

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
書き方教室	1月20日(土)	午前10時～11時	小学生	5人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	1月27日(土)	午後1時～2時	どなたでも	5組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
楽しく歌おう(歌謡曲・童謡)	1月10日(水)	午前10時40分～11時40分	60歳以上の方	10人	200円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ		午前11時～11時45分	未就学児と保護者	10組	400円		
ピラティス体験会	1月25日(木)	午後2時10分～3時10分	60歳以上の方	10人	500円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
はじめてのピラティス	1月15日～3月4日 月曜日(全7回) ※祝日を除く。	午後1時～2時	18歳以上の方	10人	3,500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめての東老人満喫デー(身体年齢測定会)	1月17日(水)	午前10時半～午後3時	初めての方		無料		
食生活改善の料理教室	1月25日(木)	午前10時～正午	18歳以上の方		1,000円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	2月13日(火)、27日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	1月9日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいキルト教室(初心者向け)	2月20日(火)	午後1時半～3時		10人	1,500円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ビューティベルヴィス無料体験会	1月11日(木)	午後1時半～2時半	どなたでも	5人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラダンス無料体験会	1月16日(火)	午前10時～正午		10人			
映画上映会「ギターを持った渡り鳥」	1月19日(金)	午後1時～3時半		20人			
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス 第Ⅳ期	1月11日(木)・18日(木)・25日(木) (全3回)	午後2時半～3時半	どなたでも	8人	1,500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
リンパストレッチ 第Ⅳ期	1月16日(火)・30日(火) (全2回)	午後1時15分～2時15分			1,000円		
はつらつサロン(講話 正月太り解消) 映画上映会(上を向いて歩こう)	1月27日(土)	午後1時半～4時ごろ		20人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ無料体験会	1月20日(土)	午前10時半～11時半	20歳以上の方	10人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
美姿勢・骨盤EX無料体験会		午後7時15分～8時					
リラックスナイトヨガ無料体験会		午後8時15分～9時					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよしバドミントンクラブ2月	2月6日～27日 火曜日	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各250円	1月30日から(先着順)	TEL 窓口
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ZUMBA(ズンバ)	1月10日～3月27日 水曜日(月3～4回)	午後8時半～9時半	18歳以上の方 (高校生不可)	35人	月1,650～ 2,200円	随時募集中	TEL 窓口
シェイプアップヨガ		午後1時～2時		30人			
骨盤体操エクササイズ	1月16日～3月26日 火曜日(月3～4回)	午後8時半～9時半					
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者テニス	1月10日～3月13日 水曜日(月2～4回)	午前9時～10時	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	月1,100円 ～2,200円	随時募集中	TEL 窓口
ジュニアテニス	1月11日～3月14日 木曜日(月2～5回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,100円		
ジュニアショートテニス		午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	～2,750円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス(金)	1月12日～2月9日 金曜日	午前10時45分～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各30人	各450円	各開催日の1週間前 から(先着順)	TEL 窓口
ロコモ対策健康運動	1月18日(木)、2月1日(木)	午前10時～11時		各20人	各550円		
寝ころび体幹トレーニング	1月24日(水)	午前11時15分～午後0時15分		15人	550円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
フィジカルトレーニング教室	1月8日～3月25日 月曜日(全12回)	午後6時半～7時半	小学4～6年生	25人	6,600円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アッププラス教室	1月11日～3月28日 木曜日(全11回)	午後4時50分～5時50分	小学1～3年生		6,050円		
サッカー教室	1月15日～3月25日 月曜日(全10回)	午後4時～5時	年中、年長児		5,500円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズダンス教室	1月6日～3月30日 土曜日(全12回)	午後6時～7時	5歳～小学生(初心者向け)	20人	7,200円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳	1月11日～3月21日 木曜日(全9回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)		4,500円		
元気アップ教室 (キッズ)かけっこ、鉄棒等	1月11日～3月28日 木曜日(全12回)	午後5時～6時	年中、年長児		7,200円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	1月18日～2月15日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	1月6日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	1月20日～2月17日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	1月9日(火)	午後1時から (講習会後も1日遊べます)	どなたでも	12人	500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
竹を使ったおもちゃ作り	1月21日(日)	午前10時～正午	どなたでも	6組	500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告 40坪～5000坪…建築可土地
田・畑・山林・荒地も可

売却不動産探しています! 建物 土地

無料出張相談、承ります♪ お気軽に、お電話ください☎

- 利用していない土地、建物がある。
- 相続したが、そのままにしている。
- 元気なうちに、不動産の整理をしたい。

- 売却をしたいが、どこに頼んで良いか迷っている。
- 売りにだしているが、思うように売れずにいる。
- 家庭の事情(離婚や転勤等)で家売りたい。

不動産の相談室
株式会社 **エトウ**

〒861-1102合志市須屋2752-1-202(黒石駅近く)
(公社)熊本県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
宅地建物取引免許/熊本県知事免許(3)第4839号

☎096-288-3850

代表 衛藤隆治

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。