

指定難病患者の方の「登録者証」の発行が始まります

障害福祉サービスの受給申請時やハローワーク等の利用時に、指定難病医療受給者証や医師の診断書により指定難病の患者であることを確認していましたが、医師の診断書に代わり、登録者証で確認できるようになります。登録者証は、指定難病患者の方等からの申請に基づき発行します。また、原則マイナンバー連携を活用して登録者証の情報を確認します。なお、登録者証に有効期限はありません。4月1日から申請受付開始。申請方法など詳しくは、医療政策課へ。申請は下記受付窓口へ

- 【受付窓口】**
 中央区役所福祉課：☎328-2313
 東区役所福祉課：☎367-9177
 西区役所福祉課：☎329-5403
 南区役所福祉課：☎357-4129
 北区役所福祉課：☎272-1118
 (医療政策課 ☎364-3300)

3月14日(第2木曜日)は「世界腎臓デー」です

本市は、人工透析患者数の割合が全国的に見ても高い水準にあります。



慢性腎臓病(CKD)の予防や悪化防止のため、年に1回は健診を受けましょう。

CKDとは、①②のいずれかまたは両方が3か月以上継続した状態のことをいいます。

①腎臓の働きが60%未満に低下している

②たんぱく尿が出るなどの腎臓の異常がある

放っておくと、人工透析や腎臓移植が必要になり、心筋梗塞や脳卒中などの危険が高まります。

CKD病は自覚症状がないまま静かに進行するため、尿や血液を検査しなければ異常が分かりません。早く見つけて早く治療すれば、進行を防ぎ、改

善することができます。
 (健康づくり推進課 ☎328-2145)

要約筆記者養成講座

期5月9日～10月10日(主に毎週木曜日) 時午後1時～5時 場熊本県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2) 内講義:聴覚障がいの理解、要約筆記の役割、社会福祉制度について等/実習:基本的な要約技術、講演会や会議での要約筆記等 内聴覚障がい者への支援に関心のある方 定手書き・パソコン各10人(先着順) 費テキスト代4,000円 申3月5日(火)午前8時半から電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ
 (障がい福祉課 ☎361-2519)

令和6年度分福祉タクシー利用券・燃料費助成券の交付を郵送で受け付けます

令和5年度に福祉タクシー利用券・燃料費助成券の交付を受けている方で、交付の条件を満たす方には申請書を送付します。

■福祉タクシー利用券

対身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2(令和6年度以降も有効)、精神障害者手帳1・2級(令和6年度以降も有効)のいずれかを持つ所得税非課税の方

必要書類:交付申請書

■燃料費助成券

対一人です外出できない在宅の療育手帳A1・A2(令和6年度以降も有効)をお持ちで、所得税非課税の方 ※おでかけICカードおよび福祉タクシー利用券の交付を受けている方は対象外。

必要書類:交付申請書、同居の家族等が所有する自動車の車検証の写し

【共通】

申4月30日(火)までに必要書類を郵送で〒862-0971中央区大江5丁目1-1障がい福祉課へ

※5月1日以降は、区役所福祉課、総合出張所で窓口交付も行います。

交付:郵送受け付け後、簡易書留郵便で発送します。

3月11日までに受け付け:3月26日に発送

3月12日以降に受け付け:順次発送 ※4月1日から利用希望の方は、3月11日(必着)までに郵送申請をお願いします。

問福祉タクシー利用券・燃料費助成券交付窓口(☎274-8035)
 (障がい福祉課 ☎361-2519)

依存についてお困りではありませんか

対アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①医師・依存症相談員による相談(月5回)

対依存症に悩む本人、家族 申電話

②依存症家族教室 日3月5日(火)午後6時半～8時半 師熊本ダルク

日3月19日(火)午後1時半～3時半 内学習会「家族の対応」 対依存症に悩む家族

③依存症当事者グループプログラム 期月2回。日程は問い合わせください 対依存症に悩む本人

【共通】場ウエルパルクまもと

申②③は、初めての方は電話ください(こころの健康センター ☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

(こころの健康センター ☎362-8100)



「熊本のいのちの電話」相談員養成講座 事前説明会 無料

日①3月28日(木)午後2時～3時半
 ②3月30日(土)午前10時～11時半
 ③4月2日(火)午後2時～3時半 ※3回とも同じ内容です。場市民会館シアーズホーム夢ホール会議室 内熊本のいのちの電話の活動や養成講座の内容をご紹介 定各回20人(前日までに要予約) 申電話(☎354-4343)で熊本のいのちの電話事務局へ(平日午前10時～午後5時) ※事前説明会に参加しなくても受講生に応募できます。



詳しくは、熊本のいのちの電話ホームページへ。
 (こころの健康センター ☎362-8100)

電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金(7万円)

支給額	1世帯当たり7万円
-----	-----------

世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯が対象です。支給要件確認書が送られてきた世帯は、申請が必要となります。確認書の受け付け後、内容確認が完了した方から順次支給を行います。

各区役所に「重点支援給付金申請相談窓口」を設置しています。(平日のみ午前8時半～午後4時半)

【申請期限】4月30日(火)まで(当日消印有効) 問熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター(☎355-8866 詳しくは、市ホームページへ↑)



平日午前9時～午後5時(土日祝除く)

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

〈参加者募集〉第36回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねんりんピック2024)

期間 4月6日(土)～5月18日(土)
 場所 熊本県民総合運動公園 ほか
 内容 <4月開催>テニス、ソフトテニス、健康マラソン、サッカー、健康マージャン、太極拳、ペタンク、バウンドテニス

<5月開催>ゴルフ、剣道、ソフトボール、ダンススポーツ、ソフトバレーボール、ラージボール卓球、ゲートボール、弓道、バドミントン、eスポーツ

※上位入賞者は2024年10月開催の「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」への派遣選考の対象とします(バドミントンは除く)。

対象 県内に住む60歳以上の方(令和7年4月1日時点)

費用 1,000円/人
 申込 高齢福祉課、各区役所福祉課などに備え付けのパンフレットの申込書に必要事項を記入して<4月開催分>2月5日(月)～3月8日(金)、<5月開催分>3月4日(月)～4月5日(金)までに郵送またはファクス(354-3103)で〒860-0842中央区南千反畑町3-7 熊本県総合福祉センター3階 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団(☎354-3083)へ

(高齢福祉課 ☎328-2963)

〈参加者募集〉第36回熊本県シルバー囲碁・将棋大会

日時 【囲碁】6月1日(土)、【将棋】6月2日(日)

場所 熊本県総合福祉センター

内容 【囲碁】(男性の部)上級、中級、初級、(女性の部)上級、一般 【将棋】上級、一般

※上位入賞者は2024年10月開催の「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」への派遣選考の対象とします。

対象 県内に住む60歳以上の方(令和7年4月1日時点)

費用 1,000円/人
 申込 市庁舎10階高齢福祉課、各区役所福祉課などに備え付けのパンフレットの申込書に必要事項を記入して3月11日(月)～4月19日(金)までに郵送またはファクス(354-3103)で〒860-0842中央区南千反畑町3-7 熊本県総合福祉センター3階 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団(☎354-3083)へ

(高齢福祉課 ☎328-2963)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

充実したセカンドライフを過ごしませんか?
 熊本銀行のリバースモーゲージもっとライフのご案内

あなたの人生の「もっと」に、熊本銀行リバースモーゲージ「もっとライフ」を、ぜひ活用ください。

「リバースモーゲージ」とは

満55歳以上～満80歳以下の方
 ※ただし、配偶者さまがいらっしゃる場合、配偶者さまの年齢が満50歳以上
 熊本市、熊本市近郊の一戸建て・マンションにお住まいの方
 (詳細はセカンドライフサポート室へお尋ねください。)
 ※自己名義または親族との共有名義も可。
 (借地・賃貸住宅は除きます)

【★】元本のご返済方法について
 ※生前中の繰上返済も可能です。
 ご契約者さまがお亡くなりになった際の元本のご返済方法は主に下記の3つがあります。

ご自宅を手放したくない方	1 配偶者さまによるお借換え	2 相続人さまの自己資金等によるご返済
ご自宅を手放したい方	3 担保物件の売却によるご返済	

セカンドライフのためのローン

熊本銀行 あなたのいちばんに。 FEG 福岡フィナンシャルグループ

熊本銀行リバースモーゲージ「もっとライフ」4つの特徴

1	2	3	4
ご資金のお使いみちは自由です ※ただし、事業資金・投資資金は除きます	毎月のお支払いはお利息のみです ※毎月のお借入元金の返済は不要です	保証人は不要です ※ただし、ご自宅の共有者の方は物上保証人になっていただきます	契約終了時(ご契約者さまがお亡くなりになった時)、ご自宅の売却金がお借入金額を下回っても不足額はご相続人さまへ請求しません ※条件を満たせば配偶者さまが契約を引き継げます(引き続き居住することができます)

※お申込みにあたっての条件、商品概要、ご返済額の試算、手数料などについては、当行HPまたはセカンドライフサポート室までお問い合わせください。※ローンのお申込みには、熊本銀行の審査がございます。審査の結果によってはお申込みをお断りする場合がございます。本ローンのご利用についてご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

まずはお気軽にご相談ください。スタッフが丁寧にお応えいたします。

ご相談・お問い合わせ
セカンドライフサポート室
 (熊本銀行事業者ローンセンター)(本店別館)
 〒862-0950 熊本県熊本市中央区水前寺6-31-8 営業時間
平日 9:00～17:00

☎0120-230-923

携帯からもOK! ※受付時間: 平日9:00～17:00 (但し、銀行休業日は除きます) 詳しくはこちら▶