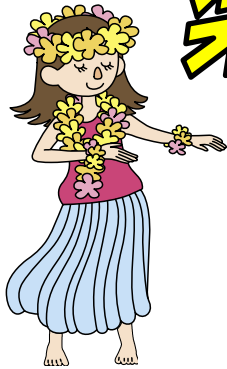


河内公民館主催講座



楽しい！ 美しい！ 健康にいい！

# やさしいフラダンス

フラダンスの基本を楽しく学びましょう。和やかな雰囲気  
で、初めての方、しばらく運動をしていなかった方も安心  
して気軽に参加できますよ。皆でコロナ禍を明るく乗り越  
えましょう。

期 日 4月7日・21日・5月5日・19日

6月2日・23日・7月7日・21日

8月4日・18日 全10回シリーズ

第1・3木曜日 ※ 6月23日のみ第4木曜日

日 時 午後1時半～3時半

場 所 河内公民館 多目的ホール

対 象 18歳以上の方 15人（高校生不可）

準備物 運動ができる服装、靴下、タオル、飲み物

参加費 無料

とても素敵な先生です。

講 師 義間 さちこ さん（マギー・フラスタジオ主宰）

◇ **申込み** 3月10日(木) 午前9時から

電話で申し込んでください。(先着順)



☆受講に際し、公民館で配慮が必要な場合は遠慮なくご相談ください。

