稚園に関しては、熊本市私立幼稚園・認定こども園協会(☎372-5588)へお問い合わせください。

幼稚園は、校区制ではありません。いずれの幼稚園にも申し込み可能です。

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



## 庭木1本から承ります!

市政だよりをご覧ください

生垣剪定 長さ1m 高さ2m

通常 2,200円を (税込)

先着10名様 1,100円

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金

トイレはお借りしません

お茶はご遠慮します

土日でもOKです

見積無料!



【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985 営業時間 9:00～17:00

ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせは ☎電話 もしくは 2次元コードから

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」 公式アンバサダー 郷ひろみ

くまもとと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

**教育委員会会議の傍聴者募集**

☎9月28日(木)午後2時～**場**SPring 熊本花畑町7階 **定**10人(抽選) **申**当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)



**発達障がいに関する出張相談**

無料

☎南区:9月7日(木)午前10時～午後1時、北区:9月21日(木)午前10時～午後1時、東区:10月5日(木)午前9時～正午 **場**各区役所 **内**発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 **申**電話(☎366-1919)または発達障がい者支援センター「みなわ」ホームページ (http://www.kumamoto-minawa.com/)へ

詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。  
(こども発達支援センター ☎366-8240)

**「熊本市里親フォーラム」**

無料

☎10月8日(日)午後2時～4時 **場**嘉島町民会館 アクアホール(熊本県上益城郡嘉島町上島545) **内**里親制度説明、講演会、トークセッション **題**出張! ゴルゴ塾「命の授業」 **定**250人 **申**10月1日までにQRコードまたは電話で熊本市フォスタリング機関アプリ(☎227-6892)へ



(児童相談所 ☎366-8181)

**「令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(国給付金)」申請について**

公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方や、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している方等が給付金の支給を希望する場合、申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



(熊本市子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター ☎328-7333)

**「おでかけICカード」は本人のみが利用できます**

おでかけICカードは、本市の高齢者、障がい者の社会参加促進を目的に交付しており、対象である本人のみ利用できます。

死亡や市外転出の方のカードは利用できないため、交通事業者(市交通局を除く。)の窓口で解約が必要です。また、通勤、通学、営業活動には利用

できません。  
(高齢福祉課 ☎328-2963、障がい福祉課 ☎361-2519)

**年金相談の予約制をご利用ください**

熊本西年金事務所では年金の受け取り等の相談を事前予約で行っています。待ち時間が少なくスムーズに相談できるため、ぜひご利用ください。

**【相談実施時間】**月～金:午前8時半～午後5時15分(週最初の営業日のみ午後7時まで) / 第2土曜:午前9時半～午後4時 ※12月29日～翌年1月3日を除く。 **申**相談希望日1か月前から「予約受付専用電話」(☎0570-05-4890)へ ※予約時には基礎年金番号、相談者および配偶者氏名、電話番号、相談内容などを確認します。  
(国保年金課 ☎328-2280)

**医療費助成の開始時期が変更になります**

難病患者および小児慢性特定疾病児童等に対する医療費助成について、助成開始の時期が、申請日から重症化したと診断された日に変更になります。ただし、申請日からのさかのぼりの期間は原則1か月となり、入院その他緊急の治療が必要であった場合等は最長3か月となります。

**期**令和5年10月1日受付分から変更。ただし、令和5年10月1日より前にさかのぼることはできません **問**指定難病:医療政策課(☎364-3300)、小児慢性特定疾病:こども支援課(☎328-2158)

(医療政策課 ☎364-3300)

**遅らせないで! こどもの定期予防接種**

こどもの予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められており、遅れてしまうと免疫が付くのも遅れ、重い感染症になる危険性が高まります。また、定期接種対象年齢を過ぎると、任意接種(有料)になります。遅らせずに、予定通り受けましょう。接種のタイミングは市ホームページへ。



(感染症対策課 ☎364-3189)

**9月24日～30日は結核予防週間です**

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。

**【こんな症状に注意】**

- ・咳、微熱、身体のだるさが2週間以上続く
- ・体重が減ってきた
- ・なんとなく食欲がない
- ・近頃、寝汗をかいている



→早めに医療機関を受診しましょう。

**【結核の予防】**

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。また、症状がなくても、定期的に健診を受けま

**結核健康診断** 無料

☎9月25日(月)、26日(火)午後1時半～3時半 **場**ウェルパルクまもと4階 **内**胸部X線検査 **定**1日25人(先着順) **申**9月5日(火)から電話または市ホームページにて要予約。



※当日は、金具やボタンのない無地のTシャツでお越しください。妊娠中およびその可能性のある方は、検査できません。

(感染症対策課 ☎364-3189)

**オストメイト医療相談会開催** 無料

☎9月23日(祝)午後1時半～3時半 **場**国立病院機構熊本南病院(宇城市松橋町豊福2338) **内**オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方およびご家族の方 **申**(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎206-3330)

(障がい福祉課 ☎361-2519)

**依存についてお困りではありませんか**

**内**アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①**医師・依存症相談員による相談(月5回)**

**内**依存症に悩む本人、家族 **申**電話

②**依存症家族教室**

☎9月5日(火)午後6時半～8時半 **場**熊本ダルク

☎9月19日(火)午後1時半～3時半 **内**(特別講話)「ギャンブル依存症 当事者の体験談」、「依存症に伴う借金の整理について」 **場**ギャンブル依存症当事者、高浜 登志子さん(NPO法人熊本クレ・サラ被害をなくす会会長) **内**依存症に悩む家族

③**依存症当事者グループプログラム**

**期**月2回。日程は問い合わせください **内**依存症に悩む本人

**【共通】場**ウェルパルクまもと **申**②③は、初めてのの方は電話ください **問**こころの健康センター(平日午前9時～午後4時)(こころの健康センター ☎362-8100)

**元気回復行動プラン(WRAP) 集中クラス** 無料

WRAPは元々、精神障がいのある方が、体調や気分を整えるために作られた方法です。WRAPを作って自分らしい生き方を見つめ直してみませんか。

☎9月21日(木)・22日(金)午前9時半～午後5時 **場**ウェルパルクまもと3階 **内**市内に住む精神障がいのある方で、2日間参加できる方 **定**10人(先着順) **申**9月4日(月)～20日(水)までに電話でこころの健康センターへ(平日午前9時～午後4時)(こころの健康センター ☎362-8100)

**自殺予防週間(9月10日～16日)**

①**こころの健康相談電話の時間を延長**

☎9月11日(月)～15日(金)午前9時～午後6時半(この期間以外にも平日午前9時～午後4時は電話相談を受け付けています) **内**自身や家族のこころの悩みについて、期間中は時間を延長して電話相談を受け付けます

②**「こころの体温計」でストレスチェック**

**内**パソコン、携帯電話、スマートフォンから簡単な質問に答えるだけでストレス度や落ち込み度などこころの状態をチェックすることができます

下記QRコード・URL (https://fishbowlindex.jp/kumamoto/demo/index.pl) からアクセスし、ご利用ください。



③**LINEを使ったこころの悩み相談**

誰にも知られずに匿名で相談できます。 **場**毎週火・日曜の午後6時～10時 右記QRコードからLINE友達登録してお気軽にご相談ください。



④**くらしとこころの悩みの相談会**

☎9月15日(金)午後1時半～7時半 **場**ウェルパルクまもと3階 **内**精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 **内**市内に住む方 **定**25人(予約制・先着順・初めての方優先) **申**9月4日から電話でこころの健康センターへ(平日午前9時～午後4時)

(こころの健康センター ☎362-8100)

**こどもに関する悩みを相談してみませんか**

**内**「いじめを受けている」「嫌なことをされている」「学校には相談しにくい」ことなどを、こどもホットラインのスタッフが受け付けます。お気軽にご相談ください。【電話相談】☎070-3367-9330:月～金曜日(祝日・年末年始をのぞく)の午前10時～午後6時まで【メール相談】kodomohotline@city.kumamoto.lg.jp :24時間受付(夜間・休日等は翌平日の返信) **内**こども本人や保護者の方等(こどもホットライン ☎070-3367-9330)

**9月集団健診**

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
9月9日(土)	JA熊本市 南部支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

☎=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

**売却不動産探しています! 建物 土地** 40坪～5000坪…建築可土地 田・畑・山林・荒地も可

**無料出張相談、承ります♪ お気軽に、お電話ください**

- 利用していない土地又は建物をどうしようか。
- 売却を考えているがどこに頼んで良いか迷っている。
- 相続したがそのままにしている。
- 売りにだしているが思うように売れないでいる。
- 今のうちに、不動産の整理をと考えている。
- 住宅ローン返済で悩んでいる。

不動産の相談室 株式会社 **エトウ** 〒861-1102合志市須屋2752-1-202(黒石駅近く)  
(公社)熊本県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員  
宅地建物取引免許/熊本県知事免許(3)第4839号

☎096-288-3850

代表:衛藤隆治

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。 ※広告内容などは本市が推奨するものではありません。



## 富合地区 集団健診の申し込みを9月20日(水)から開始します。 申し込みはひごまるコールへ

**健診日程** 12月2日(土)、9日(土)、10日(日) 予定  
**申込期間** 9月20日(水)～10月27日(金)  
**健診場所** 富合雁回館(南区役所横)  
**申込** Webまたは電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証を準備の上、電話ください。  
 ※健診期間・場所が変更になる場合があります。後日  
 お送りする問診票を確認ください。

健診(検診)項目	対象者 (令和6年3月31日時点の年齢)	自己負担金	総合 健診	セレクト 健診
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3	●	●
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円	●	●
がん 検診※4	肺がん検診 (結核検診含む)	40歳以上の方 40～64歳:300円 65歳以上:200円	●	●
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により 必要と認められた方	●	●
	胃がん検診 (胃部X線検査)	40歳以上の方	●	●
	大腸がん検診	40歳以上の方	●	●
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代(2方向): 1,500円 50歳以上(1方向): 1,100円	● 女性のみ
その他※5	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	● 女性のみ	●
	腹部超音波検診	19歳以上の方	●	●
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	● 男性のみ	●
	骨粗鬆症検診	19歳以上の方	●	●

- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理援護課から5月末に案内をお送りしていますので、個別に医療機関で受診してください。(がん検診は申し込みできます)
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
- ※3 令和4年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時に問い合わせください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診です。

24時間便利で簡単！  
Web申し込みがおすすめ



詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

### 胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和5年9月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。  
 ※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
高平台	9月4日(月)	午前9時半～11時半	ロッキー徳王店 駐車場	城東	9月12日(火)	午前9時半～11時半	辛島公園
		午後1時半～3時	高平台小学校 運動場			午前9時半～11時半	ヤマダデンキテックランド熊本本店 駐車場
	5日(火)	午前9時半～11時半	熊本機能病院 地域交流館前ロータリー		20日(水)	午前9時半～11時半	
		午後1時半～3時	市営高平台団地内			午後1時～3時	
城南	9月10日(日)	午前10時半～11時	火の君文化センター	帯山西	9月25日(月)	午前9時半～11時半	帯山西小学校 第2運動場
	12日(火)					午後1時半～3時	競輪選手宿舎 裏駐車場
	13日(水)					午後1時半～3時	市営渡鹿団地 B棟広場
碩台	9月11日(月)	午前9時半～11時半	藤崎八幡宮 境内	託麻原	9月26日(火)	午後1時半～3時	市営渡鹿団地 B棟広場
		午後1時半～3時	熊本県歯科医師会館 駐車場				

### 胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和5年9月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
南部	9月9日(土)	午前8時半～10時半	JA熊本市南部支店	高平台	9月25日(月)	午前8時半～10時半	マックスバリュ熊本北店 駐車場
隈庄	9月10日(日)	午前10時半～11時	熊本市健康センター城南分室 (火の君文化センター内)		26日(火)	午前9時～10時半	高平台小学校 運動場
	12日(火)				午前8時半～10時半	ゆめマート清水 駐車場	
	13日(水)				午前9時～10時半	熊本機能病院 緊急出入口前	

**対象** 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和6年3月31日時点の年齢)  
 お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場の確保はありません)

**費用** 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料  
 ・令和5年度生活保護緊急時医療依頼証  
 ・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)  
 ・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

**持参物** 身分証明書(保険証など)と検診費用  
 ●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

- ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日直接胸部検診会場へ。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

#### 〈問い合わせ〉

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- ・感染症対策課 ☎364-3189(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

### 福祉の就職総合フェア 2023 第2回

**日時** 2023年10月21日(土) 12:20～15:30 (受付12:00～15:00)

**会場** 熊本城ホール 3階大会議室A1～A4

熊本市中心区桜町3番40号 ※会場駐車場は有料です。公共交通機関等のご利用にご協力ください。

**プログラム**

- オープニングセミナー(12:30～)
- 福祉人材合同面談会(13:10～)

出展事業所の各ブースで事業所説明・面談を実施  
 ■資格のご相談 就職のご相談 求人票の閲覧 関連資料の閲覧

**出展事業所** 介護・高齢者福祉施設、障がい者福祉施設など50法人(予定)

**参加対象** 未経験・無資格OK、大学・短大・専門学校、求職中の方(年齢不問)など

### 介護の仕事「基礎講座」

未経験者が介護に関する基本的な知識や技術を学ぶことができる講習です。

**2023年10月28日(土)** 13:00～16:15 (受付12:30～)

**2024年1月27日(土)** 13:00～16:15 (受付12:30～)

いずれかの日程にご参加ください。

**参加対象** 介護のことについて学びたい方  
 介護の仕事や職場に関心がある方

**会場** 熊本県総合福祉センター5階 研修ホール  
 熊本市中央区南千反畑町3-7

参加費 テキスト代 無料

各回 先着 30名 定員

**プログラム(各回共通)**

- ・介護保険制度の概要
- ・介護における安全・安楽な体の動かし方
- ・介護予防・認知症予防に使える体操 など

身近な人のために  
はじめての「介護」

お申し込みはコチラ!

## 主催・お問合せ先 社会福祉法人 熊本県社会福祉協議会 熊本県福祉人材・研修センター

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター4階 TEL.096-322-8077 FAX.096-324-5464 URL http://www.fukushi-kumamoto.or.jp

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

# EVENT

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、  
スマホ版に掲載しています(9月1日公開)



## 催しのごあんない

### 開催中 無料

#### 伝統工芸品を展示しています

場 わくわく座エントランス 内 肥後象眼や屋根飾瓦細工、手すき和紙、人吉球磨刃物など県内工芸家の作品を展示しています  
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

### 開催中~9/24(日)

#### 「動画クリエイター展」

時 午前10時~午後8時(入場は午後7時半まで)  
場 ギャラリー I・II 費 一般1,300円、シニア(65歳以上)1,000円、学生(高校生以上)800円、中学生以下・各種障害者手帳等をご提示の方とその付き添い1人は無料 ※火曜日休館、小学生以下は必ず15歳以上(中学生を除く)の同伴者と一緒にご入場ください。  
(現代美術館 ☎278-7500)



### 9/1(金)~10/31(火)

#### 痛快カラクリ展劇「カメラは見た明治の熊本」



時 午前11時、午後1時、午後3時  
場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 明治時代に撮影された貴重な写真をもとに、西南戦争を戦い抜いた熊本城の様子を寸劇で紹介し、入館料  
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

### 9/2(土)・3(日)

#### くまもとの地下水について 楽しく学ぼう

時 午前10時~午後5時 場 イオンモール熊本 題 「水の学び舎inイオンモール熊本」 内 ゆるキャラによるご当地水自慢、クイズ大会、ワークショップなど  
(水保全課 ☎328-2436)



### 9/9(土) 無料

#### 下水道の日イベント

時 午前11時~午後3時 内 下水道に対する理解と関心を深めるための催し。下水道パネル、クイズ、マンホールふたの展示、ガラポン抽選など 場 サロード新市街アーケード  
詳しくは、(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ。  
(経営企画課 ☎381-4330)

### 9/15(金)

#### 朗読と邦楽の会「グループ縷々」公演 朗読音楽劇 御船手物語

時 開場:午後6時、開演:午後6時半  
場 健軍文化ホール 内 舞台は江戸期の川尻町、加勢川で働く船頭の少年と菓子屋の少女の恋を描く「御船手物語」 定 293人(自由席) 費 2,000円(当日2,500円) 申 健軍文化ホール窓口にて販売中 内 「グループ縷々」古木信子 ☎090-9482-4618  
(健軍文化ホール ☎368-1221)

### 9/16(土)・17(日) 無料

#### あきんど!?流団まつり「第16回 流通情報会館バザール」

時 午前10時~午後5時 ※17日は午後4時まで。 場 流通情報会館およびその周辺 内 「よかもん市」では流団ならではの卸価格で販売。音楽隊演奏、お笑い曲芸ショー、バルーンアートショー、ちびっこワクワクこども広場、フリーマーケットなど 内 流通情報会館(☎377-2091)  
(商業金融課 ☎328-2424)

### 9/21(木)~10/1(日) 無料

#### 第九界 博多人形妖怪展 ~九州の妖怪たち~

時 午前10時~午後5時(最終日は午後3時まで) 場 くまもと工芸会館 内 「九州の妖怪」をテーマに、約100点の作品を展示・販売します  
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

### 9/23(祝) 無料

#### 西部環境工場 環境イベント(第8回)



【炎の通路】

時 午前10時~午後3時 場 西部環境工場 内 楽しい体験イベント 申 当日直接会場へ  
詳しくは、エココミュニティくまもと(☎329-6612)へ。  
(環境施設課 ☎328-2431)

### 9/24(日)

#### 秋の寄せ植え教室

時 午前10時~正午 場 緑の相談所2階講習室 内 季節の花を使って寄せ植えを作ります 師 日本ハンギングバスケット協会熊本県支部 定 15人(抽選) 費 3,000円 申 9月11日までに往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ  
(動植物園 ☎368-5615)

### 9/24(日)

#### 季節の体験教室 友禅染の小風呂敷づくり (45cm×48cm程度)

時 ①午前10時~正午 ②午後1時半~3時半  
場 くまもと工芸会館 師 山口輝美さん 対 18歳以上 定 各回5人(抽選) 費 1,800円 申 9月5日~10日までに電話  
くまもと工芸会館へ  
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)



### 9/24(日)

#### JAL航空教室 in 熊博

時 午後3時~4時半 内 日本航空によるこども向けのお仕事講座などを通じ、未来を考える機会を提供します 費 博物館入場料(一般400円、大・高生300円、小・中学生200円) ※未就学児、市内の学校に通学する小・中学生(名札か生徒手帳、くまはくミュージアムパスなど所持者)、障害者手帳または65歳以上の熊本市民で証明書をお持ちの方の入場料は無料。

- JALそらエコ教室**  
時 午後3時~3時半 場 熊本博物館 実験・工作室 内 JALグループが実践している二酸化炭素排出量削減の取り組みなどを、運航乗務員がわかりやすく紹介します 対 小学校高学年 定 50人程度 申 9月14日(必着)までにイベント名・住所・氏名・学年・電話番号を書いて、熊本博物館ホームページ申し込み専用フォームまたは、往復はがきによる応募
- 折り紙ヒコーキ的入れゲーム**  
時 午後3時半~4時半 場 熊本博物館 講堂 内 紙飛行機を的に投げ入れるゲーム 定 なし(開催時間中自由参加) ※ただし、紙飛行機がなくなり次第終了。 申 当日直接会場へ  
その他関連イベントも開催予定です。 詳細は博物館ホームページをご覧ください。  
(熊本博物館 ☎324-3500)

### 10/7(土)~12/17(日)

#### 「遠距離現在 Universal / Remote」



井田 大介(誰が為に鐘は鳴る)2021年 Courtesy of the artist.  
時 午前10時~午後8時(入場は午後7時半まで) 場 ギャラリー I・II 費 一般1,100(900)円、シニア(65歳以上)900(700)円、学生(高校生以上)600(500)円、中学生以下・各種障害者手帳等をご提示の方とその付き添い1人は無料 ※( )内は前売り(10月6日まで販売)。 ※火曜日休館。  
(現代美術館 ☎278-7500)

### 11/10(金)・11(土)

#### 舞台「チョコレートドーナツ」



時 ①10日(金)開演午後6時半 ②11日(土)開演午後1時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール大ホール 内 映画「チョコレートドーナツ」を世界で初めて舞台化。感動のステージが九州初上陸します! 出 東山紀之、岡本圭人、山西 惇、高畑 淳子ほか 費 【全席指定】S席13,000円、A席8,000円、U-25チケット6,000円(消費税込み) ※8月26日(土)午前10時~発売開始。 ※未就学児入場不可。 内 市民会館シアーズホーム夢ホール  
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)



## 動物愛護週間2023 in 熊本市動植物園

9月20日~26日は動物愛護週間です。  
動物とこどもの遊び空間に来てみませんか?



日時 9月23日(祝)午前11時~午後2時  
場所 動植物園中央ステージ  
演題 もっと快適に!!人とペットとの暮らし  
内容 迷子札作り無料体験、迷子のワンちゃんを探そうゲーム、動物クイズ、ペットのなんでも相談コーナー、ペット用防災グッズ展示、パネル展示  
費用 無料(入園料は必要)  
申込 当日直接会場へ ※ペット同伴不可。  
(動物愛護センター ☎380-2153)

## みんなで応援しよう!

### J2リーグ2023シーズン “市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!

日時	場所	対戦相手
9月10日(日)午後6時	えがお健康スタジアム	藤枝MYFC
9月24日(日)午後7時	えがお健康スタジアム	栃木SC

内 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)



ロアッソ熊本公式ホームページ

### 火の国サラマングースを応援しよう!

日時	場所	対戦相手
9月1日(金)午後6時~	リブワーク 藤崎台球場	福岡ソフトバンクホークス3軍
9月2日(土)午後2時~		
9月3日(日)午後1時~		
9月6日(水)午後1時~	山鹿市民球場	北九州下関フェニックス
9月8日(金)午後6時~	リブワーク 藤崎台球場	大分B-リングス
9月9日(土)午後2時~		
9月10日(日)午後1時~		
9月21日(木)午後1時~	山鹿市民球場	北九州下関フェニックス

内 KPB Project株式会社(☎284-1855)

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。  
(スポーツ振興課 ☎328-2724)



火の国サラマングース公式ホームページ

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **電** = 電子申請 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

**施設の催し**

**【注意事項】** ※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。  
 ※**窓**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定 員	費 用	申込期限 / 開始日	申込方法
<b>熊本博物館</b> 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
ウインドカーを作って走らせよう!	9月23日(祝)	午後1時半~3時	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	30人	入場料	9月13日まで(抽選)	往 HP
<b>現代美術館</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館							
月曜ロードショー①宮崎駿「風立ちぬ」1000日の記録②「皆殺しの天使」③「父と暮せば」④「自転車泥棒」	①9月4日(月)②11日(月)③18日(祝)④25日(月)	午後2時~、午後5時~	どなたでも	各90人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
CAMK読みがたり	9月9日(土)	午前11時半~正午		6組		受付中(先着順)	TEL 窓 mail
<b>国際交流会館</b> 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
バナナペーパーでスーパーフラワー作り	9月24日(日)	午後1時半~3時	どなたでも	15人			
異文化カフェ(ドイツ) 熊本の皆さま、はじめまして!	9月28日(木)	①午後2時~3時 ②午後6時半~7時半	中学生以上	各20人程度	500円	9月5日から(先着順)	TEL 窓 mail
外国語(英・中・韓・スペイン等)講座	10月~来年2月 計15回程度	午後7時~8時半 各回1時間半程度			23,000円~	9月15日午後5時まで(抽選)	mail
<b>くまもと森都心プラザ</b> 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.jp ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.jp 託児室 takuji@stsplaza.jp							
生活に活かせるマーケティング分析入門【図書館】	9月17日(日)	午後2時~3時	どなたでも	30人	無料	受付中(事前申込が必要)	TEL 窓 mail
第3回創業支援セミナー【ビジネス支援施設 XOSS POINT.】	9月22日(金)	午後2時~4時	創業予定者や創業して間もない方	20人		受付中(先着順)	FAX mail
ママのエクササイズ【託児室】	9月27日(水)	午前10時~10時45分	①満1歳~未就学児の保護者で当日託児室を利用の方 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①1時間500円(託児料) ②参加料500円	9月5日~14日まで(抽選)	HP
<b>こども文化会館</b> 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
知っておこう!こどもの感染症予防対策	10月5日(木)	午後1時半~2時半	乳幼児と保護者	30組	無料	9月7日午前9時から(先着順)	
ウクレレ体験	10月9日(祝)	午前10時~11時	小学生	10人	500円	9月18日午前9時から(先着順)	TEL 窓
楽しくウクレレを弾こう	10月14日~28日 土曜日(全3回)				1,500円	9月23日午前9時から(先着順)	
<b>健軍文化ホール</b> 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
シニアストレッチ	9月14日(木)、21日(木)、28日(木)	午後2時~3時	50歳以上	各13人	各700円	開催1週間前から(先着順)	TEL 窓
ママヨガ	9月15日(金)、22日(金)、29日(金)	午前11時半~午後0時半	6か月~未就園児と母親	各13組			
秋のカラダにやさしい薬膳	9月25日(月)	午前10時半~午後0時半	18歳以上(高校生不可)	12人	4,000円	9月20日午後5時まで(先着順)	HP
<b>男女共同参画センターはあもにい</b> 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館(託児あり)							
プチ起業はじめの一歩セミナー&座談会	10月14日(土)	午前10時~午後1時	起業に興味がある方	15人	500円	9月5日午前9時から(先着順)	HP TEL
<b>水の科学館</b> 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
下水道の日イベント(びせいづつキャラクター釣りなど)	9月9日(土)、10日(日)	イベント内容によって時間帯が異なります	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
水辺の生き物と歴史散策会	9月18日(祝)	①午前10時~11時半 ②午後1時~2時半		各20人		9月5日~14日まで(先着順)	TEL 窓
熊本の地下水のしくみと保全の取組	9月24日(日)	午前11時~正午		20人		9月10日から(先着順)	
<b>くまもと工芸会館</b> 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
食を支える調理道具展	9月12日(火)~10月18日(水)	午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで)	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
月あかりコンサート	9月29日(金)~10月1日(日)	午後6時半~7時15分					
<b>市立図書館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
紙芝居	9月3日(日)、17日(日)	午前11時~	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
こども映画会	9月9日(土)	午後1時半~					
映画会	9月10日(日)						
<b>塚原歴史民俗資料館</b> 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
藍染体験教室~藍の色は愛の色~	9月24日(日)	午前9時半~正午	どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)	20人	入館料	9月16日まで(抽選)	HP 往
<b>食品交流会館</b> 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 休館日でも申し込み可							
洋食料理教室(デモンストレーション形式・試食)	9月20日(水)	午前10時半~午後1時半	中学生以上の方	20人	1,500円	9月5日午前9時から(先着順)	TEL 窓
お弁当におもてなしに韓国キンパ巻き教室(デモンストレーション形式・試食)	9月26日(火)						
<b>勤労青少年ホーム</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
勤労者のための職業相談	9月14日(木)、28日(木)	午後7時~9時	15歳~45歳の方	各3人	無料	3日前までに要予約	TEL mail
ピラティス	10月6日~11月24日 金曜日(全7回)	午後8時~9時	20歳以上の方	13人		9月14日まで(抽選)	往 窓 mail
<b>勤労者福祉センター(サンライフ熊本)</b> 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館							
安心して働ける職場づくりに1対1面談の活用法	9月15日(金)	午後1時半~4時半	16歳以上の勤労者(学生不可)	20人	無料	9月5日午前10時から(先着順)	HP
防災セミナー	9月20日(水)	午前10時~正午		30人			HP TEL
在籍型出向に関する制度説明会	9月27日(水)			40人			
<b>職業訓練センター</b> 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館							
JW_CAD基礎10月	10月18日~11月15日 月・水曜日(全9回)	午後6時半~9時20分	Windows操作ができる方	20人	22,000円	9月5日午前9時から(先着順)	HP TEL 窓
JavaScript基礎10月	10月21日~11月18日 土曜日(全5回)	午前9時~午後3時50分	インターネット経験者		55,000円		
社会保険労務士試験対策	10月24日~来年7月16日 火曜日(全37回)	午後6時半~9時20分	受験予定者				
<b>総合子育て支援センター</b> 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (一人いずれか1講座のみ申込可)							
歩くまでの発達	9月14日(木)	午前10時~11時半	3~8か月の乳児と保護者(初めて参加の方)	10組	無料	9月5日午前10時から(先着順)	TEL
親子ピクニック	9月21日(木)		1歳6か月以上の幼児と保護者				
産後の心身ケア・ボールエクササイズ	9月28日(木)		2~5か月の乳児と保護者(初めて参加の方)	12組			

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
絵の具で描くトートバッグづくり	9月21日(木)	午前10時半～11時半	1歳以上の未就学児と保護者	10組	材料費 200円	9月6日午前10時から (先着順)	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	9月23日(祝)	午後1時～2時	どなたでも	5組	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
本のリサイクル市	9月23日(祝)～10月15日(日)	午前9時半～午後6時		—			
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
脱！引きこもり 健康体操	9月11日～10月20日 月・金曜日(全10回) ※祝日を除く。	午前9時半～10時	60歳以上の方	10人	各200円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	9月13日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	10組	400円		
育児講座「イヤイヤ期について」	9月25日(月)	午前10時半～11時半			無料		
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
骨盤調整ヨガ	9月9日～11月18日 土曜日(全10回) ※祝日を除く。	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方	15人	5,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのピラティス	9月25日～12月4日 月曜日(全10回)	午後1時～2時		10人			
美活ピラティス	※祝日を除く。	午後2時15分～3時15分		20人			
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館							
レッツ！いきいき百歳体操	10月10日(火)、31日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	9月5日午前10時から (先着順)	TEL 窓口
ハーバリウム教室	10月24日(火)	午後1時半～3時		15人	1,000円		
<b>植木健康福祉センターかがやき館</b> 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ママヨガ・マタニティヨガ教室	9月15日(金)、29日(金)	午前11時45分～午後0時15分	産前20週～の方、 産後4～16か月の方	各10組	各500円	9月5日午前10時から (先着順)	TEL
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パワーヨガ無料体験会	9月13日(水)	午後7時～8時	どなたでも	5人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
美尻体幹EX無料体験会		午後8時15分～9時15分		20人			
映画上映会「赤ちょうちん」	9月15日(金)	午後1時～3時半					
<b>東部はつらつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めての花架拳 第Ⅱ期	9月6日(水)・20日(水) (全2回)	午前10時～11時半	どなたでも	5人	1,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス 第Ⅲ期	9月7日～11月2日 木曜日(全9回)	午後2時半～3時半			4,500円		
はつらつサロン(ミニ講話、茶話会) 昭和映画上映会(花の恋人たち)	9月23日(祝)	午後1時半～4時ごろ		20人	無料		
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木曜ヨガ無料体験(初回のみ)	9月7日(木)、21日(木)	午後3時～3時45分	20歳以上の方	各10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
陶芸体験講座	9月9日(土)	午前9時～正午	どなたでも	6人	1,500円		
お達者サロン(健康体操・昭和映画 上映会「泥だらけの純情」)	9月20日(水)	午後1時半～4時	20歳以上の方	20人	無料		
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
みんなで卓球	9月13日～来年2月28日(全12回)	午後1時半～3時半	どなたでも	16人	1,000円	9月7日まで(抽選)	往〒
<b>植木中央公園運動施設</b> 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
リラックスヨガ教室3	10月2日～12月4日 月曜日(全9回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	4,950円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
いきいき卓球教室4	10月4日～11月8日 水曜日(全6回)	午前10時～11時半			3,900円	9月6日から(先着順)	
ピラティス教室3	10月5日～12月7日 木曜日(全9回)	午後7時半～8時半			4,950円	9月7日から(先着順)	
<b>ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館)</b> 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニア えいご	9月6日～来年3月27日 水曜日(月2～4回)	午後5時～6時	年長児～小学2年生	12人	月1,000～ 2,000円	随時募集中	TEL 窓口
運動能力アップ！キッズリズム運動	10月13日～来年3月29日 金曜日(月1～4回)	午後5時15分～6時15分	小学生	20人	月550～		
やさしいシニア筋トレ		午後1時半～2時半	50歳以上の方	30人	2,200円		
<b>託麻スポーツセンター</b> 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者テニス	9月6日～来年3月13日 水曜日(月2～5回)	午前9時～10時	18歳以上の方(高校生不可)	12人	月1,100～ 2,750円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアテニス	9月7日～来年3月14日 木曜日(月2～5回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	2,750円		
ジュニアショートテニス		午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	月1,100～ 2,750円		
<b>浜線健康パーク</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
バドミントン教室2	9月28日～12月7日 木曜日(全10回)	午後5時40分～6時40分	小学3～6年生	12人	5,500円	9月6日まで(抽選)	往〒 HP
ベビーママアクアビクス3	10月3日～11月7日 火曜日(全5回)	午前10時半～11時半	10か月～2歳児と保護者	20組	3,750円	9月13日まで(抽選)	
いっぱい泳ごう水泳教室2	10月6日～12月15日 金曜日(全10回)	午後6時15分～7時15分	小学生	20人	5,500円		
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ナイト中級者水泳2	10月11日～12月20日 水曜日(全11回)	午後8時15分～9時15分	18歳以上で泳力4種目25m 以上の方(高校生不可)	20人	6,050円	9月27日まで(抽選)	往〒
初心者～中級者水泳3	10月12日～12月21日 木曜日(全10回)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)		6,500円	9月28日まで(抽選)	
ナイト初心者～初級者水泳2	10月13日～12月22日 金曜日(全10回)	午後8時15分～9時15分			5,500円	9月29日まで(抽選)	
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整	9月7日～28日 木曜日(全4回)	午後0時50分～1時35分	18歳以上の方 (高校生不可)	30人	1,800円	9月6日から(先着順)	TEL 窓口
美ヨガ		午後1時45分～2時45分					
各種講座無料体験会	9月11日～22日 金曜日	講座によって異なります	講座によって異なります	各10人	無料		
<b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	9月7日～21日 木曜日(全3回)	午後5時～6時	年中～年長児	24人	1,800円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス	9月8日～29日 金曜日(全4回)	午後1時～2時	18歳以上の方(高校生不可)		2,000円		
キッズダンス教室	9月9日～30日 土曜日(全4回)	午後6時～7時	5歳児～小学校低学年		2,400円		
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	9月14日～10月12日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	9月8日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	9月16日～10月14日 土曜日(全5回)						
<b>扇田ふれあい広場パークゴルフ場</b> 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	9月5日(火)	午後1時～ ※講習会後も1日利用可。	どなたでも	12人	500円	随時(先着順)	TEL 窓口
<b>森林学習館</b> 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
生物多様性について学ぼう「小萩山 で生きものをみつけよう！」	9月17日(日)	午前9時半～11時半	小学生以上	10組 20人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

申込方法→ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **電** = 電子申請 **mail** = 電子メール

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。  
 ※**窓**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シニアヨガ講座(和茶室)	9月14日～11月2日 木曜日(全5回)	午前10時～正午	60歳以上	6人	無料	9月5日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
はじめてのこども将棋教室(3階集会室)	9月17日～10月15日 日曜日(全5回)		小学生	16人		9月10日まで(抽選)	
やさしくベビーマッサージ&ママケア(和茶室)	9月21日～11月23日 木曜日(全5回)		5か月～1歳未満児と保護者	5組		9月7日まで(抽選)	
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ライン入門パート2	10月17日(火)・24日(火)・31日(火)(全3回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	600円 500円	10月3日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
Excel(エクセル)入門	10月17日～11月2日 火・木曜日(全6回)	午後2時～4時					
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
サマーコンサート鍵盤ハモニカアンサンブル	9月9日(土)	午前10時半～11時半	どなたでも	60人	無料	受付中(先着順)	<b>TEL</b> <b>HP</b>
ユーフォニアム&チューバデュオコンサート	9月10日(日)	午後1時半開場、2時開演				当日直接会場へ(先着順)	
初級手話講座	10月5日～12月21日 木曜日(全10回)	午後7時～9時				10人	
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
かんたん！ストレッチ&ダンス	10月3日～11月21日 第1・3火曜日(全4回)	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	9月20日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
論語～大谷翔平選手の愛読書にせまる～	10月26日(木)・11月23日(祝)(全2回)	午後2時～3時半				20人	
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
秋のお月見会&お茶会	9月23日(祝)※延期の場合は30日(土)。	午後6時半～8時半	どなたでも(中学生以下は保護者同伴)	40人	300円(菓子代)	9月5日から(先着順)	<b>TEL</b> <b>窓</b>
手作りおもちゃ第2弾!!	10月9日(祝)	午前10時～正午	年長児以上とその保護者	20組	無料	9月12日から(先着順)	<b>HP</b> <b>TEL</b> <b>窓</b>
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
源氏物語「夕顔」	10月1日(日)	午後1時半～3時	どなたでも	30人	無料	9月17日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
歌詞が心に響く「人権バンドゆう」コンサート	10月7日(土)	午前10時～正午				50人	
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
介護予防に効く！体操とおはなし	9月30日(土)	午前10時～11時	どなたでも	20人	無料	9月21日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
リンパケア体操(女性限定)	10月6日～27日 金曜日(全4回)	午後7時～9時	18歳以上の女性	10人		9月27日まで(抽選)	
日本の民主主義の父 横井小楠	10月7日～12月16日 土曜日(全10回)	午後2時～4時	どなたでも	30人		9月28日まで(抽選)	
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
武蔵像・霊巖洞・五百羅漢見学と座禅体験	10月7日(土)	午前10時～正午	小学生以上(中学生以下保護者同伴)	15人	大人300円 小・中学生100円	9月20日まで(抽選)	<b>TEL</b>
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ・PC 検索の仕方を学ぼう	9月21日(木)	午前10時～正午	どなたでも	8人	無料	9月5日から(先着順)	<b>TEL</b> <b>窓</b>
リバーウォッチ(井戸川清掃と自然観察)	10月1日(日)	午前9時～10時半		—		当日直接会場へ	
楽しむ大正琴～気軽に演奏できる魅力を体感しよう	10月4日(水)、18日(水)	午後1時半～3時		各10人		9月5日から(先着順)	
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めて触る！スマートフォン体験講座iPhone限定	9月14日(木)	①午前10時半～正午 ②午後2時～4時	どなたでも	各20人	無料	9月7日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
傾聴ボランティア養成講座	9月20日～11月1日 水曜日(全7回)	午前10時～正午		15人		9月14日まで(抽選)	
シニア筋トレ&体力測定	9月28日(木)			50歳以上の方		25人	
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子ハーバリウム講座	9月16日(土)	午前10時～正午	小学生と保護者	12組	1,000円	9月7日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
初級エクセル講座	10月12日～11月2日 木曜日(全4回)		Excel入りパソコン持参の方	12人	600円	9月21日まで(抽選)	
ベビーマミービクス	10月18日～11月8日 水曜日(全4回)		2～8か月児と保護者	12組	無料	10月3日まで(抽選)	
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
赤ちゃんと一緒にベビーソング	9月26日(火)・10月3日(火)(全2回)	午前10時半～午後0時半	妊婦の方、0歳児と保護者	8組	1,000円	9月12日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
骨盤体操	9月28日～10月19日 木曜日(全4回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	無料	9月14日まで(抽選)	
季節のお料理教室【秋】	10月12日(木)	午前10時～正午		12人	700円	9月28日まで(抽選)	
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
第2回人権文化セミナー	9月16日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	—	無料	9月15日まで	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
楽しいMY可愛い革グッズ作り	9月28日(木)	午前10時～11時半		10人	1,000円	9月14日まで(抽選)	
挑戦！親子でまんがを描こう	10月1日(日)			親子	10組	無料	
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※10月28日は午前10時～正午。							
塩麹・醤油麹を使った料理教室	9月22日(金)	午前10時～午後1時	どなたでも	20人	1,000円	9月12日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
段ボールコンポストで生ごみを堆肥に！	10月7日(土)	午後1時半～3時半		30人	無料	9月27日まで(抽選)	
キッズイングリッシュ	10月14日～11月11日 土曜日(全4回)	午後1時半～2時半※		小学2年生と保護者		10組	
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シニア向け！身体にやさしい健康トレーニング講座	9月13日(水)・14日(木)(全2回)	午後2時～4時	どなたでも	15人	無料	9月5日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
仕事に活かす！Excel基礎講座	9月20日(水)～22日(金)(全3回)	午後7時～9時			800円	9月8日まで(抽選)	
キッズコーラス	9月30日～10月28日 土曜日(全5回)	午後2時～4時			小学生～中学生	20人	
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
行政なんでも相談	9月27日(水)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	9月5日から(先着順)	<b>TEL</b> <b>窓</b>
認知症サポーター養成講座	9月28日(木)	午前10時～11時半		40人		9月12日から(先着順)	
生活習慣病予防のための食生活	10月15日(日)						
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーダンスエクササイズ	10月17日(火)・24日(火)・31日(火)(全3回)	午前10時～11時半	7か月～3歳児と保護者	15組	無料	9月12日から(先着順)	<b>TEL</b> <b>窓</b>
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
段ボールコンポスト講座	10月21日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	無料	10月7日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
親子でミニトランポリン	10月28日(土)・29日(日)(全2回)		5歳児～小学3年生と保護者	10組		10月14日まで(抽選)	
こども走り方(かけっこ)教室	10月28日(土)・29日(日)・11月5日(日)(全3回)		小学生	30人			
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズイングリッシュ	9月24日～10月29日 日曜日(全6回)	①午前9時45分～10時45分 ②午前11時～正午	①5歳児～小学1年生 ②小学2～3年生	各10人	無料	9月15日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
シニアのための初心者スマホ教室	9月29日(金)	午前10時～正午	60歳以上	6人	1,000円	9月22日まで(抽選)	
はじめてのパソコン	10月24日(火)・26日(木)・27日(金)(全3回)	午後1時半～3時半	18歳以上(高校生不可) ※ノートパソコン持参。			10月13日まで(抽選)	
<b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミービクス	10月5日～12月7日 木曜日(全6回)	午前10時～正午	2～7か月児と保護者	10組	無料	9月12日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
ちゃんかけごまを楽しもう	10月14日(土)・28日(土)・11月11日(土)(全3回)		小学4年生以上の方	20人		9月20日まで(抽選)	
初めての終活	10月21日(土)		18歳以上の方				

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

## 認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

### 電話でお話しませんか

**期** 9月1日(金)～30日(土) ※日祝除く。**時** 午前9時～午後4時 **内** 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください **間** ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 認知症介護家族のつどい 「ほっとカフェ」

無料

**日** 9月13日(水) 午後1時半～3時 **場** 託麻原地域コミュニティセンター和室(中央区渡鹿2丁目3-48) **対** 認知症の人、または疑われる人を介護している家族など(どなたでも) **申** 電話で託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)へ

詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## はじめての離乳食教室

無料

**日** 9月25日(月) 午後1時半～3時 **場** 健康センター大江分室すこやかホール(ウェル



パルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可能です。 **内** 離乳食の進め方についてなど **対** 中央区にお住まいの令和5年4月～5月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 **定** 会場での参加:



# 中央区まちづくり活動記 #6

～地域で活躍されている方や活動を紹介します！～

## 日本を、熊本を好きになってほしい

今回は、尚綱大学ボランティアサークル「U」に所属している松下 菜々美さんにお話を伺いました！

「U」は、NPO法人の事業「おるがったステーション」にボランティアとして参加しています。「おるがったステーション」とは外国にルーツを持つ子どもたちへの日本語学習支援で、国際交流会館にて毎週日曜日午前10時～正午までと、午後1時～3時までの間行われています。対象となる子どもは小学生から高校生まで幅広く、国籍もさまざま。「U」は、「外国にルーツを持つ子どもたちへの手助け・異文化交流の促進」を目的として活動されています。

### Q 活動の楽しさは何ですか？

**A** 日本語学習を通じてそれまで勉強に難しさを感じていた子どもが分かるようになる瞬間に楽しさを感じます！すべての国・言語の子どもに伝わるよう絵やジェスチャーを使う工夫をしていて、それが子どもたちにうまく伝わった瞬間、互いに喜びを分かち合えるんです。

**Q** 市政だよりを通して伝えたい事はありますか？

**A** 熊本在住外国人は増加傾向にあります。在住外国人の中には、地域の方々と話したいと思っている方も多く聞きます。これからさらに異文化交流の機会を増やしていくと、お互いへの理解がさらに深まると思います。誰もが住みやすいまちになること、在住外国人の方々がより良い生活を送るための手助けとなる人が一人でも増えることが私の願いです

多文化共生社会の推進のために、外国にルーツを持つ子どもに日本語学習支援をする「U」の活動によって、子どもたちがより早く学校や地域に溶け込んでいるのではないのでしょうか？

記事や写真をFacebookにも掲載しています。

ぜひご覧ください！

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



インタビュー中の松下 菜々美さん

活動中の様子



中央区 Facebook

## ずっと気になっていたスマホ・パソコン そろそろはじめてみませんか

無料

中央区では、デジタルに関する講座・相談を実施しています。

インスタをしている人に聞いてほしい「知財の落とし穴」(連続2回講座)	9月4日(月)・11日(月) 午後1時～2時
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編) ※他キャリア契約者歓迎。	9月13日(水) 午前11時～午後0時半
デジタル個別相談(30分間)	午後1時～4時(※火曜日・祝日を除く。)

**場所** くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

**〈申し込み・問い合わせ〉**

**Web** <https://kumadeji.jp/>

**TEL** 中央区役所総務企画課☎328-2610、中央区まちづくりセンター ☎328-2232



# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

**日** 9月27日(水) 午後1時半～3時 **場** 東区役所3階すこやかホール **内** 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど **対** 東区に住む令和5年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者 **定** 15組(先着順) **持** 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 **申** 9月5日からホームページ内の申込専用フォームへ

詳しくは、東区役所ホームページへ。

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

## 認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

**日** 9月27日(水) 午後2時～4時 **場** グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26) **内** 本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を開催します **定** なし(完全予約制) **費** 100円 **申** 電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※毎月第4水曜日に開催。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 認知症家族の会 「にしたい認知症家族の会」

**日** 9月28日(木) 午後2時～3時 **場** 迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)にて対面開催 **内** 悩みの共有と相談 **対** 西原または託麻西校区に住む方 **申** 電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※毎月最終木曜日に開催。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 行政書士無料相談会

無料

**日** 10月11日(水) 午前9時半～午後4時 **場** 東区役所1階ロビー **内** 遺言、相続、成年後見、会社設立、契約、営業許可、在留資格等 **申** 当日直接会場へ **間** 東区役所相談会担当(廣野) ☎090-8663-2377

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

## 【講座】

### 認知症サポーター養成講座

無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

**日** 10月11日(水) 午後1時半～3時 **場** 東区役所101会議室 **内** 認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 **定** 20人(先着順) **申** 9月11日から電話でささえりあ尾ノ上(☎331-6355)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 発達の気になるお子さんのママ・パパへ りらくまカフェ

無料

お子さんの発達や関わり方について、専門家や先輩ママ・パパと一緒に、おしゃべりしたり、お話を聞いてみませんか？

**日** 10月6日(金) 午前10時～正午 **場** 東区役所3階健康センター **題** 講話「安心して就学を迎えるために～小学校ってどんなところ？～」・おしゃべり会 **師** 上野 裕史さん(託麻南小学校教頭) **対** 未就学児を持つ保護者 ※託児なし。 **定** 15組(先着順) **申** 10月4日までに電話で東区役所保健子ども課へ

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

# ひがしくさんぽ

## 「障害者手帳の交付」



障がい者の日常生活の自立を支援するために、いろいろな援助の制度がありますが、これらの制度を利用するために、障害者手帳を交付しています。

・身体障害者手帳は、目や耳、手足などに一定の永続する障がいのある方に交付されます。

・療育手帳は、知的障がいのある方に交付されます。

・精神障害者保健福祉手帳は、精神疾患により6か月以上治療を継続しており、日常生活や社会生活への制約があると認められる方に交付されます。

区役所福祉課では、これらの障害者手帳の交付申請を受け付けています。なお、障がいの程度や内容により利用できる制度は異なり、所得制限や自己負担がある場合もあります。また、障害者手帳がなくても利用できる制度もあります。

詳しくは、右記QRコードにある「障がい者のためのふくしのしおり」をご覧ください。



(東区役所福祉課 ☎367-9177)

## 「8020推進員育成講座」受講生募集！

無料

**日時** 10月5日(木)、11月2日(木) ※2回シリーズ。

すべて午前9時15分～正午

**場所** 東区役所3階すこやかホール **内容** 口腔や全身の健康など健康づくりに関する講話など

**対象** 18歳以上の市民または本市に通勤、通学している方

**定員** 20人(先着順)

**申込** 9月5日から電話で東区役所保健子ども課へ



←詳細はこちら

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

# 西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



## 熊本市西区チャンネル新番組配信のお知らせ

熊本市西区チャンネルでは新番組「なんさまにしくでごゆるり」を西区職員が体当たりで制作していきます。

区内のあらゆるものを題材として、コミカルに、でも真面目に、親しみやすく楽しい動画で西区の魅力を発信します。西区役所の新しいチャレンジをお楽しみください♪



【潜入調査】早期に泥まみれでレンコン掘りました！



動画はこちら



【西区おすすめコース！あなたはランニング派？サイクリング派？】



動画はこちら



【～熊本市北区チャンネルに敬意を込めて～西区役所から西高へ行ってみよう】



動画はこちら



(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

## はじめての離乳食講座

9月の離乳食講座を実施します！

**日時** 9月26日(火)午後1時半～3時

**場所** 西区役所3階健康センター

**内容** 離乳食の話、赤ちゃんの発育発達の話、お口のお手入れ方法など

**対象** 西区に住む令和5年4月～5月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者

**定員** 10組(先着順)

**持参物** 親子(母子)健康手帳、バスタオル

**申込** 9月11日から西区役所ホームページで申し込み

(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)

無料



詳細・お申し込みはこちら

## 「子育て世代のための西区防災BOOK」を作成しました

「子どもと避難するとき 何を備えたらいいのだろう…?」



詳しくはこちら↑

災害はいつ起こるか分かりません。災害が起きた時に、自分自身だけでなく、家族の安全も守れるよう、災害に備えることが大切です。

しかし、災害に備えるといっても何をどう備えればいいのか？そういった疑問や不安を解消するために、「子育て世代のための西区防災BOOK」を作成しました。

大切な人や自分の命をまもるため、オリジナル防災BOOKを作成してみませんか？

(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)

## 西区健康まちづくりキャラクター「にしまる」のイラストを使ってみませんか？

みなさんは「にしまる」を知っていますか？これまで西区では、にしまる等のさまざまなイラストを作成してきましたが、西区の魅力発信や健康まちづくりの推進に活用するため、西区健康まちづくりキャラクター「にしまる」等の使用に関する要綱を定め、「にしまる」等のイラストを広く使用していただくことが可能になりました。



チラシなどの広報媒体に「にしまる」を載せてみませんか？詳しくは、西区役所ホームページをご覧ください。



↑詳細はこちら

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

# 南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



## 南区ニュース

### 「社会を明るくする運動」伝達式が実施されました！

7月4日(火)に熊本南地区保護司会の方々が南区役所に来所され、「社会を明るくする運動」伝達式が実施されました。

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれ力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

保護司の方々、犯罪者の更生に向けて、保護司だけでなく地域住民を含めた理解が必要であることを訴えられました。

伝達式終了後は南区役所の周辺にのぼり旗や懸垂幕を設置し活動の士気を高められました。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



## 「8020(ハチマルニイマル)推進員育成講座」受講生募集！

無料

南区では、歯と口腔の健康づくりを進めるために活動する地域のボランティア「8020推進員」の育成講座の受講生を募集します。現在、「8020推進員」は保育園、小学校、地域の高齢者サロン等で歯の大切さを発信する活動をされています。

歯や口の健康づくりの大切さを知る機会です。地域の健康づくり活動にぜひ参加してみませんか。

**期間** 9月～11月(全3回) **場所** 南区役所 **内容** 健康づくりに関する講話、健口体操等

**対象** 南区に住む18歳以上の方で修了後、健康づくり活動に参加できる方

**定員** 20人(先着順) **申込** 9月4日(月)から(南区保健子ども課まで電話申し込み)

※8020運動とは80歳で20本以上の歯を残し、歯の健康を保つことで、生涯を通じて健やかで楽しい生活を過ごそうという運動です。

(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)



保育園で活動する8020推進員

## はじめての離乳食教室

無料

**日時** 9月21日(木)午後2時～3時(受け付けは午後1時45分～)

**場所** 南区役所3階ホール

**内容** 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯の話

**対象** 南区に住む令和5年4月～5月生まれの乳児(原則として第一子)と保護者

**定員** 10組(先着順) **持参物** 親子(母子)健康手帳、バスタオル

**申込** 9月5日(火)から南区役所ホームページ内で申し込み

(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)



詳細・お申し込みはこちら↑

## まちづくり活動を支援します！南区地域コミュニティづくり支援補助金

南区では、新たなまちづくり事業や地域課題の解決に向けた取り組みなどを継続的に実施する団体に対して、事業費の一部を補助します。まちづくり活動に興味のある方、これを機に活動の第一歩を踏み出してみませんか？本年度の予算は残りわずかです。詳しくは、南区内のまちづくりセンターまたは南区役所総務企画課へ。

**補助金額** 1年目 対象事業費×2/3(上限40万円)

2年目 対象事業費×1/2(上限30万円)

3年目 対象事業費×1/3(上限20万円)

※自治会・校区自治協議会等は、対象事業費×1/2(上限30万円で初年度のみ)。

**申込** 9月22日(金)まで

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



## アスパル富合でもマイナポイント申請のお手伝いをします！

**期間** 9月5日(火)～29日(金)(月曜・土日・祝日を除く)

**時間** 午前9時～午後5時

**場所** アスパル富合図書室入口の右側

**対象** 令和5年(2023年)2月末までにマイナンバーカードを申請し、マイナポイント申し込みをされていない方

**ご用意いただくもの**

- ① マイナンバーカード
- ② ①の暗証番号
- ③ 対応のキャッシュレスサービス
- ④ 通帳(口座登録ご希望の方のみ)

(南区役所区民課 ☎357-4177 または ☎357-4126)



マイナポイント第2弾  
対応のキャッシュレスサービス  
についてはこちら↓↓↓



図書室に行った帰りや、講座にちょっと早く着いた時など、担当が丁寧にサポートします！ぜひご利用ください！

# 北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

## 〈8020推進員育成講座〉受講生大募集!! 無料

～大人も子どももむし歯0(ゼロ)をめざして～  
 北区では、「お口の健康の大切さ」をお住まいの校区を中心に、楽しく啓発して下さる方々を育成しています。在宅での受講も可能です。ぜひご参加ください。



**日時** 第1回 9月22日(金)在宅での受講も可 午後1時半～4時半  
**場所** 北区役所1階小会議室  
**内容** 全身の健康とお口の健康、歯磨き実習  
 第2回・第3回は自宅学習  
**対象** 北区在住または通勤・通学の18歳以上の方 **定員** 20人  
**申込** 9月6日(水)から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ  
 (北区役所保健こども課 ☎272-1128)

## 【講座】高血圧予防教室 無料



**日時** 9月28日(木)  
 午前10時～午後1時  
**場所** 植木公民館 和室  
**内容** 血圧測定、医師講話、栄養士講話、みそ汁試飲、高血圧予防食の試食  
**対象** 北区に住む40歳以上の方(高血圧治療の方を除く)  
**定員** 15人  
**申込** 9月6日(水)から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ  
 (北区役所保健こども課 ☎272-1128)

## 北区公設公民館 合同人権啓発講演会 無料



**日時** 10月9日(祝)午前10時～正午  
**場所** 植木文化センター植木文化ホール  
**内容** 講師に横田 久世さんをお迎えし、あなたの心の土台をつくり、あなたにしか描けない、あなたの人生を輝かせるヒントをお届けします。横田さんは、両指、両足を失いながらも「筆師」、「アスリート」として「心・美・体」を追求していらっしゃるポジティブ・クイーンです  
**演題** 「みんなちがって、みんないい」  
**講師** 横田 久世さん **定員** 600人(先着順)  
**申込** 9月5日(火)から北区各公設公民館窓口または電話で植木公民館(☎272-6906)、北部公民館(☎245-0046)、清水公民館(☎343-9163)、龍田公民館(☎339-3322)

## “きた”なるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
<b>家族介護者のつどい(福祉課)</b>				
介護している家族が気軽に立ち寄れるよりどころ	介護者、介護経験者などどなたでも	9月12日(火) 午前10時～正午	熊本市北区植木町米塚370-17(民家)松の湯、桐の湯の並び	詳しくは、ささえりあ植木(☎272-6914)へ お茶代:100円 定員:10人
<b>無料 知っ得!!!老後のあれこれ(福祉課)</b>				
(第1部)介護保険パートⅡ～在宅サービス編～ (第2部)家族介護者のつどい	(第1部)どなたでも (第2部)家族介護者	9月13日(水) 午前10時～11時(第1部) 午前11時～正午(第2部)	北部まちづくりセンター内 北部公民館大会議室	詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ 定員:40人
<b>無料 オンブズマンが区役所を巡回します(オンブズマン事務局)</b>				
本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます	どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)	9月21日(木) 午後2時～4時	北区役所 2階第3会議室	9月6日(水)～19日(火)午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※先着3人。 ※内容により受け付けできない場合があります。
<b>無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)</b>				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	9月25日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
<b>無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)</b>				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	9月28日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	9月5日(火)から電話または直接北区役所区民課国保年金班(☎272-6905)へ ※予約制。
<b>無料 いきいき未来のつどい 題:感染症と向き合って さあ、これからいきいきとした人生を!(保健こども課)</b>				
講師による講演 講師:平田 好文さん(熊本託麻台リハビリテーション病院理事長)	どなたでも	10月14日(土) 午前9時半～正午	植木公民館多目的ホール	当日直接会場へ ※申し込み不要。 詳しくは、北区役所保健こども課いきいき未来のつどい事務局(☎272-1128)へ

## 子育て・こころの健康相談

お問い合わせ (各区保健こども課)  
 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138  
 東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128  
 西区 ☎329-1147

### 育児相談

区	日時	場所	対象	持参物	申込
中央区	9月25日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルク まもと3階 健康センター 大江分室	乳幼児と 保護者	親子 (母子) 健康 手帳	事前予約制 こちらから ご確認ください ↓ 
東区	9月25日(月) 午後1時～3時	東区役所3階 健康センター			
西区	9月19日(火) 午後1時～3時	西区役所3階 健康センター			
南区	9月25日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階 保健こども課			
北区	9月15日(金) 午後1時半～3時	健康センター 清水分室			

### 心の健康相談

区	日時	場所	対象	定員	申込
中央区	9月25日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健こども課 相談室	精神的な 不安や悩 みのある 方または その家族 など	2組 (先着順)	9月11日 ～21日に 電話で
東区	10月6日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健こども課 相談室			9月13日～ 10月4日に 電話で
西区	9月26日(火) 午前9時半～午後0時半	西区役所3階 保健こども課 相談室		3組 (先着順)	9月5日～ 22日に電 話で
南区	9月15日(金) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階 保健こども課 相談室		2組 (先着順)	9月5日～ 12日に 電話で
北区	10月16日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			9月13日～ 10月13日 に電話で

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

## 熊本市民・熊本市内事業者様へ 不動産売却・買取相談窓口開設～今すぐ売却したい方から、相談だけしたい方まで対応～

### 現在、不動産買取強化中 不動産売却・買取相談窓口 無料見積もり及び電話相談

●期間:9/1(金)～9/30(土)  
 ●受付時間:9時～19時  
 ●相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)  
 ●相談対象:熊本市内の不動産  
 ※不動産の所在地や状況などによっては相談対象外となる場合も  
 ございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。  
 ※不動産買取を希望される場合もお気軽にご相談下さい。その際、  
 希望金額や売却希望時期もお聞かせ下さい。  
 公益社団法人 熊本県宅建物取引業協会正会員  
 熊本県知事免許(3)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産  
 熊本市中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103  
 メール:info@skm-f.com

### 下記のような理由での 不動産売却相談が増加中。 あなたは如何ですか?

- ケース1 ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。
- ケース2 離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。
- ケース3 昨今の物価上昇により、早々に現金が必要になった為

株式会社すいぜんじ公園前不動産(代表取締役 岡本邦宏)では熊本市民・熊本市内事業者を対象として、不動産売却を気軽に相談出来る窓口を開設している。今すぐ不動産売却したい方から、将来に備えて先ずは相談だけでもとお考えの方まで対応している点が、利用者から好印象を持たれている様子。昨今の物価高などで、所有不動産の売却を検討される熊本市民は増加傾向にあると想定される。又、相続財産(空家となつている実家などの)の早期処分や、離婚に伴う財産分与の為に不動産の売却を検討される方も依然として多くいらっしゃる。このように熊本市内での不動産売却を検討されている方にとって、不動産のプロフェッショナル(宅地建物取引士)に直接相談出来る点が嬉しい。  
 更に不動産の現金化を急いでおられる方向けに「買取制度」も準備されており、熊本市内で今すぐ不動産を売却したい方から、将来に備えて先ずは相談だけでもとお考えの方まで、熊本市民・熊本市内事業者様は今すぐお手元の携帯電話からご連絡を。

**熊本市 不動産売却・買取相談ダイヤル**  
 ●受付時間:9時～19時 ●相談無料・見積もり無料



# 0120-322-021

vol-⑤ 面倒くさい男たち

長谷川禎一郎は学生時代からの漱石の友人の一人で、漱石より先に五高に赴任していました。熊本時代の漱石のことを色々語り残してくれたおかげで当時の些細な日常を知ることができます。



香日ゆら著 「先生と僕 ～夏目漱石を囲む人々～」

市政だより台湾コラム 2

台湾の食文化

6月号から連載を開始した台湾コラム。2回目のテーマは「台湾の食文化」です。

台湾の文化や習慣には、日本に似ているところも多いのですが、意外な違いもあります。今回は、そんな台湾の食文化をご紹介します。

台湾では、外食文化が根付いており、朝昼晩すべて外食で済ませることは一般的です。そのため、台湾の賃貸住宅には、キッチンがついていないことも珍しくないそうです。また、



▲台湾の料理店の「小籠包」

日本では朝ごはんの専門店というあまり耳にしないですが、台湾では朝ごはんとして人気の台湾式おにぎり「飯糰(ファントゥアン)」や、たまごクレープともよばれる「蛋餅(ダンピン)」のテイクアウトを朝から行っているお店もあるほどです。そんな台湾の街には、多くの飲食店が立ち並んでいます。特に、観光地としても有名な夜市では、食べ歩きで人気の「胡椒餅(フージャオピン)」や「黒糖タピオカジュース」、色鮮やかな台湾フルーツなど、多種多様なグルメを気軽に楽しむことができます。



▲台湾の屋台に並ぶフルーツ

また、私たち日本人が当たり前食べる冷たいお弁当は好まれず、温かい料理が好まれる傾向にあることや、薬膳が浸透しており健康志向が強いことなど、食文化の特徴が多くあります。

令和5(2023)年9月からは、熊本と台北を結ぶ航空便の定期便がスタートします。興味を持たれた方は、ぜひ台湾の味を楽しみに、訪れてみてはいかがでしょうか。



▲台北市にある「士林市場」

(国際課 ☎096-328-2070)

水辺の動植物園

# 動植物園だより vol.48

[ヒクイドリ]

ヒクイドリはパプアニューギニアやオーストラリアの熱帯雨林に生息しているダチョウの次に体重が重い鳥の仲間です。頭から首まで青く、喉の下の赤い肉垂れが火を食べているように見えるので「ヒクイドリ(火食鳥)」と名付けられたと言われています。体の大きさのわりに翼が小さいので、飛ぶことができませんが、長い足でとても速く走ることができます。爪はとても鋭く危険がせまると前に蹴って攻撃し、相手を倒すほどのキック力を持つ恐ろしい鳥です。

動植物園のリクは、昭和61年に来園し、その頃は元気いっぱい飼育員でも近づくことができませんでしたが、今はすっかり大人しくなり手渡しでエサを食べてくれます。

飼育員 木下 雅晴

## 熊本城かわら版

### 名月観賞の夕べ

無料

期日 9月29日(金)、30日(土)  
 時間 午後4時～8時  
 場所 桜の馬場城彩苑  
 内容 野点による茶会、邦楽の演奏など  
 対象 どなたでも  
 定員 茶会のみ両日先着200人



### 名月観賞の夕べに合わせて

「熊本城おもしろおばけナイト其の式」も開催します!

期日 9月29日(金)、30日(土)  
 時間 ①午後7時半～②午後8時～  
 場所 熊本城天守閣前広場  
 費用 観覧無料 ※熊本城への入園料が必要です。

### 初秋 熊本城めぐり

無料

期日 9月23日(祝) ※少雨決行。  
 時間 午前10時～11時半  
 場所 桜の馬場城彩苑入口前(集合)  
 内容 初秋の熊本城周辺をめぐりながら、熊本地震による熊本城の被害状況、復旧の現況をわかりやすく説明します。  
 講師 熊本城調査研究センター職員  
 定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
 申込 9月12日(火)までに往復はがき(1枚で2人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒860-0004熊本市中央区新町2丁目4-27熊本市健康センター新町分室 熊本城顕彰会(☎096-352-2975)宛に郵送。

(熊本城総合事務所総務管理課 ☎096-352-5900)

熊本市コールセンター 休日在宅番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休) さあみんな知ってるひごまる FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール(検索) ひごまるコール ☎096-334-1500 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 (午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く))

「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

