

回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



しみず 2月号

第195号 平成30年2月1日発行
 清水公民館
 TEL: 343-9163
 〒861-8066 熊本市北区清水亀井町14-7
 熊本市配布番号 第13号

主催講座のご案内

講座名	開催日時	対象	定員	費用	※切
いやしの気功	3月14日・28日 水曜日 午前10:00～正午	どなたでも 病気の予防、健康維持のためにいかがですか？	15人	無料	2/28
おはなしのへや 700回突破記念行事 教養講演会 「児童文学の名翻訳家瀬田貞二再話による昔話を 楽しみましょう」	3月6日 火曜日 午前10:00～12:00	どなたでも 清水公民館で行われている「おはなしのへや」が今年度700回を迎えました。その記念行事です！	なし	無料	当日会場へ
ソーダ万十づくり	2月20日 火曜日 午前10:00～12:00	どなたでも 素朴でなつかしいソーダ万十づくりです。そのおいしさから、毎年大好評です！	24人	500円	2/6

◆1年間のまなびの成果をご覧ください◆

平成29年度 清水公民館自主講座学習発表会

講座生1400余名のパワー溢れる学習成果の数々をどうぞ見に来てください！

- 期日 平成30年3月3日(土)・4日(日)
 - 会場 清水公民館(清水まちづくりセンター内)
- ※詳しくは清水公民館までお問い合わせください。

※スポーツ部門 卓球 2月18日(日) 清水公民館 2階 ホール 9時～
 (硬式テニス・ソフトテニスは、昨年うちに終了しました。)

主催講座申込方法

- 往復はがきの場合
 ※往復各62円(124円)
 講座名・住所・氏名(フリガナ)・年代(学年)・性別・電話番号・校区をご記入の上申し込み下さい。
 ※切日必着
- インターネットからの場合
 「清水公民館(主催講座)」で検索してください。
- 公民館窓口に直接来られる場合は、郵便はがき(62円)をご持参ください。
- 応募者1人(1組)につきはがき1枚でお申込みください。
- 先着順ではなく、定員超えの場合は、締切翌日に抽選。

2月の公民館・図書室・児童館休日

日	月	火	水	木	金	土
				1	○ 2	3
4	● 5	6	7	8	○ 9	10
11	12	● 13	14	☆ 15	○ 16	17
18	● 19	20	21	22	23	24
○ 25	● 26	27	28			

●休館日(図書室・児童館含む) ☆図書整理日のため図書室のみ休み
 ○おはなし会



新着図書紹介

一般書	小説	火定	【澤田 瞳子／著】
		メガネと放蕩娘	【山内 マリコ／著】
		おもかげ	【浅田 次郎／著】
		迷い家	【山吹 静侘／著】
	その他	発達障害の子の「会話力」を楽しく育てる本	【藤野 博／監修】
		週末脚やせダイエット	【久 優子／著】
児童書	絵本	えでみるあいうえおさくぶん	【ニシワキ タダシ／作】
		たまごがあるよ	【風木 一人／さく】
		ちいさなちいさなこおりのくに	【さかい さちえ／作】
		Sassyのあかちゃんえほんちやぷちやぷ	【Sassy／監修】
	その他	マンガ世界ふしぎ発見！	【「マンガ世界ふしぎ発見！」制作チーム／監修】
		ハリー・ポッターと呪いの子 舞台脚本愛蔵版	【J. K. ローリング／著】



2月12日(月)の祝日も開室しております。
どうぞお越し下さい。



●2月の図書室のお休み●
5(月)、13(火)、19(月)、26(月)
15(木)・・・図書整理日のため



3月4日(日)は、清水公民館自主講座発表会のため休室いたします。

リサイクル図配布中です！



図書室前にてリサイクル図書を配布しています。
残り少なくなっております。
開室日の9:30～17:00
ご希望の方は、専用の用紙にご記入のうえ、
カウンターまでお願いいたします。

熊本市立図書館のメールアドレスが、12月23日(土)から、下記のアドレスに変わりました。必要な方は、受信設定をお願いいたします。

- ★利用者情報登録(変更)・予約確認・予約変更(取り消し)・SDIサービス
libsend@kumamoto-kmm.ed.jp
- ★予約準備(予約資料取り置きのお知らせ)メールは
citylibrary1@kumamoto-kmm.ed.jp

<おはなし会>のご案内

★小さい子のおはなし会

2月 2日(金) 午前10:30～11:30 0歳児と保護者
2月16日(金) 午前10:30～11:30 1～2歳児と保護者

★おはなしのへや

2月 9日(金) 午後3:45～4:15 3歳～6歳児と保護者
2月25日(日) 午後3:00～3:25 3歳～6歳児と保護者
午後3:30～4:00 7歳以上



子育てほっとステーション 2月しずじどうかんだより

〒861-8066
熊本市北区
清水亀井町14-7
(清水まちづくりセンター内)
清水児童館
(午前9時～午後5時)
TEL096-343-9163

休館日:5日・13日・19日・26日

★休館日は窓口での講座の申し込み等は出来ませんので、ご注意ください。

★申し込み制の活動は、児童館窓口で直接お願いします。電話での申し込みはできません。

* 休館のお知らせ *

3月3日(土)・4日(日)は学習発表会の為
児童館はお休みとなります。児童館広場も使えません。

2月の母親クラブ活動日

パオパオくらぶ:27日(1, 2, 3月の誕生会)
すてっぶくらぶ:3日(曲げわっぱ作り)

活動内容は児童館内の掲示板で確認してください!

★平成30年度の母親クラブ会員を募集します★

清水児童館では、お母さん達が主役の『母親クラブ活動』を行っています。
会員になると、年間を通して親子一緒に楽しい色々な活動を体験できますよ♪
以下2つのクラブの申し込みを2月1日(木)～児童館窓口にて開始します。

パオパオくらぶ・・・対象:0, 1, 2才児の子どもとその保護者
活動日:毎月1回 火曜日
年会費:710円(親子の保険料含)

すてっぶくらぶ・・・対象:3, 4, 5才児の子どもとその保護者
活動日:毎月1回 土曜日
年会費:710円(親子の保険料含)

詳しくは、児童館掲示板をご確認ください。

興味がある方は是非一度児童館窓口までお尋ね下さい。

なるほど!おいしい・かんたん離乳食

「離乳食のすすめ方がわからない」などお母さん達の離乳食のお悩み解決に
栄養士さんからお話を聞いてみませんか?

日時:2月6日(火) 午前10:45～(1時間程度)
定員:幼児とその保護者 10組(事前申し込み制・先着順)

◆児童館窓口にて受付しています!

1・2・3月の誕生会

今年最後の誕生会です♪みんなで楽しくお祝いしましょう♪

期 日:2月27日(火)

場 所:児童館 図工集会室

参加費:500円(アンパンマンカードとプレゼント代)

◆1, 2, 3月生まれの方は事前に申し込みが必要です!

◆2月16日(金)まで児童館窓口にて受付開始!

☆☆ゆき先生とLet's! ダンス♪☆☆

音楽に合わせて簡単に楽しく体を動かしませんか?

AKBなどのダンスもみんなで一緒に踊っちゃおう♪

日時:2月17日(土) 午前10:30～11:30

定員:幼児とその保護者・小学生 15名(事前申し込み制・先着順)

◆1月19日(金)～児童館窓口にて受付開始!

卒館式

日 時:3月23日(金)10:30～ 1時間程度

場 所:児童館 プレイルーム

対 象:幼稚園・保育園へ入園するお友達・遠くへお引越すお友達

参加費:一般の方・600円 パオパオくらぶ会員・無料(母親クラブの補助有)

[申し込み方法]:2月28日(水)までに児童館窓口まで直接申込み下さい。

代金は記念品作りの日に集めます。おつりがないようにご持参下さい。

* 申込みされた方は3月8日(木)か9日(金)の卒館記念品作りにご参加下さい。

なお、ご都合が悪い方は、申し込み時にお知らせ下さい。

* 当日体調不良などで欠席の場合は、児童館で記念品をお預かりします。

後日取りに来てください。

きらきら☆豆まき会

今年も元気いっぱいに過ごせるように、みんなで豆まきをしましょう♪

「お面」や「まめ箱」を楽しく作って、いろんな鬼をやっつけよう!!

日時:2月1日(木) 午前10:30～(1時間程度)

場所:児童館 プレイルーム

持ってくるもの:★製作セット(裏面で確認を!)

費用:1家族 100円 (パオパオくらぶ会員は、無料(年会費より補助のため))

※当日に集めますので、おつりのないようにご用意ください。

◆1月26日(金)まで児童館窓口にて受付します!

北区役所 巡回育児相談

日時:2月2日(金) 受付時間9:00～10:30

場所:児童館 図工集会室

～今月のきらきらタイム～

乳幼児とその保護者が参加出来ます♪ 午前10:45～(40分程度)

ベビーマッサージ

期 日:2月8日(木)

場 所:児童館 図工集会室

持ってくるもの:バスタオル1枚・水分補給用の飲み物

定員:10組(事前申し込み制・先着順)

◆1月19日(金)～児童館窓口にて受付開始!

きらきらおはなしタイム♪

ボランティアの方の絵本の読み聞かせです!

親子でほっとする時間を過ごしてみませんか?

期 日:2月9日(金)

すくすくタイム&身体測定

絵本の読み聞かせやふれあい遊びもありますよ!

お子さんの成長の記録を付けてみませんか?

期 日:2月15日(木)

3月のカレンダー作り

折り紙2枚使って、『おひなさま』を作ります♪

期 日:2月16日(金)

持ってくるもの:★製作セット(裏面で内容確認を!)

☆1月のスクラップブック☆

1月の楽しい思い出を形に残しませんか?

期 日:2月22日(木)

持ってくるもの:★製作セット(裏面で内容確認を!)

1月に撮ったお子様の写真5枚程度

定員:10組(事前申し込み制・先着順)

◆1月19日(金)～児童館窓口にて受付開始!

親子で音楽リトミック♪

親子一緒に音楽を聴きながら、リトミックを通して

体を動かす楽しさを味わいましょう!!

期 日:2月23日(金)

講 師:福田 さと子先生

持ってくる物:汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

対象:乳幼児とその保護者 ※動きやすい服装で!

定 員:親子12組(事前申し込み制・先着順)

◆1月19日(金)～児童館窓口にて受付開始!



まちづくりつうしん

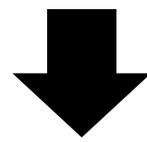


まちづくり班 平成30年2月1日 / 第8号

充実したセカンドライフを！

仕事や子育てから離れ、自分の時間を持つ事ができたとき・・・
生きがいをどこに求めますか？ヒントは地域活動にあり！
あなたの第2の人生を充実させるために
「セカンドライフセミナー」を開催します！

- 日 時 3月21日(水・祝)
午前10時～11時30分予定
- 会 場 清水まちづくりセンター清水公民館ホール
- 参加費 無料
- 募集人数 先着50名
- 題 名 充実したセカンドライフを送るには？
～地域活動・ボランティアのススメ！～
- 講 師 山口温代さん 生涯学習インストラクター
ボランティアコーディネーター
- 申 込 清水まちづくりセンター
(096-343-9162)へお電話下さい！
- 申込期間 1/22(月)～3/15(木)



LEDへの取替について

町内自治会で管理されている防犯灯も、最近ではLEDのものが多くなってきましたね。明るいと夜道が安心です。

さて、LEDに取替えるとどんなメリットがあるのでしょうか？
特徴の一部をご紹介します！



- ①省エネ性 → 電気代が安い！
- ②長寿命 → 取替の手間が減る！ LED電球：約40,000時間
電球型蛍光ランプ：約6,000～10,000時間
白熱電球：約1,000時間
- ③紫外放射含有量が少ない → 紫外線に寄ってくる虫が減る！
- ④低公害性 → 蛍光ランプは水銀使用。LEDでは不使用。



ほかにも、白熱電球に比べると金額が高いとか、重いのでシャンデリアは要注意といった特徴も。しかしLEDは歴史が浅いため、これから改良される余地もありそうですね。いずれにしても環境に優しいモノを選びたいものです。

なお、防犯灯のLEDへの取替は補助制度があります。詳しくは清水まちづくりセンター(096-343-9162)へ。

地域の行事など広くお知らせしたい情報がありましたら、下記の地域担当へご連絡ください。

清水まちづくりセンター 地域担当：山畑量平、春木綾香 TEL：096-343-9162 FAX：096-346-7095