

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

| 催し名   | 期 日   | 時 間                             | 対 象                          | 定員   | 費用              | 申込期限 / 開始日             | 申込方法    |
|---|---|---------------------------------|------------------------------|------|-----------------|------------------------|---------|
| <b>総合子育て支援センター</b> 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (初めての方のみ申し込み可、1講座まで) 申し込みは午前10時から      |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| ベビーマミーボックス  | 8月22日(木)                                    | 午前10時～11時半                      | 3～6か月の乳児と保護者                 | 12組  | 無料              | 8月6日から(先着順)            | TEL     |
| 遊ばせ方・父親力発揮  | 8月24日(土)                                    |                                 | 9か月以上の乳幼児と保護者                |      |                 |                        |         |
| <b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| 親子で陶芸 手形足形づくり   | 8月23日(金)、30日(金)                             | 午前10時半～11時半                     | 0歳以上の未就学児と保護者                | 各10組 | 材料費1,000円       | 8月5日から(先着順)            | TEL 窓口  |
| <b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)                              |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| 夏休み宿題対策 習字教室  | 8月10日(土)                                    | 午前10時～11時半                      | 小学3～6年生                      | 10人  | 無料              | 8月5日から(先着順)            | TEL 窓口  |
| 熊本おもちゃ病院  | 8月24日(土)                                    | 午後1時～2時                         | どなたでも                        |      |                 |                        |         |
| <b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館   |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| 健康体操 膝痛・腰痛予防体操編   | 8月10日～31日 土曜日                               | 午前9時半～10時半                      | 60歳以上                        | 各20人 | 各200円           | 当日直接会場へ(先着順)           |         |
| ひらがな教室(硬筆)  | 8月13日(火)・20日(火)・27日(火)(全3回)                 | 午後3時半～4時半                       | 年中児・年長児と保護者                  | 16人  | 900円            | 8月5日から(先着順)            | TEL 窓口  |
| ベビーアロママッサージ   | 8月14日(水)                                    | 午前11時～11時45分                    | 乳児(3か月～)と保護者                 | 10組  | 400円            |                        |         |
| <b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館  |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| やさしいフラ  | 8月5日～9月30日 月曜日(全6回)<br>※8月12日・9月16日・23日を除く。 | 午前10時～11時                       | 18歳以上                        | 10人  | 3,000円          | 8月5日から(先着順)            | TEL 窓口  |
| はじめてピラティス   |   | 午後1時～2時                         |                              |      |                 |                        |         |
| 美活ピラティス   |   | 午後2時15分～3時15分                   |                              |      |                 |                        |         |
| <b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から                                 |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| レッツ!いきいき百歳体操  | 9月10日(火)、24日(火)                             | 午後3時～4時                         | どなたでも                        | 各15人 | 無料              | 8月6日から(先着順)            | TEL 窓口  |
| ポーセラーツ教室  | 9月17日(火)                                    | 午後1時半～3時                        |                              | 10人  | 1,000円          |                        |         |
| <b>アクアドームくまもと</b> 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは全て先着順                          |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| らくらく水泳(火曜)2   | 9月3日～11月5日 火曜日(全10回)                        | 午前8時半～9時半                       | 18歳以上<br>(高校生不可)             | 20人  | 6,500円          | 8月6日午前10時から            | TEL     |
| らくらくナイト水泳(火曜)2  |   | 午後7時半～8時半                       |                              |      |                 | 8月6日午後2時から             |         |
| らくらく水泳(金曜)2   |   | 午前8時半～9時半                       |                              |      |                 | 8月9日午前10時から            |         |
| <b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)                                       |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| ピラティス無料体験会  | 8月20日(火)                                    | 午後8時35分～9時20分                   | どなたでも                        | 5人   | 無料              | 8月6日から(先着順)            | TEL 窓口  |
| パワーヨガ無料体験会  | 8月21日(水)                                    | 午後7時～8時                         |                              |      |                 |                        |         |
| 美尻体幹EX無料体験会   |   | 午後8時15分～9時15分                   |                              |      |                 |                        |         |
| <b>東部はつらつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)                                   |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| 終活セミナー(講師 本橋馨氏)   | 8月7日(水)                                     | 午後1時半～3時                        | どなたでも                        | 30人  | 無料              | 受付中                    | TEL 窓口  |
| ズンバ 無料体験会   | 8月22日(木)                                    | 午後1時15分～2時                      |                              | 10人  |                 | 8月6日から(先着順)            |         |
| はつらつサロン(講話 終活)<br>映画上映会(太平洋ひとりぼっち)  | 8月24日(土)                                    | 午後1時半～4時ごろ                      |                              | 20人  |                 |                        |         |
| <b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)  |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| リラックスナイトヨガ初回無料体験会   | 8月17日(土)                                    | 午後8時15分～9時                      | 20歳以上                        | 10人  | 無料              | 8月6日から(先着順)            | TEL 窓口  |
| お達者サロン(昭和映画上映会「太陽の季節」)  | 8月21日(水)                                    | 午後1時半～4時                        |                              | 20人  |                 |                        |         |
| フラワーデザイン教室初回無料体験会   | 8月28日(水)                                    | 午前10時～正午                        |                              | 10人  |                 |                        |         |
| <b>城南老人福祉センター</b> 〒861-4202 南区城南町宮地1050 ☎0964-28-3820 日曜・祝日休館                                       |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| 考古・歴史学講座  | 初回8月30日(月1回実施)                              | 午前10時半～正午                       | 60歳以上                        | 15人  | 無料              | 8月23日まで(抽選)            | TEL 窓口  |
| <b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館   |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| みんなで卓球  | 9月11日～来年2月26日 水曜日(全12回)                     | 午後1時半～3時半                       | どなたでも                        | 16人  | 1,000円          | 8月21日まで(抽選)            | 往 窓 口   |
| 多肉植物の寄せ植えを作ろう   | 9月19日(木)                                    | 午前10時～正午                        |                              |      |                 | 8月28日まで(抽選)            |         |
| <b>植木中央公園運動施設</b> 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343   |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| なかよし卓球クラブ9月   | 9月2日(月)、30日(月)                              | 午前10時～正午                        | 18歳以上<br>(高校生不可)             | 各20人 | 各300円           | 8月26日から(先着順)           | TEL 窓口  |
| なかよしバドミントンクラブ9月   | 9月3日～24日 火曜日                                | 午後2時～4時                         |                              |      | 各250円           | 8月27日から(先着順)           |         |
| やさしいシニア筋トレ3   | 10月4日～12月6日 金曜日(全9回)                        | 午前10時～11時                       | 50歳以上                        | 20人  | 4,950円          | 9月4日から(先着順)            |         |
| <b>障がい者福祉センター希望荘</b> 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 火曜・祝日休館                          |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| 初めてでも簡単!<br>オリジナルラベルシール作成   | 9月1日～15日 日曜日(全3回)<br>9月6日～20日 金曜日(全3回)      | 午前10時～正午<br>午後1時～3時             | 本市に住む障がいのある方<br>※同伴者の参加は要相談。 | 6人   | 100円            | 8月24日まで<br>(抽選・初受講者優先) | TEL FAX |
| <b>浜線健康パーク</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)  |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| ベビーダンス2   | 9月11日～11月20日 水曜日(全6回)                       | 午前11時～正午                        | 3か月～1歳半の子ども<br>と保護者          | 10組  | 3,900円          | 8月21日まで(抽選)            | 往 窓 口   |
| はませんかけっこ教室(秋)   | 9月20日(金)、27日(金)                             | 午後5時～6時                         | 小学1～3年生                      | 各20人 | 1,100円          | 8月28日まで(抽選)            |         |
| 小学3・4年生バドミントン教室1  | 9月26日～11月28日 木曜日(全10回)                      | 午後4時半～5時半                       | 小学3～4年生                      | 12人  | 5,500円          | 9月4日まで(抽選)             | 往 窓 口   |
| <b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)                                      |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| 健康マージャン教室(経験者のみ)  | 8月8日～9月26日 木曜日(全7回)                         | 午後1時～4時                         | 18歳以上(高校生不可)                 | 40人  | 3,800円          |                        |         |
| 夏休みかけっこ教室   | 8月17日(土)～22日(木)(5日間)                        | ①午前9時15分～10時15分<br>②午前10時半～11時半 | ①年中～年長児<br>②小学1～3年生          | 各25人 | 3,000円          | 8月5日から(先着順)            | TEL 窓口  |
| 料理教室  | 8月22日(木)                                    | 午前10時～午後0時半                     | 18歳以上(高校生不可)                 | 6人   | 700円            |                        |         |
| <b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)                                      |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| 元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等  | 8月8日～9月26日 木曜日(全7回)                         | 午後5時～6時                         | 年中～年長児                       | 15人  | 4,200円          |                        |         |
| やさしいピラティス   | 8月9日～9月20日 金曜日(全7回)                         | 午後1時～2時                         | 18歳以上<br>(高校生不可)             | 20人  | 3,500円          | 8月5日から(先着順)            | TEL 窓口  |
| 姿勢改善・骨盤調整プログラム  |   | 午後2時15分～3時15分                   |                              |      |                 |                        |         |
| <b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館  |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| パークゴルフ教室(土曜コース)   | 8月10日～9月14日 土曜日(全5回)                        | 午後1時～2時半                        | 18歳以上                        | 12人  | 2,500円          | 8月8日から(先着順)            | TEL 窓口  |
| パークゴルフ教室(木曜コース)   | 8月15日～9月12日 木曜日(全5回)                        |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| <b>扇田ふれあい広場パークゴルフ場</b> 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日   |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| パークゴルフ初心者講習会  | 8月20日(火)                                    | 午後1時から                          | どなたでも                        | 12人  | 500円<br>(1日利用可) | 8月5日から(先着順)            | TEL 窓口  |
| <b>森林学習館</b> 〒861-5535 北区貢町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)  |   |                                 |                              |      |                 |                        |         |
| 徳久先生の木工教室   | 8月11日(祝)                                    | 午前10時～午後3時                      | どなたでも                        | 8組   | 無料              | 8月5日から(先着順)            | TEL 窓口  |
| 竹でつくるおもちゃ作り   | 8月25日(日)                                    | 午前10時～正午                        |                              | 5組   |                 |                        |         |

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。