

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
楽しくやってみよう！活き活き健幸教室	10月18日(水)	午前10時～11時半	60歳以上の方	15人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口	
楽しんで体力アップ(ホール)	10月21日(土)・29日(日) (全2回)	①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分	年長児	各10人		10月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ポールウォーキング講座(ホール)	11月4日(土)・18日(土)・26日(日)・12月2日(土) (全4回)	午前10時～正午	18歳以上の方	10人		10月22日まで(抽選)	窓口	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
段ボール箱でエコ！生ごみの堆肥づくり	11月26日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	25人	無料	11月14日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
乳幼児期の事故とけがの対応について	10月26日(木)	午前10時半～11時半	乳幼児の保護者	10人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口	
五福パラソル公民館	10月29日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	—		当日直接会場へ		
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
クラフトバッグ作り	11月1日(水)・15日(水)・29日(水) (全3回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	1,000円	10月17日まで(抽選)	往〒 HP	
時代を切り開いた矢嶋家の人々	11月2日～12月21日 第1・3・5木曜日(全5回)			30人	無料	10月18日まで(抽選)	窓口	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
そろばん脳トレ	11月1日(水)・15日(水)・29日(水) (全3回)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	10月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ポッチャ体験	11月5日(日)	午後1時半～3時	どなたでも (未就学児は保護者同伴)	24人		10月11日から(先着順)	TEL 窓口	
文字が整う「小学生書き方教室」	11月12日～来年2月4日 日曜日(全6回)	①午前9時～10時 ②午前10時～正午	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各15人		11月1日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
岡田かずえ「語り芝居とミニコンサート」	10月22日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	50人	無料	10月8日まで(抽選)	往〒 HP	
芸術の秋にミュージカル体験！	11月11日(土)	午後6時半～8時		20人	500円	10月27日まで(抽選)	窓口	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
PC・スマホよろず相談	10月14日(土)	午前10時～正午	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ		
親子でハロウィンのお菓子作り	10月22日(日)	午前9時半～11時半	小学生と保護者	6組	1組1,500円	10月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ある春のための上映会～語り継ぐ東日本大震災～	11月4日(土)	午前10時～正午	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ		
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
河内を歩く③～みかん狩りと港の風景～	11月18日(土)	午前10時～正午	小学生以上 (中学生以下保護者同伴)	15人	中学生以上550円・ 小学生450円	10月25日まで(抽選)	TEL	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
気軽に楽しむ大正琴入門	10月18日(水)	午後1時半～3時	どなたでも	10人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口	
ゆる体操～身体をゆるめて健康になろう	10月19日(木)	午後2時～3時半		6人	1,000円			
ハーブから精油を作る	10月21日(土)	午後1時半～3時						
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
スマホ講座 「スマホで始めよう！災害の備え」	10月12日(木)	①午前10時半～午後0時半 ②午後2時～4時	どなたでも	各20人	無料	10月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
段ボールコンポストで始めるSDGs	10月22日(日)	午前10時～正午		25人		10月15日まで(抽選)		
よちよち&ママエクササイズ	10月25日(水)・11月1日(水)・8日(水) (全3回)	午前10時～11時半		20組		10月17日まで(抽選)		
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
水彩画基礎講座	11月16日～12月7日 木曜日(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	11月1日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
ベビーマミーエクササイズ	11月22日～12月13日 水曜日(全4回)		8か月～4歳未満児と保護者	20組		11月8日まで(抽選)		
メディカルアロマ	11月25日(土)		午後7時～9時	どなたでも		15人		1,000円
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
木原不動尊de写経体験	10月21日(土)	午前10時～正午	中学生以上の方	20人	1,500円	10月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
夜の公民館講座Word基礎	10月24日(火)・25日(水)・26日(木) (全3回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	10月9日まで(抽選)		
こころに効くcoffee講座	11月7日(火)・14日(火)・21日(火) (全3回)	午後1時半～3時			4,500円	10月24日まで(抽選)		
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
第3回人権文化セミナー	10月11日(水)	午後6時半～8時	どなたでも	—	無料	前日まで	往〒 HP 窓口	
心を伝える絵手紙'23	10月31日(火)・11月1日(水)・7日(火)・9日(木) (全4回)	午後1時半～3時半		10人	1,200円	10月19日まで		
世界に一つだけ！MY香り袋をつくろう！	11月15日(水)	午前9時半～11時半			1つ600円 2つ1,000円	10月31日まで(抽選)		
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子プログラミング	11月4日(土)	午前10時～正午	小学生と保護者	9組	1,000円	10月24日まで(抽選)	往〒 HP	
教養講演会「熊本と夏目漱石」	11月5日(日)		どなたでも	60人	無料	10月25日まで(抽選)	窓口	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
仕事に活かす！パワーポイント基礎	10月17日(火)～20日(金) (全4回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	10月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
シニア初心者向けもっと知りたいスマートフォン活用講座	10月19日(木)	午前10時～11時半		20人	無料	受付中(先着順)		
仕事に活かす！Excel活用	11月7日(火)～10日(金) (全4回)	午後7時～9時		15人	800円	10月20日まで(抽選)		
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
おもちゃの病院	10月7日(土)、11月4日(土)	午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで。	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ		
心配ごと相談	10月24日(火)	午前10時～正午		10人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口	
スリランカコーヒーとゾウさんの祭り(ペラヘラ祭り)	11月12日(日)			40人		10月17日から(先着順)		
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館								
はじめてのフラダンス	11月11日(土)・25日(土)・12月9日(土) (全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方	15人	無料	10月6日から(先着順)	TEL 窓口	
干支の辰(えとのたつ)を作ろう	11月21日(火)・12月5日(火) (全2回)	午後1時～3時	18歳以上(高校生不可)	10人	500円			
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
熊本の郷土料理(太平燕 他)	10月26日(木)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	16人	1,000円	10月11日から(先着順)	TEL 窓口	
ボディケアエクササイズIリラクゼーション編	11月7日(火)・21日(火) (全2回)	午後1時半～3時半		15人	無料	10月24日から(先着順)		
パソコン講座「Excel入門講座」	11月12日(日)・19日(日)・26日(日) (全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方	10人	500円	10月14日から(先着順)		
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
Excel(エクセル)入門	11月14日(火)～17日(金) (全4回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	600円	10月31日まで(抽選)	往〒 HP	
初心者ヨガ教室2	11月16日(木)・23日(祝)・30日(木) (全3回)	午後7時半～9時	18歳以上(高校生不可)	10人	無料	11月2日まで(抽選)	窓口	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
体力測定・シニア筋トレ	10月26日(木)	午後1時半～3時半	60歳以上の方	20人	無料	10月15日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
今こそ！老前整理と庭じまい	10月31日(火)		18歳以上の方(高校生不可)	30人		10月5日から(先着順)	TEL 窓口	
教養講演会「紫式部の一生」	11月12日(日)		どなたでも	50人				
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ペンで書く実用書道	10月24日～11月14日 火曜日(全4回)	午前10時～11時半	18歳以上の方	15人	無料	10月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口	
シェイプアップエクササイズ	11月5日(日)・12日(日) (全2回)	午後1時半～3時	18歳以上の女性	20人		当日直接会場へ		
古楽アンサンブルを楽しもう	11月11日(土)	午後1時～5時	18歳以上の方	100人				