

4
月号

かわちだより

編集：河内まちづくりセンター

〒861-5347 熊本市西区河内町船津2069-5 Tel:276-1111/Fax:276-1108 第 273 号

「かわち冬まつり～希望のあかり～」を開催しました！

◆ 子どもから高齢者まで、約800名の来場者で賑わう ◆



(芳野大神楽保存会による神楽)

令和5年2月25日(土)、晴れ渡った空の下、河内公民館にて「かわち冬まつり～希望のあかり～」(主催：西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会)が開催されました。3回目となる今回は装いも新たに、地域で活動する団体による「地域発表会」や地元とおきのお店などが温かい食べ物や飲み物を提供する「地域ふれあい市場」も行いました。地域発表会では地元で活動するダンススクール2団体によるキッズダンスや空手の演武を披露し、日頃の練習の成果を十分に発揮していました。また、芳野大神楽保存会による神楽も披露され、地元の伝統文化に触れる貴重な機会となりました。その他公民館内では、(株)雪印ビーンスタークによるタンパク質チェックなど

も行われ、高齢者を中心に多くの方が利用されていました。辺りが暗くなってくると、約3,000個のLEDキャンドルが公民館周辺を照らし出し、河内、芳野の小中学校の生徒が描いた三角灯籠も美しく輝いていました。公民館入り口には、実行委員会企画部会によるシンボル、高さ3mの大きな三角灯籠も設置され、字題は昨年度全国高校総合文化祭の書道部門で最優秀賞を受賞した坂口理愛さんに書いていただきました！また、このシンボルには、これからの地域に対しての想いを寄せ書き出来るようになっており、来場された皆さんはそれぞれの想いを込めて、楽しそうに書いていました。最終的には800名を超える方に来場いただき、新型コロナの感染拡大以降、久しぶりの賑わいを見せていました。新型コロナへの対応も少しずつ緩和される中、真にこれからの地域を明るく照らす希望のあかりとなりました！



(シンボルとなった高さ3mの三角灯籠)

令和4年度 第3回西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会

令和5年3月10日(金)、河内公民館にて今年度最後となる第3回西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会(西村一弘会長)が開催されました。実行委員会では、事務局より今年度実施した川辺、海辺の生物調べ、おれんじしょっぱなどの地域・学校連携事業や、新規事業のきんぽうマルシェの内容などが報告されました。また、来年度については、婚活事業を小島、中島校区で構成される西区有明海沿岸エリアまちづくり事業実行委員会と規模を拡大し合同で実施することや、今後のかわち冬まつりの開催について話し合われました。



(実行委員会の様子)

更には、公園課より令和5年度のくまもと花博レガシーイベントが金峰山エリアでも開催されることから、今後、様々な面で当実行委員会の協力をお願いしたい旨の説明がありました。最後に、今回オブザーバーとしてお声かけ、参加いただいた河内、芳野の各小中学校の校長先生方について、これからは地域と学校の連携が必要不可欠となるため、来年度より校長先生方を委員として迎える旨の協議が行われ承認されました。その他、令和5年度からは最長3年間となる本格的な地域おこし協力隊の受入れなども予定しており、当該地域はひとつの転換期を迎えようとしています。

河内公民館HPでもかわちだよりはご覧いただけます

今月の行事・お知らせ

毎週木曜日肥後銀行の移動店舗車※（ハモニカー）を運行します！

※移動店舗車とは、ATMと銀行窓口機能が搭載された移動式の店舗のことです。

▼4月の運行スケジュール

運行先	運行日
河内ショッピングセンターシトラス	6日・13日 20日・27日



当行HPからも
ご覧いただけます。



営業時間【10:00～14:00】

※上記スケジュールは、天候・道路状況等のやむを得ない事情により、
営業日・営業時間を変更・休止する場合があります。あらかじめ、ご了承ください。
《ハモニカーに関するお問い合わせ先 肥後銀行 営業統括部 ☎096-326-8607》

▼犬の登録と狂犬病予防注射のご案内 下記の日程で実施します。(雨天決行)

- 対象 生後91日以上の子犬(毎年1回接種)
- 持参物 ・狂犬病予防集合注射案内のハガキ(3月下旬に発送予定)
・注射手数料 1頭3,200円 ・登録手数料 1頭3,000円(新たに登録する場合)

4月14日(金)		4月15日(土)	
10:00～10:20	横山公民館	13:00～13:30	河内まちづくりセンター
10:40～11:00	大多尾公民館	4月20日(木)	
11:20～11:40	野出公民館	10:20～10:40	塩屋公民館
12:00～12:20	岳本村公民館	11:10～11:30	尾跡公民館
		11:50～12:10	白浜公民館

～注意事項～

- 事故防止のため、犬には首輪とリードをつけ、短く持ち必ず犬を制御できる方が連れてきてください。
犬が暴れたり飼い主が制御できない場合は、接種できないことがあります。
- 犬の健康に不安がある方は、会場にいる獣医師へ事前に申し出てください。
- 集合注射で狂犬病予防注射をしない場合は、より安全で衛生的な動物病院で接種を受けてください。
※注射料金は、各動物病院で異なりますので事前に動物病院へお尋ねください。
- 市外の動物病院で受けさせる方は、注射済票がもらえない場合があります。
その場合の手続きについては、事前に動物愛護センター(下記電話)へお問い合わせください。
- 会場ではマスクの着用等新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

(熊本市動物愛護センター ☎380-2153)

▼高齢者総合相談(利用料は無料です)

日時：4月25日(火)午後2時～3時

場所：河内まちづくりセンター

河内総合出張所1階 ロビー

◎来所によるご相談以外にも、訪問相談も行っています。

高齢者支援センターささえりあ金峰

☎096-277-2588

▼行政相談

日時：4月21日(金)午後1時～3時

場所：河内まちづくりセンター

河内総合出張所3階 第2会議室

◎行政に関するもののほか、気軽にご相談ください。

(担当課：河内総合出張所 ☎096-276-1111)

※人権相談は、毎月第2・4水曜日 午後に西区役所で実施しています。

※高齢者総合相談及び行政相談は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止する場合があります。詳しくは担当部署までお問合せください。

地域の情報を求めています。ふるってお寄せください！(河内まちづくりセンター：電話276-1111まで)

河内公民館からのお知らせ



4月募集の主催講座のご案内



※開催予定です。新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更の可能性があります。

「河内みかん物語～おいしいみかんができるまで～」

河内で代々美味しいみかんを作っておられる上村勇平さんと県農政事務所の職員の方を講師にお迎えして、みかんの生育観察と収穫体験、美味しいみかんを作るために生産者の方々が努力されていることなどを学びます。河内の魅力を発信する講座です。お知り合いの方にもどうぞおススメください！

期日：令和5年4月30日・7月30日・11月12日（日・全3回）

時間：午前10時～正午 対象：小学生と保護者 20人 参加費：無料

場所：河内公民館大会議室C・上村さんのみかん畑



「河内を歩く①～石畳の道と峠の茶屋～」

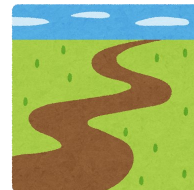
一昨年度から始まった「河内を歩く」シリーズ第一弾は、石畳の道を通って野出の峠の茶屋まで歩きます。近くにあっても行く機会がない方もいらっしゃるでしょう。また、実際に歩いてみるといつもと違う発見があるかもしれません。みんなで昔に思いを馳せながら歩きませんか？

期日：令和5年5月14日（日） 時間：午前10時～正午

対象：小学生以上（中学生以下保護者同伴） 20人 参加費：無料

集合場所：芳野郵便局前

申込：4月26日（水）まで電話で申込（抽選）



河内公民館自主講座・サークルを見学してみませんか？

令和5年度の年間講座が始まりましたが、定員になるまで募集しています。初心者の方、経験者の方と様々ですが、それぞれの経験値や希望に応じて講師の先生が教えてくださるのでご安心ください。講座生の皆さんも和気あいあいと楽しく学んでおられます。今年度は新しい趣味を見つけてみませんか？見学も大歓迎ですよ！公民館へお電話ください。お待ちしております（^^）

実用書道

第2・4水曜 19:30～21:30
のし書きや実用書から、仮名やペン字、条幅など個人の希望に合わせて、幅広く学べますよ。

ピンポンやろう会

第2・4日曜 9:00～12:00
健康の維持・促進を目的として活動しています。一緒に楽しみましょう。

大正琴

第1・3木曜 13:30～15:30
素晴らしい音色と仲間とのおしゃべりに癒しと元気をもらえます。

やさしいヨガ

第1・3水曜 9:50～10:50
ヨガには若返りの効果があると言われています。心身ともに癒される時間を過ごしましょう。

やさしいフラダンス

第1・3木曜 14:00～16:00
しばらく運動をしていなかった方も安心して気軽に参加できますよ。

3B体操

第1・3金曜 19:30～21:30
3B用具を使うことで、関節の可動域が広がり、脳トレにもなります。（場所は河内コミセン）

図書室からApril開室時間 午前9時30分～午後5時

リサイクル図書はたくさんのご利用ありがとうございました。皆さんのお家で活用していただけたら嬉しいです。雑誌は年に一度ですが、本はリサイクル図書コーナーをロビーもしくは図書室前に常設しています。たまに入れ替えもしていますので、チェックしてみてください！



4月号から新しい雑誌が加わります!!

4月						
月	火	水	木	金	土	日
○ はお休み					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- ☆ラジオ深夜便 - NHKラジオ深夜便のテキスト（月刊）
- ☆月刊公民館 - 全国の公民館関係の情報満載（月刊）
- ☆ドゥーパ！ - DIYやアウトドアのライフマガジン（月刊）
- ☆ニコラ - 中学生向けファッション誌（月刊）
- ☆ニコプチ - 小学生向けファッション誌（隔月刊）
- ☆ファッジ - ハイカジュアル・ファッションライフマガジン（月刊）

雑誌の貸出は、バックナンバーのみとなります。毎月たくさんの雑誌が入ります。「ふらっと立ち読みだけ」も大歓迎ですので、ぜひお立ち寄りください。

～新刊紹介～

- 【一般】○サプライのワインぐびぐびレシピ帖 小林隆一／著（料理）
- すごい腸とざんねんな脳 内藤裕二／著（健康）
- 番所医はちきん先生・休診録シリーズ 井川香四郎／著（時代小説）
- 蒼い炎 3 究意編 羽生結弦／著（エッセイ）
- 伝説の家政婦沸騰ワード10レシピ3 タサン志麻／著（料理）
- 【児童書】○すしん たなかひかる／作（絵本）
- かせい ちきゅうのみなさん、ようこそ！ スティービー・ルイス／著（絵本）
- ひとりでできる！ゼツタイかんたんレシピシリーズ 吉田璃子／著（料理）
- ビジュアルでつかむ！古典文学の作家たちシリーズ 川村裕子／著（国語）
- 昆虫のサイエンス（学習まんがドラえもん） 藤子・F・不二雄／著（生物）

子育てサークルかわち（4月）

【内容】リトミック・こどもの日に向けてこいのぼりを作ろう

- ◆期日 4月20日（木）午前10時～ ◆対象 乳幼児と保護者10組程度（先着順）
 - ◆参加費 無料
 - ◆申込 4月12日（水）までに地域の主任児童員、河内公民館まで
- 共催：河内芳野校区民生委員児童委員協議会・河内公民館
協力：西区保健子ども課



河内公民館からのお知らせ

～令和4年度に実施した講座を紹介します①～

「生きがい学級（具体的な内容は未定です）」「お灸」「ストレッチ」「短歌」講座は令和5年度も引き続き実施します。5月号以降の「かわちだより」をご覧ください、是非お申し込み、ご参加ください！

生きがい学級・教養講演会 「石橋敏郎先生の元気になる講演会」

二月四日（土）に実施しました。講師は、熊本県立大学名誉教授で元熊本大学教育学部シニア教授の石橋敏郎先生です。暗くなりがちな問題を、熊本弁でズバツと明快に話していただき、スッキリ元気になると人気の先生です。教えていただいたのは、「それぞれが健康維持（予防）に努めよう」「高齢者の所得保障（お金）も大事である」「頭で分かるだけでなく、実際に行動できる高齢者になろう」「自分が誰かの役に立つ」「誰かが喜んでくれる」「生きがいは最高」「人生一生勉強だという気持ちを持ち続けよう」「人との出会いを大切にしてお互いに悩みを打ち明けあったり、失敗例やうまいやり方等について情報交換をしよう」ということ。参加の皆さんからは、「ユーモアたっぷりのハッキリした物言いで、とてもためになる話だった」「自分の周りにある話で、笑いながら勉強できるのはよかった」「反省あり考えることありだった」「話を聞いて、いろんなことが楽に考えられるようだ 老後を楽しんでできる気分になった」「元氣な年寄りでいたい 年寄りも手をつないでボランティアができたらいと思う」「現実社会に目を向けてのお話、心しみるいい事柄に感激し、なるほどと頷ける事柄に触れられたことに感謝 かげられない熊本弁に引き付けられました」などの声が上がっていました。



「元氣のひけつは、健康、お金、行動、生きがい、勉強」

主催講座「お灸を学ぼう」



一月十七日（火）から四回シリーズで実施しました。ツボだけではなく、お灸の始まりやどのような成分でできているか、歴史等についても毎回分かりやすく詳しく、繰り返し教えてくださいました。ツボの場所が確認できるように実際にマジックで書くようにし、一人ひとり間違っていないか確かめてくださいました。お灸を始めて「悩んでいた足の攣りが解消した」と言われる方も！「以前からお灸をやっていたが、そのツボが何に効くのか、場所は具体的に何処かなどを知ることができ、本当に良かった」「地域の活動で、ツボの場所や効能についてみんなに広めていきたい」「またこの講座があれば是非参加したい」と大好評でした。

～令和4年度に実施した講座を紹介します②～

主催講座

「腰痛肩こり解消ストレッチ」



一月十三日（金）から六回シリーズで実施しました。豊原先生がおっしゃるのは、「体のねじれを解消すること」。毎回、全身をくまなくストレッチできるよう、繰り返し、しっかりと教えていただきました。「とても充実した講座で、豊原先生に感謝したい」「参加しやすい環境で楽しく受講できた」「ストレッチを続けていきたい」「楽しかったので、また開催されることを楽しみにしている」などの感想が聞かれました。皆さん笑顔で、先生に質問したり、お互いに教え合ったりしながら楽しまれました。終了後にはいつもみんな座布団を片付けていただきました。ありがとうございました。

主催講座「短歌はじめの一步」

一月二十一日（土）から三回シリーズで実施しました。短歌の歴史や基本から学び、毎回、テーマを決めて短歌作りに挑戦しました。「参加して良かった」「緊張せずに楽しい雰囲気ですべた」「古賀先生のお話と歌が大変感動的だった」「初めて短歌に触れた」「自分にもできることを知った」「上手に詠めるようになったら投稿してみたい」など、皆さん、楽しく学んでおられました。講座で詠まれた短歌の中から数首をご紹介します。



ふわふわと 舞ひ遊びたる 言の葉を
すくい集めて 歌を詠みたり
古賀清美先生

「サクラサク」 夢に向いて 進む君
あふるる思ひ いかにか歌はむ
満代さん

パツと顔 出すふきのとう 冬終わり
北国の人 まずは安心
和子さん

冬日さす 野道あるけば こち良し
友との会話 笑顔とまらず
節子さん

初弾きの 「サクラサク」に 癒されて
仲間と奏でる 大正琴
春子さん

古希すぎて 新たな出会い 趣味とひと
心ときめく 河内のまちで
孝子さん

さざんかの 散り咲き庭よ カーペット
幼児跳し 心晴れたり
絹子さん

老木の しだるる梅の 傍らに
スマホ開けば 微笑む二人
美智子さん