

子育てサポーター募集！ 今年度最後の協力会員講習会

ファミリー・サポート・センターでは、保護者に代わって生後3か月～小学6年生までのこどもの保育所や小学校までの送迎、短時間の自宅預かりなど、一時的で軽易な子育てのサポートを行っています。協力者には有償のボランティアとして1時間に600円程度の報酬が支払われます。こどもに関する遊びや病気のことなど26時間の講習を修了後、活動していただけます。

■第4回協力会員講習会(年度内4回開催)

期 2月27日(火)～8日間(26時間)程度を予定 **場** 市青年会館 ※駐車台数に限りがありますので公共交通機関の利用をお願いします。
対 市内に住むおむね70歳までの方 **費** テキスト代1,000円 **申** 電話でファミリー・サポート・センター(熊本) ☎345-3011)へ ※要予約。
(こども支援課 ☎328-2158)

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお早めに

令和5年5月から実施している給付金について、公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方や、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している方等は申請が必要です。申請期限:2月29日(木)まで(必着)
詳しくは、市ホーム



ページへ。

申請に関するお問い合わせは熊本市子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター(☎328-7333)へ。
(こども支援課 ☎328-2158)

発達障がいに関する出張相談 **無料**

回 北区:1月18日(木)午前10時～午後1時、東区:2月1日(木)午前9時～正午 **場** 区役所 **対** 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 **申** 電話またはホームページ(<http://www.kumamoto-minawa.com/>)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ
(こども発達支援センター ☎366-8240)

糖尿病教室

回 2月13日(火)午後1時～2時半ごろ(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) **場** 市民病院3階メインホール「もくせい」 **内** 糖尿病治療法総論(代謝内科科長 樋川 岩穂)、薬にまつわる注意点(薬剤師) **申** 当日直接会場へ ※マスクの着用(新型コロナウイルス感染状況によっては中止の可能性あり)。
自家用車でお越しの方は駐車料金が発生します。
(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

乳がん・子宮頸がん検診の集団検診

対 乳がんは年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がんは年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性 ※無料クーポン券をお持ちの方も受診できます。

地区	日程	時間	会場
天明	2月1日(木)	午後1時～2時	天明ホール駐車場(旧天明出張所隣)
飽田	2月2日(金)	午後1時～2時	飽田まちづくりセンター駐車場 飽田公民館
北部	2月5日(月)	午後1時～2時	北部保健相談所裏駐車場(北部まちづくりセンター内)
河内	2月6日(火)	午後1時～2時	河内まちづくりセンター駐車場
北部	2月9日(金)	午後1時～2時	勤労青少年ホーム 駐車場

■検診料(自己負担金)

○乳がん検診:40歳代1,500円
50歳以上1,100円
○子宮頸がん検診…1,000円
※70歳以上は生年月日が分かるもの、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は証明書持参で無料。
申 当日直接会場へ
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

あんま、はり、きゅう施術費を助成します

対 熊本市国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者
【助成額】 1回につき1,000円(2,500円以上の施術に限る)
【助成回数】 1日1回
1年間(4月～翌3月)に45回まで
【助成方法】 本市から施術所に助成額を支払います。対象者は施術料金から助成額を引いた金額を施術所にお支

払ってください。

【申請に必要なもの】 保険証

申 市指定の施術所へ

詳しくは、熊本市こくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)か市ホームページへ。

(国保年金課 ☎328-2290)



陽だまりカフェ～こどものための「里親」になりませんか～ **無料**

回 1月22日(月)午前10時～正午 **場** sakuraki 4URS coffee(中央区上水前寺1丁目6-36九州電力熊本支店ビル1階) **内** 里親制度説明会・座談会 **対** 市内に住む方 **定** 8人(先着順)
申 1月15日(月)までに熊本市フォスタリング機関アグリ(☎227-6892)へ

(児童相談所 ☎366-8181)

オストメイト医療相談会 **無料**

回 1月27日(土)午後1時半～3時半 **場** 御船町カルチャーセンター第三会議室(上益城郡御船町木倉1168) **内** ストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などについての相談会 **対** オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方およびご家族の方 **申** 1月24日までに電話で(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎206-3330)へ

(障がい福祉課 ☎361-2519)



胸部(肺がん・結核) 検診車の巡回日程(令和6年1月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
池上	1月9日(火)	午前9時半～11時半	池上小学校 正門	田迎	1月15日(月)	午前9時～10時半	託麻中学校 正門
城山	1月9日(火)	午後1時半～3時半	城山地域コミュニティセンター	御幸	1月15日(月)	午前11時～正午	幸田まちづくりセンター
小島	1月10日(水)	午前9時～10時	小島地域コミュニティセンター(小島公園)			午後2時～3時	マックスバリュ御幸笹田店
高橋	1月10日(水)	午前10時半～11時半	高橋小学校 正門	日吉	1月16日(火)	午前9時半～11時半	日吉小学校 正門
中島	1月10日(水)	午後1時～2時	方近公民館	川尻	1月16日(火)	午後1時～2時半	河尻神宮 駐車場
		午後2時半～3時	甲北公民館				

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年1月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
慶徳	1月17日(水)	午前9時～10時半	慶徳小学校 玄関	古町	1月30日(火)	午前9時～10時半	古町小学校 正門
春日	1月18日(木)	午前9時～11時	春日小学校 正門	池上	2月2日(金)	午前9時～11時	池上小学校 正門
白坪	1月19日(金)	午前9時～11時	花陵中学校 体育館前				
	2月1日(木)	午前9時～10時半	白坪小学校 正門				

対象 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和6年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和5年度生活保護緊急時医療依頼証
・市民税、県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

- ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
- 胃がん検診の受診前日午後10時以降は、飲食はしないでください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日直接胸部検診会場へ。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

〈問い合わせ〉

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- ・感染症対策課 ☎364-3189(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

福祉専門の無料職業紹介所 **利用はすべて無料!**

熊本県福祉人材・研修センターは、福祉の就職をサポートします。

福祉の資格取得・求職ならお任せください!

- 福祉職のキャリア支援**
◆講座・セミナー
◆資格取得費用の支援
◆職場体験
- 職業紹介・あっせん**
◆求人をご紹介します
◆施設・事業所を見学できます
◆就職イベントを開催します
- 福祉への再就職・転職を支援**
◆セミナー・ワークショップ
◆再就職費用の支援

はじめの一歩はLINEで! **福祉のキャリア相談**

高齢障がい保育 **LINE公式アカウント**
かんたんチャット相談 担当制 無料

福祉の就職情報をお届け! 友だち募集中 @jys9642k

介護の仕事「基礎講座」

未経験者が介護に関する基本的な知識や技術を学ぶことができる講習です。

2024年1月27日(土) 13:00～16:15 (受付12:30～)

参加対象 介護のことについて学びたい方 介護の仕事や職場に関心がある方

定員 先着30名

会場 熊本県総合福祉センター5階 研修ホール 熊本市中央区南千反畑町3-7

プログラム
・介護保険制度の概要
・介護における安全・安楽な体の動かし方
・介護予防・認知症予防に使える体操 など

お申し込みはコチラ!

主催・お問合せ先 社会福祉法人 熊本県社会福祉協議会 熊本県福祉人材・研修センター

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター4階 TEL.096-322-8077 FAX.096-324-5464 URL <http://www.fukushi-kumamoto.or.jp>

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。