

# KUMAMOTO



# 市政だより

特集 くまもとでしごと探し!

令和6年

# 2

- 4~5 熊本城マラソン2024 ほか
- 6~11 お知らせ掲示板
- 12~13 施設の催し
- 14~15 公民館講座情報 ほか
- 16 イベント
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 動植物園だより・熊本城かわら版 ほか

vol.910



## くまもとでしごと探し!



市の人口 総数 738,098(-83)人 世帯数 338,983(+164)世帯 男性 349,163(-1)人 女性 388,935(-82)人

熊本市 電096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和5年(2023年)12月1日現在( )内は前月比

市政だよりを  
スマホでも!



最新情報は市ホームページをご覧ください。または担当課へお問い合わせください。(1月号以前に掲載分も含む)

# ターゲット別に、さまざまな

本市では、将来の『くまもと』を担う人材の確保を目的として、若年者の県内定着や、県外人材の移住によるくまもとへの就職促進のために、さまざまな取り組みを行っています。ぜひ家族や知り合いと情報を共有して、くまもとでいきいきと働きませんか！

**ターゲット** 求職者・新卒予定者・転職希望者

## くまもと都市圏合同就職説明会

人材を必要とする企業が一堂に集まる合同就職説明会を開催し、求職者・新卒予定者・転職希望者と企業のマッチングを支援しています。令和5年度は、毎月1回・年間12回開催（うち9回は気軽に自宅などから参加できるオンライン方式）し、1回あたり熊本の企業約30社が参加しています。

熊本にはたくさんの魅力的な企業がありますので、お話を聞いてみませんか。令和6年度の開催情報は、市ホームページなどで案内予定です。

### 今後の予定は？

#### オンラインで開催！ くまもと都市圏 合同就職説明会

2～3月はZoomを使用して説明会を行います。1企業15分程度の企業説明をリアルタイム配信し、参加者からの質問はチャットで受け付け、その場で回答します。



**2月の  
予定**

**2月21日(水)、22日(木)**  
午前10時半～午後4時半(予定)

対象者：求職中の方、令和6年3月卒業予定者、転職希望の方。令和7年3月以降卒業予定の方も見学大歓迎です。

**3月の  
予定**

**3月21日(木)、22日(金)**  
午前10時半～午後4時半(予定)

対象者：求職中の方、令和6・7年3月卒業予定者、転職希望の方。



#### 【令和5年度の実績】

熊本を旅しながら企業のPR動画を仲間と作る「インターンシッププログラム」を実施。5日間と1dayの2種類から自分に合ったスタイルで参加でき、県内外から多くの学生が熊本の企業を体験しました。

参加学生が制作した  
企業PR動画はこちらからチェック！▶



#### ここがポイント！

熊本連携中枢都市圏域（熊本市および近隣市町村で構成）の企業が参加して、圏域全体の経済活性化をめざしています。

これまでに参加した企業の説明会動画はこちらからチェック！▶



#### ここがポイント！

オンライン方式の開催では、顔出し無し、入退場自由なので気軽に参加できます。  
※事前登録が必要。



事前登録フォームや、参加企業・説明時間等の詳細はこちらからチェック！▶



**ターゲット** 大学院、大学、短大、高等専門学校、専門学校に通う学生

## くまもと都市圏 インターンシップ

在学中の早い段階から熊本の企業を知ってもらい、県外学生の熊本への将来的なUIターンおよび県内学生の地元定着を促進するため、大学生などをターゲットとした熊本の企業へのインターンシップを実施しています。令和6年度の詳細は、市ホームページなどで案内予定です。



# 就職支援事業を展開中!



ターゲット 小学6年生、中学1・2年生

## くまもと都市圏 しごとと学びWEBライブ



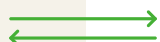
小学6～中学2年生向けキャリア教育のオンライン授業を実施しています。この授業では、サプライチェーン(材料調達から消費者に商品などが届くまでの一連の流れ)でつながっている熊本の企業で活躍する職業人が登場します。仕事のつながりや職業観に触れ、「はたらく理由」を考えます。こどもの頃から職業ビジョンを根付かせるとともに、将来的な地元定着をめざします。令和5年度はさまざまなテーマで12回(加えて、半導体に関する特別対面授業を1回)開催。2月15日(木)は「ものづくり」をテーマに開催予定です。申し込みたい学校は、学年単位で雇用対策課(☎096-328-2377)へ。

### オンラインを活用して意見交換を行う双方向性のキャリア教育プログラム

スタジオ(サプライヤー企業)



仕事の役割  
仕事への思い



感じたこと  
聞いてみたいこと

学校



#### ポイント1

1つの商品やサービスを取り巻く  
サプライヤー企業が集結



#### ポイント2

チャットを活用した質問など、オンライン  
の強みを生かした取り組み



ターゲット 求職者、企業

## テレワーク推進事業

個人向けにテレワークに必要なスキルを習得するセミナーや、企業向けに業務改革セミナーを開催しています。育児・介護等従事による時間の制約、障がい、言語・文化的ハードルなどにより就労が制限され、働きたくても働けない人が、時間や場所にとらわれない働き方ができる環境の構築をめざします。



※総務省から委託を受けた機関と実施する「テレワークを活用した地域課題解決事例の創出に関する実証事業」になります。

ターゲット 県外在住のUIJターン希望者

## 熊本市UIJターンサポートデスク

専門の就職支援員・移住支援員が、本市へのUIJターンを希望する方のさまざまな悩み、相談にお応えしています。利用ご希望の方は下記サイトからご登録ください(利用無料)。ぜひ県外在住の家族、知り合いにお知らせください。



### こんなことを手伝っています!

#### ①仕事探しのサポートを行います。

専門の就職支援員が、熊本の企業への就職に関する県外在住者からの悩みや疑問にマンツーマンで応えます。また、希望や経験にあった求人の案内、応募書類の作成方法のアドバイスなどを行います。

#### ②暮らしに関する幅広いご相談に応えます。

「住まいはどうやって探せばいいの?」「相場は?」など、暮らしに関するさまざまな悩みや質問に応え、移住への一歩を後押しします。

#### ③メールマガジンで情報をいち早くお届けします。

就職説明会、移住相談会、移住体験ツアーなどの情報を随時メールマガジンでお知らせします。



熊本市公式  
移住情報サイトは  
こちらからチェック▶



熊本市UIJターン  
サポートデスクは  
こちらからチェック▶



(問い合わせ) 熊本市UIJターンサポートデスク(雇用対策課内)

☎0120-131-619(受付時間は平日午前9時～午後6時半)

✉uij@city.kumamoto.kumamoto.jp

(雇用対策課 ☎096-328-2377)

# 熊本城マラソン2024

## 2024年2月18日(日)開催!

### 当日の交通規制 予定時間

※規制時間・規制路線はあくまで予定であり、安全確保のため事前予告なしに変更されることがあります。

**大会当日は、ノーマイカーデーです。**  
 熊本城マラソンの開催時には交通渋滞が予想されます。お出かけにはマイカー使用をひかえ公共交通機関を使用しましょう!  
 ※レース中は歩行者・自転車の横断も制限されます。  
 ※バスの運休や路線およびダイヤの変更、遅れなどが予想されます。

● 歴史めぐりフルマラソン  
 ● 金栗記念熊日30キロロードレース  
 ● 城下町ファンラン

00:00-00:00 この時間帯は交通規制あり  
 ※コースに接する道路にも交通規制がかかります。

全域の交通規制情報は、熊本城マラソンホームページへ。



● 都市バス ☎096-312-5077(本山営業所) ☎096-319-5550(上熊本営業所) ☎096-369-1555(小峯営業所)

路線	変更内更
第一環状線(本山)	8:30~11:30 折返し運行(熊本駅~新町~大江渡鹿間) 11:30~15:30 迂回運行
中央環状線(本山)	運休 ※熊本駅発15:30(O3-1)のみ運行
流通団地線(本山)	始発~11:00 運休 11:00~15:30 迂回運行
長溝団地線(本山)	8:30~11:30 運休 11:30~15:30 迂回運行
八王寺環状線(本山)	始発~11:30 運休 11:30~15:30 迂回運行
子飼渡瀬線(本山)	始発~10:00 運休
本山車庫線(本山)	10:30~15:50 熊本駅経由運休
大江城西線(上熊本)	7:00~10:30 折返し運行(桜町バスターミナル~城西校間) 10:30~15:50 折返し運行(桜町バスターミナル~水前寺駅北口間)
熊本駅長嶺線(小峯)	始発~11:30 運休 11:30~15:30 迂回運行
花園柿原線(上熊本)	始発~10:00 は柿原~本妙寺電停間のみ運行
上熊本線(上熊本)	始発~10:00 運休
上熊本車庫線(上熊本)	7:00~10:00 運休
島崎保田窪線(上熊本・小峯)	7:00~10:00 迂回運行(桜町バスターミナル~交通局前間) 10:30~16:00 迂回運行(桜町バスターミナル~日向崎間)
帯山線(上熊本・小峯)	7:00~10:00 迂回運行(桜町バスターミナル~交通局前間)
東西・渡鹿長嶺線(小峯)	7:00~10:00 迂回運行(桜町バスターミナル~大江渡鹿間) 10:00~15:50 運休(桜町バスターミナル~熊本駅間)
小峯京塚線(小峯)	7:00~10:00 迂回運行(桜町バスターミナル~交通局前間) 10:00~15:50 運休(桜町バスターミナル~熊本駅間)
しろめぐりん(本山)	9:00~10:20 運休 10:20~16:00 折返し運行(熊本駅~城彩苑間)
国立病院シャトル(本山)	始発~10:00 折返し運行(桜町バスターミナル~国立病院間) 10:00~16:00 運休

● 熊本バス ☎096-370-8215(休日☎096-378-3447)

路線	変更内更
田迎線(M0-0~M6-6)	8:30~15:30 迂回運行
御幸木部線(P2-2~5)	8:30~11:30 迂回運行
中央病院線(P4-1,2, M0-0)	始発~11:30 迂回運行
県庁・画図線(K1-3, K1-4) 健軍線(K2-1~5) 江津団地線(L1-1, L1-2) セイラタウン線(L2-2)	始発~11:30 迂回運行

● 電鉄バス ☎096-343-3023(休日☎096-242-4300)

路線	変更内更
各方面→桜町バスターミナル(上り)	7:00~10:00 迂回運行
桜町バスターミナル→熊本駅(上り)	10:30~15:50 迂回運行
熊本駅→桜町バスターミナル(下り)	
桜町バスターミナル→各方面(下り)	7:00~10:00 迂回運行
高平団地線(桜町バスターミナル行)	
高平団地線(高平南公園行)	

● 産交バス ☎0968-44-6111(山鹿営業所) ☎0964-32-0856(松橋営業所) ☎096-286-3131(木山営業所) ☎096-325-1121(熊本営業所) ☎096-232-5700(光の森営業所) ☎0968-57-0100(玉名営業所)

路線	変更内更
山鹿・植木~桜町バスターミナル~熊本駅~田崎橋・富尾団地(山鹿・熊本)	7:00~10:00 迂回運行
玉名・熊本線(大倉・植木)(玉名)	玉名駅発7:10 迂回運行
光の森・武蔵ヶ丘・吹田団地・供合線~桜町バスターミナル(光の森)	7:00~10:00 迂回運行(水道町交差点通行規制の為)
楠団地~西部車庫(熊本・光の森)	7:00~10:00 迂回運行(水道町交差点通行規制の為) 8:40~15:50 迂回運行(中央郵便局~泰平橋・平成けやき通り通行規制の為)
川口~戸島・小山団地・小楠記念館入口(熊本・木山)	川口・小山団地・戸島駐車場発 7:00~15:50 運休(並建・熊本線通行規制の為)
五丁・小島(西部車庫)~木山産交(熊本・木山)	7:00~15:50 迂回運行
五丁(並建~砂原~田崎町)~小楠記念館入口(熊本・木山)	7:00~15:50 迂回運行 五丁発(S4-2)迂回運行
桜町バスターミナル~熊本整形外科病院前・渡鹿・県会議事堂・木山方面(熊本・松橋・木山)	7:00~10:00 迂回運行(水道町交差点通行規制の為)
松橋・国町・リバグリーン八幡~桜町バスターミナル・水道町(松橋)	15:30までの水道町発着は、桜町バスターミナル発着に変更します。9:10~12:00川尻駅周辺の規制時間中は、迂回運行。
運台寺を経由する全ての便	8:40~15:00(平成けやき通り~新土原2丁目) ※上記箇所を通過する全ての便は、田崎橋方面へ迂回運行。
和泉・西里線(熊本)	【和泉経由植木線】 桜町バスターミナル発 11:00~15:10 運休 植木駐車場発 10:16~14:30 運休 【西里経由万楽寺線】 桜町バスターミナル発 13:00 運休 万楽寺発 14:10 運休
桜町バスターミナル~芳野~河内温泉センター(熊本)	桜町バスターミナル発 10:30~14:05 運休 温泉センター発 11:20~15:05 運休
水道町~谷尾崎・池ノ上~小島産交(熊本)	水道町発 9:38~13:21 運休 谷尾崎発 9:00~13:55 運休 小島産交発 7:14~7:55 桜町バスターミナル止め 12:29~14:19 運休 水道町発 10:54~15:11 運休
JA飽田線	JA飽田発 7:00~8:00 桜町バスターミナル止め 9:10~14:50 運休 水道町発 8:30~14:30 運休
小天温泉線(河内方面)(玉名)	小天温泉発 10:42~14:42 迂回運行 桜町バスターミナル発 13:00~15:00 迂回運行

都市間バス・高速バス・空港リムジンバスは7:00~15:50迂回運行を行います。

まちなかループバスは終日運休

2月18日(日) 路線バス・都市間バスなどの運行変更予定

運行予定は1月現在のものであり一部路線の変更、または運休になる場合があります。詳しくは各バス会社にお問い合わせください。

※終日特別ダイヤで運行します。

**市電運行**

詳しくは、運行管理課へ。 ☎096-361-5241 (休日☎096-361-5244)

● 7:00~9:00

⑧上熊本 ③熊本駅前 ⑩辛島町 ⑭交通局前 ⑮健軍町 ⑫水道町 ①田崎橋

折返し運行 ⑧上熊本~⑩辛島町間 ⑫水道町~⑮健軍町間

運休 ⑩辛島町~⑫水道町間

● 9:00~10:00

⑧上熊本 ③熊本駅前 ⑩辛島町 ⑭交通局前 ⑮健軍町 ⑫水道町 ①田崎橋

折返し運行 ①田崎橋・③熊本駅前~⑦慶徳校前間 ⑧上熊本~⑩辛島町間 ⑫水道町~⑭交通局前~⑮健軍町間

運休 ⑦慶徳校前~⑫水道町間 ⑩辛島町~⑫水道町間

9:00~9:30 ⑫水道町~⑭交通局前間 運休  
9:00~9:30 ⑭交通局前~⑮健軍町間 折返し運行

● 10:00~16:00

⑧上熊本 ③熊本駅前 ⑩辛島町 ⑭交通局前 ⑮健軍町 ⑫水道町 ①田崎橋

折返し運行 ⑧辛島町~⑮健軍町間

運休 ①田崎橋・③熊本駅前~⑩辛島町間 ⑧上熊本~⑩辛島町間

# KUMAMOTO CASTLE MARATHON 2024

## ランナー通過予想時間

熊本城マラソン2024当日は、県内外から集結した約1万4千人のランナーが熊本のまちを駆け抜けます。11回目を迎える熊本城マラソンは毎回、多くの参加ランナーから「途切れない沿道の応援が素晴らしい!」といった声をいただいています。皆さんの熱い声援でランナーたちへ元気とパワーを送り、熊本城マラソンを一緒に盛り上げてください!

— 歴史的めぐりフルマラソン 
 — 金栗記念熊日30キロロードレース 
 通過予想時間

※矢印は各コースの順路 ※熊日30キロロードレースの発着点は通町筋周辺



### 「おもてなし」のための沿道イベント

大会当日は、マラソンコース沿道で応援イベントを行います。ダンス・バンド演奏、太鼓など、多彩なパフォーマンスでランナーにエールを送ります。

<b>A</b> ルネサス西側駐車場 9:50~11:30頃	<b>F</b> 福田病院 立体駐車場前 11:10~14:45頃
<b>B</b> JA熊本市 鮑田駐車場 10:15~12:20頃	<b>ペットレ家のおもてなし</b> 11:00~14:00 ランナーにラッキス(酸乳飲料)と、焼き菓子を振る舞います。
<b>C</b> 県道51号沿い 10:30~13:30頃	
<b>D</b> 住まいるタグチ駐車場 10:55~13:00頃	
<b>E</b> 雲海駐車場 10:40~13:30頃	

※イベントの時間は変更になる場合があります。

大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制を行いますので、コース以外の道路でも渋滞が予想されます。沿道に住む皆さんや、各店舗、営業所などの関係者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

<https://www.kumamotojyo-marathon.jp> 
 熊本城マラソン 
 (熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎096-328-2373) 平日午前9時~午後5時

## こどもの権利サポートセンターができました!

こどもの権利サポートセンターでは「こどもホットライン」を窓口として、いじめや体罰、虐待、貧困などのこどもの権利に関する相談を受け、解決に向けた対応を行います。相談者のお話を丁寧に聞き、こどもの気持ちを大切にしながら、こども自身が一番良いと思える解決策と一緒に考えていきます。秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

**相談はこちら**

電話(平日午前10時~午後6時)  
※祝日・年末年始を除く。  
☎0120-273-070 (こども専用・無料)  
☎070-3367-9330

メール(24時間受付)  
※返信は祝日・年末年始を除く。  
平日午前10時~午後6時。

### Q&A

**Q1 匿名でも相談できますか?**  
名前や住所を明かさなくても相談できます。

**Q2 秘密は守られますか?**  
相談した内容は誰にも漏らしません。

**Q3 ささいなことでも相談していいですか?**  
悩んでいることであれば、どんなささいなことでも相談してください。

**Q4 悩みがうまく伝えられないけど大丈夫ですか?**  
大丈夫です。相談員が丁寧に話を聞きます。

(こどもの権利サポートセンター ☎096-366-3070)

## お知らせ掲示板

## くらし

植物や廃食用油などからできる  
プラスチックを知っていますか？

## ■バイオマスプラスチック

サトウキビやトウモロコシ、植物由来の廃食用油など再生可能な資源を原料としたプラスチックのことです。石油から作られるプラスチックと違い、地球温暖化を進行させない、環境にやさしい資源ですので、積極的に活用しましょう。

(脱炭素戦略課 ☎328-2355/  
廃棄物計画課 ☎328-2359)

九州中央自動車道(山都中島西IC  
～山都通潤橋IC)開通について

2月11日(祝)午後4時に九州中央自動車道(山都中島西IC～山都通潤橋IC)が開通します。これにより山都町方面への交通が便利になり防災力向上や観光活性化などの効果が期待されます。詳しくは、熊本河川国道事務所ホームページへ。



(土木総務課 ☎328-2475)

市税の滞納処分により差し押さえた  
自動車等の公売会を開催します

【開催日】2月8日(木)

【下見会】午前9時～/場所:西区役所駐車場

【公売会】午前10時半(開場)、午前10時50分(入札)/場所:西部公民館

公売会の詳細・変更等については、市ホームページでお知らせします。

(納税課特別滞納対策室 ☎328-2202)



## 簡単なもうけ話にご用心！

物価高騰等により、副業や投資に関心を持つ方が増えています。このような時こそ「情報商材」トラブルに注意が必要です。

## 【トラブルの要点】

・「情報商材」とは、インターネットの通信販売等で、副業、投資やギャンブル等で高額収入を得るためのノウハウ等と称して販売されている情報のことです。

・「情報商材」は、PDFファイル等の電子媒体で提供されるため、購入前に内容を確認することができません。そのため「一日数分の作業で高額収入を得られる」などの宣伝文句だけが判断材料になり、「実際は価値のない内容で全く収入が得られなかった」等のトラブルが発生しています。

## →トラブル防止のポイント

・簡単に高額収入を得られることはありません。

・もうけ話や成功例を強調する誇大広告には気を付けましょう。

・「誰でも」「確実に」「簡単に」などとうたっている場合は注意が必要です。

・少しでも怪しいと思ったら、契約しないようにしましょう。

消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず、迷わずご相談ください。



## 動物愛護推進員を募集します

人と動物が共生できる社会づくりに貢献するための活動を行うボランティアです。

【任期】4月1日から2年 ④市内で活動できる20歳以上の方 ⑤3人程度(書類・面接による選考) ⑥2月22日(木)までに「私が地域の動物愛護推進のためにできること」をテーマに原稿用紙等に800字以内にまとめ、応募用紙(市ホームページからダウンロード可)とともに、持参、郵送またはメール(doubutsuaigo@city.kumamoto.lg.jp)で〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ

(市動物愛護センター ☎380-2153)



## ごみを正しく分別しましょう

ガス缶、スプレー缶、ライター、電池類※は「特定品目」の収集日にお出しください。

誤って、「燃やすごみ」や「埋立ごみ」等の違う品目のごみとして出してしまうと、ごみ収集車やごみ処理施設の火災につながる恐れがあります。正しいごみ分別にご協力をお願いします。詳しくは、以下のQRコードからご確認ください。

※電池類:リチウムイオン電池や電池類が取り外せない小型家電製品を含む。

## 【熊本市ごみカレンダーアプリ】

【3分で分かる！熊本市の  
ごみ出しルール&リサイクル】

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

わんにゃん相談コーナー(犬猫の  
病気・犬のしつけ) (予約制) 無料

②2月20日(火)午後2時～4時 ③市動物愛護センター ④①犬・猫の健康について②犬のしつけについて ⑤①開業獣医師②JAHA認定家庭犬しつけインストラクター ⑥①犬・猫の飼い主(ペット同伴不可)②犬の飼い主(ペット同伴可) ⑦2月9日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談の希望(①または②)、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ(抽選)

(市動物愛護センター ☎380-2153)

## 犬と猫の休日譲渡(完全予約制)

②2月17日(土)犬の譲渡:午前9時半～正午、猫の譲渡:午前10時～正午 ③市動物愛護センター ④市動物愛護センターに収容している犬猫の譲渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前講習(受講済みの方は不要) ⑤平日来所が困難な方 ⑥各4組(先着順) ⑦犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(計6,200円)が必要 ⑧2月6日(火)から電話で市動物愛護センターへ

※譲渡希望の犬猫や譲渡条件等について、申し込み時に確認します。譲渡条件について詳しくは、市ホームページへ。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

井戸水などを使用し下水道へ  
接続している方へ

生活排水を下水道へ流した時点で上水道・井戸水ともに下水道使用料が発生しますので、速やかに届け出をお願いします。

届け出が遅れると使用開始時期までさかのぼっての支払いが必要です(最大5年分)。

また、井戸水などを使用する家庭の下水道使用料は、主に人数・用途を基に算定しています。人数・用途が変更になった場合も必ず届け出てください。

④上下水道局お客さまセンター(☎381-1118)

(料金課 ☎381-0447)

## フリーマーケット出展者募集 無料

②3月24日(日)午前10時～午後3時 ③西部交流センター ④3月10日(日)午後3時からの事前説明会に参加できる方 ⑤35組(抽選) ⑥2月5日(月)午前9時～29日(木)午後9時までに当館窓口にて受け付け(西部交流センター ☎273-6996)

「アーティストスポット熊本」  
公式Instagramスタート!

「熊本の「アーティスト」と「表現の場」を、つなげる」 「アーティストスポット熊本(AS熊本)」の公式Instagramがスタートしました。AS熊本や、ARTIST WEEK2024に関する情報を発信しています。ぜひご覧ください。

「AS熊本」は、地元で活動するアーティストに表現の場を提供するとともに、表現の場を新規開拓することで、市民が日常的にアートに触れる機会をつくることを目指しています。



↑アカウントはこちらから

(文化政策課 ☎328-2039)

生活援助型訪問サービス従事者  
養成研修受講生募集!

②午前9時～午後5時半 ③生活援助(掃除・洗濯・調理などのサービス)についての講義・実技。3日間で合計20時間の研修を修了すると、生活援助型訪問サービス従事者の資格を取得可 ④生活援助型訪問サービスの事業所で働きたい方 ⑤20人(先着順) ⑥1,430円(テキスト代) ⑦2月5日(月)～26日(月)までに電話またはQRコードからケアプラス介護スクール(☎234-6325)へ



## 「バス・電車100円ウィーク」を実施します

今後の公共交通の利用者増に向けた施策展開につなげていくため、「バス・電車100円ウィーク」を実施します。

運賃を1週間限定で100円均一とする新たな実証実験です。

実施日 2月5日(月)～11日(祝)

対象路線 ・熊本市を一部でも通過する路線バス  
・熊本電鉄電車・熊本市電の全線

※以下の路線は対象外です。

・JR九州  
・空港リムジンバス、熊本駅直行便(阿蘇くまもと空港→熊本駅前のみ)、阿蘇くまもと空港直行便  
・県内快速バス(あまくさ号、たかもり号)  
・県外高速・特急バス(ひのくに号、やまびこ号など)

## 利用方法

・ICカード(IC定期、おでかけIC含む)については、通常時と同様にカードリーダーにタッチしてください  
・現金やその他乗車券については、通常時と同様に整理券をお取りください  
※熊本市電・しろめぐりんは、整理券がありません。そのままご乗車ください。

## 参加事業者

九州産交バス・産交バス・熊本電鉄(バス・電車)・熊本バス・熊本都市バス・熊本市交通局

## その他

小児・幼児・乳児・障がい者割引等については、通常時と同様です。(例:小児運賃の場合、大人運賃100円の半額50円)

おでかけICカードについては、障がい者の方は一律10円、70歳以上の方は一律20円となります

詳しくは、市ホームページへ。

(交通企画課 ☎328-2510)



## くらしの中の人権 122

## 「高齢者に関する人権問題」

平均寿命の伸びや少子化を背景に、高齢化が急速に進行しており、人口の4人に1人が65歳以上となっており、高齢者の働き方や地域活動への参加など、ライフスタイルや価値観もさまざまとなっています。

しかし年齢を理由に社会参加の機会を奪われることや、養護者や介護施設職員による虐待、財産の侵害などの問題も深刻化しています。

さらに、詐欺などの犯罪に巻き込まれる事案も後を絶ちません。

加齢に伴う衰えは、誰もが避けることはできません。高齢者となっても、住み慣れた地域で、健康的にその人らしく暮らせる社会を目指して、社会活動や地域活動に参加しやすい環境づくりが重要です。

高齢者一人ひとりの生き方や考え方が地域、職場、家庭などで尊重される社会にしていきたいと思います。

(人権政策課 ☎328-2333)

日時	場所
2月27日(火)、 28日(水)、 29日(木)	ケアプラス介護スクー ル(中央区新大江1丁 目7-25-2階)

(介護保険課 ☎328-2347)

### 東部環境工場のごみ受け入れを停止します

**期**2月1日(木)～3日(土) **内**施設改修工事のため、この3日間は、ごみの持ち込みを控えるか、西部環境工場までお持ち込みください **内**環境施設課、東部環境工場(☎380-8211)

(環境施設課 ☎328-2431)

### 東部環境工場の大型ごみ受け入れを停止します

**期**2月26日(月)～3月9日(土) ※3月10日(日)は通常通りお休みです。

**内**施設保守点検のため、この期間は、燃やす前に破砕する必要がある大きなごみは、西部環境工場へ持ち込んでください ※通常のごみは受け入れ可能です。 **内**廃棄物計画課(☎328-2359)、東部環境工場

(東部環境工場 ☎380-8211)

### 弾道ミサイルを想定した住民避難訓練を行います

**日**2月9日(金) 午前9時～10時半 **内**弾道ミサイルが発射された際の避難行動の理解を深めるため、「くまもと街なか広場」から「辛島公園地下通路」への避難訓練を行います。当日は、会場でJアラートを放送しますので、ご理解とご協力をお願いします

(危機管理課 ☎328-2490)

### 令和5年分確定申告の期限内納付と振替期日

令和5年分確定申告の納付期限は以下のとおりです。

また、申告所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税(個人事業者)の納税は、自宅等から手続きができる「ダイレクト納付」や、預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が便利です。ぜひご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページへ。

↑納税に関する総合案内

	納付期限	振替納税の振替日
申告所得税および復興特別所得税	3月15日(金)	4月23日(火)
消費税および地方消費税(個人事業者)	4月1日(月)	4月30日(火)

**内**熊本西税務署(☎355-1181)、熊本東税務署(☎369-5566) ※自動音声案内。

(市民税課 ☎328-2183)

### 令和6年能登半島地震への支援について

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では、多数の死傷者が出るなど甚大な被害となっており、お亡くなりになった方に哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

本市では、被災地および被災された方々に対してさまざまな支援を行っています。

詳しくは、市ホームページへ。

(広報課 ☎328-2043)

### トコジラミにご注意ください

外国でトコジラミが大量発生しており、日本でも増加が懸念されています。

トコジラミは、布団やマットレス、カーテンなどの隙間に潜み、夜間に活動します。刺されると強いかゆみを引き起こすことがありますので、掃除機で吸い取る、殺虫剤を使用するなどして駆除するか、難しい場合、専門の業者に依頼しましょう。

詳しくは、市ホームページへ。

(生活衛生課 ☎364-3187)



### 香りのエチケットを守りましょう

柔軟剤や香水などの香料は、使用している人にとってはいい香りでも、頭痛や吐き気などの体調不良を引き起こす人もいます。

人が集まる場所では、過剰な柔軟剤や香水を使用せずに周囲の人も快適に過ごせるようにしましょう。

(生活衛生課 ☎364-3187)

### 「お試し」のつもりが定期購入に!?

「1回目90%OFF」「初回実質0円」などの広告を見て「お試し」のつもりで健康食品や化粧品等を注文したところ、数か月間の定期購入が条件だったというトラブルが増えています。

#### 【ここに注意!】

- ・解約したくても、最低購入回数未満では解約を断られることがあります。
- ・支払う総額が高額になることがあります。
- ・電話が繋がらず、解約できないことがあります。

#### →トラブル防止のポイント

通信販売では、クーリング・オフ制度がありません。申し込みの最終確認画面等で、契約内容、解約・返品条件などをしっかり確認しましょう。

(市消費者センター ☎353-2500)

### 家畜・家きんを飼養されている方へ

家畜伝染病予防法により、対象となる家畜・家きんを1頭(羽)以上飼養されている方は、毎年2月1日時点の飼養状況を県知事に報告することが義務付けられています。

#### 【対象の家畜・家きん】

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、やぎ、豚(ミニブタ含む)、いのしし、鶏(烏骨鶏、ちゃぼ等含む)、あひる(あいがも)、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥 ※犬、猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコ等は対象外。

・昨年度報告された方には、報告様式を郵送しています。2月9日(金)までに提出してください。

・新たに飼養を始めた方は、県中央家畜保健衛生所(☎0964-28-6021)までご連絡ください。

(農業支援課 ☎328-2384)

### パブリックコメント 結果公表

#### 次期教育振興基本計画・教育大綱(素案)

**担当課** 教育政策課(☎328-2704)

**閲覧期間** 2月26日(月)～3月26日(火)

**閲覧場所** 教育政策課、区役所、市ホームページなど

### 熊本市消防団員を募集しています

**対**以下の双方を満たす方

・本市に住むか勤務または通学する方

・18歳以上の健康な方

※入団に性別、国籍は問いません。

**申**電話(☎372-2770)で消防局警防課へ

市消防団ホームページでは、消防団の活動やYouTube動画など掲載しています。ぜひご覧ください。



「大切な人、愛する家族  
そして大好きな熊本市を  
守るために、入団を  
お待ちしております。」

(消防局警防課 ☎372-2770)

### 男女共同参画情報誌「はあもにい」の編集員募集

**期**令和6年4月～令和8年3月(2年間) **内**掲載する記事の企画・取材・執筆などを行う編集員を募集します

**対**市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方(4月1日現在)で、年4回程度の編集会議や取材に参加が可能な方

※本市の議員・職員を除く。 **定**4人(選考) **申**2月29日(木)午後5時(必着)までに「男女共同参画情報誌【はあもにい】」を読んで感じたこと・提案したいことをテーマに800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスとともに直接または郵送、メール(danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp)で

〒860-8601男女共同参画課へ

詳しくは、市ホームページへ。

(男女共同参画課 ☎328-2262)



### 北方領土の日 パネル展

**期**2月1日(木)～7日(水) **場**市庁舎1階ロビー(正面玄関横) **内**2月7日の「北方領土の日」を機に北方領土問題の早期解決に関心を持ち、さらに理解を深めるためのパネル展

(広報課 ☎328-2043)

### パブリックコメント 皆さんの意見を募集します。

#### 熊本市観光マーケティング戦略(素案)

**内容** 本市の観光施策の基本方針である熊本市観光マーケティング戦略の素案

**提出先** 1月26日(金)～2月22日(木)までに持参、郵送、ファクス(353-2731)またはメール(kankouseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601観光政策課(☎328-2393)へ

**閲覧場所** 観光政策課、区役所、市ホームページなど

#### 第2次熊本市生物多様性戦略(素案)

**内容** 本市の生物多様性を保全するにあたり、現行の戦略を改定した新しい戦略の素案

**提出先** 1月26日(金)～2月22日(木)までに持参、郵送、ファクス(359-9945)またはメール(kankyouseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601環境政策課(☎328-2427)へ

**閲覧場所** 環境政策課、区役所、市ホームページなど

#### 第7期熊本市障がい福祉計画・第3期熊本市障がい児福祉計画(素案)

**内容** 本市の障害福祉サービス等に関する基本的な計画の素案

**提出先** 1月17日(水)～2月13日(火)までに持参、郵送、ファクス(366-1173)またはメール(shougaiukushi@city.kumamoto.lg.jp)で〒862-0971中央区大江5丁目1-1障がい福祉課(☎361-2519)へ

**閲覧場所** 障がい福祉課、区役所(中央区を除く)、市ホームページなど

家庭ごみの排出量 1人1日あたり 令和5年度(4～11月) 439g(前月比 -1g/目標 403g) (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり 令和5年度12月 232L(前月比 +2L/目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)

**保育士・福祉の分野の無料職業相談会** 無料

**会場**①2月5日(月)午前10時半～午後1時:市庁舎1階エレベーター前②8日(木)午後4時～6時半:イオンモール熊本1階セントラルコート(上益城郡嘉島町)③16日(金)午後2時半～5時:ゆめタウンはません正面玄関イベント広場④20日(火)午後1時～3時半:ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横(菊池郡菊陽町) **内**保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 **申**事前予約可 **問**熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)(保育幼稚園課 ☎328-2568)

**講演会・相談会**

**歴史サロン花畑「歴史談話室」** 無料

**日**3月12日(火)午後2時～4時 **場**歴史文書資料室(住友生命ビル4階) **内**歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 **師**猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後育育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表)、林孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) **定**12人(先着順) **申**2月14日(水)午前10時から電話で受け付け(歴史文書資料室 ☎328-2038)

**熊本市民スポーツ講演会** 無料

**日**2月21日(水)午後6時半～8時 **場**熊本城ホール2階 シビックホールB **題**「リーダーシップ～人材育成について～」 **師**大木 武さん(ロアッソ熊本 監督) **対**熊本市民 **定**300人程度(先着順) **持**入場整理券 **申**2月1日(木)午前9時から直接下記施設へ(入場整理券を配布します。整理券の在庫状況は施設にお電話ください。) <配布場所>熊本市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内)/ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)/浜線健康パーク/南部総合スポーツセンター/熊本市総合屋内プール(アクアドーム)/託麻スポーツセン

ター/水前寺野球場/城南総合スポーツセンター/植木中央公園運動施設(スポーツ振興課 ☎328-2724)

**専門家による事業承継特別相談会** 無料

**日**2月14日(水)午前9時～午後4時15分 **場**びびれすイノベーションスタジオ 会議室B **内**「後継者がいない」「親子間承継の方法を知りたい」とお悩みの中小企業者向けに相談会を開催。専門家が秘密厳守で対応 **対**事業承継をお考えの市内の中小企業者 **定**4事業者(先着順) ※超えた場合は別日・個別に調整します。 **申**2月5日(月)から電話(☎311-5030)もしくは申し込みフォームで事業承継・引継ぎ支援センターへ(経済政策課 ☎328-2950)

**相続・遺言・空き家対策無料相談会** 無料

**日**2月19日(月)午前10時～午後4時 **場**市庁舎9階会議室 **内**行政書士、司法書士、宅建士による相続・遺言、介護・認知症、生前贈与、成年後見、空き家対策等に関する相談会 **定**15人程度(予約制・先着順) **申**(一社)地域再生・百年ライフサポート協会羅針盤事務局(☎090-8054-2198)へ 詳しくは、市ホームページへ。(空家対策課 ☎328-2514)

**マンション管理士派遣** 無料

マンション管理組合からのご相談等に対応するためマンション管理士を管理組合へ無料で派遣します(1管理組合あたり年度内3回まで)。 **■相談コース(1回2時間)**(相談例) ・ペット問題や滞納への対応方法 ・臨時総会の進め方や開き方 ・管理組合の適正な運営の仕方についてなど **■講座コース(1回2時間)**(講座例) ・大規模修繕工事の進め方やポイントについて

・管理規約の見直しについてなど 詳しくは、市ホームページへ。(住宅政策課マンション管理支援班 ☎328-2989)

**マンション管理相談会(要予約)** 無料

**日**2月14日(水)午後1時半～4時半 **場**市庁舎9階会議室 **師**(一社)熊本県マンション管理士会 **持**管理規約 **申**原則、開催日の前日午後4時まで、電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095)へ。受け付け時間は平日午前9時～午後5時(住宅政策課マンション管理支援班 ☎328-2989)

**市民食育講演会** 無料

**日**3月16日(土)午後1時半～3時半 **場**市立図書館ホール **内**健全な食生活の実現のための「食」の大切さについて **題**食卓の向こう側に見えるもの～だから食育なんだ～ **師**佐藤 弘さん(チーム「食卓の向こう側」代表) **定**250人(先着順) **申**2月13日(火)から氏名、年代、電話番号を電話(☎334-1500)またはホームページでひごまるコールへ(健康づくり推進課 ☎328-2145)

**孤独・孤立対策シンポジウム** 無料

**日**3月2日(土)午後2時～4時半 **場**熊本城ホール大会議室A-2 **内**身近な問題である孤独・孤立について、地域団体やNPOなどの活動から、私たちができることを考えます **師**基調講演講師:大空 幸星さん(NPO法人あなたのいばしょ理事長)、パネルディスカッション:地域の支援団体等 **定**150人(先着順) **申**2月5日(月)～26日(月)までに氏名、電話番号、参加人数を電話(☎334-1500)またはファクス(370-2002)、ホームページでひごまるコールへ(健康福祉政策課 ☎328-2340)

**第6回フェアトレードを知ろう** 無料

**日**2月11日(日)午後1時半～3時 **場**国際交流会館1階リンクカフェ **内**スリランカのカカオ豆を石臼でひき、本格的なチョコを作ります **題**フェアトレードのカカオでパレンティンチョコ作り **師**生山 洋一さん(チョコづくりかたらんね実行委員会事務局) **定**20人程度(多数の場合は抽選) **申**2月9日(金)までに、氏名、電話番号を電話またはホームページで国際交流会館(☎359-2121)へ 詳しくは、(一財)熊本国際交流振興事業団ホームページへ。(国際課 ☎328-2070)

**ハンセン病特別相談会**

**日**2月13日(火)午前10時～正午 **場**市庁舎10階会議室 **内**日常生活の不安や困りごとについて、同じ退所経験をお持ちの方や弁護士、社会福祉士が相談に応じます **対**ハンセン病療養所を退所された方 **申**当日直接会場へ(健康福祉政策課 ☎328-2340)

**不安な社会を生きるために～女性・母・こどもの視点から～**

**日**3月17日(日)午後1時～4時半 **場**熊本学園大学14号館 高橋守雄記念ホール **内**女性に対する暴力防止に関するシンポジウム **師**上野 千鶴子さん・信田 さよ子さん **定**200人(先着順) **費**1,500円(前売) **申**2月5日(月)から電話、ホームページ内フォームではあもにいへ申し込み後、事前入金(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

**地震への備えセミナー** 無料

**日**2月9日(金)午後3時～4時半 **場**国際交流会館6・7階ホール **内**主に地震への備えに焦点を当て、札幌市での「北海道胆振東部地震」の経験談や地震への備えに関連した本市の取り組みを紹介し **師**札幌市職員・本市職員 **定**150人(先着順) **申**2月7日(水)までに電話(☎328-2354)または市ホームページへ(防災計画課 ☎328-2354)

**新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会(要予約)** 無料

**日**2月24日(土)午後1時～4時 **場**熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) **師**熊本県建築士会女性部会 **申**電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。受け付け時間は平日午前9時～午後4時 ※トラブル(紛争等)に関するご相談はお受けできません。公共交通機関をご利用ください。(住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)

**歴史講座「熊本城跡出土の鉄刀について」** 無料

**日**2月25日(日)午前10時～11時半 **場**蓮台寺文化財資料室 **内**熊本城跡千葉城地区から出土した「甲子年」と刻まれた鉄刀について解説し **師**文化財課職員 **定**70人 **申**当日直接会場へ(文化財課 ☎328-2740)

**子育て・教育**

**教育委員会会議の傍聴者募集**

**日**2月22日(木)午後2時～ **場**市教育センター4階 **定**10人(抽選) **申**当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。YouTubeでライブ配信を行います。(教育政策課 ☎328-2704)

**熊本市子ども会ジュニア・リーダー研修会** 無料

こどもたちのリーダーとして活動してみたい小学6年生から高校生の皆さん、豊野少年自然の家での研修会に参加してみませんか。 **期**3月23日(土)～24日(日) **場**豊野少年自然の家(貸し切りバス利用) **内**ジュニア・リーダーの意義と役割、レクリエーション、かまど実習、危険予知トレーニングなど **対**市内在住かつ通学の小学6年生～高校1年生(令和6年度の中学1年生～高校2年生) **定**20人(先着順) **申**2月14日(水)までに熊本市子ども会育成協議会に、メール(kumamoto-kodomo kai@nifty.com)で申し込み **問**熊本市子ども会育成協議会(☎288-1164)(生涯学習課 ☎328-2736)

**委員募集**

**熊本市スポーツ推進審議会**

スポーツの推進に関することなどについて意見を聞くための委員を募集します。 **任期** 委嘱の日(令和6年5月中旬ごろ)から2年間 **対象** 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、本市の他の審議会等の委員になっていない方 **定員** 1人(小論文・面接による選考) 詳しくは、市ホームページまたはスポーツ振興課(☎328-2724)へ。

**【再募集】熊本市病院事業運営審議会**

本市病院事業の運営に関することなどについて意見を聞くための委員を募集します。 **任期** 令和6年4月1日～令和7年12月31日 **対象** 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方(本市議会議員または本市職員(会計年度任用職員を含む。))でない方。 **定員** 1人(小論文・面接による選考) 詳しくは、市ホームページ・市民病院ホームページまたは病院局事務局総務企画課(☎365-1711)へ。

**熊本市植木ふれあい文化センター運営委員会**

植木ふれあい文化センターの運営活動のあり方について意見を聞くための委員を募集します。 **任期** 令和6年4月1日～令和8年3月31日 **対象** 市内に住むか勤務・通学する20歳以上の方で、年2回開催する運営委員会に出席できる方(本市職員(会計年度任用職員を含む。))でない方。 **定員** 1人(書類・面接による選考) 詳しくは、市ホームページまたは植木ふれあい文化センター(☎274-7147)へ。



令和6年度就学援助申請の受け付け

経済的な理由で就学困難な児童生徒の保護者等の負担軽減を目指し、就学に必要な援助を行います。  
**【支給費目】**学用品費等、新入学学用品費、修学旅行費、通学費、医療費、学校給食費、校外活動費 ※それぞれの費目で支給額・条件等が異なります。  
**【支給時期】**(前期)6月末ごろ、(後期)11月中旬ごろ  
**【対象】**小中学校生の保護者等で、市町村民税の非課税世帯など経済的な理由で就学困難な事情をお持ちの方(私立中学校は対象外)  
**【申請】**申請書など必要書類を現在在学中か入学予定の小学校・中学校、または教育委員会指導課へ  
 ※すでに令和6年度新入学児童生徒学校用品費の申請をした方は、新たな申請は不要。  
 ※申請書は各小中学校、教育委員会指導課で配布。市ホームページからもダウンロード可。  
**【問い合わせ】**各市立小中学校または指導課  
 (指導課 ☎328-2716)



熊本県立ゆうあい中学校(夜間中学)生徒募集!

**【場】**県立湧心館高等学校の敷地内  
**【内】**令和6年4月、県内初の夜間中学を開校するに当たり、生徒を募集しています  
**【対象】**熊本県在住の15歳以上で、義務教育を修了していない方、またはさまざまな理由により十分に学ぶことができなかった方  
**【申請】**まずは県義務教育課(☎333-2689)へお電話ください(随時受付中)  
 詳しくは、県教育委員会ホームページへ  
**【問い合わせ】**県義務教育課(☎333-2689)  
 (教育政策課 ☎328-2704)



ふくし・けんこう

2月29日(木)は「Rare Disease Day(レア ディジーズ デイ):世界希少・難治性疾患の日」

本市でも次のようなイベントを開催します。  
**◆熊本城ライトアップ**  
 RDDカラー3色(青・ピンク・緑)にライトアップします。  
**【日時】**2月29日(木)日没後～午後10時  
**◆熊本難病・疾病団体協議会リレートーク 無料**  
 詳しくは、QRコードをご確認ください。  
**【日時】**2月29日(木)午後1時～4時(開場午後0時半) **【場】**熊本市中央公民館7階「ホール」(熊本市中央区草葉町5-1) **【定】**100人程度(先着順) **【申請】**QRコードから熊本難病・疾病団体協議会へ  
 ※駐車場は有料です。数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
**◆「難病という障がいと共に生きるパネル展」と「難病川柳」の展示**



期 間	場 所
2月13日(火)～22日(木)	市庁舎1階ロビー
2月26日(月)～3月4日(月)	ウェルパルクまもと1階ロビー
3月13日(水)～24日(日)	熊本市 男女共同参画センター はあもにい

**◆「難病・慢性疾患等書籍の展示」**  

期 間	場 所
2月8日(木)～25日(日)	熊本市立図書館1階カウンター横

**【問い合わせ】**熊本難病・疾病団体協議会(kumamoto.nanbyokyo@gmail.com)  
 (医療政策課 ☎364-3300)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

**①ひきこもり家族教室**  
**【日時】**2月19日(月)午後1時半～3時半  
**【場】**ウェルパルクまもと **【題】**体験談 **【師】**ひきこもり経験者 **【対象】**ひきこもりのことでお悩みのご家族 **【申請】**初めてのの方は事前面談の予約が必要です

**②ひきこもり出張型支援**  
**【期】**東区:2月7日、南区:2月14日、西区:2月21日、北区2月28日 **【場】**各区役所 **【対象】**ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 **【申請】**初めてのの方は事前に予約が必要です  
 詳しくは、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ電話またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)でご確認ください。  
 (こころの健康センター ☎362-8100)

精神保健家族教室

**【日時】**2月10日(土)午後1時半～4時  
**【場】**国際交流会館3階研修室3番 **【題】**障がいのある人の生きづらさに関わって **【師】**藤本 知也さん(ワークセンターやまびこ施設長)  
**【日時】**3月17日(日)午後1時半～3時半  
**【場】**植木公民館視聴覚室 **【題】**地域生活を共に支える **【師】**山本 歩美さん(地域生活支援センターなでしこセンター長)  
**【共通】****【対象】**市内に住む精神障害のある方と家族(入院者の家族も可) **【定】**各30人  
 (こころの健康センター ☎362-8100)

地域で子育て応援

生後3か月～小学6年生のこどもの送迎や自宅預かりなど、一時的で軽易なサポートを行っています。サポートを活用したい方、サポートを提供できる方はいずれも講習受講、会員登録が必要です。有償ボランティアの報酬として1時間当たり600円～の金額を、依頼会員が協力会員へ直接支払います。  
**■南区出張依頼会員講習会 無料**  
**【サポートを活用したい方】**  
**【日時】**2月22日(木)午前10時15分～11時15分ごろ **【場】**幸田公民館 **【対象】**市内に住むか、勤務・通学する方 **【定】**10人(先着順) ※駐車場あり。 ※託児あり(3か月～未就学児、要予約、先着5人)。

**■第4回協力会員講習会(年度内4回開催)(サポートを提供できる方)**  
**【期】**2月27日(火)～8日間(26時間)程度 **【場】**市青年会館(中央区出水) **【対象】**市内に住むおおむね70歳までの方 ※駐車台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。**【費】**テキスト代1,000円  
**【共通】****【申請】**電話でファミリー・サポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ ※要予約。  
 (こども支援課 ☎328-2158)

発達障がいに関する出張相談 無料

**【日時】**2月8日(木)午前10時～午後1時  
**【場】**西区役所 **【対象】**発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 **【申請】**電話またはホームページ(http://www.kumamoto-minawa.com/)で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ  
 詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。  
 (こども発達支援センター ☎366-8240)

自閉症啓発デー「青い」作品大募集

**【内】**青色を用いた作品のコンテスト。優秀者にはQUOカードプレゼント **【対象】**熊本市民または市内に通勤通学する方 **【申請】**2月19日(月)までに作品を写真撮影し、メール(minawa.blue@gmail.com)または郵送(〒862-0971中央区大江5丁目1-1)で「みなわ」へ **【問い合わせ】**発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919 平日午前9時～午後5時)  
 詳しくは、「みなわ」ホームページへ。  
 (こども発達支援センター ☎366-8240)



熊本いのちの電話自殺予防公開講演会

**【日時】**2月25日(日)午前10時半～午後0時半  
**【場所】**市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室またはオンライン(Zoom)  
**【演題】**自殺予防の基礎知識  
**【講師】**高橋 祥友さん(精神科医)  
**【定員】**会場100人 オンライン400人(先着順)  
**【申込】**当日までに、電話(☎354-4343:平日午前10時～午後5時)か熊本いのちの電話ホームページから熊本いのちの電話事務局へ  
 (こころの健康センター ☎366-1171)



熊本健康アプリ 年度末抽選会

3月からの新シーズンもさまざまな企画を予定しています。お楽しみに。  
 ランクに応じて豪華賞品が当たる！  
 賞品総数はなんと4,200本以上！  
 応募方法や賞品の詳細は、ホームページをご覧ください。  
**【応募期間】**2月15日(木)～29日(木)  
**【対象】**実施市町村※に住む18歳以上で健康ポイントを500ポイント以上ためた方  
 ※実施市町村  
 熊本市、山鹿市、菊池市、宇土市、阿蘇市、美里町、玉東町、大津町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町  
**【問い合わせ先】**「熊本健康ポイント」運営事務局  
 ☎0120-040-037(応募やアプリに関すること)  
 (健康づくり推進課 ☎328-2145)



日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

あなたの暮らしのそばにいる  
**南九州税理士会**

「税理士記念日」における  
**税の無料相談会開催**

開催日	時間	場所	詳しくはホームページで
令和6年 <b>2/22(木曜)</b>	10時～16時 ※15時受付締切	くまもと県民交流館 パレア(9階会議室1)	税理士会 熊本 支部 <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/> ●相談時間は最長30分までとさせていただきます。 ●相談会場での申告書の作成は致しません。 ●予約は不要です。

南九州税理士会 熊本西支部・熊本東支部 TEL.096-362-1953  
 〒862-0971 熊本市中央区大江5-17-5 南九州税理士共済会 南九州税理士協同組合

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

**糖尿病教室のお知らせ** 無料

☎3月12日(火)午後1時~2時半ごろ **場**市民病院3階メインホール「もくせい」 **内**糖尿病の緊急症(代謝内科科長 樋川岩穂)、体調をこわしたときの対処(看護師) **申**当日直接会場へ  
 ※自家用車でご来院の方は駐車料金が発生します。※マスクの着用要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。  
 (市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

**こどもの熱性けいれんや窒息について予防法・対処法の動画を作成**

消防局では、応急手当や防火防災に関する知識を幅広く普及啓発するため、さまざまな動画を作成して情報を発信しています。  
 小児救急に関する動画も公開していますので、市ホームページからぜひご覧ください。

**【新着動画の紹介】**

・熱性けいれんの予防法・対処法  
 ・窒息の予防法・対処法  
 (消防局総務課 ☎363-7172)



**熊本大学病院災害医療教育研究センター「市民公開講座」** 無料

☎3月9日(土)午後1時~2時 **場**Web **題**多職種連携による災害支援 **内**災害時には、医療・保健・福祉などのチームが支援活動を行います。どんな支援と連携によって、人命や健康、生活が守られるのかを学びます **師**服部 希世子さん(熊本県人吉保健所所長) **定**100人(先着順) **申**2月1日(木)~28日(水)までに、熊本大学病院災害医療教育研究センターホームページから申し込み **固**熊大病院災害医療教育研究センター(☎373-7215)  
 (医療政策課 ☎364-3186)



**臓器提供について考えてみましょう**

日本での臓器移植希望者は約16,000人ですが、実際に移植を受けられるのは年間およそ400人です。現在は、本人の臓器提供の意思が不明な場合でも、家族の承諾があれば臓器提供ができます。

臓器提供意思表示カードは、市の施設やその他医療施設などに置いてあります。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードにも臓器提供意思表示欄があります。日頃から臓器提供について家族で話し合い、意思を伝え合っておきましょう。詳しくは、市ホームページへ。

(医療政策課 ☎364-3186)



**子宮頸がん予防ワクチンの接種機会を逃した方へ**

HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方については、令和4~6年度の3年間、定期接種の対象年齢を超えて接種が可能です(キャッチアップ接種)。

この機会を逃すと、その後の接種は全額自己負担(9価のワクチンの場合、3回で10万円前後)となります。

**○令和5年度のキャッチアップ接種対象者**

平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれで未接種の女性  
 ※小学6年生~高校1年生相当で未接種の女性は、定期として接種が可能です。

**○キャッチアップ接種の期間**

令和4年4月1日~令和7年3月31日まで

※予防接種の有効性と副反応などのリスクを十分にご理解いただいた上で接種の判断をお願いいたします。

※対象の方には、令和5年10月に通知はがきを送付しています。手元にない方は予防接種番号をお知らせしますので、感染症対策課へお問い合わせください。

※上記対象の方で、令和4年3月31日までに自費で接種された方は払い戻し(償還払い)の手続きがあります。(2価・4価ワクチンのみ)

その他注意事項等、詳しくは、市ホームページへ。

(感染症対策課予防接種相談電話 ☎372-0700)



**~里親上映会「ある家族」~** 無料

☎2月10日(土)午後2時~4時 **場**子ども文化会館4階くじらホール(中央区新町1丁目3-11) **内**里親上映会・里親体験談 **定**熊本市内に住む方 **定**100人(要予約) **申**2月5日までに熊本市フォスタリング機関アグリ(☎227-6892)またはQRコードで申し込み

(熊本市児童相談所 ☎366-8181)



**国民健康保険医療費通知を発送します**

令和5年1月~令和5年10月までに国民健康保険証を使用し受診された医療機関や医療費等のお知らせを令和6年1月26日(金)に発送する予定です。

**●今後の発送予定**

診療月	発送時期(予定)
令和5年1月~令和5年10月	令和6年1月26日
令和5年11月~令和5年12月	令和6年5月下旬

※届くまで1週間程度かかることもあります。

**植木地区 集団健診の申し込みを2月1日から開始します**  
**申し込みはひごまるコールへ!**

**健診日程** 7月上旬ごろ(予定) ※健診日程は変更になる場合がありますので、後日お送りする問診票をご確認ください。  
**健診場所** 未定

健診(検診)項目	対象者 (令和7年3月31日時点の年齢)	自己負担金	総合健診	セレクト健診
特定健診※1	熊本市国保加入の40歳以上の方※2	1,000円※3	●	●
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円	●	●
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方 40~64歳: 300円 65歳以上: 200円	●	●
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	●	●
	胃がん検査(胃部X線検査)	40歳以上の方	●	●
	大腸がん検診		●	●
その他※5	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性 40歳代: 1,500円 50歳以上: 1,100円	●	● 女性のみ
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	●	● 女性のみ
	腹部超音波検診	19歳以上の方	●	●
その他※5	前立腺がん検診	40歳以上の男性	●	● 男性のみ
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	●	●

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。  
 国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

**申込** 2月1日(木)~3月29日(金)までにWebまたは電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ  
 ※受けたい健診を選び、保険証を準備して申し込みください。

校区(地区)	申し込み期間(目安)
植木・山東・吉松・田底	2月1日~29日
山本・田原・菱形・桜井・大和	3月1日~29日

※健診対象者が多く回線の混雑が予想されるため、申込期間(目安)を設定しています。植木地区以外の方も申し込みができます。

- ※1 生活保護受給世帯の方の特定健診については、別途、保護管理課から5月ごろのご案内しますので、個別に医療機関での受診をお願いします(がん検診は申し込みできます)。
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へお問い合わせください。
- ※3 令和5年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時にお問い合わせください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診です。

**24時間便利で簡単!**  
**Web申し込みがおすすめ**



市外局番 096 を省略しています。「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

**暴力団等から不当な金銭の要求や因縁をつけられていませんか?**

お困りの方は、ひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。

**☎096-382-0333**

**相談無料**

(土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで)

**秘密厳守**

**毎週月曜日**

祝日と年末年始を除く  
午前9時から12時まで

熊本市役所3階(広聴課横・特別相談室)で「民事介入暴力相談所」を開設しています。相談は**無料**で**弁護士**と**専門のスタッフ**がアドバイスします。電話相談も受け付けます。TEL.096-328-2933(民事介入暴力相談所専用電話)



**暴力団追放**

**三ない運動+1**



**暴力団を利用しない**



**暴力団に金を出さない**



**暴力団を恐れない**



**暴力団と交際しない**



**公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター**

熊本市中央区水前寺6丁目35番4号

熊本県暴追センター

検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。\*広告内容などは本市が推奨するものではありません。

※医療費控除の添付資料として使用  
できません。  
記載されていないものがある場合  
および11月、12月診療分については  
領収書にてご対応をお願いします。  
(国保年金課 ☎328-2290)

**電力・ガス・食料品等価格高騰  
重点支援給付金(7万円)**

支給額	1世帯当たり7万円
-----	-----------

**■支給対象世帯**  
世帯全員の令和5年度の住民税均等  
割が非課税である世帯  
※基準日:令和5年12月1日時点の住  
民票上の世帯。  
※住民税が課税されている方の扶養  
親族等のみからなる世帯(例:親元  
を離れて暮らしている学生、単身赴  
任中の方と離れて暮らしている家  
族等)は、対象外。

**■申請方法等**  
①令和5年1月1日時点で熊本市に住  
民登録がある世帯で、電力・ガス・食  
料品等価格高騰重点支援給付金(3  
万円)を世帯主が受給している世帯  
には熊本市から、支給のお知らせ  
(はがき)を発送しています。  
【発送日】令和6年1月12日(金)  
【支給手続】手続き不要  
【振込日】令和6年1月31日(水)  
1月12日(金)から各区役所の「給付  
金申請窓口」で受け付けています(平  
日午前8時半～午後4時半)。  
②令和5年1月2日以降に熊本市に転  
入した方がいる世帯または世帯員  
に令和5年度住民税が未申告の方  
を含む世帯  
1月26日(金)から順次、支給のお  
知らせ(はがき)または支給要件確  
認書(封筒)を発送する予定です。  
支給要件確認書が送られてきた  
世帯は、申請が必要となります。  
必要書類を添えて返信用封筒で  
郵送いただくか、申請書に記載され  
ているQRコードから電子申請を  
行ってください。

**■熊本市価格高騰重点支援給付金  
コールセンター(☎355-8866 午前9  
時～午後5時(土日祝除く))**

**高額介護合算療養費の申請受付  
が始まります(国民健康保険)**

支給対象者には、令和6年2月に順  
次、申請書をお送りします。  
※今回の申請は、令和4年8月1日～令  
和5年7月31日までの自己負担額  
が対象です。  
■郵送または区役所区民課、総合出  
張所窓口  
※申請は、令和5年7月31日現在で加  
入している医療保険  
の保険者で受け付け  
ます。  
詳しくは、市ホーム  
ページへ。  
(国保年金課 ☎ 328-2290)



**第23回くまもと障がい者ス  
ポーツ大会 参加者募集**

**■期日**4月21日(日)水泳競技、フライ  
ングディスク競技/5月12日(日)  
ポッチャ競技/5月19日(日)陸上競  
技、ボウリング競技、卓球競技(STTを  
除く) **■場**熊本県民総合運動公園 ほか  
**■対**本市に住むか本市の施設・学校  
などに在籍する13歳以上(令和6年4  
月1日現在)の、①身体障害者手帳を  
お持ちの方、②療育手帳をお持ちかそ  
れに準ずる障がいのある方、③精神障  
害者保健福祉手帳をお持ちかそれに  
準ずる障がいのある方 **■申**2月26日  
(月)までに申込書に必要事項を記載  
して、障害者手帳の写しとともに持参  
か郵送、またはメール(shougai  
fukushi@city.kumamoto.lg.jp)で  
〒862-0971 中央区大江5-1-1障が  
い福祉課へ(メールで提出する場合は  
必ず到達確認を行ってください)

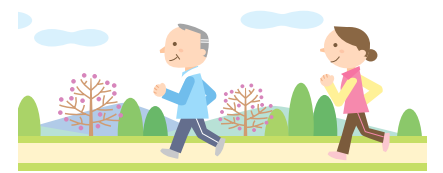
申込書や競技種目など、詳しくは、  
市ホームページ(2月1  
日公開予定)、電話、  
ファクス(366-1173)、  
メールでお尋ねくださ  
い。



(障がい福祉課 ☎361-2519)

**健康教室のお知らせ**

**■日**2月22日(木)午後1時半～2時半  
**■場**植木病院1階ロビー **■内**師 骨粗  
しょう症について(診療部長 紫垣 光  
久) **■申**当日直接会場へ ※要マスク着  
用(感染状況によっては中止の可能性  
あり)。  
(植木病院事務局 ☎273-2111)



**西部交流センターで集団健診を実施します**

**日時** 2月6日(火)午前9時半～11時半受け付け  
**場所** 西部交流センター  
**申込** 電話でJA熊本厚生連(☎328-1260)へ  
※予約人数には上限があります。  
※肺・胃がん検診のみ受診する場合は、申し込み不要  
です。  
胃がん検診の前日午後10時以降は、飲食をしない  
でください。  
※特定健診・後期高齢者健診受診希望の方は、保険証  
をご準備のうえお電話ください。  
※大腸がん検診(自己負担金:300円)をご希望の方  
は3月15日(金)までに大腸がん郵送検診をお申し  
込みください。  
大腸がん郵送検診の申し込み先:熊本県総合保健  
センター ☎365-2511(平日午前9時～午後4時  
まで 土日祝・年末年始除く)  
詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-  
2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年  
金課(☎328-2280)へ。

健診(検診)項目	対象者 (令和6年3月31日時点の年齢)	自己負担金 ※肺・胃がん検 診は、70歳以 上は無料。
特定健診	国民健康保険加入の40～74 歳の方	受診券に記載さ れている金額
	国民健康保険以外の保険の被 扶養者(一部対象外:予約時に お問い合わせください)	費用は保険者 により異なり ます
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険に加入の方	800円
肺がん検診	40歳以上の方	40～64歳: 300円
		65歳以上: 200円
喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)に より必要と認められた方	500円
胃がん検診 (胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円
前立腺がん検診※1	40歳以上の男性の方	1,760円
骨粗鬆症検診※1	19歳以上の方	1,980円

※1 検診機関が独自で実施する検診です。

**胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和6年2月)**

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。  
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
日吉東	2月1日(木)	午前9時～10時半	日吉東小学校 正門	田 迎	2月5日(月)	午後1時～2時	田迎小学校 正門
力 合	2月1日(木)	午前11時～11時半	合志町公民館	田迎西	2月5日(月)	午後2時半～3時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)
		午後1時～2時半	力合中学校 正門	力合西	2月6日(火)	午後1時半～2時半	市営薄場団地 集会所
城 南	2月2日(金)	午前9時～10時	城南小学校 体育館前	画 図	2月13日(火)	午前9時～10時	画図小学校 体育館前
川 尻	2月2日(金)	午前10時半～正午	城南中学校 東門			午前10時半～11時半	RKKルーデンステニスクラブ 第2駐車場
		6日(火)	午前9時半～10時半			川尻小学校 正門	午後1時～2時半
田迎南	2月5日(月)	午前9時半～11時半	浜線健康パーク 駐車場	小 島	2月14日(水)	午前9時半～11時半	西部交流センター研修室

**胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年2月)**

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
小 島	2月6日(火)	午前8時半～9時半	小島地域コミュニティセンター	日 吉	2月16日(金)	午前9時～11時半	日吉小学校 正門
城 山	2月6日(火)	午前9時半～11時半	西部交流センター	城 南	2月16日(金)	午前9時～10時半	城南小学校 体育館前
		7日(水)	午前8時半～10時半	城山地域コミュニティセンター	力合西	2月20日(火)	午前8時半～10時半
中 島	2月8日(木)	午前8時半～9時半	ゆたか学園 駐車場	田迎西	2月21日(水)	午前8時半～10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)
御 幸	2月9日(金)	午前8時半～10時半	JA熊本市御幸支店	田 迎	2月22日(木)	午前9時～10時半	田迎小学校 正門
日吉東	2月13日(火)	午前9時～11時	日吉東小学校 正門	田迎南	2月26日(月)	午前8時半～11時半	浜線健康パーク 駐車場
力 合	2月13日(火)	午前9時～11時	力合中学校 正門	画 図	2月27日(火)	午前8時半～10時半	RKKルーデンステニスクラブ 第2駐車場
川 尻	2月15日(木)	午前9時～11時	城南中学校 東門			午前8時半～10時半	県営江津団地 第2集会所
		19日(月)	午前9時～10時半	川尻小学校 正門			

**対象** 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和6年3月31日時点の年齢)  
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)  
**費用免除** 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料  
・令和5年度生活保護緊急時医療依頼証  
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)  
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点  
**持参物** 身分証明書(保険証など)と検診費用  
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持す  
ることや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

●ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。  
●胃がん検診の前日午後10時以降は、飲食しないでください。  
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日直接胸部検診会場へ。  
●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。  
＜問い合わせ＞  
・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)  
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)  
・感染症対策課 ☎364-3189(結核検診)



がん検診のご案内

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **電申** = 電子申請 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

**施設の催し**

[注意事項] ※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。  
 ※**窓**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定 員	費 用	申込期限 / 開始日	申込方法
<b>動植物園</b> 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
春植え野菜の栽培管理教室	2月25日(日)	午前10時～	どなたでも	30人	無料	2月12日まで(抽選)	<b>往</b>
洋らんの育て方教室	3月10日(日)					2月26日まで(抽選)	
<b>熊本博物館</b> 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
春の体験ミュージアム ～科学のひろば2024～	3月2日(土)	①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分 ③午後3時～3時45分	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	各25人	入場料	2月21日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b>
<b>現代美術館</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館							
月曜ロードショー①歌うつぐみが おりました②蝶採り③群盗、第七章 ④ピロスマニ	①2月5日(月)②12日(振替休日) ③19日(月)④26日(月)	午後2時～、午後5時～	どなたでも	各90人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
CAMK読みがたり	2月17日(土)	午前11時半～正午	—	—	—	受付中	<b>TEL</b> <b>窓</b> <b>mail</b>
<b>国際交流会館</b> 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
多文化共生サタデー(台湾・インド ネシア・ネパール)	2月10日(土)、17日(土)、24日(土)	午後2時～4時	どなたでも	各50人	無料	2月5日から(先着順)	<b>TEL</b> <b>窓</b> <b>mail</b>
初めての海外!初めてのホームステイ!	3月3日(日)	午前10時～11時半	—	30人	—	—	—
<b>くまもと森都心プラザ</b> 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
プラザでぱらっとがん相談【図書館】	2月10日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	—	無料	当日直接図書館4階へ	
第4日曜・女性相談デー【ビジネス支 援施設 XOSS POINT.】	2月25日(日)	午前10時～午後5時	女性の方 (創業予定者や経営者)	5組	—	受付中(完全予約制)	<b>TEL</b> <b>mail</b>
ママのエクササイズ【託児室】 (参加時の託児あり)	2月28日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保 護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	500円	2月5日～14日まで (抽選)	<b>HP</b>
<b>子ども文化会館</b> 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
赤ちゃんとスキンシップ ベビーサイン3月	3月6日(水)	午前11時～11時45分	3～12か月の乳幼児と 保護者	15組	600円	2月14日午前9時から (先着順)	<b>TEL</b> <b>窓</b>
できるようになる!さかあがり 3月	3月16日(土)	午前9時半～10時半	小学生	10人	500円	2月17日午前9時から (先着順)	—
<b>健軍文化ホール</b> 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
ママヨガ	2月16日(金)、3月1日(金)、8日(金)	午前11時半～午後0時半	6か月～未就園児と母親	13組	各700円	開催1週間前の午前 9時から(先着順)	<b>TEL</b> <b>窓</b>
ナイトピラティス		午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	13人			
プランで作ろう!おひなさま	2月23日(祝)	午前10時～11時半	小学生以上の方	10人	1,000円	2月10日午後5時まで (抽選)	<b>HP</b>
<b>男女共同参画センターはあもにい</b> 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 (午前9時から午後7時まで) 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
生き方・働き方を支える私のからだ～大切 にしたいために～「再就職支援セミナー」	3月6日(水)	午後2時半～4時半	働き方、再就職を 考える女性	20人	無料	2月5日午前9時から (先着順)	<b>HP</b> <b>TEL</b> (託児あり)
～夫婦で考える～ わが家のハッピーライフデザイン	3月9日(土)	午前10時半～正午	妊娠中、または小さい 子どもを持つ夫婦	10組	—	—	—
<b>水の科学館</b> 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ その他のイベントは当日直接会場へ。							
バレンタインイベント	2月12日(振替休日)	イベント内容によって 時間帯が異なります	どなたでも	一 部 定員制	無料	バレンタイン工作のみ 2月6日から(先着順)※ 当日直接会場へ	<b>TEL</b> <b>窓</b>
トレジャーハンティングin水の科学館	2月18日(日)	午前10時～午後3時	—	—			
植物づくりの基礎講座	2月24日(土)	午後1時半～3時	—	15人			
<b>くまもと工芸会館</b> 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
季節の体験教室 竹の風車づくり	2月25日(日)	①午前10時～正午 ②午後1時～3時	小学生以上の方	各8人	600円	2月6日～11日まで (抽選)	<b>TEL</b>
<b>塚原歴史民俗資料館</b> 〒861-4226 南区内町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
土笛づくり教室 ～いにしへの音色を楽しもう～	3月3日(日)	午前10時～正午	どなたでも	20人	入館料	2月24日まで(抽選)	<b>往</b> <b>HP</b>
<b>食品交流会館</b> 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から。休館日も申し込み可							
洋食料理教室 (デモンストレーション形式・試食)	2月28日(水)	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	1,500円	2月5日午前9時から (先着順)	<b>TEL</b> <b>窓</b>
<b>勤労者福祉センター(サンライフ熊本)</b> 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
ChatGPTビジネス活用	2月20日(火)	午前10時～正午	16歳以上の勤労者 (学生不可)	40人	無料	2月5日午前10時から (先着順)	<b>HP</b> <b>TEL</b>
映画鑑賞会 東京物語	2月24日(土)	①午前9時半～②午後1時～	16歳以上の方	各40人	1,400円	—	—
ソフト筋力トレーニング	2月27日～3月19日 火曜日(全4回)	午後1時半～2時半	—	15人			
<b>職業訓練センター</b> 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館							
宅地建物取引士試験対策	2月22日～10月3日 毎週木曜日(全33回)	午後6時半～9時20分	受験予定者	20人	47,000円	2月5日午前9時から (先着順)	<b>HP</b> <b>TEL</b> <b>窓</b>
基礎からじっくり学ぶ 日商簿記3級試験対策	3月6日～5月24日 毎週水・金曜日(全21回)		簿記に興味がある方		33,000円		
WordPress講座(導入～カスタマ イズ)4月	4月15日～5月20日 毎週月・水曜日(全9回)		Windows操作ができる方		23,000円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**広告** 充実したセカンドライフを過ごしませんか?  
 熊本銀行のリバースモーゲージももっとライフのご案内

セカンドライフのためのローン **熊本銀行** あなたのいちばんに。 FEG 福岡フィナンシャルグループ

**「リバースモーゲージ」とは**

あなたの人生の「もっと」に、熊本銀行リバースモーゲージ「もっとライフ」を、ぜひ活用ください。

満55歳以上～満80歳以下の方  
 ※ただし、配偶者さまがいらっしゃる場合、配偶者さまの年齢が満50歳以上  
 熊本市、熊本市近郊の一戸建て・マンションにお住まいの方  
 (詳細はセカンドライフサポート室へお尋ねください。)  
 ※自己名義または親族との共有名義も可。  
 (借地・賃貸住宅は除きます)

**リバースモーゲージのイメージ**

ご契約者さま

① 自宅を担保に ② 融資 ③ 自宅を売却して一括返済(★)

**熊本銀行**

(★)元本のご返済方法について ※生前中の繰上返済も可能です。  
 ご契約者さまがお亡くなりになった際の元本のご返済方法は主に下記の3つがあります。

ご自宅を手放さない方 1 配偶者さまによるお借換え 2 相続人さまの自己資金等によるご返済

ご自宅を手放したい方 3 担保物件の売却によるご返済

**熊本銀行リバースモーゲージ「もっとライフ」4つの特徴**

ご資金のお使いみちは自由です  
 1 ※ただし、事業資金・投資資金は除きます

毎月のお支払いはお利息のみです  
 2 ※毎月のお借入金元金の返済は不要です

保証人は不要です  
 3 ※ただし、ご自宅の共有者の方は物上保証人になっていただきます

契約終了時(ご契約者さまがお亡くなりになった時)、ご自宅の売却金がお借入金額を下回っても不足額はご相続人さまへ請求しません  
 4 ※条件を満たせば配偶者さまが契約を引き継げます(引き続き居住することができません)

※お申込みにあたっての条件、商品概要、ご返済額の試算、手数料などについては、当行HPまたはセカンドライフサポート室までお問い合わせください。※ローンのお申込みには、熊本銀行の審査がございます。審査の結果によってはお申込みをお断りする場合がございます。本ローンのご利用についてご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

まずはお気軽にご相談ください。スタッフが丁寧にお応えいたします。

ご相談・お問い合わせ **セカンドライフサポート室**  
 (熊本銀行事業者ローンセンター)(本店別館)  
 〒862-0950 熊本市中央区水前寺6-31-8 **営業時間** 平日 9:00～17:00 水前寺6-31-8

☎0120-230-923

携帯からもOK!※受付時間:平日9:00～17:00 (但し、銀行休業日は除きます)詳しくはこちら▶

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>総合子育て支援センター</b> 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (一人いずれか1講座のみ申込可) ※初めて参加の方。							
ベビーリトミック	2月14日(水)	午前10時~11時半	6~11か月の乳児と保護者※ 3~9か月の乳児と保護者	12組	無料	2月6日午前10時から (先着順)	TEL
ベビーダンス	2月16日(金)						
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
英語であそぼう	2月29日(木)	午前10時半~11時半	2歳以上の未就学児と保護者	10組	無料	2月5日午前10時から (先着順)	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	2月24日(土)	午後1時~2時	どなたでも	5組	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	2月10日(土)、17日(土)、24日(土)	午後1時~2時	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
ひらがな教室	2月13日(火)・20日(火)・27日(火) (全3回)	午後3時半~4時半	年中・年長児と保護者	20人	600円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	2月14日(水)	午前11時~11時45分	未就学児と保護者	10組	400円		
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
はじめてのピラティス	2月5日~3月4日 月曜日(全4回)	午後1時~2時	18歳以上の方	10人	2,000円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
美活ピラティス	※2月12日(振替休日)を除く。	午後2時15分~3時15分					
やさしいフラ	2月5日(月)・19日(月)・26日(月) (全3回)	午前10時~11時					
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
ひな祭りお茶会	3月1日(金)	午前10時半~正午	どなたでも	10人	400円	2月6日午前10時から (先着順)	TEL 窓口
レッツ!いきいき百歳体操	3月12日(火)、26日(火)	午後3時~4時		各15人	無料		
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
映画上映会「北国の街」	2月16日(金)	午後1時~3時半	どなたでも	15人	無料	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
シルバー人材センター説明会	2月20日(火)	午後1時~3時					
<b>東部はつらつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ無料体験会	2月20日(火)	午後1時15分~2時15分	どなたでも	10人	無料	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
はつらつサロン(講話 消費者被害) 映画上映会(あいつと私)	2月24日(土)	午後1時半~4時ごろ		20人			
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
美姿勢・骨盤ex®初回無料体験会	2月17日(土)	午後7時15分~8時	20歳以上の方	10人	無料	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
リラクゼーションヨガ初回無料体験会		午後8時15分~9時					
お達者サロン(体力測定会・昭和映 画上映会「北国の街」)	2月21日(水)	午後1時半~4時		20人			
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
LINE初級講座	2月22日(木)	午前10時~午後0時半	18歳以上の方	15人	500円	2月13日まで必着(抽選)	往
LINE上級講座	2月26日(月)					2月15日まで必着(抽選)	
<b>植木中央公園運動施設</b> 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよしバドミントンクラブ3月	3月5日(火)、12日(火)	午後2時~4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各250円	2月27日から(先着順)	TEL 窓口
<b>ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館)</b> 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤体操エクササイズ	2月6日~3月26日 火曜日(月3~4回)	午後8時半~9時半	18歳以上の方 (高校生不可)	30人	月1,650~ 2,200円	随時募集中	TEL 窓口
ZUMBA(ズンバ)	2月7日~3月27日 水曜日(月3~4回)			35人	2,200円		
ソフトエアロビクス	3月8日~29日 金曜日(全4回)			午後7時20分~8時20分			
<b>託麻スポーツセンター</b> 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
卓球(ラージボール)上級クラス	2月6日~3月19日 火曜日(月3回)	午後1時~3時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	月2,250円	随時募集中	TEL 窓口
初心者テニス	2月7日~3月13日 水曜日(月2~4回)	午前9時~10時		12人	月1,100~ 2,200円		
いきいき卓球	2月7日~3月13日 水曜日(月2~4回)	午後2時~4時	50歳以上の方	15人	月1,500~ 3,000円		
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
寝ころび体幹トレーニング	2月14日(水)、28日(水)	午前11時15分~午後0時15分	18歳以上の方 (高校生不可)	各15人	各550円	各開催日の1週間前 から(先着順)	TEL 窓口
ロコモ対策健康運動	2月15日(木)、29日(木)、3月7日(木)	午前10時~11時		各20人			
エンジョイアクアビクス(水)	2月14日~3月6日 水曜日	午前10時45分~11時半		各30人			
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
フィジカルトレーニング教室	2月5日~3月25日 月曜日(全8回)	午後6時半~7時半	小学4~6年生	25人	4,400円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
サッカー教室	2月5日~3月25日 月曜日(全7回)	午後4時~5時	年中・年長児	20人	4,850円		
元氣アッププラス教室	2月8日~3月28日 木曜日(全7回)	午後4時50分~5時50分	小学1~3年生	25人	3,850円		
<b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整ヨガ	2月6日~3月26日 火曜日(全8回)	午後8時15分~9時15分	18歳以上の方 (高校生不可)	23人	4,000円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳	2月8日~3月21日 木曜日(全6回)	午前10時~11時半		15人	3,000円		
元氣アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	2月8日~3月28日 木曜日(全8回)	午後5時~6時	年中・年長児	20人	4,800円		
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	2月15日~3月14日 木曜日(全5回)	午後1時~2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	2月8日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	2月17日~3月16日 土曜日(全5回)						
<b>扇田ふれあい広場パークゴルフ場</b> 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 ※講習会後も1日遊べます。							
パークゴルフ初心者講習会	2月13日(火)	午後1時~※	どなたでも	12人	500円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>森林学習館</b> 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
竹を使った灯籠づくり	2月25日(日)	午前10時15分~正午 午後1時~3時	小学生以上の方	各2組	500円	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
木工作家徳久先生の木工教室	3月17日(日)	午前10時~午後3時		8組	無料		

市外局番 096 を省略しています。「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**熊本市民・熊本市内事業者様へ 不動産売却・買取相談窓口開設~今すぐ売却したい方から、相談だけしたい方まで対応~**

**現在、不動産買取強化中**

**不動産売却・買取相談窓口**

**無料見積もり及び電話相談**

- 期間:2/1(木)~2/29(木)
- 受付時間:9時~19時
- 相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)
- 相談対象:熊本市内の不動産

※不動産の所在地や状況などによっては相談対象外となる場合もございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。  
※不動産買取を希望される場合もお気軽にご相談下さい。その際、希望金額や売却希望時期もお聞かせ下さい。

公益社団法人 熊本県宅建建物取引業協会正会員  
熊本県知事免許(3)第4934号 株式会社すいぜんじ公園前不動産  
熊本市中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103  
メール:info@skm-f.com

**下記のような理由での  
不動産売却相談が増加中。  
あなたは如何ですか?**

- ケース1** ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。
- ケース2** 離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。
- ケース3** 昨今の物価上昇により、早々に現金が必要になった為

更に不動産の現金化を急いでおられる方向けに「買取制度」も準備されており、熊本市内で今すぐ不動産を売却したい方から、将来に備えて先ずは相談だけでもとお考えの方まで、熊本市民・熊本市内事業者様は今すぐお手元の携帯電話からご連絡を。

株式会社すいぜんじ公園前不動産(代表取締役 岡本邦宏)では熊本市民・熊本市内事業者を対象として、不動産売却を気軽に相談出来る窓口を開設している。今すぐ不動産を売却したい方から、将来に備えて先ずは相談だけでもとお考えの方まで対応している点が、利用者から好印象を持たれている様子。昨今の物価高などで、所有不動産の売却を検討される熊本市民は増加傾向にあると想定される。又、相続財産(空家となつている実家など)の早期処分や、離婚に伴う財産分与の為に不動産の売却を検討される方も依然として多くいらっしゃる。このように熊本市内での不動産売却を検討されている方にとって、不動産のプロフェッショナルな地建物取引士に直接相談出来る点が嬉しい。

**熊本市 不動産売却・買取相談ダイヤル**

●受付時間:9時~19時 ●相談無料・見積もり無料

**0120-322-021**

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

## 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。  
 ※**窓**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
中央区公設公民館(中央、大江、五福)・ふれあい文化センター合同 人権啓発講演会	3月16日(土)	午後1時半～3時	どなたでも(オンラインで参加可能)	会場50人 Web 100人	無料	3月6日まで(抽選)	<b>往</b> <b>〒</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
動いて楽しいコーディネーションTR	2月17日(土)・24日(土)(全2回)	午前10時～11時	小学生	20人	無料	2月6日まで(抽選)	<b>HP</b> <b>TEL</b>
月の科学の講演会(春山純一先生)	2月24日(土)	午後6時半～8時	月の科学について興味のある方	100人		2月16日まで(先着順)	
ごぶくキッズスポーツテスト対策講座	2月25日(日)	午前9時～正午	小学1～3年生 小学4～6年生	各15人		2月14日まで(抽選)	<b>往</b> <b>〒</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
星に親しむ会～冬の星～	3月8日(金)	午後7時～8時半	どなたでも(中学生以下は保護者同伴)	30人	100円	2月8日から(先着順)	<b>TEL</b> <b>窓</b>
古楽器アンサンブルコンサート&体験会	3月9日(土)	午後1時半～2時半	どなたでも(体験会は小学3年生以上)		無料	当日直接会場へ	
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康ウォーキング・きれいな姿勢の作り方	3月15日(金)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	3月1日から(先着順)	<b>HP</b> <b>TEL</b> <b>窓</b>
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
長寿で元気・食講話②	2月27日(火)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	2月14日まで(抽選)	<b>往</b> <b>〒</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
PC・スマホよろず相談	2月10日(土)	午前10時～正午	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
パソコン・スマホお悩み相談	3月2日(土)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	—	無料	2月14日まで(抽選)	<b>TEL</b>
裏千家茶道体験	3月3日(日)	午後2時～3時半	小学生以上	14人	300円		
家族で農業体験～初めての春ジャガ栽培～	3月3日(日)・4月14日(日)・6月16日(日)(全3回)	午前10時～正午	家族単位でどなたでも(初受講優先)	8組	1組 1,000円		
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
紡がれる美の系譜～ルネサンスからポップ・アートへ	2月17日(土)	午後2時～3時半	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
ゆる体操	2月22日(木)			12人		2月15日まで(抽選)	<b>HP</b> <b>TEL</b> <b>窓</b>
クラシック音楽の楽しみ	2月25日(日)			40人		2月6日から(先着順)	<b>TEL</b> <b>窓</b>
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子で!バレンタインスイーツ作り	2月12日(振替休日)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1,500円	2月6日まで(抽選)	<b>往</b> <b>〒</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
スマホデビューからもう一歩!～LINE・スマホ決済編～	2月14日(水)	午前10時半～午後0時半	どなたでも	15人	無料	2月8日まで(抽選)	<b>往</b> <b>〒</b> <b>HP</b> <b>TEL</b> <b>窓</b>
スマホデビューからもう一歩!～LINE・Googleレンズ編～	2月28日(水)					2月11日まで(抽選)	
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
Zoomおはなし会	2月17日(土)	午前10時半～11時	小学2年生以下の児童と保護者	30組	無料	2月6日まで(抽選)	<b>往</b> <b>〒</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
ボディメンテナンス講座	2月29日(木)・3月14日(木)・28日(木)(全3回)	午後2時～4時	どなたでも	25人		2月15日まで(抽選)	
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しく学ぶ!認知症予防講座	2月25日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	2月15日まで(抽選)	<b>往</b> <b>〒</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
春のお料理教室	3月13日(水)	午前10時～正午		12人	700円	3月1日まで(抽選)	
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
第5回人権文化セミナー	2月14日(水)	午後6時半～8時	どなたでも	—	無料	2月13日まで	<b>往</b> <b>〒</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
FUN, FUN English!～楽しく簡単なビギナー英会話～	2月20日(火)・27日(火)・3月5日(火)(全3回)	午後2時～3時半		10人		2月9日まで(抽選)	
託児つき!仕事でつかえるパソコン教室23	3月5日～15日 火・金曜日(全4回)	午前10時～正午		再就職・仕事復帰予定の方		800円	
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
トランポリン教室	2月18日(日)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	①小学3年生 ②小学2年生	各10人	無料	2月8日まで(抽選)	<b>往</b> <b>〒</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
朗読で声を元気に	2月21日(水)	午前10時～正午	18歳以上の方	15人			
和菓子作り体験教室	3月9日(土)	午前11時～午後1時	どなたでも	20人	1,000円	2月29日まで(抽選)	
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
仕事に活かす!ネットで無料でダウンロードしたいチラシ・ポスター作り	2月14日(水)・15日(木)・16日(金)(全3回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	2月6日まで(抽選)	<b>往</b> <b>〒</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
覚えておきたい相続・生前対策の基礎知識講座 相続登記の義務化編	2月21日(水)	午前10時～11時半	どなたでも	40人	無料	2月6日から(先着順)	<b>TEL</b> <b>窓</b>
ハートフル学習ルーム「流行している性感染症 梅毒について」	2月27日(火)	午後7時～8時半					
おもちゃの病院	3月2日(土)	午後1時～4時 ※受付は午後3時まで。		—	—	部品代	当日直接会場へ
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下碓川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ハートフル家庭料理 手作りパン(米粉入り)	2月18日(日)	午前9時半～正午	18歳以上の方	12人	800円	2月6日から(先着順)	<b>TEL</b> <b>窓</b>
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
思い出アルバム作り講座	3月16日(土)	午前10時～正午	どなたでも	10人	1,000円	3月5日まで(抽選)	<b>往</b> <b>〒</b> <b>HP</b> <b>窓</b>
元お笑い芸人と楽しく学ぶマネーセミナー		午前10時～11時半		20人	無料		
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
教養講演会「腸寿で長寿～腸活のススメ」	3月10日(日)	午前10時～11時	どなたでも	100人	無料	2月6日から(先着順)	<b>TEL</b> <b>窓</b>
こどもそろばん	3月10日(日)・17日(日)(全2回)	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半	①年長～小学1年生 ②小学2～5年生	各10人			

# 令和6年度公民館「生涯学習自主講座」・施設の年間講座受講生募集

**期間** (原則) 4月～来年3月 **対象** (原則) 市内に住むか通勤・通学する方 **申込** 各施設の窓口ほか(休館日を除く) **費用** 有料(材料費などは自己負担)  
 ●申込期間後も受け付けている場合があります。講座内容を含め、詳しくは、各施設に直接お問い合わせいただくか、市または施設のホームページをご覧ください。

<p><b>中央公民館</b> ☎353-0151 中央区草葉町5-1</p> <p>講座: 歴史、語学、音楽(歌謡、合唱、楽器)、華道、茶道、書道、ペン習字、漢詩、短歌、着付、七宝焼、絵画、体操、ダンス、舞踊、手芸、園芸など48講座                  申込方法: 往復はがきのみ。初心者優先(1講座1枚)                  申込期間: 1月4日(木)～2月22日(木) 必着(定員超は抽選、以降窓口受け付けのみ)</p>	<p><b>富合公民館</b> ☎357-4580 南区富合町清藤400</p> <p>講座: ペン習字、3B体操、自給自足体操、健康教室、絵画、大正琴、編み物、絵手紙、花架拳、書道、手描友禅、マジック、コーラス                  申込方法: 窓口のみ                  申込期間: 2月1日(木)～29日(木) 午前9時～午後5時</p>
<p><b>大江公民館</b> ☎372-0313 中央区大江6丁目1-85</p> <p>講座: 書道、短歌、英会話、マジック、大道芸、絵画、音楽、園芸、華道、茶道、着付け、卓球、太極拳、体操、ダンス、舞踊、気功、マージャンなど57講座                  申込方法: 公民館窓口でのみ受け付け                  申込期間: 2月8日(木)～22日(木) (応募者多数の場合抽選、初めての方優先)</p>	<p><b>城南公民館</b> ☎0964-28-1800 南区城南町舞原394-1</p> <p>講座: 日本舞踊、着物着付け、3B体操 <b>申込方法:</b> 窓口で申し込み受け付け  <b>申込期間:</b> 2月25日(日) 午前9時～午後5時(以降は各講座で受け付け)</p>
<p><b>五福公民館</b> ☎359-0500 中央区細工町2丁目25</p> <p>講座: 囲碁、麻雀、歴史、語学、料理、歌唱、楽器、文学、絵画、卓球、習字、手工芸、ダンス、体操、パソコン、スマホ、華道、脳トレ、ウォーキングなど49講座                  申込方法: 窓口、往復はがき、Web <b>申込期間:</b> 2月4日(日)～3月5日(火) (抽選)                  講座説明会: 2月4日(日) 午前10時～正午</p>	<p><b>幸田公民館</b> ☎379-0211 南区幸田2丁目4-1</p> <p>講座: 運動、体操、ダンス、卓球、太極拳、語学、楽器演奏、歌、華道、書道、絵画、料理、小品盆栽、着物着付け、手芸など  <b>申込方法:</b> 公民館窓口でのみ受け付け(定員超は抽選、初めての方優先)  <b>申込期間:</b> 2月1日(木)～29日(木) 午前8時半～午後9時半</p>
<p><b>東部公民館</b> ☎367-1134 東区錦ヶ丘1-1</p> <p>講座: 文学、語学、習字、美術、歌唱、体操、和裁、楽器演奏など66講座  <b>申込方法:</b> 公民館窓口にて受け付け  <b>申込期間:</b> 1月23日(火)～2月21日(水) 午前9時～午後5時(応募者多数の場合抽選、初めての方優先)</p>	<p><b>天明公民館</b> ☎223-0118 南区奥古閑町2035</p> <p>講座: 絵手紙、水彩画、生花、童謡、コーラス、民謡唄、オカリナ、民謡舞踊、日本舞踊、レクダンス、フラダンス、太極拳、ポッチャ、シニア筋トレ、健康ダンスなど  <b>申込方法:</b> 公民館窓口または電話  <b>申込期間:</b> 3月1日(金)～10日(日) 午前9時～午後5時どなたでも</p>
<p><b>秋津公民館</b> ☎365-5750 東区秋津3丁目15-1</p> <p>講座: 音楽、絵画、茶道、華道、書道、着付、英会話、郷土史、手芸、気功など42講座  <b>申込方法:</b> 対面申し込み <b>申込期間:</b> 3月5日(火)～9日(土)                  午前の講座: 午前10時～正午 午後の講座: 午後1時半～3時半                  ※講座や活動年数によって申込日時が異なります。事前にご確認ください。</p>	<p><b>北部公民館</b> ☎245-0046 北区鹿子木町66</p> <p>講座: 外国語、歴史、習字、手芸、着付け、健康、音楽、珠算、短歌、日舞など26講座  <b>申込方法:</b> 公民館窓口のみ  <b>申込期間:</b> 3月17日(日) 午前10時～11時 ※初めて・2年目の方。                  午前11時～午後9時 ※どなたでも。</p>
<p><b>託麻公民館</b> ☎380-8118 東区長嶺東7丁目11-15</p> <p>講座: コーラス、詩吟、語学、絵画、書道、茶道、生け花、ヨガ、健康体操など  <b>申込方法:</b> 【初めて、2年目の方】往復はがきで申し込み、はがき持参で窓口へ【3年目以降の方】参加している各講座で申し込み  <b>申込期間:</b> 【初めて、2年目の方】2月29日(木)まで                  【3年目以降の方】3月1日(金)～29日(金)</p>	<p><b>北部公民館北部東分館</b> ☎345-4460 北区鶴羽田2丁目13-9</p> <p>講座: 絵手紙、着付け、茶道、フラダンス、社交ダンス、日舞、ヨーガなど16講座  <b>申込方法:</b> 公民館窓口のみ  <b>申込期間:</b> 3月16日(土) 午前10時～11時 ※初めて・2年目の方。                  午前11時～午後5時 ※どなたでも。</p>
<p><b>西部公民館</b> ☎329-7205 西区小島2丁目7-1</p> <p>講座: 短歌、俳句、書道、絵画、歌唱、楽器演奏、茶道、着付、料理、ダンス、舞踊、体操、卓球、太極拳、気功、空手、編物、デジカメなど45講座  <b>申込:</b> 3月3日(日)に窓口で受け付け                  午前10時～10時半(初めての方) 午前10時半～正午(どなたでも)</p>	<p><b>北部公民館西里分館</b> ☎245-3280 北区下碓川町1798</p> <p>講座: 絵手紙、太極拳、花架拳、ボディケア、ペン習字、レクダンスなど11講座  <b>申込方法:</b> 公民館窓口のみ  <b>申込期間:</b> 3月16日(土) 午前10時～11時 ※初めて・2年目の方。                  午前11時～午後9時 ※どなたでも。</p>
<p><b>河内公民館</b> ☎276-0133 西区河内町船津791</p> <p>講座: 実用書道、卓球、大正琴、ヨガ、フラダンス、3B体操(別会場で実施)  <b>申込方法:</b> 公民館窓口または電話  <b>申込期間:</b> 3月2日(土)～ 午前10時～午後9時 ※定員に達するまで。</p>	<p><b>植木公民館</b> ☎272-6906 北区植木町岩野238-1</p> <p>講座: 書道、習字、ペン字、絵画、絵手紙、写真、民謡・三味線、古典、短歌、オカリナ、フラダンス、レクダンス、ストレッチ、ピラティス、池坊華道、フラワーアレンジ、着物着付け、太極剣、カラオケ、人権の20講座  <b>申込方法:</b> ホームページと窓口で受け付け <b>申込期間:</b> 3月1日(金)～16日(土)</p>
<p><b>花園公民館</b> ☎359-1261 西区花園5丁目8-3</p> <p>講座: 書道、絵画、歌唱、楽器演奏、茶道、着付、ダンス、舞踊、体操、卓球、歴史、論語など  <b>申込方法:</b> はがき持参で公民館窓口で申し込み受け付け、応募者多数の場合は抽選  <b>申込期間:</b> 2月14日(水)～3月12日(火) 午前9時～午後5時</p>	<p><b>龍田公民館</b> ☎339-3322 北区龍田弓削1丁目1-10</p> <p>講座: 書道、文芸、美術、着付け、写真、音楽、楽器、華道、園芸、書道、ダンス・舞踊、体操、スポーツ、英会話、民謡、吟詠、料理、陶芸など47講座  <b>申込:</b> 【現在、講座に参加している方】参加している各講座で申し込み。                  【はじめて参加希望の方】2月1日(木)～29日(木) 窓口で受け付け</p>
<p><b>南部公民館</b> ☎358-0199 南区南高江6丁目7-35</p> <p>講座: 水彩画、絵手紙、カラオケ、音楽、健康、ペン習字、俳句、手芸、書道、生け花、体操、ダンス、舞踊、茶道、ヨガ、着付け、三味線、肥後狂言など  <b>申込方法:</b> 公民館窓口にて受け付け 応募者多数の場合は抽選  <b>申込期間:</b> 1月4日(木)～2月29日(木)</p>	<p><b>清水公民館</b> ☎343-9163 北区清水亀井町14-7</p> <p>講座: 合唱、楽器、カラオケ、着付け、時事問題、英会話、詩吟、郷土史、手芸、書道、卓球、体操、ダンス、舞踊、絵画、絵手紙、料理、俳句、短歌、太極拳など  <b>申込方法:</b> 清水公民館窓口へ <b>申込期間:</b> 2月1日(木)～29日(木)</p>
<p><b>飽田公民館</b> ☎227-1195 南区会富町1333-1</p> <p>講座: 陶芸、茶道、コーラス、唱歌、フォークダンス、軽スポーツ、卓球  <b>申込方法:</b> 公民館窓口でのみ受け付け  <b>申込期間:</b> 2月22日(木)～3月8日(金) 午前9時～午後5時                  応募者多数の場合は初めての方優先で抽選</p>	<p><b>ふれあい文化センター</b> ☎366-7310 中央区本荘4丁目6-6</p> <p>講座: 【講座クラブ】どなたでも 太極拳、園芸、ヨガ、絵手紙、茶道など                  【高齢者教室】60歳以上の方 健康体操、民謡、舞踊  <b>申込方法:</b> 往復はがきでの申し込み、はがき持参で窓口へ  <b>申込期間:</b> 3月1日(金)～11日(月) 必着(応募者多数の場合抽選)</p>
<p><b>勤労者福祉センター(サンライフ熊本)</b> ☎345-3511 中央区黒髪3丁目12</p> <p>講座: 骨盤底筋トレーニング、筋膜リリース、K-POPダンス入門、ヨガ、卓球など  <b>申込方法:</b> Webまたは往復はがき(応募者多数の場合は抽選)  <b>申込期間:</b> 1月15日(月) 午前9時～2月16日(金) 正午必着</p>	

☎=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

新聞やマスコミにも紹介された

## 『熊本の失敗しないお墓づくり』

**読者絶賛!**

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気を付けて選ぶと良いのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓のことで失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民 2,000人以上の方に読まれています。

読み終えて「うわーお墓づくりってそうなんだ」って思いました。墓石店の知人に安くしてくれるからって言われて安易にそこに頼もうかなと、思っておりました。墓石づくりについて親切、丁寧に書かれていたので参考にして建てたいと思います。(熊本市 T 様)

わかり易くポイントを説明されていて、一気に吸い込まれるように読み終えてしまいました。(熊本市 S 様)

墓石業界の裏話を正直に書いており、まさに目からウロコでした。(熊本市 O 様)

この小冊子を今回50名様に限り無料プレゼント。

### お申込みは今すぐ!

※お申込みの際は、氏名・住所・電話番号をご明記下さい。

☎ 0120-53-4114

FAX 096-368-2540 (24時間受付)

メール info@arakisekizai.com

〒862-0911 熊本市東区健軍 2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 (有)あらし石材

**無料** プレゼント

※頂いた住所とお名前は小冊子やご案内をお送りする以外には使用いたしません。※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申込みはご遠慮ください。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

# EVENT

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、  
スマホ版に掲載しています(2月1日公開)



## 催しのごあんない

### 2024かわしり春ものがたり~如月~

#### ■淑女の百福展

日 2月1日(木)~4日(日) 午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)  
内 一般社団法人くまもと工芸協会の女性会員が制作した作品展

#### ■川尻史跡めぐり

期 2月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(祝)・24日(土)・25日(日)  
時 ①午前10時~②午後1時~(約2時間)  
内 川尻の町並みを散策しながら、国史跡熊本藩川尻米蔵跡(外城蔵跡、船着き場跡、御船手渡し場跡)等を川尻史跡案内人と見学します  
定 各回10人 申 随時

#### ■第十二回小代焼春陶祭

日 2月7日(水)~12日(振替休日) 午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)  
内 国指定の伝統的工芸品小代焼9窯による展示販売会。約2,000点の作品が並びます  
内 小代焼たけみや窯(☎285-7563)

#### ■筑前博多の伝統工芸品展

日 2月15日(木)~25日(日) 午前10時~午後5時(最終日は午後3時まで)  
内 福岡県を代表する伝統的工芸品、博多人形や博多織をはじめ、博多張子やマルティグラスなどの展示販売会  
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

### 2/1(木)~29(木)

#### 2月22日(木)は忍者の日! 忍者なりきり体験月間

時 午前9時~午後3時半  
場 わくわく座  
内 2月は忍者衣装を着て、ミニゲームコーナーやクイズラリーで忍者の日を盛り上げよう!  
費 1,000円(大人・子ども同額) 入館料込み  
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)



### 2/10(土)~4/7(日)

#### RKK開局70周年記念 ミュシャ展 マルチ・アーティストの先駆者



ポスター「黄道十二宮」1896年、リトグラフ/紙チマル・コレクション

時 午前10時~午後8時(入場は午後7時半まで) 場 ギャラリー I・II  
費 1,500(1,300)円、シニア(65歳以上)1,200(1,000)円、学生(高校生以上)1,000(800)円、中学生以下・各種障害者手帳等をご提示の方とその付き添い1人は無料 ※ ( )内は前売り  
申 2月9日(金)まで現代美術館でチケット販売 ※火曜日休館。  
(現代美術館 ☎278-7500)

### 2/12(振替休日)

#### 舞踊団花童&はつ喜「初午をどり」

時 午後1時半~(90分) 場 わくわく座2階ものがたり御殿  
内 春の訪れを祝う初午大祭に合わせた特別舞台です。華やかに舞う花童たちの姿にぜひご注目ください  
費 1,500円(入館料込み・チケット当館にて販売)  
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)



### 2/14(水)

#### 第49回九州公演 日本フィル in Kyushu 2024 熊本公演

時 開演:午後7時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール大ホール  
内 49年目を迎える日本フィル九州公演。指揮者に下野 竜也さん、ヴァイオリンに服部 百音さんを迎え、あらゆる世代の方々に音楽を通して豊かな感動をお届けします  
費 【全席指定】S席7,000円、A席6,000円、B席5,000円 ※U25割:各席2,000円引き。(未就学児の入場はご遠慮ください)  
申 市民会館シアーズホーム夢ホールにてチケット発売中  
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

### 2/21(水)~29(木)

#### くまもと歴史写真部パネル展

時 午前8時半~午後5時15分(初日は午前10時から、最終日は午後2時まで) 場 市庁舎1階ロビー  
内 熊本大学の学生と協働で、歴史的な文化資源の魅力を発信している「くまもと歴史写真部」公式インスタグラムの投稿内容をパネルにして展示します  
(文化政策課 ☎328-2039)



くまもと歴史写真部の詳細はこちら↓



### 3/2(土)

#### 西部環境工場 環境イベント(第9回)

時 午前10時~午後3時 場 西部環境工場 内 工場見学他、楽しい体験イベント  
申 当日直接会場へ 内 詳しくは、エココミュニティくまもと(☎329-6612)へ  
(環境施設課 ☎328-2431)



### 3/2(土)、3(日)

#### 第10回熊本アートフェスティヴォ! 受賞者ガラコンサート

日 【パフォーマンス部門】3月2日(土) 開場:午後1時半、開演:午後2時 【音楽部門】3月3日(日) 開場:午後1時半、開演:午後2時 場 健軍文化ホール  
定 各250人(自由席) 費 小学生以上1,200円(1,500円)、ペアチケット2,200円、シニア(65歳以上)・障がい者割引1,000円(1,200円) ※ ( )内は当日料金・未就学児入場可(無料)。  
(健軍文化ホール ☎368-1221)

### 3/3(日)

#### 原色押花教室

時 午前10時~正午 場 緑の相談所2階講習室  
内 押し花の壁飾りを作ります  
内 原色押花文化協会 定 20人(多数の場合抽選) 費 2,000円 申 2月19日(月)まで往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ  
(動植物園 ☎368-5615)

### 3/3(日)

#### 熊本城ホール機運醸成イベント

時 午前11時~午後1時 場 熊本城ホール2階エントランスホール  
内 打楽器奏者の演奏に乗って、画家が絵を描きます。皆さんにはシェーカーを振って参加していただきます  
内 みんなで奏でる春の音#1~画家と打楽器奏者ライブペインティング~  
内 今野 多久郎さん(音楽プロデューサー)、松永 健志さん(熊本市在住画家) ※シェーカーは当日配布します(配布数には限りあり)。  
申 当日直接会場へ  
(誘致戦略課 ☎328-2073)

### 3/9(土)

#### 水の旅バスツアー参加者募集

時 午前9時~午後4時 場 水の科学館(集合)、上江津湖周辺、東部浄化センター、三賢堂、釣耕園、叢桂园  
定 30人(応募多数の場合は抽選) 申 2月23日(祝)(必着)までに、はがきに住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を明記し、郵送または持参で〒861-8064北区八景水谷1丁目11-1水の科学館へ  
(水の科学館 ☎346-1100)

### 3/22(金)

#### 中島裕康 箏リサイタル 熊本公演

時 開演:午後7時 場 くまもと森都心プラザホール  
内 第28回くまもと全国邦楽コンクール最優秀賞・文部科学大臣賞受賞を記念し、熊本初のリサイタルを開催。熊本出身の箏曲家 清原晏さんをゲストに迎え、箏の美しい音色をお届けします  
費 【全席自由】一般3,500円、学生2,000円 ※未就学児の入場はご遠慮ください。  
申 市民会館シアーズホーム夢ホールにてチケット発売中  
(くまもと大邦楽祭実行委員会(市民会館シアーズホーム夢ホール内) ☎355-5235)

### 3/23(土)

#### 熊本城ホールゴスペルコンサート feat.StarLights

時 午後4時 場 メインホール  
内 全国各地で活躍中の「StarLight」、熊本県を代表する「M.V.S.」、「MVSクワイア」と、公募で結成した合唱団「熊本城ホールマスコワイア」によるゴスペルコンサート  
定 2,300人 費 【前売券】一般3,000円、高校生以下1,500円 【当日券】一般3,500円、高校生以下2,000円 ※高校生以下は学生証提示。  
申 2月5日(月)から熊本城ホール2階事務室、大谷楽器、申し込み専用フォーム(右記QRコード)にてチケット販売  
(熊本城ホール ☎312-3737)



## くまはく誕生月間

### 2月1日(木)~29日(木)

昭和27年2月に熊本博物館が開館したことから、2月を「くまはく誕生月間」として、多くのイベントを開催します。期間中、3回来館するとミニ「水晶」をプレゼント。数量限定、なくなり次第終了です。(1人1個限り、形や大きさは選べません) また、期間中の土日・祝日は、プラネタリウムも特別放映。午前11時10分と午後3時40分の放映番組が毎週変わるので、ぜひご覧ください。詳しくは、博物館ホームページへ。



### イベント一例

#### ■カラフルアンモナイトを作ろう!

日時 2月4日(日)午後2時~3時半  
場所 熊本博物館 実験・工作室  
内容 お湯で柔らかくなるプラスチック粘土を使って、型取りでカラフルなアンモナイトを作ります!  
対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
費用 博物館入場料 大人400円(320円)、高校生・大学生300円(240円)、小・中学生200円(160円) ※ ( )は30人以上の団体料金。未就学児は無料。熊本市内の小・中学生は名札や入館パス等の提示で無料。  
★年間パスポートがお得です! (大人1,000円/高校生・大学生750円/小・中学生500円)  
※材料がなくなり次第終了。  
※一人当たりの作業時間は5分~10分程度、開催時間中は入退室自由。  
(熊本博物館 ☎324-3500)

## みんなで応援しよう!

### 2月ホームゲーム

#### J2リーグ2024シーズン開幕

“市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!  
2024シーズン日程は調整中です。(1月23日(火)に発表予定)。  
右記QRコードでご確認ください。

内 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)



ロアッソ熊本公式ホームページ

#### V2リーグ フォレストリーヴズ熊本を応援しよう!

日時	場所	対戦相手
2月24日(土)午後1時	ウイングまつばせ(宇城市松橋総合体育文化センター)	JAぎふリオレーナ
2月25日(日)正午		千葉エンゼルクロス

内 フォレストリーヴズ熊本事務局(☎285-6386)



フォレストリーヴズ熊本公式ホームページ

#### ヴォルターズを応援しよう[Let's go VOLTERS!]

日時	場所	対戦相手
2月17日(土)午後3時	熊本県立総合体育館	神戸ストークス
2月18日(日)午後2時		

内 熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555)



熊本ヴォルターズ公式ホームページ

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。試合等に関する詳しい情報は、それぞれの公式ホームページをご確認ください。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)



# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

## ～おいしく減塩～ よかあんぱい教室 **無料**

**日** 3月1日(金) 午前10時～正午  
**場** 健康センター大江分室すこやかホール(ウエルパルクまもと3階)

**内** 医師講話、栄養士講話など  
**対** 中央区に住む65歳未満の方  
**定** 20人(先着順) **持** 筆記用具、上履き **申** 2月8日(木)からホームページ内申し込み専用フォームへ

詳しくは、中央区役所ホームページ(右記QRコード)へ。  
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



# 中央区まちづくり活動記 #9

～地域で活躍されている方や活動を紹介します!～

## 子育て世代の視点を生かして活動中

今回は、出水南校区で主任児童委員として活躍している佐藤 麻衣さん(40代)、西釜 麻衣さん(30代)にお話を聞きました!お二人は、未就園児と保護者を対象とした子育てサークルの運営を中心に活動されています。

「参加してもらいやすくなるように、こどもの食事やお昼寝の時間などを考慮して、今後の活動計画を立てていきたいです。」と、活動の工夫を語っていただきました。参加者が多かった時や企画が好評だった時は特に喜びが大きいそうです。

また、「活動を通して、民生委員の方をはじめ多くの地域の方と知り合えました。その結果、自身の子育てにおいても、こどもに声をかけてもらえる機会が増えるなど、良い面がありました。」と地域

活動に参加するメリットも感じられるそうです。

さらに、「同じ子育て世代だからこそ気づけることがあるので、同世代の方にもぜひ地域活動に参加してほしいと思います。」とおっしゃっていました。

さまざまな立場の方が地域活動に参加し、多様な意見が反映されることで、地域活動がより充実していくのではないのでしょうか。皆さんも身近な地域活動から参加してみませんか。

記事や写真をFacebookにも掲載しています。

ぜひご覧ください!  
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



中央区Facebook



中央区子育てサークル

## 令和6年度くまもとシニアグラムメンバー募集!!

「くまもとシニアグラム」とは、60歳以上の熊本市民で結成した、インスタグラムを通じて「スマホ写真の上手な撮り方」や「インスタグラムの楽しみ方」をみんなで仲良く学ぶサークルです。

**募集内容(5月から活動開始)**

**場所** くまもとデジタルサポートセンター

**対象** スマホを持つ60歳以上の市民

**定員** 24人(先着順)

**申込** 4月30日(火)までに電話で中央区役所総務企画課(☎328-2610)または中央区まちづくりセンター(☎328-2232)へ



令和5年度の写真はこちら

## 2月のくまデジセミナー(要予約) **無料**

デジタル個別相談(30分間)
午後1時～4時(火曜日・祝日除く)
ソフトバンクスマホセミナー(基礎編)
定員:12人
2月7日(水)午前11時～午後0時半
ChatGPTセミナー
対象:18歳以上 定員:10人
2月15日(木)午後2時～3時
ソフトバンクスマホセミナー(応用編)
定員:12人
2月26日(月)午前11時～午後0時半

**場所** くまもとデジタルサポートセンター(中央区坪井2丁目2-42ニュー広町ビル1階藤崎宮前駅となり)

**申し込み・問い合わせ**  
中央区役所総務企画課

☎328-2610

中央区まちづくりセンター

☎328-2232



Web予約はこちら

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

## 中央区ニュース

### 令和5年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞されました

この表彰は、地縁による団体の代表者として多年にわたり在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持および形成に顕著な功績があったと認められる方に対し、総務大臣が表彰するものです。

中央区からは、中川 寛之さんと荒木 良一さん(順不同)が受賞されました。中川さんと荒木さんは、長年にわたり町内自治会長を務めながら校区自治協議会長などに就任され、現在も校区各種団体の取りまとめ役として貢献されています。このような功績が認められ今回の受賞となりました。地域課題の解決や地域福祉の向上にご尽力いただき心より感謝申し上げます。このたびの受賞、誠にありがとうございます。



(左:荒木 良一さん 右:中川 寛之さん)中央区長とともに

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## 認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

**日** 2月28日(水) 午後2時～4時 **場** 軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50) **内** 本音で話し悩みを相談できる家族の集いの会を開催します **定** なし(完全予約制) **費** 100円 **申** 電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※毎月第4水曜日に開催。  
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 認知症家族の会 「にしたい認知症家族の会」

**日** 2月29日(木) 午後2時～3時 **場** 迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)にて対面開催 **内** 悩みの共有と相談、情報交換 **申** 電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ  
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 認知症啓発イベント 「オレンジスマイルフェスタ」

**日** 2月24日(土) 午前10時～午後1時 **場** 桜木東小学校校体育館 ※駐車場なし。 **内** 認知症予防に関連するeスポーツやファッションショーなどの多彩なイベントを通じて多世代で認知症の正しい知識を学びます **内** 秋津・桜木・桜木東・若葉校区に住む方 **問** 電話(☎360-5550)またはメール(higashi5@sakurajyuji.jp)でささえりああさひばへ **申** 当日直接会場へ(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## ささえりあ保田窪介護予防教室 「老後に備えて、必要なこと」

**日** 2月28日(水) 午後2時～3時 **場** ファミリー長嶺西(東区長嶺西1丁目6-2) **内** 自分の事を自分で決めるために何が必要なのか、考えてみませんか **対** 市内に住む方 **定** 30人(先着順) **申** 2月5日(月)から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ  
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 東区ニュース

### 令和5年秋の叙勲を受章されました

令和5年秋の叙勲において、東区の石黒 義也さんが瑞宝双光章を受章されました。石黒さんは、平成17年4月から山ノ内校区第3町内自治会長を務められ、のちに山ノ神公民館長、校区自治協議会長も兼任され、地域活動に尽力されてきました。今回の受章に、石黒さんは「地域の方のご協力があったからこそここまでやってこられました。」と喜びを語られました。このたびの受章、誠にありがとうございます。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

## ひがしくさんぽ ～東区にまつわる情報をお伝えします～

### 託麻まちづくりセンター管内にある指定文化財探訪

皆さんは、住んでいる地域の文化財についてご存じですか。

今回は託麻まちづくりセンター管内にある市指定の文化財について紹介します。

まずは、市の有形文化財として指定されている2つの建造物。

1つは、小山諏訪神社境内にある正平塔(石燈籠)です。小山諏訪神社自体も歴史がある建物なのですが、この正平塔も歴史が古く、正平12(1357)年の南北朝時代に建てられたものです。石燈籠は献灯のために使われるもので、塔身部には、仙人が魚を釣っている様子や昇龍・雲龍が彫ってあります。また、南北朝時代の南朝方の年号が銘記されており、当時のこの地域は南朝方の勢力範囲であったことがわかる貴重な歴史の資料となっています。作者の藤原助次は南北朝時代の名工で、作品の中には国の重要文化財に指定されたものもあり、技術の鍛錬をしのばせる塔であります。

もう1つは日向六地藏塔です。これは文明14(1482)年に建てられたもので、六道救済(死後に生まれ変わるとされている6つの世界のどこにいても救いの手を差しのべるといわれる)の石仏で、菊池・戸島・木山・御船を結ぶ旧道(日向薬師湊通り)の道行く人の道路標識と安全祈願を兼ねて建てられたと言われています。

次に、市無形民俗文化財を紹介します。上南部乙姫神社で行われる上南部肥後神楽は、安永3(1774)年、春から夏にかけて疫病がはやり、これを退治するために舞ったという言い伝えがあります。現在は毎年10月25日の大祭の際に社殿で奉納されており、神秘的な空気に包まれ、雅楽楽器の音色に合わせた舞の姿に魅了されます。

自分が住んでいる地域にある史跡、昔から存在している地域の財産を調べてみて、その土地の文化や歴史に触れてみませんか。

参考文献「たくまふるさと大学Ⅱ・Ⅲ」

(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)



市指定有形文化財  
正平塔  
昭和45年11月16日指定



市指定有形文化財  
日向六地藏塔  
昭和63年7月28日指定



市指定無形民俗文化財  
上南部肥後神楽  
令和元年12月2日指定

# 西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



## 「西区deグルチャリ モニターツアー」を実施しました

西区では、自転車を生かした西区(サイク)リングのまちづくりに取り組んでいます。今回、その一環として西区の「おいしい」と「気持ちいい」を自転車で体感する「西区deグルチャリモニターツアー」を12月2日(土)に開催しました。

西区ならではの金峰山、のどかな田園風景、そして有明海の景色を見ながら、西区が誇る人気店のグルメを堪能する約15kmのコースを設定。参加者は、午前の部8人、午後の部6人の皆さん。当日は、天気恵まれ、雲一つない快晴の中、西区役所をスタートし白川沿いを疾走、西部



浄化センターを經由して熊本港へ。港ではテラス席に座り、サンドイッチとコーヒーでエネルギーチャージ。その後、小島のカフェへ向かい、ソフトクリームで糖分補給。ゴールの西部交流センターでは足湯に浸かり疲れを癒やしました。

ほとんどの方が初対面でしたが、共通の趣味であるサイクリングを通じた交流を行い、自転車を生かした西区(サイク)リングのまちづくりという目的を達成したイベントとなりました。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

## 西区金峰山エリアまちづくり事業

### かわち冬まつり2024

河内・芳野校区で活動する団体や熊本県警察音楽隊、熊本城おもてなし武将隊によるステージ、地元の特産品を販売するお店が大集合!

夜には、約3,000個のLEDキャンドルが会場全体を美しく照らします。

たくさんの方のご来場をお待ちしています!

**日時** 2月10日(土)午後3時~8時

・ステージ、出店:午後3時~

・あかり :暗くなり次第~午後8時

**場所** 河内公民館(西区河内町船津791)

**内容** ・地域団体や熊本県警察音楽隊、熊本城おもてなし武将隊などによるステージ

・河内町の特産品販売

・LEDキャンドルによるあかりのイベント

※内容は、変更になる場合があります。

**主催** 西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会

(河内まちづくりセンター ☎276-1111)



## 「西区フェスタ2024」開催決定!

今年も西区フェスタを開催します。

メイン会場が、昨年のかわまちエリアから白川橋横の石塘エリアに変更になります。

西区の魅力がたくさん詰まったイベントです。

当日は熊本駅周辺へぜひお越しください!

詳細は市ホームページでお伝えしますのでお楽しみに!

**日時** 3月16日(土)・17日(日)午前10時~

**場所** 熊本駅前の石塘エリア(白川橋横)

※内容等は変更になる場合があります。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



# 南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

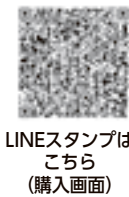


## 「南区グッズ」を活用してみませんか?

南区LINEスタンプ発売中!



南区キャラクターのLINEスタンプを販売しています! 南区のキャラクター「とまみい」「なすびー先生」「きゅうりん」「はまっち」がLINEスタンプになりました。家族や友達との間で使いやすいスタンプがそろっていますので、ぜひ利用してください。



LINEスタンプはこちら  
(購入画面)

南区たからものマップ



南区には、多くの国、県、市の指定文化財や史跡などの歴史的資源、身近に楽しむことができる山・川・海の自然など、たくさんの「たからもの」があります。南区役所総務企画課および南区管内の各まちづくりセンターで配布していますので、お気軽に手に取ってご覧ください!



マップデータはこちら  
(市ホームページ)

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

## あなたの食事や健康について考えてみませんか?

冬は室内で過ごす時間が長くなり、つい間食が増えたり、運動不足になったりして、体重が増えてしまう方も多いのではないのでしょうか。

そんな方に、「野菜レシピ」を紹介します。野菜を食べて体の調子を整えましょう。



↑野菜レシピ



↑詳細はこちら

また、南区役所保健こども

課では2月21日(水)に「糖尿

病予防教室」を開催します。詳しくは、左記

QRコードをご覧ください。

(南区役所保健こども課 ☎357-4138)



## コミュニティ防災人材育成プログラムin南区を開催しました



12月16日(土)・17日(日)、川尻公会堂で南区の防災士を対象に「地域のつながりで備える防災力向上」をテーマとした「コミュニティ防災人材育成プログラムMUSUBOU(むすぼう)」を開催しました。

1日目は、大阪公立大学都市科学・防災研究センターから講師を迎え、住民同士の結びつきで災害に備える「コミュニティ防災」において必要な考え方を身につけるための講義やワークショップを行いました。2日目は、川尻公会堂周辺を歩きながら、水害や建物倒壊の状況をAR(拡張現実)アプリを使ってリアルな映像で見ること、災害時の危険性や被害状況を再認識しました。

今後も南区役所では防災に関する研修会などを企画して、地域防災力向上のために取り組んでいきます。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

# 北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



## 北区スポーツ協会設立10周年記念式典が 開催されました

11月19日(日)、植木中央公園運動施設体育館で北区スポーツ協会設立10周年記念式典が開催されました。



本協会は、平成25年に北区の20校区と1地区(現在は21校区と1地区)の校区体協によって発足した、市としては初となる区単位の組織で、北区住民の親睦と融和を図ることや健康づくりなど「スポーツを通したまちづくり、地域づくり」を目指して取り組んでいます。

当日は、午前9時から約400人が参加し、会長、来賓の挨拶と紹介、校区スポーツ(体育)協会長紹介、感謝状贈呈が行われました。

10周年を迎えられたのも、北区を愛する多くの皆さんからのご支援、ご協力があったからだと改めて感謝する式典となりました。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

## 令和5年秋の叙勲を 受章されました



令和5年秋の叙勲において、北区の濱田 暎子さんが瑞宝双光章を受章されました。瑞宝章は、社会・公共のために功労がある方を表彰し、授与されるものです。

濱田さんは、行政相談委員として平成13年4月に委嘱され、植木公民館や北部公民館において、毎月行政相談所を開設し、親身になって市民相談の解決に尽力されています。

このたびの受章、誠にありがとうございます。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

## 「ゴッホを探せ！」 入賞作品の訂正

1月号の記事において、小学5・6年生の部の作品を入れ替えて掲載していました。訂正させていただくとともに、入賞者のお二人をはじめ、関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことを、深くお詫び申し上げます。



特選

小学5年生の部  
高平台小学校  
富田 結衣さん



特選

小学6年生の部  
城北小学校  
小崎 俐空さん

熊本市 ゴッホを探せ

検索

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

## “きた”くなるお知らせ

内容	対象	期日・時間	場所	申込
<b>家族介護者のつどい(福祉課)</b>				
介護している家族が気軽に立ち寄れるよりどころ	介護者、介護経験者などどなたでも	2月13日(火) 午前10時~正午	北区植木町米塚 370-17(民家)	詳しくはささえりあ植木(☎272-6914)へ お茶代:100円 定員:10人
<b>無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)</b>				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	2月22日(木) 午前10時~午後3時	北区役所2階 第4会議室	2月5日(月)から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
<b>無料 はじめての離乳食教室(保健こども課)</b>				
離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど	北区に住む令和5年9月~10月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者	2月22日(木) 午後1時半~3時	植木文化センター和室	2月5日(月)から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ 定員:8組(先着順) ※親子(母子)健康手帳、バスタオル持参。
<b>無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)</b>				
交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	2月26日(月) 午前11時~午後4時	北区役所1階 ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
<b>無料 オンブズマンが区役所を巡回します(オンブズマン事務局)</b>				
本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じて、苦情申し立てを受け付けます	どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)	2月28日(水) 午後2時~4時	北区役所3階 第5会議室	2月9日(金)~22日(木)午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※先着3人。 ※内容により受け付けできない場合があります。

## 子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138  
(各区保健こども課) 東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128  
西区 ☎329-1147

### 育児相談

対象 乳幼児とその保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



区	日時	場所
中央区	2月26日(月) 午前9時~10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室
東区	2月26日(月)、3月11日(月) 午後1時~3時	東区役所3階健康センター
西区	2月20日(火) 午後1時~3時	西区役所3階健康センター
南区	2月26日(月) 午後1時半~3時	南区役所3階保健こども課
北区	2月16日(金) 午後1時半~3時	健康センター清水分室

### 心の健康相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

区	日時	場所	定員	申込期間
中央区	2月26日(月) 午後2時~4時	中央区役所3階保健こども課	2組	2月13日(火)~21日(水)
東区	3月8日(金) 午後1時半~3時半	東区役所3階保健こども課	(先着順)	2月20日(火)~3月6日(水)
西区	2月27日(火) 午前9時半~午後0時半	西区役所3階保健こども課	3組(先着順)	2月5日(月)~22日(木)
南区	2月16日(金) 午後1時45分~3時45分	南区役所3階保健こども課	2組(先着順)	2月5日(月)~13日(火)
北区	3月18日(月) 午後2時~4時	北区役所1階保健こども課		2月21日(水)~3月15日(金)

### 健康相談

日時 中央区 第2・4火曜日  
東区 第1・3木曜日  
西区 第1・3火曜日  
南区 第1・2木曜日  
北区 第1・3月曜日  
時間は午後1時~3時、  
西区のみ午前10時~  
正午(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など  
※電話相談も受け付け中です。  
(月~金曜日(祝日除く)、  
午前8時半~午後5時15分)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

広告

526件掲載!!  
※R5年12月17日現在  
物件情報サイト

# 熊本。物件情報 多数掲載

新着・値下げ・おすすめ情報 連日更新!!

お家の総合窓口

## CRAS

クラス  
TEL 096-284-5033

株式会社みらいコンシェルジュ 住所: 熊本市中央区本荘5丁目10-18 熊本県知事免許(7)第3807号

おうちで買って売るなら!

# グッドバイバイ

即現金化が可能!  
査定金額に自信あり  
入金までスピーディ

フリーダイヤル  
**0120-818-137**

株式会社グッドバイバイ  
住所: 熊本市中央区本荘5丁目10-18 CRAS 熊本内  
熊本県知事免許(1)第5368号

LINE

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

vol-10 一芸卒業

今では考えられないような時代を感じるエピソードです。怖い先生であると同時に、こういう一面もあるところが夏目先生の魅力だと思えます。ちなみに生活に困っていた湯浅は、一時期漱石の家で書生として面倒を見てもらっていました。



香日ゆら著 「先生と僕 ～夏目漱石を困む人々～」



今回は動物園で飼育しているニジギジを紹介します。ニジギジは、キジ目キジ科に分類される鳥類の一種で、野生ではアフガニスタンからブータン、チベット南部にかけてのヒマラヤ山脈(標高2500～5000m)に生息しており、単独か3～4羽ほどのごく小さな群れで生活しています。全長60～70センチ、体重1.8～2.5kgほどになる大型のキジです。オス(写真手前)は艶のあるメタリック調の羽毛を持ち、背面が虹色に輝いている見た目から最も美しいキジといわれており、ネパールの国鳥にもなっています。特に、繁殖期の4～6月には一層美しい羽毛を見ることが出来ます。姿が美しいことから密猟の対象になる恐れがあるため、ワシントン条約では取引が最も規制されています。写真で見てもきれいですが、実際に見ると太陽光に照らされさらにきれいな姿を見ることができます。ぜひ、美しい羽を持つニジギジを観察しに、動物園に遊びに来てください！

『最も美しいキジ！』  
～ニジギジ～

飼育員  
内田 珠輝

# 熊本城かわら版

## 熊本縣護國神社南側梅園の梅が見頃に！

熊本縣護國神社南側にある梅園の「紅白の梅の花」が見頃を迎えます。  
※旧細川刑部邸の梅園は開放を行いません。  
※花の生育状況によっては、開花が早まったり、遅れる場合があります。



(熊本城総合事務所総務管理課 ☎096-352-5900)

## 第47回 定期講座「熊本城学」開催！ 無料

**日時** 2月10日(土) 午前10時～11時半  
※午前9時半から受付開始・開場。  
**場所** 城彩苑(多目的交流施設2階)  
**演題** 「古代の「城」から熊本城へ」  
熊本城築造以前の「城」と比較して、熊本城の特徴を考えます。  
**講師** 亀田 学(熊本城調査研究センター)  
**定員** 80人程度(当日先着順)  
**申込** 当日直接会場へ  
(熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)

株式会社 セルモ 特別協賛

## くまもと春の植木市

熊本の春の風物詩として400年以上の歴史があり、多くの市民に親しまれている恒例のくまもと春の植木市を開催します。  
本市の早春の行事として知られるくまもと春の植木市で、ぜひ春の訪れを感じてください。

**期間** 2月1日(木)～3月11日(月)  
※2月18日(日)は、「熊本城マラソン2024」のため休園。  
**時間** 午前9時半～午後5時  
**場所** JR熊本駅東側 白川橋左岸緑地(泰平橋と白川橋の間)  
**内容** 庭園樹、盆栽、鉢物、多肉植物などの販売

交通アクセスなど詳しくはこちら↓



(ひごまるコール ☎096-334-1500)  
(農水ブランド戦略室 ☎096-328-2410)