

令和4年度 熊本市河内公民館自主講座生募集案内

楽しく学び、元気に笑う！『仲間と学ぶ喜び・生きがい作り』一緒に始めましょう！

講座名・講師名・定員	学 習 内 容	学習日・時間
ピンポンやろう会 本田一義先生 (20人)	ピンポンと仲間との楽しいおしゃべりで、体と心をリフレッシュ！健康の維持・促進を目的として活動しています。初心者大歓迎！気軽にピンポンを楽しんでみませんか？	第2・4日曜 9:00～ 12:00
実用書道 川原緑苑先生 (18人)	のし書きや実用書から、仮名やペン字、条幅など個人の希望に合わせて、幅広く学んでいます。先生の優しく丁寧なご指導に加えて気楽に自分のペースで参加できるので長く続けられます。	第2・4水曜 19:30～ 21:30

学習期間 令和4年4月～令和5年3月

受講資格 原則として、熊本市内にお住まいか、勤務又は活動している18歳以上の方。

※定員に満たない場合はこの限りではありません。

受講料 有料です。(講師謝礼金+部屋使用料)÷講座生の数で算出

受付方法 3月13日(日)～ ※月曜日は休館日です。

午前10時～午後9時

電話で申込(先着順) ※代理申込可。定員になるまで受け付けます。

申込時に講座日や準備物等をお知らせいたします。



今年新しい趣味・仲間を作って元気にスタートしませんか？

見学も可能です。お気軽に公民館へお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしております。

今年度まで自主講座だった「3B体操」さんは、来年度からサークルとして河内コミュニティセンターで活動されます。お仲間を募集しておられますので、参加してみませんか？お問い合わせ・申込は河内公民館にお電話ください。

講座名・講師名	学 習 内 容	学習日・時間
3B体操 黒下千加子先生 (15人)	運動が苦手な方や久しぶりという方でも安心して楽しんでもらえます。3B用具を使うことにより、関節の可動域が広がり、脳トレにもなっています。仲間とのおしゃべりも楽しいですよ！	第1・3金曜 19:30～ 21:30

