内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎364-0123　日曜・祝日休館　（一人いずれか1講座を初参加の方のみ申込可）							
ベビーリトミック	4月18日（木）	午前10時～11時半	6～11か月の乳児と保護者	12組	無料	4月5日午前10時から（先着順）	TEL
ベビーマミービクス	4月25日（木）		3～6か月の乳児と保護者				
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎323-3222　（午前10時から午後3時半まで）　火曜休館（祝日の場合は翌日）							
おはなし会とふれあい遊び	4月18日（木）	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	10組	無料	4月5日午前10時から（先着順）	TEL 窓口
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）							
書き方教室	4月20日（土）	午前10時～11時	年長児～小学生	5人	無料	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	4月27日（土）	午後1時～2時	どなたでも				
夢もやい館　〒861-8003　北区楠1丁目20-5-101　☎338-3210　日曜・祝日休館							
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	4月6日～27日 土曜日	午後1時～2時	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ（先着順）	
健康体操 自宅でできる筋トレ編	4月8日（月）、15日（月）、22日（月）	午後1時半～2時半					
ベビーアロママッサージ	4月17日（水）	午前11時～11時45分	3か月以上の乳児と保護者	10組	400円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎367-8597　日曜休館							
スペシャルナイトヨガ	4月6日～6月15日 土曜日（全10回）※5月4日を除く。	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方	10人	5,000円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
美活ピラティス	4月8日～6月24日 月曜日（全10回）※4月29日、5月6日を除く。	午後2時15分～3時15分					
やさしいフラ		午前10時～11時					
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎354-8379　日曜休館　申し込みは午前10時から							
レッツ！いきいき百歳体操	5月14日（火）、28日（火）	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	4月5日午前10時から（先着順）	TEL 窓口
エンジョイ♪フラダンス体験	5月21日（火）	午後1時半～3時		10人			
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎358-7105　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
フラダンス無料体験会	4月16日（火）	午前10時～正午	どなたでも	5人	無料	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
映画上映会「嵐を呼ぶ男」	4月19日（金）	午後1時～3時半		15人			
太極拳無料体験会	4月25日（木）	午前10時～正午		5人			
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
リンパストレッチ 第Ⅰ期	4月16日・5月21日・6月4日・18日 火曜日（全4回）	午後1時15分～2時15分	どなたでも	10人	2,000円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
新規講座 フラワーアレンジメント	初回4月17日（水） 毎月第3水曜日	午後1時半～3時半		20人			
はつらつサロン（講話）映画上映会（北国の街 舟木一夫）	4月27日（土）	午後1時半～4時ごろ			無料		
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
お達者サロン（昭和映画上映会「どら平太」）	4月17日（水）	午後1時半～4時	20歳以上の方	20人	無料	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
美姿勢・骨盤ex®初回無料体験会	4月20日（土）	午後7時15分～8時		10人			
フラワーデザイン教室初回無料体験会	4月24日（水）	午前10時～正午		16人	約1,500円		
託麻スポーツセンター　〒861-8010　東区上南部3丁目22-30　☎388-6177　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
バドミントン教室	4月11日～6月27日 木曜日（月3～5回）	午前10時半～11時半	18歳以上の方（高校生不可）	12人	月1,650～2,750円	随時募集中（先着順）	TEL 窓口
レディース卓球	4月11日～来年3月13日 木曜日（月2～5回）	午後1時～3時	18歳以上の女性の方（高校生不可）	15人	月1,500～3,750円		
ラージボール卓球金曜クラス	4月12日～来年3月21日 金曜日（月3～5回）	午前10時～正午	18歳以上の方（高校生不可）		月2,250～3,750円		
浜線健康パーク　〒862-0969　南区良町4丁目8-1　☎379-6020　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
スポーツかくれんぼ	5月5日（祝）	午前10時～正午	小学生	50人	500円	4月24日まで（抽選）	HP
ベビーダンス1	5月8日～7月17日 水曜日（全6回）	午前11時～正午	3か月～1歳半の乳幼児と保護者	10組	3,900円	4月17日まで（抽選）	往〒 HP
バドミントン教室1	5月9日～7月11日 木曜日（全10回）	午後5時40分～6時40分	小学3～6年生	12人	5,500円		
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎349-0888　火曜休館（祝日の場合は翌日）							
Reejam（リージャム）	4月8日～6月24日 月曜日（全11回）	午後7時10分～8時	18歳以上の方（高校生不可）	30人	5,500円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
ナイトヨガ＆体幹ピラティス		午後8時15分～9時15分					
フリーマーケット出店者募集	5月19日（日）	午前10時～午後3時		50ブース	500円		
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎273-6996　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
リラックスヨガ	4月9日～6月25日 火曜日（全11回）	午後7時～8時	18歳以上の方（高校生不可）	23人	5,500円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
骨盤調整ヨガ		午後8時15分～9時15分					
戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎389-3111　水曜休館							
パークゴルフ教室（木曜コース）	4月11日～5月9日 木曜日（全5回）	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
パークゴルフ教室（土曜コース）	4月13日～5月11日 土曜日（全5回）						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場　〒861-5534　北区釜尾町811番地　☎245-5551　木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	4月9日（火）	午後1時から	どなたでも	12人	500円（1日利用可）	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
森林学習館　〒861-5535　北区貢町小萩　☎245-3157　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
桜満開の小萩園でボーイスカウトと探検しよう！遊ぼう！	4月14日（日）	午前10時～正午	どなたでも	20組	無料	4月5日から（先着順）	TEL 窓口
端午の節句花作りアレンジメント	4月27日（土）	午前9時半～11時半		15組	1,700円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをともなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間：令和6年4月1日（月）～4月30日（火）
受付時間：平日、午前9時～午後5時
対象：築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用：無料です。
受付予定棟数：10棟（予定棟数になり次第終了）

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは…

一般社団法人 熊本県建築職人協会

0120（116）955

熊本県熊本市中央区神水1の3の1
熊本県庁前ビル4F