



多様性を認め合い、誰もが、自分らしく

## 今日からできること

- 「彼氏」「彼女」じゃなく「パートナー」と言ってみよう!
- 身近にも異性愛じゃない人がいてもおかしくないよね」と考えて過ごすだけでも、気付きが増えて、より多くの人に優しく過ごせるでしょう。
- 同性どうして仲が良いことや、男なのに女っぽいこと、男か女か分からないといったことをからかいの対象や笑いのネタにしたりしてませんか?
- 何気ない言葉に、あなたの大切な人が傷ついているかもしれません。
- 「ホモ」「オカマ」「レズ」などの言葉には差別的意味合いが含まれていることも知っておきましょう。
- 時代とともに知識をアップデート



熊本市パートナーシップ宣誓制度は、熊本市が目指す「誰もがともにいきいきと、個性と能力を発揮できるまち」の実現を目指し導入されたものです。一方又は双方が性的マイノリティであるお二人を対象に、その思いを受け止める制度です。

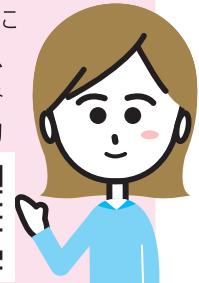
市営住宅の申込や記念樹のプレゼントなど、宣誓することで可能になることもあります。

詳しくはHPをご覧ください。



## ご利用ください

性的マイノリティの理解を深める研修会等に講師を派遣します。熊本市内に在住、通勤、通学する10名以上のグループでお申込みください。市職員向けに「LGBTなどの性的マイノリティサポートハンドブック」を作成しました。各職場や地域、ご家庭でもご活用ください。



## 相談窓口

※熊本市及び法務局の相談窓口は性的マイノリティについても相談者として当然想定し、相談をお受けしています。※市外局番096を省略しています。

### ●熊本市の相談窓口

DV相談専用電話 ☎328-3322

月～金曜日(8:30～17:15) (祝日、国民の休日及び年末年始を除く)

メール相談(24時間受付) ※ただし、回答には1週間ほど必要です。

✉ dv\_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp

### 福祉総合相談/家庭・女性相談

中央区 ☎328-2301/ 東 区 ☎367-9127/ 西 区 ☎329-5403

南 区 ☎357-4129/ 北 区 ☎272-1118

月～金曜日(8:30～17:15) (祝日、国民の休日及び年末年始を除く)

### こころの健康センター ☎362-8100

月～金曜日(9:00～16:00) (祝日、国民の休日及び年末年始を除く)

### 児童相談所 ☎366-8181

月～金曜日(8:30～17:15) (祝日、国民の休日及び年末年始を除く)

### 子ども・若者総合相談センター ☎361-2525

電話相談 平日(8:30～21:00)

面接相談 平日(8:30～17:15) (予約優先)

メール相談(24時間受付)

✉ kodomosougousoudan@city.kumamoto.lg.jp

### ●法務局の相談窓口

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

月～金曜日(8:30～17:15)

### ●民間の相談窓口

よりいホットライン ☎0120-279-338

4番を押せば「性別や同性愛などに関わる相談」の専門窓口に繋がります。(24時間受付、年中無休)

### ゆあさいどくまもと ☎386-5555

性犯罪被害相談(24時間受付、年末年始を除く)

【編集・発行】熊本市文化市民局人権推進部男女共同参画課

〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

TEL (096)328-2262・FAX(096)351-2030

E-mail:danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp

【監修】くまにじ

(令和4年2月発行)



熊本市

# L G B T とは？

性的指向		性自認・性別表現	
L レズビアン	G ゲイ	B バイセクシャル	T トランスジェンダー
女性として女性を好きになる人	男性として男性を好きになる人	男性も女性も好きになる人 好きになるのに性別が基準にならない人	出生時に割り当てられた性別とは異なる性を生きる人、生きることを望む人 (※)
※トランスジェンダーの対義語は「シスジェンダー」といいます。			

性のあり方は多様です。性自認や性的指向が分からない人、明確でない人もいます（クエスチョンングなどと言います）。

「LGB」は性的指向、「T」は性自認・性別表現に関するものです。トランスジェンダーであることで性的指向は決まらないので、トランスジェンダーの中には異性愛者もいますし、同性愛者やバイセクシャルもいます。

また、性的指向は分からないという人もいます。

性のあり方は人の数だけあります。

大切なことはLGBTであるかどうか、性的マイノリティであるかどうかということではなく、どんな性的特徴、

性自認、性的指向、性別表現で

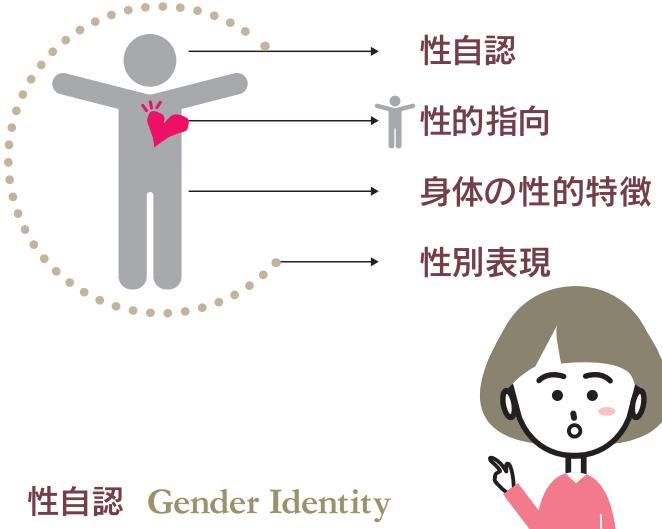
あっても、それぞれのあり方が尊重されるということです。

**自分と違うあり方を否定せず、お互いのあり方を尊重しましょう。**



# 性のいろいろな要素

性はひとくくりにして考えられがちですが、さまざまな要素があります。人それぞれに性のあり方は多様であることを知り、違いを尊重しましょう。



## 性自認 Gender Identity

「男性」「女性」「どちらでもない」などといった、自分の性別についての認識、アイデンティティ。

## 性的指向 Sexual Orientation

恋愛感情や性的な関心の対象が、どの性別に向いているかを示すものです。どの性別の人にも恋愛感情や性的な関心が向かないこともあります。

## 身体の性的特徴 Sex Characteristics

外性器、内性器、性染色体、性ホルモン分泌などに見られる特徴。生まれた後、これらの特徴に基づき性別が割り当てられます。

## 性別表現 Gender Expression

服装、しぐさ、言葉づかいなど性別に関する表現のことです。

## カミングアウトされたら？

カミングアウトは、「自分はゲイである」と人に伝えるなど、自らの性のあり方を自覚しそれを誰かに伝えることです。いつ・誰に・どこまでカミングアウトするか(しないか)は他人が干渉するものではなく、本人が決める事です。

- カミングアウトをする理由は「自分のことを知ってほしい」「自分を偽りたくない」「相談したい」などさまざまです。



- カミングアウトされるということは信頼されている証と考えて、「伝えてくれてありがとう」という気持ちで話を聞きましょう。



- カミングアウトされる前もされた後もその人がその人であることには変わりません。

## アウティングに注意！

本人の同意なく、性のあり方を暴露することを「アウティング」と言います。性的マイノリティであることを意図せず他人に知られることで、家庭や学校や職場などで居場所を失うリスクがあります。アウティングは重大な人権侵害であり、命に関わることもあります。



「良かれと思って」など、悪気のないアウティングにも注意しましょう。

## 他人ごとにしないで！

「自分には関係がない」と思われるがちですが、性的マイノリティの人々は世界中どこにでも存在します。身近なこととして認識し、違いを尊重し、誰もが安心して自分らしく生きられるまちと一緒に作っていきましょう。