

きんぽうマルシェを開催しました！

◆ 地域のとおきのお店が大集合し、特産品などをPR！！ ◆



(多くの来場者でにぎわうマルシェ会場)

令和4年11月6日(日)金峰森の駅みちくさ館にて、西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会(西村一弘会長)主催のもと、今回初めての取組みとなる「きんぽうマルシェ」が開催されました！この取組みを始めたきっかけは、河内、芳野校区には、ミカンや海苔などをはじめたぐさの特産品があるにも関わらず、その特産品をどこで買えるのか分からないといった声を地域外の方から多く頂いていたことから、地域の特産品や地域の方々が作る美味しいものなど販売を通して、地域の魅力を広く発信し、コロナ禍により利用者数が減少しているみちくさ館の利活用など、地域の活性化を目的として開催されました。マルシェには地域のお店を中心に8店舗が出店し、過ごしやすいく秋晴れの天候にも恵まれ、多くの来場者でにぎわいました。最終的には1,000人を超える方にお越しいただき、途中で品切れになるお店が続出し大盛況となりました。また、みちくさ館裏側では、芸術の秋にふさわしく、地元で活動するアーティストに発表の場を提供し、市民が文化芸術に触れる機会の創出などを目的とした事業「アーティストスポット熊本」を活用

した演奏会も行われました。5組のアーティストによるギター弾き語りやアコースティックバンド演奏が行われ、参加アーティストの歌や演奏は、澄み切った芳野の青空に響き渡り、来場された方々も気持ちよさそうに鑑賞されていました。

今年度のマルシェはこれで終了となりますが、来年度以降も地域の特産品の販売、PRやみちくさ館の活性化など、今後更に地域にとってより良いものとなるよう、にぎわいづくりに取り組んでいきたい思います。



(地元で活動するアーティストたちによる演奏)

地域・学校連携事業「海辺の生物調べ」を行いました！

令和4年10月25日(火)河内校区温泉地区の宮下海岸にて、地域・学校連携事業「海辺の生物調べ」が行われ、河内、芳野小5年生32名の児童が参加しました。この取組みは、7月に実施した「川辺の生物調べ」に続いて行われているもので、児童の学習のためにと、河内漁協より温泉地区にある干潟を開放していただく



(採取したアナゴを見せてくれた児童)

など、地域住民をはじめ、様々な方にご支援ご協力いただいています。現地に着いた児童たちは、講師の説明を受けた後、元氣よく干潟に飛び出し、時折、泥に足を取られながらも笑顔で生き物を探取していました。多くの児童はヤドカリやカニ、小魚などを採取し、ある児童は立派なアナゴを捕まえるなどして大喜び！採取した生き物は講師と一緒に調べて、いかにこの干潟が自然が豊かであるかを改めて確認していました。11月にはこの事業の締めくくりとして、これまで学習してきたことを活かし地域の特産品であるみかんや海苔を販売する「おれんじしょっぱ」を桜の馬場城彩苑にて行います。

今月の行事・お知らせ

河内老人福祉センターからのお知らせ

熊本市在住、60歳以上のみなさん！玄関もリニューアルし、男女ともに大浴槽使用の当センターのかけ流し温泉で、芯から温まりませんか(*'ω'*) リュウマチ、神経痛、痛風、慢性皮膚病などに効果があります。

 入浴時間は10:30~15:00 入浴料は100円です！

※利用は、市内在住・60歳以上の方
※休館日は、日曜、祝日、年末年始

【当センターの近況報告（11月）】

- ① 前庭では、利用者とサツマイモ掘り、ダイコンの収穫…というところですよ。
利用者の方からよく花苗をお持ちいただき、一緒に植えています。
ダリア、ハイビスカス、ツワブキ、皇帝ダリア等々、きれいに咲いています。
- ② 「なかよしクラフト会」のみなさんが製作中です。
10月には、河内郵便局で作品展示会をさせていただきました。
- ③ 「オンラインで健康づくり」（河内公民館主催）に当センターも参加しています。
- ④ 通信カラオケは無料でだれでも楽しめます。（月・火・木・金 13:00~15:00）



【河内老人福祉センター】熊本市西区河内町船津2708 ☎096-276-1428

▼マイナンバーカードを使ったコンビニでの証明取得が10円になります

コンビニのマルチコピー機でマイナンバーカードを使い証明を取る場合、
12月1日から来年の3月31日までの期間、各証明書が10円で利用できます。
※詳しくは、コンビニや区役所、総合出張所に備え付けのチラシ等をご覧ください。

証明書の種類	住民票	印鑑証明	所得証明	納税証明	資産証明	戸籍謄抄本
窓口交付	400円					450円
コンビニ交付	10円					

※納税証明については、1税目1カ年ごとに10円となります。
※固定資産証明については、1通に5箇所までの記載で10円となります。
※戸籍全部事項証明及び戸籍個人事項証明が各1通10円となります。



▼年末・年始のごみ出しについて

	12月28日	29日	30日	12月31日~1月3日	4日	5日
	水	木	金	土~火	水	木
河内校区	紙	燃やすごみ	×	×	紙	燃やすごみ
芳野校区		×	燃やすごみ	×		資源物

※詳しくはごみ・資源収集カレンダーをご覧ください。
ごみ・資源収集カレンダーは、河内まちづくりセンター河内総合出張所または芳野分室で配布しています。
※スマートフォンをお使いの方は、カレンダー表紙の「ごみ分別アプリ」もご利用ください。

▼高齢者総合相談窓口（利用料は無料です）

日時：12月27日（火）午後2時~3時
場所：河内まちづくりセンター
河内総合出張所1階ロビー
◎来所によるご相談以外にも、訪問相談も行っています。
高齢者支援センターささえりあ金峰
☎096-277-2588

▼行政相談

日時：12月21日（水）午後1時~3時
場所：河内まちづくりセンター
河内総合出張所3階 第2会議室
◎行政に関することのほか、気軽にご相談ください。
（担当課：河内総合出張所 ☎096-276-1111）
※人権相談は、毎月第2・4水曜日 午後1時に西区役所で実施しています。

※高齢者総合相談及び行政相談は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止する場合があります。
詳しくは担当部署までお問合せください。

地域の情報を求めています。ふるってお寄せください！（河内まちづくりセンター：電話276-1111まで）

芳野コミュニティセンター施設の使用許可申請が簡単になりました！

市民ニーズやコロナ禍の状況を踏まえ、市民負担の軽減や窓口での非接触による施設の使用許可申請手続きができるようになりました。電話・メール・FAX・郵送による方法での使用許可申請が可能です。

施設は、多目的ホール・和室（36帖・18帖）・調理室・広場があり、駐車場、冷暖房も完備しています。さまざまな会議やイベントにどんどんご活用ください！！

施設利用などについてのお問い合わせ、使用許可申請は芳野分室へ

〒861-5343 熊本市西区河内町野出1410番地
TEL：096-277-2011 FAX：096-277-2748
Mail：kawachiyoshino@city.kumamoto.lg.jp



福祉に関する出張相談会を開催します！

熊本市障がい者相談支援センターさいせいでは、熊本市にお住まいの障がいのある方、またそのご家族から福祉に関する様々なご相談をお受けしています。今回、河内・芳野校区にお住まいの皆様がより気軽に相談できる窓口を作ることを目的として出張相談会を企画しました。ご相談いただいた個人情報・秘密は守ります。お気軽にお問合せください。



日時：令和5年1月18日（水）10:00～14:00

場所：河内まちづくりセンター3階

お申込み・お問合せ：事前予約制です。下記までお電話かFaxでお申し込みください。

【熊本市障がい者相談支援センターさいせい】

熊本市西区春日1-3-18 ☎096-223-6663 Fax096-223-6667(担当：穴井・住野)

じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい
あたたかい話題をとどけます！



12月4日～10日は、人権週間

国際連合は、昭和23年12月10日に世界人権宣言を採択し、昭和25年には、世界人権宣言が採択された日である12月10日を「人権デー」と決めました。

昭和24年以降、毎年「人権週間」を中心に各地でさまざまな啓発活動が行われており、本市では今年も人権啓発作品の表彰や作品展示などのイベントを実施します。

入賞作品の展示（最優秀賞・優秀賞）

展示場所：市役所1階ロビー

展示期間：12月2日（金）～9日（金）※土・日曜を除く

公民館の展示（担当校の児童生徒の最優秀賞・優秀賞）

展示場所：玄関ロビー

展示期間：12月2日（金）～9日（金）※月曜を除く



河内公民館HPでもかわちだよりでご覧いただけます



12月募集の主催講座のご案内②



※開催予定です。新型コロナウイルス感染症の状況によって変更の可能性があります。

「腰痛肩こり解消ストレッチ」

ストレッチを中心に腰痛肩こり防止体操や正しい姿勢、歩き方を学びます。講師はKUMAMOTO腰痛・肩こりケアセンター院長の豊原行男さん。他の公民館でも人気の講座です。

期日：令和5年1月13日・20日・27日・2月3日・10日・17日（金曜・全6回）
時間：午後3時～4時 対象：18歳以上の方（高校生不可） 15人 参加費：無料
場所：河内公民館大会議室D 申込：12月22日（木）まで電話で申込（抽選）

「お灸を学ぼう」

首・肩・膝・腰のコリ、冷え等、基本のツボを学びながら、簡単で安全にできる台座灸を使って実践します。講師は御幸病院総合医療センター主任の山内晶子さんです。

日時：令和5年1月17日・31日・2月14日・28日（火・全4回）午後2時～3時半
対象：18歳以上の方（高校生不可） 15人 参加費：2,000円（台座灸代）
場所：河内公民館大会議室C 申込：12月22日（木）まで電話で申込（抽選）

「短歌はじめの一步」

短歌を楽しむきっかけにしてほしい講座です。短歌とは何か、短歌の作り方などの基本から始めます。講師は元高校教師で熊本日新聞の短歌の講座の常連でもある古賀清美さんです。

日時：令和5年1月21日・2月4日・18日（土・全3回）午後1時半～3時
対象：高校生以上 15人 参加費：無料
場所：河内公民館大会議室C 申込：12月22日（木）まで電話で申込（抽選）

おでかけ公民館講座を利用しませんか？

河内公民館では、地域の各団体で行われている集会やイベント等で講師を紹介したり、一緒に内容を考えたりと生涯学習に関わるお手伝いをさせていただいています。「地域で集会を開く予定だが、何をしようか考えている。」

「〇〇の話を聞きたいが、講師がいない。」等、お困りの時にはまず公民館へお電話ください！

講師料の助成もできますが、先着順になりますので、期日等詳細が決まっていなくても大丈夫です。お早めにお申し込みください。（原則として一団体一回のご利用になります。）



河内公民館からのお知らせ



12月募集の主催講座のご案内①



※開催予定です。新型コロナウイルス感染症の状況によって変更の可能性があります。

「オンラインでつながろう（12月）」

12月は熊本市文化スポーツ財団の小野さんから健康に関するお話と体操を教えてくださいます。みんなで一緒に楽しく勉強・運動しましょう♪

日時：令和4年12月22日（木）午前10時～ 対象：60歳以上の方 各20人
参加費：無料 場所：河内公民館・芳野コミセン・zoomができる場所
申込：12月8日（木）から電話で申込（先着順）

「開放自主学习室」

新年度に向けて、静かで快適な環境で学習しませんか。勉強するものや筆記具、水分補給のための飲み物は各自持ってきてください。

日時：令和4年3月25日（土）～4月6日（木）※休館日（月曜日）を除く
午前10時～正午・午後1時～3時 ※昼食を食べる場所はありません。
対象：小学生～大学生（小学1～3年生は保護者同伴） 5人程度
場所：河内公民館中会議室 参加費：無料 申込：当日事務所へ（先着



子育てサークルかわち ◆12月15日（木）午前10時～11時半 ◆内容 クリスマス会

◆場所 河内公民館多目的ホール ◆参加費 無料 ◆対象 乳幼児と保護者

◆申込 12月7日（水）までに河内公民館へ電話で申込（276-0133）

主催：河内芳野校区民生委員児童委員協議会 協力：西区保健子ども課・河内公民館



河内公民館講座紹介



期日：令和4年8月20日（土）

講座名：「おでかけ公民館講座
～芳野第二老人クラブ・映写会～」

「楽しい活動、皆で笑うことができるような内容の活動をしたい」というご相談をいただき、市立図書館から藤山寛美さんのビデオを借りて、「映写会」を開きました。楽しい喜劇に、懐かしい俳優さんたちも出てきて、皆さんから笑い声が上がっていました。

申込・お問い合わせは河内公民館【電話 276-0133】まで。

図書室から



12月



開室時間 午前9時30分～午後5時

何かと慌ただしくなるこの時期。図書室でひと息つきませんか。

「ちょっと読むだけ」の利用もできますので、お気軽にどうぞ。

年末年始に役立つ掃除の本、おせち・ご馳走の本、現実逃避にピッタリの小説やいろんなジャンルの雑誌もあります。ぜひお立ち寄りください。

12月29日（木）～令和5年1月3日（火）は
年末年始のため、休室します。

12月						
月	火	水	木	金	土	日
○	はお休み		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

～スマホ・パソコンで本を予約してみよう！～

- ①熊本市立図書館のホームページを開く
- ②「かんたん検索」から本の題名を入力（ひらがなでOK）
- ③本を選んで「予約かご」に入れる
- ④図書カードの番号を入力（000000……）
- ⑤4ケタのパスワードを入力（誕生日の月日 4月28日なら0428）
- ⑥「ログイン」
- ⑦受取館（河内）と連絡方法（電話）を選ぶ
- ⑧予約した本の左の□にチェックを入れる
- ⑨「通常予約」を押す
- ⑩予約内容を確認し、OKであれば「予約」を押す



※予約結果「以下のタイトルについて予約を行いました」の文章を確認してください。

～新刊紹介～

【一般】○季節の手しごと保存食

○へとへとパン

○身近な人が認知症になったら

○作家の老い方

○70歳からのおしゃれ生活

○禁断の中国史

○子どもが伸びる「待ち上手」な親の習慣

【児童書】○君のとなりで⑨

○ゆめぎんこう おじいちゃんのおともだち

○すごすぎる身近な植物の図鑑

○しょうぼうしゃ ○ごみ しゅうしゅうしゃ

○まんぷくてつどう

○カイとそんごくう（ブラウストーンいちぞくのぼうけん）

大瀬由生子／春陽堂書店（料理）

白崎裕子／マガジンハウス（料理）

佐藤真一／西東社（生活）

草思社編集部／草思社（エッセイ）

中山庸子／さくら舎（生活）

百田尚樹／飛鳥新社（小説）

庄野寛之／青春出版社（育児）

高杉六花／KADOKAWA（小説）

コンドウアキ／白泉社（絵本）

鈴木純／KADOKAWA（理科）

講談社（絵本）

澤野秋文／ポプラ社（絵本）

ジョー・トッド＝スタントン／すばる社（絵本）

