

令和5年度（2023年度）清水公民館 生涯学習サークル一覧表

2022年12月1日

| No. | 講座名 | 定員 | 週 曜 | 時間 | 場所 | 月謝 | 集金 | 対象 | 学 習 内 容 | 講師 |
|-----|-------------------|-----|-------|---------------------|-----------|-------|--------|-------|---|-------|
| 1 | 洋 裁 | 21人 | 2・4 火 | 13:00 15:00 | 第1 研修室 | 1,500 | 2ヶ月分前納 | どなたでも | 基礎から応用まで、各シーズンの流行を取り入れながら、簡単に手早くできる服作りに励んでいます。 | 大坪 洋子 |
| 2 | 絵手紙B | 15人 | 2 火 | 13:30 15:30 | 第3 研修室 | 1,300 | 2ヶ月分前納 | どなたでも | 自分のためのゆっくりする時間を作ります。 明日のあなたが変わります。 | — |
| 3 | 湧わく大正琴,オカリナ | 15人 | 1・3 水 | 10:00 12:00 | 第3 研修室 | 2,000 | 毎月 | どなたでも | 第1週に大正琴、第3週はオカリナを、童謡から歌謡曲まで練習します。 ワクワクする教室を目指します。 | 中村久美子 |
| 4 | 編物教室 | 14人 | 1・3 水 | 13:30 15:30 | 第2 研修室 | 1,500 | 2ヶ月分前納 | どなたでも | セーター、ベスト、ストール等世界に一つしかないオリジナル作品を、毛糸と編み棒で楽しんで作ります。 | 中村ちか子 |
| 5 | ときめき絵画クラブ | 25人 | 1・3 金 | 13:30 15:30 | 第1 研修室 | 1,500 | 2ヶ月分前納 | どなたでも | 水彩、油彩など自由な画材を用いて、ベテランも新人も熱心に楽しく描いています。 | 川口もと子 |
| 6 | 俳 句 | 14人 | 2 金 | 13:00 16:00 | 第2 研修室 | 1,000 | 毎月 | どなたでも | 初心者からベテランまで大歓迎。自然から季節を感じたり、自分の気持ちを「季語」に託してみませんか!!! | 村上 正子 |
| 7 | やさしい短歌教室 | 16人 | 4 金 | 13:30 15:30 | 第3 研修室 | 1,000 | 2ヶ月分前納 | どなたでも | 日常の出来事や美しい風景を、五・七・五・七・七で表してみませんか。気軽に覗いてみませんか。 | 上野 春子 |
| 8 | あじさいの花ギター教室 | 10人 | 1・3 土 | 14:00 16:00 | 第3 研修室 | 2,500 | 毎月 | どなたでも | 自分の好きな曲を自由に学べます。 自由に自由に自由に。 | 田中 則英 |
| 9 | 武術太極拳 | 25人 | 2・4 火 | 13:30 15:30 | ホール | 2,000 | 毎月 | どなたでも | 「体力づくり」と「脳活」にピッタリ!! 姿勢と足運びを重視するので体幹・脚・腰がしっかりしてきます。 | 一ノ宮直子 |
| 10 | 気功 | 14人 | 1・3 水 | 10:00 12:00 | 和室 | 1,500 | 4ヶ月分前納 | どなたでも | 気功を中心とした健康法の講座です。各自の自己治療法の指導と気功整体を行っています。 | 池田 知良 |
| 11 | 介護予防のための太極拳ゆったり体操 | 10人 | 1・3 木 | 13:30 15:30 | 第3 研修室 | 1,500 | 3ヶ月分前納 | 60才以上 | 介護予防を目的に、太極拳ゆったり体操を行います。合間に脳トレやお口の体操などを取り入れます。 | 黒田 勉 |
| 12 | 硬式テニス土曜会 | 20人 | 2・4 土 | 13:00 17:00 | テニスコート | 1,000 | 毎月 | 20才以上 | テニスを始めたばかりで、ゲームを楽しみたいサークルです。興味がある方は、ぜひ見学に来てください。 | — |

【入講のお申込み】

令和5年2月1日（水）～ 各生涯学習サークルの代表者へ直接お電話ください。

★生涯学習サークル入講のお申込みやご見学の希望、ご質問等あれば、清水公民館事務室でサークル代表者の方の電話番号をお伝えします。直接お電話ください。

清水公民館 TEL 3 4 3 - 9 1 6 3