

まちづくり情報誌

4
月号

かわちだより

編集：河内まちづくりセンター

〒861-5347 熊本市西区河内町船津2069-5 Tel:276-1111/Fax:276-1108 第 261 号

今年も「かわち希望のあかり」を開催しました！

◆ あかりの数を増やすなどして、昨年よりも規模を拡大 ◆

昨年、コロナ禍でも実施可能な地域コミュニティ活性化の取り組みとして行った「かわち希望のあかり」。今年も令和4年3月12日（土）に西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会（下田幸成会長）主催のもと、河内公民館にて開催しました！今回は昨年よりもあかりの数を1,000個増やし、河内、芳野の小中学校の児童、生徒の皆さんに描いてもらった三角灯籠を設置するなどバージョンアップ！また、地域の方へもっと知ってもらう為、ローソンの移動販売も参加してイベントを盛り上げました！



(ライトアップされた公民館全体の様子)

当日は天候にも恵まれ、気温も上がり汗ばむ陽気となりましたが、準備作業には地域住民の方約30名も参加いただき、どうすればあかりが綺麗に見えるかなどアイデアを出し合いながら設置し、現場には一体感が生まれました。有明海に夕日が沈むころには点灯を始め、徐々に浮かび上がるあかりに作業された皆さんも感動されていました。その後、徐々に来場者が集まり、階段のあかりやみかんツリーをバックに写真を撮ったり、

保護者の方や子ども達が思い思いに描いた三角灯籠を見て楽しめたりして、最終的には約250名と多くの方にご来場いただきました！

令和3年度も新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、予定していた地域のイベントなどが延期、または中止に追い込まれるなどして翻弄された一年でしたが、これからもまちづくりセンターとして、地域が少しでも明るくなれる取り組みを全力で支援していきたいと思います。今回、準備作業から来場者の誘導などご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました！！



(子ども達が描いた三角灯籠(約300基))

プールの水質浄化に期待！EM活性液を流入しました！

河川浄化などに効果があるとされるEM菌。現在、河内校区を中心に家庭での排水溝などに使用されていますが、令和4年3月8日（火）せせらぎ会（中川ケイ子会長）と河内校区まちづくり委員会（上村貞夫会長）の皆さんの協力で、河内・芳野小中学校のプール4箇所にEM活性液が流入されました。この日は各プールに200ℓの活性液が流入され、このEM菌の水質改善効果により、プールを使用しない期間でも藻などが発生するのを抑え、悪臭減少などの効果があるとのこと。実際に学校の先生方に聞くと、藻やコケなどの発生が少なく、プールの掃除がしやすく以前よりも楽になり助かっていますとのことがありました。この学校プールへのEM活性液流入作業はボランティアで30年近くに渡り行われているそうです。



(EM活性液流入作業の様子)

かわちだよりは熊本市公式LINE及び河内公民館HPでもご覧いただけます

河内公民館からのお知らせ



4月募集の主催講座のご案内



※開催予定です。新型コロナウイルス感染症の状況によって変更の可能性があります。

講座名	日時	内容	対象者・場所・参加費	申込方法 (電話)
 心も体も若返る！ やさしいヨガ	4/6～8/17 (水・全10回) 午前10時～ 11時	ヨガには若返りの効果があると言われています。講師の先生の明るい声に合わせてポーズをとるうちに、心も体も元気になります。みんなで一緒にアンチエイジング！	18歳以上の方15人 高校生不可 河内公民館 多目的ホール 無料	申込受付中 (先着順)
楽しい・美しい 健康にいい！ やさしいフラダンス	4/7～8/18 (木・全10回) 午後1時半～ 3時半	フラダンスを始めてみませんか？和やかな雰囲気、初めての方、しばらく運動をしていなかった方も安心して気軽に参加できますよ。皆でコロナ禍を明るく乗り越えましょう！	 18歳以上の方15人 高校生不可 河内公民館 多目的ホール 無料	申込受付中 (先着順)
オンラインで つながろう (4月)	4/28(木) 午前10時～ 11時半	今月もささえりあ金峰の伊藤さん、今村さんに講師をしていただきます。ためになるお話と楽しい体操です。ぜひ、ご参加ください！ 	60歳以上の方各20人 河内公民館 芳野コミセン zoomがでる場所 無料	4月10日 (木) 午前9時 から (先着順)
河内みかん物語 ～生育観察と 収穫体験学習～ 	4/30・7/30・ 11/5 (土・全3回) 午前10時～ 正午	上村勇平さんと県農政事務所の職員の方を講師にお迎えして、みかんの生育観察と収穫体験、美味しいみかんを作るために生産者の方々が努力されていることなどを学びます。	小学生以上の方15人 (中学生以下保護者同伴) 大会議室C 上村さんのみかん畑 無料	4月13日 (水) まで (抽選)
河内を歩く① ～みかんの 花・香り・絶景を 楽しむ～ 	5/1(日) 午前10時～ 正午	公民館から北方面へぐりりと一周約4キロメートルの比較的短い距離です。みかんの白い可憐な花と香り、周辺に広がる美しい景色を楽しみながら一緒に歩きましょう。	18歳以上の方15人 (高校生不可) 河内公民館集合 無料	4月13日 (水) まで (抽選)
プロに 学ぶ ゴルフ 	5/8～6/12 (日・全6回) 午後7時～ 8時半	PGAティーチングプロインストラクターから「グリップ・セットアップ・スイング」「ショートアイアン」「ミドルアイアン」「フェアウェイウッド」「ドライバー」「パター」を学びます。	20歳以上の方15人 オレンジゴルフ練習場 1回1,480円 (ゴルフ場使用料)	4月13日 (水) まで (抽選)
開放自主学習室 	3/25(金)～4/10(日) ※月曜日を除く15日 午前10時～正午・午後1時～3時 ※静かで快適な中で集中して勉強できます。 勉強するものは各自持ってきてください。		小学生～大学生 (小学1～3年生は 保護者同伴) 中会議室 5人	当日 事務所へ (先着順) 

図書室から



開室時間 午前9時30分～午後5時

暖かくなってくると何か新しいことを始めたくありませんか。何を始めようかと悩んでいる方、図書室の本で何か探してみませんか？

図書室はどなたでも自由に利用することができます。まずは利用カードを作って図書室を活用してみませんか？

4月から新しい雑誌が仲間入りします

- ・素敵なあの人（ファッション誌）
- ・日経ウーマン（生活誌）
- ・レタスクラブ（生活誌）
- ・かぞくのじかん（子育て）
- ・やさい畑（家庭菜園）
- ・クレア（旅行など）
- ・モノクロ（生活誌）
- ・ディドナ（趣味・情報誌）
- ・コドモエ（子育て）
- ・壮快（健康誌）
- ・PHPスペシャル（実用読み物）

☆雑誌の貸出はバックナンバーのみとなります。お楽しみに!!

4月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



令和4年度熊本市河内公民館自主講座生を募集中です。

楽しく学び、元気に笑う！『仲間と学ぶ喜び・生きがい作り』一緒に始めましょう！
お申込みは河内公民館へ。お問い合わせやご見学についてもお気軽にお電話ください。

講座名・講師名・定員	学 習 内 容	学習日・時間
ピンポンやろう会 本田一義先生 (20人)	ピンポンと仲間との楽しいおしゃべりで、体と心をリフレッシュ！健康の維持・促進を目的として活動しています。初心者大歓迎！気軽にピンポンを楽しんでみませんか？	第2・4日曜 9:00～ 12:00
実用書道 川原緑苑先生 (18人)	のし書きや実用書から、仮名やペン字、条幅など個人の希望に合わせて、幅広く学んでいます。先生の優しく丁寧なご指導に加えて気楽に自分のペースで参加できるので長く続けられます。	第2・4水曜 19:30～ 21:30

「3B体操」は河内コミュニティセンターで活動されています。

講座名・講師名	学 習 内 容	学習日・時間
3B体操 黒下千加子先生 (15人)	運動が苦手な方や久しぶりという方でも安心して楽しんでもらえます。3B用具を使うことにより、関節の可動域が広がり、脳トレにもなっています。仲間とのおしゃべりも楽しいですよ！	第1・3金曜 19:30～ 21:30

受付・お問い合わせは河内公民館【電話 276-0133】まで。

食生活改善推進員養成講座 受講生募集

～すこやかくまもと栄養セミナー～

「食生活について勉強したい」「自分や家族の健康を守りたい」「新たな仲間作りがしたい」「誰かの役に立ちたい」と思っている方々へ。

西区では、たくさんの食生活改善推進員（ヘルスメイト）さんが、家族や地域の健康づくりのお手伝いをするため、楽しくボランティア活動を行っています。

- 日時：6月～12月まで（全6回）
- 場所：西区役所3階健康センター
- 内容：栄養・運動・休養など健康づくりに関するお話や調理実習など
- 対象：西区にお住まいの18歳以上の方で、毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
- 定員：20人（先着順）



参加は無料です！

申込みは、

西区役所保健子ども課

（☎329-1147）まで

ご連絡ください！



今月の行事・お知らせ

▼犬の登録と狂犬病予防注射のご案内 下記の日程で実施します。（雨天決行）

- 対象 生後91日以上の犬（毎年1回接種）
- 費用 1頭 3,200円 ※未登録の場合は登録手数料が1頭 3,000円別に必要です。



4月14日(木)		4月19日(火)	
10:00～10:20	横山公民館(河内町大多尾)	10:20～10:50	塩屋公民館(河内町河内)
10:40～11:00	大多尾公民館(河内町大多尾)	11:10～11:50	河内まちづくりセンター
11:20～11:40	野出公民館(河内町野出)	13:00～13:20	尾跡公民館(河内町船津)
12:00～12:30	岳本村公民館(河内町岳)	13:40～14:00	白浜公民館(河内町白浜)

～注意事項～

- 事故防止のため、犬には首輪とリードをつけ、短く持ち必ず犬を制御できる方が連れてきてください。犬が暴れたり飼い主が制御できない場合は、接種できないことがあります。
- 犬の健康に不安がある方は、会場にいる獣医師へ事前に申し出てください。
- 集合注射で狂犬病予防注射をしない場合は、より安全で衛生的な動物病院で接種を受けてください。※注射料金は、各動物病院で異なりますので事前に動物病院へお尋ねください。
- 市外の動物病院で受けさせる方は、注射済票がもらえない場合があります。その場合の手続きについては、事前に動物愛護センター（下記電話）へお問い合わせください。
- 会場ではマスクの着用等新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

（熊本市動物愛護センター ☎ 380-2153）



▼高齢者総合相談（利用料は無料です）

日時：4月21日（木）午後2時～3時

場所：河内まちづくりセンター

河内総合出張所1階ロビー

◎来所によるご相談以外に、訪問相談も行っています。

高齢者支援センターささえりあ金峰 ☎ 277-2588

▼行政相談

日時：4月21日（木）午後1時～3時

場所：河内まちづくりセンター

河内総合出張所3階 第2会議室

◎行政に関することのほか、気軽に相談ください。

（担当課：河内総合出張所 ☎ 276-1111）

※人権相談は、毎月第2・4水曜日 午後1時に西区役所で実施しています。

※高齢者総合相談及び行政相談は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止する場合があります。

詳しくは担当部署までお問合せください。

地域の情報を求めています。ふるってお寄せください！（河内まちづくりセンター：電話276-1111まで）