

まちづくり情報誌

## かわちだより

9  
月号

編集：河内まちづくりセンター

〒861-5347 熊本市西区河内町船津2069-5 Tel:276-1111/Fax:276-1108 第 266 号

## いよいよ地域おこし協力隊インターン活動開始！！

## ◆ 地域外から3名の隊員を受入れ、様々な地域課題解決に取り組む ◆

地域外から隊員を迎え、地域の課題解決のため様々な活動を行う「地域おこし協力隊」。この度、河内・芳野校区地域おこし協力隊インターンを募集したところ複数名の応募をいただきました！選考の面接には、地域の意見を反映すべく、行政職員以外に、西村、下田両自治協議会会長など地域住民代表にも参加していただきました。面接はオンラインで行われ、選考の結果、最終的に3名の方に決定しました。

3名のインターンは段階的に来られる予定で、まずは第1陣として川田 隆之（かわだ たかゆき）さんが神奈川県から来られました。令和4年8月1日（月）、西区役所にて委嘱状交付式が行われ、河本西区長から委嘱状を受け取った川田さんは、「河内、芳野校区の課題解決のため、精一杯頑張ります。」と力強く決意を述べられました。

その他、第2陣として8月18日から鮫島 由美子（さめじま ゆみこ）さんが、第3陣として9月16日には本田 陽子（ほんだ ようこ）さんが、ともに東京都より来られます。インターンの3名には9月末までの間、空き家対策や地域住民の意識の希薄化、地域情報の発信などの課題に取り組めます。そして活動の成果を直接地域住民に報告する「活動報告会」を9月末に行う予定となっています。地域で活動中のインターンをお見かけの際は、是非お声かけください！！



（委嘱状交付の様子（西区役所））

## 地域おこし協力隊インターン着任のご挨拶



（川田 隆之さん）

河内町の皆さま、初めまして。この度、神奈川県横浜市から地域おこし協力隊インターンに着任しました川田 隆之と申します。着任にあたり、お会いする町の皆さまから、温かい言葉と期待の旨をいただき、意気が高揚する想いでおります。着任後の具体的な取り組み内容については、地域代表者の方々も参加されたワーキングメンバーの会議にて検案・選出された4つの活動プログラムから2つについて、重点的に業務のドメインとして取り組んでまいります。一つは、『空き家の増加』への対策です。具体的には、市場の不動産賃貸・販売ホームページに未掲載の空き家物件を、市が事業者と設置した「空家バンク」という登録サイトへ1～3件登録することをミッションとします。併せて、要望があれば、空き家利活用の相談会を企画します。実際に空き家物件が、速やかに1～3件登録となれば、その空き家の具体的な利活用の方法についても、関係者の皆さまと協議を行う予定でおります。二つ目は「地域住民の意識希薄化」について、取り組む予定でおります。こちらは、先程の「空き家の増加」への対策と違って、大変抽象的なテーマとなります。課題への対処策やアプローチ方法の幅も広く多様となります。しかしながら、河内町の今後の未来を見据えた永い発展を考えると、このテーマは、核心的な課題となる欠かすことのできない大切なテーマの一つです。以上が、着任後の取り組み内容についてとなります。ここでは、挨拶と取り組み概要の紹介にて紙面が一杯となりますが、関心やご要望をお持ちの方は、ぜひ河内まちづくりセンターまで、お気軽にお声掛けください。

皆さまお一人お一人が抱えているこの町への想いと真摯に向かい合い、具体的かつ着実な成果物をアウトプットとして、一緒に未来を築いて行けたら幸いです。

かわちだよりは熊本市公式LINE及び河内公民館HPでもご覧いただけます

## 「河内川」で環境学習や清掃活動を実施しました

西区河内町を東西に渡り流れる河内川は地域にとって身近な場所であり、子ども達の環境学習の場や環境保護活動など、様々な活用や取組みが行われています。

令和4年7月15日（金）に、西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会主催にて、河内小4年生21名と芳野小5年生13名が参加し、「川辺の生物調べ」が行われました。金峰森の駅みちくさ館で行われたこの取組みは、学校と地域の連携事業として実施しており、子ども達は冷たい河内川の水に大きな声をあげながら小さな虫や小魚などを捕まえていました。終盤には雨が降るアクシデントもありましたが、みんなで作ったEM団子をさらに川がきれいになることを願いながら投入しました。その他、6月から各



（河内川に入り生物を採取する子ども達）



（河内川除草の様子）

学校で育てているホタルの幼虫も放流しました。来年のホタルの乱舞が楽しみです。また、7月25日（月）には毎年恒例の河内校区自治協議会及び河内校区まちづくり委員会主催による「河内川清掃」も行われました。当日は暑い中、早朝7時から作業を開始し、河内中学校の全生徒と地域の住民が協力し行いました。今年は特に葎などが多く茂っていたようで、約2時間の作業でトラック数台分にもなる刈草やゴミが集まりました。作業にご協力いただいた皆様、本当にお疲れ様でした！これからも地域に身近な川として、みんなでいつまでもきれいな環境を守っていきましょう！

### 河内公民館自主講座「心も体も若返る！やさしいヨガ」講座生募集！

ヨガには若返りの効果があると言われています。自分の体にしっかりと向き合い、心身共に癒される時間を過ごしましょう。

期 日：令和4年9月～令和5年3月（第1・3水曜日）

時 間：午前10時～11時 場 所：河内公民館多目的ホール

参加費：1回500円程度 対 象：18歳以上の方（高校生不可）

※講師謝礼金と会議室使用料を参加人数で割った金額になります。

持ってくる物：運動できる服装、ヨガマット、タオル、飲み物

講 師：上村舞子さん（ヨガインストラクター） 定 員：20名程度

申 込：河内公民館（276-0133）へお電話をお願いします。



### じんけんコラム ホツと♡スペース

## 思い込みへ愛を注ぎ「人権」を尊重する

ひとにやさしい、じぶんによさしい  
あたたかい話題をとどけます！



『「なんで私だけがお茶なんだ。年寄りだってジュースを飲むんだ！」数年前、あるタレントさんが怒ったことがある。』と、その時の様子を見た小説家がラジオで語っておられました。他の出演者は缶コーヒーやジュースなのに自分だけが違っていたと憤怒したというのです。スタッフの気遣いだったのかもしれませんが、高齢者だからといって勝手に決めつけないでくれ！と嘆いていたそうです。

年寄りでもクリームソーダが大好きな方もいれば、若くても渋いお茶好みもいます。

このように〇〇はこうだといった決めつけや思い込みが偏見を生み、罪の意識もなく誰かの人権を侵しているのかもしれませんが。

最近、テレビを見ていて、そのことに気づかせてくれるCMがありました。コンビニのレジ前の列の先頭で高齢の女性が支払いにもたついているところに強面の若者が慌てなくてよいとラップロ調で歌い始めるACジャパンのCMです。

皆さんもぜひ見ていただき、そのことについて考えていただければ幸いです。



# 河内公民館からのお知らせ



## 9月募集の主催講座のご案内



※開催予定です。新型コロナウイルス感染症の状況によって変更の可能性があります。

講座名	日時	対象者・場所・参加費	申込方法(電話)
オンラインでつながろう (前半)電話で「お金」詐欺 から身を守る (後半)筋トレ・健康体操	9/22(木) 午前10時~11時半	60歳以上の方 各20人 河内公民館・芳野コミセン zoomができる場所 無料	9月7日(水) 午前9時から 【先着順】
武蔵像・霊巖洞・五百羅漢見学 と座禅体験	10/2(日) 午前10時~正午	小学生以上の方 15人 (中学生以下保護者同伴) 岩戸の里公園集合 無料	9月14日(水) まで【抽選】
河内を歩く④ ~大将陣・棚田の風景~	10/16(日) 午前9時~11時	小学生以上の方 15人 (中学生以下保護者同伴) 芳野郵便局前集合 無料	9月28日(水) まで【抽選】

子育て講演会(共催:子育てサークルかわち・河内校区社協・芳野校区社協)

### 「親も子も共に育とう 育ち愛」~親子の育ちをサポートする家族関係~

期 日:令和4年9月10日(土) 午前10時~11時半

講 師:三浦佑子さん

(九州AST気功クリニック心理カウンセラー)

場 所:河内公民館多目的ホール

参加費:無料

対 象:乳幼児~小学生の保護者等 60人程度

託 児:先着10名まで受け付けます。(申込時にお伝えください)

とても分かりやすく実践につなげられると人気の先生です。おじいちゃん、おばあちゃん、おばちゃん、おじちゃんも大歓迎です!



教養講演会(生きがい学級)のお知らせ

### 第4回「認知症サポーター養成講座」

期 日:令和4年9月3日(土) 午前10時~11時半

講 師:今村洋美さん(ささえりあ金峰)

場 所:河内公民館多目的ホール

参加費:無料

対 象:18歳以上の方 60人程度

申 込:電話で申し込み受付中(先着順)

「認知症サポーター」とは認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族をあたたく見守り応援する人のことをいいます。「認知症になっても地域の中で安心して暮らすことができる」社会に向けて、学んでみませんか?

## 「オンラインでつながろう」に 参加してみませんか？

毎月第4木曜日に「オンラインでつながろう」という講座を行っています。河内公民館と芳野コミセンや地域の施設、事業所、個人宅をzoomで繋いで前半に講話、後半に体操をしています。

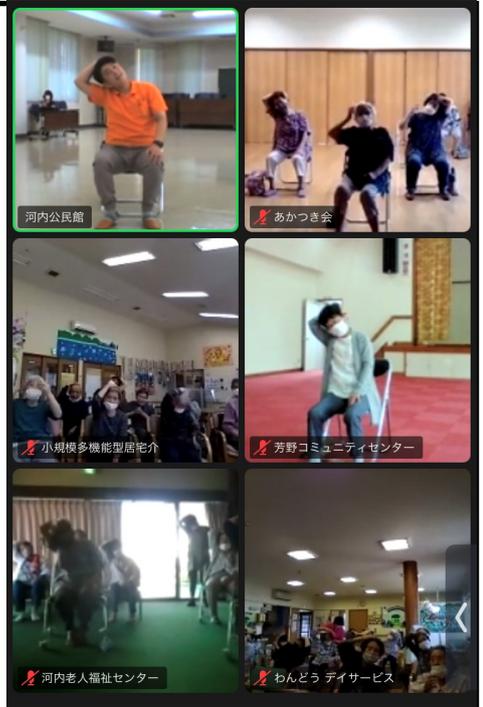
4月は「認知症について」、「認知症予防体操」

5月は「お口の健康について」「健康体操」

6月は「一日の健康歩数について」「100歳体操アレンジ版」

7月は「河内にある放牛地蔵について」「楽しいリズム体操」を行いました。回を重ねる毎に参加人数も増えてきて、画面に映る各会場の方々と一緒に楽しく活動をしています。

8月は25日(木)、9月は22日(木)いずれも午前10時からです。近くの会場、またはWi-Fi環境があり、zoomが使える方はご自宅から覗いてみませんか？(ご自宅の場合は、IDとパスワードをお知らせします)皆さんのご参加(体験)をお待ちしております！



## 河内公民館講座紹介～おでかけ公民館講座～

◀ 「おでかけ公民館講座①～河内中・マナー講座～」 (6/7) ▶

↓

◀ 「おでかけ公民館講座②～芳野中・マナー講座～」 (7/1) ▶ ↓



講師の山本直子先生から、ナイストライや面接等での心構えや、挨拶・返事・物を頼まれた時や電話で話す時の対応等についてお話と実技指導がありました。みんな一生懸命お話を聞いて実技もしっかり練習していました。普段から意識して習慣にしておくことが大切だそうです。河内中・芳野中の皆さんですので、その後も気を付けてくれていることでしょう！

← ◀ 「おでかけ公民館講座③ (6/7)

～岳本村げんき会・体(筋)力づくりの基本～」 ▶

「家でもコツコツできる運動を」というご依頼で、講師の高村聡先生に座ってやる体操から立って椅子を持ってやる体操までたくさんの運動教えて

いただきました。げんき会の皆さん全員が和気あいあいと笑いを交えながら楽しく運動されているのがとても印象的でした。

# 図書室から 9月 開室時間 午前9時30分～午後5時

まだまだ暑さが厳しい日が続きますが、皆様、お元気で過ごしてでしょうか。9月といえば台風がよく来る月です。これからは、田んぼの稲、秋の果物や野菜の収穫前の大切な時期ですから、天気が気になりますね。被害がない事を祈るばかりです。

《返却日を過ぎていませんか?》

本の貸出期間は2週間です。夏休みに借りた本で、返し忘れていた本はありませんか?返却ボックスにはいつでも返すことができますので、貸出期間が過ぎている本は早めにご返却をお願いします。

9月						
月	火	水	木	金	土	日
○	はお休み		1	2	3	4
○5	6	7	8	9	10	11
○12	13	14	15	16	17	18
19	○20	21	○22	23	24	25
○26	27	28	29	30		

～新刊紹介～

【一般】○やわ肌くらべ

○仕事と人生の格を上げるアドラー一日一言

○心をラクにすると目の不調が消えていく

【児童書】○すばらしき宇宙の図鑑

○お山のライチョウ

奥山景布子／著（小説）

小倉広／監修（哲学）

若倉雅登／著（健康）

野口聡一／著（天体）

戸塚学／写真・文（生物）

## 令和4年10月利用分から公民館の使用料を一部改定します。

午前・午後・夜間の利用に加え、あらたに時間単位で公民館の利用が可能になることに伴い、「1時間単位」の使用料を新設します。

時間単位での利用の予約は10月利用分からです。受付は使用したい日の属する月の前々月の初日からとなります。(受付開始は8月から)。

なお、これに伴い、延長・繰り上げ料金も改定となります。

### 【改定後の使用料】

施設名 ／ 使用時間区分	午前	午後	夜間	延長・繰り上げ		1時間単位
	午前9時～ 正午まで	午後1時～ 5時まで	午後6時～ 10時まで	正午～ 午後1時まで	午後5時～ 6時まで	1時間まで毎
大会議室	1,300円	1,500円	1,500円	440円	440円	440円
中会議室	900円	1,000円	1,000円	300円	300円	300円
小会議室	400円	500円	500円	140円	140円	140円
調理室	1,500円	1,700円	1,700円	500円	500円	500円
ホール	2,000円	2,500円	2,500円	670円	670円	670円

※午前・午後・夜間の使用料はこれまでどおりです。

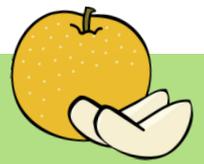
※「冷暖房設備使用料」も同様に10月から改定します。

※公民館の使用料について、詳しくは河内公民館へお尋ねください。

熊本市生涯学習課のホームページ、河内公民館のホームページから  
見ることもできます。



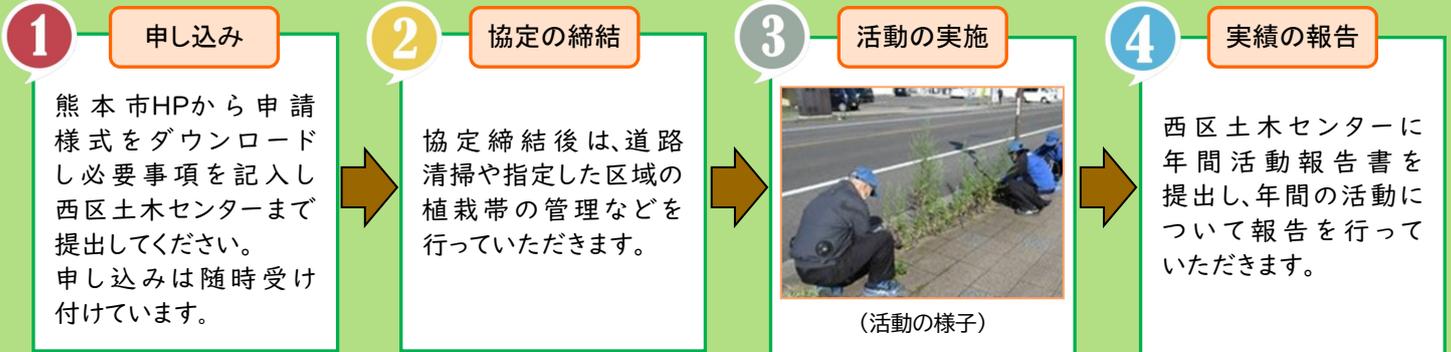
## 西区土木センターからのお知らせ



### 『自分たちのまちをきれいにしよう！～道路ふれあい美化ボランティア～』

熊本市では、「自分たちのまちは自分たちでつくる」という理念のもと、市民の参画と協働によるまちづくりを推進しています。道路ふれあい美化ボランティアは、道路の美化活動を行う地域住民による団体や企業等で申し込みができます！また、申し込み後に熊本市と協定を締結することで、ボランティア保険の加入や清掃用具の支給・貸与など、様々な支援を受けることが出来ます。

#### ～道路ふれあい美化ボランティア制度の流れ～



【問い合わせ先 西区土木センター 総務課 ☎096-355-2939 維持課 ☎096-355-4578】

## 敬老会についてのお知らせ

### 令和4年度 第111回 河内校区敬老会式典(中止)について

長年にわたり、地域社会に貢献されてきた高齢者の方々の労をねぎらい、長寿をお祝いする事を目的に毎年9月に開催しております河内校区敬老会につきまして、今年度は111回を迎えますが、ご承知のとおり新型コロナウイルス感染症の収束は依然として見通せない状況が続いております。よって、関係各位の健康と安全面を考慮して式典の開催を中止する事と決定いたしましたのでお知らせします。

尚、80歳（昭和18年4月1日生）以上の長寿者689名の方への記念品と長寿者名簿を配布させていただき敬老会に代えさせていただきます。

河内校区敬老会実行委員会代表 自治協議会会長 下田 幸成

### 令和4年度 第111回 芳野校区敬老会中止について

9月に開催を予定していましたが、令和4年度「第111回芳野校区敬老会」につきましては、社会福祉協議会役員会を通して、協議してまいりました。その結果、新型コロナウイルスの感染症予防及び、対象者の皆様の健康と安全を最優先に考え、令和4年度も開催を中止と致します。

敬老会の開催を楽しみにしておられた皆様や、関係者には誠に残念ではございますが、何卒ご理解くださるようお願い申し上げます。新型コロナウイルスの一日も早い収束を願うばかりです。

(令和4年度敬老会対象者は、昭和18年4月1日以前に生まれた方です)

芳野校区社会福祉協議会 会長 本田 一義

## 今月の行事・お知らせ

#### ▼高齢者総合相談 (利用料は無料です)

日時：9月27日(火) 14時～15時

場所：河内まちづくりセンター

河内総合出張所1階ロビー

◎来所によるご相談以外に、訪問相談も行っています。

高齢者支援センターささえりあ金峰 ☎277-2588

#### ▼行政相談

日時：9月21日(水) 13時～15時

場所：河内まちづくりセンター

河内総合出張所3階 第2会議室

◎行政に関するもののほか、気軽にご相談ください。

(担当課：河内総合出張所 ☎276-1111)

※人権相談は、毎月第2・4水曜日 午後16時に西区役所で実施しています。

※高齢者総合相談及び行政相談は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止する場合があります。

詳しくは担当部署までお問合せください。

地域の情報を求めています。ふるってお寄せください！(河内まちづくりセンター：電話276-1111まで)