

**5月12日は「民生委員・児童委員の日」**

民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けた非常勤の地方公務員です。

本市では、1,300人を超える方が福祉や子育てなどの支援を行っています。

**■住民の見守り・相談役**

高齢者や障がいのある人等への声掛けや、見守り活動を行います。

また、子育てや介護など日常生活の悩みや心配事に関する相談に応じます。

**■住民への福祉サービス情報提供**

住民へ福祉制度の内容などをお知らせし、住民が必要なサービスを受けられるよう、行政機関や関係団体などへの橋渡しをします。

**■地域行事等への協力**

地域・行政の事業や、地域で開催されるカフェやサロンへの協力等を行います。

民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があります。プライバシーは守られますので、日常生活で困っていることや心配なことなどを安心して相談ください。

※民生委員・児童委員活動に興味のある方は、お問い合わせください。  
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

**里親はこどものための新しい生き方です～あなたを待っているこどもたちがいます～**

里親制度は、さまざまな事情で家族と暮らすことが難しいこどもを家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育することです。

あなたも里親として新しい生き方を始めませんか。

☎里親支援センター 優里の会 (☎234-8967)

(市児童相談所 ☎366-8181)

**5月31日は世界禁煙デー**

毎年、5月31日は「世界禁煙デー」です。「世界禁煙デー」は、タバコによるがんや循環器病などの生活習慣病を予防するため、WHOによって設定された国際デーです。また、日本では5月31日から始まる1週間を禁煙週間として禁煙と受動喫煙防止の普及啓発を行っています。

**■薬局で禁煙相談ができます！**

「禁煙支援薬局」では身近な薬局で薬剤師に禁煙方法や禁煙補助薬の正

しい使い方などを相談することができます。相談は無料です。禁煙をお考えの方は、禁煙支援薬局へお気軽にお問い合わせください。詳しくは、市ホームページへ。



(健康づくり推進課 ☎328-2145)

**あんま、はり、きゅう施術費を助成します**

☑熊本市国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者【助成額】1回につき1,000円(2,500円以上の施術に限る)【助成回数】1日1回、1年間(4月～翌3月)に45回まで【助成方法】本市から施術所に助成額を支払います。対象者は施術料金から助成額を引いた金額を施術所にお支払いください【申請に必要なもの】保険証 申 市指定の施術所へ

詳しくは、熊本市こくほ・こうきこころセンター(☎326-5900)または市ホームページへ。



(国保年金課 ☎328-2290)

**5月19日は「IBD(潰瘍性大腸炎・クローン病)を理解する日」&「World IBD Day」**

大腸、小腸の粘膜に慢性的な炎症または潰瘍をひきおこす原因不明の疾患の総称を炎症性腸疾患(Inflammatory Bowel Disease: IBD)といい、腹痛や下痢、血便、体重減少、発熱などが生じます。平成27年の厚生労働省の調査では潰瘍性大腸炎は22万人、クローン病は7.1万人を超える患者数で、難病に指定されています。

**■熊本城と熊本大学病院時計塔・プロムナードをIBDカラー(紫色)にライトアップします**

☑期場 5月19日(日)熊本城(日没後)、5月20日(月)～22日(水)熊本大学病院時計塔・プロムナード(日没後～午後11時) ☑九州IBDフォーラム熊本IBD(kumamoto.ibd@gmail.com)

(医療対策課 ☎364-3300)



**胸部(肺がん・結核) 検診車の巡回日程(令和6年5月)**

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。  
※指定医療機関でも受診できます(費用:40歳以上500円、70歳以上無料)。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
山ノ内	5月1日(水)	午前9時～11時半	山ノ内小学校 正門	砂取	5月14日(火)	午前9時～10時半	熊本市総合体育館・青年会館 正面玄関
健軍東	5月1日(水)	午後1時半～3時	熊本県総合保健センター 体育館下	健軍	5月14日(火)	午後2時～3時	健軍小学校 運動場
川上	5月7日(火)	午前9時半～11時半	北部まちづくりセンター 駐車場	30日(木)	午前9時～10時	湖東中学校 体育館前	
		午後1時～3時		桜木東	5月16日(木)	午後2時～3時	桜木東小学校 正門
託麻南	5月8日(水)	午前9時～11時	熊本工業専門学校(ながみねこども園側駐車場)	弓削	5月20日(月)	午前9時半～11時半	弓削小学校 正門
	13日(月)	午前9時～11時	託麻まちづくりセンター 北側駐車場		午後1時半～3時	荒瀬公園(しらかわ台団地)	
長嶺	5月8日(水)	午後1時～2時	市営長嶺団地 第2集会所	若葉	5月22日(水)	午前9時～11時半	若葉小学校 正門
	10日(金)	午前9時～11時	長嶺小学校 正門	楠	5月22日(水)	午前9時半～11時半	鶴屋フーディワン楠店 駐車場
	13日(月)	午後1時～2時	県営西戸島団地 第1集会所		27日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート龍田 駐車場
北部東	5月8日(水)	午前9時半～11時半	鶴の原公民館	28日(火)	午前9時半～11時半	楠北公園(楠小学校前)	
		午後1時半～3時	梶尾公民館		午後1時～3時	東野中学校 体育館前	
	13日(月)	午前9時半～11時半	勤労青少年ホーム 駐車場	秋津	5月30日(木)	午前10時半～11時	秋津小学校 東門側運動場
		午後1時～3時	Hiヒロセ飛田店 裏駐車場(セブンイレブン横)		午後2時～3時	託麻スポーツセンター 駐車場	
桜木	5月10日(金)	午後1時半～2時	桜木三町内老人憩の家(旧花立老人憩の家)	壺川	5月31日(金)	午前9時～11時半	京陵中学校 正門
	22日(水)	午後2時～3時	桜木小学校 正門		5月31日(金)	午後1時半～2時半	

**胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年5月)**

費用:1,000円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
託麻東	5月8日(水)	午前8時半～10時半	日向上公民館	尾ノ上	5月13日(月)	午前8時半～10時半	東部まちづくりセンター 駐車場
託麻西	5月9日(木)	午前8時～11時半	フーディワン御領店 駐車場	弓削	5月30日(木)	午前9時～10時半	弓削小学校 体育館前
託麻北	5月10日(金)	午前8時半～11時半	託麻スポーツセンター 駐車場	託麻南	6月3日(月)	午前8時～11時半	託麻まちづくりセンター(北側駐車場)

**対象** 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢)  
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

**費用** 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料  
・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証  
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)  
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

**持参物** 身分証明書(保険証など)と検診費用

- ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
- ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日直接胸部検診会場へ。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

<問い合わせ>

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- ・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

庭木1本から承ります!

**お客様とのお約束**

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

**市政だよりをご覧の方へ**

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
初回限定先着10名様 **1,100円** ※税込

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128

熊本玉名店 玉名市大倉314 熊本東店 上益城郡益城町下陳985 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

9:00～17:00

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。