

**シルバーらいふサポーター
講習参加者募集** 無料

☎8月28日(水)～30日(金)午前10時～午後4時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール中小会議室 因「介護・福祉施設」の介護業務サポーターとしての基本的な知識と技能の習得と「家庭生活」にも役立つ講習を開催します
 対 60歳以上の健康な方 定 10人(抽選) 申 8月16日までに申込書を持参、郵送、またはファクス(312-3312)で〒860-0842中央区南千反畑町3-7熊本県総合福祉センター3階 熊本県シルバー人材センター連合会(☎312-3310)へ
 (高齢福祉課 ☎328-2963)

**希望荘ふれあいギャラリー
展示作品募集** 無料

期 2週間～1か月程度展示 場 希望荘1階正面玄関ロビー 因 障がいのある方が制作された作品の展示。ジャンルは不問。安全に展示できるもの。作品の搬入・飾り付け・搬出は各自。希望荘ホームページへの掲載可能 対 本市に住む障がいのある方またはそれに準ずる団体 申 随時 因 障がい者福祉センター希望荘(〒862-0971中央区大江5丁目1-15)、



ファクス(364-5309)、ホームページ(https://kibousou.com) (障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

精神障がいピアサポート講演会を開催します 無料

精神障がいのある当事者が、その経験を生かし、同じ病気や障がいのある仲間をサポートしていけるよう学び、考える講演会です。
 ☎8月2日(金)午後1時半～4時半 場 ウェルパルクまもと3階すこやかホール 因 ①ピアサポートの展開と短い歴史、日本独特のピアサポート・ピアスタッフのありようと展望 ②ピアサポートの活動について 師 ①宇田川健さん ②吉本 尚子さん 対 精神障がいのある方、家族、支援者、ピアサポートに興味のある方 定 40人(先着順) 申 7月8日～26日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ (こころの健康センター ☎362-8100)



依存についてお困りではありませんか 無料

因 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口
 ① 医師・依存症相談員による相談(月5回) 対 依存症に悩む本人、家族 申 電話
 ② 依存症家族教室
 ☎7月2日(火)午後6時半～8時半 師 熊本ダルク
 ☎7月16日(火)午後1時半～3時半 因 学習会「家族の対応」 対 依存症に悩む家族
 ③ 依存症当事者グループプログラム 期 月2回。日程は問い合わせください 対 依存症に悩む本人
 【共通】 場 ウェルパルクまもと 申 ②③は、初めてのの方は電話ください 因 こころの健康センター (こころの健康センター ☎362-8100)

ひきこもりについてお悩みではありませんか 無料

① ひきこもり家族教室
 ☎7月8日(月)午後1時半～3時半 場 ウェルパルクまもと 因 望ましい行動の増やし方・望ましくない行動の減らし方 師 センター職員 対 ひきこもりのことでお悩みのご家族 申 初めてのの方は事前面談の予約が必要です

② ひきこもり出張型支援
 因 東区:7月3日、南区:7月10日、西区:7月17日、北区:7月24日 場 各区役所 対 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申 初めてのの方は事前予約必要
 詳しくは、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ電話またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)でご確認ください。(こころの健康センター ☎362-8100)

里親制度を知ってください～HAPPY PARKで里親制度のお知らせ～

☎7月13日(土)・14日(日)午前10時～午後5時(14日は午後4時まで) 場 グランメッセ熊本(益城町福富1010) 因 制度説明、親子で楽しめるゲーム 費 こども無料、高校生以上500円 因 熊本市里親支援センターゆうり(☎234-8967) (児童相談所 ☎366-8181)

Happy park kumamoto (Instagram)



胸部(肺がん・結核) 検診車の巡回日程(令和6年7月)

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。
 ※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
黒髪	7月1日(月)	午前9時半～11時半	済々黌高校 正門側	麻生田	7月16日(火)	午前9時半～10時半	麻生田公民館
		午後1時～3時				午前11時～午後0時半	麻生田小学校 体育館前
	8日(月)	午前9時半～11時半	坪井川緑地公園 駐車場(テニスコート横)		22日(月)	午前9時半～11時半	サンリブしみず 駐車場
		午後1時～3時				午後1時～3時	清水小学校 体育館前
清水	7月29日(月)	午前9時半～11時半	県営北津留団地 集会所前	午後1時半～3時			

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年7月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
長嶺	7月2日(火)	午前9時～11時半	長嶺小学校 正門	城北	7月16日(火)	午前9時～10時半	水の科学館 駐車場(八景水谷公園内)
桜木	7月3日(水)	午前8時半～10時半	桜木三町内憩いの家 旧花立公園老人憩いの家(3丁目)		7月17日(水)	午前9時～10時半	城北小学校 北門側
楠	7月3日(水)	午前8時半～10時半	フーディワン楠店 駐車場	壱川	7月17日(水)	午前9時～11時	京陵中学校 正門
健軍	7月4日(木)	午前9時～11時	健軍小学校 運動場	龍田西	7月22日(月)	午前9時～10時半	龍田西小学校 運動場側
桜木東	7月5日(金)	午前9時～11時	桜木中学校 正門	奥古閑	7月23日(火)	午前8時半～10時半	天明公民館
榆木	7月8日(月)	午前9時～10時半	榆木小学校 体育館前		24日(水)	午前8時半～10時半	
若葉	7月9日(火)	午前9時～11時	若葉小学校 正門	黒髪	7月27日(土)	午前8時半～10時半	肥後銀行北熊本支店 駐車場
武蔵	7月9日(火)	午前9時～10時半	武蔵小学校 運動場		29日(月)	午前9時～10時半	済々黌高等学校 正門側
	10日(水)	午前9時～10時半	武蔵中学校 正門側	龍田		7月31日(水)	午前9時～10時半
秋津	7月16日(火)	午前9時～11時	東野中学校 体育館前	池田	7月31日(水)	午前8時半～10時	桜が丘病院 第2駐車場

対象 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢) お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)
費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
 ・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証
 ・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
 ・介護保険料決定通知書 などいずれか1点
持参物 身分証明書(保険証など)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

●ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
 ●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
 ●大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。
 ●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
 <問い合わせ>
 ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
 ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
 ・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

熊本市医師会看護専門学校

オープンキャンパス 2024

8月3日(土) 9:30～12:30 ※定員に達した時点で参加申込受付終了となります。 **受付期間 7/1(月)～7/19(金)**

参加申込 電話または本校ホームページから!!

電話受付時間 (月～金)9:30～17:00 TEL (096) 366-3638
 ※電話受付は、土曜、日曜、祝日は行いません。

■第1看護学科 ■第2看護学科 ■准看護科

〒860-0811 熊本市中央区本荘3丁目3-3

熊本市医師会看護専門学校 検索