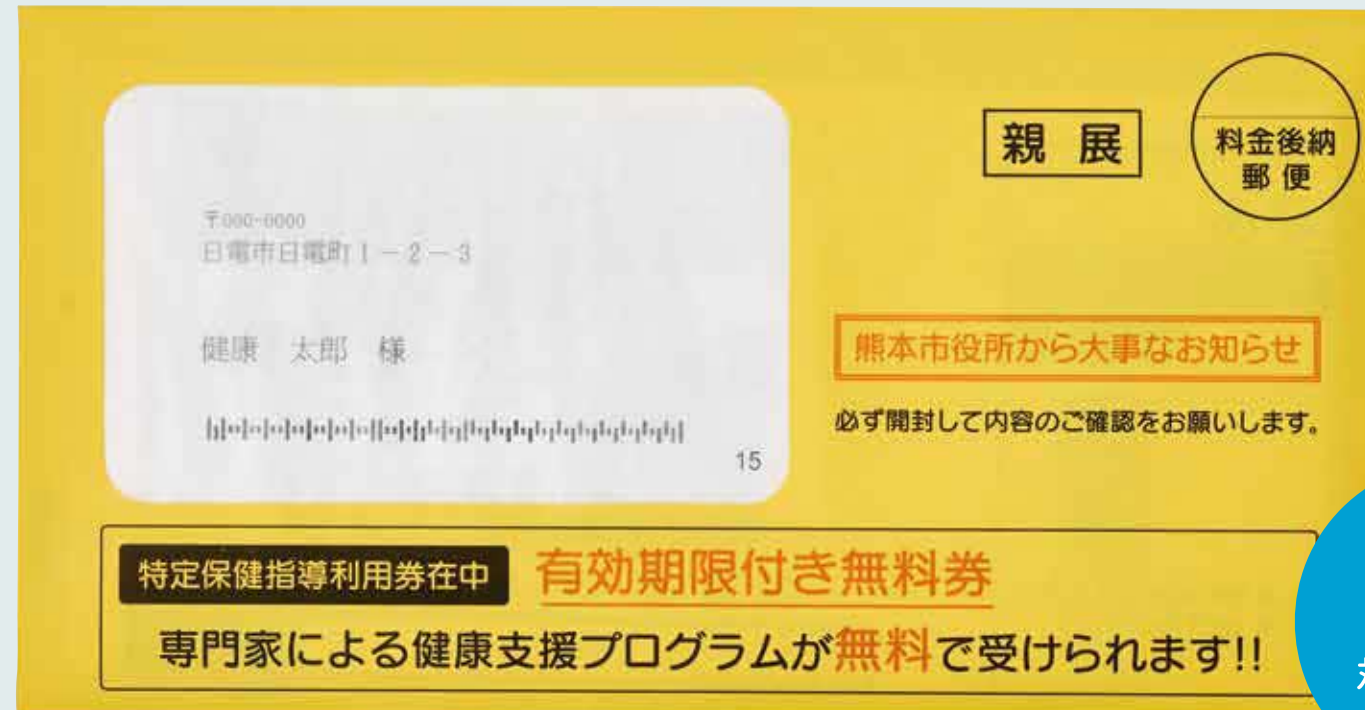


熊本市国民健康保険にご加入中の方へ

「よく分からない」が 利用しない理由になっていませんか？



この封筒が届いた方は対象者です。

特定保健指導

封筒は届いているけれど「よく分からないから利用していない」という方はいませんか。「指導」と聞くと、なんか大変そう」と思っている方もいるかもしれません。

この黄色の封筒は、特定健診で生活習慣病の発症リスクが高いという診断結果が出た方にお送りしているものです。中には特定保健指導利用券が入っています。

利用方法はとっても簡単。実施機関へ電話で予約するだけで、健康づくりのプロがあなたのメタボ改善をサポートしてくれます！しかも、費用は無料！

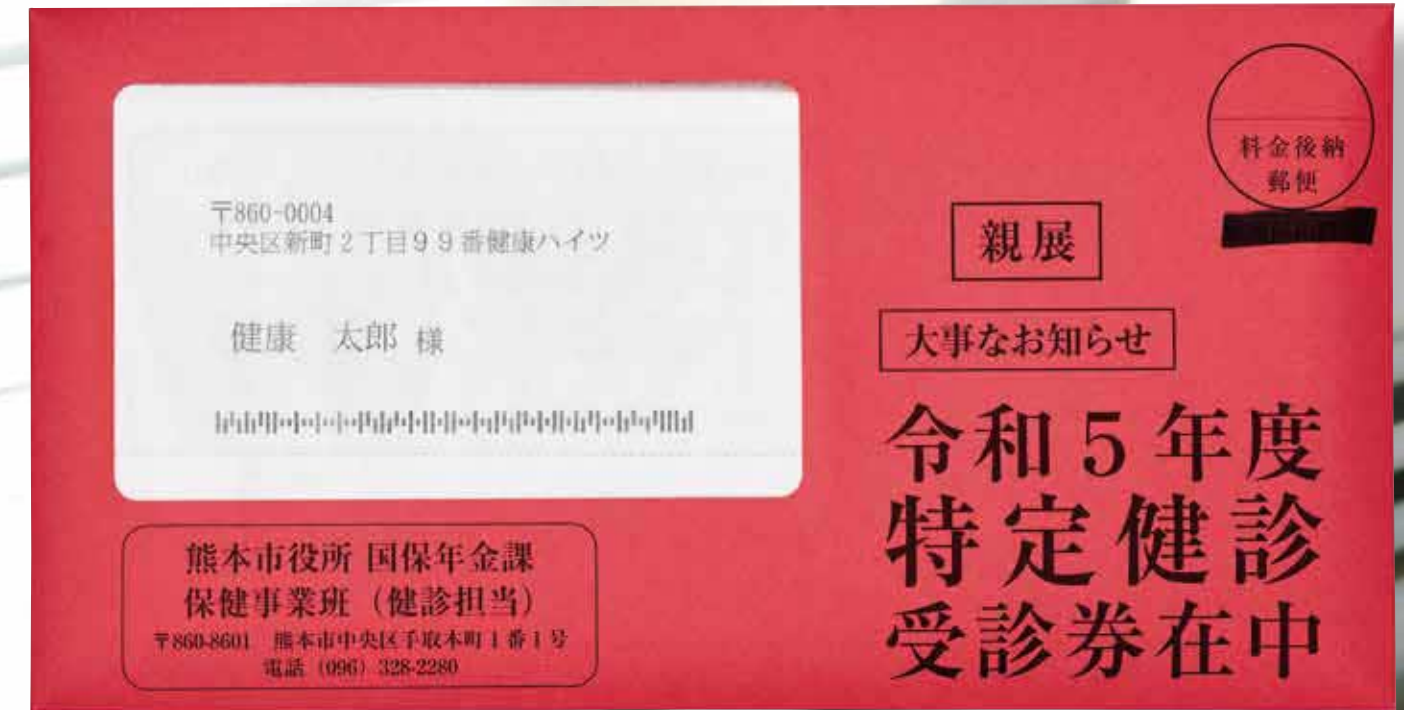
「自分で改善できるから大丈夫」と思う方がいるかもしれませんが、専門家のサポートを受けることで、より効率的に、より前向きに生活改善に取り組むことができます。

今回、タレントの山内要さんに実際に体験してもらい、特定保健指導の内容と流れを紹介します。

タレントの山内要さんが「特定保健指導」を体験！

熊本市国民健康保険にご加入中の方へ

眠っていませんか？ あなたの健康を支える



特定健診受診券

40~74歳の熊本市国民健康保険に加入中の皆様へお送りしております。

早期発見につながるかも！

年末年始は何かとバタバタ...

年度末は“駆け込み受診”で混み合います!!

思い出した「今」が 受診の タイミングです！



お電話にてお申し込みください！