KUMAMOTO
市政だより

令和5年
11
vol.907

特集 とっても便利になった行政サービスの昔と今
4 ロアッソウェルネスプログラム　ほか
5 オンブズマンが市政に関する苦情を調査　ほか
6 児童虐待防止推進月間　ほか
7～12 お知らせ掲示板
13 イベント
14～16 施設の催し・公民館講座情報
17～19 区のページ（中央・東・西・南・北）
20 動植物園だより・熊本城かわら版　ほか
折込 国保特定健診・保健指導のご案内

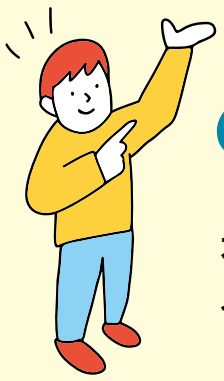
「デジタル化」で便利な行政サービスを実現！

市の人口　総数 737,727（+553）　世帯数 338,015（+345）　男性 348,788（+297）　女性 388,939（+256）
令和5年（2023年）9月1日現在（　）内は前月比

熊本市　☎096-328-2111（代表）〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号
発　行／広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713　E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

市政だよりをスマホでも！
スマホ版→

最新情報は市ホームページをご覧いただくか、または担当課へお問い合わせください。（10月号以前に掲載分も含む）



とっても便利になった行政

本市では、多くの方が利用しやすい市民サービスを提供するために、日々改善・改革に取り組んでいます。今回は「デジタル」を活用することで便利になった手続きをご紹介します。

コンビニで簡単・便利に
証明書発行

昔 各区役所などの窓口で発行。開庁時間に合わせて訪れる必要があり、待ち時間が長くなることもありました。

▼

今 個人番号カード(マイナンバーカード)を利用して、全国のコンビニエンスストアで住民票の写しなど各種証明書を取得できます。使い方は店舗内にあるマルチコピー機(多機能端末)の画面を操作し、手数料を投入するだけ。とても簡単で、8月の利用率は55.8%を占めています。

地域政策課
村上(むらかみ) 雄哉(ゆうや)

詳しくは、コチラ

平日はもちろん、土・日曜、祝日も午前6時半から午後11時まで最寄りのコンビニで発行できます。手数料も窓口より安いので、簡単・便利なコンビニ交付をご利用ください。

(地域政策課 ☎096-328-2067)

手続きをタブレットでスムーズに
住民異動

昔 家族全員分の情報を手書きで記入する必要がありました。

▼

今 引っ越しに伴う住民異動手続きの負担軽減と待ち時間短縮を目的として、専用タブレットで届出書を作成しています。マイナンバーカードを読み込ませることで氏名などの情報入力を一部省略できるうえ、住民票や印鑑証明などを同時に取得する際も記入は1度でOKです。

中央区役所区民課
平山(ひらやま) 慶祐(けいすけ)

詳しくは、コチラ

引っ越しに伴い必要となる複数の届出書をまとめて作成できるほか、必要な手続きをご案内しますので、ぜひご利用ください。

(地域政策課 ☎096-328-2031)

サービスの昔と今

動画で現場の状況をリアルタイムに

119番通報

呼吸はありますか?

昔 電話で状況を説明。焦(あせ)ってうまく伝えられなかったり、判断が難しくて戸惑うことも……。

▼

今 スマートフォンから119番に通報した方に動画の送信を依頼し、より正確な情報が指令管制室にリアルタイムで送られてくるシステム「Live119」を5月から導入。言葉では伝わりにくい状況把握や、災害発生場所の早期特定に有効です。

また、心肺蘇生などが必要な緊急性の高い救急事案では、消防指令員が通報者に応急手当のアドバイスを行ったり、心肺蘇生法などの映像を送信することで、より効果的な救命処置につなげることができます。

消防局
情報司令課
大塚(おおつか) 雄太(ゆうた)

詳しくは、コチラ

消防局は本市の他、益城町、西原村を管轄しており、1日に150～200件の119番通報があります。5月に運用を開始してからLive119の協力を依頼した事案は70件以上。皆さん快く協力してくださり、現場の的確な状況判断や迅速な初動につながっています。

(情報司令課 ☎096-363-7137)

デジタルの「困った!」をサポート

くまデジ

くまもとデジタルサポートセンター(愛称:くまデジ)では、無料の個別相談(約30分)や、スマートフォンセミナーをはじめさまざまなデジタル講習を実施。若者から高齢者までデジタルに苦手意識がある方々の不安解消を図り、デジタルを活用した暮らしやすいまちづくりを推進しています。

教えてくれたのは
中央区ICT推進協議会 事務局長
山口(やまぐち) 治子(はるこ)さん

利用者の声

最初はインスタグラムの機能がよく分からず苦労しましたが、アカウント開設後は季節の風景やイベントを追って散策し、アップするのが楽しみになっています。

千田(ちだ) 浩未(ひろみ)さん(60代・中央区在住)

人気のセミナー シニアグラム

インスタグラムを通してスマホの操作やSNSの活用法を学びながら互いの交流を深めていく高齢者向けサークル活動を主催しています。公式アカウントでは、メンバーの皆さんが撮影した写真を使い熊本の魅力を発信中です。

公式アカウント

くまもとデジタルサポートセンター

開設時間/午前11時～午後5時 ※要予約。
場所/中央区坪井2丁目2-42ニュー広町ビル1F
※近隣の駐車場をご利用ください。
(中央区役所総務企画課 ☎096-328-2610)

詳しくはコチラ

その他にも!便利なサービス

●区民課窓口状況の案内

区民課窓口の待ち人数をリアルタイムで確認できます。

●オンライン転出届

窓口へ行かずに、オンラインで転出届を提出できます。

(地域政策課 ☎096-328-2031)

●育児相談事前予約

各区保健こども課での育児相談を、事前にオンラインで予約できます。

(こども支援課 ☎096-328-2158)

(改革プロジェクト推進課 ☎096-328-2110)

ロアッソウェルネスプログラムがはじまります！第3期は12月～来年2月（全12回）

申込期限：11月10日（金）
※先着順です。定員になり次第締切となります。

普段から運動をしている人も、まったくやっていない人も、注目！
本市では、「ロアッソ熊本」と連携し、健康教室を実施しています。

げんき！アップ くまもと
ポイント対象

対　　象　市内在住のおおむね65歳以上の男女
参 加 費　6,000円（全12回）※指定の納付書でお支払い。
申込方法　右下のQRコードから申し込み

場所	曜日	時間	定員	日程（例）
白川地域コミュニティセンター	土曜日	午前10時～11時	20人	12月2日、9日、16日、23日、1月6日、13日、20日、27日、2月3日、10日、17日、24日
熊本総合医療リハビリテーション学院	火曜日	午後1時半～2時半	30人	12月5日、12日、19日、26日、1月9日、16日、23日、30日、2月6日、13日、20日、27日
熊本県立総合体育館	金曜日	午前10時～11時	30人	12月1日、8日、15日、22日、1月5日、12日、19日、26日、2月2日、9日、16日、21日
城南総合スポーツセンター	火曜日	午前10時～11時	20人	12月5日、12日、19日、26日、1月9日、16日、23日、30日、2月6日、13日、20日、27日
北部公民館	水曜日	午後1時半～2時半	15人	12月6日、13日、20日、27日、1月10日、17日、24日、31日、2月7日、14日、21日、28日

■ロアッソウェルネスプログラム
・理学療法士等の運動のプロが指導するから安心。
・プログラムは、週1回、3か月間。自宅トレーニングもセットです。
・日頃運動をしていない人には運動習慣を指導。スポーツ経験がある、または普段から運動している人には正しい体の動かし方を指導。
・仲間と集まってプログラムに取り組む一体感。楽しみながら続けられます。

毎回行われるプログラムの主な内容
①ウオーミングアップ……（10分）
手足の軽い運動
②コンディショニング……（15分）
可動域向上、体のバランス向上
③トレーニング……（15分）
体幹、主に下肢筋力の向上をはかる
④ウォーキング……（10分）
リズム感とバランス能力を高める歩行
⑤クールダウン

申し込み
QRコード

【問い合わせ】㈱J.H.Wellness　☎070-9093-4665
（午前9時～午後5時）
（高齢福祉課　☎096-328-2963）

国際バドミントン大会「熊本マスターズジャパン」開催！

11月14日（火）～ 19日（日）の6日間、県立総合体育館にて国際バドミントン大会「熊本マスターズジャパン」が開催されます！
本大会は、2024年パリオリンピック代表選考に関わる大きな大会でもあり、世界のトップ選手たちが集う国際大会となります。
男女シングル、男女ダブルス、混合ダブルスの計5種目の試合が開催され、くまモンが大会の公式PRキャラクターとして大会を盛り上げます！
会場にぜひお越しいただき試合観戦やご当地グルメを楽しんでください！
大会情報については、QRコードからホームページでご確認ください。

公式ホームページは
こちらから！

チケット購入は
こちらから！

※体育館駐車場の利用はできません。

KUMAMOTO MASTERS JAPAN
BADMINTON CHAMPIONSHIPS

【問い合わせ】
BWF Super500 熊本大会実行委員会事務局
☎ 096-361-3388（平日午前9時半～午後5時半）
（スポーツ振興課　☎096-328-2724）

くまもと花博2023開催！

フラワーアートの展示や体験会などを通して、熊本の花や自然の魅力に触れてみませんか？

街なかエリア
花畑広場および中心市街地一帯

【主なイベント】
●肥後のつりてまり（11月3日～5日）
●花のトンネル（11月4日・5日）
●ワークショップ（11月11日・12日）
●フラワーマルシェ（11月23日～26日）

「県内市町村物産展」や「高校生フラワーコンテスト」などもあわせて開催します。

水辺エリア
水前寺江津湖公園一帯
（動植物園を含む）

【主なイベント】
●みなも祭り（11月3日・4日）
●さるクマ（11月11日・12日）
●木工づくり体験イベント（11月3日・19日）
●レインボーマーケット（11月19日）

動植物園で実施する「フラワーARスタンプラリー」では、スタンプをコンプリートした方の中から、抽選でプレゼントを進呈します。

まち山エリア 金峰山一帯

【主なイベント】
●きんぽうマルシェ（11月4日）
●森の収穫体験・試食（11月19日・26日）
●ニノ岳・三ノ岳古道ツアー（11月5日）
●トレッキングフェス（11月18日・19日）

山頂竹ブランコや木育広場を設置し、さらに森の癒やしとサウナイベントやツリークライミング、森のお仕事体験などを実施します。

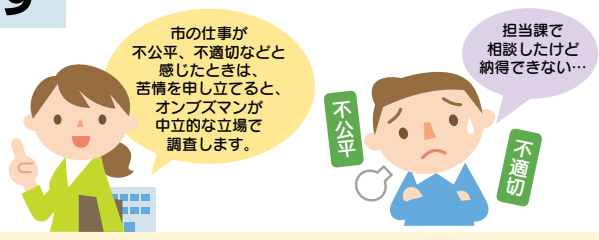
イベントの内容や申し込みについては、右記ホームページへ。

ホームページ

詳しくは、くまもと花博実行委員会事務局へ。（花とみどり協働課内　☎096-328-2352）

オンブズマンが市政に関する苦情を調査します

平成23年11月に開始したオンブズマン制度は今年で12年目となります。11月からは、崎坂オンブズマンと三藤オンブズマンが公平かつ中立的な立場で簡易迅速に調査を行うことで、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する理解と信頼を高めます。



オンブズマンから市民の皆さんへ

市民と行政の橋渡し役

本市オンブズマンに再任された崎坂 誠司です。これまで2年間オンブズマンとして活動しさまざまな案件を扱ってきましたが、市民の苦情がもっともという案件もある一方、理由なき苦情もありました。オンブズマンは苦情を申し立てる市民とその苦情の相手である行政との架け橋の役を担っており、一方の代弁者ではありませんので、公平中立を旨に、熊本市オンブズマンとして、市民と行政が互いの思いを理解しあえるようなより良い熊本市を目指していきたいと思います。今後もよろしくお願いします。

崎坂 誠司（弁護士）
（再任 令和3年11月～）

三藤 省三（弁護士）
（新任 令和5年11月～）

このたび、熊本市のオンブズマンに就任しました弁護士の三藤 省三です。

オンブズマンは主として市政に対する市民の苦情を公平かつ中立的立場から調査・検討し、適切な解決に導くことをその役割としています。あわせて、市政を監視し、必要により制度の改善について意見を表明する立場にもあります。すでに熊本市のオンブズマン制度は始まってから10年を経過しています。これまでの活動実績を参考にし、弁護士としての経験も生かして、オンブズマンとしての大事な役割をはたしていきたいと思います。

○苦情申立ての方法

事務局、各区役所、まちづくりセンターに設置している書面（苦情申立書）を持参、郵送、ファクスで事務局に提出してください。Eメール、ホームページのフォームメールでも受け付けています。申し立て後、希望があれば、オンブズマンと直接面談ができます。

詳しくはこちら

（オンブズマン事務局　☎096-328-2916）

フッ化物塗布事業が始まります

一度むし歯になった歯は、治療をしても元の状態に戻ることはありません。

本市のこどもはむし歯が多いことから、むし歯予防の効果が科学的に示されている「フッ化物塗布」事業を開始します。

フッ化物歯面塗布とは

歯科医師や歯科衛生士が歯の表面に比較的高濃度のフッ化物溶液やゲル（ジェル）を塗布することによって、むし歯になりにくい強い歯にする方法です。

年に2回以上続けることで効果が出ます。

開始日　11月1日（水）～

対象者

1歳児、2歳児、2歳6か月児

※1歳6か月児健診時、3歳児健診時にも希望者は無料でフッ化物塗布を受けられます。

費用　無料

受診方法

①生後8か月ごろにフッ化物塗布券が付いた「歯の健康手帳」が本市から送られてくる

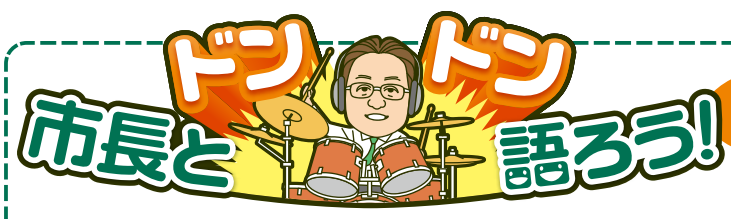
②対象の年齢になったら協力歯科医療機関に予約する

※協力歯科医療機関は、「歯の健康手帳」に記載のQRコードからご確認ください。

③予約日に「歯の健康手帳」（フッ化物塗布券を含む）、普段使用している歯ブラシ、親子（母子）健康手帳を持って歯科を受診する

（健康づくり推進課　☎096-328-2145）

ドンドン市長と語ろう！ 産業版



開催日：8月3日（木）午後6時～8時
会　場：熊本市役所 本庁舎5階庁議室

8月3日（木）に「産業版 市長とドンドン語ろう！」を開催しました。

ポストコロナ社会において、本市の新たな観光スタイルを構築するにあたり、観光客のさまざまなニーズに対応した効果的な情報発信等について、観光業界の皆さんと意見交換を行いました。

熊本城には、県外の方が見学をする際などに、歴史や文化を丁寧に説明してくれるボランティアガイドの方がいらっしゃいます。水前寺成趣園においても、園内を一周回れば、細川文化の理解が深まるような工夫を施すなど、ストーリー性を持たせた情報発信が重要だと思います。

観光地の魅力を正確に、より効果的に伝えるためには、歴史や文化を良く理解した上で、ストーリーを構築し、情報発信していくことが重要だと考えています。

例えば、ジェーンズ邸は、西南戦争の際に、敵味方なく負傷者を救助したいと願った佐野常民が、日本赤十字社の前身となる「博愛社」を創設した場所です。このような歴史的な側面や人物像等の情報を、観光客の皆さまにわかりやすく発信するよう努めています。

観光分野における取り組みは、熊本市単独で考えるだけではなく、例えば、阿蘇に宿泊した観光客が、翌日、熊本市へ足を運んでもらえるような仕組みを考えるなど、県内全体を見据えた検討が必要だと思います。

これからは、経済発展に伴い旅行需要が増加している海外（特にアジアの富裕層）にターゲットを絞って、情報発信を行うべきではないでしょうか。

現在、円安の進行もあり、インバウンド需要が増加していることから、「稼ぐ観光」のためには、海外の観光客に向けて、本市の魅力を発信していくことが重要だと考えています。

また、地域の観光資源を生かした新たな魅力を創造することで、本市における観光の価値を高め、観光客の旅行消費額の増加にも、取り組みます。

効果的な観光振興のためには、地域間での協力が不可欠です。

例えば、ホテル等において、満室で宿泊をお断りする場合には、「お時間があれば、阿蘇に泊まりませんか」など、相手のニーズに沿った各地の魅力的な観光地をご案内できれば、熊本の印象は、さらに良くなると思いますので、今後も県や県内自治体との連携を図り、観光振興に取り組んでまいります。

※内容は開催日時点のものです。

11月は「児童虐待防止推進月間」です
“あなたしか　気づいてないかも　そのサイン”

令和5年度
「児童虐待防止推進月間」標語

オレンジリボンには、こどもの虐待を防止するというメッセージが込められています。

わたしたち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、こどもの虐待防止につながります。
こどもたちの大切な「こころ」や「いのち」、子育てを行う人を守るため、わたしたちにできることを考えてみませんか。

STEP1　正しく知る～児童虐待とは～

児童虐待とは、親または親に代わる養育者が、18歳未満のこどもに対して心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為のことです。たとえ、親の愛情による「しつけ」としての行為であっても、それがこどもにとって害となる行為であれば、虐待です。

令和2年4月に児童福祉法等改正法が施行され、親権者等は、児童のしつけに際して、体罰を加えてはならないことが法定化されました。

体罰等によらない子育てを広げよう！

虐待や体罰、暴言を受けた体験がトラウマ（心的外傷）となって、心身にダメージを与え、その後のこどもの成長・発達に悪影響を与える可能性があります。こどもとの接し方に不安を感じたり、少しでも困ったことがあれば、ひとりで抱え込まずに周囲の人や、相談窓口に相談してみましょう。

こどもとの関わり方や保護者自身の工夫のポイントは
こちらのパンフレットをご覧ください

STEP2　見守る～みんなで育児を支える社会に～

子育てはストレスがたまることもあり、いろいろな工夫をしても、うまくいかないこともあります。そんな時は、周囲に勇気をもってSOSを出すことで、まだ気付いていない支援やサービスに出会えたり、疲れやイライラが軽減するかもしれません。

子育て中の保護者が孤立したり、一人で抱え込まないよう、声掛けや支援を行い、社会全体で支えていくことが必要です。

STEP3　相談する～通告は『支援』の始まりです～

【相談（通告）窓口】（平日：午前8時半～午後5時15分）
- 中央区役所保健こども課　☎096-328-2451
- 東　区役所保健こども課　☎096-367-9131
- 西　区役所保健こども課　☎096-329-6838
- 南　区役所保健こども課　☎096-357-4135
- 北　区役所保健こども課　☎096-272-1104

【夜間・休日の通告電話窓口】189番にかけるとお近くの児童相談所につながります。
- 市児童相談所　☎096-366-8181

【0歳～18歳までのお子さんに関する相談】（24時間年中無休）
- 市児童家庭支援センター　☎096-227-6824

【こども・若者に関する相談】（平日：午前8時半～午後9時）
- 市こども・若者総合相談センター　☎096-361-2525

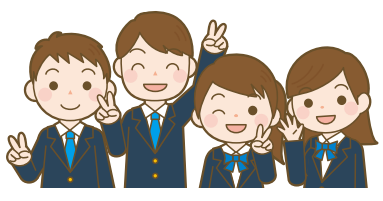
（こども家庭福祉課　☎096-366-3030）

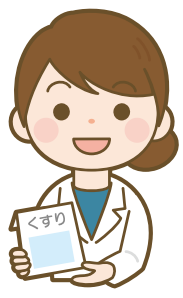
ひまわりカードが新しくなります！

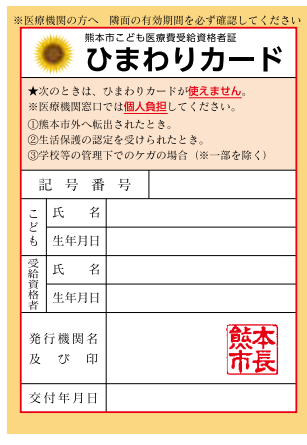
本市ではお子さんの健康の保持と健全な育成を図るため、病気やけがなどにより病院を受診された際の医療費の一部を助成しており、その受給資格者証が「ひまわりカード」です。

令和5年12月診療分から、助成対象を高校3年生相当（満18歳到達後の3月末日）まで拡充し、全対象者のくすり代を無料とします。

新しいひまわりカード（橙色（だいだい））は、11月下旬までに郵送しますので、12月1日以降は新しいひまわりカードをご使用ください。






※医療機関の方へ　裏面の有効期間を必ず確認してください
熊本市こども医療費受給資格者証
ひまわりカード
★次のときは、ひまわりカードが使えません。
※医療機関窓口では個人負担してください。
①熊本市外へ転出されたとき。
②生活保護の認定を受けられたとき。
③学校等の管理下でのケガの場合（※一部を除く）

記号番号		
こども	氏名	
	生年月日	
受給資格者	氏名	
	生年月日	
発行機関名及び印		熊本市長
交付年月日		

（こども支援課　☎096-328-2158）

適正受診・適正服薬のご協力をお願いします

詳しくは、
市ホームページへ

病気やケガの時に、誰でも安心して医療を受けられるよう、本市では国民健康保険や医療費助成等の社会保障に関する各種制度の運営を行っています。

少子高齢化・人口減少が本格化するなか、今後も医療費の増大が見込まれ、持続可能な制度として適切に運営していくためには、皆さんの適正受診・適正服薬の協力が不可欠です。

そのためには、「かかりつけ医」や「かかりつけ薬局」を持ち、重複した受診や服薬を防ぎ、診療時間内に受診することが必要です。

このことは、皆さんの健康・医療面に大きなメリットとなるだけでなく、地域全体の医療を守ることにもつながります。

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう！

かかりつけ医の紹介状なしで大きな病院を受診すると、特別料金がかかることも！

メリット
- ◆日頃の健康状態を知ってもらえる
- ◆病気の予防や早期発見・早期治療につながる
- ◆症状に応じて大きな病院の専門医を紹介してもらえる　など

薬の飲み合わせや重複服薬で体調が悪くなることも！

メリット
- ◆薬剤師が薬の飲み合わせを確認できる
- ◆薬について専門家に相談できる
- ◆健康相談に対応してもらえる　など

診療時間内に受診しましょう！

休日や夜間等の時間外診療は割増料金がかかります！

休日・夜間の急な体調不良やケガへの対処などに迷った時は、電話相談をご活用ください。

電話相談には看護師が対応します！

メリット
- ◆診療時間内に受診すると医療従事者も十分にいて、待ち時間が少なく、検査や投薬も行える　など

＼おおむね中学生までの方は／
#8000　熊本県子ども医療電話相談

＼15歳以上の方は／
#7400　熊本県夜間安心医療電話相談

（医療政策課　☎096-364-3186）

お知らせ掲示板

くらし

条例で路上喫煙の制限やポイ捨ての禁止が規定されています！

特に「上通、下通、新市街のアーケード内」は、路上禁煙区域・美化重点推進区域になっており、これらの場所での路上喫煙・ポイ捨ては罰則の対象になります。

（廃棄物計画課　☎328-2359）

わんにゃん相談コーナー（犬のしつけ）（予約制）　無料

日11月22日（水）午後2時～4時 場市動物愛護センター 内犬のしつけの悩みに対する個別相談 師JAHA認定家庭犬しつけインストラクター 対犬の飼い主 ※ペット同伴可。申11月9日（木）まで（必着）にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ

※応募多数の場合は抽選。

（市動物愛護センター　☎380-2153）

犬はルールとマナーを守って飼いましょう

■鳴き声が他人の迷惑にならないように注意しましょう

頻繁にほえ、大きな鳴き声を出すことは、周囲の迷惑になります。訓練士に相談するなど対処しましょう。高齢による認知障害の夜鳴きの場合は、獣医師に相談しましょう。

■ふん尿は必ず始末しましょう

家で排泄を済ませてから散歩や外出をしましょう。ふんは必ず持ち帰り、尿は水で洗い流してください。犬小屋など、普段犬がいる場所や周辺の排泄物はすぐに片付け、清潔にしましょう。

■屋外に犬を連れて行くときは、必ずリードをつけましょう

屋外で犬を放すことは条例で禁止されています。必ずリードをつけ、行動を制御しましょう。犬を放すと、かみつくなど周囲の迷惑になり、迷い犬になって、交通事故にあう危険性も高まります。

なお、飼い犬が人や動物をかんだ場合は、すぐに市動物愛護センターへ届け出をしてください。

（市動物愛護センター　☎380-2153）

犬と猫の休日譲渡（完全予約制）

日11月18日（土）犬の譲渡：午前9時半～正午、猫の譲渡：午前10時～正午 場市動物愛護センター 内市動物愛護センターに収容している犬猫の譲渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前講習（受講済みの方は不要） 対平日来所が困難な方 定各4組（先着順） 費犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金（計6,200円）が必要 申11月6日（月）から電話で市動物愛護センターへ

※譲渡希望の犬猫や譲渡条件等について、申し込み時に確認します。譲渡条件について詳しくは、市ホームページへ。

（市動物愛護センター　☎380-2153）

犬・猫のボランティアを募集します

○ミルクボランティア

収容している子犬・子猫を離乳するまで自宅で一時的に預かり、ミルクや排泄のお世話をするボランティアです。

○猫の一時預かりボランティア

収容している猫で人に慣れていない猫を自宅で一時的に預かり、慣らして譲渡されやすくするボランティアです。

※ボランティア登録していただくには条件があります。まずは市動物愛護センターへご連絡ください。

（市動物愛護センター　☎380-2153）

高齢運転者の踏み間違い防止装置とドライブレコーダー購入・設置費用の補助があります！

現在、熊本県内で踏み間違い防止装置（最大2万円）とドライブレコーダー（最大1万円）の購入・設置費用の補助を行っています。ご希望の方は、協力店舗（カー用品販売店や自動車販売店）へご相談ください。

内協力店舗で令和5年7月1日から令和6年2月29日までに購入・設置が完了した装置への補助 対県内に住む高齢運転者（65歳以上）

詳しくは、県ホームページへ。

問県庁くらしの安全推進課（☎333-2293 平日午前9時～午後4時）

（生活安全課　☎328-2397）

令和6年熊本市はたちの記念式典について

日令和6年1月8日（祝）午前11時～午後0時半 場熊本城ホール 対平成15年（2003年）4月2日～平成16年（2004年）4月1日生まれの方

※式典内容等については、決定次第、市ホームページでお知らせします。

（生涯学習課　☎328-2736）

マイナンバーカードサテライトの臨時休業について

日11月2日（木）午後5時15分～11月5日（日） 場中央区サテライト（サクラマチクマモト）・東区サテライト（ゆめタウンサンピアン） 内マイナンバー関連システムの全国的な更改作業により、上記期間中はマイナンバーカードに関する全ての手続き（申請、受け取り、電子証明書の発行・失効・更新、暗証番号の変更・再設定、券面事項更新、有効期間の変更・延長、一時停止の解除等）ができません。ご迷惑をおかけしますが、上記期間以外にご来庁くださいますようお願いします

※11月2日（木）の各区役所・各総合出張所マイナンバー窓口は通常どおりの開庁時間（午前8時半～午後5時15分）です。

（熊本市マイナンバーカードコールセンター　☎277-1869）

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間～パネル展を開催します～

誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、今年9月に「熊本市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。この週間を機に、犯罪被害者等の実情や、自分にできる支援について考えてみませんか。

【パネル展示】

期11月27日（月）～12月1日（金） 場市庁舎1階

詳しくは、市ホームページへ。

（生活安全課　☎328-2397）

第33回熊本県暴力追放県民大会

日11月17日（金）午後1時半～ 内「暴力団のいない明るく住みよい熊本県」の実現に向け大会宣言、講演などを行います

詳しくは、熊本県暴力追放運動推進センターホームページへ。

（生活安全課　☎328-2397）

11月は製品安全総点検月間です！

電子レンジや石油ストーブなど、電気やガス、石油等を使用した製品を、清掃や点検をせずに使用していると、火災などの事故につながるおそれがあります。

毎日使っているのに、一度も清掃していない、長く使っているのに何年も点検していない製品があれば、自身で総点検してみましょう。

■製品のチェック事項例

- 使用中の製品に、異臭、異音、異常な振動などが発生していないか。
- 電気製品のコードを束ねたまま使用していないか。
- モバイルバッテリーなどで落下の衝撃で変形してしまった製品を使用していないか。
- ストーブ、ファンヒーターの周囲に可燃物を放置していないか。
- 電源の周辺にほこりがたまっていないか。
- 延長コードにねじれ、断線、劣化がないか。

※異常を発見したら、すぐに使うのをやめ、取扱説明書を確認し、メーカーや販売店、施工店などの専門業者に相談しましょう。

※経済産業省の製品事故情報やリコール情報を確認しておきましょう。

熊本市消費者センター 096－353－2500

移住者向け中古住宅購入補助金

県外から本市へ移住される方に対し、中古住宅を購入する費用の一部を補助します。

【補助金額】中古住宅の購入代金（土地の購入代金を除く）の2分の1で上限は以下のとおり。

- 居住誘導区域内の場合：50万円
- 上記以外の場合：30万円

【補助の対象者】1年以上継続して県外に在住している方、本市に転入後3年以内の方で、転入の直前に1年以上継続して県外に居住していた方 等

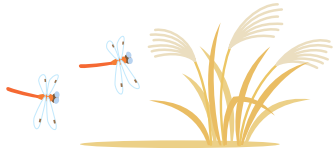
【補助の対象となる中古住宅】

- 一戸建て住宅、または区分所有の長屋建て住宅・共同住宅の住戸のいずれか。
- 建設工事完了の日から起算して2年以上経過しているもの。
- 申請日より過去に人が住んだことのあるもの。
- 補助金交付決定前に売買契約を締結していないこと 等

定約20件（先着順） 申電子申請または郵送で住宅政策課へ

※押印不要の電子申請が可能となりました。（要マイナンバーカード）

（住宅政策課マンション管理支援班　☎328-2989）



一般競争入札で市有地を売却します

No	物件の所在（地番）	登記地目	地積	用途地域	申込受付
1	中央区帯山3丁目2027番1・2027番5（土地）	宅地	3,665.24m²	近隣商業地域 第一種住居地域	11月1日～12月18日に資産マネジメント課へ
2	南区城南町塚原1727番7（土地・建物）	宅地	2,203.79m²（建物 263.07m²）	市街化調整区域	

※No2の土地・建物には、土地または建物内にある工作物、立木、付帯設備等一切の物を含む。

入札日時　令和6年2月1日（木）午後3時から物件ごとに順次（予定）

入札場所　市庁舎9階会議室（予定）

※入札の参加資格および手順、最低売却価格など物件について詳しくは、市ホームページへ（11月1日公開予定）。

※入札者のいない物件、または落札されなかった物件は後日先着順で売却します。

（資産マネジメント課　☎328-2845）

くらしの中の人権 119

部落差別（同和問題）について正しく理解しましょう

部落差別（同和問題）とは、日本社会の歴史的発展の過程において形づくられた身分階層構造に基づく差別により、国民の一部の人々が経済的、社会的、文化的に低位な状態におかれることを強制され、日常生活の上でさまざまな差別を受けるという重大な社会問題です。

わたしたちは出生地を選んで生まれることはできません。つまり、本人には何の責任もないことで不平等・不利益を強いられ、自由と平等が侵害されるという、まさに不合理な人権問題です。

残念ながら今もなお、差別発言や、差別的な内容の文書の送付、インターネット上での書き込みや動画の配信、入居時または宅地建物の取引において土地差別につながる問い合わせや結婚の際に出身地の調査をするといった事案が発生しています。こうした行為は他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。

部落差別（同和問題）を正しく理解し、一人一人の人権が尊重される社会づくりを目指しましょう。

（人権政策課　☎328-2333）

秋の火災予防運動が始まります

11月9日(木)～15日(水)までの間、秋季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、市民の皆さんが、防火、防災意識をさらに高めることにより、火災の発生を予防し、尊い生命と貴重な財産を守ることを目的に実施されるものです。

空気が乾燥し、火災発生の危険性が高まる季節ですので、火の取り扱いには十分注意してください。

一人ひとりのこころがけで、火災のない安全な街づくりを目指しましょう。

(消防局予防課　☎363-0263)

マンション管理組合意見交換会開催！〈要予約〉 無料

日 12月9日(土)午後1時半～4時半
場 市民会館第5･6会議室 内 マンション管理士を交えたグループで、他の管理組合と自由に意見を交換しませんか
申 11月6日から24日まで電話(☎328-2989)で受け付け

(住宅政策課マンション管理支援班　☎328-2989)

119番通報の正しいかけ方

119番に通報する時は、指令員の質問に落ち着いて答えることがポイントです。

①**「火事ですか、救急ですか」**
「火事です」「救急です」のどちらかを伝えてください。

②**「場所はどこですか」**
「○区○町○丁目○番○号○○です」
(アパート等であれば部屋番号まで)
※屋外等で住所が分からない時は目標になるもの(近くの建物の名前・橋の名前・交差点・バス停など)を伝えてください。

③**「どのような状況ですか」**
「てんぷら油から出火しました」
(燃えているもの、逃げ遅れの状況など)
「交通事故でけが人がいます」
(意識・呼吸の状態やけがの状況など)
※すでに近くの消防車、救急車が要請場所に向かっていますので具体的に伝えてください。

④**口頭指導**
消防隊等が到着するまでの間、必要な初動対応や応急手当を伝えます。

⑤**通報者等の連絡先**
詳細な情報を聞くために折り返し連絡をすることがあります。 ↗

○間違えて通報した場合
「間違えました」と伝えてください。
電話が切れ内容の確認ができない場合は、消防車や救急車を出場させる場合があります。

近年、「知人が体調が悪いので救急車を出してほしい」等の内容で、災害場所とは異なる場所から通報される「依頼通報」が増えています。

住所や詳しい状況、本人等の連絡先がわからないと、救急車を向かわせるまでに時間がかかってしまいます。可能ならば、本人もしくはそばにいる家族等が119番通報をしてください。

本人等からの通報が難しく、依頼通報をされる場合は、救急車を向かわせる「住所」、「救急車を必要とされている方の電話番号」を把握して通報いただくようご協力をお願いします。

(情報司令課　☎364-6557)

国民年金保険料の控除証明書は年末調整や確定申告で必要です

国民年金保険料を納付した方へ、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

【送付時期】1月1日～9月30日に納付した方:11月上旬送付／10月1日～12月31日に今年初めて納付した方:来年2月上旬送付

問 控除証明書専用ナビダイヤル:☎0570-003-004、050から始まる電話の場合:☎03-6630-2525
※つながりにくい場合は、熊本西年金事務所国民年金課:☎353-0142へ。

(国保年金課　☎328-2280)

1日年金出張相談所 無料

①日 11月22日(水)午前10時～午後3時 場 ゆめタウンはません本館2階(北立駐連絡通路入口付近) 問 熊本東年金事務所(☎367-2503)
②日 11月30日(木)午前10時半～午後3時 場 鶴屋百貨店地下2階パーキング連絡通路 問 熊本西年金事務所(☎353-0142)

【①②共通】 持 基礎年金番号のわかるもの(基礎年金番号通知書または年金手帳)、運転免許証などの身分証 申 当日直接会場へ

(国保年金課　☎328-2280)

年末調整手続きの電子化に向けた取り組みについて

年末調整の際に従業員が作成して勤務先に提出する「保険料控除申告書」などの書類については、電子データで提出を受けることが可能で、「控除証明書等」についても電子化が進んでいます。

なお、税務当局では、控除証明書等データを利用して簡単に保険料控除申告書などの電子データを作成することができる「年末調整申告書作成用ソフトウェア(年調ソフト)」を提供していますのでぜひご利用ください。

また、給与等の支払者が年末調整手続きの電子化を行う際の要件であった税務署長の承認については、令和3年4月以降不要です。

年末調整に関する疑問は、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)をご覧いただくか、税務相談チャットボットの「税務職員ふたば」(https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/chatbot/index.htm)にご相談ください。

問 熊本西税務署(☎355-1181)、熊本東税務署(☎369-5566) ※自動音声案内。

(市民税課　☎328-2183)

11月は計量強調月間です

11月1日は計量法が施行された日です。計量法には、私たちの生活に身近な計量器の使用方法や有効期限、商品を計量販売する時の誤差の許容範囲などが定められています。

身の回りの「はかる」を意識してみましょう。

(計量検査所　☎369-0610)

公共施設マネジメントワークショップ

日 場 ①11月7日(火)午後4時半～7時:熊本大学中央図書館②13日(月)午後2時半～5時:熊本県立大学総合管理学部棟③14日(火)午後4時半～7時:熊本大学教育学部棟 題 ～「持続可能なまちづくり」のために、どうする・どうなるあなたのまち!?～ 内 今後、公共施設の更新等の取り組みを推進していくに当たり、市民の皆さんと本市の公共施設の現状や課題等を共有するとともに、これからの公共施設のあり方について、公共施設マネジメントゲーム(ボードゲーム)の体験を通じて、少子高齢化や人口減少を踏まえた公共施設の未来を一緒に考える 申 各回開催前日までに氏名、人数、電話番号、①～③のどの回に参加希望かを電話で資産マネジメント課へ

(資産マネジメント課　☎328-2845)

市場公募債(熊本市債)を発行します

【募集期間】11月10日(金)～21日(火)
【発行日】11月30日(木) 内 **【発行額】**100億円**【償還条件】**10年満期一括償還**【利率】**固定金利**【利払日】**年2回(毎年5月30日、11月30日)**【購入単位】**1万円から1万円単位

取扱金融機関など詳しくは、市ホームページへ。

※今年度新たに発行する市場公募債(グリーンボンド)は12月発行を予定(詳細は12月号に掲載)。

(財政課　☎328-2085)

「熊本市結婚世話人」を募集します！

結婚を希望する独身者の引き合わせや相談の活動等を行うボランティアを募集します。

期 10月16日(月)～12月13日(水)
内 (1)独身者の掘り起こし・引き合わせから結婚に至るまでの相談等の活動、(2)市の結婚支援事業についての広報活動、(3)市から紹介する独身者のサポート、(4)市が主催する独身者向けイベント・セミナーへの協力、(5)市が定期的に主催する意見交換会への参加 ※登録要件や、申し込み方法など詳しくは、熊本市結婚・子育て応援サイトをご覧ください。

詳しくは、こちら↑

(こども政策課　☎328-2156)

石油類を下水道へ流さないで！

灯油やシンナー等の石油類を下水道へ流さないでください。下水道管内で爆発や火災が起こる原因となるため非常に危険です。また浄化センターの微生物に悪影響を与え、処理水質の悪化を招くことがあります。

余った石油類の処分は販売店へご相談ください。

(水再生課　☎381-1157)

市営住宅の通年募集(募集団地一覧の更新)

対 事前に指定した入居促進住宅(エレベーターのない団地や棟で、入居率がおおむね8割以下の住宅や、募集を行っても入居がなかった住宅)
※対象の住宅は、11月1日(水)から市ホームページに一覧を掲載します。

【申し込み】
期 時 ①11月7日(火):午前9時半～午後4時②11月8日(水)～:午前9時～午後4時 場 ①11月7日(火):国際交流会館大広間A・B②11月8日(水)～:市営住宅管理センター(市庁舎9階) 申 先着順
問 中央・北・西区は(☎327-5101)、東・南区は(☎311-7833)

詳しくは、市ホームページへ。
※市営住宅が360度動画で確認できます。間取りや校区などの条件で検↗

大洋デパート火災から50年

昭和48年11月29日に発生し、104人の犠牲者を出した大洋デパート火災から50年の節目の年を迎えます。

大洋デパート火災の教訓を風化させない、また防火意識向上の取り組みのため消防訓練(見学可能)とパネル展を行います。

COCOSA総合消防訓練
日時　11月14日(火)午前9時～
場所　COCOSA(中央区下通1丁目3-8)

熊本桜町ビル総合消防訓練
日時　11月29日(水)午前9時～
場所　熊本桜町ビル(サクラマチクマモト)(中央区桜町3-10)

大洋デパート火災パネル展 無料
期間　11月29日(水)～12月8日(金)
場所　広域防災センター(中央区大江3丁目1-3)

■2023年度全国統一防火標語　「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

(消防局予防課　☎363-0263)

カーボンニュートラルに向けて はじめよう！デコ活！

新ロゴはこちら！ デコ活

「デコ活」とは？

国が2050年カーボンニュートラルの実現に向けて展開する「**脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動**」の愛称です。再生可能エネルギーの導入や省エネ、公共交通機関の利用、ごみの削減・分別など、さまざまな活動が地球温暖化の防止につながります。

「デコ活」ってどういう意味？

「脱炭素」を意味する「Decarbonization」と二酸化炭素の「CO_2」、環境に良いエコ(Eco)を組み合わせた新しい言葉です。

詳しくは　デコ活　検索

デコ活アクションまずはここから！

- デ 電気も省エネ　断熱住宅
- コ こだわる楽しさ　エコグッズ
- カ 感謝の心　食べ残しゼロ
- ツ つながるオフィス　テレワーク

(脱炭素戦略課　☎328-2355)

索できるページを開設しました。ご活用ください。
（熊本県立大学の「地域連携学生研究制度」の成果の一つです。）

検索ページQRコード

※現在募集中の通年募集団地については、これまで通り申込受付を行います。
（市営住宅課　☎328-2461）

「土木の日」土木の体験会

日11月18日（土）午前10時～午後3時 場水前寺江津湖公園（広木地区） 内11月18日は「土木の日」です！重機乗車、測量やもの作りなど「土木」を体験しませんか。乗って、作って、学べる体験会です。
詳しくは、土木の日熊本実行委員会ホームページへ。
（技術管理課　☎328-2543）

しごと・経済

熊本市職員採用試験（看護師）

期12月9日（土） 場熊本市民病院 内病院で働く看護師（正職員）の募集 対①看護師の免許を有する方②昭和53年4月2日以降に生まれた方③実務経験が2年以上ある方 定30人程度 申申込期間は10月10日（火）～11月30日（木）です。
詳しくは、市民病院ホームページへ。
（病院局事務局総務企画課　☎365-1711）

優良企業多数参加!! くまもと都市圏 合同就職説明会

オンラインで開催します。求職者は、顔出し不要、入退場自由、誰でも気軽に参加できます。
日11月23日（祝）～24日（金）午前10時半～午後4時半（予定） 内約30↗社の地場企業が集結する就職説明会 対一般の転職希望者、求職中の方、令和6年3月卒業予定者
詳しくは、特設Webページ（https://kumamoto-online.jp）へ。
（雇用対策課　☎328-2377）

「小学生元気塾」の参加者募集 無料

日12月9日（土）午前10時～正午 場流通情報会館研修室 題「ゲーム感覚で学べる経営シミュレーション」 師本郷 誠さん（中小企業診断士） 定20人（先着順） 申11月24日までに電話（☎377-2091）で流通情報会館へ
（商業金融課　☎328-2424）

「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

日11月15日（水）午後4時半～6時半 場流通情報会館5階501研修室 題「くまもと発の材料革命Ⅲ～先進マグネシウム国際研究センターの取組みとKUMADAIマグネシウム合金の最近の動向～」 師河村 能人さん（熊本大学先進マグネシウム国際研究センターセンター長） 定100人 申11月13日（月）までに電話（☎377-2091）またはホームページで流通情報会館へ
※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。
（商業金融課　☎328-2424）

障害者法定雇用率の引き上げについて

令和6年4月から2.5%（40人ごとに1人）、令和8年7月から2.7%（37.5人ごとに1人）の雇用義務が生じます。
障害者の募集、雇用管理等に関するご相談はハローワークまで。
ハローワーク菊池　☎0968-24-8609
（北区植木町の事業所 ※1）
ハローワーク宇城　☎0964-32-8609
（南区城南町・南区富合町の事業所 ※2）
ハローワーク熊本　☎371-8609
（※1※2以外の事業所）
（雇用対策課　☎328-2377）

長期療養者への就職支援のご案内 無料

ハローワーク熊本では、がん、糖尿病、肝炎により長期療養しながら仕事探しをしたい方の就職支援を行う専門窓口を設置しています。
○治療と仕事の両立に悩んでいる
○病状や体力に合った仕事を見つけたい
などの悩みや不安を専門の就職支援ナビゲーターに相談できます。医療機関と連携して支援しており、在職中の方の相談も可能です。
問ハローワーク熊本（☎371-8262）
詳しくは、市ホームページへ。
（医療政策課　☎364-3186）

パワーポイント講座 無料

時間や場所にとらわれない働き方、オンラインで仕事ができるようになるためのスキル習得支援講座です。パワーポイントで企業向け資料作成、ブラッシュアップ方法までを習得します（託児あり）。
日11月29日（水）・12月6日（水）・13日（水）・20日（水）午後1時～3時（全4回） 場男女共同参画センターはあもにい 対市内に住む方、テレワークを始めたいと考えている方、スキルアップして仕事につなげたい方、パワーポイントがインストールされたインターネット接続可能でメール受信ができるパソコンを持ち込み可能な方 定15人（抽選） 申11月10日（金）までに申し込みフォーム（https://forms.office.com/r/V3h8cmJ7jc）またはQRコードから 問みらい株式会社くまもとファロール（☎241-9481）
（雇用対策課　☎328-2377）

講演会・相談会

「特発性拡張型心筋症・肥大型心筋症」医療講演会・相談会 無料

日11月18日（土）午後1時半～3時半 場ウェルパルくまもと3階すこやかホール 内心疾患系難病の診断と最近の治療についての講演と医療相談 師髙潮 征爾さん（熊本大学病院 循環器内科医師） 対患者、家族、支援者 定50人 申前日までに電話（☎364-3300）かメール（iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp）で申し込み
（医療政策課　☎364-3300）

歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

日12月12日（火）午後2時～4時 場歴史文書資料室（住友生命ビル4階） 内歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師猪飼 隆明さん（大阪大学名誉教授）、森山 秀吉さん（元熊本大学教授）、松﨑 範子さん（肥後医育ミュージアム研究員）、柳田 快明さん（熊本中世史研究会代表）、林 孝子さん（熊本県漢詩連盟常任理事） 定12人（先着順） 申11月15日（水）午前10時から電話で申し込み
（歴史文書資料室　☎328-2038）

歴史サロン花畑「歴史講座」 無料

日11月28日（火）午後2時半～4時 場桜の馬場城彩苑総合案内所2階多目的交流室 題横井小楠の暗殺 師猪飼 隆明さん（大阪大学名誉教授） 定60人（先着順） 申11月13日（月）～26日（日）までに、電話（☎334-1500）またはホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ
（歴史文書資料室　☎328-2038）

熊本県専門8士業合同無料相談会

日11月23日（祝）午前10時～午後4時 場テトリアくまもとビル9階くまもと県民交流館パレア会議室（中央区手取本町8-9） 内法律、登記、境界、不動産の価格、官公庁への申請、年金、経営、労働、税金、会計などの専門士業の相談員が応対
申11月16日（木）までにホームページ（https://kumaben.or.jp/）へ 問熊本県弁護士会（☎325-0913）
（広聴課　☎328-2075）

都市政策研究所第36回講演会 無料

日11月22日（水）午後2時半～4時半（午後2時開場） 場国際交流会館6・7階大ホール 題「熊本における農業・農村の多面的機能」 師田中 裕人さん（東京農業大学国際食料情報学部教授） ※都市政策研究所からの研究報告も予定。 定200人（先着順） 申11月6日（月）から電話（☎334-1500）またはホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ
※講演会後、意見交換会（近隣飲食店、会費2,000円）開催予定。
（都市政策研究所　☎328-2784）

委・員・募・集

熊本市病院事業運営審議会

内容　本市病院事業の運営に関することなどについて意見を聞くための委員を募集します。
任期　令和6年1月1日から2年間
対象　市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方（本市議会議員または本市職員（会計年度任用職員を含む。）でない方。）
定員　1人（小論文・面接による選考）
詳しくは、市ホームページ・市民病院ホームページまたは病院局事務局総務企画課（☎365-1711）へ。

家庭ごみの排出量 1人1日あたり　令和5年度（4～8月） 444g（前月比 −2g／目標 403g）（廃棄物計画課　☎328-2359）

生活用の水使用量 1人1日あたり　令和5年度9月 230L（前月比 +1L／目標 210L）（水保全課　☎328-2436）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

広告

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します～

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様に多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。
○請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

対象者		補償金額
	（ア）配偶者（事実婚も含む） （イ）親、子 （ウ）親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	180万円
	（エ）兄弟姉妹 （オ）祖父母・孫 （カ）祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 （キ）曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

請求期限は、令和6年（2024年）11月21日まで

厚生労働省 補償金相談窓口　電話番号 03-3595-2262
受付時間　10：00～16：00（月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。）

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。
ハンセン病　厚労省　検索

福祉分野の無料職業紹介（福祉のお仕事出張相談会）

期 場 ①11月9日(木)：イオンモール熊本1階セントラルコート(上益城郡嘉島町)②21日(火)：ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横(菊池郡菊陽町)③24日(金)：ゆめタウンはません正面玄関イベント広場(熊本市南区) 時 ①③午後4時～6時半②午後1時～3時半 内 保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 申 事前予約可

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。

(保育幼稚園課　☎328-2568)

新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します！〈要予約〉 無料

日 11月25日(土)午後1時～4時 場 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) 師 熊本県建築士会女性部会 申 電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ ※受付時間は平日午前9時～午後4時。

(住宅政策課住宅政策班　☎328-2438)

マンション管理相談会開催！〈要予約〉 無料

日 11月8日(水)午後1時半～4時半 場 市庁舎9階会議室 師 (一社)熊本県マンション管理士会 持 管理規約 申 原則、開催日の前日午後4時までに、電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095)へ ※受付時間は平日午前9時～午後5時。

(住宅政策課マンション管理支援班　☎328-2989)

第78回日本大腸肛門病学会学術集会開催記念「災害からの復興」(市民公開講座) 無料

日 11月11日(土)午後2時半～4時半 場 熊本城ホールメインホール 題 災害からの復興 師 武田 真一さん(フリーアナウンサー)ほか 申 11月7日(火)までにQRコードまたは電話で大腸肛門病センター高野病院患者支援センター(☎206-3330)へ

※当日参加可能、事前予約優先。

(誘致戦略課　☎328-2073)

LGBTセミナーに参加しませんか 参加無料

日 11月30日(木)午後2時～3時半 場 男女共同参画センターはあもにい2階多目的ホール 題 ひとりぼっちをつくらない地域づくり～性の多様性から考える～ 師 森あい弁護士(LGBT支援法律家ネットワークメンバー) 定 150人(先着順) 申 11月6日(月)から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp/event)でひごまるコールへ

※託児(先着12人)、手話通訳有(どちらも11月20日(月)までに要申し込み)。

(男女共同参画課　☎328-2262)

子育て・教育

来年4月からの保育所、認定こども園、地域型保育事業の入所申込受付を開始します

期 1次受付：11月1日(水)～21日(火)、2次受付：令和6年1月25日(木)～2月7日(水) 対 保育が必要な児童(2・3号認定こども) 申 入所希望施設見学後、利用申込書を記入し、必要書類と一緒に入所希望施設または区役所保健こども課へ提出

詳しくは、市ホームページへ。

※施設見学後に、申込書を提出してください。

※申込案内・申込書は各施設、区役所保健こども課で配布しています。

※受付時間は各施設で異なります。事前に施設へ確認してください。

※マイナポータルからのオンライン申請も可能です。

【結果通知】1次受付分：令和6年1月下旬、2次受付分：令和6年3月初旬

※1次受付分で施設の定員に達することもあります。(先着順ではありません)

詳しくは、区役所保健こども課へ。

幼稚園(1号認定)利用希望の方は、希望施設へ直接お問い合わせください。

(保育幼稚園課　☎328-2568)

教育委員会会議の傍聴者募集

日 11月24日(金)午後2時～ 場 SPring熊本花畑町7階 定 10人(抽選) 申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ

※審議内容は市ホームページに掲載。

※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課　☎328-2704)

令和6年度 通級児募集

通級開始月　令和6年5月～

■ことばの教室

【通級先】碩台幼稚園・一新幼稚園・向山幼稚園・川尻幼稚園・楠幼稚園 対 5歳児(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)でことばに心配がある幼児 申 11月15日～30日(当日消印有効)の期間中に、提出書類を〒860-0842中央区南千反畑町15-23碩台幼稚園ことばの教室に郵送 ※詳しくは、各通級指導教室設置園のホームページへ。問 碩台幼稚園ことばの教室(☎352-0600)

■あゆみの教室

【通級先】一新幼稚園・川尻幼稚園 対 5歳児(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)で集団参加や人とのかかわりなどに心配がある幼児 申 11月15日～30日(当日消印有効)の期間中に、提出書類を〒861-4115南区川尻4丁目1-70川尻幼稚園あゆみの教室に郵送

※詳しくは、川尻幼稚園のホームページへ。問 川尻幼稚園あゆみの教室(☎357-5454)

(総合支援課　☎328-2743)

校区外の学校への就学手続き

市教育委員会では、小・中学校の校区を定めており、児童生徒は指定された学校に就学することになっています。ただし、下表に該当する場合は、校区外の学校へ就学することもできます。

※市教育委員会へ申し立てを行い、就学許可を受けることが必要です。

■市内に居住する児童生徒が校区外の学校へ就学できる場合

許可要件	就学許可期限	必要書類
緩衝地区(許可される地区)に居住する場合※	小・中学校卒業まで	
両親が共働きなど(児童帰宅時に養育者不在)の場合	小学校卒業まで	保護者の勤務証明書 身元引受承諾書など
学年中途で転居する場合	学年末まで	
卒業学年(小学6年、中学2～3年)に転居する場合	小・中学校卒業まで	
転居予定(おおむね1年以内)の場合	実際の転居日まで	建築工事請負契約書、賃貸借契約書など
同一中学校区内に転居する場合	小学校卒業まで	
指定校変更許可を受けている児童生徒の兄弟姉妹が同一学校への就学を希望する場合	小・中学校卒業まで	

※緩衝地区については、新入学時は関係学校で申し立てが可能です。転入時は区民課などでの学校指定時に申し出れば選択が可能です。

■市外に居住する児童生徒が市内の学校へ就学できる場合

許可要件	就学許可期限	必要書類
学年中途で転出する場合	学期末まで	
小学6年、中学3年の1学期終業式日以後に転出する場合	小・中学校卒業まで	
転入予定(1学期程度の期間内)の場合	実際の転入日まで	建築工事請負契約書、賃貸借契約書など
一時的な転出(1学期程度の期間内)の場合	理由該当期間	建築工事請負契約書、賃貸借契約書など

(指導課　☎328-2716)

第42回熊本市青少年健全育成大会 無料

日 11月15日(水)午後1時半～4時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール

天明校区施設一体型義務教育学校　校名募集

天明校区に本市初の義務教育学校を令和9年4月に開校予定です。新しい義務教育学校にふさわしい名称を募集します。

■募集内容

・校名(ふりがな)、その理由

※次の4点に留意して、学校名を考えてください。

○わかりやすく親しみやすい学校名

○地域のイメージを表現するもの

○漢字、ひらがな、またはカタカナのもの(併用可)

○英数字等は使用不可

■応募資格

・本市在住の方・本市に通勤・通学をしている方・天明中学校区の小中学校にかつて通学していた方

(1人1点に限ります)

■応募期間

・10月17日(火)～11月16日(木)

■応募方法

・応募用紙を投函

・郵送およびファクスで応募

・電子メールで応募

・QRコードから応募(Forms)

■校名発表

・市ホームページで発表します。

※詳しくは、市ホームページの募集要項をご覧ください。

(指導課　☎328-2721)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

すべての熊本市がん検診・特定健診が

メディメッセ桜十字で受診できます！

職場等でがん検診を受ける機会のない方は、ぜひ、がん検診を受けましょう。※

※検診によって対象年齢が異なります。詳細は熊本市がん検診のWEBサイトをご覧ください。

日本人の2人に1人が“がん”に

早期発見・治療が大事。

検査名	胃がん(胃カメラ)	子宮頸がん	乳がん	胃がんリスク	肺がん	大腸がん	特定健診
自己負担額	3,000円	1,200円	1,500円(40代) 1,100円(50代以上)	700円	500円	500円	受診券をご確認ください

●子宮頸がん・乳がん検診は女性専用のレディースエリアにてすべて女性医師・スタッフが対応いたします。

申込方法

TEL.0570-550-182

お申し込み時にお電話で「受けたい検査名と市政だより を見た」とお伝えください。人間ドック等をご希望の方は右記QRコードからもお申込みいただけます。

人間ドック等のご予約

お問い合わせ　熊本県熊本市中央区平成3丁目23-30 サンリブシティくまなん3F / TEL：0570-550-182(受付時間：平日9:00～17:00)　メディメッセ桜十字

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

（市民会館）大ホール 内 青少年善行表彰、九州学院高等学校のチアダンス部の発表、講演会など 定 1,000人 申 当日直接会場へ
（生涯学習課　☎328-2736）

ふくし・けんこう

DV防止セミナー【YouTube配信】

期【動画配信期間】11月1日（水）～30日（木）まで 題 追いつめられる心～モラハラ・精神的DV～ 師 椹木 京子さん（NPO法人博多ウィメンズカウンセリング代表）

詳しくは、市ホームページへ。

※11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」（パープルリボン運動）の期間です。熊本城、サクラマチクマモトやくまもと森都心プラザのツリーをパープルにライトアップします。

（男女共同参画課　☎328-2262）

忘れていませんか？ 高齢者の肺炎球菌予防接種 接種期限は来年3月末までです

助成制度（自己負担4,600円）は1人1回だけです。この機会を逃すと、接種は全額自己負担（9,000円程度）となります。

【対象者】
過去に未接種で令和5年度に以下の年齢になる方

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

※過去に接種されている方（任意接種を含む）は対象外です。
※今年度の対象の方には、本年4月に通知（はがき）を送付しています。お手元にない方は予防接種番号をお知らせしますので、感染症対策課へお問い合わせください。
※市民税非課税世帯（住民票上の世帯全員が市民税非課税の場合）の方および生活保護世帯の方などは無料で接種できます。

詳しくは、感染症対策課予防接種相談電話（☎372-0700）へ。

ノロウイルス食中毒にご注意！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。

手指や食品などを介して口を通って感染しますので、適切な手洗いや食品の十分な加熱により予防しましょう。詳しくは、スマホ版もしくはQRコード参照。

（食品保健課　☎364-3188）

はあもにいFESTA 2023 陽だま里カフェ～こどものための「里親」になりませんか～予約優先

日 11月12日（日）午後1時半～3時半 場 男女共同参画センターはあもにい4階会議室（中央区黒髪3丁目3番10号） 内 里親制度説明、座談会 定 15人（先着順） 対 市内に住む方 申 11月6日（月）から電話で熊本市フォスタリング機関アグリ（☎227-6892）へ
（児童相談所　☎366-8181）

子育て有償ボランティア募集！

生後3か月～小学6年生までのこどもの園や小学校までの送迎、自宅預かり、健診時の付き添いなど、一時的で軽易な子育てのサポートを行う有償ボランティアを募集します。1時間600円程度の報酬が支払われます。

こどもの遊びや病気など、26時間の講習を受講後に活動できます。

■第3回協力会員講習会（年度内4回開催）
期 12月4日（月）から8日間（26時間）程度を予定 対 市内に住むおおむね70歳までの方 費 テキスト代1,000円 申 前日までに電話でファミリー・サポート・センター〈熊本〉（☎345-3011）へ
（こども支援課　☎328-2158）

発達障がいに関する出張相談 無料

日 11月16日（木）午前10時～午後1時 場 北区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申 電話（☎366-1919）かホームページ（http://www.kumamoto-minawa.com/）で発達障がい者支援センター「みなわ」へ
（こども発達支援センター　☎366-8240）

児童虐待防止講演会 参加者募集！ 無料

日 11月11日（土）午後2時～4時（午後1時半受付開始） 場 熊本県総合福祉センター 5階研修室（中央区南千反畑町3-7） 内 地域のこどもたちが教えてくれたこと 師 島津 智之さん（認定NPO法人NEXTEP理事長） 対 市内に在住か通勤通学している方 申 QRコードか電話で、特定非営利活動法人優里の会（☎234-8967）へ
（こども家庭福祉課　☎366-3030）

オレンジリボンサポーター養成講習会参加者募集！ 無料

日 11月22日（水）午前10時半～11時半 場 南区役所3階大会議室 内 子育てを応援するために知っておくと役に立つ情報や今の子育ての現状について 対 市内に在住か通勤通学している方 申 QRコードか電話で、特定非営利活動法人優里の会（☎234-8967）へ
（こども家庭福祉課　☎366-3030）

依存についてお困りではありませんか

①医師・依存症相談員による相談
期 月5回。日程は問い合わせください 内 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口 対 依存症に悩む本人、家族 申 電話

②依存症家族教室
日 11月7日（火）午後6時半～8時半、11月21日（火）午後1時半～3時半 師 熊本ダルク（7日のみ） 内 学習会「家族の対応」 対 依存症に悩む家族

③依存症当事者グループプログラム
期 月2回。日程は問い合わせください 対 依存症に悩む本人

【共通】 場 ウェルパルくまもと 申 ②③は、初めての方はお電話ください（平日午前9時～午後4時）
（こころの健康センター　☎362-8100）

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり研修会（一般市民向け）
日 11月20日（月）午後2時～4時 場 ウェルパルくまもと 題 ひきこもりの理解と支援 師 熊本県立こころの医療センター 定 30人（先着順） 申 11月6日（月）～17日（金）までに電話

②ひきこもり家族教室
日 11月13日（月）午後1時半～3時半 場 ウェルパルくまもと 題 ポジティブコミュニケーション 師 センター職員 対 ひきこもりのことでお悩みのご家族 申 初めての方はお電話ください

【共通】 申 ひきこもり支援センター「りんく」（☎366-2220 平日午前9時～午後4時）へ電話
（こころの健康センター　☎362-8100）

街なか健診のお知らせ 市役所で集団健診を実施します！

期日　12月2日（土）午前8時～11時
場所　市役所本庁舎1階（正面玄関からお入りください）
申込期間　11月7日（火）～17日（金）
申込　電話でひごまるコール健診専用（☎334-1507）へ

健（検）診内容	対象（令和6年（2024年）3月31日時点の年齢）	定員（先着順）	費　用
特定健診	・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者（一部除く・費用は保険者により異なる）	120人	1,000円（令和4年度住民税非課税国保世帯は無料）
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者		800円
肺がん検診※2	市内に住民票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	200人	300円（65歳以上：200円）※1
胃がん検診※2		65人	1,000円
大腸がん検診※2		定員なし	300円
前立腺がん検診※3	40歳以上の男性の方	定員なし	1,760円
骨粗鬆症予防検診※3	19歳以上の方	定員なし	1,980円

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課（☎328-2280）へ。
がん検診は、健康づくり推進課（☎328-2145）へ。

※受けたい健診を選び、保険証をご準備の上お電話ください。

※1　問診（喫煙歴）により必要と認められた方で喀痰（かくたん）細胞診を実施した場合、別途500円。
※2　がん検診については、70歳以上の方（令和6年3月31日時点）は自己負担金が免除になります。生年月日を確認できる証明書（健康保険証等）をご持参ください。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。
※3　検診機関が独自で実施する検診です。

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の株式会社ウィット（☎072-668-3275）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

11月11日は介護の日～介護の日inくまもと2023開催～ 無料

『いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう』で、11月11日は介護の日です。本市でも関連イベントが開催されます。福祉職を志す高校生の体験発表会や福祉に関連したeスポーツの紹介などがあります。ぜひご参加ください。

日 11月5日(日)午後1時～4時 場 県民交流館パレア 申 当日直接会場へ

(介護保険課 ☎328-2347)

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給について

内 国民健康保険の加入者が新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより会社等を休み、事業主から十分な給与等が受けられない場合に支給されます。申請には事業主等の証明が必要です。

対 次の3つの条件をすべて満たす方

(1) 給与の支払いを受けている熊本市国民健康保険の加入者であること。

(2) 令和5年5月7日までに新型コロナウイルス感染症の症状を発症し、療養のため労務に服することができなくなったこと。

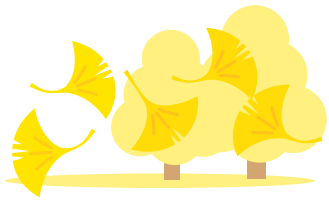
(3) 給与等の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われていること。

※令和5年5月8日以降の発症者は対象となりません。

※申請の時効は、仕事を休んだ日ごとにその翌日から2年となりますので、5月8日以降も申請を受け付けます。

申請方法など詳しくは、市ホームページまたは電話でこくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)へ。

(国保年金課 ☎328-2290)



糖尿病教室のお知らせ 無料

日 12月12日(火)午後1時～2時半ごろ(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) 場 市民病院3階メインホール「もくせい」 内 泌尿器合併症(泌尿器科科長 桑原 朋広)、循環器合併症(循環器内科科長 三角 郁夫) 申 当日直接会場へ ※マスクの着用をお願いします(新型コロナウイルス感染状況によっては中止の可能性あり)。

(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

11月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が受診できます。また、胃がん検診が同時に受診できます(健康センター清水分室を除く)。

期日	場所	申込
11月8日(水)	健康センター清水分室	JA熊本厚生連 ☎328-1260
11月21日(火)	JA熊本市湖東支店	
11月25日(土)	JA熊本市竜田支店	
11月27日(月)	託麻北コミュニティーセンター	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

市民健康フェスティバル 無料

日 11月19日(日)午前10時～午後4時(午前9時半から開会式) 場 熊本城ホール1階イベント・展示ホール 内 **【測定・体験コーナー】**身体測定、血圧・血管年齢・ヘモグロビン測定、体力測定、ストレスチェック、認知症検査、口臭測定、妊婦体験など**【相談コーナー】**医師や専門職が、目、歯科、薬、妊産婦、栄養等に関する相談を受け付け**【在宅ケアの相談・紹介コーナー】**介護用品展示、家庭での介護方法など

※特典1.スタンプラリーですてきな商品が当たるかも！(先着600人)

特典2.アロマ香水作成体験(先着400人)

特典3.来場されると健康ポイント(20ポイント)がもらえます！

(健康づくり推進課 ☎328-2145)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和5年11月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所
出水南	11月6日(月)	午前9時半～11時半	長溝公民館
		午後1時～3時	
春竹	11月7日(火)	午前9時半～11時半	フレスポくまもく 駐車場(みやはらZ南熊本店前)
		午後1時～3時	
	13日(月)	午前9時半～11時半	八王寺団地 第2集会所
		午後1時～3時	
	14日(火)	午前9時半～11時半	春竹小学校 正門(体育館前)
		午後1時半～3時	別所琴平神社 境内
山東	11月10日(金)	午前10時半～11時	健康福祉センターかがやき館
	11日(土)		
	12日(日)		
	14日(火)		
向山	11月20日(月)	午前9時半～11時半	向山小学校 正門側
	21日(火)		世安町公民館
本荘	11月20日(月)	午後1時半～3時	熊本市医師会館 駐車場

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和5年11月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所
帯山西	11月1日(水)	午前9時～10時半	水前寺球場 駐車場(武道館側)
	2日(木)		帯山西小学校 第二運動場
託麻東	11月4日(土)	午前8時半～10時半	JA熊本市小山戸島支店
託麻原	11月6日(月)	午前9時～10時半	託麻原小学校 体育館前
西原	11月7日(火)	午前9時～10時半	(旧)鶴屋ストア託麻店 駐車場
	8日(水)		東海大学付属熊本星翔高校 体育館前
大江	11月9日(木)	午前8時半～10時半	大江交流室前広場
	13日(月)	午前9時～10時半	白川中学校体育館前
山東	11月10日(金)	午前10時半～11時	健康福祉センターかがやき館
	11日(土)		
	12日(日)		
	14日(火)		
出水	11月14日(火)	午前9時～10時半	出水小学校 正門側
白川	11月20日(月)	午前9時～10時半	ウェルパルくまもと
白山	11月21日(火)	午前9時～10時半	白山小学校 体育館側
秋津	11月21日(火)	午前8時半～10時半	JA熊本市湖東支店
出水南	11月24日(金)	午前9時～10時半	長溝団地公民館前
	25日(土)	午前8時半～10時半	湧心館高等学校 駐車場
龍田	11月25日(土)	午前8時半～10時半	JA熊本市竜田支店
託麻北	11月27日(月)	午前8時半～10時半	託麻北コミュニティセンター
富合	12月2日(土)	午前10時半～11時	富合雁回館
春竹	12月4日(月)	午前9時～10時半	春竹小学校 体育館前
向山	12月5日(火)	午前9時～10時半	向山小学校 運動場

対象 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和6年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
- 令和5年度生活保護緊急時医療依頼証
- 市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
- 介護保険料決定通知書 などいずれか1点

持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日直接胸部検診会場へ。
●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

〈問い合わせ〉
- ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- 健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- 感染症対策課 ☎364-3189(結核検診)

がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをともなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間：令和5年11月1日(水)～11月30日(木)
受付時間：平日、午前9時～午後5時
対象：築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用：無料です。
受付予定棟数：10棟(予定棟数になり次第終了)

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは…

一般社団法人
熊本県建築職人協会
0120(116)955
熊本県熊本市中央区神水1の3の1
熊本県庁前ビル4F

EVENT 催しのごあんない

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、スマホ版に掲載しています（11月1日公開）

開催中～12/17(日)
「遠距離現在 Universal / Remote」

時午前10時～午後8時（入場は午後7時半まで）場ギャラリーⅠ・Ⅱ 費一般1,100円、シニア（65歳以上）900円、学生（高校生以上）600円、中学生以下・各種障害者手帳等をご提示の方とその付き添い1人は無料
※火曜日休館。

◆ワークショップ「見えないを埋める」
日11月11日（土）、25日（土）午後2時～3時半 場展示会場 内ワークシートに取り組み、作品を鑑賞します 師当館学芸員 対中・高校生 定15人（先着順） 費展覧会チケット（中学生は無料） 申当日直接会場へ

（現代美術館　☎278-7500）

10/28(土)～11/12(日)
図書館秋まつり

場市立図書館 内図書館探検、豆本づくり、読書でビンゴ、水の飲み比べ、リサイクル図書配布、映画会等

（市立図書館　☎363-4522）

11/1(水)～来年1/8(祝)
2024干支展～辰～

時午前9時～午後5時（最終日は午後3時まで） 場くまもと工芸会館 内来年の干支「辰」をテーマに県内外の工芸職人たちの作品約80点が並びます

（くまもと工芸会館　☎358-5711）

11/11(土)、12(日)
はあもにいフェスタ2023

日11月11日（土）午前10時～午後4時、12日（日）午前10時～午後3時半 場男女共同参画センターはあもにい 内映画「ミニオンズフィーバー」、ボッチャ体験会、ミニステージやプレゼントが当たるクイズなど 費入場無料（一部有料の催事あり） 申当日直接会場へ（一部要予約）

（男女共同参画センターはあもにい　☎345-2550）

11/18(土)　無料
長谷幸輝（ながたにゆきてる）検校（けんぎょう）ゆかりの三味線講習会

時午後1時～3時 場くまもと県民交流館パレア10階和室 師藤本 昭子さん

（くまもと大邦楽祭実行委員会　☎355-5235）

11/18(土)
第28回「草枕」国際俳句大会

時開会：午後1時（当日投句受付：午前10時～11時半） 場市民会館（大会議室） 内高野 ムツオさんの講演会。当日投句 費当日投句料2句1組1,000円 問「草枕」国際俳句大会実行委員会事務局（☎364-4510）

（文化政策課　☎328-2039）

11/18(土)～12/3(日)の毎週土・日・祝日
秋の夜間開館限定特別ステージ「熊本城ミステリーライブ」

時①午後5時 ②午後6時（約30分） 場わくわく座2階ものがたり御殿 内熊本にまつわる怪談話をスタッフがライブ上演します 費入館料

（熊本城ミュージアムわくわく座　☎288-5600）

11/25(土)　無料
水道フェスタ2023くまもと

時午前10時～午後3時 ※小雨決行。 場八景水谷公園 内上下水道の仕組みに関するパネル展示、給水車による応急給水体験、マンホールトイレの展示など 申当日直接会場へ ※駐車場は水の科学館または八景水谷公園駐車場をご利用ください。 問（公財）熊本市上下水道サービス公社（☎288-7462）

（経営企画課　☎381-4330）

11/26(日)
伝統工芸ワークショップ

●肥後てまり
時午前10時～正午 場国際交流会館3階研修室1 師鶴田 美知子さん 対18歳以上 定10人（抽選） 費1,700円 申11月5日（日）～11日（土）までに電話でくまもと工芸会館へ

●肥後象がん
時午後1時半～3時半 場国際交流会館地下2階多目的ルーム 師稲田 憲太郎さん 対18歳以上 定10人（抽選） 費3,500円 申11月5日（日）～11日（土）までに電話でくまもと工芸会館へ ※作品は後日お渡し予定。作品の郵送を希望される方は別途送料500円が必要です。

（くまもと工芸会館　☎358-5711）

11/26(日)　無料
歴史講座「もようを写そう！土器のもようでしおり作り！」

時午前10時～11時半 場蓮台寺文化財資料室 対小学生とその保護者 定10組30人（抽選） 申11月13日（月）までに住所、氏名、年齢、電話番号を、はがき（〒860-8601文化財課）、メール（bunkazai@city.kumamoto.lg.jp）、電話（☎328-2740）で文化財課へ

（文化財課　☎328-2740）

11/26(日)
クリスマスリース作り教室

時午前10時～正午 場緑の相談所2階講習室 師冨田 貴子さん（日本フラワーデザイナー協会） 定20人（抽選） 費2,000円 申11月13日（月）までに往復はがき（1人1枚）に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ

（動植物園　☎368-5615）

11/26(日)　無料
第3回フェアトレードを知ろう

時午後1時半～3時 場国際交流会館1階リンクカフェ 内児童労働の実態から環境を変えるために始めたフェアトレードの取り組み 題児童労働禁止からフェアトレードへ 師盧 恩明さん（NPO法人東アジア共生文化センター理事） 定20人程度 申11月5日（日）から氏名、電話番号を電話またはホームページ（https://www.kumamoto-if.or.jp）で国際交流会館（☎359-2121）へ
★熊本市はアジア初のフェアトレードシティです。

（国際課　☎328-2070）

11/29(水)～30(木)、12/11(月)～12(火)
「とれたてくまもと収穫祭」地産地消フェア

時午前10時～午後4時 場びぷれす広場 内熊本の農水産物等の販売

（農水ブランド戦略室　☎328-2410）

12/2(土)　無料
熊本博物館秋季企画展シンポジウム「ここまでわかった!!加藤清正・忠広―熊本城と支城から見つめ直す―」

時午後0時55分～5時（正午開場・受付開始） 場市民会館大会議室（小ホール） 内熊本城と関連城跡の研究成果について、考古学、文献史学の立場から正しく理解するためのシンポジウム 定150人 申11月20日（月）（必着）までに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて往復はがき、または熊本博物館ホームページ申込フォームから（先着順。落選者には11月27日（月）までにお知らせ）

（熊本博物館　☎324-3500）

12/2(土)、3(日)
第10回熊本アートフェスティヴォ！

日【パフォーマンス部門】12月2日（土） 開場：午後0時半、開演：午後1時 【音楽部門】12月3日（日） 開場：午後0時半、開演：午後1時 場健軍文化ホール 内聴衆賞は来場者の投票で決まります 定各250人（自由席） 費小学生以上1,000円（1,500円） シニア（65歳以上）・障がい者割引800円（1,000円） ※（　）内は当日料金。 ※未就学児入場不可。

（健軍文化ホール　☎368-1221）

12/7(木)
舞台「リムジン」

時開演：午後6時半 場市民会館（大ホール） 内未来をつかむためについた「嘘」が「嘘」を呼ぶ心理サスペンス 出作・演出：倉持裕、出演：向井理、水川あさみ ほか 費【全席指定】8,500円（税込み） ※未就学児入場不可。
※U-25チケットは会館での取り扱いなし。

（市民会館シアーズホーム夢ホール　☎355-5235）

12/10(日)
劇団四季ミュージカル「クレイジー・フォー・ユー」

時開演：午後5時半 場市民会館（大ホール） 内心地よいタップ、多彩なダンス、そして笑いあふれるラブ・コメディ 費【全席指定】S席10,000円、A席8,000円、B席5,000円（税込み）
※10月21日（土）午前10時～発売開始。 ※3歳以上有料（膝上観劇および3歳未満入場不可）。

（市民会館シアーズホーム夢ホール　☎355-5235）

12/10(日)
クリスマスを楽しむ寄せ植え作り

時午前10時～正午 場緑の相談所2階講習室 師安武 龍蔵さん（園芸研究家） 定20人（抽選） 費2,000円 申11月27日（月）までに往復はがき（1人1枚）に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ

（動植物園　☎368-5615）

12/22(金)　無料
流通情報会館クリスマスコンサート

時午後6時半～8時 場流通情報会館1階展示場 内いつもと違ったクリスマスムードをご家族、ご友人、大切な人とご堪能ください。最後にお楽しみ抽選会もあります 定250人（先着順） 申11月15日（水）から、電話（☎377-2091）かホームページ（https://www.jyohokaikan.com/event.cgi）で流通情報会館へ 問流通情報会館（☎377-2091）

（商業金融課　☎328-2424）

熊本市民スポーツフェスタ冬季大会

グラウンドゴルフ、ミニマラソン、スケート教室の開催を予定しています。
詳しくは、市ホームページへ。

（スポーツ振興課　☎328-2724）

みんなで応援しよう！　11月ホームゲーム

シーズン最終戦！“市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう！

日時	場所	対戦相手
11月12日（日）午後1時	えがお健康スタジアム	レノファ山口FC

問株式会社アスリートクラブ熊本（☎283-1200）

ロアッソ熊本公式ホームページ

フォレストリーヴズ熊本のホームゲームが始まります！

日時	場所	対戦相手
11月4日（土）午後1時	熊本県立総合体育館	千葉エンゼルクロス
11月5日（日）午後1時		ヴィクトリーナ姫路

問フォレストリーヴズ熊本事務局（☎285-6386）

フォレストリーヴズ熊本公式ホームページ

ヴォルターズを応援しよう「Let's go VOLTERS ！」

日時	場所	対戦相手
11月4日（土）午後3時	菊陽町総合体育館	愛媛オレンジバイキングス
11月5日（日）午後2時		
11月25日（土）午後3時	熊本県立総合体育館	青森ワッツ
11月26日（日）午後2時		

問熊本バスケットボール株式会社（☎284-1555）
11月25日（土）は、熊本ヴォルターズ「熊本市民DAY」として開催します！詳細は、市ホームページへ。

熊本ヴォルターズ公式ホームページ

※試合等に関する詳しい情報は、それぞれのホームページへ。
※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。

（スポーツ振興課　☎328-2724）

市ホームページ

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝郵便はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 電申＝電子申請 FAX＝ファクス mail＝電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。
※ 窓口 で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
動植物園　〒862-0911 東区健軍5丁目14-2　動物ゾーン　☎368-4416　植物ゾーン　☎368-5615　月曜休園（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園）							
サプライZOO	11月18日（土）・19日（日）	午前9時～午後5時	どなたでも	―	入園料	当日直接会場へ	
庭木の管理教室	11月19日（日）	午前10時～正午		30人	無料	11月6日まで（抽選）	往〒
家庭果樹の栽培管理教室	12月3日（日）					11月20日まで（抽選）	
熊本博物館　〒860-0007 中央区古京町3-2　☎324-3500　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
アンモナイトのレプリカを作ろう	11月26日（日）	①午前10時半～正午 ②午後2時～3時半	小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）	各30人	入場料	11月16日まで（抽選）	往〒 HP
静電気実験ショー	12月9日（土）	①午前11時半～11時55分 ②午後1時半～1時55分 ③午後3時～3時25分	どなたでも	各40人		11月29日まで（抽選）	
静電気グッズを作って遊ぼう	12月16日（土）	①午前10時半～11時半 ②午後2時～3時	小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）	各30人		12月6日まで（抽選）	
現代美術館　〒860-0845 中央区上通町2-3　☎278-7500　Mail:gamadas@camk.or.jp　火曜休館							
月曜ロードショー①『風と共に去りぬ』②『美女ありき』③『欲望という名の電車』④『哀愁』	①11月6日（月）②13日（月） ③20日（月）④27日（月）	午後2時～、午後5時～ ※11月6日は午後2時からの上映のみ。	どなたでも	各90人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
CAMK読みがたり	11月18日（土）	午前11時半～正午		6組		受付中	TEL 窓口 mail
国際交流会館　〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121　ファクス 359-5783　Mail:koza@kumamoto-if.or.jp　第2・4月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
世界をよく知るセミナー ～フランス・プロヴァンスの魅力～	11月25日（土）	午後6時～7時半	どなたでも	80人程度	無料	11月5日から（先着順）	TEL 窓口 mail
イヤーエンドパーティー2023	12月9日（土）	午後6時～8時		100人程度	小学生以上の学生500円 一般1,000円		
くまもと森都心プラザ　〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400　ファクス 355-7412　図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.jp ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.jp　託児室 takuji@stsplaza.jp							
ママのエクササイズ【託児室】	11月22日（水）	午前10時～10時45分	①満1歳～未就学児の保護者で当日託児室を利用の方 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料1時間500円 ②参加料500円	11月5日～14日まで（抽選）	HP
マンガ図書室【図書館】	11月23日（祝）～26日（日）	午前9時半～午後8時 （最終日26日のみ午後6時まで）	どなたでも	―	無料	当日直接図書館4階へ	
第4回 創業支援セミナー【ビジネス支援施設 XOSS POINT.】	11月28日（火）	午後2時～4時	創業予定者や創業して間もない方	20人		受付中（先着順）	FAX mail
こども文化会館　〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505　第2・4火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
科学の不思議	11月12日（日）	午前9時半～午後4時	18歳未満の方（幼児は保護者同伴）	イベントによる	無料	当日直接会場へ	
こどぶん人形劇まつり	11月26日（日）	午後1時半～3時		300人			
親子でまんがを描こう	12月23日（土）		小・中学生と保護者	15組	800円	12月2日午前9時から（先着順）	TEL 窓口
健軍文化ホール　〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221　第1・3月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
日商簿記3級合格対策講座	12月21日（木）～来年2月22日（木）（全10回）	午後7時～9時	18歳以上（高校生不可）	20人	10,000円	12月9日午後5時まで（先着順）	HP
みんなが作れるクリスマスカード	12月23日（土）	午前10時～11時	小学生以上	12人	800円	12月9日午後5時まで（抽選）	
男女共同参画センターはあもにい　〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550　（午前9時から午後7時まで）　第2・4月曜休館							
父子でクリスマス寄せ植え体験会	11月26日（日）	午前10時～正午	子育て世代の父子（家族参観可）	10組	2,000円	11月6日午前9時から（先着順）※託児あり。	HP TEL
水の科学館　〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※ 工作実験教室、ミニサイエンスショー以外のイベントは、当日直接会場へ。							
楽しいおもちゃづくりでエコ体験！	11月19日（日）	午前11時～午後0時15分	どなたでも	20人	無料	11月5日から（先着順）	TEL 窓口
バードウォッチングで自然環境を学ぶ	11月25日（土）	午前10時～正午				11月11日から（先着順）	
科学館フェスタ（工作実験教室、ミニサイエンスショーなど）	毎週土日および祝日	イベント内容によって時間帯が異なります		一部定員制		工作実験教室、ミニサイエンスショーは要予約※	TEL 窓口 ※
くまもと工芸会館　〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
季節の体験教室 クリスマスリースづくり（ステンドグラス）	11月23日（祝）	①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半	18歳以上の方	各5人	2,000円	11月5日～11日（抽選）	TEL
市立図書館　〒862-0971 中央区大江6丁目1-74　☎363-4522　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
おはなし会（①0歳児・プレママ・パパ向け②1・2歳児向け③3歳児以上向け④小学生向け）	①11月3日（祝）②17日（金） ③4日（土）④18日（土）	午前11時～	①0歳児・プレママ・パパ ②1・2歳児③3歳児以上 ④小学生	―	無料	当日直接会場へ	
紙芝居	11月5日（日）、19日（日）		どなたでも				
塚原歴史民俗資料館　〒861-4226 南区城南町塚原1924　☎0964-28-5962　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
土器のランプシェードづくり教室	11月23日（祝）	午前9時半～正午	どなたでも	20人	入館料	11月15日まで（抽選）	往〒 HP
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）休館日でも申し込み可　※ デモンストレーション形式・試食。							
おもてなし日本料理教室※	11月22日（水）	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	1,500円	11月6日午前9時から（先着順）	TEL 窓口
スパイス料理教室※	11月28日（火）						
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪3丁目3-12　☎345-3511　第2・4月曜休館							
マナープロトコール検定2級受験対策講座	11月22日～来年1月26日 水・金曜日（全15回）	午後7時～9時	16歳以上の受験予定者（学生不可）	15人	2,100円	11月6日午前10時から（先着順）	HP TEL
再就職準備セミナー	11月28日（火）	午後1時半～3時半	求職中の方	40人	無料		
独身勤労者のための婚活パーティー	12月3日（日）	午前9時半～午後0時半	25～40歳の独身勤労者	男女各15人		11月20日午後3時まで（抽選）	HP
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園7丁目19-10　☎325-6947　日曜・祝日休館							
PowerPoint基礎	12月2日～16日 土曜日（全3回）	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方	20人	16,000円	11月6日午前9時から受付（先着順）	HP TEL 窓口
DX時代のMicrosoftOfficeテクニック	12月4日～13日 月・水曜日（全4回）	午後6時半～9時20分	WordとExcelの基本操作ができる方		11,000円		
Illustrator&Photoshop基礎1月	来年1月16日～2月13日 火・木曜日（全9回）		Windows操作ができる方		22,000円		
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎364-0123　日曜・祝日休館　（一人いずれか1講座のみ申込可）							
歩くまでの発達	11月14日（火）	午前10時～11時半	3～8か月の乳児と保護者（初めて参加の方）	10組	無料	11月7日午前10時から（先着順）	TEL
親子音楽ふれあい遊び	11月17日（金）		1歳以上（未就園児）と保護者	12組			
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）							
絵の具で描くトートバッグづくり	11月16日（木）	午前10時半～11時半	1歳以上の未就学児と保護者	10組	200円	11月6日午前10時から（先着順）	TEL 窓口
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）							
わくわくタイム（手作りおもちゃ）	11月19日（日）	午前11時～11時半	どなたでも	5組	無料	11月5日から（先着順）	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	11月25日（土）	午後1時～2時					

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
夢もやい館　〒861-8003　北区楠1丁目20-5-101　☎338-3210　日曜・祝日休館							
ベビーアロママッサージ	11月8日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	10組	400円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス体験会	11月9日(木)	午後2時10分～3時10分	60歳以上の方	10人	500円		
ヨガ&ピラティス体験会	11月13日(月)、20日(月)	午後6時15分～7時15分		各10人	各500円		
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎367-8597　日曜休館							
美活ピラティス	11月6日～12月4日 月曜日(全5回)	午後2時15分～3時15分	18歳以上の方	10人	2,500円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
スペシャルナイトヨガ	11月11日(土)・18日(土)(全2回)	午後8時20分～9時20分		15人	1,000円		
はじめての東老人満喫デー	11月15日(水)	午前10時半～午後3時	初めての方	10人	無料		
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎354-8379　日曜休館							
レッツ！いきいき百歳体操	12月5日(火)、19日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	11月7日午前10時から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイ♪フラダンス体験	12月12日(火)	午後1時半～3時		15人			
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎358-7105　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ無料体験会	11月14日(火)	午後7時半～8時15分	どなたでも	7人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス無料体験会		午後8時35分～9時20分					
映画上映会「かあちゃん」	11月17日(金)	午後1時～3時半		20人			
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎360-6885　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス 第Ⅳ期	11月9日～来年1月18日 木曜日(全10回)	午後2時半～3時半	どなたでも	8人	5,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
初めての花架拳 第Ⅲ期	11月15日～12月20日 第1・3・5水曜日(全4回)	午前10時～11時半		5人	2,000円		
はつらつサロン(ミニ講話、茶話会)昭和映画上映会「東京流れ者」	11月25日(土)	午後1時半～4時ごろ		20人	無料		
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎370-1672　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
陶芸体験講座	11月11日(土)	午前9時～正午	どなたでも	6人	1,500円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(健康体操・昭和映画上映会「花咲く乙女たち」)	11月15日(水)	午後1時半～4時	20歳以上の方	20人	無料		
リラックスナイトヨガ無料体験会	11月18日(土)	午後8時15分～9時		10人			
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎366-7310　日曜・祝日休館							
楽しいソフトリズム	11月21日～来年1月16日 第1・3火曜日(全4回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方	15人	無料	11月9日まで(抽選)	往〒
植木中央公園運動施設　〒861-0136　北区植木町岩野285-35　☎288-3343							
なかよしバドミントンクラブ12月	12月5日(火)、12日(火)、19日(火)	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各250円	11月28日から(先着順)	TEL 窓口
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館)　〒862-0941　中央区出水2丁目7-1　☎385-1010　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
運動能力アップ！キッズリズム運動	11月24日～来年3月29日 金曜日(月1～4回)	午後5時15分～6時15分	小学生	20人	月550～2,200円	随時募集中	TEL 窓口
やさしいシニア筋トレ		午後1時半～2時半	50歳以上の方	30人			
ソフトエアロビクス	12月1日～来年3月29日 金曜日(月2～4回)	午後7時20分～8時20分	18歳以上の方(高校生不可)	35人	月1,100～2,200円		
託麻スポーツセンター　〒861-8010　東区上南部3丁目22-30　☎388-6177　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ゆるヨガ	11月10日(金)・17日(金)・24日(金)(全3回)	午前9時～10時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	1,650円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアたくスポ	11月10日～来年3月15日 金曜日(月3回)	午後5時～6時	小学生		月1,650円		
卓球(ラージボール)	11月10日～来年3月22日 金曜日(月3～4回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	15人	月2,250～3,000円		
浜線健康パーク　〒862-0969　南区良町4丁目8-1　☎379-6020　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クリスマスリース作り	12月2日(土)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,500円	11月8日まで(抽選)	往〒 HP
やってみようソフトテニス3	12月12日～来年3月12日 火曜日(全10回)	午後4時45分～5時45分	小学3～6年生	10人	5,500円	11月22日まで(抽選)	
洋風しめ縄作り	12月23日(土)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,500円	11月29日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤5丁目2-1　☎358-4311　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ロコモ対策健康運動	11月16日(木)、30日(木)、12月7日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各550円	各開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイアクアビクス(金)	11月17日～12月8日 金曜日	午前10時45分～11時半		各30人	各450円		
寝ころび体幹トレーニング	11月22日(水)	午前11時15分～午後0時15分		15人	550円	11月15日から(先着順)	
市城南B&G海洋センター　〒861-4214　南区城南町舞原134番地1　☎0964-28-6928							
自分で作るクリスマスリース	12月3日(日)	午前10時～11時半	小学生	15人	1,500円	11月12日まで(抽選)	往〒 HP
スノードーム作り	12月9日(土)					11月18日まで(抽選)	
洋風しめ縄作り	12月17日(日)		18歳以上の方(高校生不可)		2,500円	11月26日まで(抽選)	
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎349-0888　火曜休館(祝日の場合は翌日)							
UDスポーツフェスティバル開催	11月5日(日)	午前10時～午後4時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
青空フリーマーケット		午前10時～午後3時			—		
元気アッププラス教室	11月9日～12月21日 木曜日(全7回)	午後4時50分～5時50分	小学1～3年生	25人	3,850円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎273-6996　水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	11月9日～12月21日 木曜日(全7回)	午後5時～6時	年中～年長児	23人	4,200円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
キッズダンス教室	11月11日～12月23日 土曜日(全7回)	午後6時～7時	5歳～小学校低学年	20人			
ジュニアダンス教室		午後7時15分～8時15分	小学校低学年～中学生				
戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎389-3111　水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	11月16日～12月14日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	11月10日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	11月18日～12月16日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場　〒861-5534　北区釜尾町811番地　☎245-5551　木曜休場日　※ 講習会後も1日利用可。							
パークゴルフ初心者講習会	11月7日(火)	午後1時～※	どなたでも	12人	500円	随時(先着順)	TEL 窓口
森林学習館　〒861-5535　北区貢町小萩　☎245-3157　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
落ち葉や実で絵を作ろう！落ち葉アート	11月26日(日)	午前9時半～11時半	どなたでも	5組20人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
クリスマス壁飾り	12月3日(日)			15人	2,000円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

アフラックのがん保険・医療保険の見直しなら、アフラックの専門ショップへお任せください。

ご継続中の保障を活かして
不足する保障の上乗による最新化などを、
ご相談いただけます。

Aflac

<募集代理店　株式会社CWインシュアランス>　熊本県熊本市南区江越1丁目12-15　TEL　0120-946-688

■よくわかる！ほけん案内サクラマチクマモト TEL 0120-373-722
熊本県熊本市中央区桜町3-10　SAKURAMACHI Kumamoto3階

■よくわかる！ほけん案内アミュプラザくまもと TEL 0120-969-688
熊本県熊本市西区春日3-15-26　熊本駅ビルアミュプラザくまもと5F

■よくわかる！ほけん案内ゆめタウンサンピアン TEL 0120-925-201
熊本県熊本市東区上南部2丁目2-2　ゆめタウンサンピアン店3階

■アフラックサービスショップ 宇土シティモール TEL 0120-923-993
熊本県宇土市善道寺町綾織95　宇土シティモール内 1階

■アフラックサービスショップ あらおシティモール TEL 0120-445-005
熊本県荒尾市緑ヶ丘1-1-1　あらおシティモール内 1F

<引受保険会社>　アフラック熊本支社　熊本県熊本市中央区新市街11-18
熊本第一生命ビル10階　コールセンター　0120-555-595

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝郵便はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 電申＝電子申請 mail＝電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5番1号　☎353-0151　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ロマンドール	11月14日（火）・28日（火）（全2回）	午前10時～正午	18歳以上（高校生不可）	10人	800円	11月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
LINE安全活用講座	11月17日（金）・24日（金）（全2回）	午前10時～11時半			無料	11月7日まで（抽選）	
熊大メイクフレンズ	12月10日（日）	午前10時～正午	小学生	26人		11月26日まで（抽選）	
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
「スマホの向こう側」～インターネット世界にSOSを出すこどもの理解と対応～	11月25日（土）	午前10時～11時半	どなたでも	45人	無料	11月11日まで（抽選）	HP TEL
だしソムリエによるおいしいだし講座	12月3日（日）	午前11時～午後2時		15人	1,000円	11月21日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
お花の生け方・植え方講座（寄植）	12月6日（水）	午前10時～正午			3,000円		
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
星に親しむ会～木星・土星・月～	11月22日（水）	午後7時～8時半	どなたでも（中学生以下は保護者同伴）	30人	100円	11月8日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ゆっくり筋トレ	12月5日（火）・19日（火）（全2回）	午前10時～11時半	どなたでも		無料	11月21日まで（抽選）	
人権バンドゆうコンサート	12月10日（日）	午前10時～正午		50人		11月8日から（先着順）	TEL 窓口
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津3丁目15-1　☎365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
大人のための語り（ストーリーテリング）を楽しむひととき	11月25日（土）	午後1時半～3時	中学生以上	30人	無料	11月11日から（先着順）	TEL 窓口
人権コンサート「見えないけれど、心に響く歌を届けます」	12月3日（日）	午前10時半～正午	どなたでも	80人		11月14日から（先着順）	
【米粉で作る】クリスマスシュトレン	12月21日（木）	午前10時～正午		10人	1,200円	12月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東7丁目11-15　☎380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
芸術の秋にミュージカル体験！第2弾	11月19日（日）	午前10時半～正午	どなたでも	20人	500円	11月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
多肉植物の寄せ植え	11月26日（日）	午後1時半～3時	どなたでも（小学生以下は保護者同伴）	30人	2,000円	11月10日まで（抽選）	
ジャズコンサート	12月3日（日）	午後6時～7時半	どなたでも	50人	無料	11月17日まで（抽選）	
西部公民館　〒861-5292　西区小島2丁目7-1　☎329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子で簡単ピザづくり	11月25日（土）	午前9時半～11時半	小学生とその保護者	6組	1,000円	11月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
包丁研ぎと金属の話（午前・午後）	12月3日（日）	午前の部：午前10時～11時半 午後の部：午後2時～3時半	どなたでも	各6人	無料	11月21日まで（抽選）	
ウォーキング講座	12月6日～20日 水曜日（全3回）	午前10時～正午		30人			
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）　申し込みは午前9時から　※1 小学3年生以下保護者同伴。　※2 中学生以下保護者同伴。							
肥後象がんづくり体験	12月３日（日）	午前10時～正午	小学生以上 ※1	10組	4,000円	11月15日まで（抽選）	TEL
河内を歩く④～金峰山登山～	12月16日（土）	午前9時半～正午	小学生以上 ※2	15人	無料		
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子育ての秘訣～絵本の読み聞かせ	11月9日（木）	午前10時半～11時半	乳幼児と保護者	10組20人	無料	11月5日まで（抽選）	TEL 窓口
音を聞こう～本妙寺山ハイク	11月26日（日）	午前9時～11時	どなたでも	―		当日花園公民館ロビーへ集合	
蔦屋重三郎～江戸のメディア王	12月1日（金）	午後2時～3時半		20人		11月5日から（先着順）	TEL 窓口
南部公民館　〒861-4106　南区南高江6丁目7-35　☎358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
落語っておもしろい！落語で語る人権の噺	11月17日（金）	午前10時～正午	どなたでも	50人	無料	受付中（先着順）	往〒 HP TEL 窓口
Android活用講座	11月22日（水）・29日（水）・12月6日（水）（全3回）			15人	600円	11月16日まで（抽選）	
ゆっくり学ぶパソコン初心者講座	11月28日（火）・29日（水）・30日（木）（全3回）	午後7時～9時			800円	11月21日まで（抽選）	
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ほっこりおはなし会	11月25日（土）	午前10時半～11時	就学前の児童と保護者	15組	無料	当日直接会場へ	
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夜の公民館講座Excel基礎	11月14日（火）・15日（水）・16日（木）（全3回）	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	11月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
リンパケア体操	11月21日～12月12日 火曜日（全4回）				無料	11月10日まで（抽選）	
トワ・グリュ 三鶴先生のフランス菓子講座	11月26日（日）	午前10時～正午	小学生と保護者	12組	2,000円	11月15日まで（抽選）	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
リフレッシュ！ シニア健康運動教室	11月30日（木）	午前10時～11時半	50歳以上の方	10人	無料	11月21日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
大人のペン習字教室 '23	12月2日（土）・9日（土）・16日（土）（全3回）	午後1時半～3時半	どなたでも		100円		
世界の国から学ぶ！ミャンマーのキリン張子作り	12月3日（日）	午前10時～11時半	小学生と保護者	10組	無料		
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田2丁目4-1　☎379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
郷土食「だご汁料理教室」	11月17日（金）	午前10時～午後1時	どなたでも	20人	1,000円	11月8日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
骨盤ヨガ教室		午後1時半～3時半	18歳以上の方	35人	無料		
樹脂粘土で花を作ろう！	12月2日（土）・3（日）（全2回）	午後1時～4時		10人	1,500円	11月21日まで（抽選）	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
SDGsの第1歩！段ボールで生ごみ堆肥化講座	11月16日（木）	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	11月9日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
シンガーソングライター大山桂司の弾き語り（天明文化祭）	11月26日（日）	午前10時～10時半		―		当日直接会場へ	
仕事に活かす！ Word&Excel活用	12月5日（火）～8日（金）（全4回）	午後7時～9時		15人	800円	11月24日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※ 受け付けは午後3時まで。							
新NISA（ニーサ）資産形成について	11月19日（日）	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	11月7日から（先着順）	TEL 窓口
おもちゃの病院	12月2日（土）	午後1時～4時 ※		―	部品代	当日直接会場へ	
相続初級編～相続の話をはじめて聞く人のための講座～	12月3日（日）	午前10時～11時半		30人	無料	11月14日から（先着順）	TEL 窓口
北部公民館北部東分館　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-9　☎345-4460　日曜・月曜、祝日休館							
正月用ミニ梅飾り巻きずしと簡単一品料理	12月2日（土）・16日（土）（全2回）	午前10時～正午	どなたでも	12人	1,800円	11月8日から（先着順）	TEL 窓口
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
米粉で作るグルテンフリー料理 第Ⅱ弾	11月25日（土）	午前10時～正午	18歳以上（高校生不可）	12人	800円	11月7日から（先着順）	TEL 窓口
ボディケアエクササイズⅡ アクティブ編	12月5日（火）・19日（火）（全2回）	午後1時半～3時半		15人	無料	11月21日から（先着順）	
パソコン講座「よろず相談」	12月10日（日）	午前10時～正午	18歳以上	10人		11月25日から（先着順）	
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
わたしと家族の『ふたつのそうぞく』講座	11月22日（水）・29日（水）（全2回）	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	11月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
人生100年時代！これからの健康づくりを学ぶ講座	11月26日（日）・12月3日（日）・10日（日）（全3回）	午後1時～2時半					
クリスマス親子料理教室	12月10日（日）	午後1時～4時	小・中学生と保護者	6組	1人500円	11月28日まで（抽選）	
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削1丁目1-10　☎339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
こどもお琴教室	11月25日（土）・12月9日（土）・23日（土）（全3回）	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各5人	無料	11月7日から（先着順）	TEL 窓口
つくって楽しもう！クリスマスダンス	12月9日（土）・16日（土）（全2回）	午後1時半～3時半	小学生	20人			
クリスマスコンサート	12月17日（日）	午後1時半～2時半	どなたでも	100人		11月17日から（先着順）	
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ワードで年賀状作り	11月16日（木）・23日（祝）・30日（木）（全3回）	午前10時～正午	ノートパソコンを持参できる方	15人	1,000円	11月7日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
骨盤ヨガ教室	11月30日～12月21日 木曜日（全4回）	午後1時半～3時半	18歳以上	30人	無料	11月14日まで（抽選）	
初めてのアンドロイドスマホ	12月6日（水）・13日（水）・20日（水）（全3回）	午前10時～正午	アンドロイドスマホを持参できる方	15人	600円		

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

はじめての離乳食教室 無料

日11月27日(月)午後1時半～3時 場健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルくまもと3階) 内離乳食の進め方についてなど 対中央区にお住まいの令和5年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 定会場での参加:15組、Webでの参加:4組(ともに先着順) 持親子(母子)健康手帳、バスタオル 申11月7日(火)からホームページ内申し込み専用フォームへ

詳しくは、中央区役所ホームページ(右記QRコード)へ。

(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)

中央区まちづくり活動記 #7

～地域で活躍されている方や活動を紹介します！～

とっさの“判断力”

今回は、タレントや落語家の傍(かたわ)ら熊本市消防団慶徳第15分団長をされている山内 要さんにお話を伺いました。

山内さんは東京から熊本に戻り、親戚に誘われたことをきっかけに消防団に所属されました。一度県外に出たことにより「地元意識」が芽生え、地域のために何かしたいと思われたそうです。

消防団の活動として、災害発生時など出動要請があった際の消火・救助活動、広報活動、訓練などをされています。

山内さんが活動でやりがいを感じた瞬間は、特に「熊本地震」の際とのことでした。

「熊本地震の前震の時、10分後には慶徳小学校の校庭に約800人の避難者が集まりました。さまざまな考え方の人がいる中で、自分たちで一から避難所のルールを作る事には苦労しました。しかし、我々主導で地域の皆さんと共に避難所運営や救助活動をすることで、地域の皆さんから感謝の気持ちを伝えてもらった瞬間、やっていて良かったと思いました！」

熊本地震では苦労があった一方、それ以上に使命感や達成感などの“やりがい”を感じたそうです！

「分団長をしていると、とっさの判断力を求められることがあります。目の前の状況を見て、考えるより前にとっさの判断力で行動しなければ地域の皆さんの生死に関わります。数秒が命取りです。消防団活動を22年続けて、判断力が身についたと感じています。」

「私はいつも『3J』をモットーにしています。『3J』とは、準備・柔軟・迅速です。しっかり準備をして、柔軟にものごとを考えて、迅速に判断する。どれか一つでも欠けたらうまく回らないんです。常日頃から意識をしていますが、熊本地震で必要な支援物資が届かない状況を経験したからこそ、特にこの『3J』の重要性を実感しました。」

と消防団で身につけた力、普段から意識されていることを語ってくれました！

記事や写真を中央区Facebookにも掲載しています。

ぜひご覧ください！

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区Facebook

風流街浪漫(ふるまちろまん)フェスタ2023

平成30年開催時の写真

地域の方と五福小学校の校区全体で協力し、開催される五福校区最大のお祭りです。

日時 11月12日(日)午前9時20分～午後2時半

場所 中央区細工町2・3丁目筋(県道約250m)および五福まちづくり交流センター

内容 五福まちづくり交流センター前の細工町通りを歩行者天国にして、さまざまなイベントを開催します。家族で楽しめるお祭りにぜひお出かけください

(1)演奏、歌、ダンスなどのステージイベント

(2)浪漫くじ、こどもちんどん隊、すり鉢舞などの会場内イベント

(3)地域に関連したお宝などの展示、地域の食や物品のバザー

詳しくは、QRコードのリンク先、または、風流街浪漫フェスタ実行委員会事務局(☎359-0300)へ。

(中央区まちづくりセンター五福交流室 ☎359-0300)

11月のくまデジセミナー(要予約) 無料

セブンイレブンセミナー～マルチコピー機でできること～
(第1弾)写真プリント編 11月13日(月)午後1時半～3時 (第2弾)便利な機能編 11月27日(月)午後1時半～3時
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編)
11月8日(水)午前11時～午後0時半
デジタル個別相談(30分間)
午後1時～4時(※火曜日・祝日除く。)

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

〈申し込み・問い合わせ〉

中央区役所総務企画課 ☎328-2610

中央区まちづくりセンター ☎328-2232

Webでの予約はこちら➡

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ 無料

日11月22日(水)午後1時半～3時 場東区役所3階すこやかホール 内離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど 対東区に住む令和5年6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者 定15組(先着順) 持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 申11月6日(月)からホームページ内の申し込み専用フォームへ

詳しくは、東区役所ホームページ(右記QRコード)へ。

(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたく認知症家族の会
日時	11月22日(水)午後2時～4時	11月30日(木)午後2時～3時
場所	グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	市内に住む方(完全予約制)	西原または託麻西校区に住む方
申込	電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円	電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

オンブズマンが区役所を巡回します 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じて苦情申し立てを受け付けます。

日11月30日(木)午後2時～4時 場東区役所101会議室 対どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) ※内容により受け付けできない場合があります。 定3人(先着順) 申11月14日(火)～27日(月)午後5時までに電話でオンブズマン事務局へ

(オンブズマン事務局 ☎328-2916)

【情報交換会】地域住民と福祉事業所の防災連携・助け合い 無料

災害時の地域の防災について、地域住民・福祉関係事業所で一緒に意見交換と情報交換をしませんか。

日11月30日(木)午後1時半～3時半 場秋津公民館ホール(東区秋津3丁目15-1) 対秋津・桜木・桜木東・若葉校区に住む方 定50人(先着順) 申11月6日(月)から電話(☎360-5550)またはメール(higashi5@sakurajyuji.jp)でささえりあさひばへ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

【講座】認知症サポーター養成講座 無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日12月13日(水)午後1時半～3時 場東区役所101会議室 内認知症の方と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 定20人(先着順) 申11月13日(月)から電話でささえりあさひば(☎360-5550)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「熊本市 道路・河川・公園ふれあい美化ボランティア」

本市では、「自分たちのまちは自分たちでつくる」という理念のもと、市民参画と協働によるまちづくりを推進しています。道路、河川、公園の各事業において「ふれあい美化ボランティア制度」を創設し、市民の皆さんと協力し、身近な道路、河川、公園などの美化活動を行っています。

東区では、町内自治会や企業などの団体(道路32団体、河川3団体、公園2団体)の皆さんによる清掃、除草、草木の手入れなどの環境美化活動が行われており、東区土木センターでは、活動団体への清掃用具、保安用具などの支給または貸与、ゴミ回収などの支援を行っております。

桜木校区第5町内自治会の活動

美化ボランティアに興味のある方は当センターにお問い合せください。また、制度の詳細は、QRコードからホームページをご覧ください。

(東区土木センター ☎367-4360)

ほたるコイコイ月灯りコンサート

9月16日(土)、月出校区まちづくり協議会主催の「ほたるコイコイ月灯りコンサート」が4年ぶりに開催されました。このコンサートは、健軍川を蛍が住むようなきれいな環境にするため、地域の方々にもっと健軍川を愛してもらおうと平成18年に始まったものです。当日は、月出小BBキッズによる演奏や、くまもとライトスケープキャラバンを利用したライトアップなどが行われ、来場者を楽しませていました。

(東部まちづくりセンター ☎367-1949)

令和5年度 東区民まつり「けんぐん 食と健康まつり」!!

日時:11月18日(土)午前10時半～午後5時

場所:健軍商店街(ピアクレス)アーケード、健軍文化ホール

問い合わせ:健軍文化ホール(☎368-1221)

詳しくは、こちら➡

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

海をキレイに！わくわくSDGs体験会が開催されました！

9月17日(日)に、西区魅力アップチャレンジプログラム事業のアイデアコンテストで選ばれた「海をキレイに！わくわくSDGs体験会」が西部浄化センターで開催されました。SDGs学習会ブースでは、ペットボトルキャップがワクチンに変わる仕組みや、使用済み天ぷら油からほぼ同じ量のバイオディーゼル燃料を製造するリサイクルについて学びました。また、参加者は実際に浄化センター前の干潟に入り、あさりなどの生物が生息できるよう再生のための資材をまく取り組みを体験しました。皆さん楽しくSDGsについて学んでいました。

(西区役所総務企画課　☎329-1142)

熊本市西区チャンネル「まちセンTV」配信のお知らせ

熊本市西区チャンネル「まちセンTV」の新着動画を配信しました。

今回の配信は、8月5日(土)に開催された春日校区の大同窓会『第20回春日ぼうぶらまつり』についてです。地域に根付き、春日の誇りと絆を育む楽しいイベントをクローズアップしました。その他にも、魅力ある西区を題材とした動画を配信しています。ぜひ、ご覧ください。

※「ぼうぶら」とは、かぼちゃの品種でひご野菜の一つです。

【真夏に育まれる郷土愛】

笑顔あふれる春日っ子｜第20回春日ぼうぶらまつり

動画はこちら

(西部まちづくりセンター　☎329-7625)

西区金峰山エリアまちづくり事業

「きんぽうマルシェ」

河内・芳野校区のみかんやのりなどの特産品を取りそろえたとっておきのお店が大集合！

豊かな自然の中で、地元のお店と伝統文化にふれあいながら共に楽しむマルシェです。

たくさんの方のご来場をお待ちしています！

★神楽やフラワーアレンジメントのライブパフォーマンスなど、地域の伝統・文化を披露するステージもあります!!

日時　11月4日(土)午前10時～午後3時
場所　金峰森の駅みちくさ館 芝生広場(西区河内町岳1192)
出店　河内町の特産品販売やこだわりの味のお店が10店舗ほど出店します！
主催　西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会
共催　金峰森の駅みちくさ館

※商品がなくなり次第終了となりますので、お早めにご来場ください。
※マイバッグをご持参ください。

(河内まちづくりセンター　☎276-1111)

はじめての離乳食講座　無料

11月の離乳食講座を実施します！

日時　11月28日(火)午後1時半～3時
場所　西区役所3階健康センター
内容　離乳食の話、赤ちゃんの発育発達の話、お口のお手入れ方法など
対象　西区に住む令和5年6月～7月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定員　10組(先着順)
持参物　親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込　11月13日(月)から西区役所ホームページで申し込み

詳細・申し込みはこちら➡

(西区役所保健こども課　☎329-1147)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

第3回南区人生会議の日　無料
～あなたの想いをつなげるために はじめの一歩～

令和4年11月12日「第2回南区人生会議の日」アスパル富合の様子

南区では、令和2年4月に策定した「南区地域包括ケアシステム推進方針」に基づき、地域の「おたがいさま」の心で支え合いながら、医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らすことができるよう、さまざまな取り組みを進めています。

令和3年度から実施している「地域包括ケアシステム」や、終末期医療に伴う「人生会議」の大切さ、これからの人生や最期の迎え方などを考えるための「メッセージノート」、そして「在宅医療・介護」などについて、皆さんに理解を深めていただくイベントを、本年度も開催します。

日時　11月25日(土) 午後1時半～3時半(受付：午後0時半～)
場所　火の君文化ホール(南区城南町舞原394-1 火の君文化センター内)
内容　①講演　「人生会議のすすめ」　講師：にしくまもと病院名誉院長　林 茂さん
　　「在宅医療とは」　講師：ひまわり在宅クリニック院長　後藤 慶次さん
　　②体操　熊本県作業療法士会熊本市南ブロック長　島崎 弘聖さん
　　③寸劇　「家族会議～はじめの一歩～」　出演：南区令和ばってん劇団
　　④体験　『私の想い』手帳配布・記入　※参加者にはメッセージノートも配布。
定員　350人程度(先着順)
申込　電話で南区役所福祉課へ　※要事前申し込み。

(南区役所福祉課　☎357-4129)

はじめての離乳食教室　無料

日時　11月16日(木)午後2時～3時(受け付けは午後1時45分～)
場所　南区役所3階ホール
内容　離乳食の進め方、赤ちゃんの歯の話
対象　南区に住む令和5年6月～7月生まれの乳児(原則として第一子)と保護者
定員　10組(先着順)
持参品　親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込　11月6日(月)から南区役所ホームページで申し込み

⬆詳細・申し込みはこちら

(南区役所保健こども課　☎357-4138)

南区長と語ろう！（まちづくりサロンin幸田）開催します

まちづくりサロンは、まちづくり活動に興味のある方々が交流し、学び合いながら、つながりを作っていただき、楽しく集える場です。今回は南区長も参加し、幸田地区をよりよい地域にしていくためにはどうしたら良いか、地域の皆さんとともに意見交換などを行います。

参加に制限はありませんので、興味のある方は、お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください！

日時　11月21日(火)午後6時半から
場所　幸田公民館2階ホール
申込　電話(☎378-0202)またはメール(koudamachizukuricenter@city.kumamoto.lg.jp)

(幸田まちづくりセンター　☎378-0202)

AIデマンドタクシーがさらに便利になりました！

ご好評いただいているAIデマンドタクシーの実証実験「チョイソコくまもと天明」の運行エリアが飽田・小島・中島地域に拡大され、名称が「チョイソコくまもと西南」になりました！さらに、停留所・目的地が増設され、会員登録なしでどなたでも利用可能になりました。詳しくは、右記QRコードからご覧ください。

ご利用の際は、チョイソココールセンター(☎050-201-88175)へ。

詳しくは、こちら⬆

(移動円滑推進課　☎328-2522)

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

YouTube 公式チャンネルはこちら！

清水校区防災連絡会の防災研修会が開催されました

9月6日（水）、清水地域コミュニティセンターで地域防災力向上を目指して防災研修会を実施しました。

校区防災連絡会の役員をはじめ多くの方に参加いただき、自然災害の怖さを学び、それに伴う犠牲者ゼロを目指す取り組みや地域の災害対応力の強化について研修を行いました。

マイタイムライン（防災行動計画）を作成する研修では、災害が発生する恐れがある場合や発生した場合に備えて事前に決めておくことや、避難を始めるスイッチをいつ入れるかなどについて考え、「自分の命は自分で守る」という意識を持つことができました。

また、地域の災害リスクを知ることで、地域で起こり得る災害への対応、その災害に対する地域全体の行動、そして地域のつながりと絆の大切さについて理解が深まる研修会となりました。

（北区役所総務企画課　☎272-1110）

北区こどもまつり2023を開催します！

インスタグラムはこちら！⬆

ホームページはこちら！⬆

4年ぶりに現地開催となる今回は、こどもたちの“体験”を重視したまつりを目指し、準備を進めています。また、当日はインスタグラムでのハッシュタグキャンペーンも実施します。皆さんが楽しめるさまざまなイベントを準備し、お待ちしていますので、ぜひご来場ください!!

■日時　11月11日（土）午前10時～午後4時
■会場　植木中央公園運動施設（北区植木町岩野285-35）
　※駐車場あり（400台程度）。
■主催　北区こどもまつり実行委員会（事務局：北区役所総務企画課）
■後援　市教育委員会

詳しくは、市ホームページで 北区こどもまつり2023 検索

（北区役所総務企画課　☎272-1110）

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
無料 「知っ得!! 老後のあれこれ」（福祉課）				
（第1部）介護保険パートⅢ ～介護保険施設編～ （第2部）家族介護者のつどい	（第1部）どなたでも （第2部）家族介護者	**11月8日（水） （第1部）午前10時～11時 （第2部）午前11時～正午**	北部まちづくりセンター内北部公民館大会議室	詳しくは、ささえりあ北部（☎275-6355）へ 定員：40人
家族介護者のつどい（福祉課）				
介護している家族が気軽に立ち寄れるよりどころ	介護者、介護経験者などどなたでも	**11月14日（火） 午前10時～正午**	北区植木町米塚370-17（民家）	詳しくは、ささえりあ植木（☎272-6914）へ お茶代：100円　定員：10人
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口（区民課）				
年金相談（予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください）	市内に住む方	**11月16日（木） 午前10時～午後3時**	北区役所2階第4会議室	11月6日（月）から電話または直接北区役所区民課国保年金班（☎272-6905）へ　※予約制。
無料 行政書士による無料相談会（総務企画課）				
交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	**11月27日（月） 午前11時～午後4時**	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会（☎385-7301）へ

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ（各区保健こども課）
中央区 ☎328-2419　南　区 ☎357-4138
東　区 ☎367-9134　北　区 ☎272-1128
西　区 ☎329-1147

育児相談

対　象　乳幼児とその保護者
申込方法　事前予約制　予約はこちら➡

	日　時	場　所
中央区	11月27日（月） 午前9時～10時	ウェルパルくまもと3階健康センター大江分室
東　区	11月27日（月）、12月11日（月） 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西　区	11月21日（火） 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南　区	11月27日（月） 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北　区	11月17日（金） 午後1時半～3時	健康センター清水分室

心の健康相談

対　象　精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
申込方法　申込み期間内に電話で

	日　時	場　所	定　員	申込期間
中央区	11月27日（月） 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組（先着順）	11月13日～22日
東　区	12月8日（金） 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		11月20日～12月6日
西　区	11月28日（火） 午前9時半～午後0時半	西区役所3階保健こども課	3組（先着順）	11月6日～24日
南　区	11月17日（金） 午後1時45分～3時45分	南区役所3階保健こども課	2組（先着順）	11月6日～14日
北　区	12月18日（月） 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		11月22日～12月15日

健康相談

日時　中央区　第2・4火曜日
　東区　第1・3木曜日
　西区　第1・3火曜日
　南区　第1・2木曜日
　北区　第1・3月曜日
　時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午（全区事前予約制）
場所　区役所保健こども課
内容　生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
（月～金曜日（祝日除く）、午前8時半～午後5時15分）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

広告

屋根・壁防水塗装
雨漏り・瓦止めなど

神水環太くん

壁のヒビ割が気になる方
瓦の劣化が気になる方
どこに頼むかお悩みの方
相見積を取りたい方

建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。瓦や壁のヒビやズレを放置する事で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

11月13棟限定 無料見積を行っております。
※有効期限/11月末迄
お気軽にお立ち寄り下さい 駐車場完備

司法書士による建物無料相談 相続、名義変更、施工トラブル等 5名までとさせて頂きます。

一般社団法人
熊本県建物環境改善協会
〒862-0954 熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F
FAX.096-273-8351

HPはこちら

お気軽にお問合せください
0120-223-279
【受付】平日9:00～17:00（土・日・祝は休）

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の株式会社ウィット（☎072-668-3275）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

vol-⑦ 先生と松山中出身者

当時の熊本第五高等学校はナンバースクールと呼ばれる各地のエリートが集まる高校の一つでした。そのため漱石が熊本に来る前に赴任していた松山中学校の優秀な生徒は五高に進学してくるので、このようなエピソードが残っています。

香日ゆら著 『先生と僕 ～夏目漱石を囲む人々～』

水辺の動植物園

動植物園だより vol.50

[動物園では日本初！]

～ダマラランドデバネズミ～

診療教育班
村﨑 太久也

みなさんはダマラランドデバネズミをご存じですか？

生き物学習センターではハダカデバネズミとダマラランドデバネズミを飼育しています。ハダカデバネズミとダマラランドデバネズミはアリやハチのように女王やワーカーが存在する『真社会性』という分業制の社会をつくります。哺乳類で真社会性をつくるのはこの2種類だけ。加えて、ハダカデバネズミの最大寿命は37年、ダマラランドデバネズミについては20年と、とっても長寿！ さらに、ダマラランドデバネズミの飼育は国内の動物園では当園のみです。

当園の4頭のダマラランドデバネズミは個性豊かで、女王のアナベルは好奇心旺盛、王のラムジーはバナナに目がありません。女王と王の子で、ワーカーのラムは一番の働き者、同じくワーカーのアビーはちょっぴり怠けがちです。4頭は仲睦まじく、じゃれあったり、固まって寝ている姿をよく見かけます。

そんなダマラランドデバネズミは生き物学習センターでご覧いただけます。その様子をじっくりと観察してみてください。

熊本城かわら版

秋のくまもとお城まつり

詳細はこちらで検索▶ お城まつり 公式ホームページ

問い合わせ お城まつり運営委員会（熊本城総合事務所）☎096-352-5900

城あかり

紅葉の時期にあわせて熊本城域内の櫓や石垣、木々をライトアップし、旧細川刑部邸、二の丸広場周辺に設置した「竹あかり」の優しい明かりに照らされた、通常では見られない幻想的な熊本城の姿をお楽しみいただけます。

期間 11月17日（金）～12月3日（日）

熊本城ライトアップ（夜間公開）

紅葉の時期にあわせ、天守閣前の大イチョウ、城内の櫓、石垣を「城あかり」のために特別にライトアップします。

期日 11月18日（土）、19日（日）、23日（祝）、25日（土）、26日（日）、12月2日（土）、3日（日）
時間 熊本城特別公開の開園時間を午後9時まで延長します（最終入園は午後8時半）
場所 熊本城特別公開エリア（有料）
費用 高校生以上：800円 小中学生：300円 未就学児：無料

城あかり期間中の週末には、キッチンカーが二の丸駐車場、旧細川刑部邸の一角に大集合します。

二の丸竹あかり 無料

二の丸広場周辺に、竹あかりのオブジェを配置し城彩苑から旧細川刑部邸をつなぐ明かりのルートが出現。

期間 11月17日（金）～12月3日（日） **時間** 日没後に点灯
場所 熊本城二の丸芝生広場周辺

旧細川刑部邸限定公開と紅葉ライトアップ 無料

庭園内の木々をライトアップ、梅園には竹あかりのオブジェを設置し、通常は入れないエリアを一般開放。幻想的な雰囲気の中で写真撮影をお楽しみいただけます。

期間 11月17日（金）～12月3日（日）
時間 午前9時～午後9時
場所 旧細川刑部邸
※期間中は桜町と旧細川刑部邸をつなぐ紅葉臨時バス（有料）を運行します。

熊本城流鏑馬 無料

約1100年もの間受け継がれてきた県重要無形文化財「武田流騎射流鏑馬」。熊本城を背景に駆ける雄姿はここでしか見られない貴重な伝統行事です。

期日 11月3日（祝） **時間** 午後2時～3時半 **場所** 二の丸芝生広場

わくわく座特別公演 舞踊団花童&はつ喜「肥後六花」

日時 11月23日（祝）午後1時半～（60分）
場所 わくわく座2階ものがたり御殿
内容 華やかに舞う花童たちの姿にぜひご注目ください
費用 1,500円
（入館料込み・チケット当館にて販売）
（熊本城ミュージアムわくわく座 ☎096-288-5600）

晩秋の古城を歩いてみよう 無料

日時 11月23日（祝）午前10時～11時半 ※小雨決行。
場所 桜の馬場城彩苑入口前（集合）
内容 清正公最初の築城「古城一帯」を歩きながら、熊本城の歴史を学びます
講師 鶴嶋 俊彦さん（熊本城顕彰会理事） **定員** 30人（抽選）
申込 11月10日（金）（必着）までに、往復はがき（1枚で2人まで）に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて〒860-0004中央区新町2丁目4-27熊本市健康センター新町分室 熊本城顕彰会（☎096-352-2975）へ
（熊本城顕彰会 ☎096-352-2975）

熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください
午前8時～午後8時（年中無休）
ひごまるコール☎096-334-1500（さあ みんな 知ってる ひ ご ま る）
FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール 検索
電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp
配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659［午前8時～午後8時（土・日、祝日は除く）］
「QRコード」は（株）デンソーウェーブの登録商標です。
公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします
ホームページ フェイスブック エックス（旧ツイッター） LINE