

☆サービス内容について☆ 日常的に行う必要がある家事・育児が対象です

家事支援	支援できること(例)	支援できないこと(例)
食事準備・後片付け	一般的な調理、配膳、片付け、皿洗い	アレルギー対応などの特別食 来客者の応対(食事手配)
衣類の洗濯・補修	衣類の洗濯、洗濯物を干す、たたむ アイロンかけ、簡単な裁縫(ボタン付け)	大量の洗濯 大きなものの洗濯(カーテン等)
居室内の掃除 整理整頓	簡単な日常的掃除 新聞、雑誌片付け、ごみ捨てなど	家具の移動、ベランダの掃除 (大掃除、草むしりなど※1)
生活必需品の買い物	食材、生活用品など日用品の範囲内(公共交通機関に要した費用は、利用者負担)	出産祝いなど生活必需品以外 大型の買い物、大量の買い物
その他	布団干し シーツ交換	銀行振り込み、引き出し 車の洗車、ペットの世話
育児支援	支援できること(例)	支援できないこと(例)
授乳介助	粉ミルク調合、哺乳瓶洗浄、授乳手伝い等	
おむつ交換	おむつや衣類の交換、後片付け	
沐浴介助	沐浴の手伝い、拭き上げ着替えの手伝い	
兄姉の世話	居室内での遊び相手やお世話 保護者同伴での園や学校の送迎	兄姉をお風呂に入れる 同伴なしでの外出や預かり
その他	保護者同伴で赤ちゃんの検診や病院受診	同伴なしでの受診同行、預かり

※1 特例：通常は想定していないが、支援が必要な家庭には、検討が必要な内容