



しみず 6月号

熊本市配布文書 第15号
令和4年 6月1日発行 第245号

清水公民館
〒861-8066 熊本市北区清水亀井町14-7
TEL:343-9163

～ 広報誌「しみず」の回覧について ～

新型コロナウイルス感染症に係る県のリスクレベル低下に伴い、広報誌「しみず」を閲覧しています（清水公民館のホームページでもご覧いただけます）。

回覧時は家の入口に置く等、会話は避け、安全に回覧をお願いいたします。なお、清水公民館の貸館状況は、当館のホームページや電話、来館等でご確認ください。

公民館施設の予約システムが変わります！

公民館を多くの方に利用していただくため、熊本市の公民館施設は、6月1日から、4カ月先まで予約することができるようになります（6月中に、10月分までの予約が可能となります）。

後々、ご自宅からネットで施設予約ができるようになる予定ですが、当面はお電話か、公民館窓口にてお申し込みください。

なお、公民館の予約システムが新システムに切り替わるため、今まで利用されていた団体様も、新たに利用者登録が必要となります。本人確認ができるものをお持ちの上、公民館窓口で「使用者登録申請書」をお書きください。よろしくお願いします。



主催講座案内

※今後、状況によって変更・中止の場合があります。

講座名	開催日時	対象	定員	費用	締切
楽しく筋トレ &ストレッチ	6月25日土曜日 午前10時～11時半	50才以上	20人	無料	6/14
筋力トレーニングとストレッチについて楽しく学び、健康づくりの足がかりにしましょう。					

主催講座申込方法

- 往復はがきの場合
往信用裏に講座名・住所・氏名(フリガナ)・年代(学年)・性別・電話番号・校区をご記入の上、締切日必着で申し込みください。※返信用裏は無記入でお願いいたします。
- インターネットからの場合
「清水公民館(主催講座)」で検索してください。
- 公民館窓口へ直接来られる場合は、郵便はがき(63円)を持参してください。
- 応募者1人(1組)につき、はがき1枚で申し込みください。
- 定員を超えた場合、締切日後に抽選します。

6月の公民館・図書室・児童館休日（開館している場合）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	○ 3	4
5	● 6	7	8	9	○10	11
12	●13	14	15	★16	○17	18
19	●20	21	22	23	24	25
○26	●27	28	29	30		

○おはなし会 ●休館日(図書室・児童館含む)

★蔵書点検のため図書室のみ休み



新着図書紹介

一般書	小説	ショートケーキ。	坂木 司
		八月の母	早見 和真
		引力の欠落	上田 岳弘
		すべての恋が終わるとしても 140字の恋の話	冬野 夜空
	その他	認知症専門医が毎日食べている長寿サラダ	白澤 卓二
		带状疱疹治療大全	本田 まりこ
		またすぐに！会いたくなる人の話し方	野口 敏
児童書	絵本	ピンポン！つぎとまります	さとう めぐみ
		たんぽぽのちいさいたねこちゃん	なかや みわ
		あかちゃんがきた！	松本 春野
		ことりになったら	ひら てるこ
	その他	ふしぎ町のふしぎレストラン 5	三田村 信行
		目まもりドリル お医者さんが考えた	平松 類
		ぼくたちのスープ運動 小さな思いやりが世界を変える！	ベン・デイヴィス

6月の図書室のお休み

6日(月)、13日(月)、20日(月)、
27日(月)

16日(木)…図書整理日のため

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
急きょお休みする場合があります。
HP等でご確認のうえお越しください。

★本の『予約』サービスをご利用ください★

熊本市立図書館のホームページからお申込み
いただけます。近くの公民館図書室で予約
した本を受取ることができるサービスです。
くわしい内容はお気軽に図書室までお尋ねくだ
さい。

熊本市立小中学校の図書利用
カードでの予約も可能です。
ぜひご利用ください♪



熊本市立図書館HP

＜おはなし会＞のご案内 ※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、変更の可能性があります。詳しくは公民館までお問い合わせください。

★小さい子のおはなし会

6月 3日(金) 午前10:30～11:30 0歳児と保護者
6月17日(金) 午前10:30～11:30 1～2歳児と保護者

★おはなしのへや

6月10日(金) 午後3:45～4:15 3歳～6歳児と保護者
6月26日(日) 午後3:00～3:25 3歳～6歳児と保護者
午後3:30～4:00 7歳以上

今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、変更・中止・延期になる場合があります。



まちづくりつうしん



まちづくり班 令和4年（2022年）6月1日 / 第58号

梅雨（つゆ）から夏の時期、注意いただきたいこと！

これから梅雨（つゆ）のジメジメした嫌な時期がやってきます。
この時期に注意していただきたい食中毒予防のポイントについてまとめました。参考にしてください。

- ・食品を購入した際は、寄り道せずまっすぐに帰りましょう！
 - ・肉や魚はそれぞれ分けて包み持ち帰りましょう！
 - ・消費期限などの表示をチェックしましょう！
 - ・冷蔵（冷凍）品はすぐに冷蔵（冷凍）庫へ入れましょう！（庫内の中身は7割程度に）
 - ・食品を触る際は、こまめに手を洗いましょう！
 - ・使った調理器具、ふきんはよく洗い、清潔にしておきましょう！
 - ・食事の前に手を洗いましょう！
 - ・残った食材で時間が経ち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる。また、保存する際は清潔な容器で保存しましょう！
- このほかにもまだまだ対策はたくさんあると思います。
みなさんの生活にあった対策をして食中毒を予防しましょう。



ローリングストックってご存じですか？

言葉は知っているけど、具体的にはわからない、やったことはない、という方も多いかもしれません。

ローリングストックとは、普段の生活に非常食を取り入れて、食べたら買い足し、常に新しい非常食を備蓄する方法です。例えば、朝ごはんにはレトルトの”おかゆ”や、昼ごはんにはレトルト”カレー”等、日頃から非常食を食し、備蓄し、を繰り返していくイメージです。



実はこの「ローリングストック」が、ご家庭で簡単に非常時に備えられるという点で注目されています。

どうしても気になる”賞味期限”を無理なく管理しながら、ご家族の非常食をストックできるのがメリットです。

日頃から災害に備え「ローリングストック」を実践しましょう！

※市政に関するご相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。なお、不在にする場合もございますので、窓口にお越しの際は、ご一報いただくと幸いです。

清水まちづくりセンター・まちづくり班（地域担当職員）

松尾 TEL:096-343-9162