

回覧																				
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



しみず 7月号

熊本市配布文書 第15号
令和4年 7月1日発行 第246号

清水公民館
〒861-8066 熊本市北区清水亀井町14-7
TEL:343-9163

施設予約が4カ月先までできるようになりました

公民館をより多くの方に利用していただくため、熊本市の公設公民館は6月から、4カ月先までの施設予約ができるようになりました。

ただ、公民館の予約システムが新システムに切り替わるため、今まで利用されていた団体様も、新たに利用者登録が必要となります。詳しくは清水公民館（☎343-9163）へお問い合わせください。



主催講座案内

※今後、状況によって変更・中止の場合があります。

講座名	開催日時	対象	定員	費用	締切
ペンで書く実用書道 ～美文字のコツ～	7月15日・7月22日 7月29日・8月5日 全て金曜日 ※全4回 午前10時～11時半	どなたでも	9人	無料	7/7
子どもお琴	7月26日(火)・27日(水) 28日(木) ※全3回 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	① 7人 ② 7人	500円 (初回のみ)	7/12
はじめての琴	7月26日(火)・27日(水) 28日(木) ※全3回 午後6時～8時	 中学生以上の方	7人	500円 (初回のみ)	7/12

主催講座申込方法

- 往復はがきの場合
往信用裏に講座名・住所・氏名(フリガナ)・年代(学年)・性別・電話番号・校区をご記入の上、締切日必着で申し込みください。※返信用裏は無記入でお願いいたします。
- インターネットからの場合
「清水公民館(主催講座)」で検索してください。
- 公民館窓口に直接来られる場合は、郵便はがき(63円)を持参してください。
- 応募者1人(1組)につき、はがき1枚で申し込みください。
- 定員を超えた場合、締切日後に抽選します。

7月の公民館・図書室・児童館休日(開館している場合)

日	月	火	水	木	金	土
					○ 1	2
3	● 4	5	6	7	○ 8	9
10	● 11	12	13	14	○ 15	16
17	18	● 19	20	★ 21	22	23
○ 24	● 25	26	27	28	29	30
31						

○おはなし会 ●休館日(図書室・児童館含む)

★図書整理のため図書室のみ休み



新着図書紹介

一般書	小説	花散る里の病棟	帚木 蓬生 (ははきぎ ほうせい)
		マスカレード・ゲーム	東野 圭吾 (ひがしの けいご)
		逆転のアリバイ	香納 諒一 (かのう りょういち)
		脱北航路	月村 了衛 (つきむら りょうえ)
	その他	世界を震撼させた日本人	門田 隆将 (かどた りゅうしょう)
		散歩で見かける樹木の見分け方図鑑	岩谷 美苗 (いわたに みなえ)
まんがでわかる正義中毒		中野 信子 (なかの のぶこ)	
児童書	絵本	てるてるぼうずさん	西村 敏雄 (にしむら としお)
		だいすきなうみときみと	バルー
		おんぷちゃんとねこ	とよた かずひこ
		「はやく」と「ゆっくり」	許 匡匡 (シュイ コワンコワン)
	その他	ふしぎ駄菓子屋銭天堂 17	廣嶋 玲子 (ひろしま れいこ)
		桃太郎電鉄でわかる都道府県大図鑑	村瀬 哲史 (むらせ あきふみ)
		空を見上げてわかること	齊田 季実治 (さいた きみはる)

7月の図書室のお休み

4日(月)、11日(月)、19日(火)、
25日(月)

21日(木)…図書整理日のため

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
急きょお休みする場合があります。
HP等でご確認のうえお越してください。

★『食に関する本』の展示中です★
(8月末まで)

毎月19日は『食育の日』です。
日々の食事を見直すきっかけになるよ
うな本を集めました。普段の生活にお
役立てただけだと嬉しいです。
皆様のお越しをお待ちしております♪

本の予約は
こちらから⇒



熊本市立図書館HP

〈おはなし会〉のご案内 ※新型コロナウイルス感染症感染防止のため変更することがあります。詳しくは公民館へお問い合わせください。

★小さい子のおはなし会

7月 1日(金) 午前10:30~11:30 0歳児と保護者
7月15日(金) 午前10:30~11:30 1~2歳児と保護者

★おはなしのへや

7月 8日(金) 午後3:45 ~ 4:15 3~6歳児と保護者
7月24日(日) 午後3:00 ~ 3:25 3~6歳児と保護者
午後3:30 ~ 4:00 7歳以上



(子育てほっとステーション)

(地域版) 7月のしみず児童館だより

<6月8日現在>

休館日: 4日、11日、19日、25日

〒861-8066

熊本市北区清水亀井町14-7

清水町まちづくりセンター内

電話: 096-343-9163

不安定な天気の際は、外出もおっくうになりがちですが、太陽が顔を出すと、夏の日差しが照り付け、マスクをするのも嫌になりがちな季節になりました。ただ、これからも「新型コロナウイルス感染症拡大防止」の為に「3密を避け、新しい生活様式」に取り組んでいきましょう！

<おしらせとおねがい>

期日前投票所開設期間中、及び準備片付けの期間は、予約の方を優先に利用して頂きます。最新の情報は、熊本市HP及び、熊本市HP⇒清水公民館⇒児童館⇒じどうかんだより7月号(小学生版)(乳幼児版)などでご確認ください。



7月の活動予定 (6月 8日現在) ♥: どなたでも参加 ■: 予約が必要 ★受付終了

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、変更・中止・延期になる場合があります。					♥自由遊び	♥自由遊び
3	4	5	6	7	8	9
♥自由遊び ★絵画・造形クラブ 開講式	休館日	♥自由遊び	♥自由遊び	♥自由遊び ■七夕会	♥自由遊び	♥自由遊び ★走り方教室
10	11	12	13	14	15	16
♥自由遊び ★絵画・造形 クラブ	休館日	♥自由遊び	♥自由遊び	♥自由遊び ■ベビー マッサージ	♥自由遊び	♥自由遊び
17	18	19	20	21	22	23
♥自由遊び	♥自由遊び (海の日)	休館日	♥自由遊び ファミリークラブ ★水遊び	♥自由遊び	♥自由遊び	♥自由遊び ★走り方教室
24/31	25	26	27	28	29	30
♥自由遊び ★絵画・造形 クラブ	休館日	♥自由遊び	♥自由遊び	♥自由遊び	♥自由遊び	♥自由遊び

児童館からのお願い (6月8日現在)

利用時間 午前: 9時30分~正午
午後: 1時30分~4時

(朝、昼、夕の3回消毒を行います)

- ①必ず熱を測って来てください。
- ②マスクを着用して下さい。
- ③健康チェックシートの記入をお願いします。
- ④貸出しおもちゃは制限をしています。
- ⑤利用は一人1回60分以内です。



・・・お願い・・・

学校が夏休みの間、みなさんに安全に遊んでいただくため優先時間を設けます。

- 午前: 乳幼児とその保護者
- 午後: 小学生 (小学生同伴の乳幼児の方は、午後の利用をお願いします。)

※「七夕会」・・・7月7日(木)

- ・時間: 11時~(30分程度)
- ・定員: 5組(先着順)
- ・受付開始日: 6月28日(火)~7月5日(火)
- ・参加費: 無料



※「ベビーマッサージ」・・・7月14日(木)

- ・時間: 11時~(40分程度)
- ・定員: 5組(先着順)
- ・受付開始日: 6月28日(火)~7月8日(金)
- ・参加費: 無料
- ・持ってくるもの

バスタオル、水分補給用飲み物



<注意>

- ・平日の午前中、9時30分~12時まで、児童館窓口にて受け付けます。
- ・電話では受付しておりません。



まちづくりいっしょん



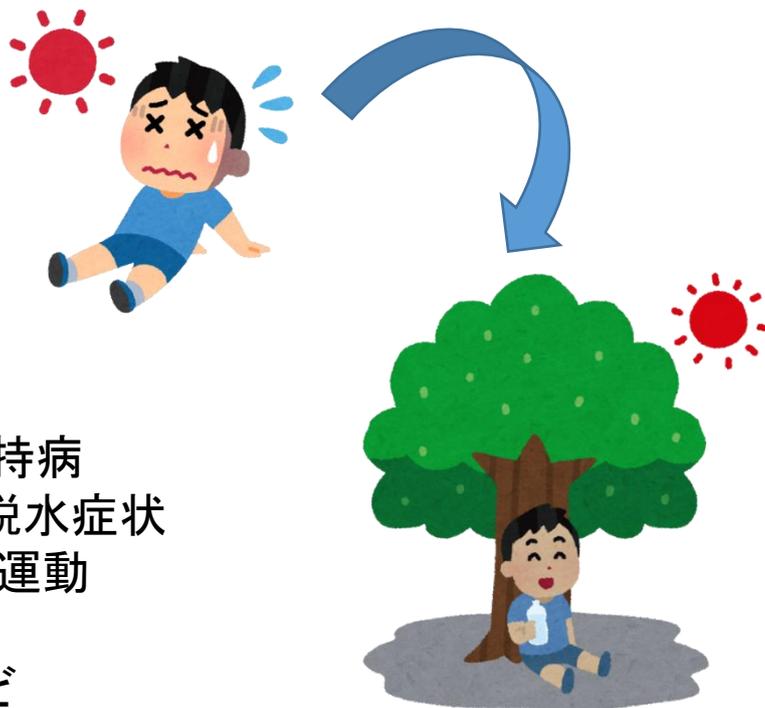
まちづくり班 令和4年(2022年)7月1日 / 第59号

熱中症に気をつけましょう！

熱中症は、梅雨明けの7月から8月に多発する傾向にありますが、近年では5月から気温の高い日が多くなり、熱中症の患者が増えています。日頃から適度な水分補給をこまめに摂取するなどを心がけ、熱中症にならないよう注意しましょう。

◆熱中症を引き起こす要因

- ・気温や湿度が高い
- ・日差しが強い
- ・急に熱くなった
- ・締め切った屋内
- ・エアコンのない部屋
- ・高齢者や乳幼児、肥満の方
- ・糖尿病や精神疾患といった持病
- ・下痢やインフルエンザでの脱水症状
- ・激しい筋肉運動や慣れない運動
- ・長時間の屋外作業
- ・水分補給できない状況 など



階段は「0円」ジム！

～自分の無理のない範囲で階段を利用し健康づくりに役立てよう！～
日常の生活で階段を利用するだけで運動量がUPしますよ！清水まちづくりセンターでは、来所される方向けに階段へ消費カロリーステッカーなどを掲示し、楽しく利用したくなる階段にしています。実際に利用して消費エネルギーを体感し、生活習慣病などの予防に努めてみませんか。



※市政に関するご相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。なお、不在にする場合もございますので、窓口にお越しの際は、ご一報いただけると幸いです。

清水まちづくりセンター・まちづくり班（地域担当職員）

松尾 TEL:096-343-9162