

糖尿病教室のお知らせ 無料

☎3月12日(火)午後1時~2時半ごろ **場**市民病院3階メインホール「もくせい」 **内**糖尿病の緊急症(代謝内科科長 樋川岩穂)、体調をこわしたときの対処(看護師) **申**当日直接会場へ
 ※自家用車でご来院の方は駐車料金が発生します。※マスクの着用要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。
 (市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

こどもの熱性けいれんや窒息について予防法・対処法の動画を作成

消防局では、応急手当や防火防災に関する知識を幅広く普及啓発するため、さまざまな動画を作成して情報を発信しています。
 小児救急に関する動画も公開していますので、市ホームページからぜひご覧ください。

【新着動画の紹介】

・熱性けいれんの予防法・対処法
 ・窒息の予防法・対処法
 (消防局総務課 ☎363-7172)



熊本大学病院災害医療教育研究センター「市民公開講座」 無料

☎3月9日(土)午後1時~2時 **場**Web **題**多職種連携による災害支援 **内**災害時には、医療・保健・福祉などのチームが支援活動を行います。どんな支援と連携によって、人命や健康、生活が守られるのかを学びます **師**服部 希世子さん(熊本県人吉保健所所長) **定**100人(先着順) **申**2月1日(木)~28日(水)までに、熊本大学病院災害医療教育研究センターホームページから申し込み **固**熊大病院災害医療教育研究センター(☎373-7215)
 (医療政策課 ☎364-3186)



臓器提供について考えてみましょう

日本での臓器移植希望者は約16,000人ですが、実際に移植を受けられるのは年間およそ400人です。現在は、本人の臓器提供の意思が不明な場合でも、家族の承諾があれば臓器提供ができます。

臓器提供意思表示カードは、市の施設やその他医療施設などに置いてあります。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードにも臓器提供意思表示欄があります。日頃から臓器提供について家族で話し合い、意思を伝え合っておきましょう。詳しくは、市ホームページへ。

(医療政策課 ☎364-3186)



子宮頸がん予防ワクチンの接種機会を逃した方へ

HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方については、令和4~6年度の3年間、定期接種の対象年齢を超えて接種が可能です(キャッチアップ接種)。

この機会を逃すと、その後の接種は全額自己負担(9価のワクチンの場合、3回で10万円前後)となります。

○令和5年度のキャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれで未接種の女性
 ※小学6年生~高校1年生相当で未接種の女性は、定期として接種が可能です。

○キャッチアップ接種の期間

令和4年4月1日~令和7年3月31日まで

※予防接種の有効性と副反応などのリスクを十分にご理解いただいた上で接種の判断をお願いいたします。

※対象の方には、令和5年10月に通知はがきを送付しています。手元にない方は予防接種番号をお知らせしますので、感染症対策課へお問い合わせください。

※上記対象の方で、令和4年3月31日までに自費で接種された方は払い戻し(償還払い)の手続きがあります。(2価・4価ワクチンのみ)

その他注意事項等、詳しくは、市ホームページへ。

(感染症対策課予防接種相談電話 ☎372-0700)



~里親上映会「ある家族」~ 無料

☎2月10日(土)午後2時~4時 **場**子ども文化会館4階くじらホール(中央区新町1丁目3-11) **内**里親上映会・里親体験談 **固**熊本市内に住む方 **定**100人(要予約) **申**2月5日までに熊本市フォスタリング機関アグリ(☎227-6892)またはQRコードで申し込み

(熊本市児童相談所 ☎366-8181)



国民健康保険医療費通知を発送します

令和5年1月~令和5年10月までに国民健康保険証を使用し受診された医療機関や医療費等のお知らせを令和6年1月26日(金)に発送する予定です。

●今後の発送予定

診療月	発送時期(予定)
令和5年1月~令和5年10月	令和6年1月26日
令和5年11月~令和5年12月	令和6年5月下旬

※届くまで1週間程度かかることもあります。

植木地区 集団健診の申し込みを2月1日から開始します
申し込みはひごまるコールへ!

健診日程 7月上旬ごろ(予定) ※健診日程は変更になる場合がありますので、後日お送りする問診票をご確認ください。
健診場所 未定

健診(検診)項目	対象者 (令和7年3月31日時点の年齢)	自己負担金	総合健診	セレクト健診
特定健診※1	熊本市国保加入の40歳以上の方※2	1,000円※3	●	●
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円	●	●
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方 40~64歳: 300円 65歳以上: 200円	●	●
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	●	●
	胃がん検査(胃部X線検査)	40歳以上の方	●	●
	大腸がん検診		●	●
その他※5	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性 40歳代: 1,500円 50歳以上: 1,100円	●	● 女性のみ
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	●	● 女性のみ
	腹部超音波検診	19歳以上の方	●	●
その他※5	前立腺がん検診	40歳以上の男性	●	● 男性のみ
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	●	●

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。
 国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

申込 2月1日(木)~3月29日(金)までにWebまたは電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ
 ※受けたい健診を選び、保険証を準備して申し込みください。

校区(地区)	申し込み期間(目安)
植木・山東・吉松・田底	2月1日~29日
山本・田原・菱形・桜井・大和	3月1日~29日

※健診対象者が多く回線の混雑が予想されるため、申込期間(目安)を設定しています。植木地区以外の方も申し込みができます。

- ※1 生活保護受給世帯の方の特定健診については、別途、保護管理課から5月ごろのご案内しますので、個別に医療機関での受診をお願いします(がん検診は申し込みできます)。
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へお問い合わせください。
- ※3 令和5年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時にお問い合わせください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診です。

24時間便利で簡単!
Web申し込みがおすすめ



市外局番 096 を省略しています。「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

暴力団等から不当な金銭の要求や因縁をつけられていませんか?

お困りの方は、ひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。

☎096-382-0333

相談無料

(土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで)

秘密厳守

毎週月曜日

祝日と年末年始を除く
午前9時から12時まで

熊本市役所3階(広聴課横・特別相談室)で「民事介入暴力相談所」を開設しています。相談は**無料**で**弁護士**と**専門のスタッフ**がアドバイスします。電話相談も受け付けます。TEL.096-328-2933(民事介入暴力相談所専用電話)



暴力団追放

三ない運動+1



暴力団を利用しない



暴力団に金を出さない



暴力団を恐れない



暴力団と交際しない



公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター

熊本市中央区水前寺6丁目35番4号

熊本県暴追センター

検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。