

長嶺校区 あつまっふる

～いっってみなっせ きてみなっせ～

あなたの家は **町内** です

キッズルーム完備
昼はランチ、夜は居酒屋
魚が美味しい

ケーキ・洋菓子屋さん

洋菓子店

長嶺団地集会所

コーヒーが美味しい
落ち着いたカフェ

カフェ

美味しいコーヒー
飲めます

美容室

キッズコーナーあり

毎年8月末に長嶺繁栄会の
夏祭りがある

美味しいカフェ
あります

子連れでも行ける
おしゃれなカフェ

サークルや親子
フッキングなど
楽しい催しが
たくさん

やまなみ
子育て支援センター
(認定こども園)

4町内

3町内

3町内公民館

トイレ有
桜さけい

第2さくら
体育幼稚園
第2さくら園
(小規模保育事業)

6町内

トイレ有
奇数月に子ども向けの
イベント有(そうめん流し等)

長嶺プレイパーク

トイレ有
香りの森

あすなる
(小規模保育事業)
だい2あすなる
(小規模保育事業)

九州自動車道

子育てサークル MAP A

ながみねトントクラブ

実施日時: 第3水曜日10:00～
場所: 長嶺地域コミュニティセンター

子どもたちどうしのふれあいの場・ママたち
のおしゃべり広場・子育ての相談の場として利
用してね! 初めてのママたちのお友達
づくりに、気軽にしゃべりにきてください。

近隣の子育て支援センター MAP 1

やまなみ子育て支援センター

所在地: 東区戸島西2-3-50
(幼保連携型認定こども園やまなみ内)
TEL: 096-365-9111
開館時間: 月曜日～金曜日(祝日除く)
午前の部 9:30～12:30
午後の部 13:30～15:30
休館日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

病院

小児科のある病院

- 1 さかぐち小児科医院
096-331-7772 乳児健診可
- 2 戸島中央クリニック
096-367-6000 乳児健診可
- 3 長嶺そよかぜクリニック
096-285-4123 乳児健診可

小児歯科のある病院

- 1 長嶺まえた歯科クリニック
096-331-6480
- 2 増村歯科医院
096-387-7722
- 3 ホワイト歯科戸島
096-331-9900
- 4 ひじい歯科医院
096-369-2244
- 5 寺本歯科医院
096-365-1182
- 6 三隅歯科クリニック
096-374-6480
- 7 松原歯科医院
096-381-8148

その他の病院

- 1 藤木眼科
096-331-3388
- 2 山本皮膚科クリニック
096-331-1010
- 3 なかむら皮膚科形成外科
096-234-6100

幼稚園・保育園・認定こども園

幼稚園

第2さくら体育幼稚園
096-365-1321

認定こども園

幼保連携型認定こども園やまなみ
096-369-0375 一時預かり可

地域型保育事業

だい2あすなる
096-360-3000
第2さくら園
096-368-4757
あすなる
096-360-1000



このマークが
“指定避難場所”の目印です!

熊本市防災

熊本市避難場所案内



災害時の避難については、上記サイトや校区
町内の決まりごとをご確認ください

長嶺校区

あつまっぷる

～いっぴみなっせ きてみなっせ～

このマップは、子育て中のお父さんお母さんに、子どもと一緒にたくさん遊び、子育てを楽しんでもらいたいと思い作りました。

「あつまっぷる」のネーミングには、情報があつまる、人々があつまるといった意味を込めています。このマップを見て、いろんなところに親子で出かけていただければと思います。

子どもたちの笑顔が、お父さんお母さんの笑顔とともに、地域に広がっていくことを願っています。

ながみねトントンクラブ

- 日時：第3水曜日
午前10:00～
- 場所：長嶺地域コミュニティセンター
- 対象：0歳～就学前のお子さんと保護者の方
- 参加費：100円
- 各自準備するもの：飲み物、おむつ等

ミニミニ運動会やクリスマス会は予約が必要です。
ほかにも、七夕飾りやぜんざい会、おひな祭りなど季節の行事もたくさん予定しています。



子育ての相談先1

東区役所保健子ども課（東区役所3階）

お子様の発育や発達、育児についての相談を受けています。

○育児相談 毎週月曜日 13:00～15:00

※身体測定、成長発達の相談、栄養や歯の相談を保健師、栄養士、歯科衛生士がお受けいたします。
予約不要。

母子手帳をお持ちください。

○電話相談 月～金 8:30～17:15

Tel:367-9134 Fax:367-9303

子ども・若者総合相談センター

（総合保健福祉センター「ウェルパルクまもと」2階）
子ども・若者（39歳までの方）に関するあらゆる相談を電話やメールで受け付けています。

Tel:361-2525 Fax:366-2558
（24時間年中無休）

◎メールアドレス

kodomosougousoudan@city.kumamoto.lg.jp



休日・夜間の急な病気やケガのとき

子ども医療電話相談

#8000又は096-364-9999

受付時間19:00～翌日8:00（平日）

相談受付時間 平日 19:00～翌日8:00

土曜 15:00～翌日8:00

日祝日 8:00～翌日8:00

休日在宅当番医

診療時間：日曜・祝日9:00～17:00

インターネットでの検索「くまもと医療ナビ」
もしくは熊本市コールセンター（ひごまるコール）
に電話して問い合わせることもできます。

ひごまるコールTel:334-1500

年中無休（土日・祝日も含む）8:00～20:00

休日・夜間急患センター

日曜・祝日も、昼間は、できるだけ上記の休日在宅当番医をご利用ください。

○熊本地域医療センター Tel:363-3311

平日：18:00～翌日8:00 日曜・祝日：24時間

○熊本赤十字病院 Tel:384-2111

日曜・祝日：18:00～24:00

長嶺校区

子育て支援ネットワーク

子育てサークルの運営を中心に子育て支援活動を行っています。

毎回、民生児童委員とやまなみ子育て支援センターの保育士、区役所の保健師で情報交換を行っています。

お父さん、お母さんが子育てを楽しんでいただけるよう、知恵をだしあっています。



子どもを預けたいとき

ファミリー・サポートセンター熊本

（熊本市男女共同参画センター「はあもにい」内）
子育てのお手伝いをしてほしい方と、その支援を行いたい方が会員登録し、会員相互による援助活動です。（有料）

[料金]一般：600～700円/時 病児：900～1000円/時

Tel:345-3011（月～土9:00～17:00）

Fax:345-3012

病児・病後児保育

熊本市及び連携自治体在住の小学校6年生までの児童が、病気あるいは病気回復期において、保護者が家庭で保育を行うことができない期間内、一時的に施設で保育する制度です。

[料金]2000円/日程度

お問い合わせ：熊本市子ども支援課

Tel:328-2158 Fax:351-2183

一時預かり

保護者の用事に応じ、保育園等へ一時的に子どもを預けることができる保育制度です。

[料金]2000円/日程度

お問い合わせ：保育幼稚園課

Tel:328-2568 Fax:352-2338

子育ての相談先2

子ども発達支援センター

（総合保健福祉センター「ウェルパルクまもと」2階）
発達に遅れや障がいのある子ども（0～18歳）、またはその疑いのある子どもの発達に応じた適切な支援や助言を行います。

○電話相談 月～土 8:30～17:15

土曜日は電話相談のみ受け付けます。

Tel:366-8240 Fax:366-8260

教育相談室

（こどもセンター「あいぱるくまもと」2階）

子どもの発達や就学、いじめや不登校など子どもの教育に関する相談をお受けします。

○予約電話 月～金 9:00～17:15

Tel:362-7070 Fax:362-7001

熊本市LINEアカウント

登録すると、お住まいの地域のイベント情報等が届きます。



出産したら

こんにちは赤ちゃん訪問事業

保健師、助産師、看護師または事業の委託を受けた地域の民生委員・児童委員さんなどの「赤ちゃん訪問支援員」がご家庭を訪問して子育てに関する情報提供やお母さんの相談に応じます。

産後ホームヘルプサービス事業

出産後の家事や育児の支援を行います

○利用できる日：出産後6ヶ月以内まで
（多胎出産の場合は出産後1年以内まで）

詳しくはこちら！



熊本市 結婚・子育て応援サイト

保育園空き情報や、もしもの時の情報（休日在宅当番医等）、Q&Aなど、子育てに役立つ情報がたくさん！



サイトURL ★上記QRコードまたは下記URLよりアクセスください

<https://www.kumamoto-kekko-kosodate.jp>