

KUMAMOTO



市政だより

特集

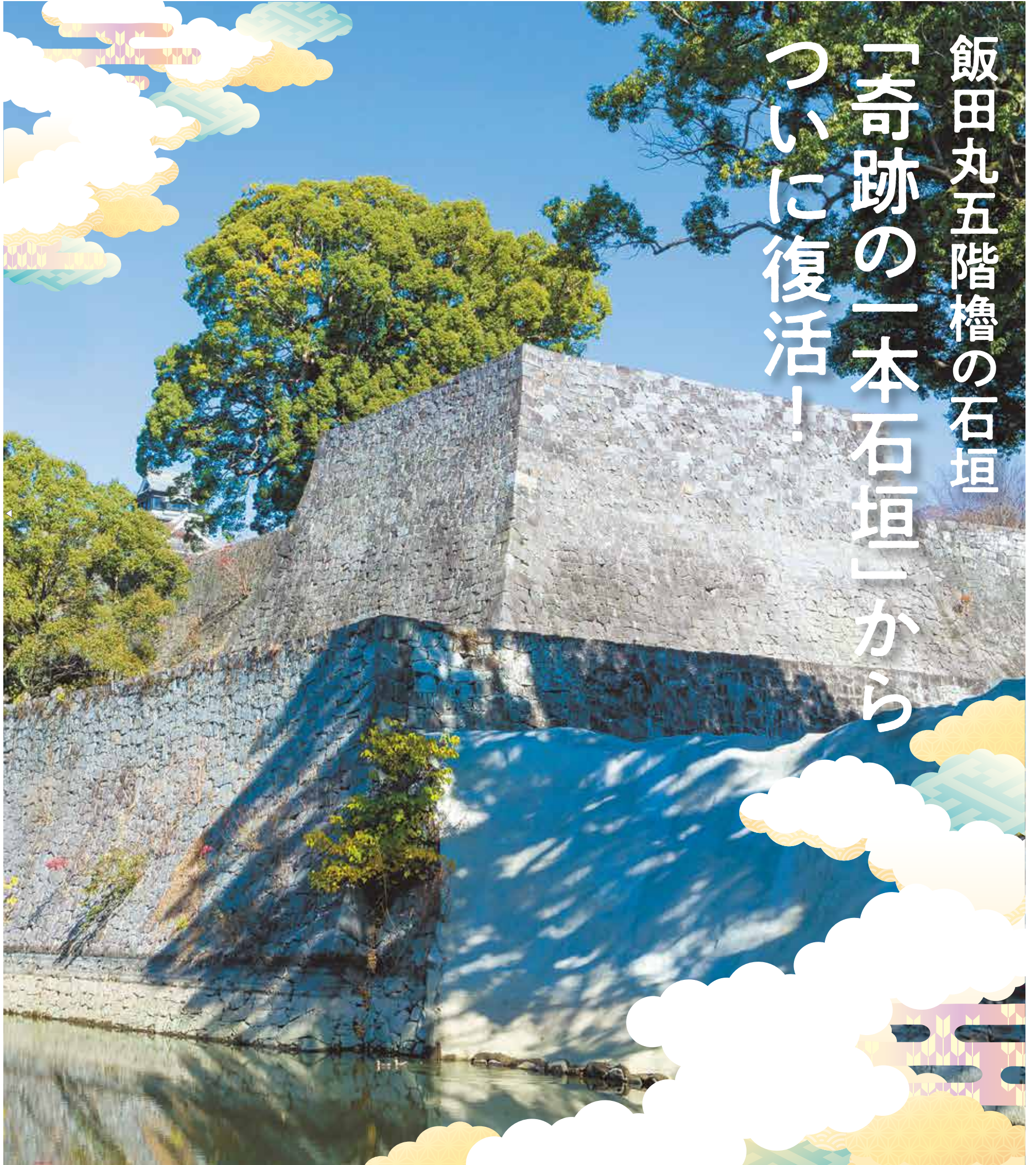
飯田丸五階櫓の石垣が
復旧するまでの軌跡

- 4 市長あいさつ・会計年度任用職員募集
- 5 市民税・県民税の申告
- 6 確定申告・償却資産の申告 ほか
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 動植物園だより・熊本城かわら版 ほか

令和6年

1

vol.909



飯田丸五階櫓の石垣
「奇跡の一本石垣」から
ついに復活！

市の人口 総数 738,181(+161) 世帯数 338,819(+345) 男性 349,164(+217) 女性 389,017(-56)

熊本市 電096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和5年(2023年)11月1日現在()内は前月比

発行/広報課 電096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

市政だよりを
スマホでも!

スマホ版
→



最新情報は市ホームページをご覧ください。または担当課へお問い合わせください。(12月号以前に掲載分も含む)

飯田丸五階櫓の石垣が 復旧するまでの軌跡

平成28年の熊本地震で被災し一本柱になっても建物を支え、一躍注目を集めた飯田丸五階櫓の石垣がついに復旧完了へ。

7年半以上にわたる歩みを振り返るとともに、携わったスペシャリストたちの熱い思いをご紹介します。



震災直後の飯田丸五階櫓

■飯田丸とは

飯田丸は南側の竹の丸、西側の^{みゆきざか}行幸坂方面を望む高台に位置し、本丸の南西を防衛する重要な拠点でした。熊本地震以前に建っていた飯田丸五階櫓は、平成17年に復元したものです。櫓を支える石垣(高さ15m)と、南側に位置する^{ようじん}要人櫓石垣(高さ6.5m)は、加藤清正の息子・忠広の時代である慶長16(1611)年以降、元和年間(1615～1624年)までに築かれたことがわかっています。

■飯田丸の被災状況

4月14日の前震で飯田丸五階櫓石垣の南面の約80石が崩落、続く本震で南面と東面の約500石が崩落しました。角の石垣のみで建物を支えていたため「奇跡の一本石垣」と呼ばれました。さらに、要人櫓石垣は一部に膨らみや緩みが生じました。今回の復旧工事では、地震被害を受けた飯田丸五階櫓・要人櫓の石垣の解体・積み直しを行いました。



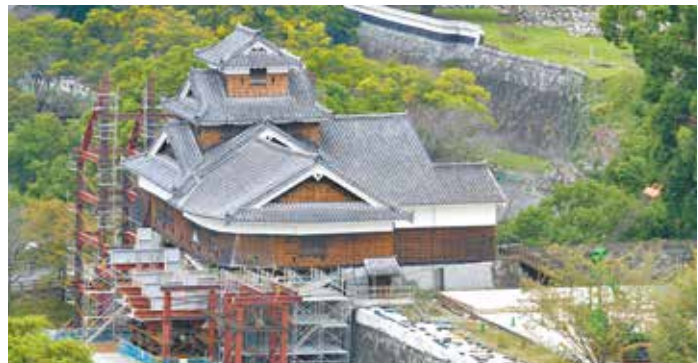
熊本城鳥瞰図(上が北)



平成28年6月～平成30年6月

倒壊防止・櫓本体解体作業

まずは緑色の鉄骨の構台を設置し櫓本体の倒壊防止を行いました。その後、櫓下に崩落した石材を無人重機を使って一石ずつ回収。さらに「一本石垣」の倒壊防止工事を行ったうえで櫓の解体に着手しました。瓦、壁土をはじめ多くの部材を再利用するため、柱や梁など一つずつ解体しながら回収する場合と、小屋組み全体を地上に降ろして安全に解体する場合を見極めながら丁寧に作業を進めました。



今回の復旧作業は、城郭や文化財石垣を持つ全国の自治体から応援に駆けつけてくれた多くの派遣職員と本市の職員が力を合わせることで実現しました。解体によって失われてしまう歴史の情報を一つ残らず記録した人、その情報を元に震災前の姿に戻そうと力を尽くした人。石垣とともに一人ひとりの思いも積み重なっています！



ここがスゴイ！

熊本城調査研究センター
文化財保護主事
さえき たかお
佐伯 孝央



平成30年11月～令和元年5月 石垣解体によって姿を現した埋没石垣

五階櫓石垣の解体



解体前と同じ状態に戻すため、石垣は解体時に、一石ごとに番号をつけ、内部に敷き詰められたグリ石も人力で回収しました。もともと、石垣内部に加藤清正が築城した当初の石垣が埋まっていることはわかっていましたが、今回の解体調査では、その埋没した古い石垣が、およそ400年ぶりに姿を現しました。



復旧に携わった工事関係者の皆さん

スペシャリストの声



しもたか だいすけ
下高 大輔さん

平成30～31年に
彦根市文化財課から派遣
(現職:熊本博物館 学芸員)

今回の石垣解体は、全国的にも例が少ない櫓の土台となる石垣を丸ごと解体しなければならないというもので、これまで積み重ねられた多くの歴史的証拠を解体する大手術でした。これにより、普段見ることができない石垣の裏側の具体的な構築方法や、五階櫓の土台となる石垣の増設手順など多くのことがわかり、驚きの連続でした。



令和4年10月～令和6年1月

石垣積み直し工事

石垣の解体から積み直しまで一貫して携わる職人たちの力を借りて、できる限り元通りの姿に積み直しました。崩落した石材の形と被災前の写真を照合し、一石ずつ慎重に元の位置に戻しています。また、地震対策として伝統的な石垣の積み直しに加え、南面・東面の石垣の内部に網目状のシート材を敷き詰めました。シート材と、石垣の外面に設置した円盤状の受圧板をつなぐことで、石垣全体の耐震性を高めています。

スペシャリストの声



あべ やすゆき
阿部 泰之さん

令和2年度下半期～
令和3年度上半期、
令和4年度下半期、
令和5年度下半期に福岡市
埋蔵文化財課から派遣

今回の積み直しに使われた石は約1,800個におよびます。これだけの規模ですから、一石一石ナンバリングして緻密な資料を作っても「上の段になるとかみ合わない」ということも。そのたびに数段解体して再び積み直しました。最終的に高さ15mのうち、誤差はわずか数センチ。各分野のスペシャリストが結集したからこそ成し得た偉業です。

スペシャリストの声



ふじもと まさや
藤本 匡哉さん

熊本城総合事務所
復旧整備課 主任技師

文化財ですから「できる限り元の姿に戻す」という命題と、「お客様の安全を守る」という必須条件をバランスよく融合させる必要がありました。最善策を多角的に検証した結果、従来のものから飯田丸仕様に改良した工法に決定。将来の災害に備えて最新の技術を取り入れたことが、今回の「令和の修理」の特徴です。

令和5年11月18日に
熊本城復旧シンポジウムを開催しました。

7年の歳月をかけてついに復旧完了を迎えた飯田丸五階櫓の石垣。この石垣の復旧に携わった全国の自治体からの派遣職員を招き、各都市の調査事例から得られた知見が飯田丸五階櫓石垣の復旧にどのように役立ったのかを振り返りました。



熊本城の復旧は「熊本城復旧基本計画」に基づき進めています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



詳しくは、[コチラ](#)



「新総合計画と動き出す熊本の未来」

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

去年は、長引くコロナ禍から市民生活も徐々に日常を取り戻し、本市では、2年連続で中止しておりました「熊本城マラソン」に加えまして、4年ぶりに「火の国まつり」や「江津湖花火大会」を開催するなど、コロナ禍からの脱却に向けてさまざまな事業が動き始めた1年となりました。また、「こども局」を創設し、こどもを核としたまちづくりを進めるとともに、懸案の交通渋滞対策や地域経済の回復等に全庁をあげて取り組んでまいりました。

新しく迎える本年も、新たに策定する「熊本市第8次総合計画」に基づくまちづくりがスタートする大変重要な年となります。TSMCの熊本

進出を契機とした官民連携による産業用地の整備のほか、今後の活発な経済活動を支える「10分・20分構想」をはじめとする広域交通ネットワークの早期実現、さらには、こども局を中心に、結婚、妊娠、出産等の希望をかなえ、こどもの命と権利を守り、健やかな成長と安心して産み育てることができる環境を整備するなど、本市の目指すまちの姿「誰もが憧れる上質な生活都市くまもと」の実現に向け、全力で邁進してまいります。

とりわけ、TSMCの熊本進出は、熊本のみならず、九州全体の経済発展に向けた千載一遇のチャンスであり、その効果を最大化し、九州全体の発展につなげてまいります。

市民の皆様方におかれましては、なお一層のご支援とご協力を賜りますとともに、本年が皆様にとりまして希望に満ちた輝かしい1年となりますことを心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

熊本市長 大西一史

会計年度任用職員を募集します

応募資格：原則年齢制限なし（ただし、高校生以下は不可）。

応募方法：必ず担当課に連絡し、履歴書を持参して面接を受けてください。業務によっては、各月の申込期限がある場合や、繁忙期のみ募集している職種もあります。詳しくは、担当課へ。

職種	業務内容	勤務時間	報酬	担当課
事務補助 (6か月以内)	窓口対応、内部事務など一般事務の補助	5時間45分/日	(月額) 111,067円	人事課 (☎096-328-2149)
学校事務補助	窓口受付、内部事務、給食受入業務	5時間45分/日 3時間30分/日	(日額) 5,628円～6,249円 (日額) 3,425円～3,804円	教育政策課 (☎096-328-2704) 
学校主事補助	学校内の清掃・除草作業、簡易な設備修繕など	7時間/日	(月額) 139,277円～152,283円	
障がい者雇用 (学校環境整備)	学校の環境整備(除草、清掃等)	30時間/週	(月額) 113,187円～117,832円	
小・中学校図書館 司書業務補助	図書の貸し出し・整理、図書システム操作	5時間/日 ※勤務時間は変更となる可能性があります。	(日額) 4,894円～5,434円	指導課 (☎096-328-2716)
学級支援員	幼児・児童・生徒の安全確保、担任教諭などの補助	7時間15分/日 6時間/日	(日額) 6,690円～7,033円 (日額) 5,537円～5,821円	総合支援課 (☎096-328-2743)
	医療的ケアが必要な幼児・児童・生徒への看護	7時間15分/日	(日額) 8,094円～9,426円	
心のサポート相談員	不登校等児童生徒の支援・相談並びに悩み相談・話し相手、児童生徒と学校の連携の支援など	半日程度/1回、 2日程度/週、 210時間以内/年	(時給) 1,000円	総合支援課 教育相談室 (☎096-362-7078)
教育相談員 (来所相談員)	発達や就学などの教育相談および、発達検査や行動観察など(教員免許並びに保育士、臨床心理士および言語聴覚士の資格またはこれに準ずる知識および技能のうち、いずれかを有している方)	5時間45分/日	(月額) 131,248円～146,754円	
児童育成クラブ 支援員	児童育成クラブでの児童の遊びや生活の見守り、事務	28時間45分以内/週	(月額) 95,817円～120,666円	放課後児童育成課 (☎096-328-2277)
	児童育成クラブでの児童の遊びや生活の見守り、簡易な事務		(時給) 950円～999円	
学校給食調理業務	市立小学校での給食調理	37時間30分/週	(月額) 149,225円～163,161円	健康教育課 (☎096-328-2728)
		22時間30分/週(8月)	(月額) 89,535円～97,896円	
学校給食調理補助	市立小学校での給食調理補助	19時間/週	(時給) 922円～970円	
市立学校非常勤講師 (年度単位)	小学校・中学校・高等学校での教科の授業(教育職員免許法に基づき必要な教員免許状を有する方、または、令和6年3月末までに取得見込の方)	—	2,860円程度 (※授業1時間)	教職員課 (☎096-328-2720)
調理員	市立保育所での調理	37時間30分/週、 30時間/週、20時間/週	(月額) 79,587円～163,161円	保育幼稚園課 (☎096-328-2568) 
		15時間30分未満/週	(時給) 947円～1,035円	
保育士	市立保育所での保育	37時間30分/週、 30時間/週、20時間/週	(月額) 89,496円～199,838円	
		15時間30分未満/週	(時給) 1,065円～1,268円	
看護師または 准看護師	市立保育所での保育業務・保健・看護(看護師免許または准看護師免許を有する方)	37時間30分/週	(月額) 167,806円～199,838円	
看護師または 准看護師	医療的ケアが必要な園児への看護業務(看護師免許または准看護師免許を有する方)	37時間30分/週、 30時間/週、20時間/週	(月額) 93,780円～204,774円	
市電運転士	熊本市電(路面電車)の運転業務 ※普通自動車免許を有する方	38時間45分/週	(月額) 162,700円～232,600円 ※経歴、経験年数等を基に決定	交通局 総務課 (☎096-361-5211)
市電車掌	熊本市電(路面電車)の車掌業務 (乗客への案内、安全確保その他車内整理) ※普通自動車免許を有する方	31時間/週、 23時間15分/週	(月額) 97,620円～153,120円 ※経歴、経験年数等を基に決定	

※令和5年11月1日時点の報酬月額のため、改定の可能性があります。

臨時的任用教員を募集しています

職種	業務内容	勤務時間	給料月額(令和5年4月1日現在)	担当課
市立学校・幼稚園 臨時的任用教員 (最長、年度単位)	幼稚園・小学校・中学校・特別支援学校での担任業務、中学校・高等学校での教科の授業(教育職員免許法に基づき必要な教員免許状を有する方、または、令和6年3月末までに取得見込の方) ・専門学校については担当課へご連絡ください。	38時間45分/週	203,000円～329,500円 ※学歴、経験年数等を基に決定。 ※教職調整額および義務教育等教員特別手当の支給あり。さらに、要件を満たした場合、諸手当(期末手当含む)等の支給あり。	教職員課 (☎096-328-2720)

市民税・県民税の申告は3月15日(金)までに

令和6年度【令和5(2023)年中の所得】申告については、原則郵送での申告としております。資料の添付漏れにはご注意ください。

※昨年、市民税・県民税の申告書を提出した方には、1月下旬に市民税・県民税申告書を郵送します。

※申告書は「提出用」を郵送してください。「本人控」に受付印および市からの返送が必要な場合は、あて先・あて名を記入し、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

やむを得ず、対面での申告相談を希望する方は、下記日程表のとおり各区1か所会場を設けますのでお越しください。なお、事前に申告書への記入をお願いします。

申告が必要な方

令和6(2024)年1月1日現在、本市に住所がある方で令和5年中の収入の状況等が次に該当する方

- 営業、農業、不動産、配当などの収入があった方
- 給与所得者でその他の収入があった方
- 日雇い、パート、アルバイトなどの収入があった方
- 退職し、再就職していない方(年末調整が済んでいない方)
- 公的年金受給者で公的年金等の源泉徴収票に記載のある控除以外の控除がある方や他の収入があった方
- 世帯主が市外へ単身赴任などで転出している家族の方
- 遺族年金や障害年金などの非課税年金のみを受給していた方
- 雇用保険のみを受給していた方
- 収入がなかった方(本市に住所がある親族に扶養されている方を除く)など

申告の必要がない方

- 所得税および復興特別所得税の確定申告をする方
- 収入が給与収入のみで勤務先から「給与支払報告書」が提出される方
- 収入が公的年金のみで所得控除の申告の必要がない方
- 収入がなく、本市に住所がある親族に扶養されている方

所得税および復興特別所得税の確定申告について

所得税および復興特別所得税の確定申告は、日程表の○印がついている会場で還付申告のみ受け付けます。以下の申告が必要な方は、税務署が設ける確定申告相談会場(熊本城ホール)での申告をお願いします。(6ページ参照)

- 営業等、農業、不動産所得のある方
- 確定申告で雑損控除を受ける方
- 所得税の納付が必要な方
- 譲渡(土地、建物、株式等の売却)所得のある方
- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける方
- 死亡した方の申告(準確定申告)をする方
- 確定申告書控に受付印が必要な方
- 令和4年分以前の申告をする方

申告に必要なもの

- (ア) マイナンバーが確認できるもの(被扶養者分を含む)
- (イ) 収入を証明できるもの
 - ・ 源泉徴収票や収入証明書
 - ・ 帳簿、収支内訳書など(収入や必要経費などが確認できる書類)
- (ウ) 所得から控除する金額が確認できるもの(各種控除適用に必要なもの)
 - ・ 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の支払証明書(確認書)または領収書
 - ・ 生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料の証明書
 - ・ 医療費控除を受ける方
医療費控除の明細書、医療費通知書
 - ・ 医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)を受ける方
セルフメディケーション税制の明細書
※医療費控除(特例を含む)を申告する際は、領収書の添付は不要ですが、領収書は5年間ご自宅でご保管ください。(明細書については、本市ホームページからのダウンロード、もしくは国税庁が提示する明細書に準ずる任意の様式で構いません。)
 - ・ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書
 - ・ 寄附金の受領書
- (エ) 国外居住者を扶養する場合は、親族関係書類と送金関係書類等
- (オ) 前年度に雑損控除や雑損失の繰越控除の申告をされた方のうち、本年度に繰越損失額がある方は、繰越金額がわかるもの
- (カ) 前年度の申告書や収支内訳書の控 など

市ホームページの

「住民税額シミュレーションシステム」で市民税・県民税の申告書作成ができます!

源泉徴収票などから所得や控除の数字を入力し、お持ちのプリンターで印刷すると市民税・県民税申告書が作成できます。作成した申告書は、関係書類とともに市民税課に郵送等でご提出ください。
※申告データはインターネットを介しての提出はできません。

詳しくは、こちら



市民税・県民税の申告相談日程表

※会場への入場・番号札の配布は、午前8時半からを予定しています。会場内の人数制限により、受付後に会場外でお待ちいただく場合があります。

前年度からの変更点

- 西区の会場では、確定申告の申告受け付け・相談ができません。
- 北区の会場が「植木文化センター」から「植木中央公園運動施設(植木病院横) 体育館棟2階多目的室」へと変更になっております。

お住まいの区・校区の会場以外でも申告受け付け・相談できます!

区	確定申告	会場	対象校区(地区)	期日	受付時間
中央区	×	市庁舎 2階市民税課 窓口	城東、壺川	2月 5日(月)	午前8時半 ~正午 午後1時 ~5時15分
			碩台、五福	2月 6日(火)	
			向山、出水	2月 7日(水)	
			砂取、出水南	2月 8日(木)	
			白川、大江、託麻原	2月 9日(金)	
			白山、本荘	2月13日(火)	
			春竹、一新	2月14日(水)	
			慶徳、帯山	2月15日(木)	
東区	×	東部公民館 2階大ホール	尾ノ上、桜木	3月 4日(月)	午前9時半 ~11時 午後1時 ~3時半
			託麻西、月出、山ノ内、秋津	3月 5日(火)	
			託麻東、託麻北、東町、画図	3月 6日(水)	
			西原、健軍東、託麻南、健軍、桜木東	3月 7日(木)	
西区	×	西部公民館 大ホール	長嶺、若葉、泉ヶ丘	3月 8日(金)	午前9時半 ~11時 午後1時 ~3時半
			古町、高橋、中島	3月11日(月)	
			城西、小島、白坪	3月12日(火)	
			河内、芳野	3月13日(水)	
			城山、花園	3月14日(木)	
			池田、池上、春日	3月15日(金)	

※表中「確定申告」の欄に「×」の付いた会場では、所得税および復興特別所得税の確定申告の受け付け・相談はできません。

- お願い
- 駐車場には限りがあり、大変混雑しますので公共交通機関をご利用ください。
 - 状況によっては早めに受け付けを開始することもありますので、あらかじめご了承ください。
 - 医療費控除や収支内訳の計算は相当時間がかかります。医療費控除の明細書や収支内訳書は作成してお越しください。
 - 市民税・県民税申告についてのお問い合わせは、市民税課以外ではお答えできませんのでご注意ください。

【注意】 上記申告期間は、各申告会場に市民税課職員が出向するため、各区役所税務室窓口では申告受け付け・相談はできません。上記の各会場で申告・相談をお願いします。



区	確定申告	会場	対象校区(地区)	期日	受付時間				
南区	○	富合公民館 研修室 (アスパル富合)	日吉、日吉東	2月19日(月)	午前9時半 ~11時 午後1時 ~3時半				
			御幸、城南	2月20日(火)					
			川尻、力合、力合西	2月21日(水)					
			田迎、田迎南、田迎西	2月22日(木)					
			銭塘、川口、奥古閑、中緑	2月26日(月)					
			飽田西、飽田南、飽田東	2月27日(火)					
			塚原、東阿高、東阿高団地、鱷瀬旭が丘団地、土鹿野、舞原、陳内、丹生宮、島田、才木	2月28日(水)					
			永、千原、茗町、本町、栄町、萱木、坂本、平野、今、吉野、碓、高、沈目、藤山、南藤山、尾窪	2月29日(木)					
			さんさん、下宮地、城南団地、一ノ町、二ノ町、金屋町、築地、六田、赤見、上宮地、中宮地、出水、阿高、旭町	3月 1日(金)					
			御船手、杉島、鳥場、小岩瀬、菰江、沙崎、国町、清藤、上杉、釈迦堂、大町	3月 4日(月)					
			碓江、西田尻、古閑、新、田尻、南田尻、木原、平原、櫻津、廻江、志々水	3月 5日(火)					
			北区	○		植木中央公園 運動施設 (植木病院横) 体育館棟2階 多目的室	西里、北部東	1月29日(月)	午前9時半 ~11時 午後1時 ~3時半
							川上	1月30日(火)	
楡木、武蔵	1月31日(水)								
龍田、龍田西、楠、弓削	2月 1日(木)								
清水	2月 2日(金)								
麻生田、城北、高平台	2月 5日(月)								
植木	2月 6日(火)								
吉松	2月 7日(水)								
田底	2月 8日(木)								
田原	2月 9日(金)								
山本	2月13日(火)								
山東	2月14日(水)								
菱形、大和	2月15日(木)								
桜井	2月16日(金)								

※各会場の午前中に受け付ける定員数は80名となります。定員数を超過した場合は、午後からの受け付けとなります。

※例年、午前中は大変混みあいます。午後2時以降は比較的待たずに受け付けができる場合があります。

(市民税課 ☎096-328-2183)

確定申告について

確定申告書は、スマホやご自宅のパソコンから、国税庁ホームページを利用して作成し、e-Taxで提出することができます。2月13日(火)～3月15日(金)の間、熊本西・熊本東税務署内に申告相談会場は開設していません。

〈申告相談会場〉

会場 熊本城ホール 1階展示ホール 混雑の状況によって、後日の来場をお願いする場合があります。

事前申告相談会 2月13日(火)～15日(木) 令和5年中に住宅を新築・購入された方などを対象

申告相談 2月16日(金)～3月15日(金) ※土日祝日を除く。ただし、2月25日(日)は開設します。

時間 午前9時～午後4時

申告方法 スマホをお持ちの方は、原則スマホで申告

申告相談会場は、例年、大変混雑しますので、ぜひご自宅からのe-Tax申告にチャレンジしてみてください。

問い合わせ先は、熊本西税務署(☎096-355-1181)、熊本東税務署(☎096-369-5566)へ

申告書の作成・送信は、
ご自宅で
国税庁ホームページから!!



確定申告 検索

(市民税課 ☎096-328-2183)

償却資産の申告は1月31日(水)までに！

令和6(2024)年1月1日現在、市内に償却資産(構築物、機械、工具・器具・備品、船舶などの事業用資産)をお持ちの方(法人、個人)は、法定申告期限の1月31日(水)までに、「償却資産申告書」を提出してください。

郵送または電子申告(eLTAX)での提出にご協力をお願いします。

申告書には、所有する資産の多少にかかわらず、減価償却済の資産も含めて記入してください。

〈主な償却資産〉

構築物	ビニールハウス、駐車場等の舗装、緑化設備、外構など
機械・装置	太陽光発電設備、製造加工機械、機械式駐車場、土木建設機械など
車両・運搬具	大型特殊自動車(ロードローラーなど)
船舶	漁船、作業船、モーターボートなど
工具・器具・備品	エアコン、パソコン、ロッカー、コピー機など



マイナンバーの記入と本人確認について

平成28年1月からマイナンバーを利用した行政手続きの開始により、償却資産申告においてもマイナンバーの記入をお願いします。なお、申告書提出時に番号法16条の規定に基づくマイナンバーの確認と本人確認を行います。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

生産性革命の実現に向けた固定資産税の特例措置の適用期間延長について

概要 新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも新規に設備投資を行う中小企業者・中小事業者を支援する観点から適用期間を延長します(適用資産・特例率の変更はありません)

適用期間 認定後～令和5(2023)年3月31日までに取得した資産

※認定申請については、市経済政策課(☎096-328-2950)へ。



(固定資産税課 ☎096-328-2195)

電子申告 eLTAX(地方税ポータルシステム)

eLTAXは、地方税の手続きを電子的に行うシステムです。地方税の申告を窓口に出向くことなく、自宅やオフィス、税理士事務所等のパソコンから、インターネットを通じて行うことができます。※eLTAXを利用する際の事前手続き(利用届出など)については、eLTAXのホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp>)をご覧ください。

詳しくは、地方税共同機構 eLTAXヘルプデスクへお問い合わせください。

☎0570-081459(つながらない場合は☎03-5521-0019)

[受付時間:午前9時～午後5時(土・日、祝日、年末年始は除く)]



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(7万円)

■支給対象世帯

世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯(R5住民税非課税世帯)

※基準日:令和5年12月1日時点の住民票上の世帯。
※住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯(例:親元を離れて暮らしている学生、単身赴任中の方と離れて暮らしているご家族等)は、対象外となります。

■申請方法等

熊本市において、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円)を世帯主が受給している世帯に対しては、1月中旬ごろから順次支給のお知らせを発送し、2月上旬から順次振り込みを行う予定です。

上記以外の世帯については、別途支給要件確認書等を発送する予定です。今しばらくお待ちください。

熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎096-355-8866

午前9時～午後5時(土日祝・年末年始除く)

熊本市電で顔認証の実証実験を行います!!

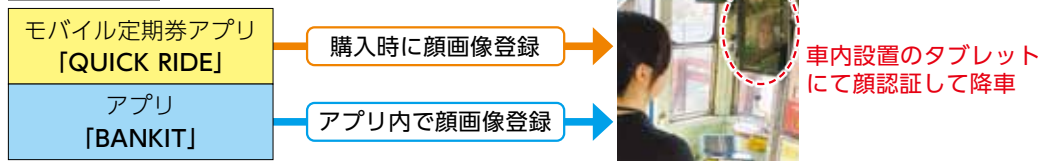
熊本市電への乗車が「手ぶら」「顔パス」で可能となる顔認証システムの実証実験を行います。

■期間 12月20日(水)～3月31日(日)

■利用方法 事前に下記のいずれかの方法で顔画像を登録していただき、対象車両内の運転席付近に設置してあるタブレットで顔認証を行います。

【モバイル定期券の顔認証】	【顔認証決済】
熊本市電が販売している市電モバイル定期券を利用した顔認証です。アプリ「QUICK RIDE」をダウンロードし、モバイル定期券をご購入の際に顔写真を撮影しアップロードしてください。	熊本市電の乗車運賃を顔認証でお支払いいただけます。アプリ「BANKIT」をダウンロードし、顔写真を登録してください。顔認証されるとアプリ上でチャージした金額から運賃が支払われます。

イメージ図



■対象車両

一部車両のみ
※超低床電車などの2両編成車両は全て対象です。

(交通局総務課 ☎096-361-5233)

詳しくは、交通局
ホームページへ



車内設置のタブレットにて顔認証して降車

お知らせ掲示板

くらし

郷土文化財制度に応募しませんか

郷土文化財制度とは、地域で大切にされている文化資源を「郷土文化財」に認定し、地域の宝としてまちづくりへ生かしていくための制度です。

地域の文化資源とそれを保存・継承・啓発する活動がセットとなっているものを郷土文化財として認定します。

※申請されたすべての文化資源が認定されるわけではありません。まずは、電話でご相談ください。詳しくは、市ホームページへ。



(文化政策課 ☎328-2039)

空地・空家の火災予防！

空地や空家は、火災が発生しても発見が遅れ、周囲に延焼するおそれがあるため、より一層注意が必要です。

放火などによる火災を未然に防ぐため、次の項目に注意しましょう。

- ①空地の枯れ草は刈り取り、燃焼のおそれのあるものは置かないようにする。
 - ②木くず、紙くずなど燃えやすいものは、放置しない。
 - ③空家は、外部から侵入できないよう施錠する。
 - ④ガスや電気は遮断し、危険物は置かない。
- 適正な管理に努め、火災予防を心掛けましょう。
- (消防局予防課 ☎363-0263)

宅配業者を装った「不在通知」の偽SMSに注意を！

SMSとは、電話番号宛てに送受信できるメッセージサービスのことで

中には、宅配業者を装った「不在通知」の偽SMSもあります。URLにアクセスすると、偽サイトに誘導され、スマートフォンが不正利用される恐れがあります。

【トラブル事例】

- ・偽サイトにアクセスしてID・パスワード等を入力した結果、キャリア決済などを不正利用されて、身に覚えのない請求を受けた。
- ・偽サイトにアクセスして不正なアプリをインストールした結果、自身のスマートフォンからSMSが多数送信されて、身に覚えのない通信料が発生した。

【トラブル防止のポイント】

- ・SMSやメールで「不在通知」が届いても、記載のURLに安易にアクセス

しないようにしましょう。

・提供元不明のアプリをインストールする、不明なサイトでID・パスワード等を入力することはしないようにしましょう。

・セキュリティソフト等を活用し、迷惑SMSやメール、ID・パスワード等の不正利用への事前対策をしておきましょう。

消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず、迷わずご相談ください。

(市消費者センター ☎353-2500)

年末年始の飲酒に注意を！

「場を盛り上げたい」「強く勧められた」という理由で、短時間に大量のお酒を飲んでしまったことはありませんか。

それは命にかかわる「急性アルコール中毒」になりかねない危険な行為です。

消防局管内でも、年間400～500件程度、飲酒が原因と思われる意識障害や嘔吐、転倒によるけがなどで救急要請があり、特に多くなるのが年末年始です。

飲酒による救急事故は防ぐことができます。救急車は限られた資源です。救急車の適正利用をお願いします。

(消防局救急課 ☎363-2360)

わんにゃん相談コーナー (犬のしつけ) (予約制) 無料

日1月23日(火)午後2時～4時 **場**市動物愛護センター **内**犬のしつけの悩みに対する個別相談 **師**JAHA認定家庭犬しつけインストラクター **対**犬の飼い主 ※ペット同伴可。 **申**1月11日(木)まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ(応募多数の場合は抽選)

(市動物愛護センター ☎380-2153)

犬と猫の休日譲渡(完全予約制)

日1月21日(日) 犬の譲渡:午前9時半～正午、猫の譲渡:午前10時～正午 **場**市動物愛護センター **内**市動物愛護センターに収容している犬猫の譲渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前講習(受講済みの方は不要) **対**平日来所が困難な方 **定**各4組(先着順) **費**犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(計6,200円)が必要 **申**1月9日(火)から電話で市動物愛護センターへ ※譲渡希望の犬猫や譲渡条件等について、申し込み時に確認します。譲渡条件について詳しくは、市ホームページへ。

(市動物愛護センター ☎380-2153)



三山荘、東部交流センターが休館します

東部環境工場の定期点検整備に伴い、下記の期間は休館します。

■三山荘(☎380-7120)

【休館期間】1月29日(月)～2月29日(木)

■東部交流センター(☎349-0888)

【休館期日】2月11日(祝)

※2月10日(土)は午後5時に閉館します。

※足湯、シャワーは1月29日(月)～2月23日(祝)まで使用できません。

詳しくは、各施設または東部環境工場へ。

(東部環境工場 ☎380-8211)

地域猫活動の支援を希望される方へ

状況や条件を確認したのち、「地域猫活動支援対象組織」として登録します。登録されるとセンターで行う飼い主のいない猫の不妊去勢手術を優先して利用できます。

対地域猫活動(地域住民が主体となり、飼い主のいない猫を適正に管理する活動)に取り組む組織

■登録の流れ

- ①必要書類の提出
- ②登録決定
- ③手術の申し込み・実施
- ④登録期間満了(年度末) 報告書提出

■登録の主な条件

- ・地域住民3人以上の組織(親族のみ等は除く)
- ・ガイドラインに沿った活動ルール、計画書が作成できること
- ・活動地域(熊本市内に限る)が明確で、その地域の代表者が理解の上、特段の反対がないこと

詳しくは、市ホームページへ。

(市動物愛護センター ☎380-2153)



“もしものとき”のペットの預け先を考えましょう

災害などによる生活の変化、飼い主自身の入院や死亡など、不幸な出来事はいつでも誰にでも起こる可能性があります。

万が一飼いつけることができなくなった場合に備え、ペットの預け先や、代わりに飼ってくれる人をあらかじめ確保しておきましょう。もしものときにペットの命を守ることができるのは、飼い主さんだけです。

また、これからペットを飼おうと考えている方は、飼えなくなった時にどうするか考え、飼う前から周りの人に伝えておきましょう。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

1月31日は市県民税第4期の納期です

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。希望する方はお近くの金融機関、郵便局またはインターネットでお申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の地方税統一QRコード対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリ等で市税の納付ができます。利用方法等については地方税お支払サイトをご確認ください。

【市ホームページ】



【地方税お支払サイト】



(納税課 ☎328-2204)

差し押さえ財産のインターネット公売

【参加申込期間】1月11日(木)～30日(火) 【入札期間】動産:2月6日(火)～8日(木)、不動産:2月6日(火)～13日(火) 【公売物件】不動産および動産 【開催場所】KSI官公庁オークションのウェブサイトにて実施

詳しくは、市ホームページへ。

(納税課特別滞納対策室 ☎328-2202)



「くまもとはつらつプラン」住民説明会

令和6年度～8年度を計画期間とする「第9期熊本市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定することに伴い、住民説明会を開催します。詳しくは、高齢福祉課へ。

【住民説明会】

場所	定員	開催日	時間
東部公民館	60	1月11日(木)	午後6時半から
富合公民館	50	1月16日(火)	
植木公民館	50	1月18日(木)	
西部公民館	70	1月19日(金)	
中央公民館	70	1月23日(火)	

(高齢福祉課 ☎328-2963)

若者消費者110番

「成人の日」にあわせて、若者を対象に、時間を延長して消費生活相談を行います。相談は全て無料です。

■消費生活相談員による電話相談

日時 1月11日(木)・12日(金)午前9時～午後6時

■弁護士による相談

日時 1月12日(金)午後2時～4時(一人30分)

場所 市消費者センター(市役所別館自転車駐車場5階)

申込 電話で消費者センターへ(要事前予約、先着順)

【共通】 **対象** 市内に住むか通勤・通学する29歳以下の方



くらしの中の人権 121

こどもに関する人権問題

虐待やいじめ、インターネットによるトラブルなど、こどもが被害者となる事案が後を絶ちません。

こうしたこどもを取り巻く厳しい状況の中、すべてのこどもや若者が将来にわたって幸せな生活ができる社会を実現するため、令和5年4月にこども基本法が施行されました。

こども基本法では、「すべてのこどもは大切にされ、基本的人権が守られ、差別されないこと」、「年齢や発達に応じて、意見が尊重され、こどもの今とこれからのにとって最もよいことが優先して考えられること」など6つの基本理念が掲げられており、その理念のもと、こども施策を推進することとされています。

こども一人ひとりがとても大切な存在です。自分らしく幸せに成長でき、暮らせるように、社会全体で支えていくことが重要です。

(人権政策課 ☎328-2333)

スポーツ安全保険に入りましょう!

スポーツ安全保険の令和6年度加入受け付けが3月から始まります。
「小さな掛金・大きな補償」を合言葉に、活動中の万一のケガや賠償責任に備え、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動など、4人以上のアマチュア団体・グループが加入いただけます。
インターネット(スポあんネット)で簡単、便利に手続きできます。
保険の詳細な内容、資料請求は、QRコードからご覧ください。
関公益財団法人スポーツ安全協会(☎0570-087109(固定電話) / ☎03-5510-0033(携帯電話等))



(スポーツ振興課 ☎328-2724)

大丈夫? オンラインゲーム等 こどもの課金トラブル

こどもがオンラインゲーム等の課金に応じたことで、高額請求を受ける事案が発生しています。親のクレジットカードや携帯電話のキャリア決済を無断で利用するケースが多く見られます。

消費者へのアドバイス

こどもにオンラインゲームを利用させるときには、クレジットカードやキャリア決済のパスワード等の管理に十分注意しましょう。保護者がこどもの課金に気付くために、代金決済ごとの通知設定をし、利用状況を確認するのも一つの方法です。

消費者トラブルで困ったら、一人で

悩まず、まずはご相談ください。



市営住宅の定期募集

期 3月1日(金)(入居予定日) 既存団地の空室(募集案内に一覧を掲載)

募集案内配布

期 1月5日(金)~18日(木)(土日祝は開館施設のみ) 時 午前9時~午後5時 場 市営住宅管理センター(市庁舎9階)、総合案内(市庁舎1階)、区役所、まちづくりセンター(市庁舎を除く)

申込

申 1月10日(水)~18日(木)までに郵送(消印有効)または電子申請で

抽せん会

期 1月30日(火)・31日(水) ※立会人のみ参加。

二次募集

期 2月2日(金)~8日(木) ※土日を除く。なお、2月2日(金)は午前9時半~午後3時、2月5日(月)からは午前8時半~午後4時。場 2月2日(金)は国際交流会館(5階大広間)、2月5日(月)~8日(木)は市営住宅管理センター(市庁舎9階) 既一次で申し込みのなかった既存団地の空室(先着順)

共通

問 中央・北・西区は(☎327-5101)、東・南区は(☎311-7833)

詳しくは、市ホームページへ。

パブリックコメント 皆さんの意見を募集します。

第2期熊本市自殺総合対策計画(素案)

内容 本市の自殺対策に関する計画の素案
提出先 12月25日(月)~1月24日(水)までに持参、郵送、ファクス(366-1173)またはメール(kokoronokenko@city.kumamoto.lg.jp)で〒862-0971中央区大江5丁目1-1こころの健康センター(☎366-1171)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

熊本市感染症予防計画(素案)

内容 これまでの新型コロナウイルス感染症への対策と対応を踏まえ、新興感染症等の発生およびまん延に備えるための予防計画の素案
提出先 1月15日(月)~2月14日(水)までに持参、郵送、ファクス(364-3361)またはメール(coronataisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒862-0971中央区大江5丁目1-1新型コロナウイルス感染症対策課(☎364-3311)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

教育振興基本計画・教育大綱(素案)

内容 教育、文化およびスポーツに関する総合的な目標や施策の根本となる指針である次期計画の素案
提出先 12月20日(水)~1月19日(金)までに持参、郵送、ファクス(359-6951)またはメール(kyouiikuseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601教育政策課(☎328-2704)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

第2次熊本市人権教育・啓発基本計画中間見直し(素案)

内容 人権に対する理解と取り組みを社会全体で深めていくための教育・啓発の基本計画中間見直しの素案
提出先 12月22日(金)~1月22日(月)までに持参、郵送、ファクス(324-2105)またはメール(jinken@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601人権政策課(☎328-2333)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

第2次熊本市生涯学習推進計画(素案)

内容 生涯学習推進の基本的な考え方と方向性を示す計画の素案
提出先 12月22日(金)~1月22日(月)までに持参、郵送、ファクス(351-2030)またはメール(shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601生涯学習課(☎328-2736)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

第2次熊本市男女共同参画基本計画改訂版(素案)

内容 熊本市の男女共同参画の推進に関する施策を総合的かつ計画的に実施するための計画の素案
提出先 12月22日(金)~1月22日(月)までに持参、郵送、ファクス(351-2030)またはメール(danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601男女共同参画課(☎328-2262)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

熊本市スポーツ施設ストック適正化計画(素案)

内容 本市が所有するスポーツ施設の今後のあり方についての考え方と方向性を示す計画の素案
提出先 12月22日(金)~1月22日(月)までに持参、郵送、ファクス(323-9262)またはメール(sportsshinkou@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601スポーツ振興課(☎328-2724)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

熊本市障がい者生活プラン(素案)

内容 本市の障がい者施策に関する基本的な計画の素案
提出先 12月25日(月)~1月24日(水)までに持参、郵送、ファクス(366-1173)またはメール(shougaiukushi@city.kumamoto.lg.jp)で〒862-0971中央区大江5丁目1-1障がい福祉課(☎361-2519)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

熊本市下水道浸水対策計画2023(素案)

内容 気候変動の影響を踏まえた雨水排水施設の整備や新たな重点対策地区の選定等、今後8年間で実施する下水道浸水対策計画の素案
提出先 12月25日(月)~1月26日(金)までに持参、郵送、ファクス(352-8186)またはメール(kasen@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601河川課(☎328-2571)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

住民基本台帳に関する事務の特定個人情報保護評価書(素案)

内容 住民基本台帳に関する事務の特定個人情報保護評価の再実施の素案
提出先 1月29日(月)~2月29日(木)までに持参、郵送、ファクス(351-2030)またはメール(chiikiseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601地域政策課(☎328-2067)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

第3次健康くまもと21基本計画(素案)

内容 乳幼児から高齢者までのライフコース全体にわたって総合的に健康づくりを推進するための指針となる計画の素案
提出先 12月25日(月)~1月24日(水)までに持参、郵送、ファクス(351-2183)またはメール(kenkouzukuri@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601健康づくり推進課(☎328-2145)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

第9期熊本市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(素案)

内容 令和6年度~令和8年度を計画期間とする第9期くまもとはつらつプラン(熊本市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画)の素案
提出先 12月25日(月)~1月24日(水)までに持参、郵送、ファクス(327-0855)またはメール(koreifukushi@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601高齢福祉課(☎328-2963)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

熊本市空家等対策計画改定(素案)

内容 総合的な空家等対策による安心・安全な魅力ある住環境を実現するための計画改定の素案
提出先 12月25日(月)~1月24日(水)までに持参、郵送、ファクス(359-6978)またはメール(akiyataisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601空家対策課(☎328-2514)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

くまもとDXアクションプラン(素案)

内容 行政サービス等のDX(デジタルトランスフォーメーション)を推進するプランの素案
提出先 1月4日(木)~2月5日(月)までに持参、郵送、またはメール(jouhouseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601情報政策課(☎328-2057)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

第2期熊本市国際戦略(素案)

内容 国際化の基本指針である熊本市国際戦略の次期素案
提出先 12月27日(水)~1月26日(金)までに持参、郵送、ファクス(355-4443)またはメール(kokusai@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601国際課(☎328-2070)へ
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

市営住宅が360度動画で確認できます

間取りや校区などの条件で絞って検索できるページを開設しました。ご活用ください。



検索ページQRコード

(市営住宅課 ☎328-2461)

法定調書の税務署提出は1月31日まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合、源泉徴収票や支払調書などの法定調書(一部を除く)を、一年間の支払い分を取りまとめて、税務署に提出することとなっています。

令和5年支払分の法定調書の提出は、1月31日(水)までです。

また、種類ごとに、前々年に提出すべきであった法定調書の枚数が100枚以上あるものについては、e-Tax、光ディスク等またはクラウド等による提出が必要です。

作成、提出について詳しくは、「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」(https://www.nta.go.jp/publication/pamph/hotei/tebiki2023/index.htm)をご覧ください。

熊本西税務署(☎355-1181)、熊本東税務署(☎369-5566) ※自動音声案内。

(市民税課 ☎328-2183)

市民リサイクル活動をはじめませんか

新聞や雑誌、びん、缶等のリサイクル活動には、助成金を交付しています。リサイクルの推進と地域コミュニ

ティの活性化にもつながるほか、助成金は団体の活動費としてぜひご活用ください。

※自治会や子ども会・老人会など、熊本市民で構成される非営利団体 ※事前に団体登録が必要です。詳しくは、廃棄物計画課または各区役所総務企画課へ。

①回収量に対する助成

Table with 2 columns: 品目 (Newspapers, Paper packs, etc.), 助成金単価 (7円/kg, 7円/本, etc.)

②実施月数に対する助成

実施月数 × 1,000円 (上限額12,000円)

※①②の合計が助成金となります。(廃棄物計画課 ☎328-2359)

飲酒運転撲滅!

年末年始は飲酒する機会が多くなりますが、飲酒は少量でも脳の機能をまひさせ、速度超過や判断ミスなどの危険運転につながります。飲酒運転は、絶対にやめましょう。

飲酒運転をなくすための3つの約束

- (1) お酒を飲んだら運転しない (2) 運転する人にはお酒を飲ませない (3) お酒を飲んだ人には運転させない

(生活安全課 ☎328-2397)

郵便局でマイナンバーカードの申請・更新ができます!

郵便局でもマイナンバーカード申請支援や電子証明書の発行・更新等の手続きができます。ぜひご利用ください。

期 平日 ※年末年始(12月29日~1月3日)を除く。時 午前9時~午後5時 【申請支援について】

☑ 交付申請書の記入支援 ・写真撮影(無料)

場 熊本中央郵便局、熊本東郵便局、川尻郵便局、上熊本郵便局、北部郵便局、熊本水前寺公園郵便局、熊本西子飼郵便局、熊本駅内郵便局、熊本近見町郵便局、熊本楠郵便局

【電子証明書等について】

☑ 電子証明書の新規発行、更新等 ・署名用電子証明書暗証番号の初期化(6桁以上) ・その他暗証番号の初期化(4桁)

場 熊本中央郵便局、熊本東郵便局

持 本人のマイナンバーカード

※郵便局では本人による手続きのみ受け付けています。代理人による手続きを希望する方は、各区役所区民課にお越しください。

※本人が15歳未満の場合、保護者等法定代理人の随行が必須です。法定代理人は本人確認書類の提示が必要です。

【共通】 熊本市マイナンバーカードコールセンター(☎277-1869 応答時間:平日午前8時半~午後5時15分) (地域政策課 ☎328-2067)

内閣府からのお知らせ

重要土地等調査法に基づく注視区域・特別注視区域の指定について

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1,000mの区域内、国境離島等の区域内を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされています。

今般、市内の一部の区域が指定され、施行日後は、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻

害する行為を防止するため、内閣府が必要な調査を行うほか、「特別注視区域」内で、面積が200m²以上の土地・建物を売買等するには事前の届出が必要になります。

【特別注視区域】 健軍駐屯地、北熊本駐屯地を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

【注視区域】 高遊原分屯地、熊本空港、自衛隊熊本病院、三の岳無線中継所を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

☑ 内閣府重要土地等調査法コールセンター

(☎0570-001-125 平日午前9時半~午後5時半) 内閣府ホームページ



(都市政策課 ☎328-2502)

はあもにいが応援! 令和6年度「企画」募集

☑ 市民グループによるセミナーや講演会、ワークショップなど男女共同参画に関する「企画」募集。施設使用料(会場費)の減免、事業費の助成、広報協力などを行います

☑ 令和6年6月~令和7年3月までに実施可能であり、市民グループが実施主体であるもの

定 3組程度(書類選考・面談あり) 申 2月29日(木)まで(必着)に申請書類を持参、郵送、メール(info@harmony-mimoza.org)で、〒860-0862中央区黒髪3丁目3-10男女共同参画センターはあもにいへ。右記QRコードからも申し込み



できます(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

はたちの記念式典アンケートにご協力をお願いします

期 1月31日(水)まで ☑ 令和8年1月以降に開催の「はたちの記念式典」運営の参考のために、アンケートを実施中です。回答は右記QRコードから(回答時間:約2分)



(生涯学習課 ☎328-2736)

はじめての電子図書館講座

無料

日 1月21日(日)午前10時半~正午 場 市立図書館2階集会室 ☑ 電子図書館の初歩的な使い方 師 瀬尾 俊二さん(株)図書館流通センター 定 5人(先着順) 持 スマホ等インターネットに接続してある端末(通信料自己負担) 申 1月5日(金)午前9時半~12日(金)までに電話または図書館カウンターで受け付け

(市立図書館 ☎363-4522)

パブリックコメント 結果公表

熊本市景観計画の改定(素案)

担当課 都市デザイン課(☎328-2508)

閲覧期間 1月15日(月)~2月15日(木)

閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

カーボンニュートラルに向けて 冬季の省エネ・節電にご協力ください!

環境省の新愛称!



寒さが厳しい冬季は、暖房器具などの使用に伴い、エネルギーの使用量も増える時期です。

ちょっとした“エコろがけ”を行うことで、温室効果ガスの発生を抑制し、地球温暖化を防止できます。

それぞれのライフスタイルに応じ、無理のない範囲で省エネ・節電にご協力いただき、この冬を暖かく過ごしましょう。

省エネ・節電の取り組み例

エアコン・暖房

- ・フィルターを清掃しましょう
- ・重ね着などをし、設定温度を下げましょう
- ・窓には厚手のカーテンを掛けましょう
- ・床暖房は就寝やお出かけの30分前には切りましょう

お風呂

- ・追いだきの必要がないように、間隔を空けずに入浴しましょう
- ・お湯の出しすぎに注意し、シャワー時間を短くしましょう



(脱炭素戦略課 ☎328-2355)

家庭ごみの排出量 1人1日あたり 令和5年度(4~10月) 440g(前月比 +1g/目標 403g) (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり 令和5年度11月 230L(前月比 -1L/目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

Advertisement for CRAS Real Estate featuring cartoon characters and contact information: 熊本。物件情報多数掲載. TEL 096-284-5033

Advertisement for Good Bye Bye Real Estate featuring a man's face and contact information: おうちピヤッと売るなら! グッドバイバイ. 0120-818-137

プレゼントモニター募集「まな板」



切った料理をそのまま提供できるようデザインされた「まな板」(材質: イチョウ、33cm×17cm×2cm)1枚をプレゼントします。まな板とともにアンケート用紙、返信用封筒を発送しますので、感想を記入の上、返送ください。県内在住の方 定10人(抽選) 申はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、工芸品名を書いて、〒861-4115 南区川尻1丁目3-58、くまもと工芸会館「プレゼントモニター係」へ。2月29日消印まで有効です (くまもと工芸会館 ☎358-5711)

しごと・経済

熊本城ホールで開催!! くまもと都市圏 合同就職説明会

くまもと都市圏の積極採用企業の合同就職説明会を熊本城ホールにて開催します。

就活前の見学参加も大歓迎です! また、求職者の方は、オンライン(Zoom)での参加も可能ですので、県外に住む家族や知り合いの方にもお知らせください。

1月14日(日) 正午～午後4時 約30社の地場企業が集結する就職説明会(対面、オンラインどちらでも参加可) 一般の転職希望者、求職中の方

※履歴書不要。服装自由。無料適正診断コーナー・お仕事相談コーナーもあり。奮ってご参加ください。

参加企業等のイベント詳細は、特設Webページ(https://kumamoto-online.jp)へ。



(雇用対策課 ☎328-2377)

くまもと森都心プラザ「創業支援室」入居者(第13期生)を募集します!

くまもと森都心プラザ2階ビジネス支援施設 XOSS POINT.内 創業を志す個人または創業1年以内の個人・会社(個人は市内に住居登録がある方、会社は市内に登記がある会社) 共益費2,620～3,370円/月 [募集室数]6室(4.68～6.03m²) (選考) 申1月5日(金)～2月7日(水)午後8時まで申込書類を持参または郵送(必着)で〒860-0047西区春日1丁目14-1くまもと森都心プラザ2階ビジネス支援施設XOSS POINT.(☎355-7402)へ

※募集要項・申込書はXOSS POINT.、起業・新産業支援課(市庁舎8階)で配布。

(起業・新産業支援課 ☎328-2392)

保育士・福祉の分野の無料職業相談会

会場①1月11日(木)午後4時～6時半:イオンモール熊本1階セントラルコート(上益城郡嘉島町)②16日(火)午後1時～3時半:ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横(菊池郡菊陽町)③26日(金)午後2時半～5時:ゆめタウンはません正面玄関イベント広場 保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 事前予約可 詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

再スタート!ミドル世代の就活支援セミナー(オンライン) 無料

①1月9日(火)午後2時半～4時半/②1月16日(火)午前9時半～11時半 顔出し不要、どこからでも視聴できるオンラインセミナー!就業に blanksのある方や復職・再就職を希望している方等を対象に、就職活動における心構えやポイントを解説します(就職活動の流れ、応募書類作成のポイント、面接対策等) 対ミドル世代(おおむね35～55歳)で求職中もしくは就職活動を検討中の方 申セミナー前日までにQRコードから申し込み 熊本市ジョブカフェ・ランチ運営事務局(☎080-7303-3802)



(雇用対策課 ☎328-2377)

流通情報会館セミナー(サテライト・ゼミ)受講生募集

2月14日(水)、15日(木)、3月5日(火) 午前9時～午後5時 流通情報会館研修室 ①コミュニケーション&コーチング力強化研修 植村 恵美さん(オフィスブルーミングスマイルズ代表) ②中小企業の管理者、新任管理者、管理者候補の方 定15人(先着順) 費29,000円(税込) 申1月5日から電話で流通情報会館(☎377-2091)へ

(商業金融課 ☎328-2424)

講演会・相談会

「くまもと市文化協会」設立記念講演会 無料

2月4日(日)午後1時15分～4時 熊本城ホール2階シビックホール ①「文化で拓く地域の未来～新熊本宣言～」 師 姜尚中さん(県立劇場館長) ※記念講演会の後、地域文化活動(北区・みなみ区文化協会)の発表があります。 申電話



(☎328-2039)、QRコードから市文化協会事務局(文化政策課内)へ

(文化政策課 ☎328-2039)

フィンランド発祥の対話手法を学ぶセミナー

1月21日(日)午前10時～午後5時 中央公民館 ①「オープンダイアログ」から学ぶ、対話したい人のための1dayセミナー ②「オープンダイアログ」についての講座、ワークショップ 師 西岡 望さん(一社) オープンダイアログ・アプローチ研究会 FLAT共同代表 対本市に住むか通勤通学の女性 定20人(先着順)

詳しくは、市ホームページへ。

(男女共同参画課 ☎328-2262)

新築やリフォーム等の住まいづくりの相談会 無料

1月27日(土)午後1時～4時 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) 師 熊本県建築士会女性部会 申電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。受付時間は平日午前9時～午後4時 (住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)

マンション管理相談会 無料

1月10日(水)午後1時半～4時半 市庁舎9階会議室 師(一社)熊本県マンション管理士会 持管理規約 申原則、開催日の前日午後4時までに、電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095)へ。受付時間は平日午前9時～午後5時 (住宅政策課マンション管理支援班 ☎328-2989)

歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

2月13日(火)午後2時～4時 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) ①歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表)、林孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) 定12人(先着順) 申1月10日(水)午前10時から電話で受け付け

(歴史文書資料室 ☎328-2038)

歴史サロン花畑「歴史講座」 無料

1月23日(火)午後2時半～4時 桜の馬場城彩苑総合案内所2階多目的交流室 ①中国上海の新聞人・井手三郎 師 木山 貴満(熊本博物館学芸員) 定60人(先着順) 申1月9日(火)～21日(日)までに、ひごまるコールの電話(☎334-

1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)へ

(歴史文書資料室 ☎328-2038)

都市政策研究所 第37回講演会 無料

2月1日(木)午後2時半～4時半(午後2時開場) 国際交流会館6・7階大ホール ①「政策実務と政策研究」 師 藁茂 壽太郎(熊本市都市政策研究所長) ※都市政策研究所からの研究報告も予定。 定200人(先着順) 申1月5日(金)から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

※講演会後、意見交換会(近隣飲食店、会費2,000円)開催予定。(都市政策研究所 ☎328-2784)



熊本市市民美術展 熊本アートパレード 講評・審査員トーク 無料



©Yasuhiro Suzuki

1月13日(土)午後1時～2時半 場 ホームギャラリー ①アートパレード審査員による講評・講演会 ②「足元の展望台「近所」から見える世界」 師 鈴木 康広さん(アーティスト/本展審査員) 定100人(先着順) (現代美術館 ☎278-7500)

フェアトレードキャンディ 共同開発について 無料

1月28日(日)午後1時半～3時 国際交流会館1階リンクカフェ ①熊本の製菓メーカーと共同開発したフェアトレードキャンディについて 師 明石 祥子さん(フェアトレード推進委員会) 定20人程度 申1月5日(金)から氏名、電話番号を電話またはホームページ(https://www.kumamoto-if.or.jp)で国際交流会館(☎359-2121)へ

詳しくは、(一財)熊本市国際交流振興事業団ホームページへ。

(国際課 ☎328-2070)

マンション管理基礎セミナー「マンションの再生」 無料

2月7日(水)午後1時半～4時40分(午後1時に開場・受付開始) 場 くまもと県民交流会館パレア9階会議室 ①「マンションの将来を見据えた長期修繕計画と大規模修繕工事」②「高経年マンションの再生に向けて気を付けたい7つのポイント」 師 ①大谷 治久さん((公財)マンション管理センター技術部長)②重水 丈人さん(旭化成不動産レジデンス株式会社マンション建替え研究所長) 定100人

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

Advertisement for Sports Club Renaissance featuring a 24-hour gym and sauna. Includes pricing: 入会金 3,300円, 事務手数料 6,050円, 1ヶ月目月会費 0円. Locations: 熊本南24, 熊本学園大通24, 熊本光の森24.

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

(先着順) 申 1月9日(火)～26日(金)までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(住宅政策課マンション管理支援班 ☎328-2989)



子育て・教育

教育委員会会議の傍聴者募集

日 1月25日(木)午後2時～ 場 Spring 熊本花畑町7階 定 10人(抽選) 申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)

子育て中の皆さん大募集!!

子育てしやすい熊本づくりに向けて、大西市長とドンドン語り合いませんか。

日 1月19日(金)午後1時半～3時 場 現代美術館アートラボマーケット 内 こども・子育て版市長とドンドン語ろう!(ワークショップ他) 題 子育てしやすい熊本づくり 対 高校生までのこどもがいる保護者 定 15人程度(抽選) 申 1月12日(金)までに、氏名、電話番号を電話かメール(kodomo seisaku@city.kumamoto.lg.jp)でこども政策課へ



詳しくは、市結婚・子育て応援サイトへ。(こども政策課 ☎328-2156)

幼児教育・保育無償化に係る施設等利用費(認可外保育施設の利用料等)の請求

内 認可外保育施設、一時預かり事業等の利用料を、上限額(第2号認定子どもは月額37,000円、第3号認定子どもは月額42,000円)の範囲内で支給します。対象となる方は必要書類を郵送で提出してください 対 施設等利用給付認定第2号または第3号を受けたこども

【提出物】「請求書」「領収証」「提供証明書」(領収証、提供証明書は、施設が発行するもの、請求書は、ホームページに掲載しています)

「振込先口座の通帳の写し」(過去に無償化に伴う請求をした口座の場合は省略可)

【対象期間】令和5年10月～令和5年12月分(令和4年1月～令和5年9月分が未提出の場合はまとめて提出可)

【提出締切】1月31日(水)

【送付先】〒860-8601

保育幼稚園課給付班

詳しくは、市ホームページへ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

紙芝居の演じ方講座

無料

日 2月22日(木)・29日(木)午後1時半～3時半 場 市立図書館2階集会室 内 紙芝居の演じ方を学び、技術を習得する 師 鎌田 文代さん(紙芝居ボランティア代表) 対 紙芝居ボランティアに参加する意欲のある方 定 10人(先着順) 申 1月23日(火)午前9時半から電話または図書館カウンターで受け付け

(市立図書館 ☎363-4522)

絵本のよみきかせ入門講座

無料

日 2月20日(火)・27日(火)・3月5日(火)午前10時～正午 場 市立図書館2階集会室 内 よみきかせの意義や知識を学び、技術を習得する 師 高野 和佳子さん(NPO法人子育て支援ワーカーズペペペらん代表) 対 よみきかせボランティアに参加する意欲のある方 定 10人(先着順) 申 1月16日(火)午前9時半から電話または図書館カウンターで受け付け

(市立図書館 ☎363-4522)

令和6年度生徒募集中! 4年制大学の3年次編入受験も可能!

今年度より起業家教育を柱として、カリキュラムを横断的に学習する「キャリア創造学科」を開設しました。専修学校の専門課程(修業年限が2年以上、総授業時数が1,700時間以上または62単位以上であるものに限る)を修了した者(学校教育法第132条)は大学編入が認められており、市立総合ビジネス専門学校で2年間学び、大学3年次編入試験受験も可能です。生まれ変わった総合ビジネス専門学校の「キャリア創造学科」で未来のビジネスに必要な知識や技術を学びませんか。

【入試の形態】一般入試(高校生等)

【試験日】第5回目 1月13日(土)、第6回目 2月3日(土)、第7回目 2月24日(土)、第8回目 3月13日(水)

※試験は8回目まで実施予定ですが、募集定員を満了し次第終了いたします。

【出願受け付け期間】第5回目 1月5日(金)～10日(水)、第6回目 1月26日(金)～31日(水)、第7回目 2月16日(金)～21日(水)、第8回目 3月5日(火)～7日(木)

※詳しくは、学校ウェブサイトをご覧ください。

ウェブサイト



Instagram



(市立総合ビジネス専門学校 ☎352-1768)

特別支援教育に関する就学に向けての説明会

無料

期 場【南区】1月24日(水):アスパル 富合研修室【東区】1月26日(金):東区 役所3階すこやかホール【北区】1月30日(火):植木公民館研修室【西区】1月31日(水):西区役所3階健康センターホール【中央区】2月1日(木)熊本市教育センター4階大研修室 時 各会場2回開催:①午前9時半～10時20分②午前10時50分～11時40分 内 こどもの発達に応じた学校や学級の選択ができるような、学びの場の特徴や就学までの手続きなどの説明会 師 総合支援課職員 対 市内に住む特別な支援を必要とするこどもの保護者、園の関係者など 定 各回30人(中央区のみ70人) 申 1月5日(金)から各開催日の2日前までに電話またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコール(☎334-1500)へ ※託児所はありません。 ※居住区以外の会場にも申し込み可。 ※①②のいずれかに申し込みください。



(総合支援課 ☎328-2743)

ふくし・けんこう



依存についてお困りではありませんか

内 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

① 医師・依存症相談員による相談(月5回)

対 依存症に悩む本人、家族 申 電話

② 依存症家族教室

日 1月9日(火)午後6時半～8時半

日 1月16日(火)午後1時半～3時半

師 熊本ダルク(9日のみ)

【共通】内 学習会「家族の対応」 対 依存症に悩む家族

③ 依存症当事者グループプログラム

期 月2回。日程は問い合わせください 対 依存症に悩む本人

【共通】場 ウェルパルクまもと 申 ②③は、初めての方は電話ください(こころの健康センター ☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

精神障がいピアサポート講演会

無料

精神障がいのある当事者が、その経験を生かし、同じ病気や障がいのある仲間をサポートしていけるよう学び、考える講演会です。

日 2月15日(木)午後1時半～4時半 場 ウェルパルクまもと3階 題 ①ピアサポートを知ろう・語ろう・広げよう②ピアサポート活動について 師 ①土屋 徹さん②中村 敏さん 対 精神障がいのある方、家族、支援者、ピアサポートに興味のある方 定 40人(先着順) 申 1月15日(月)～2月7日(水)ま

でに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまる



こころの健康センター ☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

「はたちの献血キャンペーン」協力をお願い

期 1月～2月 場 日赤プラザ献血ルーム(東区長嶺南2丁目1-1・☎384-6727)、下通り献血ルームCOCOSA(下通NSビル5階・☎325-9218)

内 冬は献血者数が減り血液が不足する季節です。安全な血液製剤の安定供給の確保を図るため、「はたち」の若者を中心に、献血に関する理解と協力を求めることを目的に、「はたちの献血キャンペーン」を実施しています。この機会に献血について考えてみませんか。ご協力をお願いします。

(医療政策課 ☎364-3186)

オレンジリボンサポーター養成講習会 参加者募集

無料

日 1月25日(木)午前10時半～11時半 場 西区役所3階大ホール 内 子育てを応援するために知っておくと役に立つ情報や今の子育ての現状について 対 市内に住むか通勤通学している方 申 QRコードから申し込みいただくか、電話で特定非営利活動法人優里の会(☎234-8967)へ



(こども家庭福祉課 ☎366-3030)

ヤングケアラーを知っていますか?

無料

日 1月24日(水)午後1時半～4時 場 市教育センター2階中研修室 内 ヤングケアラーであるこどもを理解し、私たちにできることを学ぶ研修会を開催します。未来あるこどもたちのために、一緒にヤングケアラーについて学んでみませんか 題 ヤングケアラーって何のこと?～あなたの支援で広がる未来～ 師 大西 良さん(筑紫女学園大学人間科学科准教授) 定 50人程度 申 当日直接会場へ ※会場に駐車場はありませんので、公共交通機関、近くの有料駐車場をご利用ください。



(こども家庭福祉課 ☎366-3030)



日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

熊本市民・熊本市内事業者様へ 不動産売却・買取相談窓口開設～今すぐ売却したい方から、相談だけしたい方まで対応～

現在、不動産買取強化中 不動産売却・買取相談窓口 無料見積もり及び電話相談

- 期間:1/5(金)～1/31(水)
- 受付時間:9時～19時
- 相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)
- 相談対象:熊本市内の不動産

※不動産の所在地や状況などによっては相談対象外となる場合もございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。 ※不動産買取を希望される場合もお気軽にご相談下さい。その際、希望金額や売却希望時期もお聞かせ下さい。

公益社団法人 熊本県宅建物取引業協会正会員 熊本県知事免許(3)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産 熊本市中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103 メール:info@skm-f.com

下記のような理由での 不動産売却相談が増加中。 あなたは如何ですか?

- ケース1 ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。
- ケース2 離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。
- ケース3 昨今の物価上昇により、早々に現金が必要になった為

株式会社すいぜんじ公園前不動産(代表取締役 岡本邦宏)では熊本市民・熊本市内事業者を対象として、不動産売却を気軽に相談出来る窓口を開設している。今すぐ不動産を売却したい方から、将来に備えて先ずは相談だけでもとお考えの方まで対応している点が、利用者から好印象を持たれている様子。昨今の物価高などで、所有不動産の売却を検討される熊本市民は増加傾向にあると想定される。又、相続財産(空家となっている実家などの)の早期処分や、離婚に伴う財産分与の為、不動産の売却を検討される方も依然として多くいらっしゃる。このように熊本市内での不動産売却を検討されている方にとって、不動産のプロフェッショナルな地建物取引士に直接相談出来る点が嬉しい。更に不動産の現金化を急いでおられる方向けに「買取制度」も準備されており、熊本市内で今すぐ不動産を売却したい方から、将来に備えて先ずは相談だけでもとお考えの方まで、熊本市民・熊本市内事業者様は今すぐお手元の携帯電話からご連絡を。

熊本市 不動産売却・買取相談ダイヤル

●受付時間:9時～19時 ●相談無料・見積もり無料



0120-322-021

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。 ※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

子育てサポーター募集！ 今年度最後の協力会員講習会

ファミリー・サポート・センターでは、保護者に代わって生後3か月～小学6年生までのこどもの保育所や小学校までの送迎、短時間の自宅預かりなど、一時的で軽易な子育てのサポートを行っています。協力者には有償のボランティアとして1時間に600円程度の報酬が支払われます。こどもに関する遊びや病気のことなど26時間の講習を修了後、活動していただけます。

■第4回協力会員講習会(年度内4回開催)

期 2月27日(火)～8日間(26時間)程度を予定 場 市青年会館 ※駐車台数に限りがありますので公共交通機関の利用をお願いします。

対 市内に住むおむね70歳までの方 費 テキスト代1,000円 申 電話でファミリー・サポート・センター(熊本) ☎345-3011)へ ※要予約。

(こども支援課 ☎328-2158)

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお早めに

令和5年5月から実施している給付金について、公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方や、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している方等は申請が必要です。申請期限:2月29日(木)まで(必着)



詳しくは、市ホーム

ページへ。

申請に関するお問い合わせは熊本市子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター(☎328-7333)へ。

(こども支援課 ☎328-2158)

発達障がいに関する出張相談 無料

回 北区:1月18日(木)午前10時～午後1時、東区:2月1日(木)午前9時～正午 場 区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族

申 電話またはホームページ(http://www.kumamoto-minawa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ

(こども発達支援センター ☎366-8240)

糖尿病教室

回 2月13日(火)午後1時～2時半ごろ(1、8月を除く毎月第2火曜日予定)

場 市民病院3階メインホール「もくせい」 内 糖尿病治療法総論(代謝内科科長 樋川 岩穂)、薬にまつわる注意点(薬剤師) 申 当日直接会場へ ※マスクの着用(新型コロナウイルス感染状況によっては中止の可能性あり)。

自家用車でお越しの方は駐車料金が発生します。

(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

乳がん・子宮頸がん検診の集団検診

対 乳がんは年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がんは年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性 ※無料クーポン券をお持ちの方も受診できます。

地区	日程	時間	会場
天明	2月1日(木)	午後1時～2時	天明ホール駐車場(旧天明出張所隣)
飽田	2月2日(金)	午後1時～2時	飽田まちづくりセンター駐車場 飽田公民館
北部	2月5日(月)	午後1時～2時	北部保健相談所裏駐車場(北部まちづくりセンター内)
河内	2月6日(火)	午後1時～2時	河内まちづくりセンター駐車場
北部	2月9日(金)	午後1時～2時	勤労青少年ホーム 駐車場

■検診料(自己負担金)

○乳がん検診:40歳代1,500円
50歳以上1,100円

○子宮頸がん検診…1,000円

※70歳以上は生年月日が分かるもの、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は証明書持参で無料。

申 当日直接会場へ (健康づくり推進課 ☎328-2145)

あんま、はり、きゅう施術費を助成します

対 熊本市国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者

【助成額】1回につき1,000円(2,500円以上の施術に限る)

【助成回数】1日1回

1年間(4月～翌3月)に45回まで

【助成方法】本市から施術所に助成額を支払います。対象者は施術料金から助成額を引いた金額を施術所にお支

払ってください。

【申請に必要なもの】保険証

申 市指定の施術所へ

詳しくは、熊本市こくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)か市ホームページへ。

(国保年金課 ☎328-2290)



陽だまりカフェ～こどものための「里親」になりませんか～ 無料

回 1月22日(月)午前10時～正午 場 sakuraki

4URS coffee(中央区上水前寺1丁目6-36九州電力熊本支店ビル1階) 内 里親制度説明会・座談会

対 市内に住む方 定 8人(先着順)

申 1月15日(月)までに熊本市フォスタリング機関アグリ(☎227-6892)へ

(児童相談所 ☎366-8181)

オストメイト医療相談会 無料

回 1月27日(土)午後1時半～3時半 場 御船町カルチャーセンター第三会議室(上益城郡御船町木倉1168)

内 ストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などについての相談会

対 オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方およびご家族の方 申 1月24日までに電話で(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎206-3330)へ

(障がい福祉課 ☎361-2519)



胸部(肺がん・結核) 検診車の巡回日程(令和6年1月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
池上	1月9日(火)	午前9時半～11時半	池上小学校 正門	田迎	1月15日(月)	午前9時～10時半	託麻中学校 正門
城山	1月9日(火)	午後1時半～3時半	城山地域コミュニティセンター	御幸	1月15日(月)	午前11時～正午	幸田まちづくりセンター
小島	1月10日(水)	午前9時～10時	小島地域コミュニティセンター(小島公園)			午後2時～3時	マックスバリュ御幸笹田店
高橋	1月10日(水)	午前10時半～11時半	高橋小学校 正門	日吉	1月16日(火)	午前9時半～11時半	日吉小学校 正門
中島	1月10日(水)	午後1時～2時	方近公民館	川尻	1月16日(火)	午後1時～2時半	河尻神宮 駐車場
		午後2時半～3時	甲北公民館				

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年1月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
慶徳	1月17日(水)	午前9時～10時半	慶徳小学校 玄関	古町	1月30日(火)	午前9時～10時半	古町小学校 正門
春日	1月18日(木)	午前9時～11時	春日小学校 正門	池上	2月2日(金)	午前9時～11時	池上小学校 正門
白坪	1月19日(金)	午前9時～11時	花陵中学校 体育館前			高橋	2月5日(月)
		2月1日(木)	午前9時～10時半	白坪小学校 正門			

対象 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和6年3月31日時点の年齢) お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料

- ・令和5年度生活保護緊急時医療依頼証
- ・市民税、県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
- ・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

●ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

●胃がん検診の受診前日午後10時以降は、飲食はしないでください。

●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日直接胸部検診会場へ。

●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

〈問い合わせ〉

・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)

・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)

・感染症対策課 ☎364-3189(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

福祉専門の無料職業紹介所

熊本県福祉人材・研修センターは、福祉の就職をサポートします。

福祉の資格取得・求職ならお任せください!

- 福祉職のキャリア支援**
◆講座・セミナー
◆資格取得費用の支援
◆職場体験
- 職業紹介・あっせん**
◆求人をご紹介します
◆施設・事業所を見学できます
◆就職イベントを開催します
- 福祉への再就職・転職を支援**
◆セミナー・ワークショップ
◆再就職費用の支援

はじめの一歩はLINEで! 福祉のキャリア相談

高年齢障がい保育 LINE公式アカウント

友だち募集中 @jys9642k

介護の仕事「基礎講座」

未経験者が介護に関する基本的な知識や技術を学ぶことができる講習です。

参加費 テキスト代 無料

2024年1月27日(土) 13:00～16:15 (受付12:30～)

参加対象 介護のことについて学びたい方 介護の仕事や職場に関心がある方

定員 先着30名

会場 熊本県総合福祉センター5階 研修ホール 熊本市中央区南千反畑町3-7

プログラム
・介護保険制度の概要
・介護における安全・安楽な体の動かし方
・介護予防・認知症予防に使える体操 など

お申し込みはコチラ!

主催・お問合せ先 社会福祉法人 熊本県社会福祉協議会 熊本県福祉人材・研修センター

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター4階 TEL.096-322-8077 FAX.096-324-5464 URL http://www.fukushi-kumamoto.or.jp

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(1月1日公開)



催しのごあんない

1/2(火)・3(水)
新春こどもまつり

時 午前9時～午後5時(入園は午後4時半まで) 場 動植物園 内 動物へ門松や鏡餅のプレゼント、両日とも先着500人にオリジナルカレンダーを進呈 費 入園料
(動植物園 ☎368-5615)

1/2(火)・3(水)・4(木)
わくわく座 新春特別企画
「細川家名君伝」



時 ①午前11時、②午後1時、③午後3時 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 「肥後の鳳凰」と呼ばれたお殿様細川重賢公にまつわるお話を、わくわく座スタッフが寸劇仕立てで物語ります 費 入館料
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

1/3(水) 無料
舞踊団花童
新春特別ステージin城彩苑



時 午後1時 場 城彩苑親水空間 内 華やかに舞う花童たちの姿にぜひご注目ください
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

1/6(土)～14(日)
七転八起 だるま展

時 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで) 場 くまもと工芸会館 内 倒れても一人で起き上がるだるまは、昔から縁起物として人々に愛されてきました。昔ながらのだるまや、時代に対応したキャラクター性のあるだるまなど、約150点を展示、販売します
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

1/21(日) 無料
必由館高校
服飾デザインコース発表会



時 午後1時半～ 場 くまもと森都心プラザ5階ホール 内 生徒実行委員会の企画・運営のもと実施する、服飾デザインコース1～3年生のファッションショー形式による学習発表および展示 申 当日直接会場へ
(市立必由館高校 ☎343-0236)

1/25(木)
Noism×鼓童「鬼」



時 開演午後7時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール大ホール 内 2022年夏、5都市で上演し好評を博した「鬼」。日本を代表する舞踊団Noismと太鼓芸能集団 鼓童が魅せる話題作が熊本に！ 費 [全席指定] S席6,000円、A席4,000円(税込み) ※未就学児の入場はご遠慮ください。※25歳以下の方、障がいのある方半額。申 市民会館シアーズホーム夢ホールにてチケット購入受け付け中
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

1/27(土) 無料
「生物多様性」親子野鳥観察会
～冬の上江津湖～

時 午前9時半～正午(雨天の場合2月3日(土)に延期) 場 水前寺江津湖公園みんなの広場 内 冬の上江津湖に生息する野鳥観察 師 熊本市愛鳥教育研究会 対 本市に住む小・中学生と保護者 定 20組(先着順) 申 1月9日(火)午前9時から 右記電子申請サービスページで受け付け
(環境総合センター ☎379-2511)

2/3(土)～5/12(日)
熊本市遺跡発掘速報展2023

時 午前9時～午後5時(入場は午後4時半まで) 場 熊本博物館(特別展示室3) 内 近年の発掘調査で出土した遺物や、最新の調査成果をまとめた写真・パネルなどを展示。ギャラリートークも開催 費 博物館入場料 ※休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)。
(文化財課 ☎328-2740)



【陳山廃寺出土瓦】

2/12(振替休日)
第4回むしゃんよかバンド決定戦

時 午後3時 場 熊本城ホール2階シビックホール 内 第4回むしゃんよかバンド決定戦の応募者による「SDGs」をテーマにしたオリジナル楽曲(5分以内)の演奏 定 750人 費 一般1,000円、大学生以下500円(学生証提示)、小学生以下無料(未就学児入場不可) 申 1月10日(水)から熊本城ホール2階事務室にてチケット購入
(熊本城ホール ☎312-3737)

2/17(土)～18(日)1泊2日
ウィンターキャンプin立田山

時 午後2時～翌日正午まで 場 立田山野外保育センター雑草の森 内 1日目はものづくり体験、飯ごう炊はん体験、夕食、テント設営、キャンプファイヤー。2日目は朝食、立田山散策、異文化体験。宿泊は①中庭(外)テントコース②館内コースから選択 対 4歳～小学3年生までの児童とその保護者 定 各コース10組(抽選) 費 1人3,000円 持 活動しやすい服装、着替え、タオル 申 1月31日までに往復はがき(1枚1家族)にイベント名、参加希望のコース(①or②)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66雑草の森(☎348-7300)へ
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

熊本市民スポーツフェスタ冬季大会

市民総参加型のスポーツイベントとして、熊本市民スポーツフェスタ冬季大会を開催します。冬季大会は、マラソン、駅伝、スケート教室、アーバンスポーツ体験の開催を予定しています。詳しくは、市ホームページへ。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)



2/23(祝) 入場無料
第65回ヒューマンライツ・シアター(人権映画会)



上映作品 「破戒」
2022年日本:間宮祥太郎主演。島崎藤村の名作「破戒」を60年ぶりに映画化。(上映時間119分)
①午前の部 開場:午前10時 上映:午前10時半～
②午後の部 開場:午後1時半 上映:午後2時～
場 Denkikan(中央区新市街8-2) 定 ①・②ともに140人(先着順) ※1回の申し込みは5人まで。申 1月15日(月)から電話(☎334-1500)、ファクス(370-2002)、ホームページ(higomaru-call.jp)で映画名、上映回(①午前、②午後のどちらか1回)、人数、全員の氏名と電話番号をひごまるコールへ
(人権政策課 ☎328-2333)



3/10(日)
九州交響楽団創立70周年
記念演奏会



時 開演午後3時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール大ホール 内 楽団創立70周年のメモリアル・イヤーを記念して、熊本で初の主催公演！小泉×九響の約半世紀、その集大成を存分にご堪能ください 出 指揮:小泉 和裕さん 費 [全席指定] S席5,000円、A席4,000円、学生席1,500円(A席対象) 申 市民会館シアーズホーム夢ホールにてチケット購入受け付け中
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

みんなで応援しよう！

1月ホームゲーム

ヴォルターズを応援しよう「Let's go VOLTERS!」

日時	場所	対戦相手
1月6日(土)午後2時	熊本県立総合体育館	バンビシャス奈良
1月7日(日)午後2時		
1月27日(土)午後3時	益城町総合体育館	山形ワイヴァンズ
1月28日(日)午後2時		

問 熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555)

V2リーグ 2023-24シーズン
フォレストリーグ熊本ホームゲームが始まります！
愛するふるさとにバレーボールの森を！
みんなで熱い思いを届けよう！

日時	場所	対戦相手
1月20日(土)午後1時	ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館)	群馬銀行グリーンウイングス
1月21日(日)午後1時		ヴィクトリーナ姫路

問 フォレストリーグ熊本事務局(☎285-6386)

※試合等に関する詳しい情報は、それぞれの公式ホームページをご確認ください。
※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)



熊本ヴォルターズ公式ホームページ



フォレストリーグ熊本公式ホームページ

ARTIST WEEK 2024 !

“Spot to Spot”をテーマに、熊本の注目スポットをアートで結ぶ16日間。「アーティストスポット熊本」登録アーティストによる、作品展示や出張アトリエ、プラネタリウムで行う音楽ライブなどのアートイベントを市内各地で開催します。

ぜひ一緒に楽しみましょう！
会期 1月20日(土)～2月4日(日)

詳細はホームページから！➔



(文化政策課 ☎328-2039)

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **電** = 電子申請 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

施設の催し

【注意事項】 ※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

※**窓**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)								
バラの接ぎ木教室	1月21日(日)	午前10時～	どなたでも	20人	1,000円	1月8日まで(抽選)	往	
バラの冬剪定教室	1月28日(日)	午後1時半～			無料	1月15日まで(抽選)		
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)								
コイルモーターを作ろう	1月27日(土)	①午前10時半～正午 ②午後1時半～3時	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	各30人	入場料	1月17日まで(抽選)	往 HP	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館								
GⅢ-Vol.153「東 儀一郎が見た昭和の坂本」写真展	開催中～2月25日(日)	午前10時～午後8時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	TEL 窓 mail	
月曜ロードショー①邂逅②牛と一緒に③泊8日④いつか読書する日	①1月8日(祝)②15日(月)③22日(月)	午後2時～、午後5時～		各90人		無料		当日直接会場へ(先着順)
CAMK読みがたり	1月20日(土)	午前11時半～正午		—		—		受付中
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)								
英語でガイド熊本城と宮本武蔵	1月14日(日)～2月25日(日)1～6回	午後1時半～4時半	高校生以上の方	40人	6,000～20,000円	1月9日まで(抽選)	TEL 窓 mail	
多文化共生シンポジウム	2月12日(振替休日)	午後2時～4時	どなたでも	180人	無料	1月5日から(先着順)		
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.jp ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.jp 託児室 takuji@stsplaza.jp								
村田喜代子氏講演「熊本・二本木遊廓」【図書館】	1月20日(土)	午後2時～3時半	どなたでも	60人	無料	受付中(先着順)	TEL 窓 mail	
ママのエクササイズ【託児室】(参加時の託児あり)	1月24日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	500円	1月5日～14日まで(抽選)ホームページの申込フォームから	HP	
創業支援セミナー(確定申告編)【ビジネス支援施設 XOSS POINT.】	1月25日(木)	午後2時～4時	創業予定者や創業して間もない方	20人	無料	受付中(先着順)	FAX mail	
子ども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)								
伝承工作～昔あそび体験～	1月14日(日)	午後1時半～4時	18歳未満の方(幼児は保護者同伴)	イベントによる	無料	当日直接会場へ(先着順)		
みてびっくり!腹話術	1月21日(日)	午前11時～正午 午後2時～3時		各300人				
節分～みんな一緒に鬼は外!～	1月28日(日)	午前11時～11時45分 午後2時～2時45分						
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)								
ナイトピラティス	1月19日(金)、26日(金)、2月2日(金)、9日(金)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	各13人	各700円	開催1週間前の午前9時から(先着順)	TEL 窓	
プラバントタイム!1月	1月20日(土)	午後2時～3時半	小学生以上の方	10人	100円	1月6日午前10時から(先着順)		
大人の学び 筆ペン講座	1月22日(月)・29日(月)(全2回)	午後7時～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,200円	1月13日午後5時まで(抽選)	HP	
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 (午前9時から午後7時まで) 第2・4月曜休館 (託児あり)								
何について 何を言いたいのか!!～キャリアアップのための「伝わる」文章術～	2月10日(土)・24日(土)(全2回)	午前9時半～午後0時半	文章作成に苦手意識がある方	15人	無料	1月6日午前9時から(先着順)	HP TEL	
職場におけるLGBT～知る・寄り添う・考える 誰もが動きやすい環境とは～(オンライン)	2月14日(水)	午後1時半～3時	どなたでも	30人				
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)								
新春書き初め、新春福笑い	1月7日(日)	午前10時～午後3時半	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ		
水エコバザー	1月21日(日)	午前10時～午後3時						
冬のビックリ!科学実験ショー	1月28日(日)	午前10時半～、午後1時半～						各70人
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)								
2024 桃の節句展	1月10日(水)～2月25日(日)	午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ		
季節の体験教室 包丁研ぎ体験講習	1月28日(日)	①午前10時半～正午 ②午後1時半～3時	18歳以上の方	各4人	1,000円	1月5日～13日(抽選)	TEL	
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)								
藍染体験教室～藍の色は愛の色～	1月14日(日)	午前9時半～正午	どなたでも	20人	入館料	1月6日まで(抽選)	往 HP	
オリジナル植輪づくり教室	1月28日(日)					1月20日まで(抽選)		
活性炭電池を作ろう Part.2	2月3日(土)	午後1時半～3時	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	—	—	1月24日まで(抽選)		
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から。休館日も申し込み可								
身体を温める中国薬膳料理教室(デモンストレーション形式・試食)	1月30日(火)	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	1,500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓	
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から								
資産運用セミナー 新NISAを学ぼう	1月24日(水)	午前10時～正午	16歳以上の勤労者(学生不可)	30人	無料	1月5日午前10時から(先着順)	HP TEL	
ライフプランで考える保険料節約術	1月26日(金)			50人				
公証人による遺言・相続・後見人制度に関するセミナー	2月2日(金)							
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館								
Word&Excel応用2月	2月17日～3月2日 土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	WordとExcelの基本操作ができる方	20人	16,000円	1月5日午前9時から(先着順)	HP TEL 窓	
Illustrator&Photoshop応用2月	2月20日～3月7日 火・木曜日(全6回)	午後6時半～9時20分	IllustratorとPhotoshopの基本操作ができる方					
宅地建物取引士試験対策	2月22日～10月3日 木曜日(全33回)	—	受験予定者					47,000円
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (一人いずれか1講座のみ申込可)								
ベビーマミービクス	1月17日(水)	午前10時半～正午	3～6か月の乳児と保護者(初めて参加の方)	12組	無料	1月5日午前10時から(先着順)	TEL	
赤ちゃんとお母さん体操のびのびフレッシュ	1月26日(金)	午前10時～11時半	3～11か月の乳児と保護者					
骨盤底筋トレーニング(腔ケア)	1月30日(火)		未就園児と保護者					
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日)								
親子ふれあいヨガ	1月18日(木)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	10組	無料	1月5日午前10時から(先着順)	TEL 窓	

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
書き方教室	1月20日(土)	午前10時～11時	小学生	5人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	1月27日(土)	午後1時～2時	どなたでも	5組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
楽しく歌おう(歌謡曲・童謡)	1月10日(水)	午前10時40分～11時40分	60歳以上の方	10人	200円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ		午前11時～11時45分	未就学児と保護者	10組	400円		
ピラティス体験会	1月25日(木)	午後2時10分～3時10分	60歳以上の方	10人	500円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
はじめてのピラティス	1月15日～3月4日 月曜日(全7回) ※祝日を除く。	午後1時～2時	18歳以上の方	10人	3,500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめての東老人満喫デー(身体年齢測定会)	1月17日(水)	午前10時半～午後3時	初めての方		無料		
食生活改善の料理教室	1月25日(木)	午前10時～正午	18歳以上の方		1,000円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	2月13日(火)、27日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	1月9日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいキルト教室(初心者向け)	2月20日(火)	午後1時半～3時		10人	1,500円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ビューティベルヴィス無料体験会	1月11日(木)	午後1時半～2時半	どなたでも	5人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラダンス無料体験会	1月16日(火)	午前10時～正午		10人			
映画上映会「ギターを持った渡り鳥」	1月19日(金)	午後1時～3時半		20人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス 第Ⅳ期	1月11日(木)・18日(木)・25日(木) (全3回)	午後2時半～3時半	どなたでも	8人	1,500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
リンパストレッチ 第Ⅳ期	1月16日(火)・30日(火) (全2回)	午後1時15分～2時15分			1,000円		
はつつサロン(講話 正月太り解消) 映画上映会(上を向いて歩こう)	1月27日(土)	午後1時半～4時ごろ		20人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ無料体験会	1月20日(土)	午前10時半～11時半	20歳以上の方	10人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
美姿勢・骨盤EX無料体験会		午後7時15分～8時					
リラックスナイトヨガ無料体験会		午後8時15分～9時					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよしバドミントンクラブ2月	2月6日～27日 火曜日	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各250円	1月30日から(先着順)	TEL 窓口
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ZUMBA(ズンバ)	1月10日～3月27日 水曜日(月3～4回)	午後8時半～9時半	18歳以上の方 (高校生不可)	35人	月1,650～ 2,200円	随時募集中	TEL 窓口
シェイプアップヨガ		午後1時～2時		30人			
骨盤体操エクササイズ	1月16日～3月26日 火曜日(月3～4回)	午後8時半～9時半					
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者テニス	1月10日～3月13日 水曜日(月2～4回)	午前9時～10時	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	月1,100円 ～2,200円	随時募集中	TEL 窓口
ジュニアテニス	1月11日～3月14日 木曜日(月2～5回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,100円		
ジュニアショートテニス		午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	～2,750円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス(金)	1月12日～2月9日 金曜日	午前10時45分～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各30人	各450円	各開催日の1週間前 から(先着順)	TEL 窓口
ロコモ対策健康運動	1月18日(木)、2月1日(木)	午前10時～11時		各20人	各550円		
寝ころび体幹トレーニング	1月24日(水)	午前11時15分～午後0時15分		15人	550円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
フィジカルトレーニング教室	1月8日～3月25日 月曜日(全12回)	午後6時半～7時半	小学4～6年生	25人	6,600円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アッププラス教室	1月11日～3月28日 木曜日(全11回)	午後4時50分～5時50分	小学1～3年生		6,050円		
サッカー教室	1月15日～3月25日 月曜日(全10回)	午後4時～5時	年中、年長児		5,500円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズダンス教室	1月6日～3月30日 土曜日(全12回)	午後6時～7時	5歳～小学生(初心者向け)	20人	7,200円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳	1月11日～3月21日 木曜日(全9回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)		4,500円		
元気アップ教室 (キッズ)かけっこ、鉄棒等	1月11日～3月28日 木曜日(全12回)	午後5時～6時	年中、年長児		7,200円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	1月18日～2月15日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	1月6日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	1月20日～2月17日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	1月9日(火)	午後1時から (講習会後も1日遊べます)	どなたでも	12人	500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
竹を使ったおもちゃ作り	1月21日(日)	午前10時～正午	どなたでも	6組	500円	1月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告 40坪～5000坪…建築可土地
田・畑・山林・荒地も可

売却不動産探しています! 建物 土地

無料出張相談、承ります♪ お気軽に、お電話ください☎

- 利用していない土地、建物がある。
- 相続したが、そのままにしている。
- 元気なうちに、不動産の整理をしたい。

- 売却をしたいが、どこに頼んで良いか迷っている。
- 売りにだしているが、思うように売れずにいる。
- 家庭の事情(離婚や転勤等)で家売りたい。

不動産の相談室
株式会社 **エトウ**

〒861-1102合志市須屋2752-1-202(黒石駅近く)
(公社)熊本県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
宅地建物取引免許/熊本県知事免許(3)第4839号

☎096-288-3850

代表 衛藤隆治

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法→ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **電申** = 電子申請 **mail** = 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】 ※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
 ※掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。
 ※**窓**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊大メイクフレンズ「ずーっと使えるオリジナル万年カレンダーを作ろう」	1月21日(日)	午前10時～正午	小学生	26人	無料	1月13日まで(抽選)	往 〒 HP 窓
親子バレンタインお菓子作り	2月4日(日)		小学3～6年生と保護者	6組	1人500円	1月14日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しいマジック講座	2月8日～29日 木曜日(全4回)	午後1時～3時	どなたでも	15人	2,000円	1月30日まで(抽選)	往 〒 HP 窓
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初級歴史講座・江戸のメディア王・鳥屋重三郎	1月14日(日)	午前10時～正午	どなたでも	40人	無料	1月5日まで(抽選)	往 〒 HP 窓
肥後狂句講座	1月23日(火)			20人		1月9日まで(抽選)	
ごふくフットパスよかとこさるき(1月、2月)	1月25日(木)、2月28日(水)	午前9時～10時半		各15人		随時募集中(先着順)	HP TEL
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※中学生以下は保護者同伴。							
親子で楽しく学ぶ防災教室	1月20日(土)	午前10時～正午	年長児以上と保護者	15組	無料	1月6日から(先着順)	HP TEL 窓
冬の星空観察会		午後6時～8時	どなたでも※	40人			
住宅リフォームその前に知っておきたいこと	2月15日(木)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人		1月23日から(先着順)	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※小学生以下は保護者同伴。							
長寿で元気・食講話	1月23日(火)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	1月10日まで(抽選)	往 〒 HP 窓
講演会「知りたい!聞きたい!台湾のこと」	1月28日(日)	午後1時～2時半	どなたでも※	50人		1月14日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
PC・スマホよろず相談	1月20日(土)	午前10時～正午	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
親子で作る恵方巻	1月27日(土)	午前9時半～11時半	小学生と保護者	6組	1組1,000円	1月18日まで(抽選)	往 〒 HP 窓
人権講演会「竹崎順子と女子教育」	2月3日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※中学生以下は保護者同伴。							
古楽アンサンブルを楽しもう	2月3日(土)	午後2時～3時半	小学生以上	—	無料	当日直接会場へ	
河内を歩く⑥～岩戸の里～	2月25日(日)	午前9時半～正午	小学生以上※	15人		1月31日まで(抽選)	TEL
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ゆっくりトレイルラン本妙寺山	1月14日(日)	午前9時～正午	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ (花園公民館ロビーに集合)	
ゼロからのフォークギター教室	1月18日(木)	午後1時半～3時半		20人		1月5日から(先着順)	TEL 窓
ガンプラミーティング	1月21日(日)	午後1時～4時		10人		1月6日から(先着順)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
LINE講座	1月23日(火)・24日(水)・25日(木) (全3回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	600円	1月18日まで(抽選)	往 〒 HP TEL 窓
初めて触る!スマートフォン体験講座	1月26日(金)			20人	無料	1月23日まで(抽選)	
リンパケア体操	1月26日～2月16日 金曜日(全4回)	午後7時～9時				1月18日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボディケアエクササイズ	1月11日～2月22日 木曜日(全4回) ※隔週で実施。	午後2時～4時	どなたでも	25人	無料	1月5日まで(抽選)	往 〒 HP 窓
ほっこりおはなし会	1月20日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	15組		当日直接会場へ	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
わんぱくキッズ&ママビューティ	1月16日(火)・30日(火)・ 2月6日(火)・20日(火) (全4回)	午前10時～11時半	1～3歳児(歩ける子)と 保護者	15組	無料	1月7日まで(抽選)	往 〒 HP 窓
体験!リフレッシュ3B体操	1月19日(金)・2月2日(金)・16日(金) (全3回)	午後1時半～2時半	どなたでも	12人		1月10日まで(抽選)	
笑って学ぶ相続講座	1月26日(金)・2月2日(金)・9日(金) (全3回)	午前10時～11時半		20人		1月16日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
グループ「葦」古楽アンサンブル・コンサート	1月13日(土)	午後1時～3時	どなたでも	300人	無料	1月10日まで(先着順)	TEL 窓
挑戦!ベジフル・アート ～野菜とフルーツdeブーケ創作～	2月8日(木)・9日(金)	午前10時～11時半		各10人	1,500円	1月30日まで(抽選)	
スイーツ・クッキング&ブックトーク	2月11日(祝)	午前10時～正午		小学生(保護者同伴)	12人	500円	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
郷土食「だご汁と切り干し大根サラダ」料理教室	1月28日(日)	午前10時～午後1時	どなたでも	20人	1,000円	1月17日まで(抽選)	往 〒 HP 窓
相続で知っておきたいこと【相続漫才】	1月31日(水)	午前10時～正午	18歳以上の方	30人	無料	1月18日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シニア向け身体にやさしい健康トレーニング講座	2月8日(木)・9日(金) (全2回)	午後2時～4時	どなたでも	15人	無料	1月26日まで(抽選)	往 〒 HP 窓
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
おもちゃの病院	1月6日(土)・2月3日(土)	午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで)	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	
行政なんでも相談	1月24日(水)	午前10時～正午	15歳～49歳の方	10人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓
若者カフェ(くまもと若者サポートステーション)	1月26日(金)	午後1時～4時					
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
お灸で健康づくり	2月10日(土)・17日(土) (全2回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	13人	500円	1月6日から(先着順)	TEL 窓
くまもと城下の地名	2月24日(土)・3月2日(土) (全2回)		どなたでも	16人	無料	1月16日から(先着順)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しいペン習字	1月18日(木)・2月1日(木) (全2回)	午後1時～3時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	無料	1月5日から(先着順)	TEL 窓
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
「絶対聞かばい!最新の防災対策」講座	2月7日(水)・14日(水) (全2回)	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	1月27日まで(抽選)	往 〒 HP 窓
冬野菜をたっぷり使った料理教室	2月10日(土)	午前9時半～午後0時半		15人	1,500円		
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
古楽アンサンブル ～中世ヨーロッパの響き～	2月10日(土)	午後1時～4時半(午後3時～3時半は楽器入れ替えのため休憩)	どなたでも	50人	無料	1月10日から(先着順)	TEL 窓
はじめてのパソコン	2月27日(火)・29日(木)・ 3月1日(金) (全3回)	午後1時半～3時半	18歳以上でパソコン持参可能な方(高校生不可)	6人	1,000円		
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
講演会「食生活を見直し、生活習慣病を防ごう」	1月27日(土)	午前10時～11時半	高校生以上の方	80人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
初めてさわる!スマホ体験講座	1月31日(水) ※午前、午後どちらかを選択。	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	18歳以上の方	各20人		1月16日まで(抽選)	往 〒 HP 窓
シェイプアップエクササイズ	2月17日(土)・24日(土) (全2回)	午後1時半～3時	18歳以上の女性	20人			

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

はじめての離乳食教室 **無料**

日 1月29日(月)
午後1時半～3時 **場** 健康センター大江分室すこやかホール



(ウェルパルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可能です。**因** 離乳食の進め方についてなど **対** 中央区に住む令和5年8月～9月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者 **定** 会場での参加: 15組、Webでの参加: 4組(ともに先着順) **持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル **申** 1月9日(火)からホームページ内申込専用フォームへ

詳しくは、中央区役所ホームページ(右記QRコード)へ。
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」電話でお話しませんか

期 1月4日(木)～31日(水) ※日祝日除く。**時** 午前9時～午後4時 **因** 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください **問** ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

女性行政書士、税理士による無料相談会

日 1月24日(水) 午前10時～午後3時 **場** 市庁舎1階正面玄関右 **因** 遺言・相続・成年後見・税務相談など **申** 1月23日(火)までに電話で熊本県行政書士会女性部会 江尻(☎080-1740-6443)まで **問** 熊本県行政書士会女性部会 江尻 相続などに関する身近な問題等について、お気軽にご相談ください。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

そなえる防災講座 **無料**

講義内容	講師	日にち	定員
今すぐやれる！「いつもしもの安心術」	防災・安心プランナー 柳原 志保さん	1月31日(水)	40人
防災パッククッキング	中央区役所保健こども課 管理栄養士	2月2日(金)	16人
意外と知らない天気の豆知識と災害時の活用について	気象予報士・防災士 気象防災アドバイザー 早田 蛍さん	2月9日(金)	40人

場所 中央公民館(中央区草葉町5-1)
時間 いずれの講座も午前10時～正午
申込 Webまたははがきで①ご希望の講座の日付、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤性別、⑥電話番号を書いて〒860-0016中央区山崎町8-8RKKメディアプランニング内そなえる防災講座事務局へ(抽選)

応募締め切り 1月10日(水) 必着
※当選者には受講券を郵送しますので当日お持ちください。
問い合わせ RKKメディアプランニング内そなえる防災講座事務局(☎351-3819)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



Web予約はこちら↑

1月のくまデジセミナー(要予約) **無料**

デジタル個別相談(30分間)
午前11時～午後4時(火曜日・祝日除く)
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編) 定員:12人
1月10日(水) 午前11時～午後0時半
X(旧Twitter)活用セミナー 定員:10人
1月15日(月) 午後1時～2時
ソフトバンクスマホセミナー(応用編) 定員:12人
1月22日(月) 午前11時～午後0時半

場所 くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階 藤崎宮前駅となり)

申し込み・問い合わせ
中央区役所総務企画課 ☎328-2610
中央区まちづくりセンター ☎328-2232



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ **無料**

日 1月24日(水)
午後1時半～3時 **場** 東区役所3階すこやかホール



因 離乳食の進め方、レシピ紹介、赤ちゃんの歯についてなど **対** 東区に住む令和5年8月～9月生まれの乳児(第1子)と保護者 **定** 15組(先着順) **持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具 **申** 1月5日(金)からホームページ内の申込専用フォームへ

詳しくは、東区役所ホームページ(右記QRコード)へ。
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



<発達気になるお子さんのママ・パパへ> りらくまカフェ **無料**

お子さんの発達や関わり方について、専門家や先輩ママ・パパと一緒にしゃべりたり、お話を聞いてみませんか。

日 2月9日(金) 午前10時～正午 **場** 東区役所3階健康センター **因** 講話「こどもの遊びと運動について」・おしゃべり会 **師** 福嶋 隼人さん(熊本託麻台リハビリテーション病院理学療法士) **対** 小学生以下のこどもを持つ保護者 ※託児なし。 **定** 15組(先着順) **申** 1月5日(金)～2月7日(水)までに電話で東区役所保健こども課へ(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

認知症サポーター養成講座 **無料**

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日 2月14日(水) 午後1時半～3時 **場** 東部公民館B研修室 **因** 認知症の方と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 **定** 20人(先着順) **申** 1月15日(月)から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたく認知症家族の会
日時	1月24日(水) 午後2時～4時	1月25日(木) 午後2時～3時
場所	グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	市内に住む方(完全予約制)	どなたでも
申込	電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

東区ニュース

東区まちづくりカフェin 託麻児童館 開催しました！

11月21日(火)に託麻児童館で「東区まちづくりカフェ」を開催しました。これは、東区長と地域の皆さんでこれからのまちづくりを考え、ざっくばらんに意見交換を行う取り組みです。第4弾となる今回は、託麻児童館をよく利用される子育て中の区内在住の方々と「子育てしやすいまち」を題材に、こどもの遊び場や一時預かりなどに関する話題について、終始和やかな雰囲気の中、活発に意見が交わされました。

帰りの際には、東区役所の花壇に植えたハーブから作ったサシェをお渡しし、参加者の皆さんに喜んでいただきました。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

初詣、どこ行く？

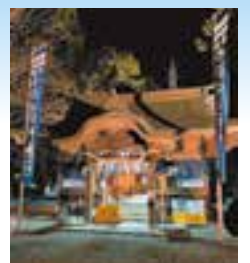
東区桜木に、「沼山津神社」があります。沼山津神社は、室町時代に浮島熊野座神社から分祀された、500年もの歴史がある神社です。

季節ごとに、長寿祈願祭、茅の輪くぐりなどの行事が行われており、地域住民から愛されています。

平成28年の熊本地震では大きな被害を受け、石造りの鳥居も倒壊しましたが、住民の皆さんの支援と補助金を活用し、立派な鳥居が再建されています。

沼山津神社では、昨年から新たな試みで、12月31日の大みそかにライトアップを開催しています。

ライトアップは大みそかの一夜限りですが、新しい年のはじめにぜひお詣りされてはいかがでしょうか。



令和4年度 大みそかのライトアップの様子 (秋津まちづくりセンター ☎368-2200)

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



「エリアごとのまちづくり」のワークショップを開催しました

9月30日(土)、西部公民館大ホールで西区まちづくり懇話会主催による「エリアごとのまちづくり」を考えるワークショップを開催しました。自治会関係者や地元の中高校生、地域担当職員が、金峰山系・上熊本・有明海沿岸・西部・熊本駅周辺の5つのエリアに分かれて参加。「やっぱり住みたい!○○エリア」をテーマに、自由な発想で地域を盛り上げるイベントを考えました。虫が出る場所を巡るスタンプラリーや自然を満喫する川下り、山の上で夕日を見ながらの音楽フェスなど、地元の特徴を生かしたアイデアが多く出されました。



今回初めて参加した中学生たちは、まちづくりの大切さを学ぶ良い機会となり、発言も多く積極的に取り組んでいました。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

行政相談員総務大臣表彰を受賞されました



左から中村熊本行政評価事務所長、吉永さん、河本西区長

令和5年度総務大臣表彰に行政相談員の吉永 伯枝さんが選ばれました。吉永さんは、西区担当の行政相談員として、12年6か月の間、さまざまな行政相談の解決に向けて尽力してこられました。現在も花園公民館において行政相談所を開設されています。また、花園小学校での行政相談出前教室や民生委員との行政懇話会など、行政相談制度の広報活動を実施されています。

このたびの受賞、誠にありがとうございます。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

はじめての離乳食講座

無料

1月の離乳食講座を実施します!

日時 1月23日(火)午後1時半~3時

場所 西区役所3階健康センター

内容 離乳食の話、赤ちゃんの発育発達の話、お口のお手入れ方法など

対象 西区に住む令和5年8月~9月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者

定員 10組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込 1月9日(火)から西区役所ホームページで申し込み

(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)



↑詳細・お申し込みはこちら

アグリ魚魚(ギョギョ)キッズで農業体験をしました

西区では、「農水産業を生かしたまちづくり」の取り組みとして、こどもたちが自然豊かな西区の農業や漁業に触れることができる「西区アグリ魚魚(ギョギョ)キッズ」を行っています。

今年度2回目となった11月23日(祝)、市内の小学生が農業用ハウスや畑に入り、ミニトマト・ほうれん草などの収穫や、キャベツの種まきを行いました。



農業体験を通じて、普段口にしていない野菜がどのように実るのかを学ぶ機会になりました。

こどもたちは泥だらけになりながらも、野菜の収穫・種まきを楽しんでいました。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



TEAM城南ワンダホーがお届けする「出逢いのONE DAY」 婚活ってワンダホ〜! -参加者募集-

日時 2月11日(祝)午後1時~9時(予定)

集合場所 火の君文化センター(南区城南町舞原394-1)

内容 貸し切りバスで移動しながら、(1)城南名所巡り(2)太鼓体験(3)ボウリング大会(4)イタリアン料理を楽しんでいただきます。

女性には、当日に城南町のお土産があります。

また、成立カップルには、ファーストデート「城南町の串刺し」をプレゼントします。

対象 男性:城南町在住または勤務している25~45歳程度
程度の未婚の方

女性:熊本県内在住で20~40歳程度の未婚の方

参加費 男性3,000円、女性2,000円

定員 男性15人、女性30人(抽選)

申込 1月12日(金)までに申し込み専用フォームへ

(城南まちづくりセンター ☎0964-28-2260)



進行役
Nice time結婚相談所
代表 坂本 猛さん

●応募はこちらのQRコードから
男性用↓ 女性用↓



オンブズマンが区役所を巡回します

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じて苦情申し立てを受け付けます。

日時 1月25日(木)午後2時~4時 **場所** 南区役所2階A会議室

対象 どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)
※内容により受け付けできない場合があります。

定員 3人(先着順)

申込 1月9日(火)~22日(月)午後5時までに電話でオンブズマン事務局へ

(オンブズマン事務局 ☎328-2916)

城南地域物産館 火の君マルシェ

■手作りぜんざいを無料でふるまいます

1月7日(日)午前9時から、ご来館のお客様に先着順で手作りぜんざいを300食分程度、無料で振る舞います。

※内容変更、中止する場合があります。

■ホームページ、Facebookもぜひご覧ください

<https://hinokimi-marche.com/>

火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(西南部農業振興センター ☎329-1158)

教室のご案内

★はじめての離乳食教室★

名称	開催日時	開催場所
はじめての離乳食教室	1月18日(木) 午後2時~3時 (受け付け午後1時45分~)	南区役所 3階ホール

対象 南区に住む令和5年8月~9月生まれの乳児(原則第1子)と保護者

定員 10組(先着順)

内容 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯の話

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込 1月5日(金)から南区役所ホームページ(右記QRコード)へ



★糖尿病予防教室★

名称	開催日時	開催場所
糖尿病予防教室	2月21日(水) 午前9時15分~正午	南区役所 3階大会議室

対象 南区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方は除く)

定員 15人(先着順)

内容 簡易血糖検査/医師、栄養士、歯科衛生士、保健師のお話/個別相談(希望者)

申込 1月12日(金)から電話で南区役所保健子ども課へ

(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

第23回ながなすコンサートが開催されました

11月5日(日)、飽田まちづくりセンター(飽田公民館)にて、飽田奏楽ネットワーク主催「第23回ながなすコンサート」が開催されました。



「ながなすコンサート」は、音楽を通じて参加者の交流を深めるとともに、飽田地域の文化や人材を再発見することを目的に、出演者同士が協力し企画運営する手づくりコンサートです。

歌にバンド演奏、ギター、サックス、オカリナ、ダンスに加え飽田中学校吹奏楽部も参加し、さまざまなジャンルのパフォーマンスが披露されました。

今回は新たな試みとして、出演グループ同士の垣根を超えたコラボ企画にも挑戦し、大いに観客を沸かせました。

(飽田まちづくりセンター ☎227-1112)



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



北区地域活性化 動画コンテスト作品募集!

地域活動全般、特に子どもたちに関する活動をテーマとした映像作品を募集します。

動画を通して、地域のつながりが広がるようにたくさんの方の作品をお待ちしています!

締切 1月9日(火)

問い合わせ メール (video.contest.kumamoto@gmail.com) または電話 (担当:内藤 ☎090-9602-2967) で崇城大学情報学部未来情報コース学生運営チームへ



コンテストの詳細やお問い合わせはこちら↑



公式Instagram↑



公式X↑ (旧Twitter)

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

「ゴッホを探せ!」絵画コンクール入賞作品展示

北区の小学生が区の花「ひまわり」を描くこのコンクールに、1,263点の応募がありました。

12月号に続いて、今月号では小学4年生から6年生の部の特選作品を紹介します。

入賞作品は、北区内の施設や現代美術館で、以下のスケジュールで巡回しながら展示します。また、北区役所ホームページでも掲載中です。ぜひご覧ください。

展示場所	展示期間
植木文化センター	1~3年生:1月6日~8日・10日・11日
	4~6年生:1月13日・14日・16日~18日
北部まちづくりセンター	1~3年生:1月13日・15日~18日
	4~6年生:1月6日~11日
清水まちづくりセンター	1~3年生:1月20日~25日
	4~6年生:1月27日~2月1日
龍田まちづくりセンター	1~3年生:1月27日~2月1日
	4~6年生:1月20日~25日
現代美術館 階段ギャラリー	全年:2月13日~27日

※休館日などは、北区役所ホームページへ。



特選

小学4年生の部
西里小学校
木村 衣菜さん



特選

小学5年生の部
高平台小学校
富田 結衣さん



特選

小学6年生の部
城北小学校
小崎 俐空さん

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”なるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
家族介護者のつどい(福祉課)				
介護している家族が気軽に立ち寄れるよりどころ	介護者、介護経験者などどなたでも	1月9日(火) 午前10時~正午	北区植木町米塚370-17 (民家)	詳しくはささえりあ植木(☎272-6914)へ お茶代:100円 定員:10人
無料 「知っ得!! 老後のあれこれ」(福祉課)				
(第1部)介護保険パートⅣ ~高齢者の住まい編~ (第2部)家族介護者のつどい	(第1部)どなたでも (第2部)家族介護者	1月10日(水) (第1部)午前10時~11時 (第2部)午前11時~正午	北部まちづくりセンター内 北部公民館大会議室	詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ 定員:40人
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	1月25日(木) 午前11時~午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等 管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号 をご準備ください)	市内に住む方	1月25日(木) 午前10時~午後3時	北区役所2階第4会議室	1月5日(金)から電話(☎272-6905)または直接 北区役所区民課国保年金班へ ※予約制

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
(各区保健子ども課) 東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128
西区 ☎329-1147

育児相談

対象 乳幼児とその保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



区	日時	場所
中央区	1月22日(月) 午前9時~10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室
東区	1月22日(月) 午後1時~3時	東区役所3階健康センター
西区	1月16日(火) 午後1時~3時	西区役所3階健康センター
南区	1月22日(月) 午後1時半~3時	南区役所3階保健子ども課
北区	1月19日(金) 午後1時半~3時	健康センター清水分室

心の健康相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

区	日時	場所	定員	申込期間
中央区	1月22日(月) 午後2時~4時	中央区役所3階保健子ども課	2組 (先着順)	1月9日~18日
東区	2月9日(金) 午後1時半~3時半	東区役所3階保健子ども課		
西区	1月23日(火) 午前9時半~午後0時半	西区役所3階保健子ども課	3組 (先着順)	1月5日~19日
南区	1月19日(金) 午後1時45分~3時45分	南区役所3階保健子ども課	2組 (先着順)	1月5日~16日
北区	2月19日(月) 午後2時~4時	北区役所1階保健子ども課		

健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日

時間は午後1時~3時、
西区のみ午前10時~
正午(全区事前予約制)

場所 区役所保健子ども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など

※電話相談も受け付け中です。
(月~金曜日(祝日除く)、
午前8時半~午後5時15分)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

広告 ご存じですか?

B型肝炎 給付金

無料電話相談 (受付:平日9時~17時30分)

0120-918-862

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

下記2つとも当てはまる方へ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

◆2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。

対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者のご遺族(相続人)も対象になります。対象かも?と思われる方は、左記の無料電話相談にてご確認ください。カルテなどの資料がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

※弁護士には守秘義務がありますので、相談内容を第三者に漏らすことはありません。

私にももらえるの? B型肝炎 給付金? 死亡・肝がん・肝硬変(重度) 3600万円 肝硬変(軽度) 2500万円 慢性B型肝炎 1250万円 無症候性キャリア 50万円 ※その他症状に応じて支給されます

電話で相談できるのね 相談後 相手にそう! 電話かかってたわ

vol-9 先生の個人授業

後日、叱る回数が増えたので「忠告したおかげだわ」と思っていたら、最近間違わなくなったんだよと。個人授業の甲斐もあり、生徒の出来がよくなくなったみたいです。ちなみに鏡子は漱石の十歳下なので、生徒たちと同じような年頃です。



香日ゆら著 「先生と僕 ～夏目漱石を困む人々～」



野生のツキノワグマは本州や四国に住み、胸の真ん中に月の形をした白い模様があるのが特徴で、それが名前の由来になっています。雑食性ですが肉食よりも植物食に偏り、季節によって食べるものも変化します。食料が少なくなる冬場には、自分で掘った穴や岩の間、樹洞などで冬眠をします。木登りが得意で、どんぐりなどの枝を折り木の上で食べると、それがたまって鳥の巣のような形の「クマ棚」ができます。

動物園ではオスの桔平、メスのひなた2頭のツキノワグマを飼育しています。2頭とも、人懐っこい性格で、名前を呼んだら檻越しですが、近づいて来ます。また、飼育員が部屋の掃除をしているときは、近くに座ってその姿を見ていることが多いです。

飼育員お手製のハンモックに乗ることが大好きで、すっぽりとハンモックに体をうずめて日向ぼっこしている姿がとても愛らしいです。ひなたと桔平のちょっとした違いを探してみるのも面白いですよ！

(動物園 ☎096-368-4416)

熊本城かわら版

熊本城迎春行事

熊本城の恒例行事である「迎春行事」を開催します。獅子舞や太鼓演奏などのステージイベントを行い、「かわらけ」と呼ばれる素焼きの盃を無料配布します。詳しくは、QRコードをご参照ください。



期日 1月1日(元日)

当日は無料開放 (対象:熊本城特別公開エリア、熊本城ミュージアムわくわく座) ※駐車場は有料です。(二の丸・三の丸第1・三の丸第2・宮内・桜の馬場バス・城彩苑)

かわらけ配布

時間 午前9時～
場所 二の丸広場
配布数 2,024枚(先着順)



太鼓演奏

時間 午前10時～、午前11時半～
場所 天守閣前特設ステージ



熊本城おもてなし武将隊開門口上

時間 午前9時～
場所 北口券売所前



獅子舞披露

時間 午前11時～
場所 天守閣前特設ステージ

ひごまる隊・

熊本城おもてなし武将隊ステージ

時間 午前10時半～
午後2時半～
場所 天守閣前特設ステージ



(お城まつり運営委員会(熊本城総合事務所) ☎096-352-5900)

「新春！熊本城デジタルウォークラリー2024」を開催します！

1月6日(土)～21日(日)にかけて、熊本健康アプリ「もっとなんか！げんき！アップくまもと」でスタンプラリーを実施します！熊本城周辺の合計8スポットをめぐる、ポイントを獲得しましょう。さらに、一定数のスポットクリアでデジタルギフトが当たる抽選に応募できます！この機会に、ぜひ熊本城にお越しになってみてはいかがでしょうか。

デジタルウォークラリーの詳細はこちら↓



アプリのダウンロードはこちらから



問い合わせ アプリに関することは、「熊本健康ポイント事業」運営事務局(☎0120-040-037) 【受付時間】午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)
イベントに関することは、熊本城総合事務所(☎096-352-5900)

熊本市コールセンター 休日在宅番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休) さあみんな知ってるひごまる ☎096-334-1500 FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール 検索 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします



配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 (午前8時～午後8時(土・日・祝日は除く)) 「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。