

移住定住推進支援事業「上天草市視察」と「地域講演会」を開催しました

◆ 地域住民側が移住者を受け入れるための心構えなどを醸成 ◆

熊本市の中でも少子高齢化が著しい河内・芳野校区。そのため地域外より移住者を受け入れ、地域活性化を図る取組みは必要であり、令和4年度には「地域おこし協力隊（インターン）制度」を活用し、両校区に1名ずつ隊員を配置する予定です。

そこで、地域住民の方々向けに、移住定住とは何か、移住者を受け入れるにはどのような心構えが必要なのかなど、事前に様々な疑問等を少しでも解消できるよう、移住定住の取組の先進地である上天草市への視察と地域講演会を開催しました！上天草市は過去10年間で300名以上の移住者を受け入れており、空き家バンクやお試し移住施設などの取組みを行っています。令和4年3月18日（金）に、西村、下田両自治協会会長など、地域の役員の方を中心に16名の方に参加いただきました。上天草市役所では移住相談アドバイザーの方などから講話をいただき、その後、実際に空き家バンクの登録物件やお試し移住施設を見学しました。参加した皆さんは物件の状況などについて熱心に質問されていました。

そして続く3月25日（金）には、地域講演会を河内公民館で実施。五木村で移住定住の取組みをされている土屋望生さんからお話をいただきました。その他、第二部にはトークセッションとして、地域の若者や移住者を中心に、河内校区から平井健介さんと福島徳秀さん、芳野校区からは稲田奈緒子さんと福島雄介さんに参加いただき、皆さんが今後行っていきたいこと、それを行うにはどうすればよいかなどについて語り合いました！会場には30名を超える方々が集まり、地域のことを真剣に考えている若者がいることを知っていただけたと思います！まちセンとしても、そんな皆さんをこれからも全力でサポートしていきたいと思っております！！



(地域講演会トークセッションの様子)

新年度からまちづくりを担当する職員をご紹介します！！



(齋藤 貴代美 参事)

この度の人事異動により河内まちづくりセンター地域担当職員として、河内校区・芳野校区を担当させていただきます齋藤です。地域担当職員として、地域の皆様方とのつながりを強くし、様々な課題解決に向けた取り組みや、「自主・自立」のまちづくりを目指していきたくと思います。河内で育ち、河内で暮らす住民の一人として、河内校区・芳野校区の魅力を発信するために、微力ながら頑張っていく所存です。

久しぶりの河内まちづくりセンター勤務となり、地元の方々からのお声かけをいただく時、ホッとする自分がいます。改めて、人情味あふれる河内の良さを実感しています。どうか皆様方の暖かいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

この度、河内まちづくりセンターに配属されました下石です。前課はイベント推進課で火の国まつり、江津湖花火大会、熊本城マラソンを担当しておりました。趣味は「バイク」です。1100ccのバイクを所有していて、乗ることももちろん好きなのですが、バイクの整備をしたり交換する事も好きです。もしかすると乗っている時間よりも整備や掃除に長い時間をかけているかもしれません。バイクで河内を走ることがよくあり、頻繁に訪れているなら職場もぜひとも河内と思いまさかの希望通り！配属初日から河内の町並み、人との交流を楽しんでいます。わからないものをそのままにしておくのが嫌な性格なので、不明な点は皆さまにご指導を頂きながらしっかり解決し、全ての方に満足いただけるような職員を目指します。



(下石 裕二 参事)

河内公民館からのお知らせ



5月募集の主催講座のご案内



※開催予定です。新型コロナウイルス感染症の状況によって変更の可能性があります。

講座名	日時	対象者・場所・参加費	申込方法(電話)
河内を歩く② パワースポット拝ヶ石	5/29(日) 午前11時～午後1時	18歳以上の方15人(高校生不可) 芳野コミセン集合 無料	5月11日(水) まで(抽選)
楽しい! キッズスポーツ①②	6/19～7/24(日・全6回) ①午後1時半～2時20分 ②午後2時半～3時20分	①年中児～小学3年生 7名 ②小学1年生～小学6年生 7名 河内公民館多目的ホール 無料	5月25日(水) まで(抽選)
オンラインで つながろう ～お口の健康と体操～	5/26(木) 午前10時～11時半	60歳以上の方 各20人 河内公民館 芳野コミセン zoomができる場所 無料	5月10日(火) 午前9時から (先着順)
心も体も若返る! やさしいヨガ	4/6～8/17(水・全10回) 午前10時～11時	18歳以上の方15人(高校生不可) 河内公民館多目的ホール 無料	申込受付中 (先着順)
楽しい・美しい・健康にいい! やさしいフラダンス	4/7～8/18(木・全10回) 午後1時半～3時半	18歳以上の方15人(高校生不可) 河内公民館多目的ホール 無料	申込受付中 (先着順)

子育てサークルかわち 子育て中の皆さん集まれ! 楽しく活動やおしゃべりをしましょう♪

5月19日(木) 午前10時～11時 ◆内容 おはなし会(zoomで参加することもできます)

◆対象 乳幼児と保護者 ◆申込 5月12日までに河内公民館へ電話で申込(276-0133)

※河内芳野校区民生委員児童委員協議会、河内公民館の共催事業です。(協力:西区保健子ども課)



第一回教養講演会(生きがい学級)のお知らせ 「河内歴史探訪」



期 日:令和4年6月4日(土) 午前10時～11時半

講 師:稲津暢洋さん(熊本博物館) 場 所:河内公民館多目的ホール

対 象:18歳以上の方(高校生不可) 60人程度 参加費:無料

申 込:5月6日(金)から電話で申込(先着順)

「生きがい学級」に参加しませんか?

河内公民館では、教養講演会を「生きがい学級」と位置付けて、お申し込みの方々へ優先してご案内しています。楽しく、ためになり、仲間もできる素敵な講座です。「生きがい学級」で学んでみませんか?皆様のお申し込みをお待ちしています!

期 間:6/4(土)、7/3(日)、8/7(日)、9/4(日)、1/15(日)、2/5(日)

全6回(予定) ※詳細は後日申込者へ郵送します。

時 間:午前10時～正午(予定)

対 象:60歳以上の方

場 所:河内公民館多目的ホール(予定)

参加費:無料

申 込:5月6日(金)から電話で申込 または 老人クラブ単位で申込



河内公民館「活動紹介」！～講座生募集中です～

主催講座「心も体も若返る！やさしいヨガ」
どの動きがどのように身体にいいのかわかりながら、講師の上村先生から教えていただきながら、参加者の皆さんは気持ちよく体を動かされていました。今回は男性からの問い合わせや参加もあっています。日頃の疲れを取りさり、パワーアップ！講座名の通り、心も体も若返る時間を共に過ごしましょう。



主催講座「楽しい・美しい・健康にいい！ やさしいフラダンス」

講師の義間先生が、参加者に合った曲と踊りを選んで教えてくださいました。最初は緊張した様子だった皆さんも、楽しい練習の後は和気あいあいとおしゃべりをしながら帰って行かれました。途中からの参加でも、先生が一人ひとり丁寧に指導して下さいますので安心して参加できます。一緒に踊ってみませんか？



自主講座「実用書道」

(第2・4水曜日 19時半～)

今年初めて学ばれる方から師範の免許を持っておられる方まで、そして、学ぶ内容も様々ですが、講師の川原先生が一人ひとりに合った指導をして下さいますし、お仲間の作品を見ることも、大変勉強になります。字が上達する喜びと、仲間と共に頑張る楽し

みが生まれる講座です。見学も受け付けております。



自主講座「ピンポンやろう会」

(第2・4日曜日 9時半～)

健康の維持・促進を目的として、30代～80代の男女17名で新年度はスタートしました。講師の本田先生を始め、皆が進んで声を掛け、応援しながら楽しく活動されています。また、ピンポンだけでなく、休憩中のおしゃべりも魅力です。初心者の方も大歓迎です！



サークル「大正琴」(第1・3木曜日 13時半～)

昨年度までは自主講座でしたが、今年度から「サークル」として活動されています。講師の入部先生のご指導で夜から午後の練習時間になりました。会議室には、大正琴の美しい音色と皆さんの笑い声が。「やっぱり集まる場所がないとね！」と笑顔で話されていたのが印象的でした。楽しいお仲間が増えるといいなと思っています。体験もOKです！



申込・お問い合わせは河内公民館【電話 276-0133】まで。

河内校区まちづくり事業「健康づくり講演会」



3月29日（火）、河内校区自治協議会（下田幸成会長）主催、河内創生未来の会（坂口頼康代表）主管により上記の講演会が河内公民館多目的ホールで行われました。

「新型コロナウイルス感染症対策・地域のちから」と題して、KMバイオロジクス株式会社経営企画部広報課長の藤田洋一氏に新型コロナウイルス感染症の専門的な知識や予防法、現在力を入れておられるワクチン開発等について、その後一般社団法人

スタディライフ熊本理事の水野直樹氏にコロナ禍での地域活動についてご講話をいただきました。「専門家からしっかりと話を聞く機会があってよかった」「コロナ禍だからできない、仕様がなくて決めつけるのではなく、何のために地域活動があるのかを考え、今の状況でも進んでいく方法を探っていくことが必要だと感じた」等の声が上がっていました。

芳野小児童育成クラブ支援員を募集しています

期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日（更新の場合あり）

①支援員A 週5～6日程度（シフト制）※月給

②支援員B 週5～6日程度（シフト制）※時給

時間 月曜～金曜日：児童の下校時刻～午後7時（①4～6時間、②2～4時間程度）

土曜日、春・夏・冬休み期間中：午前8時～午後7時（①②5～8時間程度）

※若干の時間変更の可能性あり

内容 ①放課後の児童の安全な遊びや健康な暮らしへの支援、運営に関する事務等

②放課後の児童の安全な遊びや健康な暮らしへの支援、運営に関する簡単な事務等

報酬 ①月給104,687円～114,183円 社会保険・厚生年金・雇用保険適用

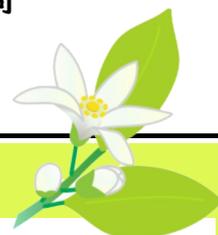
②時給866円～945円 雇用保険適用

①②どちらも年次有給休暇有・条件を満たす場合は通勤費の支給有

資格・経験 ①有資格者（教諭・養護教諭・保育士等の資格がある人）・経験は不問

②資格・経験不問

問い合わせ・申込 青少年教育課計画班（328-2277）



【令和4年度の町内会長さんご紹介】

令和4年度になり、新たに河内校区4名の方々が町内自治会長になられましたのでご紹介します！また、昨年度まで町内会長として地域のためにご尽力いただいた皆さま、本当にお世話になりました。これからも地域のため、引き続き温かいご支援をどうぞよろしくお願いいたします！

【新会長】◆よろしくお祈いします

河内校区	第4町内	荒木 修 様
	第7町内	田尻 廣和 様
	第8町内	坂本 和之 様
	第9町内	西村 綱紀 様

【前会長】◆お世話になりました

河内校区	第4町内	牛島 清市 様
	第7町内	高崎 隆正 様
	第8町内	東 謙治 様
	第9町内	西村 美滋 様



町内自治会は、防犯活動、町内清掃など住民生活に直接かかわる活動を行う大切な団体です。地域住民一丸となって盛り上げていきましょう！！

図書室から



開室時間 午前9時30分～午後5時

風薫る季節となりました。図書室からの景色も、新緑がキラキラとまぶしいです。ゆっくり本を探すのもよし、ぼんやり有明海を眺めるのもよし。緑に囲まれた図書室は絶好のくつろぎスポットですよ。

ご存知ですか？「NO.1」!!

河内公民館図書室にある雑誌の種類数は、熊本市内の公民館図書室の中ではナント！38種類とダントツ「No.1」なのです。今年度から子育て世代向けの「クーヨン」「かぞくのじかん」「コドモエ」も入荷しています。お子様と一緒にぜひ図書室へお越しください。子ども向けの絵本もたくさんありますので、一緒に選んでみられてはいかがでしょうか。

5月							
月	火	水	木	金	土	日	
					○	はお休み	1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

4月から仲間入りした雑誌です

- ・素敵なあの人 (ファッション誌)
- ・日経ウーマン (生活誌)
- ・レタスクラブ (生活誌)
- ・かぞくのじかん (子育て)
- ・やさい畑 (家庭菜園)
- ・クレア (旅行など)
- ・モノクロ (生活誌)
- ・デイトナ (趣味・情報誌)
- ・コドモエ (子育て)
- ・壮快 (健康誌)
- ・PHPスペシャル (実用読み物)

☆雑誌の貸出はバックナンバーのみとなります。雑誌の予約もできます。

～新刊のご紹介～

一般

- ・博士の長靴 / 瀧羽麻子 (小説)
- ・風の港 / 村山早紀 (小説)
- ・子育て言いかえ事典 / 石田勝紀 (実用)
- ・感動チーズケーキ / 小嶋ルミ (実用)
- ・男子ごはんの本 その13 / 国分太一 (実用)
- ・すてきメモ303選 愛のエネルギー家事 / 加茂谷真紀 (実用)

児童書

- ・はたらく細胞 ワクチン&おくすり図鑑 / 講談社
- ・ごめんねゆきのバス / おらかみさおり (絵本)
- ・クロベえ / ふくだいわお (絵本)
- ・たんじょうびはジェットコースター / こすぎさなえ (小説)
- ・ゆきちゃん、ぼくのともだち! / 武田美穂 (絵本)

令和4年(2022年)10月1日から後期高齢者の窓口負担割合が見直されます

○ 窓口負担割合の変更

令和4年(2022年)10月1日から、後期高齢者医療の加入者で、一般所得者のうち、要件を満たす方は、医療機関での負担割合が2割になります。

※令和3年度中の所得をもとに、令和4年10月からの負担割合を決定します。

旧基準 令和4年9月30日まで

区分	医療機関窓口での負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者	1割
低所得者 (住民税非課税世帯等)	1割



新基準 令和4年10月1日から

区分	医療機関窓口での負担割合
現役並み所得者	3割
要件を満たす方	2割
一般所得者	1割
低所得者 (住民税非課税世帯等)	1割

○ 令和4年度後期高齢者被保険者証の交付

令和4年度後期高齢者被保険者証は2回交付されます。有効期間を確認して被保険者証を差し換えてください。

1 回目	7月中に郵送	その後	2 回目
	有効期間は 令和4年8月1日～9月30日 の2か月間		

【お問合せ先】

河内総合出張所 健康福祉班
☎276-1111
西区役所 区民課
☎329-1198
国保年金課
☎328-2290



今月の行事・お知らせ

【河内・芳野校区のまちづくりを一緒に考えませんか？】

地域におけるまちづくり事業は、自治推進協議会や町内自治会、地元有志による任意団体など地域によって様々な団体で検討、実施されています。河内・芳野校区の主なまちづくり事業については両校区の自治協会長や町内会長、スポーツ協会会長、PTA会長などで構成された「西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会」で話し合われています。

まちセンでは、地域におけるまちづくりについて、出来る限り多くの方に関わってほしいとの思いから、実行委員会を開催するにあたり、今回より見学席を設けることになりました。自分達が住んでいる町を元気にしたい！と思っている方はもちろんのこと、何よりもまちづくりに興味がある方など、まずは自分たちの地域のまちづくりがどのように話し合われているのか見学に来ませんか？河内・芳野校区のまちづくりに興味がある方であればどなたでも参加OKです！皆さんからのご連絡をお待ちしております。



新型コロナ感染予防のため、
人数を制限しています。
見学希望の方は、河内まちセン
まちづくり班(☎276-1111)まで
事前にご連絡ください。

令和4年度 第1回
西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会
日時：令和4年5月10日(火)19:00～
場所：河内公民館

▼高齢者総合相談 (利用料は無料です)

日時：5月24日(火)14時～15時

場所：河内まちづくりセンター

河内総合出張所1階ロビー

◎来所によるご相談以外に、訪問相談も行っています。

高齢者支援センターささえりあ金峰 ☎277-2588

▼行政相談

日時：5月23日(月)13時～15時

場所：河内まちづくりセンター

河内総合出張所3階 第2会議室

◎行政に関するもののほか、気軽にご相談ください。

(担当課：河内総合出張所 ☎276-1111)

※人権相談は、毎月第2・4水曜日 午後西区役所で実施しています。

※高齢者総合相談及び行政相談は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止する場合があります。

詳しくは担当部署までお問合せください。

地域の情報を求めています。ふるってお寄せください！(河内まちづくりセンター：電話276-1111まで)