

(市民会館)大ホール 青少年善行表彰、九州学院高等学校のチアダンス部の発表、講演会など 定員1,000人
甲当日直接会場へ
 (生涯学習課 ☎328-2736)



ふくし・けんこう

DV防止セミナー【YouTube配信】

期【動画配信期間】11月1日(水)～30日(木)まで **題**追いつめられる心～モラハラ・精神的DV～ **師**榎木 京子さん(NPO法人博多ウィメンズカウンセリング代表)

詳しくは、市ホームページへ。
 ※11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」(パープルリボン運動)の期間です。熊本城、サクラマチクマモトやくまもと森都心プラザのツリーをパープルにライトアップします。
 (男女共同参画課 ☎328-2262)



忘れていませんか？ 高齢者の肺炎球菌予防接種 接種期限は来年3月末までです

助成制度(自己負担4,600円)は1人1回だけです。この機会を逃すと、接種は全額自己負担(9,000円程度)となります。

【対象者】
 過去に未接種で令和5年度に以下の年齢になる方

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日生 ～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生 ～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生 ～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生 ～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生 ～昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日生 ～昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月2日生 ～昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生 ～大正13年4月1日生

※過去に接種されている方(任意接種を含む)は対象外です。
 ※今年度の対象の方には、本年4月に通知(はがき)を送付しています。お手元がない方は予防接種番号をお知らせしますので、感染症対策課へお問い合わせください。
 ※市民税非課税世帯(住民票上の世帯全員が市民税非課税の場合)の方および生活保護世帯の方などは無料で接種できます。
 詳しくは、感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700)へ。

ノロウイルス食中毒にご注意！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。
 手指や食品などを介して口を通して感染しますので、適切な手洗いや食品の十分な加熱により予防しましょう。詳しくは、スマホ版もしくはQRコード参照。
 (食品保健課 ☎364-3188)



はあもにいFESTA 2023 陽だまりカフェ～こどものための「里親」になりませんか～予約優先

日11月12日(日)午後1時半～3時半 **場**男女共同参画センターはあもにい4階会議室(中央区黒髪3丁目3番10号) **内**里親制度説明、座談会 **定**15人(先着順) **対**市内に住む方 **申**11月6日(月)から電話で熊本市フォスタリング機関アグリ(☎227-6892)へ
 (児童相談所 ☎366-8181)



子育て有償ボランティア募集！

生後3か月～小学6年生までのこどもの園や小学校までの送迎、自宅預かり、健診時の付き添いなど、一時的で軽易な子育てのサポートを行う有償ボランティアを募集します。1時間600円程度の報酬が支払われます。

こどもの遊びや病気など、26時間の講習を受講後に活動できます。

■第3回協力会員講習会(年度内4回開催)

期12月4日(月)から8日間(26時間)程度を予定 **対**市内に住むおむね70歳までの方 **費**テキスト代1,000円 **申**前日までに電話でファミリー・サ

ポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ
 (こども支援課 ☎328-2158)

発達障がいに関する出張相談

無料

日11月16日(木)午前10時～午後1時 **場**北区役所 **内**発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 **申**電話(☎366-1919)かホームページ(<http://www.kumamoto-minawa.com/>)で発達障がい者支援センター「みなわ」へ
 (こども発達支援センター ☎366-8240)

児童虐待防止講演会 参加者募集！

無料

日11月11日(土)午後2時～4時(午後1時半受付開始) **場**熊本県総合福祉センター5階研修室(中央区南千反畑町3-7) **内**地域のこどもたちが教えてくれたこと **師**島津 智之さん(認定NPO法人NEXTEP 理事長) **対**市内に在住か通勤通学している方 **申**QRコードか電話で、特定非営利活動法人 優里の会(☎234-8967)へ
 (こども家庭福祉課 ☎366-3030)



オレンジリボンサポーター 養成講習会参加者募集！

無料

日11月22日(水)午前10時半～11時半 **場**南区役所3階大会議室 **内**子育てを応援するために知っておくと役に立つ情報や今の子育ての現状について **対**市内に在住か通勤通学している方 **申**QRコードか電話で、特定非営利活動法人 優里の会(☎234-8967)へ
 (こども家庭福祉課 ☎366-3030)



街なか健診のお知らせ 市役所で集団健診を実施します！

期日 12月2日(土)午前8時～11時
場所 市役所本庁舎1階(正面玄関からお入りください)
申込期間 11月7日(火)～17日(金)
申込 電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証をご準備の上お電話ください。

健(検)診内容	対象 (令和6年(2024年)3月31日時点の年齢)	定員 (先着順)	費用
特定健診	・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる)	120人	1,000円(令和4年度住民税非課税国保世帯は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者		800円
肺がん検診※2	市内に住み票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	200人	300円(65歳以上:200円)※1
胃がん検診※2		65人	1,000円
大腸がん検診※2		定員なし	300円
前立腺がん検診※3	40歳以上の男性の方	定員なし	1,760円
骨粗鬆症予防検診※3	19歳以上の方	定員なし	1,980円

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2280)へ。
 がん検診は、健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

- ※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。
- ※2 がん検診については、70歳以上の方(令和6年3月31日時点)は自己負担金が免除になります。生年月日を確認できる証明書(健康保険証等)をご持参ください。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。
- ※3 検診機関が独自で実施する検診です。

日=日時 **期**=期日、期間 **時**=時間 **場**=場所 **内**=内容 **題**=演題 **師**=講師 **出**=出演 **対**=対象 **定**=定員 **費**=費用 **持**=持参物 **申**=申込 **問**=問い合わせ先

庭木1本から承ります！

市政だよりをご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m 高さ2m
 通常 **2,200円**を (税込)

1,100円

先着10名様

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 お茶はご遠慮します
 土日でもOKです

見積無料！

【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985 営業時間 9:00～17:00

ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」 公式アンバサダー 郷ひろみ

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。