回覧																	

しみず 1月号

熊本市配布文書　第18号
令和3年　1月1日発行　第228号

清水公民館
〒861-8066 熊本市北区清水亀井町14-7
TEL:343-9163

令和3年になりました。今年もよろしくお願いいたします。新型コロナウイルス感染症予防のためにも、新しい生活様式を守りながら公民館活動を行っていきたいと思います。

開館情報は、清水公民館ホームページ、館内掲示物をご確認いただくか、電話等でお問い合わせください。（紙面の情報は、最新の情報ではありません。ご了承ください。）

令和3年度　清水公民館自主講座　申込のご案内

受付期間　1月19日（火）～2月28日（日）　午前9時～午後9時　休館日除く

※公民館窓口にて受付。先着順ではございません。定員を超えたら後日抽選。（3月9日以降連絡）
※3月2日（火）以降は定員に達するまで随時受付。

主催講座案内

※今後、状況によって変更・中止の可能性もございます。

講座名	開催日時	対象	定員	費用	締切
下司 愉宇起 リサイタル	3月6日(土) 午後1時半～2時半 ※公民館窓口・電話にて先着順。抽選ではございません	どなたでも ご出身の清水地域のため、毎年素晴らしい歌声を披露していただいています。	40人	無料	2/16から先着順
全盲のシンガー・ソングライター 大山 桂司 氏	3月7日(日) 午前10時半～11時半	どなたでも IBSA世界柔道ユース大会金メダリストストでもあり、今はストリートミュージシャンとしても活躍されておられます。	40人	無料	2/21

主催講座申込方法

○往復はがきの場合
講座名・住所・氏名（フリガナ）・年代（学年）・性別・電話番号・校区をご記入の上、申し込みください。締切日必着でお願いいたします。
○インターネットからの場合
「清水公民館（主催講座）」で検索してください。
○公民館窓口に直接来られる場合は、郵便はがき（63円）を持参ください。
○応募者1人（1組）につき、はがき1枚で申し込みください。
○定員を超えた場合、締切日の後日に抽選をいたします。

1月の公民館・図書室・児童館休日（開館している場合）

日	月	火	水	木	金	土
					●1	●2
●3	●4	5	6	7	○8	9
10	11	●12	13	14	○15	16
17	●18	19	20	★21	22	23
○24	●25	26	27	28	29	30
31						

※変更の可能性があります。○おはなし会
●休館日（図書室・児童館含む）　★図書整理で図書室のみ休み

－ 図書室から －

1月

新着図書紹介

一般書	小説	そして、海の泡になる	葉真中　顕
		みがわり	青山　七恵
		浅草迄	北野　武
		命の砦	五十嵐　貴久
	その他	心と体を強くする！メガビタミン健康法	藤川　徳美
		直接会わずに相手を操る超心理術	内藤　誼人
		哲学の名著50冊が1冊でざっと学べる	岡本　裕一朗
児童書	絵本	みかんおいしくなーれ	矢野　アケミ
		おべんとうかいじゅう	しまだ　ともみ
		レミーさんのひきだし	くらはし　れい
		あおいらくだ	楓　真知子
	その他	ネバームーア　魔法学園の危機２	ジェシカ・タウンゼント
		ぼくたち、わるもの？　きらわれ動物図鑑	ソフィー・コリガン
		偉人もみんな悩んでいた	こざき　ゆう

年末年始の休室のお知らせ
12月28日（月）～1月4日（月）

※12月29日（火）～1月3日（日）までは
返却ポストのご利用もできません

1月5日（火）から開室します。
2021年もどうぞよろしくお願いいたします。

●1月の図書室のお休み●
1（金）～4（月）
12（火）、18（月）、25（月）
21（木）…図書整理日のため

熊本市立図書館のホームページから
本の検索や予約ができます。
詳しくは図書室職員までお尋ねください。

電子図書館もぜひご利用ください♪

https://www.library.city.kumamoto.jp/

携帯電話サイトへ
はこちらから

<おはなし会>のご案内 ※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、変更の可能性があります。詳しくは公民館までお問い合わせください。

★小さい子のおはなし会
1月15日（金）午前10:30～11:30　1～2歳児と保護者

★おはなしのへや
1月　8日（金）　午後3:45 ～　4:15　３歳～６歳児と保護者
1月24日（日）　午後3:00 ～　3:25　３歳～６歳児と保護者
午後3:30 ～　4:00　７歳以上

※おはなし会のお問い合わせは、公民館（☎096-343-9163）まで

（地域版）１月のしみず児童館だより

清水児童館：午前9時30分～午後3時30分（当面の間）
（子育てほっとステーション）
1月5日より開館します。休館日：12日、18日、25日

〒８６１－８０６６
熊本市北区清水亀井町１４－７
清水まちづくりセンター内
電話：０９６－３４３－９１６３

令和２年は「コロナウイルス感染症拡大防止対策」を行いながらの児童館運営でした。今後も対策をしっかり行いながら、少しずつ活動を広げられたらと願っています。
お尋ねになりたい事がありましたら、お気軽にお電話ください。
児童館は休館日以外（下記カレンダー参照）は開館しています。
（最新の情報は熊本市ＨＰでご確認ください。）

１月の活動予定（１２月　５日現在）　♥：どなたでも参加　◈：予約が必要

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
年明けは、１月５日（火）より開館いたします。						
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日	♥自由遊び →	→	→	♥おはなし会 １１時より	→
10	11	12	13	14	15	16
♥自由遊び	（成人の日）自由遊び	休館日	♥自由遊び →	→ ◈ベビーマッサージ	→	→
17	18	19	20	21	22	23
♥自由遊び	休館日	♥自由遊び →	→	→ ◈親子イングリッシュ	→	→
２４/３１	25	26	27	28	29	30
♥自由遊び	休館日	♥自由遊び →	→	→	→ ◈きらきらミニ節分の会	→

～小学生対象・体操クラブ～ボール、なわとびを使って
・日　時：２月１３日、２０日　（全２回：土曜日）
　　午後１時３０分～３時３０分
・定　員：小学１年生～６年生　２０名
・申し込み期間：１月１５日（金）～２月５日（金）
・申し込み方法：往復はがきの郵送、もしくは、はがき持参での申し込みになります。詳細は「12月と1月の児童館だより（小学生版）」や、電話でお尋ねください。

児童館からのお願い（１２月　５日現在）
開館時間：午前：９時30分～正午
　　午後：１時30分～３時30分
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。
①必ず熱を測って来てください。
②マスクを着用してください。
③健康チェックシートの記入をお願いいたします。
④おもちゃは制限をしています。
⑤同時に利用できるのは最大８組、もしくは１６人まで。
⑥利用時間は、１回、１時間
⑦大きな声を出したり、走ったり、呼気があらくなる行動は感染リスクが高くなり、他の方への迷惑にもなります。出来るだけ座って遊んでください。
⑧こまめな手洗いと、手指の消毒をお願いいたします。

※「リスクレベル」の変化により、内容を変更する場合があります。最新の情報は熊本市ＨＰにて確認をお願いいたします。

★１月の活動★

※ベビーマッサージ
・日　時：１月１４日（木）１１時～
・定　員：３ケ月以上の乳児とその保護者５組
　　（先着順、催行人数２組）
・受付期間：令和２年１２月１８日（金）～
　　令和３年　１月　８日（金）

※親子イングリッシュ
・日　時：１月２１日（木）
　　①１１時～　　②１１時３０分～
・定　員：１０ケ月以上の乳幼児とその保護者
　　各６組
・受付期間：１月５日（火）～１月１９日（火）

※きらきらミニ節分会
・日　時：１月２９日（金）１１時～
・定　員：未就園児とその保護者１２組
・受付期間：１月８日（金）～１月２７日（水）

～全て先着順・定員になり次第締め切ります～
（注意）
●児童館窓口にて、開館時間のみ受付けます。休館日や、電話での申し込みはできません。
●今後の「新型コロナウイルス感染症拡大防止の為」中止になることもございます。

まちづくりつうしん

まちづくり班　令和３年（２０２１年）１月１日／第４１号

新年のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

まちづくりセンターができ「地域担当職員」が配置され、やがて４年。

たくさんの方からご意見やご要望をいただいてきたところでしたが、昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するための外出自粛や各種イベントの中止等、例年とは違う一年になってしまいました。

今年は、昨年なかなかできなかった地域での交流活動、行政と地域をつなぐ「パイプ役」、地域の課題を皆様方と一緒に解決していく「調整役」として、なお一層励んで参りたいと思っております。

みなさま、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に負けない免疫力をつけよう!!

免疫機能を保つために、食事は大切です。特定の食品や栄養素をとることで、予防できるものではありません。３食、規則正しくきちんと食べましょう。

また、食事の内容も大切です。「パンだけ」の単品メニューや「ごはんと漬物だけ」のあっさりしたメニューではなく、肉（または魚や豆腐）、野菜も忘れずに食べるようにしましょう。

定食などの主食、主菜、副菜がそろう食事にすると、食品や栄養のバランスもとりやすくなります。

※市政に関するご相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。なお、不在にする場合もございますので窓口にいらっしゃる際には、ご一報いただけると幸いです。

清水まちづくりセンター まちづくり班 （地域担当職員） 濱嵜・松尾　TEL096-343-9162