

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館							
レッツ!いきいき百歳体操	来年1月9日(火)、23日(火)	午後3時~4時	どなたでも	各15人	無料	12月5日午前10時から(先着順)	TEL 窓口
ポーセラーツ教室	来年1月16日(火)	午後1時半~3時		15人	1,000円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康ダンス無料体験会	12月12日(火)	午前10時~正午	どなたでも	10人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
映画上映会「どら平太」	12月15日(金)	午後1時~3時半		20人			
初級手話教室	12月22日(金)	午前10時~11時半		15人			
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めての花架拳 第Ⅲ期	12月6日(水)・20日(水) (全2回)	午前10時~11時半	どなたでも	5人	1,000円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス 第Ⅳ期	12月7日~来年1月18日 木曜日(全6回)	午後2時半~3時半		8人	3,000円		
はつらつサロン(ミニ講話、茶話会) 昭和映画上映会「東京流れ者」	12月23日(土)	午後1時半~4時ごろ		20人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木曜ヨガ	12月7日~来年1月18日 木曜日(全7回)	午後3時~3時45分	20歳以上の方	5人	3,500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
リンパストレッチ	12月16日~来年3月16日	午前10時半~11時半		10人			
美姿勢・骨盤EX	第1・3土曜日(全7回)	午後7時15分~8時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
パソコン超初心者入門	来年1月15日(月)~18日(木) (全4回)	午前10時~正午	18歳以上の方	15人	1,500円	来年1月4日まで(抽選)	往〒
パソコンワード中級		午後1時~3時					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
いきいき卓球教室6	来年1月10日~3月13日 水曜日(全10回)	午前10時~11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	6,500円	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス教室4	来年1月11日~2月29日 木曜日(全8回)	午後7時~8時半			4,400円	12月7日から(先着順)	
リラックスヨガ教室4	来年1月15日~3月4日 月曜日(全7回)				3,850円	12月5日から(先着順)	
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤体操エクササイズ	12月5日~来年3月26日 火曜日(月3~4回)	午後8時半~9時半	18歳以上の方 (高校生不可)	30人	月1,650~ 2,200円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
シェイプアップヨガ	12月6日~来年3月27日 水曜日(月3~4回)	午後1時~2時		35人			
ZUMBA(ズンバ)		午後8時半~9時半					
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者テニス	12月6日~来年3月13日 水曜日(月2~4回)	午前9時~10時	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	月1,100~ 2,200円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス	12月7日~来年3月14日 木曜日(月2~5回)	午後4時半~5時半	小学1~3年生	15人	月1,100~ 2,750円		
ジュニアテニス		午後5時40分~6時40分	小学4~6年生	16人			
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズダンス教室2~幼児クラス~	来年1月10日~3月13日 水曜日(全10回)	午後3時半~4時半	年中~年長児	15人	5,500円	12月20日まで(抽選)	往〒 HP
キッズダンス教室2~小学生クラス~		午後4時45分~5時45分	小学生				
バドミントン教室3	来年1月18日~3月21日 木曜日(全10回)	午後5時40分~6時40分	小学3~6年生	12人			
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
寝ころび体幹トレーニング	12月13日(水)、来年1月10日(水)	午前11時15分~午後0時15分	18歳以上の方 (高校生不可)	各15人	各550円	各開催日の1週間前 から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイアクアビクス(金)	12月15日(金)、22日(金)	午前10時45分~11時半		各30人	各450円		
ロコモ対策健康運動	12月21日(木)	午前10時~11時		20人	550円		
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
走る・跳ぶ・動くキッズかけっこ	12月7日~来年3月14日 木曜日(全13回)	午後4時45分~5時45分 ※来年3月は午後5時~6時。	小学1・2年生	30人	各500円	12月5日から(先着順)	TEL
若返りピラティス	12月7日~来年3月21日 木曜日(全14回)	午前10時~11時	40歳以上の方	10人	各550円		TEL 窓口
水前寺生き生きシニアクラブ	12月15日~来年3月15日 第1・3金曜日(全6回)		60歳以上の方				
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラワーアレンジメント	12月13日(水)	午前9時半~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	2,000円	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
チャレンジごみ拾い&もちつき大会	12月17日(日)	午前9時~午後0時半	どなたでも	チーム 10組	1人 100円		
冬休みかけっこ教室	12月23日(土)・24日(日)・25日(月) (全3回)	①午前9時15分~10時15分 ②午前10時半~11時半	①年中~年長児 ②小学1~3年生	各25人	1,800円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元氣アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	12月7日~21日 木曜日(全3回)	午後5時~6時	年中~年長児	20人	1,800円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
キッズダンス教室	12月9日~23日 土曜日(全3回)	午後6時~7時	5歳~小学生(初心者向け)				
ジュニアダンス教室		午後7時15分~8時15分	小・中学生				
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	12月21日~来年1月25日 木曜日(全5回)	午後1時~2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	12月10日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	12月23日~来年1月27日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 ※講習会後も1日遊べます。							
パークゴルフと クリスマス 花の寄せ植え	12月10日(日)	①午前11時~②正午~	どなたでも	各40人	1,000円 貸クラブ 別途100円	12月5日午前10時から (先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ初心者講習会	12月12日(火)	午後1時から※		12人	500円		
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
門松をつくろう!	12月17日(日)	午前10時~正午	どなたでも	6組	500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています・「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

安心 安全 新鮮 生産者の顔が見える!

合志市の直売所

合志物産館

志来菜彩

しきさいさい




合志市竹追 2264-1 アンビー熊本内

Tel.096(248)0030

しきさいさい 検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。*広告内容などは本市が推奨するものではありません。