



清水公民館
〒861-8066 熊本市北区清水亀井町14-7
TEL:343-9163

●休館日(図書室・児童館含む) ★図書整理で図書室のみ休み



新着図書紹介

一般書	小説	能面鬼	五十嵐 貴久
		ロミオとジュリエットと三人の魔女	門井 慶喜
		李王家の縁談	林 真理子
		北斗の邦へ翔べ	谷津 矢車
	その他	一生使える話し方の教科書 成果が上がる！	秋田 義一
		声を上げる、声を届ける ラジオ報道の現場から	澤田 大樹
		発酵白菜レシピ からだに美味しい魔法の作り置き	重信 初江
児童書	絵本	ライオンのこころ	ジム・フィールド
		おつきさまのスープ	木原 未沙紀
		ひよこはにげます	五味 太郎
		メンドリと赤いてぶくろ	村尾 亘
	その他	一ノ瀬ユウナが浮いている	乙一
		理系脳をつくる食べられる実験図鑑	中村 陽子
		しんぱいながあきすぎます！	工藤 純子

2月の図書室のお休み

7日(月)、14日(月)、21日(月)、
28日(月)

17日(木)…図書整理日のため

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
急きょお休みする場合があります。
HP等でご確認のうえお越しください。

●本の『予約』サービスが便利です●

『本の予約』とは…

熊本市立図書館のホームページから読み
たい本を『予約』すると、近くの公民館図
書室で受取ることができるサービスです。
詳しい内容は図書室へお尋ねください。

電子図書館も
ご利用ください



熊本市立図書館HP

<おはなし会>のご案内 ※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、変更の可能性があります。詳しくは公民館までお問い合わせください。

★小さい子のおはなし会

2月 4日(金) 午前10:30～11:30 0歳児と保護者
2月18日(金) 午前10:30～11:30 1～2歳児と保護者

★おはなしのへや

2月11日(金) 午後3:45～4:15 3歳～6歳児と保護者

(子育てほっとステーション) (地域版) 2月のしみず児童館だより

(令和 4年 1月 8日現在)
休館日: 7日、14日、21日、28日

〒861-8066
熊本市北区清水亀井町14-7
清水まちづくりセンター内
電話: 096-343-9163

一年で一番寒いとされる時期を迎えました。これからも「感染症拡大防止対策」を続け、元気に春を迎えましょう。開館日や活動内容についてお尋ねになりたい事がありましたら、お気軽にお電話ください。児童館は休館日以外(下記カレンダー参照)は開館しています。
(最新の情報は熊本市HPでご確認ください。)

2月の活動予定 ♥: どなたでも参加 ◆: 受付終了 ★: 受付中



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		♥自由遊び		★鬼のお面作り		
6	7	8	9	10	11	12
♥自由遊び	休館日	♥自由遊び		★ベビーマッサージ	♥おはなし会 11時より	◆体操クラブ
13	14	15	16	17	18	19
♥自由遊び	休館日	♥自由遊び	パオパオくらぶ 誕生会	♥親子ふれあい遊び		◆体操クラブ
20	21	22	23	24	25	26
♥自由遊び	休館日	♥自由遊び		♥3月の壁面制作	★親子ダンス	◆体操クラブ
27	28	※「リスクレバル」の変化により、活動の中止や、延期、内容を変更する場合があります。				
♥自由遊び	休館日					

～小学生対象の児童クラブ～

小学生を対象に令和4年度も「絵画・造形クラブ」「ヒップホップダンスクラブ」「体操教室」等を計画しています。詳細につきましては、それぞれのクラブが開講する2ヶ月前にはご案内をいたします。
来年度も多くの方の受講をお待ちしています。

～児童館からのお願い～

利用時間: 午前: 9時30分～正午

午後: 1時30分～4時

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。

- ①必ず熱を測って来てください。
- ②マスクを着用してください。
- ③健康チェックシートの記入をお願いいたします。
- ④おもちゃは制限をしています。
- ⑤同時に利用できるのは最大8組、もしくは16人。
- ⑥利用時間は、1回、1時間。
- ⑦こまめな手洗いと、手指の消毒をお願いいたします。

～会員募集のお知らせ～

清水児童館には「パオパオくらぶ」という、保護者の方が中心となって活動をする母親クラブがあります。

2月1日より、来年度の受付を始めますので、興味のある方は、児童館職員までお尋ねください。今までの活動内容等について説明いたします。

★2月の活動予定(乳幼児向け)★

※ベビーマッサージ

- ・日時: 2月10日(木) 11時～
- ・場所: 児童館図工集会室
- ・定員: 3ヶ月～0歳までの乳児とその保護者5組
- ・講師: 百田 ゆかり先生
- ・参加費: 無料
- ・持ってくる物: バスタオル、水分補給用の飲み物
- ・受付期間: 1月21日(金)～2月4日(金)

※親子ダンス

- ・日時: 2月25日(金) 11時～
- ・場所: 公民館2階ホール
- ・定員: 7ヶ月以上の乳幼児とその保護者12組
- ・講師: 窪田 はるみ先生
- ・参加費: 無料
- ・持ってくる物: ヨガマット(それに代わる物)
水分補給用の飲み物
- ・受付期間: 2月 1日(火)～2月18日(金)



(注意)

- 児童館窓口にて、開館時間のみ受け付けます。
休館日や、電話での申し込みはできません。

※その他の活動につきましては、児童館内に詳細を掲示しています。

また、3月10日(木)に「親子イングリッシュ」を計画しています。

詳細は3月号(地域版)に記載します。



まちづくりつうしん



まちづくり班 令和4年（2022年）2月1日 / 第54号

ヒートショックにご注意ください！

2月は、まだまだ寒い日が多いですね！
 寒い日に注意しないといけないことがあります。それは **ヒートショック** です。
 ヒートショックとは、体温の急激な変化で身体がダメージを受けることで、起こりやすい場所は **お風呂場やトイレ** が挙げられます。
 そこで、温度差を抑え、ヒートショックを防ぐ方法を紹介します。
 実践していただき、ヒートショックをおこさないように努めてください！

【予防策】

お風呂編

- ・入る前に脱衣所や浴室を温めておく。
- ・入浴前は飲酒を控え水分補給をする。
- ・湯船につかる前に必ずかかり湯をする。
- ・入浴温度は40℃くらいにする。
- ・お風呂から上がるときはゆっくり出る。など

トイレ編

- ・暖房便座などの暖房器具を設置する。
- ・“いきみすぎないよう”注意する。など



ゴッホを探せ！絵画コンクール入選作品巡回展示開催！！

北区の小学生に北区の花「ひまわり」を題材に、絵を描いていただきました。応募のあった1,132点の中から、入賞した作品60点を下記のスケジュールで、巡回展示しています。どの作品も“力作”ぞろいです。
 お近くの「まちづくりセンター」へお越しの際は、是非ご覧ください！

展示場所	展示期間		観覧時間	備考
清水まちづくりセンター	1～3年生	2/1(火)～2/7(月)	8:30～22:00 ※1	※1 ただし、2/7(月)、2/14(月)の 観覧は8:30～17:15まで。
	4～6年生	2/10(木)～2/17(木)		
北部まちづくりセンター	1～3年生	2/10(木)～2/17(木)		
	4～6年生	2/2(水)～2/8(火)		

※植木まちづくりセンター及び龍田まちづくりセンターの巡回展示は終了しました。

※市政に関するご相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。なお、不在にする場合もございますので、窓口にお越しの際は、ご一報いただくと幸いです。

清水まちづくりセンター・まちづくり班（地域担当職員）
 濱寄・松尾 TEL:096-343-9162