

# 清水公民館ご利用ガイドライン

令和4年(2022年)11月1日

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、利用内容に応じた対策を行っていただくことを条件に利用できます。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

施設名	利用人数	運動・吹奏楽等	対策
ホール	120人以内	60人以内	共通ルール 以外の利用 ルールにつ いて  ※裏面をご 覧ください
第1研修室	36人以内 (長机ごとに2人以内)	24人以内	
第2研修室	20人以内 (長机ごとに2人以内)	14人以内	
第3研修室	16人以内 (長机ごとに2人以内)	10人以内	
和室	15人以内 (17.5畳)	12人以内	
茶室	6人以内 (8畳)	5人以内	
調理室	19人以内 (1テーブル3人以内)		
テニスコート	20人以内 / 2時間まで		

## 【使用上の共通ルール】

### ア 密閉空間を避けてください

- ・出入口、会議室等のドアや窓を開け、2方向で定期的に換気をしてください。

### イ 密集場所を避けてください

- ・できるだけ対面でなく横並び等でお座りください。人と人が触れ合わない間隔を確保し、近距離での会話を避けてください。

## お願い

- マスクを着用し、こまめな手洗いや手指の消毒をしてください。  
(2歳未満及び身体的理由でマスクの着用ができない方は不要です)

## ホールについて

- 大雨、台風・地震などの災害時は、清水公民館が避難所となります。新型コロナウイルス感染拡大防止策として、避難者の間隔をあける必要があることから、2階ホールを避難所として使用いたします。そのため、避難所となった場合、ご利用をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

## 利用内容に応じた対策

活動内容	活動例	必要となる対策
①三つの密を避けられない(対面となる・間隔がとれない等)活動	囲碁、将棋、ボードゲーム、社交ダンス、着付け … 等	<input type="checkbox"/> 2方向以上で概ね15分ごとの換気。 <input type="checkbox"/> マスクの着用。 <u>(利用者による準備)</u> <input type="checkbox"/> 会話は必要最低限に留める。 <input type="checkbox"/> 活動後、使用した道具等については、利用者が消毒する。
②息を吸ったり吐いたりすることで音を出す楽器を使用する活動	ハーモニカ、オカリナ、吹奏楽 … 等	<input type="checkbox"/> 2方向以上で概ね15分ごとの換気。 <input type="checkbox"/> 人と人の間隔は最低1m、できるだけ2m。 <input type="checkbox"/> 対面せず、一方向を向く。 <input type="checkbox"/> 使用した辺りの床の清掃の徹底。 <u>(除菌シート等、利用者が準備し清掃する)</u>
③大きな声を出す活動や歌う活動	詩吟、合唱、民謡、カラオケ … 等	<input type="checkbox"/> 2方向以上で概ね15分ごとの換気。 <input type="checkbox"/> 人と人の間隔は最低1m、できるだけ2m。 <input type="checkbox"/> マスクの着用。 <u>(利用者による準備)</u> <input type="checkbox"/> マイクを使用する場合、マイクにカバーやシールドを使用する。 <u>(利用者による準備)</u> <input type="checkbox"/> 対面せず、一方向を向く。
④呼気が激しくなるような運動	ダンス、体操、卓球 … 等	<input type="checkbox"/> 2方向以上で概ね15分ごとの換気 <input type="checkbox"/> 人と人の間隔は最低1m、できるだけ2m。 <input type="checkbox"/> 声を出さないことを前提に、マスクを外すことも可能。但し、活動(演技・競技)中以外はマスク着用。 <input type="checkbox"/> できるだけ対面せず、一方向を向く。(卓球をのぞく)
⑤飲食を伴う活動	ア 調理	<input type="checkbox"/> 調理前に石けんを使って手洗いをする。 <input type="checkbox"/> 顔をさわった場合、調理中も適宜手指消毒を行う。 <u>(利用者による準備)</u> <input type="checkbox"/> マスクの着用。 <u>(利用者による準備)</u>
	イ 飲食	<input type="checkbox"/> 飲食時、対面は不可。 <input type="checkbox"/> 2方向以上での概ね15分ごとの換気。 <input type="checkbox"/> 会話は控えるように協力依頼。飲食時以外はマスク着用。 <u>(利用者による準備)</u>
	ウ 茶道	<input type="checkbox"/> 茶道時、対面は不可。 <input type="checkbox"/> 2方向以上での概ね15分ごとの換気。 <input type="checkbox"/> 提供者がビニル手袋を着用し <u>(利用者による準備)</u> 、回し飲みをしない場合は飲食可能。