

糖尿病教室のお知らせ 無料

☎7月9日(火)午後1時~2時半ごろ(1,8月を除く毎月第2火曜日予定)
 場 市民病院3階メインホール「もくせい」
 内 ①眼合併症、②肥満について
 師 ①福島 美紀子(眼科科長) ②樋川 若穂(代謝内科科長)
 費 車で来院の際は駐車料金が発生
 申 当日直接会場へ
 ※マスクの着用が必要。
 (市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

6月4日~10日は歯と口の健康週間「歯を見せて 笑える今を未来にも」

内「歯と口の健康週間」に合わせてイベントを行います。歯と口の健康づくりを考えるヒントを探しにお出かけください

2024歯の祭典

☎6月9日(日)午前11時~午後3時
 場 びぶれす広場
 内 ①歯科医師による

る歯のなんでも相談(歯並び・こどもの歯について)②こどものむし歯を予防しよう③災害の備え④口臭測定コーナー⑤歯科衛生士・歯科技工士の仕事とは?など
 申 当日直接会場へ
 場 熊本市歯科医師会(☎343-6669)

無料歯科健診 無料

☎6月4日(火)~10日(月) 内 熊本市歯科医師会会員の診療所(右記QRコードから確認)で無料歯科健診を行います
 内 本市に住む方
 場 熊本市歯科医師会(☎343-6669)
 (健康づくり推進課 ☎328-2145)



熊本市歯科医師会 ホームページ

「熊本こころの電話」ボランティア電話カウンセラー養成講座受講生募集 無料

☎7月4日(木)~10月3日(木) 毎週木曜日(全13回) ※8月15日を除く。
 ※来年2月まで継続研修有。
 時 午後6時

時半~8時半 場 熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120)
 内 よく聴く人になることを目標に、カウンセリングの基本的態度や精神保健の基礎知識を学ぶ講座 ※オンライン受講可。
 内 県内に住む20歳以上の方
 申 6月14日までに熊本県精神保健福祉協会事務局(☎285-6884)へ
 場 熊本県精神保健福祉協会事務局
 詳しくは、熊本県精神保健福祉協会ホームページ(<http://kumamoto-mhwa.sakura.ne.jp>)へ。
 (こころの健康センター ☎366-1171)

くらしとこころの悩みの相談会 無料

☎6月21日(金)午後1時半~4時半
 場 ウェルパルクまもと3階
 内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談
 内 本市に住む方
 定 15人(先着順・初めての方優先)
 申 6月7日

から電話でこころの健康センター(平日午前9時~午後4時)へ
 (こころの健康センター ☎362-8100)

精神保健家族教室 無料

☎6月15日(土)午後1時半~4時
 ②7月13日(土)午後1時半~3時半
 場 ①国際交流会館4階第1会議室②植木公民館視聴覚室
 題 ①精神障がい者の家族について考える②みんなネットの提言と家族会活動
 師 ①岡田 洋一さん(認定精神保健福祉士)②飯塚 幸二さん(熊本県精神保健福祉連合会 会長)
 内 本市に住む精神障害のある方と家族(入院者の家族も可)
 定 30人
 申 当日直接会場へ
 (こころの健康センター ☎362-8100)



胸部(肺がん・結核) 検診車の巡回日程(令和6年6月)

費用:40~64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
 ※指定医療機関でも受診できます(費用:40歳以上500円、70歳以上無料)。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
楡木	6月3日(月)	午前9時半~11時半	楡木小学校 体育館前	龍田西	6月18日(火)	午後1時半~3時	龍田西小学校 運動場側
		午後1時~3時					
芳野	6月4日(火)	午前9時~10時	椎亀公民館	龍田	6月18日(火)	午前9時半~11時半	龍田小学校 正門前
		午前9時~11時	芳野コミュニティセンター				
河内	6月4日(火)	午前11時半~正午	野出公民館	飽田東	6月19日(水)	午後1時~3時	武蔵塚公園 第1駐車場(武蔵茶屋本店駐車場)
		午前10時半~11時半	清田小森公民館				
河内	7日(金)	午前9時~11時半	河内まちづくりセンター 裏駐車場	飽田西	6月19日(水)	午後1時半~2時半	並建公民館
		午後1時半~2時	塩屋公民館				
武蔵	6月4日(火)	午前9時~10時	白浜公民館	奥古閑	6月20日(木)	午前9時半~10時	乙畠公民館
		午前10時半~11時半	河内地域コミュニティセンター				
武蔵	6月4日(火)	午前9時半~11時半	武蔵小学校 正門	川口	6月20日(木)	午前9時半~11時半	天明運動施設体育館 駐車場
		午後1時半~3時	武蔵中学校 正門				
城北	6月11日(火)	午前9時半~11時半	ゆめマート武蔵ヶ丘 駐車場	飽田南	6月21日(金)	午後2時15分~3時15分	学料公民館
		午後1時~3時	清水中学校 正門側				
池田	6月14日(金)	午前9時半~10時半	池田小学校 正門	黒髪	6月25日(火)	午後1時~1時半	川口老人憩の家
		午前11時~11時半	県営上熊本団地 集会室				
池田	6月14日(金)	午後1時半~2時半	熊本県立総合体育館 正門	中緑	6月25日(火)	午後1時~1時半	明和学園(JA中無田倉庫前)
		午後1時~3時	城北小学校 北門側				
池田	6月14日(金)	午前9時半~10時半	水の科学館 駐車場(八景水谷公園内)	黒髪	6月25日(火)	午後1時半~3時	桜山中学校 裏門(体育館前)
		午後1時~3時	水ノ内小学校 正門				
池田	6月14日(金)	午前9時半~10時半	池田小学校 正門	銭塘	6月25日(火)	午前10時15分~10時45分	銭塘小学校 東門側
		午前11時~11時半	県営上熊本団地 集会室				
池田	6月14日(金)	午後1時半~2時半	熊本県立総合体育館 正門	中緑	6月25日(火)	午後1時~1時半	明和学園(JA中無田倉庫前)
		午後1時~3時	城北小学校 北門側				

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年6月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
 お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
尾ノ上	6月14日(金)	午前9時~11時	尾ノ上小学校 西門	楠	6月26日(水)	午前8時半~10時半	フーディワン楠店 駐車場
託麻西	6月17日(月)	午前8時半~10時半	下南部公民館		7月3日(水)	午前8時半~10時半	
託麻北	6月18日(火)	午前8時半~10時半	火の国ハイツ(バス駐車場)	芳野	6月27日(木)	午前8時~11時	芳野コミュニティセンター 駐車場
砂取	6月19日(水)	午前9時~11時	熊本市総合体育館・青年会館 正面玄関	長嶺	7月2日(火)	午前9時~11時半	長嶺小学校 正門
健軍東	6月20日(木)	午前8時半~11時半	熊本県総合保健センター体育館下	桜木	7月3日(水)	午前8時半~10時半	桜木三町内憩いの家 旧花立公園老人憩いの家(3丁目)
山ノ内	6月21日(金)	午前9時~11時半	山ノ内小学校 正門				
河内	6月25日(火)	午前8時~11時	河内まちづくり交流室・公民館 駐車場(旧みかんの里振興センター)	健軍	7月4日(木)	午前9時~11時	健軍小学校 運動場
		午前8時~11時		桜木東	7月5日(金)	午前9時~11時	桜木中学校 正門

対象 40歳以上で本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢)
 お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場の確保はありません)

費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
 ・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
 ・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
 ・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用

- ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
- ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日直接胸部検診会場へ。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

〈問い合わせ先〉
 ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
 ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
 ・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告 ご存じですか?

B型肝炎 給付金

下記2つとも当てはまる方へ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

◆2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。
 対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者のご遺族(相続人)も対象になります。対象かも?と思われる方は、左記の無料電話相談にてご確認ください。カルテなどの資料がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

※弁護士には守秘義務がありますので、相談内容を第三者に漏らすことはありません。

私ももらえるの? 給付金? B型肝炎?

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

電話で相談できるのね

無料電話相談 (受付:平日9時~17時30分)
0120-918-862
 東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
 【マイタウン法律事務所東京事務所】
 東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。