

西原校区

あつまっふる

～いってみなっせ きてみなっせ～

あなたの家は **町内** です

子育てサークル MAP ア

ひよこクラブ

実施日時：不定期に活動
場 所：サーパスシティ白川2番館内集会所
子育てママたちと、楽しくおしゃべりしたり、情報交換をしませんか？毎月、楽しい企画を行います。どうぞ気軽に遊びに来てください。

子育てサークル MAP イ

バンビくらぶ

実施日時：奇数月第4木曜日 10:00～
場 所：託麻団地集会所
子育てサークルに参加しませんか？ママ友作りや保健師による育児相談もできますよ。子育ては一人ではなくみんなで！どうぞお気軽にご参加ください。

子育てサークル MAP ウ

ロケットくらぶ

実施日時：偶数月第1木曜日 10:00～
場 所：西原公民館
子育てサークルに参加しませんか？ママ友作りや保健師による育児相談もできますよ。子育ては一人ではなくみんなで！どうぞお気軽にご参加ください。

子育てサークル MAP エ

おひさまクラブ

実施日時：奇数月第3金曜日 10:00～
場 所：新南部公民館
みんなで楽しく活動中です。子育て中のお母さん、お父さん、お子さんと一緒に遊びにきませんか？地域の民生委員さんとの交流の場でもあり、やさしく、温かく見守っていただいています。保健師さんによる育児相談もありますよ。

子育てサークル MAP オ

のびっこクラブ

実施日時：第4水曜日 10:00～
場 所：西原6町内公民館
子育てサークル「のびっこクラブ」は自治会や民生委員さん、保健師さんの協力を得ながら活動しています。毎日子育てに頑張っているママ、地域の方々や先輩ママさんたちにお手伝いしてもらい、ホッと一息ついてみませんか？お母さん、お父さん、気軽に遊びに来てください。

子育てサークル MAP カ

びよんびよんクラブ

実施日時：偶数月第3火曜日 10:00～
場 所：保田窪公民館
楽しくおしゃべり、情報交換、みんなで子育てしましょう。

近隣の子育て支援センター

ながみね子育て支援センター

所在地：東区長嶺南7-7-15
(幼保連携型認定こども園つばめ保育園内)
TEL:096-380-6645
開館時間：月曜日～金曜日 10:00～16:00
朝11:40と夕方15:40にお集まり
12:00～13:00ランチタイム
休 館 日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始

近隣の児童館

託麻児童館

所在地：東区長嶺東7-11-15
TEL:096-380-8118
開館時間：9:00～17:00
休 館 日：月曜日(月曜日が休日の場合は翌日)・年末年始



病院

小児科のある病院

- 1 にのみやクリニック
病児保育みらい
096-381-8766 乳児健診可
- 2 さくらんぼこどもクリニック
096-340-0415 乳児健診可

小児歯科のある病院

- 1 いのうえデンタルクリニック
096-387-8552
- 2 島田歯科矯正クリニック
096-375-5018
- 3 西口歯科医院
096-385-5740

その他の病院

- 1 あわい眼科
096-383-2005
- 2 ほんだ耳鼻咽喉科医院
096-213-1008
- 3 高村耳鼻咽喉科医院
096-382-8700
- 4 影下皮膚科クリニック
096-213-1777
- 5 宇都宮歯科診療所
096-382-3419
- 6 鶴田病院
096-382-0500

幼稚園・保育園・認定こども園

保育所

- 木の実保育園
096-382-2551 一時預かり可
- わらべ保育園
096-384-0013 一時預かり可

認定こども園

- 幼保連携型認定こども園にしる
096-382-1156
- 幼保連携型認定こども園くるみ幼稚園
096-372-0633

地域型保育事業

- 保育室 ちょうちょ くるみの森
096-361-1123 一時預かり可

小規模保育事業

- わらべこ保育園
096-382-8100
- つばさ東保育園
096-382-8800

西原校区

あつまっぷる

～いっってみなっせ きてみなっせ～

このマップは、子育て中のお父さんお母さんに、子どもと一緒にたくさん遊び、子育てを楽しんでもらいたいと思い作りました。

「あつまっぷる」のネーミングには、情報があつまる、人々があつまるといった意味を込めています。このマップを見て、いろんなところに親子で出かけていただければと思います。

子どもたちの笑顔が、お父さんお母さんの笑顔とともに、地域に広がっていくことを願っています。

子育てサークル情報



- ♪ ぴよんぴよんクラブ
日時：偶数月第3火曜日 10:00～12:00
場所：保田窪公民館
 - ♪ おひさまクラブ
日時：奇数月第3金曜日 10:00～12:00
場所：新南部公民館
 - ♪ ロケットくらぶ
日時：偶数月第1木曜日 10:00～12:00
場所：西原公民館
 - ♪ バンビくらぶ
日時：奇数月第4木曜日 10:00～12:00
場所：託麻団地集会所
 - ♪ のびっこクラブ
日時：第4水曜日 10:00～12:00
場所：西原6町内公民館
 - ♪ ひよこくらぶ
日時：不定期に活動
場所：サーパスシティ白川2番館集会場
日時や場所は変更となる場合があります。
詳しくは子育てサークルの案内をご確認ください。
- お問い合わせ
東区保健子ども課 Tel:367-9134

子育ての相談先1

東区役所保健子ども課（東区役所3階）

お子様の发育や発達、育児についての相談を受けています。

○育児相談 毎週月曜日 13:00～15:00

※身体測定、成長発達の相談、栄養や歯の相談を保健師、栄養士、歯科衛生士がお受けいたします。予約不要。

母子手帳をお持ちください。

○電話相談 月～金 8:30～17:15

Tel:367-9134 Fax:367-9303

子ども・若者総合相談センター

（総合保健福祉センター「ウェルパルくまもと」2階）
子ども・若者（39歳までの方）に関するあらゆる相談を電話やメールで受け付けています。

Tel:361-2525 Fax:366-2558

（24時間年中無休）

◎メールアドレス

kodomosougousoudan@city.kumamoto.lg.jp



休日・夜間の急な病気やケガのとき

子ども医療電話相談

#8000又は096-364-9999

受付時間19:00～翌日8:00（平日）

相談受付時間 平日 19:00～翌日8:00

土曜 15:00～翌日8:00

日祝日 8:00～翌日8:00

休日在宅当番医

診療時間：日曜・祝日9:00～17:00

インターネットでの検索「くまもと医療ナビ」もしくは熊本市コールセンター（ひごまるコール）に電話して問い合わせることもできます。

ひごまるコールTel:334-1500

年中無休（土日・祝日も含む）8:00～20:00

休日・夜間急患センター

日曜・祝日も、昼間は、できるだけ上記の休日在宅当番医をご利用ください。

○熊本地域医療センター Tel:363-3311

平日：18:00～翌日8:00 日曜・祝日：24時間

○熊本赤十字病院 Tel:384-2111

日曜・祝日：18:00～24:00

西原校区子育て支援ネットワーク

西原校区 いきいき子育て支援の会

平成17年度に発足し、子育てサークルでの活動や講座等を行っています。ざっくばらんに、楽しく、明るくをモットーに各自治会・社会福祉協議会、民生児童委員協議会、食生活改善推進員、東区役所保健子ども課の支援、協力をいただき活動しています。

校区で子育てを頑張るママ、パパを
応援しています



子どもを預けたいとき

ファミリー・サポートセンター熊本

（熊本市男女共同参画センター「はあもにい」内）
子育てのお手伝いをしてほしい方と、その支援を行いたい方とが会員登録し、会員相互による援助活動です。（有料）

[料金]一般：600～700円/時 病児：900～1000円/時

Tel:345-3011（月～土9:00～17:00）

Fax:345-3012

病児・病後児保育

熊本市及び連携自治体在住の小学校6年生までの児童が、病気あるいは病気回復期において、保護者が家庭で保育を行うことができない期間内、一時的に施設で保育する制度です。

[料金]2000円/日程度

お問い合わせ：熊本市子ども支援課

Tel:328-2158 Fax:351-2183

一時預かり

保護者の用事に応じ、保育園等へ一時的に子どもを預けることができる保育制度です。

[料金]2000円/日程度

お問い合わせ：保育幼稚園課

Tel:328-2568 Fax:352-2338

子育ての相談先2

子ども発達支援センター

（総合保健福祉センター「ウェルパルくまもと」2階）
発達に遅れや障がいのある子ども（0～18歳）、またはその疑いのある子どもの発達に応じた適切な支援や助言を行います。

○電話相談 月～土 8:30～17:15

土曜日は電話相談のみ受け付けます。

Tel:366-8240 Fax:366-8260

教育相談室

（こどもセンター「あいぱるくまもと」2階）

子どもの発達や就学、いじめや不登校など子どもの教育に関する相談をお受けします。

○予約電話 月～金 9:00～17:15

Tel:362-7070 Fax:362-7001

熊本市LINEアカウント

登録すると、お住まいの地域のイベント情報等が届きます。



出産したら

こんにちは赤ちゃん訪問事業

保健師、助産師、看護師または事業の委託を受けた地域の民生委員・児童委員さんなどの「赤ちゃん訪問支援員」がご家庭を訪問して子育てに関する情報提供やお母さんの相談に応じます。

産後ホームヘルプサービス事業

出産後の家事や育児の支援を行います

○利用できる日：出産後6ヶ月以内まで
（多胎出産の場合は出産後1年以内まで）

詳しくはこちら！



熊本市 結婚・子育て応援サイト

保育園空き情報や、もしもの時の情報（休日在宅当番医等）、Q&Aなど、子育てに役立つ情報がたくさん！



サイトURL ★上記QRコードまたは下記URLよりアクセスください

<https://www.kumamoto-kekko-kosodate.jp>