

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555



中央区まちづくり活動記 #7

～地域で活躍されている方や活動を紹介します！～



はじめての離乳食教室 無料

日 11月27日(月)午後1時半～3時
場 健康センター大江分室すこやかホール(ウエルパルクまもと3階)
内 離乳食の進め方についてなど
対 中央区にお住まいの令和5年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 **定** 会場での参加:15組、Webでの参加:4組(ともに先着順) **持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル **申** 11月7日(火)からホームページ内申し込み専用フォームへ
 詳しくは、中央区役所ホームページ(右記QRコード)へ。
 (中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



とっさの“判断力”

今回は、タレントや落語家の傍ら熊本市消防団慶徳第15分団長をされている山内 要さんにお話を伺いました。山内さんは東京から熊本に戻り、親戚に誘われたことにより「地元意識」が芽生え、地域のために何かしたいと思われたそうです。消防団の活動として、災害発生時など出動要請があった際の消火・救助活動、広報活動、訓練などをされています。山内さんが活動でやりがいを感じた瞬間は、特に「熊本地震」の際とのことでした。「熊本地震の前震の時、10分後には慶徳小学校の校庭に約800人の避難者が集まりました。さまざまな考え方の人がいる中で、自分たちで一から避難所のルールを作る事には苦労しました。しかし、我々主導で地域の皆さんと共に避難所運営や救助活動をすることで、地域の皆さんから感謝の気持ちを伝えてもらった瞬間、やっけて良かったと思いました！」熊本地震では苦労があった一方、それ以上に使命感や達

成感などの“やりがい”を感じたそうです。「分団長をしていると、とっさの判断力を求められることがあります。目の前の状況を見て、考えるより前にとっさの判断力で行動しなければ地域の皆さんの生死に関わります。数秒が命取りです。消防団活動を22年続けて、判断力が身についたと感じています。」
 「私はいつも『3J』をモットーにしています。『3J』とは、準備・柔軟・迅速です。しっかり準備をして、柔軟にものごとを考えて、迅速に判断する。どれか一つでも欠けたらうまく回らないんです。常日頃から意識をしていますが、熊本地震で必要な支援物資が届かない状況を経験したからこそ、特にこの『3J』の重要性を実感しました。」と消防団で身につけた力、普段から意識されていることを語ってくれました！
 記事や写真を中央区Facebookにも掲載しています。
 ぜひご覧ください！
 (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



中央区 Facebook

ふるまろまん 風流街浪漫フェスタ2023

地域の方と五福小学校の校区全体で協力し、開催される五福校区最大のお祭りです。
日時 11月12日(日)午前9時20分～午後2時半
場所 中央区細工町2・3丁目筋(県道約250m)および五福まちづくり交流センター
内容 五福まちづくり交流センター前の細工町通りを歩行者天国にして、さまざまなイベントを開催します。家族で楽しめるお祭りにぜひお出かけください
 (1)演奏、歌、ダンスなどのステージイベント
 (2)浪漫くじ、こどもちんどん隊、すり鉢舞などの会場内イベント
 (3)地域に関連したお宝などの展示、地域の食や物品のバザー
 詳しくは、QRコードのリンク先、または、風流街浪漫フェスタ実行委員会事務局(☎359-0300)へ。
 (中央区まちづくりセンター五福交流室 ☎359-0300)



平成30年開催時の写真



11月のくまデジセミナー(要予約)

無料

セブンイレブンセミナー～マルチコピー機でできること～
(第1弾)写真プリント編 11月13日(月)午後1時半～3時
(第2弾)便利な機能編 11月27日(月)午後1時半～3時
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編)
11月8日(水)午前11時～午後0時半
デジタル個別相談(30分間)
午後1時～4時(※火曜日・祝日除く。)



場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)
Webでの予約はこちら
 中央区役所総務企画課 ☎328-2610
 中央区まちづくりセンター ☎328-2232
 (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ 無料

日 11月22日(水)午後1時半～3時 **場** 東区役所3階すこやかホール
内 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど **対** 東区に住む令和5年6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者 **定** 15組(先着順) **持** 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 **申** 11月6日(月)からホームページ内の申し込み専用フォームへ
 詳しくは、東区役所ホームページ(右記QRコード)へ。
 (東区役所保健こども課 ☎367-9134)



オンブズマンが区役所を巡回します 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じて苦情申し立てを受け付けます。
日 11月30日(木)午後2時～4時 **場** 東区役所101会議室 **内** どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) ※内容により受け付けできない場合があります。 **定** 3人(先着順) **申** 11月14日(火)～27日(月)午後5時までに電話でオンブズマン事務局へ
 (オンブズマン事務局 ☎328-2916)

【情報交換会】地域住民と福祉事業所の防災連携・助け合い 無料

災害時の地域の防災について、地域住民・福祉関係事業所で一緒に意見交換と情報交換をしませんか。
日 11月30日(木)午後1時半～3時半 **場** 秋津公民館ホール(東区秋津3丁目15-1) **内** 秋津・桜木・桜木東・若葉校区に住む方 **定** 50人(先着順) **申** 11月6日(月)から電話(☎360-5550)またはメール(higashi5@sakurajyuji.jp)でささえりああさひばへ
 (東区役所福祉課 ☎367-9127)

【講座】認知症サポーター養成講座 無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。
日 12月13日(水)午後1時半～3時 **場** 東区役所101会議室 **内** 認知症の方と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 **定** 20人(先着順) **申** 11月13日(月)から電話でささえりああさひば(☎360-5550)へ
 (東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたい認知症家族の会
日時	11月22日(水)午後2時～4時	11月30日(木)午後2時～3時
場所	グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	市内に住む方(完全予約制)	西原または託麻西校区に住む方
申込	電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円	電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

【熊本市 道路・河川・公園ふれあい美化ボランティア】

本市では、「自分たちのまちは自分たちでつくる」という理念のもと、市民参画と協働によるまちづくりを推進しています。道路、河川、公園の各事業において「ふれあい美化ボランティア制度」を創設し、市民の皆さんと協力し、身近な道路、河川、公園などの美化活動を行っています。
 東区では、町内自治会や企業などの団体(道路32団体、河川3団体、公園2団体)の皆さんによる清掃、除草、草木の手入れなどの環境美化活動が行われており、東区土木センターでは、活動団体への清掃用具、保安用具などの支給または貸与、ゴミ回収などの支援を行っています。
 美化ボランティアに興味のある方は当センターにお問い合わせください。また、制度の詳細は、QRコードからホームページをご覧ください。
 (東区土木センター ☎367-4360)



桜木校区第5町内自治会の活動



ほたるコイコイ月灯りコンサート

9月16日(土)、月出校区まちづくり協議会主催の「ほたるコイコイ月灯りコンサート」が4年ぶりに開催されました。このコンサートは、健軍川を蛍が住むようなきれいな環境にするため、地域の方々にもっと健軍川を愛してもらおうと平成18年に始まったものです。当日は、月出小BBキッズによる演奏や、くまもとライトスケープキャラバンを利用したライトアップなどが行われ、来場者を楽しませていました。
 (東部まちづくりセンター ☎367-1949)



令和5年度 東区民まつり「けんぐん 食と健康まつり」!!

日時 11月18日(土)午前10時半～午後5時
場所 健軍商店街(ピアクレス)アーケード、健軍文化ホール
問い合わせ 健軍文化ホール(☎368-1221)
 詳しくは、こちら

