

令和5年度（2023年度）清水公民館 生涯学習サークル一覧表

2022年12月1日

No.	講座名	定員	週 曜	時間	場所	月謝	集金	対象	学 習 内 容	講師
1	洋 裁	21人	2・4 火	13:00 15:00	第1 研修室	1,500	2ヶ月分前納	どなたでも	基礎から応用まで、各シーズンの流行を取り入れながら、簡単に手早くできる服作りに励んでいます。	大坪 洋子
2	絵手紙B	15人	2 火	13:30 15:30	第3 研修室	1,300	2ヶ月分前納	どなたでも	自分のためのゆっくりする時間作ります。 明日のあなたが変わります。	—
3	湧わく大正琴,オカリナ	15人	1・3 水	10:00 12:00	第3 研修室	2,000	毎月	どなたでも	第1週に大正琴、第3週はオカリナを、童謡から歌謡曲まで練習します。 ワクワクする教室を目指します。	中村久美子
4	編物教室	14人	1・3 水	13:30 15:30	第2 研修室	1,500	2ヶ月分前納	どなたでも	セーター、ベスト、ストール等世界に一つしかないオリジナル作品を、毛糸と編み棒で楽しんで作ります。	中村ちか子
5	ときめき絵画クラブ	25人	1・3 金	13:30 15:30	第1 研修室	1,500	2ヶ月分前納	どなたでも	水彩、油彩など自由な画材を用いて、ベテランも新人も熱心に楽しく描いています。	川口もと子
6	俳 句	14人	2 金	13:00 16:00	第2 研修室	1,000	毎月	どなたでも	初心者からベテランまで大歓迎。自然から季節を感じたり、自分の気持ちを「季語」に託してみませんか!!!	村上 正子
7	やさしい短歌教室	16人	4 金	13:30 15:30	第3 研修室	1,000	2ヶ月分前納	どなたでも	日常の出来事や美しい風景を、五・七・五・七・七で表してみませんか。気軽に覗いてみませんか。	上野 春子
8	あじさいの花ギター教室	10人	1・3 土	14:00 16:00	第3 研修室	2,500	毎月	どなたでも	自分の好きな曲を自由に学べます。 自由に自由に自由に。	田中 則英
9	武術太極拳	25人	2・4 火	13:30 15:30	ホール	2,000	毎月	どなたでも	「体力づくり」と「脳活」にピッタリ!! 姿勢と足運びを重視するので体幹・脚・腰がしっかりしてきます。	一ノ宮直子
10	気功	14人	1・3 水	10:00 12:00	和室	1,500	4ヶ月分前納	どなたでも	気功を中心とした健康法の講座です。各自の自己治療法の指導と気功整体を行っています。	池田 知良
11	介護予防のための太極拳ゆったり体操	10人	1・3 木	13:30 15:30	第3 研修室	1,500	3ヶ月分前納	60才以上	介護予防を目的に、太極拳ゆったり体操を行います。合間に脳トレやお口の体操などを取り入れます。	黒田 勉
12	硬式テニス土曜会	20人	2・4 土	13:00 17:00	テニスコート	1,000	毎月	20才以上	テニスを始めたばかりで、ゲームを楽しみたいサークルです。興味がある方は、ぜひ見学に来てください。	—

【入講のお申込み】

令和5年2月1日（水）～ 各生涯学習サークルの代表者へ直接お電話ください。

★生涯学習サークル入講のお申込みやご見学の希望、ご質問等あれば、清水公民館事務室でサークル代表者の方の電話番号をお伝えします。直接お電話ください。

清水公民館 TEL 3 4 3 - 9 1 6 3