

令和3年度（2021年度） 清水公民館自主講座開設予定講座一覧表

2021年2月16日 版

	No.	講座名	定員	週	曜日	時間	場所	月謝	集金方法	対象	学 習 内 容	講師
音 楽	1	混声合唱しみず	90	2	4	水 09:00～12:00	ホール	800	3か月分	どなたでも	「仲良く・楽しく和やかに」をモットーに、年間4～5曲を合唱します。	東 正生 大迫 真央
	2	民謡（湧和）	8	1	3	火 13:30～15:30	第3 研修室	2,000	2ヶ月分	どなたでも	三味線に合わせて日本全国民謡の旅。	宮本 裕晶
	3	三味線	15	2	4	土 13:30～15:30	第3 研修室	1,500	3ヶ月分	13歳以上	構え方、音あわせ等、基本から学びます。	荒川 千津子
	4	せきれい会 （愛唱名歌をうたう）	80	1	3	火 13:30～15:30	ホール	1,000	3ヶ月分	どなたでも	「歌って笑って元気に！」をモットーに、愛唱名歌を歌います。	小野 郁子 佐藤 真木子
	5	やさしい大正琴入門	8	1	3	水 9:45～11:45	第3 研修室	2,000	1ヶ月分	どなたでも	ピックの持ち方、弾き方など基本から学び、童謡から歌謡曲まで幅広く練習します。	中村 將代
	6	ハーモニカ	本年度は休講します。									
	7	オカリナ教室	本年度は休講します。									
	8	楽しいカラオケ	20	1	3	木 13:00～16:30	第2 研修室	1,500	2ヶ月分	どなたでも	初めての方も発声練習から楽しく学びます。	塚本 えい子
	9	しの笛	15	1	3	金 13:30～15:30	第3 研修室	1,500	3ヶ月分	どなたでも	姿勢・持ち方・音の出し方・呼吸法等 基礎から学び、童謡・唱歌などを楽しく演奏します。	荒川 千津子
	10	初めてのクラシックギター	9	1	3	土 14:00～16:00	第3 研修室	2,000	1ヶ月分	どなたでも	初心者を対象に全体レッスンのあと個人レッスンを行います。ギターライフの第一歩を！	田中 則英
	11	昭和歌謡広場	9	2	4	水 13:30～15:30	第2 研修室	1,500	2ヶ月分	どなたでも	昭和の歌をみんなで歌います。 ｽﾄﾚｯｼﾝｸﾞ解消、血行促進にも効果があります。	塚本 えい子
教 養	12	きもの着付けとマナー	9	2	4	木 10:00～12:00	和室	2,000	3ヶ月分	女性のみ	鏡を見ずに速く美しい着付けと礼の心得を学びます。（女性のみ）	山田 京子
	13	時事問題研究	24	2	4	土 10:00～12:00	第1 研修室	1,000	3ヶ月分	20歳以上	“過去から学び、今を考え、将来を考える” 各界の専門家が分かり易く解説します。	遠藤 隆久 他
	14	やさしい英会話	本年度は休講します。									
	15	日常英会話の基礎	18	2	4	金 09:00～12:00	第3 研修室	1,500	2ヶ月分	18歳以上	すぐに役立つ日常会話、旅行で役立つ英会話を基礎から学びます。	村上 麻奈美
	16	やさしい詩吟	10	1	3	金 10:00～12:00	第2 研修室	2,000	2ヶ月分	どなたでも	有名な詩歌を吟ずる技術と感情を学びます。	松隈 桜翠
	17	郷土史	45	2	4	金 10:00～12:00	第1 研修室	500	3ヶ月分	どなたでも	地元をはじめ、県内外の歴史や文化を学びます。	勇 知之
	18	古典に親しむ	24	1	3	水 13:30～15:30	第1 研修室	500	3ヶ月分	どなたでも	今年度は、「小倉百人一首」を学習します。歌への言葉づかいを通して古人の思いや心にふれ、名歌に親しむ。	野口 チカ子
	19	やさしい短歌	13	4	金	13:30～15:30	第3 研修室	1,000	2ヶ月分	どなたでも	目にうつる風景や暮らしの中のちょっとしたことをふつうの言葉で表現します。	上野 春子
	20	俳句	15	2	金	13:00～16:00	第2 研修室	1,000	1ヶ月分	どなたでも	俳句の基礎から学びます。	村上 正子
	21	編物教室	14	1	3	水 13:30～15:30	第2 研修室	1,500	2ヶ月分	どなたでも	毛糸と編み棒で世界に一つしかないオリジナル作品を！ はじめての方も大歓迎！	中村 ちか子
手 工 芸	22	洋裁	本年度は休講します。									
	23	パッチワーク・キルト	20	1	3	土 13:00～15:00	第1 研修室	1,500	3ヶ月分	女性のみ	初心者・経験者問わず、わかりやすい指導で楽しく作ります。	園田 津由子
	24	楽しい陶芸	20	1	3	木 10:00～12:00	第2 研修室	1,000	2ヶ月分	どなたでも	手作りの良さを実感してみましょう。講師が優しくサポートしてくれます。	切道 恵二
	25	かな書道	本年度は休講します。									
書 道	26	生活に使える筆ペンA	12	2	4	木 13:30～15:30	第2 研修室	1,500	2ヶ月分	どなたでも	かな、カタカナ、漢字を基本から正しく調和の取れた文字の書き方を学習します。	榮 義枝
	27	生活に使える筆ペンB	14	1	3	水 10:00～12:00	第2 研修室	1,500	2ヶ月分	どなたでも	かな、カタカナ、漢字を基本から正しく調和の取れた文字の書き方を学習します。	榮 義枝
	28	清水書道	12	1	3	火 10:00～12:00	第1 研修室	1,000	2ヶ月分	どなたでも	書の基本から学びます。	野田 希美子

	No.	講座名	定員	週	曜日	時間	場所	月謝	集金方法	対象	学 習 内 容	講師
ス ポー ツ	29	さわやか卓球	40	1	3	火 09:00～12:00	ホール	1,000	3ヶ月分	どなたでも	初心者大歓迎！ 和気あいあいとした笑いあふれる明るい集いです。	野口 優喜子
	30	清水卓球	40	2	4	火 09:00～12:00	ホール	1,000	3ヶ月分	どなたでも	楽しく明るく笑顔で活動します。	川端 菊
	31	ソフトテニス（火曜会）	本年度は休講します。									
	32	ソフトテニス（水曜会）	9	1	3	水 10:00～12:00	テニス コート	500	2ヶ月分	どなたでも	サーブ・レシーブ・ボレー・スマッシュなどの基本から楽しく活動します。	中尾 勝幸
	33	ソフトテニス（木曜会）	本年度は休講します。									
	34	硬式テニス（水曜会）	本年度は休講します。									
	35	レディーステニス（硬式）	本年度は休講します。									
健 康 ・ ダ ン ス	36	硬式テニス（土曜会）	18	2	4	土 13:00～17:00	テニス コート	1,500	4ヶ月分	どなたでも	ストローク、ボレー中心の基礎練習です。	新堀 浩
	37	武術太極拳	30	2	4	水 19:00～21:00	ホール	1,500	1ヶ月分	どなたでも	ゆるやかな動きの中で体全体をやさしく快適にします。さわやかな汗を流して健康に！	武原 京子
	38	健康体操 A	40	1	3	水 10:00～12:00	ホール	1,000	3ヶ月分	どなたでも	幅広い年齢層で、楽しいメニューで和気あいあいのうちに「健康づくり」を目指しています。	浅山 照代
	39	健康体操 B	30	1	3	水 13:30～15:30	ホール	1,000	3ヶ月分	どなたでも	体づくりや健康維持増進を目指し、柔軟体操やレクリエーションダンスを楽しむ体操教室です。	浅山 照代
	40	健康ダンス	40	2	4	木 10:00～12:00	ホール	1,000	3ヶ月分	どなたでも	あらゆるジャンルの音楽にあわせて踊るレクリエーションダンスです。	本永 治美
	41	初級社交ダンス	本年度は休講します。									
	42	ブルメリア清水フラ	30	1	3	金 13:30～15:30	ホール	1,200	3ヶ月分	女性のみ	現代フラのやさしい踊りを、年齢や経験に関係なく習得できます。	管 林 千穂
	43	ソフトエアロビクス	20	1	3	土 19:00～21:00	ホール	1,500	2ヶ月分	どなたでも	血液中に、酸素を取り込み有酸素運動ができ、自律神経を整える効果がある運動です。	佃 洋子
	44	骨盤体操	25	2	4	水 13:00～15:00	ホール	1,000	2ヶ月分	どなたでも	普段動かしていない骨盤まわりや肩甲骨まわりの筋肉を動かして身体を整えます。	園田 有希
	45	やさしい柔力球	20	2	4	金 10:00～12:00	ホール	1,340	3ヶ月分	どなたでも	専用のラケットとボールを使い、柔軟性やリズム感を養います。	中村 睦子
舞 踏	46	脳トレ健康体操	本年度は休講します。									
	47	日本舞踊（藤間流）	20	2	4	金 14:00～16:00	ホール	1,500	2ヶ月分	どなたでも	教室の雰囲気も良く、初心者大歓迎です。歌謡曲を主にお稽古します。	藤間 紫皇
	48	中山民俗舞踊	本年度は休講します。									
絵 画 創 作	49	絵画	25	1	3	金 13:30～15:30	第1 研修室	1,500	2ヶ月分	どなたでも	初心者でも安心して描ける、水彩画、油絵、パステル画を学びます。	川口 もと子
	50	楽しい水彩画	24	1	3	金 10:00～12:00	第1 研修室	1,300	3ヶ月分	どなたでも	先生が用意された素材の静物描写や、各自が選んだ風景などを自由に描きます。	堤 啓一
	51	清水写真教室	20	1	3	金 18:30～20:30	第2 研修室	1,500	2ヶ月分	どなたでも	自然風景を写真に収める撮影法と作品作りを学びます。	米田 晴芳
	52	絵手紙A	14	2	4	火 09:45～12:00	第2 研修室	1,500	2ヶ月分	どなたでも	思い思いの絵に言葉を添えて、心をおくる絵手紙を作ります。	阿部 貴美子
	53	絵手紙B	14	2	4	火 13:30～15:30	第2 研修室	1,500	2ヶ月分	どなたでも	〃	阿部 貴美子
料 理	54	手作りパン	24	1	3	土 09:00～11:00	料理 実習室	1,250	2ヶ月分	高校生以上	基本から楽しく学びます。	上村 幸子
	55	男性料理 A	本年度は休講します。									
	56	男性料理 B	本年度は休講します。									
	57	家庭料理 A	本年度は休講します。									
	58	家庭料理 B	本年度は休講します。									
	59	子どもフラダンス	40	1	3	土 13:00～17:00	第2 研修室	750	2ヶ月分	年中程度～	楽しいフラダンスで、施設慰問などのボランティアもやっています。（3クラス編成）	管 林 千穂

【申込み】 令和3年2月23日（火）～3月7日（日） 必着

① 清水公民館 窓口（午前9時～午後9時）※休館日を除く

▲緊急事態宣言解除の場合のみ可

② メール ③ はがき（1講座1枚）

★ 定員を超えた場合は抽選となります。