

# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

## ～おいしく減塩～ よかあんぱい教室 無料

**日** 3月1日(金) 午前10時～正午  
**場** 健康センター大江分室すこやかホール(ウエルパルクまもと3階)

**内** 医師講話、栄養士講話など  
**対** 中央区に住む65歳未満の方  
**定** 20人(先着順) **持** 筆記用具、上履き **申** 2月8日(木)からホームページ内申し込み専用フォームへ

詳しくは、中央区役所ホームページ(右記QRコード)へ。  
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



# 中央区まちづくり活動記 #9

～地域で活躍されている方や活動を紹介します!～

## 子育て世代の視点を生かして活動中

今回は、出水南校区で主任児童委員として活躍している佐藤 麻衣さん(40代)、西釜 麻衣さん(30代)にお話を聞きました!お二人は、未就園児と保護者を対象とした子育てサークルの運営を中心に活動されています。

「参加してもらいやすくなるように、こどもの食事やお昼寝の時間などを考慮して、今後の活動計画を立てていきたいです。」と、活動の工夫を語っていただきました。参加者が多かった時や企画が好評だった時は特に喜びが大きいそうです。

また、「活動を通して、民生委員の方をはじめ多くの地域の方と知り合えました。その結果、自身の子育てにおいても、こどもに声をかけてもらえる機会が増えるなど、良い面がありました。」と地域

活動に参加するメリットも感じられるそうです。

さらに、「同じ子育て世代だからこそ気づけることがあるので、同世代の方にもぜひ地域活動に参加してほしいと思います。」とおっしゃっていました。

さまざまな立場の方が地域活動に参加し、多様な意見が反映されることで、地域活動がより充実していくのではないのでしょうか。皆さんも身近な地域活動から参加してみませんか。

記事や写真をFacebookにも掲載しています。

ぜひご覧ください!  
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



中央区Facebook



中央区子育てサークル

## 令和6年度くまもとシニアグラムメンバー募集!!

「くまもとシニアグラム」とは、60歳以上の熊本市民で結成した、インスタグラムを通じて「スマホ写真の上手な撮り方」や「インスタグラムの楽しみ方」をみんなで仲良く学ぶサークルです。

**募集内容(5月から活動開始)**

**場所** くまもとデジタルサポートセンター

**対象** スマホを持つ60歳以上の市民

**定員** 24人(先着順)

**申込** 4月30日(火)までに電話で中央区役所総務企画課(☎328-2610)または中央区まちづくりセンター(☎328-2232)へ



令和5年度の  
写真はこちら

## 2月のくまデジセミナー(要予約) 無料

デジタル個別相談(30分間)	午後1時～4時(火曜日・祝日除く)
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編)	定員:12人
2月7日(水)午前11時～午後0時半	
ChatGPTセミナー	対象:18歳以上 定員:10人
2月15日(木)午後2時～3時	
ソフトバンクスマホセミナー(応用編)	定員:12人
2月26日(月)午前11時～午後0時半	

**場所** くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42ニュー広町ビル1階藤崎宮前駅となり)

**申し込み・問い合わせ**  
中央区役所総務企画課

☎328-2610

中央区まちづくりセンター

☎328-2232



Web予約は  
こちら

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

## 中央区ニュース

### 令和5年度自治会等地縁による団体功 労者総務大臣表彰を受賞されました

この表彰は、地縁による団体の代表者として多年にわたり在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持および形成に顕著な功績があったと認められる方に対し、総務大臣が表彰するものです。

中央区からは、中川 寛之さんと荒木 良一さん(順不同)が受賞されました。中川さんと荒木さんは、長年にわたり町内自治会長を務めながら校区自治協議会長などに就任され、現在も校区各種団体の取りまとめ役として貢献されています。このような功績が認められ今回の受賞となりました。地域課題の解決や地域福祉の向上にご尽力いただき心より感謝申し上げます。このたびの受賞、誠にありがとうございます。



(左:荒木 良一さん 右:中川 寛之さん)中央区長とともに

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## 認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

**日** 2月28日(水) 午後2時～4時 **場** 軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50) **内** 本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を開催します **定** なし(完全予約制) **費** 100円 **申** 電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※毎月第4水曜日に開催。  
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 認知症家族の会 「にしたい認知症家族の会」

**日** 2月29日(木) 午後2時～3時 **場** 迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)にて対面開催 **内** 悩みの共有と相談、情報交換 **申** 電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ  
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 認知症啓発イベント 「オレンジスマイルフェスタ」

**日** 2月24日(土) 午前10時～午後1時 **場** 桜木東小学校体育館 ※駐車場なし。 **内** 認知症予防に関連するeスポーツやファッションショーなどの多彩なイベントを通じて多世代で認知症の正しい知識を学びます **内** 秋津・桜木・桜木東・若葉校区に住む方 **問** 電話(☎360-5550)またはメール(higashi5@sakurajyuji.jp)でささえりああさひばへ **申** 当日直接会場へ(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## ささえりあ保田窪介護予防教室 「老後に備えて、必要なこと」

**日** 2月28日(水) 午後2時～3時 **場** ファミリー長嶺西(東区長嶺西1丁目6-2) **内** 自分の事を自分で決めるために何が 필요한のか、考えてみませんか **対** 市内に住む方 **定** 30人(先着順) **申** 2月5日(月)から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ  
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 東区ニュース

### 令和5年秋の叙勲を受章されました

令和5年秋の叙勲において、東区の石黒 義也さんが瑞宝双光章を受章されました。石黒さんは、平成17年4月から山ノ内校区第3町内自治会長を務められ、のちに山ノ神公民館長、校区自治協議会長も兼任され、地域活動に尽力されてきました。今回の受章に、石黒さんは「地域の方のご協力があったからこそここまでやってこられました。」と喜びを語られました。このたびの受章、誠にありがとうございます。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

## ひがしくさんぽ ～東区にまつわる情報をお伝えします～

### 託麻まちづくりセンター管内にある指定文化財探訪

皆さんは、住んでいる地域の文化財についてご存じですか。

今回は託麻まちづくりセンター管内にある市指定の文化財について紹介します。

まずは、市の有形文化財として指定されている2つの建造物。

1つは、小山諏訪神社境内にある正平塔(石燈籠)です。小山諏訪神社自体も歴史がある建物なのですが、この正平塔も歴史が古く、正平12(1357)年の南北朝時代に建てられたものです。石燈籠は献灯のために使われるもので、塔身部には、仙人が魚を釣っている様子や昇龍・雲龍が彫ってあります。また、南北朝時代の南朝方の年号が銘記されており、当時のこの地域は南朝方の勢力範囲であったことがわかる貴重な歴史の資料となっています。作者の藤原助次は南北朝時代の名工で、作品の中には国の重要文化財に指定されたものもあり、技術の鍛錬をしのばせる塔であります。

もう1つは日向六地藏塔です。これは文明14(1482)年に建てられたもので、六道救済(死後に生まれ変わるとされている6つの世界のどこにいても救いの手を差しのべるといわれる)の石仏で、菊池・戸島・木山・御船を結ぶ旧道(日向薬師湊通り)の道行く人の道路標識と安全祈願を兼ねて建てられたと言われています。

次に、市無形民俗文化財を紹介します。上南部乙姫神社で行われる上南部肥後神楽は、安永3(1774)年、春から夏にかけて疫病がはやり、これを退治するために舞ったという言い伝えがあります。現在は毎年10月25日の大祭の際に社殿で奉納されており、神秘的な空気に包まれ、雅楽楽器の音色に合わせた舞の姿に魅了されます。

自分が住んでいる地域にある史跡、昔から存在している地域の財産を調べてみて、その土地の文化や歴史に触れてみませんか。

参考文献「たくまふるさと大学Ⅱ・Ⅲ」

(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)



市指定有形文化財  
正平塔  
昭和45年11月16日指定



市指定有形文化財  
日向六地藏塔  
昭和63年7月28日指定



市指定無形民俗文化財  
上南部肥後神楽  
令和元年12月2日指定