

LPガス(プロパンガス)を利用されている生活者・事業者の方へ支援金を給付します!!

エネルギー等の価格高騰の影響に対する支援として、LPガスを利用している契約者を対象に支援金を給付します。



オンライン申請はこちらから！



実施主体：一般社団法人 熊本県LPガス協会

- 申請期間** 令和5年12月8日(金)まで【郵送の場合は当日消印有効】
- 対象者** LPガスを使用している契約者(事業者含む)
※所得制限はありません。
- 支援金額** 一律 6,000円(給付は1契約につき1回限り)
- 必要書類** ●LPガス契約確認書類 ※以下のいずれか。
・検針票(直近1か月のもの)
・LPガス供給証明書(契約しているLPガス事業者にご相談ください。)
- 振込先の通帳など

- 申請方法** ①オンライン: 左記QRコードから申請してください
- ②郵送: 申請書と必要書類を郵送してください

給付が早く簡単なオンライン申請がオススメです!

〒860-8691 熊本市中央郵便局私書箱20号
熊本県LPガス支援金事務局
※郵送に係る費用はご負担ください。

【お問い合わせ】☎096-300-0734(熊本県LPガス支援金コールセンター)
平日:午前9時~午後5時
ホームページ <https://kumamoto.lpg-shienkin.jp/>
※よくある質問の内容確認や申請書のダウンロードができます。



毎年10月20日は、世界骨粗しょう症デーです

骨粗しょう症とは、骨の強さが低下して、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症になると、重い物を持ったり、転んだりちょっとしたはずみで骨折することがあります。

骨粗しょう症は、女性ホルモンの影響が大きいいため、閉経後に骨密度が減少し、60代女性の約5人に1人が骨粗しょう症ともいわれています。骨の量は20代がピークとなり、その後減少していきますので、若い時からの生活習慣を見直すことが大切です。



骨粗しょう症・骨折の予防方法

- ① バランスの取れた食事
- ② カルシウム、ビタミンDの摂取
- ③ 運動
- ④ 転倒予防
- ⑤ 適度な日光浴(日焼け止めの塗り過ぎは注意)
- ⑥ 禁煙・節酒

早期発見・早期治療

- ① 骨折リスク評価ツール「FRAX®」
骨粗しょう症による骨折が今後10年のうちに発生する確率を計算する「FRAX®」を活用しましょう。(無料)
- ② 骨密度検査
医療機関での骨密度検査を受けましょう。



骨粗しょう症についてや管理栄養士考案の「カルシウムを多く含むおすすめレシピ」を市ホームページで紹介しています。ぜひご活用ください。

(健康づくり推進課 ☎096-328-2145)



市長とドンドン語ろう! 農水産業版

開催日:令和5年7月10日(月)
午後1時半~2時40分
会場:熊本市役所 本庁舎5階庁議室

漁業経営の現状や課題などをテーマに、漁業者の皆さんと意見交換を行いました。

年々、ノリの生産量が減少しており、それに歯止めをかけることが重要と考えている。対策の一つとして、海水における栄養塩低下の改善のため、ノリの生育に必要な窒素等の栄養素が残るような下水処理を行い、放流してもらいたい。

本市では、下水処理施設の処理水に含まれる窒素の量をコントロールしており、ノリの養殖時期には、より多くの窒素が有明海に供給されるよう運転管理を実施しております。引き続き、排水基準を守りつつ、ノリ養殖業にも効果的な取り組みを検討してまいります。

ノリ養殖業を次世代へ継承するため、SNS等を活用した若い世代への情報発信にも力を入れてほしい。

生産者が質の高いおいしいノリを生産することができた喜びや達成感を広く発信することは、若い世代が水産業に興味を持つきっかけになると考えます。今後、養殖現場の取材動画を発信する等、若い世代へ水産業の魅力を伝える手法を検討してまいります。

漁港の浚渫^{しゅんせつ}※土砂の受入地が近隣にないため、処分コスト(単価)が上がり、その結果、浚渫量が減少している。熊本市にも土砂受入地の確保をお願いしたい。
※浚渫…漁船の安全な航行を確保するため、漁港内(泊地・航路)に堆積した土砂を掘り、取り除くこと。

土砂受入地の確保については、現在、県や近隣自治体と連携し、広域的な取り組みを進めており、宇土市において整備に着手しております。今後、本市における土砂の受入可能な候補地の選定・整備も進めてまいります。

※内容は開催日時点のものです。

